

あるこう
歩くのが好き
 上田のまちを
 Vol.15



冬の信州の鎌倉
 あるこう
別所温泉街を歩好

■資料提供／上田市健康推進課

★コース [約2.7km] あいそめの湯
 ～大湯薬師堂歌碑公園～北向観音
 ～湯かけ地蔵～安楽寺～さるすべりの小道～常楽寺～別所神社～七苦離地蔵堂～あいそめの湯



安楽寺の八角三重塔

湯かけ地蔵



★コースの特徴…

あいそめの湯から別所温泉街に通じる道は上り坂が続きます。大湯薬師堂歌碑公園を目指しますが、大湯薬師堂には木の幹がねじれている「ねじり紅葉」が。北向観音を参拝し、湯かけ地蔵でお地蔵さまに願掛けをしましょう。安楽寺から景色を楽しみながら、さるすべりの小道を歩いて常楽寺へ。別所神社まで足を延ばして、帰りはなだらかな下り坂を戻ります。別所温泉街を歩いて新しい発見をしませんか。