

あるこう
歩くのが好き
 上田のまちを
 Vol.16



春待ち遠しい
塩尻地区を歩好
 あるこう

■資料提供／上田市健康推進課



★コース [約5.5km]
 西上田駅南口～ダチョウ～あずまや
 ～蛍・桜コース～西上田駅南口



※もう少し歩きたい方は、堤防道路沿いを岩鼻や千曲川を見ながらどうぞ。

★コースの特徴…

西上田駅から上田西高校方面に歩き、正門前を右折し信州ハム入口横を通ると、ダチョウが2羽お出迎え。中島天神宮を越えると、あずまやが見えてきます。下塩尻桜づつみホテル会により整備された2つのウォーキングコース（1周1kmの蛍コースと2kmの桜コース）を歩きます。春の桜やハナモモ、鳥のさえずに癒され、のどかな田園風景を楽しみながら歩きましょう！