

あるこう
歩くのが好き
上田のまちを
 Vol.17



春爛漫!
塩田平の
 あるこう
田園風景の中を歩好

■資料提供／上田市健康推進課

★コース [約4.3km]
 自然運動公園～生島足島神社大鳥居～生島足島神社～農道～浅間池～自然運動公園



★コースの特徴…

自然運動公園を出て、まずは生島足島神社の大鳥居を目指して歩きます。ふだん車に乗りながら見ている人も多いはず。そこからまっすぐ生島足島神社に向かいます。細い道を歩いていくと赤い鳥居が見えてきます。生島足島神社でゆっくり参拝をすませたら、帰りは塩田平の田園風景を存分に楽しみながら自然運動公園へ、距離は約4.3km。春の風を感じながらさわやかな塩田平を歩好！

★情報提供…NPO法人うえだミックススポーツクラブ