

あるこう
歩くのが好き
 上田のまちを

Vol.19



**野倉の里～大湯
 ふれあいロード
 を歩好[あるこう]!**

■資料提供／上田市健康推進課

★コース [約3.5km]

旧野倉民俗資料館～森林公園入口
 の看板～遊歩道～赤地蔵～延命水
 ～野倉夫婦道祖神～赤松の遊歩道～野倉公民館



赤地蔵



旧野倉民俗資料館



野倉夫婦道祖神

★コースの特徴…

旧野倉民俗資料館を出発し遊歩道を下って行くと、「雨降り祈願」の赤地蔵、一口飲むと寿命が三年延びるといふ延命水、野倉夫婦道祖神があります。素朴な山村風景が美しい野倉の里山と森林浴をお楽しみ下さい。また別所温泉方面に下る途中の大湯ふれあいロードは、「ポケットパーク」「大湯公園」「上田一の景観を誇るあずま屋」「ほたるの里」などがあり、四季折々の花を楽しめるコースです。