

あるこう  
歩くのが好き  
上田のまちを

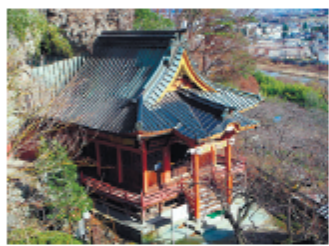
Vol.23



リバーフロント  
あるこう  
市民の広場を歩好

★コース [1周約400m]  
丸子総合グラウンドテニスコート  
奥「リバーフロント市民の広場」  
ウォーキングロード

■資料提供 / 上田市健康推進課



岩谷堂



芝生広場



★コースの特徴…

上田市御嶽堂の依田川と内村川の合流点に、芝生広場とウォーキングロードが新設されました。ゴムチップ舗装されたウォーキングロードはとても歩きやすく、ウォーキングだけでなくジョギングやノルディックウォーキング、インターバル速歩などさまざまな健康増進の広場として利用できるコースです。少し足を延ばせば丸子公園や岩谷堂なども楽しめます。