



塩

田

平

平成25年3月16日発行 創刊号

地域自治センターだより

発行：塩田地域自治センター TEL38-3000 FAX 38-7878

E-mail sioda@city.ueda.nagano.jp

塩田公民館 TEL 38-6883 FAX 38-7013

E-mail siodak@city.ueda.nagano.jp



塩田地域自治センター・塩田公民館

ご要望に応じて、「塩田公民館だより」と「塩田地域協議会だより」がひとつになりました。

塩田地域の 塩田地域による 塩田地域のための広報

『地域自治センターだより 塩田平』を創刊いたします。

Line up

2ページ

地域の活動情報

『塩田平ため池フェスティバル実行委員会』が発足!

3~6ページ

各戸配布

塩田公民館だより

平成25年(2013)3月16日号
発行 塩田公民館
☎ 38-6883 FAX 38-7013
e-mail : siodak@city.ueda.nagano.jp

7ページ

塩田地域協議会だより

第10号
平成25年 3月16日発行
発行元：塩田地域協議会
事務局：塩田地域自治センター
TEL 38-3000 FAX 38-7878
E-mail: sioda@city.ueda.nagano.jp

8ページ



乗って残そう塩田平の公共交通

地域の活動情報

『塩田平ため池フェスティバル実行委員会』が発足！

去る2月6日、塩田地区の主要な団体によって構成された「ため池フェスティバル実行委員会」が設立されました。

この実行委員会は、塩田地域協議会の地域振興専門委員会（片桐眞次郎 委員長）の委員が発起人となり、塩田地区の主要な団体に働きかけた結果実現したもので、全国ため池100選に選定された塩田平のため池群をテーマとした、シンポジウムやウォーキング等のイベントの実施を主な目的としています。

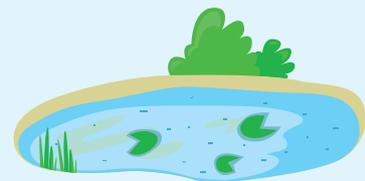


塩田平ため池フェスティバル実行委員会（敬称略）

- 実行委員長 片桐 眞次郎（発起人会・塩田地区振興会連絡協議会）
- 副実行委員長 宮本 達郎（塩田平文化財保護協会）
- 山寺 毅（塩田地区自治会連合会）
- 山内 静治（別所温泉魅力創生協議会）
- 中村 保人（塩田のため池活用委員会）
- 小林 隆利（上田市塩田平土地改良区）
- 事務局長 窪田 八平（発起人会）

【構成団体】

- 塩田地区自治会連合会
- 別所温泉観光協会
- 塩田の里交流館運営委員会
- マダラヤンマ保護研究会
- 上田市塩田平土地改良区
- 長野大学(環境ツーリズム学部)
- 信州うえだ農業協同組合（塩田支所）
- 上田電鉄株式会社
- 塩田地区振興会連絡協議会
- 別所温泉魅力創生協議会
- さくら国際高等学校
- フォトしおだ
- 別所温泉旅館組合
- 塩田平文化財保護協会
- 塩田平民話研究所
- 発起人会



【実施イベント（予定）】

- ため池講演会・シンポジウム
- ため池写真コンテスト
- 期日 平成25年7月14日(日)・15日(月)
- 場所 さくら国際高等学校（旧西塩田小学校）他
- 雨乞い行事の再現
- ため池&札所めぐり
- 農産物ふるまい（直売）他

塩田地区自治会連合会 定期総会を開催！

去る3月3日、塩田地区自治会連合会の平成25年定期総会が開催され、新しい役員体制等が承認されました。新役員体制は以下のとおりです。一年間よろしくお願いいたします。

（敬称略）

- 会長 林 次 信（中塩田自治会連合会 会長 五加自治会）
- 副会長 小林 壽美男（西塩田自治会連合会 会長 塩田新町自治会）
- 〃（会計） 塩沢 慎一（別所温泉自治会連合会 会長 分去自治会）
- 〃 松崎 孝顯（東塩田自治会連合会 会長 下組自治会）

参加者募集!

独鈷山登山2013

塩田平のシンボル独鈷山(標高1,266メートル)。さわやかな新緑の季節に、いっしょに登りましょう。

- 1 期 日 4月21日(日) 午前8:30集合(雨天中止)
 - 2 場 所 平井寺トンネル料金所手前の林道を200mほど入った駐車場(下山到着は午後2:00頃を予定)
 - 3 コース 往復とも平井寺口登山道
 - 4 持 物 昼食・飲物・雨具・登山に適した服装と靴
 - 5 参加費 無料
 - 6 対 象 小学生以上(小学生は保護者同伴とします)
 - 7 申込み 4月18日(木)までに
 - ①各分館の体育部長さん、または
 - ②塩田公民館(☎38-6883)まで、
 「名前、住所、電話番号、学年(小学生)」を添えて
 - 8 その他 なるべく乗り合いでお越しください。
駐車場では詰めて駐車してください。
県道や林道への路上駐車は厳禁です。
ゴミはお持ち帰りを。
- ※独鈷山バッチ販売(定価300円)

塩田公民館分館5役役員決まる!

平成25年分館役員が決まりましたので、ご紹介します。1年間お世話になります。よろしくお願いいたします。

役 職	氏 名	分 館 名
分館長会長	前山 信治	学海南
副会長	島山 克己	桜
副会長	関 守宏	別所温泉
分館主事会長	仁科 周士	柳 沢
副会長	橋本 潔	舞 田
副会長	金井 徳子	野 倉
人権同和教育推進会長	舞沢 裕光	舞 田
副会長	竹沢 朝代	柳 沢
副会長	前島 康人	八木沢
副会長	松尾 昌彦	別所温泉
青少年推進指導員会長	西沢 優子	別所温泉
副会長	元木 雅幸	奈良尾
副会長	原 茂昭	保 野
体育部長会長	中田 文明	五 加
副会長	源河 直士	平井寺
副会長	山浦 英樹	手 塚

しおだっ子応援団に参加を!

しおだっ子応援団は、塩田中学校が地域の大切な子どもたちを育てるお手伝いをするボランティアの会です。平成20年に学校支援地域本部として発足してから、学習支援、環境支援、学校行事や部活の支援等で5年間活動してきました。地域の方と生徒が交流することで、挨拶がよくなったり、意欲が増したり、雰囲気よくなったりしてきました。また、花壇に無心に咲く花に、心が穏やかになったりしています。感謝の言葉もよく聞かれます。平成25年度にはグラウンドや庭造りも終了し、創立55周年の式典もあります。あなたも塩田中学校でボランティア活動に参加しませんか。



学習支援	授業への支援、個別支援、生徒相談等(授業日の午前中)
環境支援	花壇の整備、土作り、苗植え、草取り、花の片付け等、(必要な時に)
行事・部活	塩田めぐりや総合学習等の時間、部活の支援(必要な時に)

合言葉は、「塩田の子どもたちのために、できる時に、できることを、できるだけする」です。

募集は4月を中心に行います。関心のある方や詳しい内容を知りたい方は塩田公民館(北澤)(38-6883)まで連絡してください。



塩田中学校創立55周年・校舎改築記念事業実行委員会からのお知らせ

記念式典は、2ヶ月後に開催されます。各事業とも順調に進んでいます。

生徒の思い出に残る事業では、桜を校内に増やしたいという希望から校舎と校庭の間を桜並木にする計画を立て、苗木を発注しました。4月に記念植樹が行われる予定です。また、旧体育館の床材を使った額制作も進み、旧校舎の大写真を入れて掲げられる手はずが整いつつあります。

学校の施設充実事業では、各教室へのテレビ・DVDプレイヤー、体育館ステージ用大型グランドピアノ(前号でお知らせ)の購入や、玄関ロータリーの芝生の張り替え・ビニールハウス建設工事の実施・小型耕運機購入等が決定し進められています。

記念誌づくりでは、卒業生をはじめ、各関係する方々に原稿を依頼しています。式典・講演・アトラクション・祝賀会等については、検討中です。詳細は4月「広報うえだ」配布時に「実行委員会からのお知らせ」として配布させていただきます。ご意見やご希望等ありましたらお寄せください。事務局 塩田中学校 TEL 38-2501・FAX 38-2508

農ある里山暮らしのすすめ講座

とき 平成25年4月5日(金) 午後 7:30～9:00予定

ところ 塩田公民館 小ホール

内容 「やさしい有機農業と里山連続講座」
丹野喜三郎 さん (丹野農園代表。現在上田市在住。)
古田 睦美 さん (長野大学教授)
宮 沢 正 和 さん (農ある里山暮らしのすすめ講座実行委員長)



申し込み不要の公開講座です。ご参加ください!!

塩田公民館パソコン相談会開催

時間 毎月第1水曜日 午前9:30～11:30
(26年1月のみ第2水曜日)
【4/10、5/8、6/5、7/3、8/7、9/4、10/2、
11/6、12/4、H26.1/8、2/5、3/5】

場所 塩田公民館 第1学習室

持ち物 パソコン、作りたいものがあればその原稿

講師 パソナビ塩田

パソコンのない方のみ事前にお申し込みください。

問合せ 塩田公民館 TEL 38-6883

これから(4月～5月)の「親子ふれあい広場」



保育園や幼稚園に上がる前のお子さんとお過ごしのお母さん、おばあちゃん。お子さんと一緒に出かけてみませんか。

場所 塩田公民館 第3学習室

時間 午前9:30～11:30

受講料 各回100円

日程	内容
4月 1日(月)	こんにちは、はじめまして
4月 15日(月)	こいのぼりを作ろう
5月 13日(月)	春をかんじて

ユーモアと笑いがいっぱい！ 世界のお話が飛び出すよ

劇団 風の子(東京)

舞台劇『風の子バザール』がやってくる
～プロの劇団の生のお芝居を楽しみませんか～

日時 5月17日(金) 午後6:30 開演

場所 塩田公民館 大ホール

チケット 年少児～1人1,300円家族割引あり(3名以上の場合)

◎実行委員募集

「風の子バザール」をより楽しむための、実行委員を立ち上げます。公演のチラシづくりや舞台道具の搬入搬出、劇団の方との交流など、観るだけでなく参加型の体験を一緒にやってみませんか？

☆第1回実行委員会&お楽しみ会(フルーツポンチ・パーティー)

日時 3月24日(日) 午後2:00～5:00

場所 塩田公民館 小ホール

興味のある方はご連絡ください。(親子でもO.K. 一人でもO.K. 友達同士でも、誰でも参加できます)

【連絡先】 上田子ども劇場塩田ブロック

小林 38-4077 (FAXも同)

甲田 38-7834 (FAXも同)

お知らせ

上田警察署新庁舎への移転と業務開始

上田警察署新庁舎が、2月末完成し、3月4日(月)から業務を開始しております。

新庁舎の所在地、電話番号は以下のとおりです。

〒386-8511 上田市天神三丁目15番74号

上田警察署 TEL(0268)22-0110

【お問合せ】 塩田交番 TEL 38-2541

会員募集 若葉会(書道)

活動日 第1、3火曜日

時間 午後1:00～3:00

会費 1,000円/月

現在会員数 15人(内訳 男性6人 女性9人)

毎年全国書初展に出品し、秋の公民館文化祭で作品を出品し皆様に見ていただいている。

日帰り旅行や忘年会を実施し親睦を深める楽しい会です。

連絡先 TEL0268-38-3293 (小山)



「塩田の里交流館」

とっこ館



〒386-1433 上田市手塚792 TEL0268-39-7250 FAX0268-39-7251

4月の企画他、催し物のご案内

1 とっこ館ボランティアガイドの会「定例会」

4月4日(木) 午後7:00～9:00 年会費：1000円
※シリーズ歴史散策「第5回山桜咲く里山と霊場三十三番観音を訪ねて(4月27日)」の勉強会

2 着物リフォーム教室

持物：裁縫道具・着物地等
4月4日・18日(木) 午後1:00～4:00 会費：1000円
講師：斎藤文子さん(別所温泉在住)
※初夏に向けてのリフォームで、楽しみましょう！

3 「第7回 折り紙教室」

4月20日(土) 午前10:00～12:00 会費：500円(材料込)
講師：西山ふさ江さん・西山公也さん(上田原在住)
※指先から、楽しみながらリフレッシュ！

4 「田園の四季折々の茶道&茶懐石」

4月20日(土) 午前10:00～14:00 会費：2000円
講師：斎藤宗和さん(手塚在住)
※本格的な懐石料理を作り、作法を学びます。

5 料理教室「①手毬(てまり)すし

②桜真薯椀(さくらしんじょわん)」

4月14日(日) 午前10:00～12:00 会費：1000円
講師：齊藤知子さん(手塚在住) 募集人数：20人
※お吸い物などの椀物は、ダシが決めてですね。桜真薯でダシのコツをゲットしましょう！

6 料理教室「①ヨガ真奈ヨガカレー

②マンゴーラッシー(飲み物)」

4月21日(日) 午前10:00～12:00 会費：1000円
講師：和田真奈美さん(小島在住) 募集人数：20人
※料理は楽しんで作るもの。楽しみましょう！

7 アロマ塾「オリジナル日焼け止めクリーム」

4月23日(火) 午前10:30～12:00 会費：1200円
講師：竹内千恵子さん(長野市在住)
※自然なアロマの力で、紫外線対策を！

8 シリーズ歴史散策(ガイド付き)

「第5回 山桜咲く里山と霊場三十三番観音を訪ねて」

4月27日(土) とっこ館集合：午前9:30集合
とっこ館解散：午後3:30頃
※全行程：約8.5km。当日参加可
※持物：昼食・雨具・帽子・水筒・常備薬など
※雨天の場合は中止。小雨の時はとっこ館まで問合せ下さい。
※弘法山から岩谷堂「三十三番観音」、拾二権現跡を目指します。小学校2年生までは保護者同伴。

4月の講座のご案内(随時、受け付けています)

1 里山を唄いましょう(参加費500円)

4月11日(木) 10時30分～11時30分

2 塩田の里で運動遊び(参加費500円)

4月18日(木) 11時～12時

3 田植えステップで体力づくり(参加費500円)

4月11日・25日(木) 14時～15時



コカリナ初心者講座が始まります！

4月14日(日)・21日(日)

5月12日(日)・19日(日)

講師：岩田悦子さん(日本コカリナ協会公認、御所在住)

※参加料：1回500円

※コカリナをお持ちで無い方は、貸出しも購入もできません。しおんサークルの皆さんがサポートします。

田園空間展示会

直井保彦「写真展」

ネパール編「歩いていこうぜ！！」

(展示期間：4月11日～5月20日まで)

展示作品：神々の棲む国ネパール。五山に囲まれた豊かな盆地、古の都、そして白き峰々……。

上田市マルチメディア情報センター

上田市下之郷812-1 TEL39-1000

URL: <http://www.umic.jp/>



セミナー・イベントのご案内

★ iPad・スマートフォンを楽しもう!(夜間)

内容 iPadやスマートフォンの便利な使い方、楽しい使い方、注意事項などの説明、体験を行います。

1 日時 4月4日(木) 午後7:00～9:00

2 対象 iPadやスマートフォンに興味がある方

3 料金 無料

4 定員 20名(最小催行人数5名) 要事前申込

★ EXCEL初心者ゆっくり講座3日間コース[EXCEL2010使用]

内容『EXCEL初心者2日間コース』のセミナー内容を3日間で行います。

1 日時 4月8日・15日・22日(月) 午前9:30～12:00

2 対象 文字入力のできる方

3 料金 3,500円(テキスト1,260円別)

4 定員 先着20名(最小催行人数5名) 要事前申込

★ PowerPoint初心者夜間講座[PowerPoint2010使用]

1 日時 4月18日(木) 午後7:00～9:00

2 対象 キーボード・マウス操作のできる方

3 料金 1,500円

4 定員 20名(最小催行人数5名) 要事前申込

★ 春休みお楽しみイベント

☆ ペーパークラフト(フォトフレームなど)

☆ 体感ゲーム(体の動きに反応してゲームをします)

1 日時 3月30日(土)・31日(日) 午前10:00～午後4:00随時

☆ 工作教室(金属探知機をつくって遊ぼう!)

1 日時 3月31日(日) 午前10:00～12:00

2 対象 小学4年生～中学生

3 料金 600円 4 定員 20名(要事前申込)

☆ パソコン分解組立教室

内容 パソコンを分解して再度組み立てることで、その仕組みを親子で学習します。

1 時間 3月31日(日) 午後1:30～3:00

2 対象 小中学生の親子(小学4年生以上は一人で参加可)

3 料金 無料 4 定員 8組(要事前申込) 5 持ち物 軍手

生活改善 —みんなの理解と協力で—

このたび塩田生活改善実行委員会では「平成25年度申し合わせ事項」について協議しました結果、次のようになりました。お互いにおつきあいのしやすい、こころのふれあう地域づくりをめざして、生活改善の趣旨が守られますよう、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

平成25年度塩田地区生活改善申し合わせ

1 婚儀改善について

- 新郎・新婦をはじめその関係者は、結婚式や披露宴のあり方を考え、華美にならないよう配慮しましょう。
- 招待する客の範囲は、本人を中心に考えましょう。

2 葬儀改善について

- 香典は、塩田地区内1,000円以内とし、新盆・初七日も同様とする。
ただし、親戚・会社・団体等は除く。
- 香典返しは自粛する。
- 葬儀の手伝いは、原則として隣組や五軒組合の範囲とする。
- 花輪は全廃する。生花・盛かごについては自粛し、その飾りは屋内に限る。
- 施主は生活改善の趣旨を記載した会葬礼状を用意し、会葬者にさしあげる。
費用は施主負担とする。
- 生活改善での実施を明示するため、趣旨を記載した立看板を立てる。
自治会掲示板を利用する場合は、生活改善の趣旨を盛り込む。
- 忌中法事は近親者のみとする。



3 見舞い及び祝い事について

- 見舞金額は自治会内の場合1,000円以内とし、お返しはしない。
- お祝い事は各自治会の慣行によるものとし、金額は見舞いに準じる。
- ※ お見舞い等に伺うときは、代表者が伺うなど、先方の都合に配慮する。

【付 記】 この申し合わせは、平成25年4月1日から実施する。

- 飲酒運転を撲滅しましょう — 乗るなら飲まない・すすめない —
- みんなで住みよい地域にしましょう — あいさつを交わして明るいまちづくり —
- リサイクルで地球温暖化を防ぎましょう — 限りある資源を次の世代に引き継ごう —

塩田生活改善実行委員会（事務局 塩田公民館）

お問い合わせは、もよりの生活改善委員、または、塩田公民館（電話 38-6883）へどうぞ

「困りごとアンケート」の 集計結果をまとめました

地域福祉専門委員会（吉田範夫 委員長）では、昨年度、第3期の塩田地域協議会が実施した「困りごとアンケート」調査を引き継ぎ、調査結果の集約と分析を行い、このたび、調査結果を報告書としてまとめ、塩田地区の各自治会に配布しました。



本報告書は、類似の回答をまとめたケースもありますが、なるべく生の声を資料として、「現在行われている対応策の案内」欄に主な対応を記述しました。各サービスを利用するにあたっては、附帯する条件等もあり、すぐに利用できるものではありませんが、こうした手続き等を一元的に情報提供する取り組みが必要と考えています。

今回のアンケート調査につきましては、塩田地区全自治会長諸氏の全面的なご協力によって実施することができましたが、困りごとの多くは、自治会をはじめ地域で対応できるものも相当数あると捉えておりますことから、今後、関係機関との連携を通じ、情報提供など、地域で支え合う取組の推進に協働していきたいと考えています。
ご協力ありがとうございました。

塩田地域協議会
(地域福祉専門委員会)

介護保険のしおり

住み慣れた地域で共に生きよう



上田市

上田市では、左図のような「しおり」をホームページや各地域自治センターに設置しております。

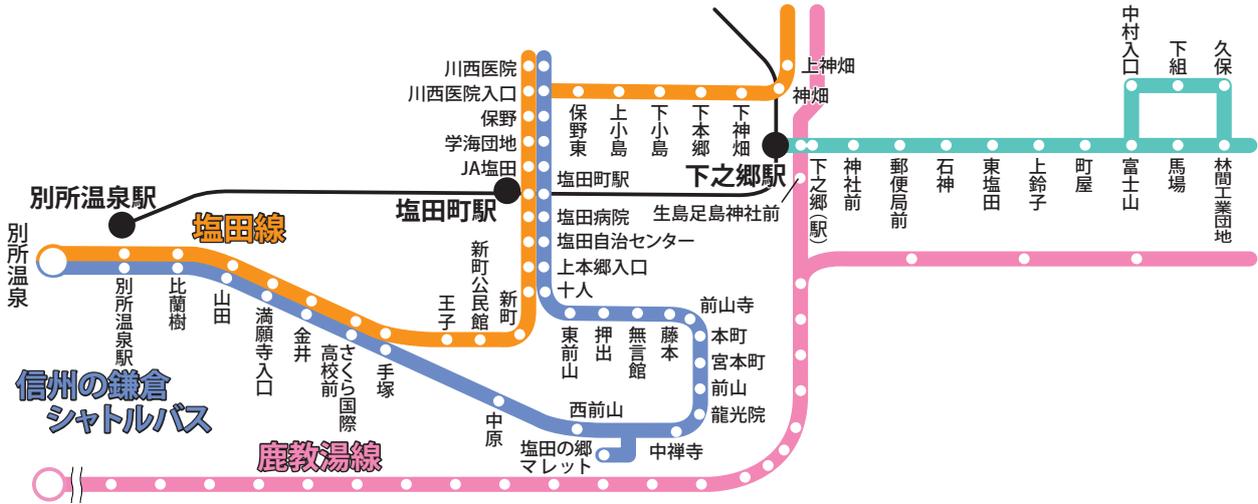
介護保険の仕組みや要介護認定の申請の流れ、利用できるサービスなどが載っているパンフレットです。ご活用ください。

ご相談、お問い合わせは下記までお気軽にどうぞ。

- 上田市健康福祉部 高齢者介護課 23-5140
- 塩田地域包括支援センター 37-1537



乗って残そう塩田平の公共交通



塩田線 上田バス

▶上田駅→別所温泉

信州上田 医療センター	上田駅	千曲高校	創造館前	神 畑	川西医院	塩田町駅	新 町	山 田	別所温泉
	8:20	8:26	8:31	8:34	8:42	8:47	8:51	8:58	9:02
10:00	10:08	10:15	10:19	10:22	10:30	10:35	10:39	10:46	10:50
	15:50	15:56	16:01	16:04	16:12	16:17	16:21	16:28	16:32
	18:00	18:06	18:11	18:14	18:22	18:27	18:31	18:38	18:42

▶別所温泉→上田駅

別所温泉	山 田	新 町	塩田町駅	川西医院	神 畑	創造館前	千曲高校	
7:15	7:18	7:25	7:28	7:34	7:42	7:45	7:49	8:00
11:00	11:03	11:10	11:13	11:19	11:27	11:30	11:34	11:45
16:40	16:43	16:50	16:53	16:59	17:07	17:10	17:14	17:20
18:50	18:53	19:00	19:03		19:14	19:17	19:21	19:27

日曜・祝祭日及び12/31~1/3全便運休

西丸子線 上田バス

▶下之郷駅→丸子町

下之郷駅	東塩田	富士山	下 組	林間団地	原	御岳堂	河原町	丸子町
○7:10	○7:15	○7:18		○7:20	○7:23	○7:27	○7:31	○7:35
△8:10	△8:15	△8:18		△8:20	△8:23	△8:27	△8:31	△8:35
△10:15	△10:20	△10:23		△10:25	△10:28	△10:32	△10:36	△10:40
▲12:50	▲12:55	▲12:58	▲13:00	▲13:05	▲13:08	▲13:12	▲13:16	▲13:20
△16:00	△16:05	△16:08		△16:10	△16:13	△16:17	△16:21	△16:25
○17:30	○17:35	○17:38	○17:40	○17:45	○17:48	○17:52	○17:56	○18:00

▶丸子町→下之郷駅

丸子町	河原町	御岳堂	原	林間団地	下 組	富士山	東塩田	下之郷駅
○7:35	○7:39	○7:43	○7:47	○7:50		○7:52	○7:55	○8:00
△8:40	△8:44	△8:48	△8:52	△8:55	△9:00	△9:02	△9:05	△9:10
△11:25	△11:29	△11:33	△11:37	△11:40		△11:42	△11:45	△11:50
▲13:30	▲13:34	▲13:38	▲13:42	▲13:45		▲13:47	▲13:50	▲13:55
△16:25	△16:29	△16:33	△16:37	△16:40		△16:42	△16:45	△16:50
○18:15	○18:19	○18:23	○18:27	○18:30		○18:32	○18:35	○18:40

○平日のみ △平日・土曜日のみ ▲土曜日のみ 日曜・祝祭日と8/13~8/16、12/31~1/3は全便運休

信州の鎌倉シャトルバス 上田バス(4/1~11/30のみ運行)

▶塩田町駅→別所温泉

川西医院	塩田町駅	無言館	前山寺	龍光院	中禅寺	塩田の郷 マレット場	別所温泉
10:40	10:52	10:59	11:00	11:03	11:04	11:05	11:18
12:05	12:18	12:25	12:26	12:29	12:30	12:31	12:44
14:00	14:08	14:15	14:16	14:19	14:20	14:21	14:34
15:15	15:21	15:28	15:29	15:32	15:33	15:34	15:47

▶別所温泉→塩田町駅

別所温泉	塩田の郷 マレット場	中禅寺	龍光院	前山寺	無言館	塩田町駅	川西医院
10:10	10:20	10:21	10:22	10:25	10:26	10:34	10:38
11:20		11:30	11:31	11:34	11:35	11:43	11:47
13:30	13:40	13:41	13:42	13:45	13:46	13:54	13:58
14:40	14:50	14:51	14:52	14:55	14:56	15:04	15:08
16:15	16:25	16:26	16:27	16:30	16:31	16:39	16:43

鹿教湯線 千曲バス

▶上田駅→鹿教湯

上田駅	生島足島神社	荻 窪	宮 沢	大 塩	鹿教湯車庫
10:05	10:22	10:32	10:37	10:43	10:50
14:30	14:47	14:57	15:02	15:08	15:15

▶上田駅→鹿教湯

鹿教湯車庫	大 塩	宮 沢	荻 窪	生島足島神社	上田駅
9:15	9:19	9:25	9:29	9:43	10:00
11:00	11:04	11:10	11:14	11:28	11:45

ご意見を募集します

今回発行した「たより」についてのご意見、ご感想を募集します。また、地域課題や地域協議会に対するご意見をお聞かせください。

いただいたご意見は、地域の声として地域協議会の中で協議・検討してまいります。

●問い合わせ先

塩田地域自治センター(〒386-1325 上田市巾野20)

電話：38-3000 FAX：38-7878

E-mail：sioda@city.ueda.nagano.jp