

# 武石

No.82

▼目次

- P1 表紙
- P2 温泉に浸かって残そう雲溪荘
- P3 武石番所ヶ原スキー場オープン
- P4-5 武石の話題 ★PickUp★
- P6 古着回収結果、生ごみ減量化機器購入費補助制度
- P7 武石公民館だより
- P8 地域協議会活動日誌、武石地域総合センター整備事業通信、武石診療所通信
- P9 お知らせ&イベント
- P10 たけし子育て親育ち日記、他

武石保育園運動会ごっこ

詳しくは5ページに掲載

# 温泉に浸かって残そう雲溪荘!!

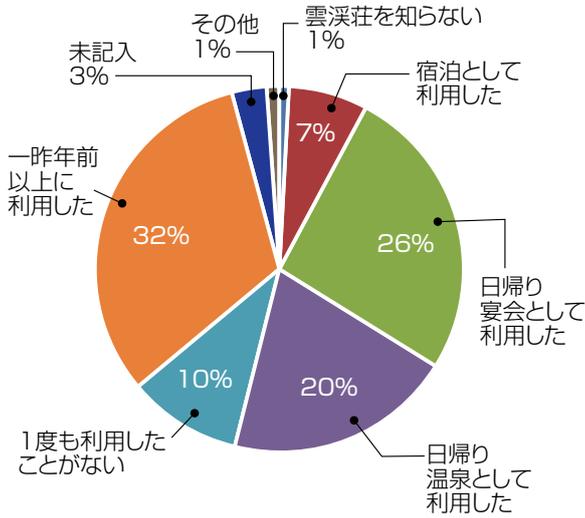
岳の湯温泉雲溪荘は、地域住民の保健休養の場として利用されてきました。昭和52年の建設から42年が経過し、利用者の減少や施設設備の老朽化が課題となっています。

雲溪荘の利用促進のためのアンケートを6月に実施しましたので、その結果報告と主なご意見について指定管理者からの回答を掲載します。

「温泉に浸かって(使って)残す」ために、皆様のご利用をお待ちしています。

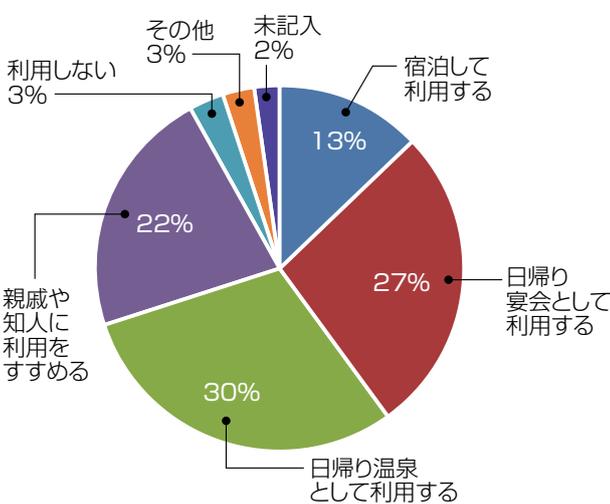


**Q これまでに雲溪荘を利用したことがありますか？**



■ アンケート対象者 300人  
■ アンケート回答者 142人  
■ アンケート回収率 47.3%

**Q 今後、雲溪荘をご利用いただけますか？**



宿泊、日帰り宴会、日帰り温泉として利用した人が、合計で53%と半数を超えています。年代別の傾向は、18〜49歳の人の利用は18%と、年代が低くなるほど低くなっています。その一方で、10%約6人に1人は、1度も利用したことがない人がいます。

雲溪荘を宿泊、日帰り宴会、日帰り温泉として利用すると答えた人が、合計で70%、親戚や知人に利用をすすめると合わせると、合計で92%と9割を超えています。その一方で、利用をしないと答えた人が、3%（人数は8人）でした。

## これまで以上に雲溪荘を利用していただける主なご意見と指定管理者の回答

**意見1** 豊かな自然を活かして、レジャープラン付き(溪流釣り、山菜取り、花見など)や四季にあったイベント(新緑、紅葉めぐり、川遊び、きのこ狩り、稲刈りなど)などを計画して、武石地域の魅力を知ってもらえれば、雲溪荘だけでなく武石の活性化にも繋がると利用客が増加すると思う。

**改善** 雲溪荘では、余里の花桃や小沢根川沿いの街道に桜が咲くころに合わせて「桜まつり」や、子どもを対象にした「子どもまつり」、「各種写真展」、「小物づくりワークショップ」のイベントを企画・実施し、「地域自治センターだより武石」や、「広報うえだ」に掲載して、集客に努めてまいりました。更に今後のプランも検討してまいります。

**意見2** 毎回、出される料理が同じなので、気配りが欲しい。いつも天ぷらや焼き魚でなく、週替えや季節に応じて変えて欲しい。年齢によって料理を変えたり、見栄えを(色どり)良くして、女性向け料理を設けて欲しい。

**改善** 雲溪荘は男性客の割合が高いため、男性の好むメニュー構成となっております。日々メニューを変えて提供することは現状のスタッフ数では大変難しいため、受付時に男性、女性どちらが多いか聞いて、女性客が多いような場合は、デザートや女性が喜びそうなメニューの一部変更して提供する等検討します。

**意見3** お客さんの迎えは今まで丸子駅まででしたが、泊り客の場合は、少人数でも、上田駅まで行ってほしい

**改善** 雲溪荘から上田駅までですと往復1時間30分余の時間を要するため、人員削減等の経費削減に努める中、原則10人以上のご利用で上田駅まで送迎を行っております。ご利用になられる場合は雲溪荘にご相談ください。

**その他にこのような意見もありました。**

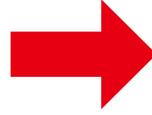
時代が変わっていく中で、運営していくのは難しいのではないかと。日帰り温泉への方向転換や最終的には勇気ある撤退も考えられます。

# 武石番所ヶ原スキー場オープン!

12/26(土)  
オープン!  
予定



被災時の様子



復旧しました!

令和元年東日本台風により被災し、昨年の営業をやむなく中止した、武石番所ヶ原スキー場の復旧工事が終わり、2020-2021 シーズンを迎えます!

安全にお楽しみいただけるよう、スキー場職員一同努めて参ります。皆様のお越しを心よりお待ちしております。

なお、オープン当日は、リフト料金が無料となります。



- ◆ 営業期間 令和2年12月26日(土)～令和3年3月28日(日)
- ◆ 営業時間 午前8時30分～午後4時
- ◆ 問合せ 武石地域自治センター 産業建設課 TEL85-2828  
一般財団法人上田市地域振興事業団 TEL42-1003



## リフト割引キャンペーンでお得に武石番所ヶ原スキー場を楽しもう!

リフト料金表	1日券	
	通常	たけし 番所割
一般	3,550円	2,550円
上田市民・練馬区民	3,000円	2,000円
シニア(満50歳以上)	2,030円	1,030円
小学生	1,520円	520円

今シーズンは、リフト券を1人当たり  
1日券1,000円を割引し、販売します!

- 自動車運転免許証・保険証等の年齢を確認できる証明書をお持ちください。
- 雪不足などの理由により、割引価格での提供をする場合は、本キャンペーンの対象外となります。  
詳しくは、広報うえだ11月16日号をご覧ください。

※表のほか、回数券・半日券・シーズン券もございます。



## 「人・農地プランの実質化」に向け地域懇談会を行いました

地域の農地利用の設計図と言われる「人・農地プラン」を一層深めるため、10月20日(火)の沖地域を皮切りに、武石地域内8か所で地域懇談会を行いました。

地域懇談会では、事前に行ったアンケートを基に作成した地図に多くの参加者は見入り、課題や解決方法、将来に向けた希望を語っていただきました。今後は各地域懇談会での意見を「人・農地プランの実質化」として集約し、公表します。



## 秋の収穫!

武石小学校では、10月6日(火)に5年生が稲刈りをクラス全員で協力して行いました。

19日(月)は、2・3年生が小寺尾の畑でブロッコリーの収穫体験を行いました。ゆでたてのブロッコリーを「おいしい」と嬉しそうに食べていました。

22日(木)は、6年生が武石財産区有林で松茸収穫体験を行いました。今年も収穫量が心配されましたが、昨年より多い、47本、4.8kgを収穫できました。収穫した松茸は、28日(水)の給食で松茸ご飯と松茸のすまし汁にして味わいました。



松茸給食を楽しむ  
児童



武石小学校6年生  
松茸収穫体験



武石小学校5年生  
稲刈り



武石小学校2・3年生  
ブロッコリー収穫体験

## 武石小学校芸術家ふれあい事業

10月9日(金)

芸術を身近に感じてもらう上田市交流文化芸術センター(サントミュージゼ)の芸術家ふれあい事業が開催されました。

今年はバイオリニストの南紫音さんとピアニストの三原未紗子さんが武石小学校を訪れ、5年生を対象にクラスコンサートが行われました。

三原さんからは、バイオリンの構造や弦を引く弓が馬の毛でできていると説明がありました。児童はリズムカルで明るい曲に聞き入っていました。



## 武石小学校音楽会

10月30日(金)

10月30日(金)武石小学校で音楽会が開催されました。「太陽のように明るい音楽会」のテーマのように低学年は元気よく歌い、高学年は美しいハーモニーを奏で、金管バンドの迫力ある演奏を発表しました。



## 通学路など草刈り作業

10月16日(金)

武石建設業協会(9社)の皆さんによる通学路の草刈り作業が行なわれました。この取組は、子どもたちが安全に通学できるよう行なわれたもので、通学路の歩道やガードレール下の草を刈払機で刈り、竹ぼうきなどで回収し、きれいにしていただきました。

## 武石の話題 ★PickUp★

武石保育園運動会(こ)

武石小学校校庭運動会



## 運動会と 運動会ごっこ

武石小学校校庭運動会が、9月19日(土)に新型コロナウイルスの影響により短距離走、表現活動中心の短縮プログラムで開催されました。心配された天気も晴天に恵まれ、暑い中での運動会となりました。

武石保育園では、新型コロナウイルスの影響により運動会は中止になってしまいましたが、10月2日(金)の午後、運動会ごっこが行われました。例年の運動会とは違う雰囲気の中、かけっこやダンスを行いました。園児は練習の成果を嬉しそうに披露していました。

## 紫苑祭(音楽祭)

9月25(金)~26日(土)

依田窪南部中学校では日々の学習や生活の集大成を発表する「紫苑祭」が「キセキ~僕らの声がキセキになる~」をテーマに開催されました。

今年は「合唱コンクール」を「音楽祭」とし、これまで練習してきた成果を発表しました。



依田窪南部中学校紫苑祭

## おさんぽギャラリー&仮装大賞

10月31日(土)・11月1日(日)



ちゅらばに演奏



仮装大賞

武石風土つなぎ隊による武石おさんぽギャラリーが「武石つなぐ家」や「ギャラリークラノマ」等で開催されました。「武石つなぐ家」では、10月31日に長野大学生によるジャズライブ、11月1日に「ちゅらばに」による沖縄民謡がありました。「ギャラリークラノマ」では、有志による作品展示や販売もありました。また、「縁が輪」では新そばの販売もあり、賑わっていました。

「第4回集まれ仮装大賞」は、11月1日(日)の午後、新型コロナ感染症拡大防止のため密にならないように、武石小学校体育館で開催されました。11組の出場者が工夫を凝らした仮装を披露し、広い会場に笑い声が響いていました。

●広報に写真が掲載された方には、写真データを差し上げます。希望者は、地域振興課 広報担当(TEL 85-2824)へご連絡ください。



# 古着の無料回収を行いました



令和2年10月8日(木)

毎年恒例の秋の古着回収を、当地区のごみ減量アドバイザーやボランティアの皆様の協力により、今年も武石体育館駐車場で開催しました。

天気は雨、新型コロナウイルス感染症の心配もあることから、急遽ドライブスルー方式での実施となりました。一時は長い渋滞となり、大変お待たせしてしまった時間帯もありましたが、皆様のおかげで昨年並みの630kgの古着が集まりました。御協力ありがとうございました。



回収の様子



一時は行列、渋滞も

☎ 市民サービス課 Tel85-2827

## 生ごみ減量化機器購入費補助制度を知っていますか？



上田市では、「生ごみ」の減量化を目指し、生ごみ減量化機器を購入された方に購入費の補助をする制度があります。申請は、随時受け付けております。



補助対象の機器	補助率	補助限度額
生ごみ堆肥化容器 (コンポスト、密閉容器等)	購入費の4/5 (100円未満切捨)	1台につき 5,000円
生ごみ処理機 (乾燥式、バイオ式等)		1台につき 50,000円

- 対象となる方: 上田市に住所があり、市税等に滞納のない方
  - 申請に必要なもの: 申請書、印鑑、振込先の口座がわかるもの、領収書の原本
  - 受付窓口: 廃棄物対策課、生活環境課、各地域自治センター市民サービス課
- ※生ごみ堆肥化基材「ぱっくん」の配布も行っています。(上田市民は無料)

☎ 市民サービス課 Tel85-2827

## 新武石公民館図書室(武石地域総合センター内) 開館準備に伴う図書室臨時休館のお知らせ



現在、武石地域自治センター西側別棟(旧消防事務所)仮設にて、開館しております武石公民館図書室は、武石地域総合センター内への開館準備のため、**令和2年12月26日(土)から令和3年3月28日(日)(予定)まで**、臨時休館します。  
 (なお、3月31日(水)と4月1日(木)は、年度更新作業のため、休館します。)

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただき、臨時休館中は、エコール他館及び移動図書館『あおぞら号』をご利用ください。



### 移動図書館『あおぞら号』巡回予定表(11月~3月)

コース	武石Aコース	武石Bコース
	水曜日	水曜日
巡回日	11月25日	
	12月23日	12月9日
	1月27日	1月13日
	2月24日	2月10日
	3月24日	3月10日
駐停車場所・時間	午後	午後
	下本入公民館 13:30~13:50	鳥屋公民館 13:30~13:45
	西武集会所 14:00~14:15	武石地域自治センター東側駐車場 13:55~14:10
	築地原トレーニングセンター 14:20~14:35	余里公民館 14:20~14:35
	特養ともしび 14:45~15:05	
	交通公園 15:30~15:50	

### おすすめの新着本

#### 【小説・エッセイ・実用書】

- 欲が出ました
- 少年と犬

ヨシタケ シンスケ/著  
 馳 星周/著

新潮社  
 文藝春秋

#### 【児童書・絵本】

- うどんできた!
- 南極のさかな大図鑑
- こんたのさかなつり
- あかいしろくま
- きりかぶのきりじいちゃん
- きりばあちゃんのともだち
- ねこになっちゃった
- どこからきたの?おべんとう
- なぜ僕らは働くのか

加藤 休三/作  
 岩見 哲夫/文・廣野 研一/絵  
 田中 友佳子/作・絵  
 柴田 ケイコ/作・絵  
 なかや みわ/作  
 なかや みわ/作  
 角野 栄子/作  
 鈴木 まもる/作・絵  
 池上 彰/著

福音館書店  
 福音館書店  
 徳間書店  
 PHP研究所  
 小学館  
 小学館  
 小学館  
 金の星社  
 学研プラス



## 武石ジュニアソフトテニス 大会報告会



9月26日(土)の上田市民総合体育大会ソフトテニス小学生の部で優秀な成績を収めた武石ジュニアソフトテニスの皆さんが、10月14日(水)に武石地域自治センターで報告会を行いました。

コロナ禍で、思うように練習ができない中の大会でしたが、皆さんの頑張りが良い結果をもたらしました。

### ▼大会結果(敬称略)

#### 男子トーナメント

優勝 大平海智・木村駿介 6年生ペア

#### 女子トーナメント

準優勝 舟木香乃・輪湖あずさ 6・5年生ペア



第3回(9月23日開催)

〈協議・報告事項〉

①「上田市武石老人福祉センター寿楽荘」の廃止に伴う意見書について

②「上田市武石老人福祉センター寿楽荘」の廃止について

③「上田市武石デイサービスセンターやすらぎ」の今後の運営について

④①②の2件について要望書を提出することの確認されました。

▼雲溪荘に関する住民アンケートの結果について

アンケート結果について産業建設課より説明がありました。

▼武石地域全域公園化構想について

唐沢小原自治会と郷土の森整備協議会から昨年の台風で流されてしまったあじさい公園の復興について要望書が提出された旨

報告がありました。

第4回(10月21日開催)

〈協議・報告事項〉

▼岳の湯温泉雲溪荘のあり方について

第3回協議会で示されたアンケート結果を基に、今後協議・検討していくことを確認しました。

▼武石地域全域公園化構想の推進について

四者協議会での協議報告とあじさい公園復興について、現場の状況等の報告がありました。

●地域協議会はどなたでも傍聴できます。お気軽にお出掛けください。

開催日時や会議内容は、市ホームページで公開しています。

武石地域総合センター 建設通信

▼10月5日(月)武石小学校6年生が総合センターピロティ部分に設置するエコ平板づくりに挑戦しました。



▼屋外の柱に武石財産区産の材木が使用されています。



岡 地域振興課 TEL85-2824

武石診療所通信

ワクチンのはなし

新型コロナウイルス感染症の予防のために、世界中でワクチンが開発されています。様々な新しい技術が使われており1日も早い実用化が待たれます。しかし、ワクチンは健康な人に使うことから病気に対する治療薬よりも厳しい安全性がもたらわれます。例えば重大な病気に対する治療であれば、病気が治る可能性が高ければ多少の副作用は目をつぶることもできるでしょう。一方

ワクチンでは、1万人に1人重篤な副作用(ワクチンの場合、副反応と呼びますが)が起ると大問題になります。1億2千万人に接種した時に、その1万分の1の1万2千人に重篤な副反応が出るようなワクチンでは困るのです。1万人に1人の副反応が出るか確かめるためには、数万人規模の臨床試験をしなければなりません。そのためには多大な時間とコストがかかるのはやむを得ないように思います。

新型コロナウイルスはさておき、ワクチンの効果は病気によって異なります。例えば麻疹(はしか)や風疹のワクチンは95%以上の有効率があり、現在のようにはほとんどの子供たちが2回の接種(1歳と小学校入学前年)を行うようになっています。流行は起きなくなっています。しかも多くの人は生涯の免疫が出来るために大変有用なワクチンです。

新型コロナウイルスは年によって異なりますが、だいたい感染を半分減らすくらい効果があります。しかし5か月程度で抗体が減ってきて1年後には効果がほとんどなくなるので、毎年の接種が必要です。

ヒトパピローマウイルスワクチン(いわゆる子宮頸がんワクチン)は、重篤な副反応が出るのではないかとマスコミが大々的に報道したために、一時ほとんど接種する人がいなくなりました。その後、この副反応と思われた症状はワクチンとは無関係とわかりましたが、最初の報道のインパクトが強かったために予防接種を受ける子供はまだ少ない状況です。最近になり海外から、早期に予防接種を受けることにより子宮頸がんの発症が8割以上も減ることが報告され、日本でもぜひ多くの方に接種してもらいたいワクチンの一つです。

武石診療所では、なるべく皆さんが予防接種を受けやすいように時間帯など工夫していますので、まずは電話で相談ください。

記 武石診療所長 廣瀬 聡



## イベント

### 武石温泉うつくしの湯

Tel.85-3900

#### ■お楽しみ抽選会

- 期日 12月20日(日)
- 内容 イベント抽選会(500円/枚)、ゆず湯

#### ■お年賀の進呈

- 期日 1月1日(金)
- 内容 先着500組に招福ティッシュボックスを進呈

### 岳の湯温泉雲渓荘 Tel.85-2263

#### ■小物作りワークショップ

話題のエコクラフトテープでクリスマスや正月飾りなど季節に合った小物作り体験を行います。(要予約)

- 日時 12月10日(木) 10:00~15:00
- 参加費 1,500円 (材料・昼食・入浴代込)

#### ■忘新年会プラン

忘新年会シーズンに向けて各種コースでお受けします。(要予約)

- 期間 1月末まで
- 内容 宿泊(1泊2食付) 7,000円~ (消費税別)

※Gotoトラベルキャンペーン

【最大35%割引】ネット予約対象

※年末年始は特別料金設定

### 武石ともしび博物館 Tel.85-2474

#### ■クリスマスキャンドル教室

クリスマス飾るろうそくをいっしょに作りませんか。

- 日時 12月12日(土) 13:30~16:00
- 定員 20名
- 料金 200円(材料費)
- 持ち物 ろうそくを持って帰る袋

※12月6日までに電話で申し込みください。

## お知らせ

### ■年末年始休業のお知らせ

ご利用の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

#### ★武石診療所 Tel.85-3308

- 休診日 12月29日(火)~1月3日(日)

#### ★ごみの収集 Tel.85-2827

- 休業日 12月30日(水)~1月3日(日)

#### ★武石スマイル号 Tel.41-4555

- 運休日 12月29日(火)~1月3日(日)

#### ★ごみの収集 Tel.85-2827

- 休業日 12月30日(水)~1月3日(日)

### ■人権・悩みごと・行政相談

人権擁護委員、行政相談委員が相談をお聞きします。

- 日時 12月7日(月) 10:00~12:00

- 場所 武石地域自治センター2階 第1会議室

☎市民サービス課 Tel.85-2827

## 募集

### 楽しい会~!!&介護予防体操

- 開催日 (毎月第1・3金曜日) 12月4日・18日、1月15日

- 時間 10:30~11:30
- 場所 武石老人福祉センター 寿楽荘

- 対象 おおむね60歳以上の方
- 参加費 無料

※外出等で費用が発生する場合があります。

- その他 申込み不要。ただし、送迎を希望される方は、開催日の3日前までにお申し込みください。

#### 【申込・問】

- ・社協武石地区センター Tel.85-2466
- ・武石地域包括支援センター

Tel.41-4055

- ・高齢者介護課武石地域担当

(武石健康センター) Tel.85-2119

### ■秋の秀作展 ~写真展・菊花展・児童館の作品展~ 開催について

#### ★武石ともしび博物館 Tel.85-2474

武石ともしび博物館では、体験館を中心に、写真展と菊花展、児童館の作品展を合同で開催します。地元武石の皆さんを中心とした企画展です。新型コロナウイルス感染症対策を行っています。ぜひご覧ください。

- 開催日 11月3日(火)~29日(日)
- 開館時間 午前9:00~午後4:00(最終入館午後3:30)
- 休館日 11月16日、24日
- 展示場所 武石ともしび博物館体験館ほか
- 展示内容 武石写真クラブ、写真愛好家の皆さんの写真、菊作りの愛好家の皆さんの三本仕立て作品、武石児童館の皆さんの作品や活動報告
- 観覧料 一般 400円、小中学生 200円

ただし、上田市内の小中学生と付き添いの保護者は無料になります。65歳以上等の割引もあります。

なお、秋の秀作展観覧のみの入館者は無料となります。

※新型コロナウイルス感染症状況によっては、中止となる場合があります。



### ♪ わくわく広場 ☎武石児童館 Tel.85-2826

開催日	内容	持ち物
12月18日(金)	クリスマスおはなし会	希望者のみ(先着8組) 水筒・着替えなど 申込締切 12月11日(金)
1月18日(月)	ランタン作り	希望者のみ(先着8組) ※イベントにて展示予定 水筒・着替えなど
1月19日(火)		
1月22日(金)		

★児童館(子育て支援室) 開館時間 9:30~12:30

# たけし子育て親育ち日記 37



子育て中のお父さん、お母さんに  
日頃感じていることをお聞きしました。

小林 礼明<sup>ひろあき</sup>さん (沖)  
美那<sup>みな</sup>さん  
優太<sup>ゆうた</sup>くん (5才9か月)  
奏太<sup>そうた</sup>くん (3才6か月)  
夏向<sup>かなた</sup>くん (3か月)

## ★性格が違う

### 2人のお兄ちゃん

マイペースな長男、お調子者の次男、性格が全く違います。2人とも夏向のことをとてもかわいがってくれ、ここ数カ月でぐんとお兄ちゃんらしくなってきました。そんなお兄ちゃんたちをニコニコと見つめる夏向、早く一緒に遊びたいという気持ちが伝わってきます。

どんな3兄弟になるか今からとても楽しみです。

## ★自然に恵まれた環境

上田市街地から私(母)の実家がある武石へ引越してきて自然に恵まれた環境のおかげか保育園でも家庭でも外で遊ぶことが増え、精神的にも肉体的にもたくましくなっただかと感じています。長男は年長組から転園してきましたが、人なつこく面倒見のいいお友達と気兼ねなく話しかけてくれるお母さん方に親子共ども助けられています。

## ★家族みんながそろう時間

感情的に怒るのではなく、しっかりと子どもと目を合わせ叱るように心がけています。また、3人目も生まれ忙しく、あまり時間がない中でも、家族みんながそろう、夕食の時間を利用し、今日1日どうだったかなと子どもたちの日常的な会話を通じちよつとした変化に気が付けるよう心がけています。



## 武石保育園に手作りマスクの贈りもの

～武石支部更生保護女性会から～

9月28日(月)武石地域で活動する更生保護女性会では、子どもや家庭を支援する活動の一環として、感染予防対策に役立てて欲しいとマスクを作製しました。このマスクは同会会員が、新型コロナウイルス感染予防に努めながら手作りし、上田市社会福祉協議会武石地区センターを通じて武石保育園に110枚(園児90枚、職員20枚)贈りました。

マスクには、地域の子どもたちが、家族、そして多くの地域の方々に愛され、心身共に健康に育って欲しいとの願いをこめました。

今後も同会では、安全で安心な地域社会を築くための活動を行っていききたいと思います。



※「更生保護」とは、犯罪や非行からの立ち直りを、国と力を合わせて支えていく活動のことです。更生保護女性会の会員は、女性の立場から地域の犯罪予防の活動や子どもたちの健全育成のための支援活動を、ボランティアで行っています。

事務局(武石市民サービス課 Tel.85-2067)

### ▼武石のひとの動き▼ (令和2年11月1日現在)

人口	3,308人	世帯数	1,395戸
男	1,637人	女	1,671人

光・緑・人が輝く 自然環境共生都市うただ

環境をより良くするための市民の行動指針(上田市環境基本計画)

水質汚濁の影響が少ない製品の優先的な使用を心がけ、炊事・洗濯等の排水により河川の水質を悪化させないように努めましょう。