

武石地域包括だより 『うつくし』



第15号:令和 2年 10月15日

特殊詐欺が増加しています！！

今回の包括だよりは、上田市でも被害が出ている特殊詐欺についてお伝えします。被害にあわないよう、注意しましょう。

預貯金詐欺



キャッシュカードは渡さない！！

暗証番号を教えない！！

通 報

身に覚えのない料金請求、
はっきりしない請求は無視

架空請求詐欺

相 談

家族に確認

「携帯電話の番号が変わった」は

詐欺！

オレオレ詐欺



★前兆電話が来たらすぐに通報を★ 迷わず110番へ

警察官や銀行職員を語り「あなたのキャッシュカードが使われています」や、市役所職員を語り「年金の払戻金があります」等実在する機関を装って電話が来ます。このような電話が来たら、一人で対応せずに、家族や警察に相談しましょう。

※ ※ ※ 対策をしましょう！！ ※ ※ ※

- ①留守番電話設定や自動通話録音機を設置する
- ②常に玄関を施錠し、相手の身分や訪問の目的を確認してから開ける
- ③相手の身分を疑い、不審な点があればすぐに家族や警察に相談する
- ④日頃から家族でコミュニケーションを取り、家族間の合言葉を決める

～交番のおまわりさんから住民の皆様へメッセージをいただきました～

丸子警部交番、西内駐在所からのお知らせです



みなさんすでに、ニュース・新聞等でご存知と思いますが、最近、警察官・市役所職員を装った者がキャッシュカードを騙し取る特殊詐欺・電子メールを利用した架空請求詐欺が多発しています。

●詐欺被害を防ぐために、次の**注意点**に留意してください。

- ・キャッシュカード預かりますは詐欺!
- ・自宅玄関は、常に施錠をしよう!
- ・電話機の留守番電話機能を活用しよう!
- ・電話で電子マネーのやりとりはしない!
- ・身に覚えのない支払いには応じない!
- ・一人で判断せず、誰かに相談する!



~~~~~ 上田市認知機能検査が始まりました ~~~~~

上田市認知機能検査とは、「10の単語を覚える」や「仲間はずれを見つける」等、ゲーム感覚で行える検査です。タブレットパソコンを使った対話式で、検査時間は10分程度です。(説明時間を除く)

対象者

- ① 市内に住所を有し、検査の実施年度内に65歳に達する方または65歳以上の方
 - ② 認知症またはMC I (軽度認知症) の診断・治療を受けていない方
- ※上記①②に関わらず、市または地域包括支援センターが必要と認める方

無 料

要予約

もの忘れが心配な方や、認知症予防に興味がある方にお勧めです。

※認知症や脳疾患を診断するものではありません。 予約は地域包括支援センターへ

～地域包括支援センターからのお知らせ～

丸子地域ケア推進会議を11月27日(金)に丸子セレスホールにて開催いたします。
午前の部/9:30~11:30 午後の部/13:30~15:30 各部とも定員30名
地域での支え合いの事例や取り組みの発表を交えながら、「地域の支え合いについて」皆さんと一緒に考える会です。
参加される方は10月30日(金)までに武石地域包括支援センターへご連絡ください。
※定員に達し次第締め切らせていただきます。

* 高齢者に関する相談は武石地域包括支援センターまでお問い合わせ下さい。

* 月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分

* 休業日は土曜日、日曜日、祝日、年末年始です。

武石地域包括支援センター

〒386-0503 上田市下武石771番地1

電話 (0268)41-4055

F A X (0268)85-2471

上田市から社会福祉法人 上田市社会福祉協議会に委託され、運営されています。