

## 1 年末年始のお願い

(1) できるだけ同居のご家族で穏やかにお過ごしください。

(2) 「分散化」、「小規模化」、「遠隔(リモート)化」  
にご協力を。

- ⇒
- ・ 休暇、帰省、初詣の**分散化**
  - ・ 会食、会合の**小規模化**
  - ・ 帰省、会議の**遠隔化（リモート化）**

## 2 地域間の往来についてのお願い

- (1) 感染拡大地域への訪問に当たっては、訪問そのものを慎重に検討を。
- (2) 帰省については、事前にご家族で十分にご相談を。  
特に、感染拡大地域からの帰省や、重症化リスクの高い方のお住まいへの帰省は、慎重な判断を。
- (3) 帰省や観光でお越しになる際は、「信州版 新たな旅のすゝめ」に沿った対応を。

## 3 日常生活でのお願い

- (1) 風邪症状等のある場合は外出せず、ためらうことなく速やかにかかりつけ医等に相談・受診を。  
(特に、高齢の方、基礎疾患のある方など)
- (2) 10日以内に風邪症状等のあった方は外出を控えるなど、人に感染させないための行動を。
- (3) 若者や働き盛り世代も、マスク着用等、基本的な感染防止策の徹底を。

など

## 4 事業者の皆様へのお願い

(1) 改めて業種別の感染拡大予防ガイドラインの遵守・徹底を。

(2) 従業員の皆様の休暇の分散取得や在宅勤務・テレワークの促進、発熱時に休みやすい職場環境づくり  
にご協力を。

など