

上田市民のスポーツに関するアンケート調査 【報 告 書】

令和2年6月
上田市

〔調査の概要〕

1 調査の目的

「第二次上田市スポーツ推進計画」策定並びに上田市のスポーツ振興の参考資料とするため

2 調査設計

- 1) 調査対象：市内在住の18～79歳の市民から1,500人を無作為抽出
- 2) 調査方法：郵便法（郵送により配布し、郵送により回収）
- 3) 調査期間：令和2年4月11～30日
- 4) 配布数：1,500票
- 5) 回収数：559票
- 6) 回収率：37.3%

3 集計上の留意点

- 1) 回答率（割合（%））は、小数点第2位を四捨五入して、小数点第1位までを表記しました。このため、合計が100にならない場合があります。
- 2) 複数回答方式（いくつでも○）の設問では、回答率（割合（%））は回答者総数に対する回答数の割合を示しています。したがって、回答率の合計は100になりません。同様に、回答数の合計は回答者総数とは一致しません。
- 3) 単回答設問の集計は円グラフで、複数回答設問の集計は横棒グラフで表記してあります。ただし、特に数量を比較したい場合には単回答に横棒グラフを用いた集計もあります。
- 4) 単回答設問の集計には特に断りせず、複数回答設問の集計には「複数回答」と付記しました。
- 5) クロス集計は、単回答設問については、無回答も集計し、グラフ化してあります。複数回答設問については、クロス集計の場合、回答者属性又は各設問の無回答をいずれも集計せず、表（統合表）で表してあります。回答者総数（n）は設問ごとに異なります。

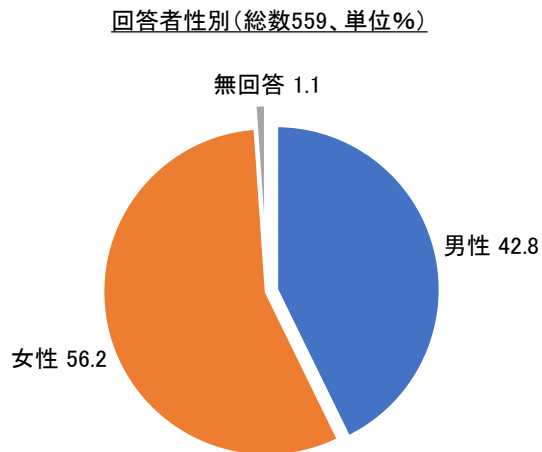
〔目 次〕

回答者自身について	4
問1 あなたの性別をお答えください	4
問2 あなたの年代をお答えください	4
問3 あなたが現在お住まいの地域をお答えください	4
問4 あなたの職業をお答えください	6
日常生活とスポーツ全般	7
問5 あなたは、このところ健康だと思いますか	7
問6 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか	10
問7 あなたは、普段、運動不足を感じますか	13
問8 次の中にあなたがこの1年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください	16
問9 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか	20
問10 週に1日以上運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか	22
問11 この1年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか	24
問12 この1年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか	26
問13 この1年間に、運動・スポーツをどのような形で実施しましたか	28
問14 どの時間帯に実施しましたか	30
問15 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか	33
問16 あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、 今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか	36
問17 運動・スポーツを実施する以外に行っている趣味・娯楽は何ですか	39
問18 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればこの中からいくつでもあげてください	42
問19 あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために1年間に いくら程度費用をかけていますか	46

問20	あなたはご自身が直接スポーツを観戦するために1年間にいくら程度費用をかけていますか…	48
問21	あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか（直接現地で）…	50
問22	あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか（テレビ・インターネットで）…	53
問23	あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか…	56
問24	この1年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属する スポーツクラブの手伝い（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等） など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか…	58
問25	そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか…	61
問26	どんなきっかけや動機づけ（モチベーション）があれば、 スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか…	63
問27	スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか…	65
問28	あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか…	68
問29	あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか…	71
令和9年長野国体等について…		74
問30	あなたは長野国体等の開催について知っていましたか…	74
問31	あなたは長野国体の競技が上田市でも開催される（ソフトテニス、ラグビーフットボール、 軟式野球の一部、ハンドボールの一部）ことを知っていましたか…	76
問32	あなたは長野国体等の開催にあたり、今後どのようなことに力を入れていくべきだと思いますか…	78
問33	あなたは長野国体等の開催に向けた、市内選手等の競技力向上にあたり、 どのようなことに力を入れていくべきだと思いますか…	80
問34	あなたは長野国体等の開催にあたり、どのような形で参加したいですか…	82
上田市のスポーツについて…		84
問35	あなたは総合型地域スポーツクラブについて知っていますか…	84
問36	あなたはお住まいの地域に総合型スポーツクラブがあれば加入したいと思いますか…	86
問37	あなたは総合型スポーツクラブのどのような点に興味がありますか…	88
問38	あなたは普段スポーツに関する情報（大会やイベント情報等）はどこから得ていますか…	90
問39	あなたはスポーツに関してどのような情報を入手したいですか…	92
問40	あなたがよく利用する市のスポーツ施設はどの施設ですか…	94
問41	様々な市のスポーツ施設（大・小、屋内・外、競技の種類等）がありますが、 使用料について全体的にどのように感じますか…	96
問42	あなたが設置を希望するスポーツ施設がありましたら教えてください…	98
問43	あなたが市のスポーツ施設に望むことがあれば教えてください…	100
問44	あなたは新体育館について、どのような体育館を希望されますか…	103
問45	あなたは新体育館の建設はどのような場所が良いと思いますか…	105
問46	あなたは新体育館にどのような機能や設備を望みますか…	108
問47	あなたは人工芝グラウンドが必要だと思いますか…	110
問48	あなたは市内のどのグラウンドを人工芝化すべきだと思いますか…	112
問49	あなたは人工芝グラウンドにどのような機能や設備を望みますか…	112
問50	あなたは市民の森スケート場をどれくらい利用していますか…	113
問51	あなたが市民の森スケート場に望むことがあれば教えてください…	115
問52	市民の森スケート場の存続についてあなたの意見を教えてください…	117
問53	あなたは上田市のスポーツ環境（スポーツ施設、スポーツ大会・教室等）は 整っていると感じていますか…	120
問54	上田市のスポーツをもっと振興させるために、 今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか…	122

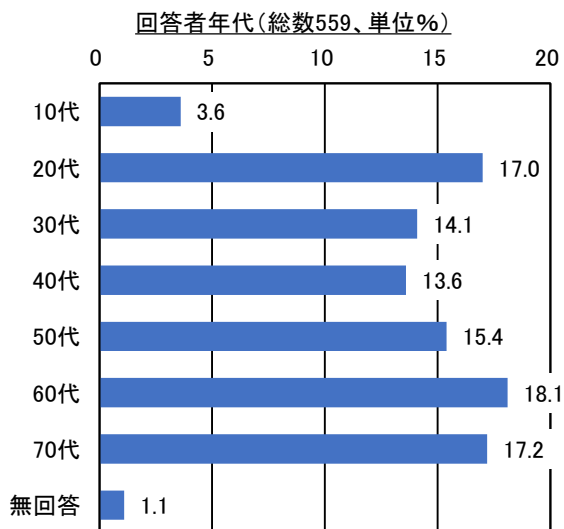
あなた自身のことについてお伺いします。

■問1 あなたの性別をお答えください。



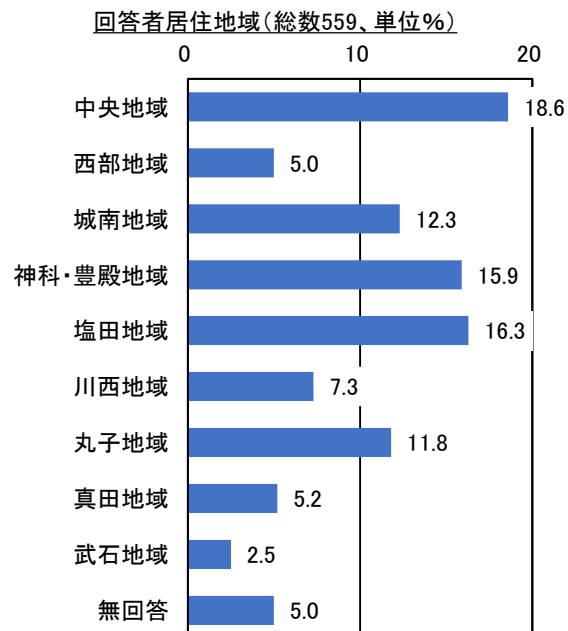
○性別では、「男性」が 42.8%、「女性」が 56.8%で、「女性」が「男性」を 14 ポイント上回っています。

■問2 あなたの年代をお答えください。



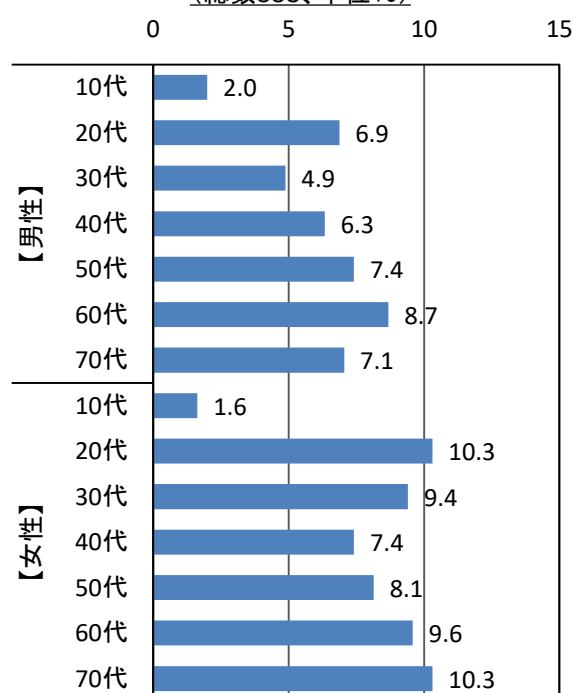
○年代では、「60 代」が 18.1%で最も多く、次いで「70 代」が 17.2%、「20 代」が 17.0%などとなっています。

■問3 あなたが現在お住まいの地域をお答えください。



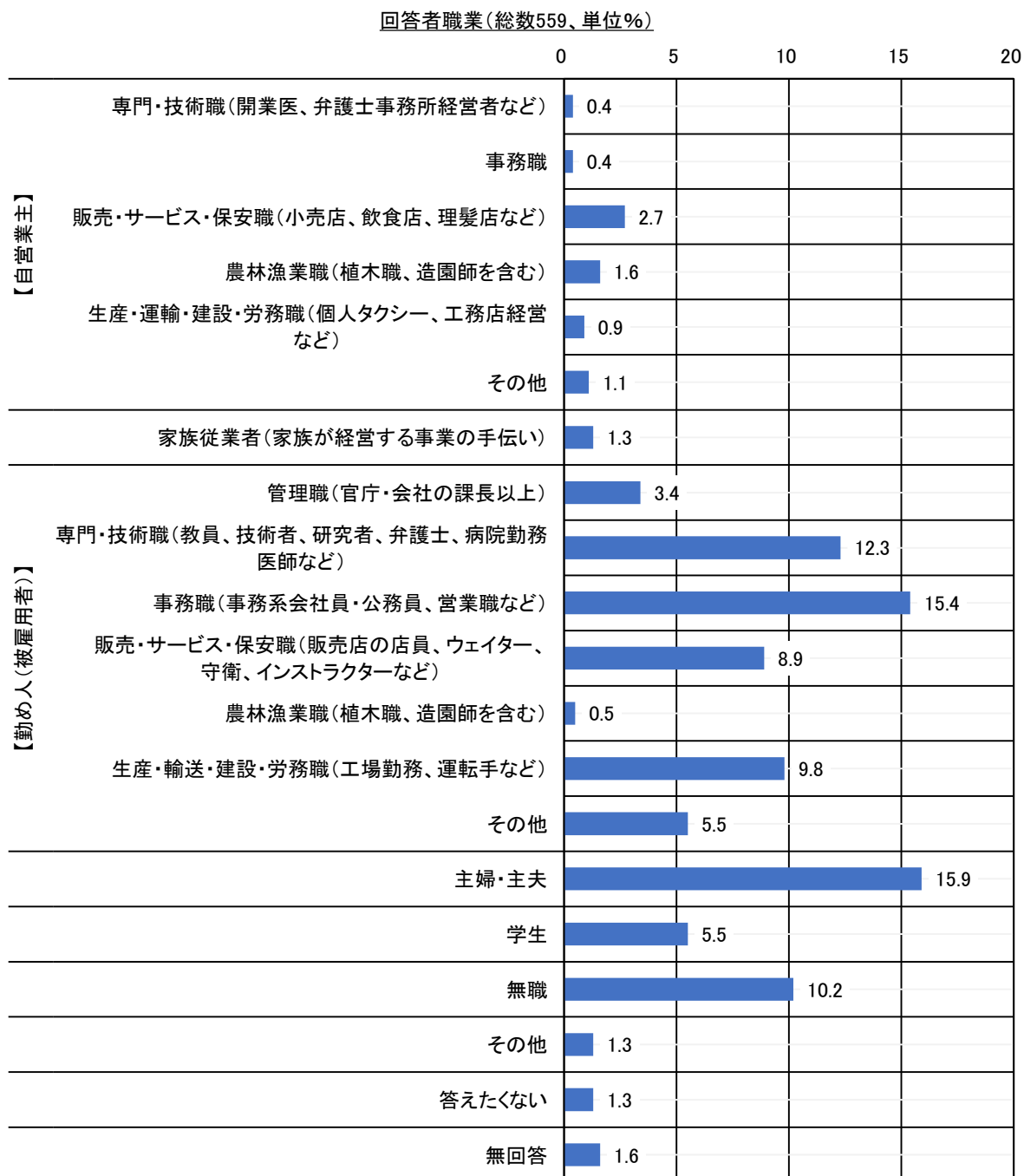
○居住地域は、「中央地域」が 18.6%で最も多く、次いで「塩田地域」が 16.3%、「神科・豊城地域」が 15.9%などとなっています。逆に少ないのは、「武石地域」が 2.5%、「西部地域」が 5.0%、「真田地域」が 5.2%などとなっています。

男女別・年代別●回答者数
(総数553、単位%)



○男女別・年代別では、「女性・70代」と「女性・20代」がともに 10.3%で最も多く、次いで「女性・60代」が 9.6%、「女性・30代」が 9.4%などとなっています。「10代」は男女とも少なく、それぞれ 2.0%、1.6%となっています(性別・年代無回答者を除いて集計)。

■問 4 あなたの職業をお答えください。

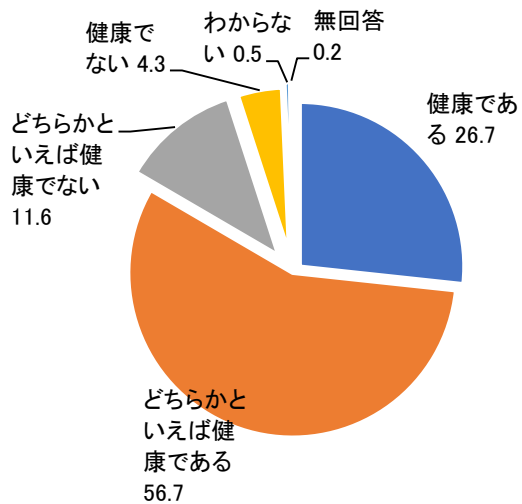


○職業別では、「主婦・主夫」が 15.9%で最も多く、次いで「勤め人(被雇用者)-事務職(事務系会社員・公務員、営業職など)」が 15.4%、「勤め人(被雇用者)-専門・技術職(教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など)」が 12.3%、「無職」が 10.2%などとなっています。／「その他」の記述内容:「農業」「農薬」「介護」

日常生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツに関するボランティア活動などスポーツ全般についてお伺いします。

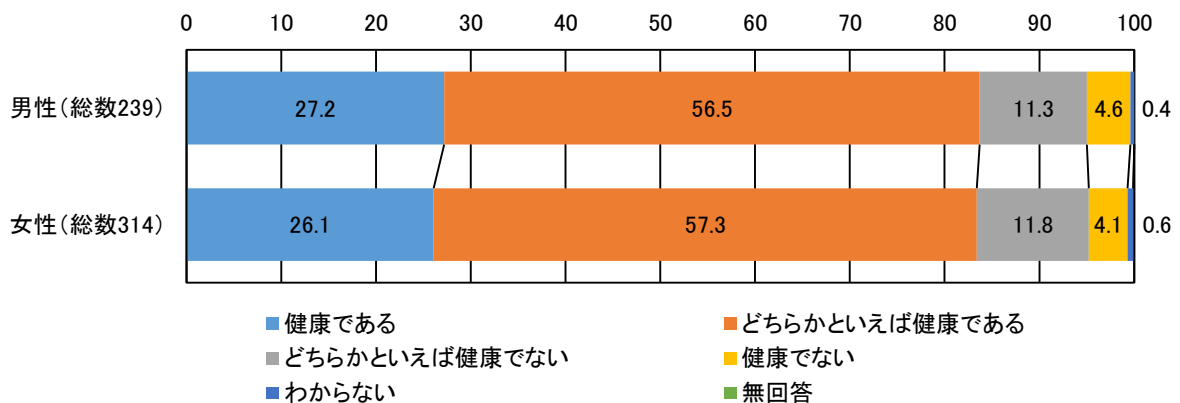
■問 5 あなたは、このところ健康だと思いますか。

健康度について(総数559、単位%)

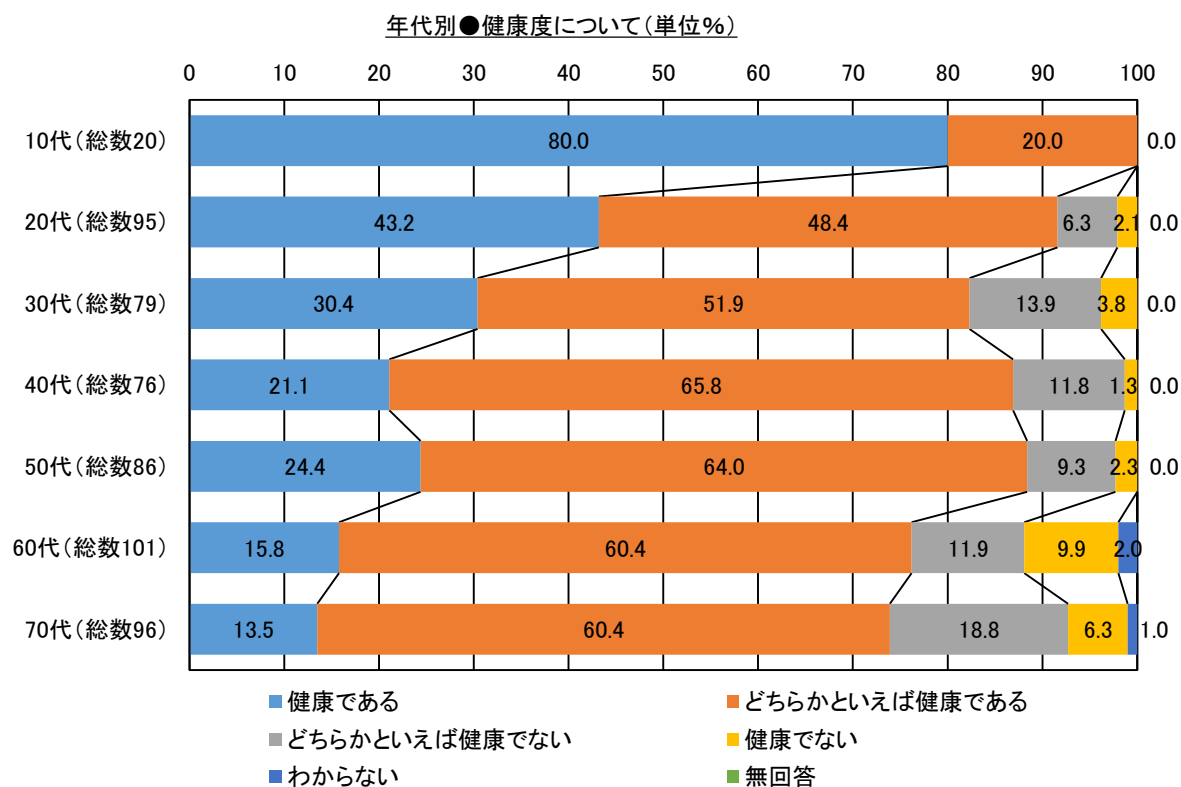


○「どちらかといえば健康である」が 56.7%で最も多く、次いで「健康である」が 26.7%、「どちらかといえば健康でない」が 11.6%などとなっています。「どちらかといえば健康である」と「健康である」を合わせると、83.4%が健康であると回答しています。

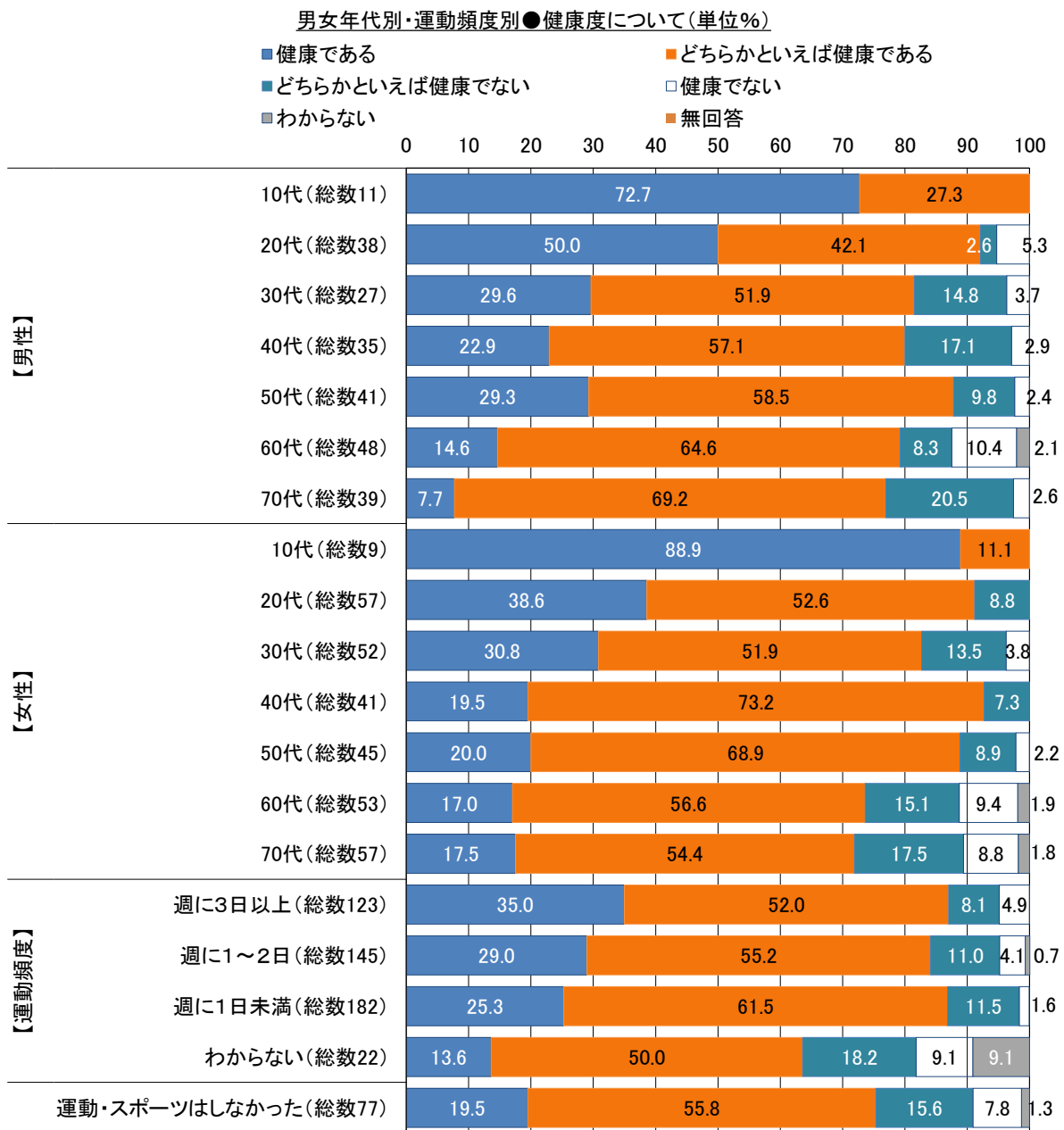
男女別●健康度について(単位%)



○男女別では、大きな差異はみられません。

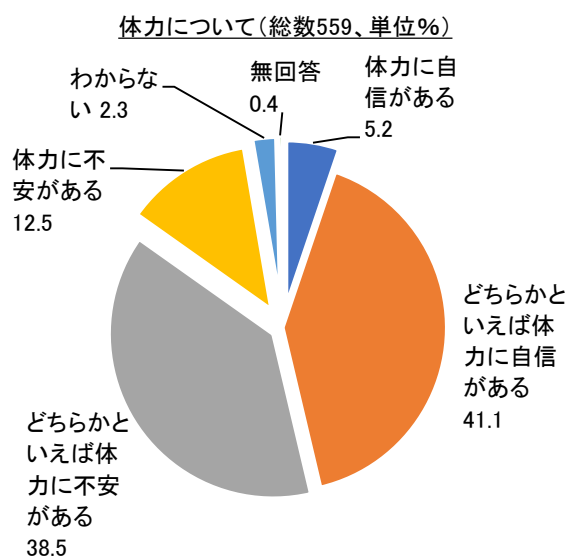


○年代別では、「健康である」「どちらかといえば健康である」を合わせると、「10代」の100.0%が「20代」91.6%、「30代」82.3%と年代とともにいったん下がりますが、「40代」は86.9%、「50代」は88.4%と再び上昇して一つのピークが見られます。一方、「50代」から「60代」にかけては大きく下がり、その分「どちらかといえば健康でない」「健康でない」割合が、「60代」では21.8%、「70代」では25.1%と増加していきます。

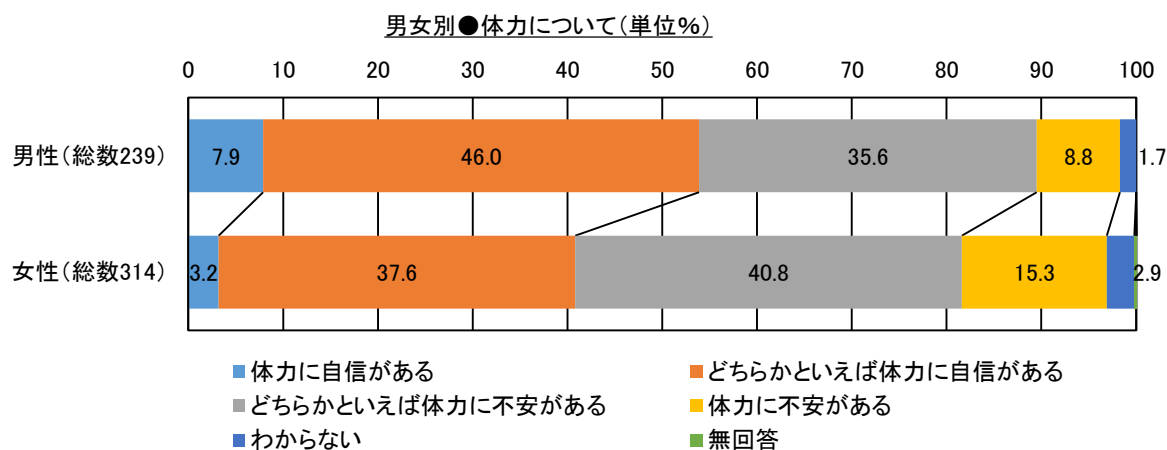


○「健康である」は「女性・10代」が最も多く、次いで「男性・10代」「男性・20代」などとなっています。全体として、「健康である」割合は年代が上がるにつれて下がり、「健康である」「どちらかといえば健康である」合わせた割合も、ほぼ同様の傾向を示していますが、「男性・50代」「女性・40代」「女性・50代」では逆転して高くなっています。運動頻度では、「健康である」「どちらかといえば健康である」合わせると、頻度に関係なく80%台半ばを保っています。

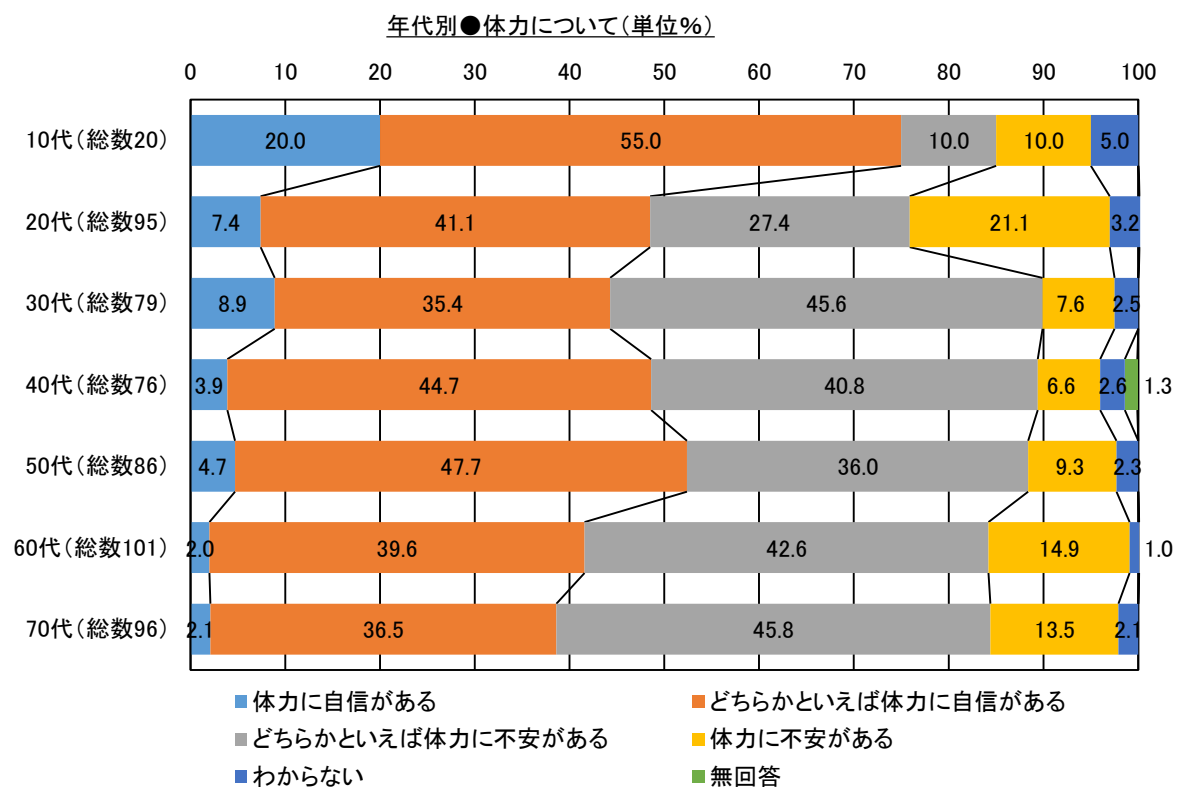
■問 6 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。



○「どちらかといえば体力に自信がある」が 41.1%、「どちらかといえば体力に不安がある」が 38.5%で拮抗しています。「体力に自信がある」と「どちらかといえば体力に自信がある」を合わせると 46.3%、「どちらかといえば体力に不安がある」と「体力に不安がある」を合わせると 51.0%で、体力に「不安がある」が「自信がある」を 4.7 ポイント上回っています。

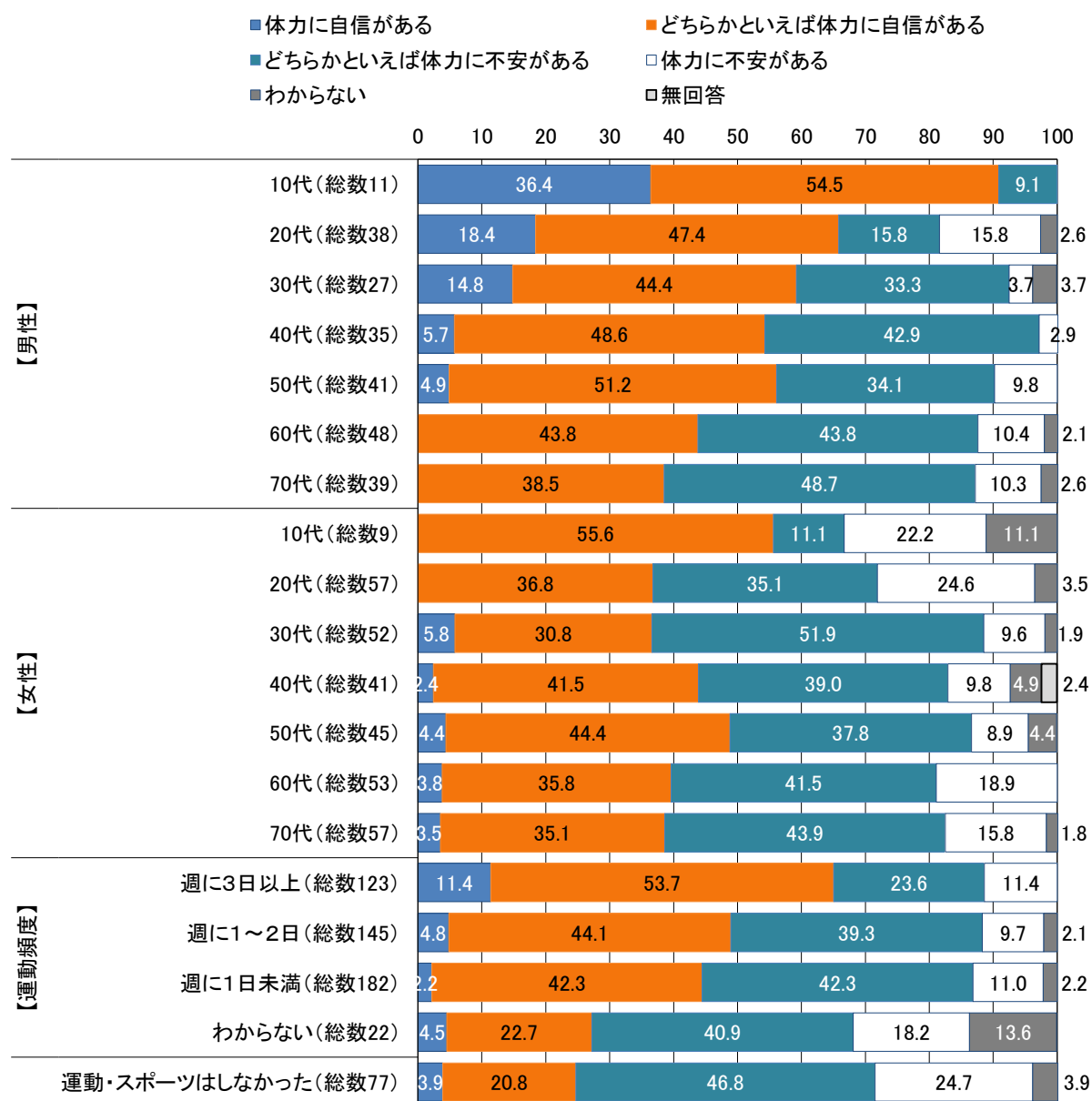


○男女別では、「体力に自信がある」「どちらかといえば体力に自信がある」を合わせると、「男性」が「女性」を 13.1 ポイント大きく上回っています。その分、「女性」では「体力に不安がある」が増加しています。



○年代別では、「体力に自信がある」「どちらかといえば体力に自信がある」を合わせると、「10代」が75.0%でとび抜けて多く、「20代」から「50代」まで40～50%台で推移し、「50代」が52.4%で「20代」以降では最も多く、「60代」から「70代」に移るところで40%を切っています。一方、「体力に不安がある」を見ると、「20代」が21.1%で最も多く、次いで、「60代」が14.9%、「70代」が13.5%などとなっています。

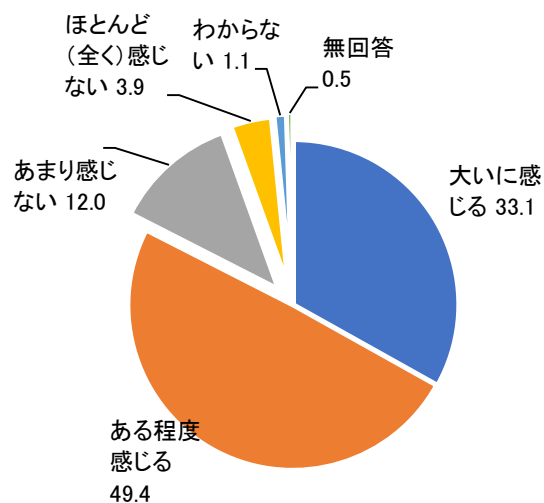
男女年代別・運動頻度別●体力について(単位%)



○「体力に自信がある」「どちらかといえば体力に自信がある」を合わせると、「男性・10代」が最も多く、次いで「20代・男性」「週に3日以上」などとなっています。「女性」では「40代」から「50代」にかけて増加し、運動頻度では頻度が下がるに従って低下しています。

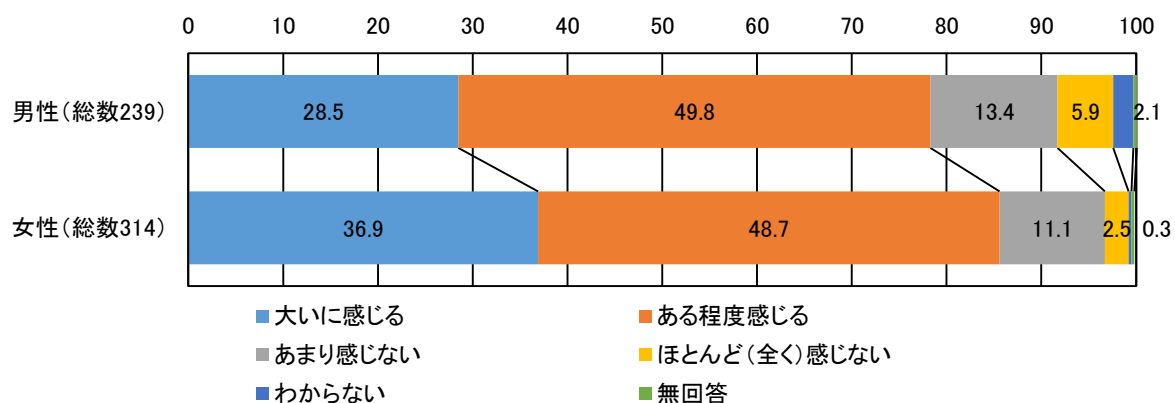
■問 7 あなたは、普段、運動不足を感じますか。

運動不足について(総数559、単位%)

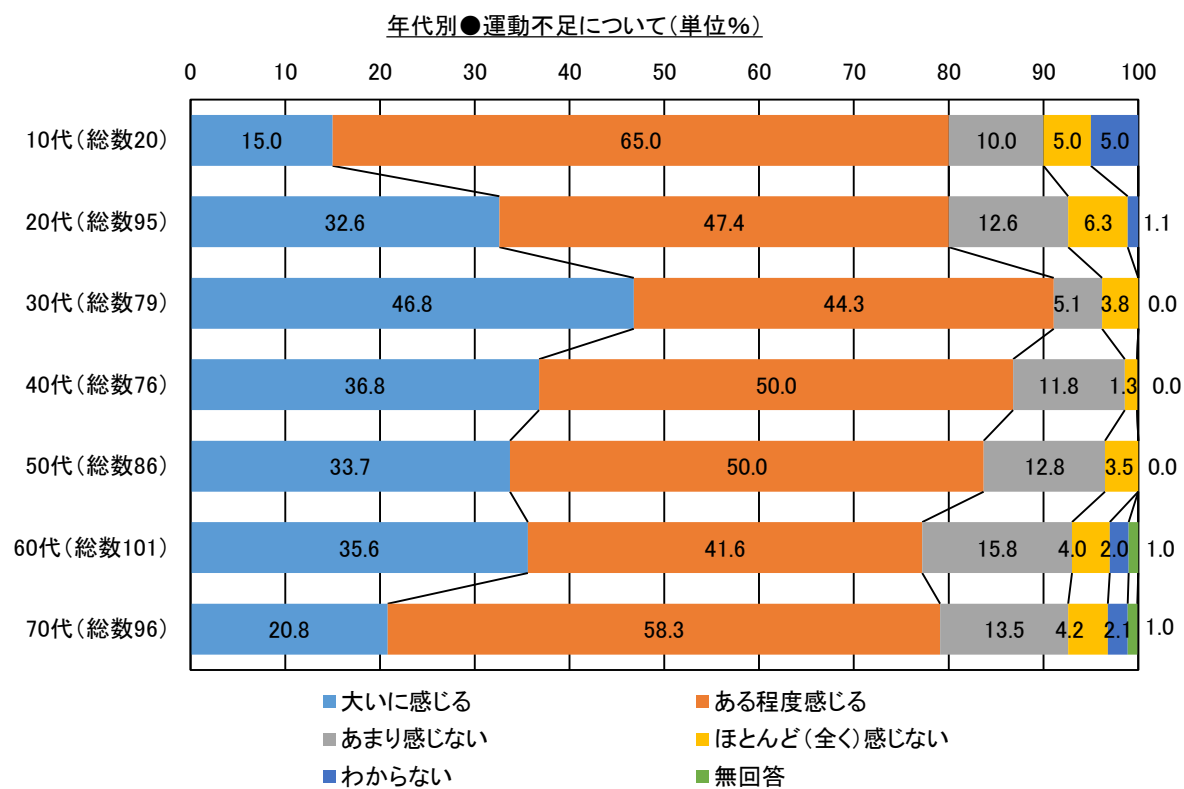


○「ある程度感じる」が 49.4%で最も多く、次いで「大いに感じる」が 33.1%、「あまり感じない」が 12.0%などとなっています。「大いに感じる」「ある程度感じる」を合わせると、82.5%が運動不足を感じると回答しています。

男女別●運動不足について(単位%)

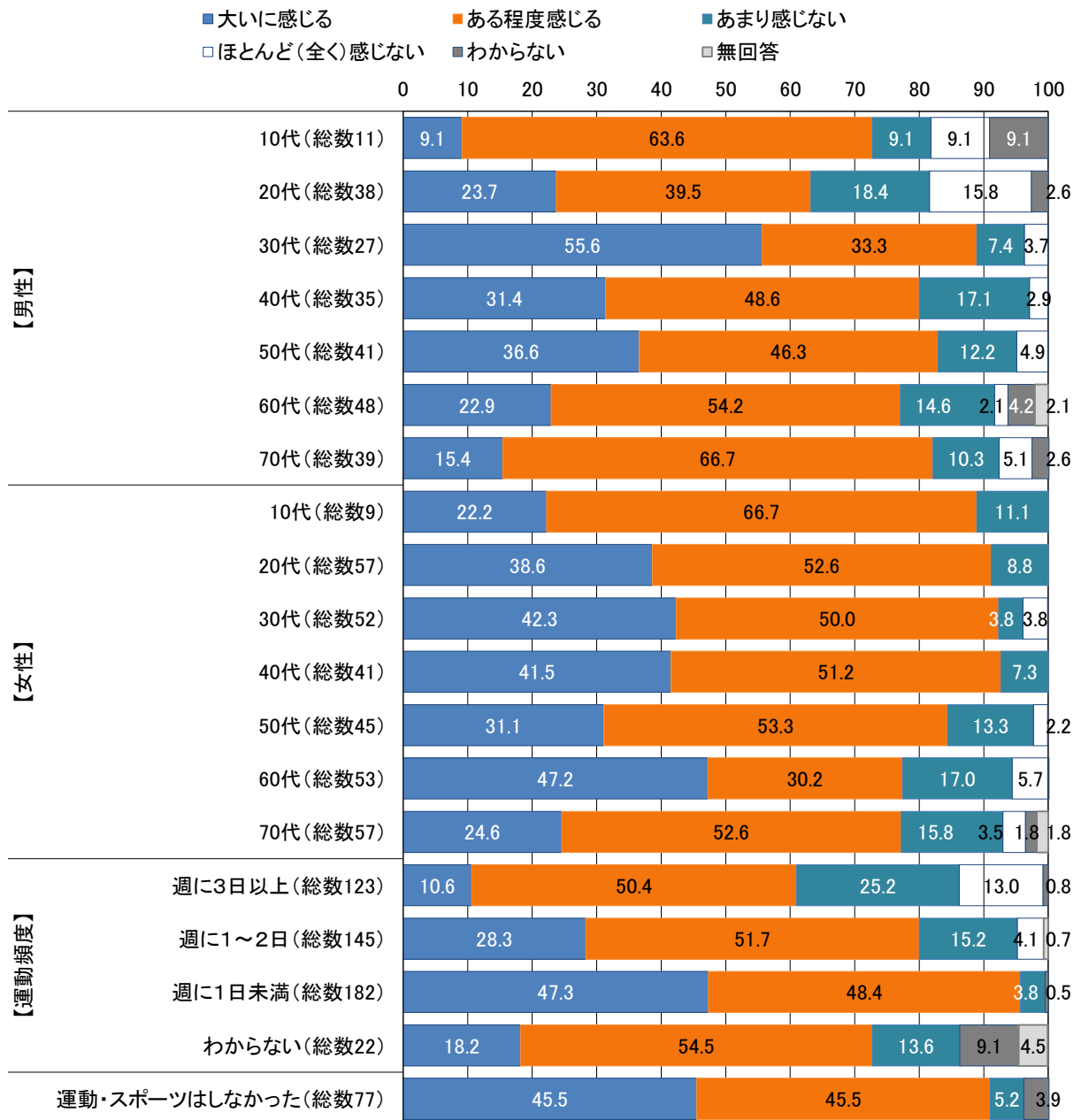


○男女別では、「大いに感じる」「ある程度感じる」を合わせると、「男性」が 78.3%、「女性」が 85.6%で、「女性」が「男性」を 7.3 ポイント上回っています。



○年代別では、「大いに感じる」「ある程度感じる」を合わせると、「30代」が 91.1%で最も多く、次いで「40代」が 86.8%、「50代」が 83.7%などとなっています。「10代」と「70代」、「20代」と「60代」はほぼ同様の傾向を示しています。

男女年代別・運動頻度別●運動不足について(単位%)



○「大いに感じる」「ある程度感じる」合わせると、「週に1日未満」が最も多く、次いで「女性・40代」「女性・30代」など、全体として、「10代」から「40代」の「女性」で多く、また運動頻度では、頻度が下がるにつれて多くなっています。

■問 8 次の中にあなたがこの 1 年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください(学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます)。

	回答数	割合(%)
ウォーキング	318	56.9
階段昇降(2 アップ 3 ダウン等)	66	11.8
ランニング・マラソン・駅伝	58	10.4
陸上競技	1	0.2
自転車・サイクリング	75	13.4
ローラースケート・インラインスケート・一輪車	4	0.7
トレーニング(室内運動器具を使ってする運動等)	96	17.2
体操(ラジオ体操等)	127	22.7
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	53	9.5
縄跳び	27	4.8
器械体操・新体操・トランポリン	7	1.3
ダンス(フォーク・ジャズ・社交・民謡踊り・フラ等)	14	2.5
チアリーディング・バトントワリング	0	0.0
水泳(競泳・水球・飛込・アーティスティック(シンクロナイズド))	30	5.4
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	14	2.5
野球(硬式・軟式等)	14	2.5
ソフトボール	7	1.3
キャッチボール	40	7.2
テニス・ソフトテニス	28	5.0
バドミントン	40	7.2
卓球(ラージボール含む)	25	4.5
ゴルフ(コースでのラウンド)	44	7.9
ゴルフ(練習場)	34	6.1
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	28	5.0
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	26	4.7
バスケットボール・ポートボール	18	3.2
ドッジボール	8	1.4
ハンドボール・その他屋内球技	0	0.0
サッカー	16	2.9
フットサル	5	0.9
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	0	0.0
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	1	0.2
ボウリング	48	8.6

※次ページへ続く

	回答数	割合(%)
ゲートボール	1	0.2
レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)	10	1.8
レスリング・相撲・ボクシング	1	0.2
テコンドー・太極拳・合気道	3	0.5
柔道	2	0.4
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	1	0.2
空手・少林寺拳法	4	0.7
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	55	9.8
フリークライミング・ボルダリング	2	0.4
キャンプ・オートキャンプ	18	3.2
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	12	2.1
漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	1	0.2
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	1	0.2
スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	6	1.1
サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	1	0.2
釣り	22	3.9
スキー	31	5.5
スノーボード	28	5.0
クロスカントリースキー・スノーシュー	2	0.4
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	13	2.3
アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	4	0.7
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0	0.0
乗馬	0	0.0
障がい者スポーツ	3	0.5
その他	13	2.3
この1年間に運動・スポーツはしなかった	73	13.1
わからない	4	0.7
無回答	10	1.8
回答者総数(%ベース)	559	100.0

○「ウォーキング」が 56.9%でとび抜けて多く、次いで「体操(ラジオ体操等)」が 22.7%、「トレーニング(室内運動器具を使ってする運動等)」が 17.2%などとなっています。／「障がい者スポーツ」の記述内容:「ボッチャ」「ボッチャ」「ボッチャ」／「その他」の記述内容:「ヒンズースクワット」「公民館活動の運動」「農作業」「ストレッチ」「自己流のストレッチ」「毎日 10 分散歩」「雪合戦」「畑の仕事、草刈」「バランスボール」「腕立て、グリッパ」「ラジコン(スポーツフライト)」「フェンシング」「スラックライン」

この1年間に行った運動やスポーツ(トップ 20) ●クロス集計統合表

		ウォーキング	階段昇降(2アップ3ダウン等)	ランニング・マラソン・駅伝	自転車・サイクリング	トレーニング(室内運動器具を使ってする運動等)	体操(ラジオ体操等)	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	水泳(競泳・水球・飛込・アーティスティック(シンクロ)ナイズ)	キャッチボール	テニス・ソフトテニス
全体(総数 549)		57.9	12.0	10.6	13.7	17.5	23.1	9.7	4.9	5.5	7.3	5.1
性別	男性(総数 235)	57.9	10.2	18.3	18.3	19.6	21.7	1.3	4.3	6.4	11.5	6.0
	女性(総数 309)	57.9	13.6	4.5	10.4	16.2	24.3	15.9	5.5	4.9	4.2	4.5
年代	10代(総数 20)	65.0	25.0	40.0	50.0	30.0	10.0	20.0	15.0	5.0	25.0	10.0
	20代(総数 93)	47.3	11.8	20.4	12.9	28.0	18.3	7.5	7.5	3.2	16.1	9.7
	30代(総数 77)	55.8	16.9	13.0	16.9	22.1	16.9	11.7	14.3	7.8	9.1	3.9
	40代(総数 75)	48.0	10.7	10.7	20.0	9.3	26.7	12.0	2.7	8.0	6.7	6.7
	50代(総数 85)	56.5	4.7	9.4	14.1	12.9	23.5	14.1	1.2	7.1	7.1	2.4
	60代(総数 100)	64.0	12.0	4.0	5.0	21.0	26.0	8.0	2.0	5.0	2.0	7.0
	70代(総数 94)	71.3	13.8	0.0	8.5	8.5	29.8	3.2	1.1	3.2	0.0	0.0
	70代(総数 94)	71.3	13.8	0.0	8.5	8.5	29.8	3.2	1.1	3.2	0.0	0.0
男性	10代(総数 11)	63.6	18.2	54.5	45.5	36.4	18.2	9.1	18.2	0.0	36.4	9.1
	20代(総数 37)	51.4	10.8	37.8	24.3	40.5	18.9	0.0	5.4	5.4	24.3	13.5
	30代(総数 26)	57.7	11.5	26.9	19.2	30.8	23.1	0.0	15.4	11.5	15.4	3.8
	40代(総数 35)	45.7	17.1	17.1	25.7	17.1	22.9	2.9	2.9	11.4	11.4	5.7
	50代(総数 41)	61.0	0.0	17.1	19.5	9.8	26.8	2.4	0.0	4.9	12.2	4.9
	60代(総数 48)	56.3	6.3	6.3	6.3	12.5	18.8	0.0	0.0	2.1	2.1	6.3
	70代(総数 37)	73.0	16.2	0.0	10.8	8.1	21.6	0.0	2.7	8.1	0.0	0.0
女性	10代(総数 9)	66.7	33.3	22.2	55.6	22.2	0.0	33.3	11.1	11.1	11.1	11.1
	20代(総数 56)	44.6	12.5	8.9	5.4	19.6	17.9	12.5	8.9	1.8	10.7	7.1
	30代(総数 51)	54.9	19.6	5.9	15.7	17.6	13.7	17.6	13.7	5.9	5.9	3.9
	40代(総数 40)	50.0	5.0	5.0	15.0	2.5	30.0	20.0	2.5	5.0	2.5	7.5
	50代(総数 44)	52.3	9.1	2.3	9.1	15.9	20.5	25.0	2.3	9.1	2.3	0.0
	60代(総数 52)	71.2	17.3	1.9	3.8	28.8	32.7	15.4	3.8	7.7	1.9	7.7
	70代(総数 57)	70.2	12.3	0.0	7.0	8.8	35.1	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0
居住地域	中央地域(総数 104)	52.9	7.7	10.6	20.2	18.3	23.1	14.4	7.7	10.6	9.6	6.7
	西部地域(総数 27)	66.7	14.8	22.2	29.6	29.6	22.2	7.4	7.4	7.4	3.7	7.4
	城南地域(総数 67)	47.8	14.9	14.9	17.9	23.9	22.4	11.9	6.0	7.5	9.0	0.0
	神科・豊殿地域(総数 86)	52.3	16.3	10.5	2.3	15.1	20.9	8.1	2.3	4.7	3.5	3.5
	塩田地域(総数 89)	68.5	14.6	7.9	10.1	13.5	24.7	2.2	3.4	2.2	6.7	4.5
	川西地域(総数 41)	56.1	7.3	2.4	14.6	12.2	26.8	9.8	7.3	2.4	9.8	7.3
	丸子地域(総数 65)	64.6	7.7	13.8	12.3	23.1	23.1	12.3	4.6	6.2	9.2	6.2
	真田地域(総数 18)	62.1	13.8	10.3	13.8	6.9	27.6	10.3	0.0	0.0	6.9	6.9
	武石地域(総数 9)	64.3	7.1	0.0	7.1	14.3	14.3	7.1	7.1	0.0	0.0	21.4
運動頻度	週に3日以上(総数 123)	74.0	17.1	18.7	19.5	34.1	31.7	12.2	7.3	5.7	10.6	5.7
	週に1～2日(総数 145)	78.6	16.6	14.5	17.9	18.6	29.7	14.5	4.1	5.5	5.5	6.9
	週に1日未満(総数 179)	53.1	9.5	7.3	12.3	14.0	22.9	9.5	6.7	7.8	10.6	5.0
	わからない(総数 21)	61.9	19.0	4.8	14.3	9.5	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	9.5
この1年間運動・スポーツはしなかった(総数 77)		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※次ページへ続く

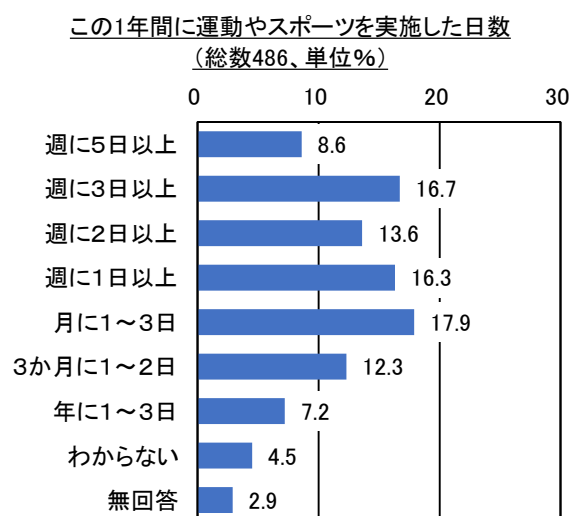
○「ウォーキング」では、「70代」「男性・70代」「女性・60代」「女性・70代」「週に3日以上」「週に1～2日」で70%を超えています。「体操(ラジオ体操等)」は「女性・40代」以上と「週に3日以上」で多くなっています。「トレーニング」は「男性・20代」「男性・10代」「週に3日以上」でとくに多くなっています。

		バドミントン	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場）	フ・マレットゴルフ・パークゴルフ・ゴルフ・デイスゴルフ・パターゴルフ等	ソフトラレーボール・ビーチバレー・バレーボール	ボウリング	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	スキー	スノーボード	その他	この一年間に運動・スポーツはしなかった・わからない
全体（総数 549）		7.3	8.0	6.2	5.1	4.7	8.7	10.0	5.6	5.1	2.4	13.3
性別	男性（総数 235）	6.8	15.7	12.3	6.0	3.8	11.9	13.6	8.1	7.2	3.0	11.5
	女性（総数 309）	7.8	2.3	1.6	4.2	5.2	6.1	7.4	3.9	3.6	1.9	14.9
年代別	10代（総数 20）	20.0	5.0	5.0	0.0	25.0	30.0	10.0	5.0	10.0	0.0	10.0
	20代（総数 93）	17.2	3.2	4.3	4.3	7.5	15.1	11.8	8.6	12.9	2.2	14.0
	30代（総数 77）	10.4	3.9	3.9	0.0	6.5	13.0	11.7	3.9	10.4	2.6	15.6
	40代（総数 75）	9.3	6.7	6.7	4.0	2.7	9.3	12.0	10.7	6.7	1.3	16.0
	50代（総数 85）	0.0	12.9	10.6	2.4	1.2	7.1	5.9	7.1	1.2	1.2	14.1
	60代（総数 100）	3.0	16.0	9.0	4.0	3.0	3.0	9.0	4.0	0.0	2.0	14.0
	70代（総数 94）	2.1	5.3	3.2	14.9	2.1	1.1	10.6	1.1	0.0	5.3	8.5
男性	10代（総数 11）	27.3	9.1	9.1	0.0	27.3	36.4	9.1	9.1	18.2	0.0	0.0
	20代（総数 37）	18.9	8.1	10.8	5.4	10.8	27.0	27.0	8.1	18.9	5.4	5.4
	30代（総数 26）	15.4	11.5	7.7	0.0	3.8	19.2	19.2	7.7	15.4	3.8	7.7
	40代（総数 35）	5.7	14.3	14.3	8.6	0.0	8.6	14.3	11.4	8.6	0.0	14.3
	50代（総数 41）	0.0	19.5	12.2	2.4	0.0	9.8	9.8	14.6	2.4	2.4	12.2
	60代（総数 48）	0.0	27.1	18.8	6.3	2.1	2.1	6.3	4.2	0.0	4.2	18.8
	70代（総数 37）	0.0	10.8	8.1	13.5	0.0	2.7	10.8	2.7	0.0	2.7	10.8
女性	10代（総数 9）	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2
	20代（総数 56）	16.1	0.0	0.0	3.6	5.4	7.1	1.8	8.9	8.9	0.0	19.6
	30代（総数 51）	7.8	0.0	2.0	0.0	7.8	9.8	7.8	2.0	7.8	2.0	19.6
	40代（総数 40）	12.5	0.0	0.0	0.0	5.0	10.0	10.0	10.0	5.0	2.5	17.5
	50代（総数 44）	0.0	6.8	9.1	2.3	2.3	4.5	2.3	0.0	0.0	0.0	15.9
	60代（総数 52）	5.8	5.8	0.0	1.9	3.8	3.8	11.5	3.8	0.0	0.0	9.6
	70代（総数 57）	3.5	1.8	0.0	15.8	3.5	0.0	10.5	0.0	0.0	7.0	7.0
居住地域	中央地域（総数 104）	10.6	7.7	5.8	4.8	4.8	15.4	7.7	9.6	10.6	1.9	10.6
	西部地域（総数 27）	3.7	14.8	11.1	3.7	3.7	7.4	14.8	7.4	7.4	0.0	3.7
	城南地域（総数 67）	10.4	6.0	3.0	4.5	3.0	10.4	4.5	6.0	6.0	0.0	11.9
	神科・豊殿地域（総数 86）	4.7	4.7	3.5	4.7	3.5	5.8	15.1	5.8	3.5	4.7	24.4
	塩田地域（総数 89）	9.0	4.5	4.5	6.7	3.4	3.4	7.9	3.4	3.4	4.5	11.2
	川西地域（総数 41）	2.4	9.8	12.2	2.4	4.9	7.3	7.3	4.9	4.9	4.9	12.2
	丸子地域（総数 65）	6.2	13.8	10.8	6.2	6.2	10.8	15.4	3.1	4.6	1.5	10.8
	真田地域（総数 18）	3.4	10.3	6.9	6.9	10.3	3.4	13.8	3.4	0.0	0.0	10.3
運動頻度	武石地域（総数 9）	7.1	7.1	0.0	0.0	7.1	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	21.4
	週に3日以上（総数 123）	7.3	7.3	4.1	3.3	5.7	13.0	16.3	3.3	4.1	3.3	0.0
	週に1～2日（総数 145）	4.8	12.4	13.1	6.9	6.9	4.8	11.0	9.0	5.5	3.4	0.0
	週に1日未満（総数 179）	12.3	9.5	5.6	7.8	5.0	13.4	10.1	6.7	7.8	1.1	0.0
わからない（総数 21）		9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	4.8	9.5	4.8	0.0	0.0
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 77）		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

※クロス集計表（グラフも）では、回答者属性及び各設問の無回答を集計していません（以下同）。

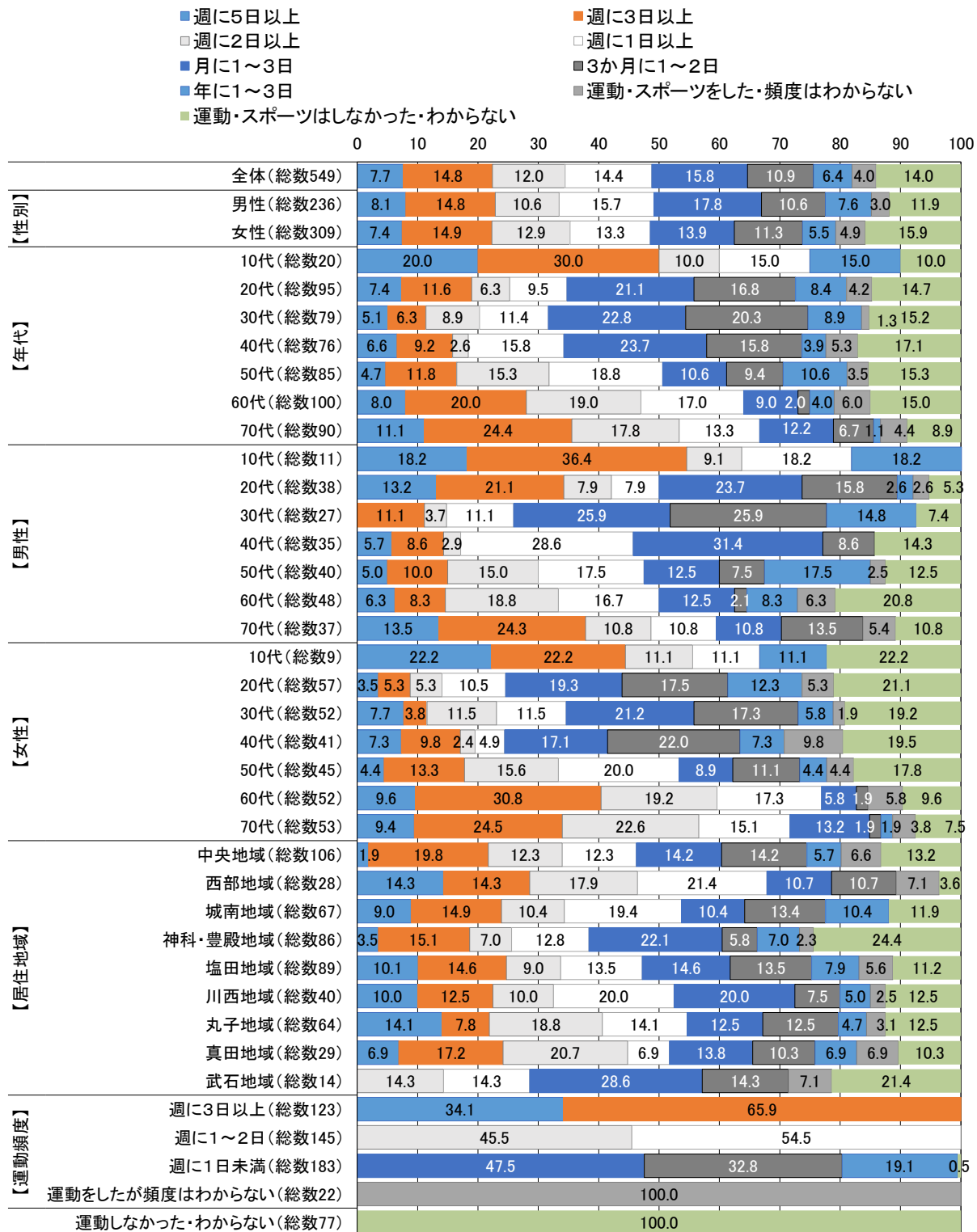
※表中の「この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 77）」は問8の「この1年間に運動・スポーツはしなかった」と「わからない」を合算したものです（以下同）。

■問9 この1年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から1つだけお答えください。 ※この1年間で運動やスポーツをした方のみ回答



○「月に1～3日」が 17.9%で最も多く、次いで「週に3日以上」が 16.7%、「週に1日以上」が 16.3%などとなっています。

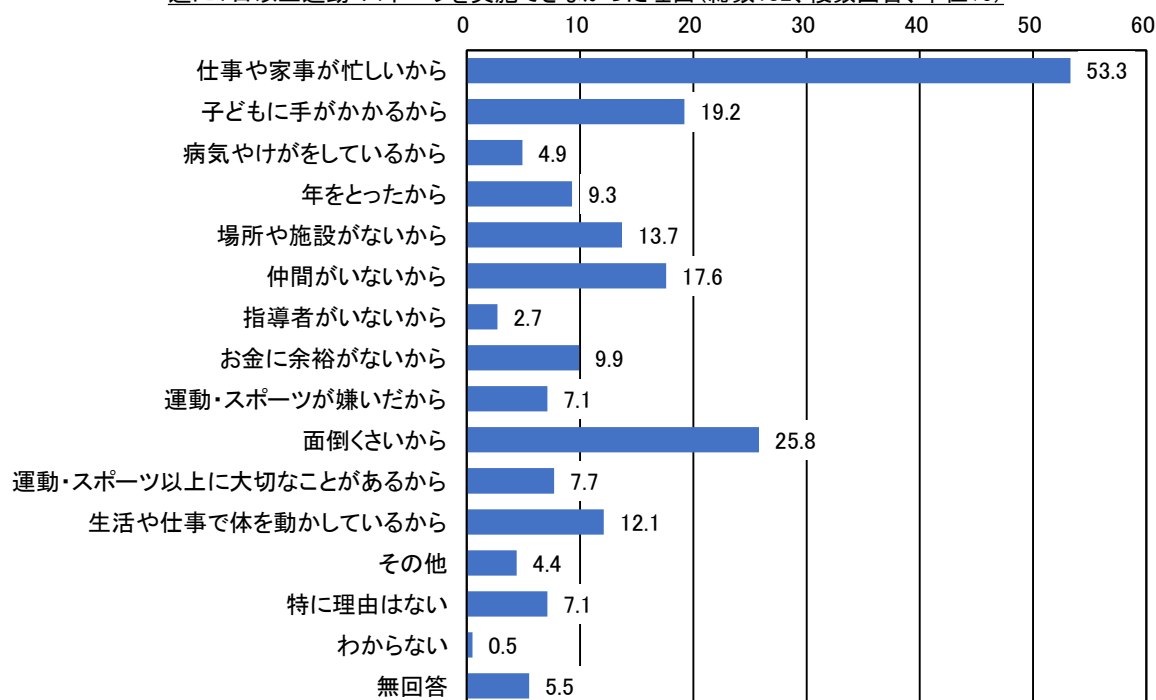
運動頻度について(単位%)



○「週に5日以上」「週に3日以上」合わせると、「男性・10代」「10代」「女性・10代」でとくに多くなっています。「20代」でいったん下がりますが、以降、年代が上がるにつれて全体として増加していきます。居住地域別では、「週に1日以上」～「週に3日以上」合わせると、とくに「西部地域」で多くなっています。

■問 10 週に1日以上運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。
※この1年間で週に1日以上運動・スポーツを実施できなかった方のみ回答

週に1日以上運動・スポーツを実施できなかった理由(総数182、複数回答、単位%)



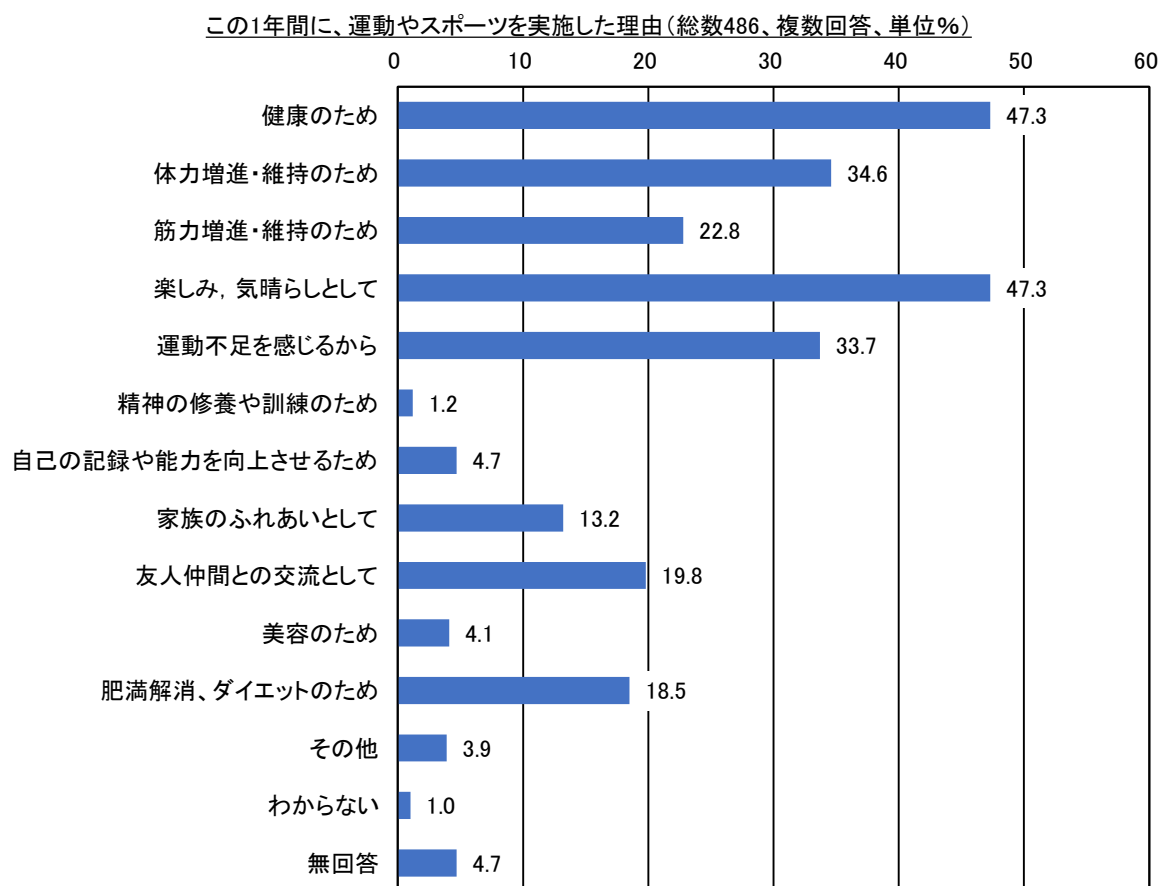
○「仕事や家事が忙しいから」が 53.3%で最も多く、次いで「面倒くさいから」が 25.8%、「子どもに手がかかるから」が 19.2%、「仲間がいないから」が 17.6%などとなっています。／「その他」の記述内容:「きっかけがないから」「冬期は寒いから、夏から秋、農作業、収穫時期の為」「カイゴ」「コロナ」「長野県に来てまもないから」「他にやるべきことがあり、時間に余裕がない」「運動すると、つかれやすいから」「妊娠、出産の期間だったため」「運動後、体調よくない(つかれてしまって)」「介護」「目の病のため運動困難」「勉強、実習が忙しい」「怠慢」「作業療法士の山主が、好き嫌いが激しいからです」「勉強」「なかなかやる気が起きない」「妊娠していたから」「妊娠のため」「OFFだから」「趣味に時間を費やしていたから」「ジム閉鎖(新型コロナの影響で)」

週に1日以上運動・スポーツを実施できなかった理由●クロス集計統合表

		仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない	わからない
全体(総数 172)		56.4	20.3	5.2	9.9	14.5	18.6	2.9	10.5	7.6	27.3	8.1	12.8	4.7	7.6	0.6
性別	男性(総数 82)	53.7	15.9	3.7	13.4	14.6	15.9	2.4	8.5	3.7	25.6	9.8	15.9	6.1	7.3	0.0
	女性(総数 88)	59.1	25.0	6.8	5.7	14.8	21.6	3.4	12.5	11.4	29.5	5.7	10.2	3.4	8.0	1.1
年代	10代(総数 3)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
	20代(総数 41)	63.4	12.2	7.3	0.0	17.1	22.0	2.4	17.1	19.5	34.1	12.2	7.3	12.2	7.3	2.4
	30代(総数 40)	75.0	37.5	5.0	5.0	15.0	17.5	5.0	12.5	5.0	27.5	10.0	12.5	2.5	5.0	0.0
	40代(総数 32)	62.5	43.8	6.3	9.4	21.9	21.9	0.0	12.5	6.3	28.1	3.1	9.4	0.0	0.0	0.0
	50代(総数 25)	60.0	0.0	4.0	12.0	8.0	16.0	4.0	8.0	4.0	28.0	4.0	4.0	4.0	12.0	0.0
	60代(総数 15)	13.3	6.7	6.7	26.7	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	26.7	0.0	33.3	0.0	13.3	0.0
	70代(総数 14)	21.4	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3	7.1	0.0	0.0	7.1	14.3	35.7	0.0	14.3	0.0
男性	10代(総数 2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	20代(総数 16)	62.5	6.3	6.3	0.0	12.5	6.3	0.0	6.3	6.3	12.5	18.8	12.5	12.5	12.5	0.0
	30代(総数 18)	83.3	44.4	0.0	11.1	16.7	22.2	5.6	22.2	5.6	44.4	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0
	40代(総数 14)	50.0	28.6	7.1	7.1	35.7	28.6	0.0	0.0	7.1	35.7	7.1	21.4	0.0	0.0	0.0
	50代(総数 14)	64.3	0.0	7.1	21.4	21.4	21.4	14.3	21.4	0.0	42.9	14.3	14.3	7.1	0.0	0.0
	60代(総数 11)	9.1	0.0	0.0	27.3	27.3	18.2	0.0	9.1	0.0	36.4	0.0	36.4	9.1	18.2	0.0
	70代(総数 7)	28.6	0.0	0.0	57.1	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	42.9	14.3	71.4	0.0	14.3	0.0
女性	10代(総数 1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20代(総数 25)	64.0	28.0	8.0	0.0	28.0	44.0	4.0	40.0	32.0	56.0	8.0	12.0	16.0	4.0	4.0
	30代(総数 22)	68.2	63.6	9.1	0.0	18.2	27.3	9.1	9.1	9.1	27.3	9.1	18.2	4.5	9.1	0.0
	40代(総数 18)	68.4	63.2	5.3	10.5	10.5	15.8	0.0	26.3	10.5	31.6	0.0	15.8	5.3	0.0	0.0
	50代(総数 11)	54.5	0.0	0.0	9.1	9.1	36.4	0.0	0.0	36.4	36.4	0.0	27.3	0.0	27.3	0.0
	60代(総数 4)	25.0	25.0	25.0	50.0	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0
	70代(総数 7)	14.3	0.0	0.0	28.6	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	28.6	0.0	14.3	0.0
運動頻度	月に1～3日(総数 81)	53.1	25.9	4.9	12.3	16.0	22.2	3.7	7.4	1.2	22.2	8.6	11.1	2.5	7.4	1.2
	3か月に1～2日(総数 59)	61.0	18.6	5.1	8.5	11.9	16.9	1.7	15.3	15.3	35.6	6.8	15.3	5.1	5.1	0.0
	年に1～3日(総数 32)	56.3	9.4	6.3	6.3	15.6	12.5	3.1	9.4	9.4	25.0	9.4	12.5	9.4	12.5	0.0
	わからない(総数 0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
この1年間運動・スポーツはしなかった(総数 73)		41.1	12.3	8.2	5.5	6.8	16.4	1.4	6.8	15.1	21.9	1.4	22.0	6.8	16.4	2.7

○「仕事や家事が忙しいから」は「男性・30代」「30代」でとくに多くなっています。「子どもに手がかかるから」は「女性・30代」「女性40代」で、「面倒くさいから」は「女性・10代」(ただしサンプル数1)でとくに多くなっています。

■問 11 この 1 年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。※この1年間で運動やスポーツをした方のみ回答



○「健康のため」と「楽しみ、気晴らしとして」がともに 47.3%で最も多く、次いで「体力増進・維持のため」が 34.6%、「運動不足を感じるから」が 33.7%などとなっています。／「その他」の記述内容:「仕事の一部」「リハビリ」「スポーツジムにお金を払っているから」「会社で推進」「学校の授業として」「自分で自分の事ができる期間をのぼすため」「子どものつきそい」「移動のため」「生徒の頼み」「会社で強制的に」「子供のクラブ行事」「足のちりょうのため」「自然との触れ合い。山野草花の撮影」「竹中さんの笑顔が見たいからです」「社内スポーツ大会に、人手が足りないからと駆り出されたため」「仕事」「通勤として自転車に通っている為」「大学のサークル」「子供のころからやっているから」

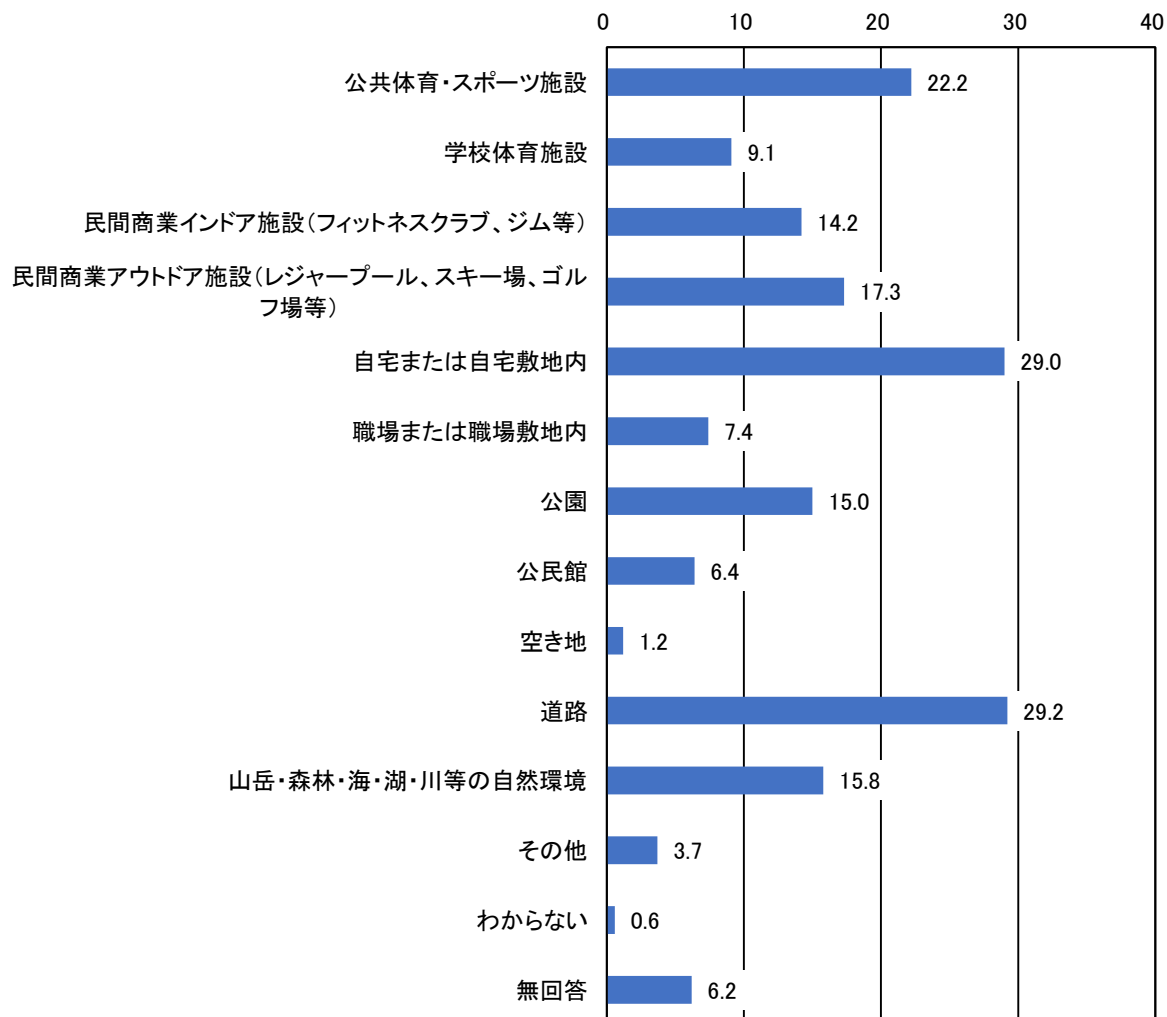
この1年間に、運動やスポーツを実施した理由●クロス集計統合表

		健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ、気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体(総数 463)		49.7	36.3	24.0	49.7	35.4	1.3	5.0	13.8	20.7	4.3	19.4	4.1	1.1
性別	男性(総数 204)	49.0	35.3	22.1	47.5	33.3	1.5	8.8	10.8	22.1	0.5	14.2	5.4	1.0
	女性(総数 254)	50.0	37.0	25.2	50.8	36.6	0.8	2.0	16.5	19.7	7.1	23.2	3.1	1.2
年代	10代(総数 18)	33.3	38.9	22.2	44.4	22.2	5.6	22.2	0.0	33.3	5.6	5.6	0.0	5.6
	20代(総数 81)	39.5	35.8	25.9	56.8	30.9	0.0	3.7	13.6	25.9	8.6	28.4	6.2	2.5
	30代(総数 65)	35.4	26.2	20.0	52.3	32.3	1.5	4.6	21.5	15.4	10.8	27.7	4.6	1.5
	40代(総数 62)	41.9	27.4	14.5	51.6	25.8	0.0	8.1	37.1	12.9	1.6	22.6	4.8	1.6
	50代(総数 71)	52.1	38.0	29.6	46.5	38.0	2.8	2.8	7.0	12.7	2.8	14.1	4.2	0.0
	60代(総数 82)	58.5	46.3	28.0	45.1	39.0	1.2	3.7	8.5	23.2	1.2	19.5	2.4	0.0
	70代(総数 79)	69.6	39.2	22.8	45.6	45.6	0.0	3.8	5.1	27.8	0.0	7.6	3.8	0.0
男性	10代(総数 11)	36.4	36.4	18.2	27.3	27.3	0.0	18.2	0.0	45.5	0.0	0.0	0.0	9.1
	20代(総数 36)	41.7	47.2	38.9	61.1	27.8	0.0	8.3	8.3	33.3	2.8	13.9	8.3	2.8
	30代(総数 24)	37.5	20.8	20.8	37.5	25.0	4.2	8.3	25.0	25.0	0.0	20.8	8.3	0.0
	40代(総数 30)	40.0	26.7	10.0	50.0	16.7	0.0	16.7	26.7	16.7	0.0	30.0	3.3	0.0
	50代(総数 35)	57.1	40.0	31.4	48.6	31.4	5.7	5.7	5.7	11.4	0.0	14.3	5.7	0.0
	60代(総数 37)	51.3	35.9	12.8	43.6	43.6	0.0	5.1	5.1	25.6	0.0	10.3	2.6	0.0
	70代(総数 31)	64.5	32.3	16.1	45.2	51.6	0.0	6.5	3.2	9.7	0.0	3.2	6.5	0.0
女性	10代(総数 7)	28.6	42.9	28.6	71.4	14.3	14.3	28.6	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0
	20代(総数 45)	37.8	26.7	15.6	53.3	33.3	0.0	0.0	17.8	20.0	13.3	40.0	4.4	2.2
	30代(総数 41)	34.1	29.3	19.5	61.0	36.6	0.0	2.4	19.5	9.8	17.1	31.7	2.4	2.4
	40代(総数 32)	43.8	28.1	18.8	53.1	34.4	0.0	0.0	46.9	9.4	3.1	15.6	6.3	3.1
	50代(総数 36)	47.2	36.1	27.8	44.4	44.4	0.0	0.0	8.3	13.9	5.6	13.9	2.8	0.0
	60代(総数 45)	62.2	53.3	40.0	44.4	33.3	2.2	2.2	11.1	20.0	2.2	26.7	2.2	0.0
	70代(総数 48)	72.9	43.8	27.1	45.8	41.7	0.0	2.1	6.3	39.6	0.0	10.4	2.1	0.0
運動頻度	週に3日以上(総数 122)	63.9	54.1	37.7	45.1	31.1	2.5	9.8	4.9	18.9	4.9	17.2	5.7	0.8
	週に1～2日(総数 143)	59.4	40.6	27.3	50.3	41.3	0.7	4.2	11.9	24.5	4.2	24.5	3.5	0.0
	週に1日未満(総数 179)	35.2	22.9	13.4	54.7	34.6	1.1	2.8	21.8	20.1	4.5	18.4	3.9	1.1
	わからない(総数 17)	23.5	17.6	11.8	23.5	23.5	0.0	0.0	11.8	5.9	0.0	5.9	0.0	11.8
この1年間運動・スポーツはしなかった(総数 2)		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

○「健康のため」は「女性・70代」「70代」「男性 70代」で、「楽しみ、気晴らしとして」は「女性・10代」「男性・20代」「女性・30代」で、「運動不足を感じるから」は「男性・70代」「70代」「女性・50代」で、「体力増進・維持のため」は「女性・60代」「週に3日以上」でとくに多くなっています。

■問 12 この 1 年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか(最大 3 つまで)。※この 1 年間で運動やスポーツをした方のみ回答

この1年間に、運動やスポーツを実施した場所(総数486、3つまで複数回答、単位%)



○「道路」が 29.2%で最も多く、次いで「自宅または自宅敷地内」が 29.0%、「公共体育・スポーツ施設」が 22.2%などとなっています。／「その他」の記述内容:「ショッピングモール」「地域活動支援センター、せせらぎ」「バッチングセンター」「リハビリ」「マレットゴルフ」「ラウンド・ワン」「市民の森」「地区内のマレットゴルフ場」「医療法人清奏会メンタルサポートそよかぜ病院作業療法棟体育館中央」「個人宅(訪問)」「スポーツイベント(ウォーキングイベント)」「他市の公園」「自宅およびその周辺」「自治会公会堂」

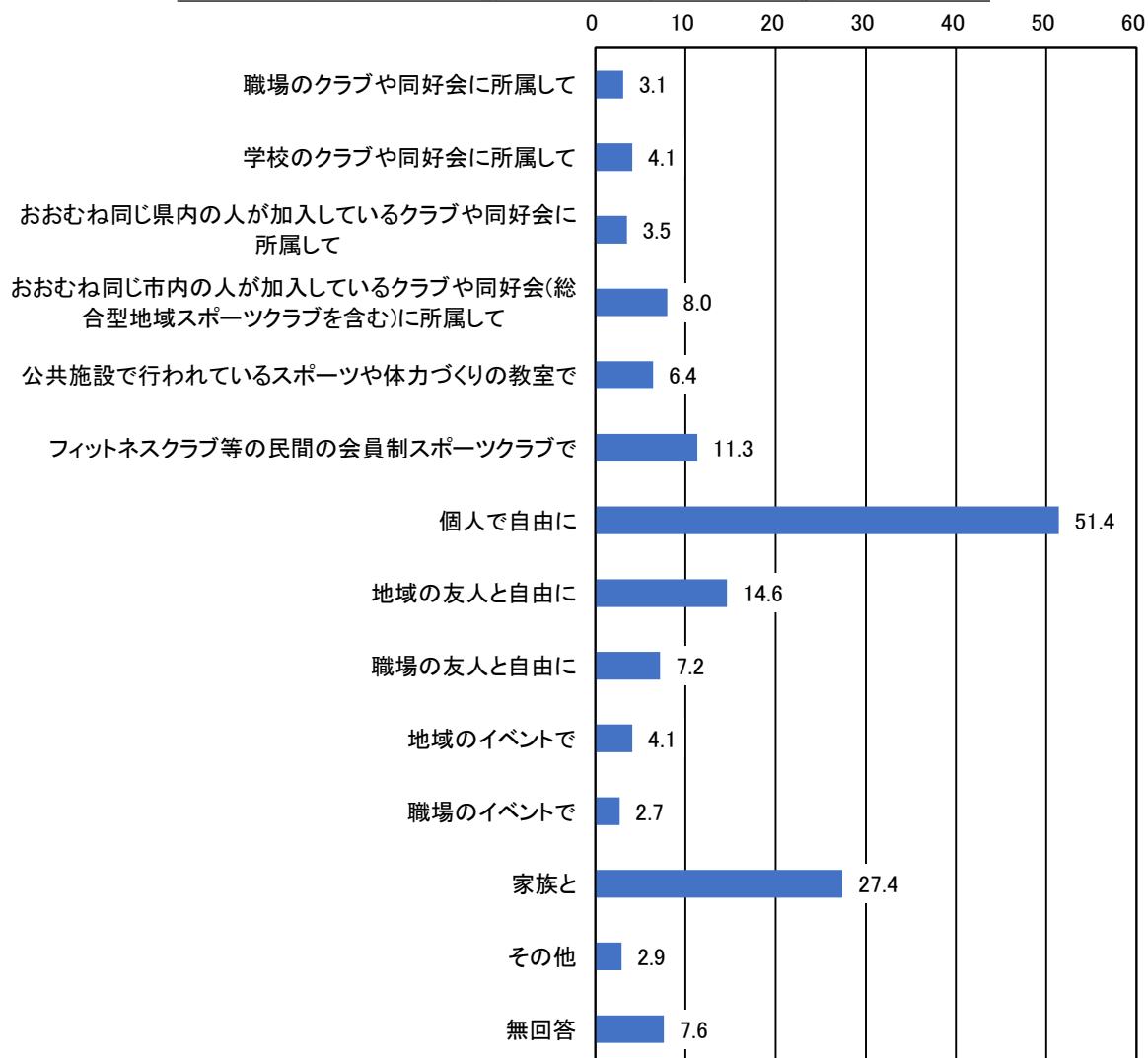
この1年間に、運動・スポーツを実施した場所●クロス集計統合表

		公共体育・スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	民間商業アウトドア施設（レジャーブル、スキー場、ゴルフ場等）	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公民館	空き地	道路	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	その他	わからない
全体（総数 456）		23.7	9.6	15.1	18.4	30.9	7.9	16.0	6.8	1.3	31.1	16.9	3.9	0.7
性別	男性（総数 202）	24.3	11.9	9.9	29.2	24.3	11.4	19.8	2.0	1.5	32.2	20.8	2.5	0.0
	女性（総数 250）	22.0	7.2	19.6	9.6	36.8	5.2	13.2	10.8	1.2	30.4	14.0	5.2	1.2
年代	10代（総数 18）	55.6	55.6	11.1	16.7	44.4	5.6	11.1	0.0	0.0	5.6	5.6	0.0	0.0
	20代（総数 80）	27.5	20.0	28.8	13.8	27.5	5.0	20.0	1.3	2.5	23.8	18.8	5.0	1.3
	30代（総数 65）	26.2	13.8	12.3	13.8	35.4	10.8	21.5	4.6	1.5	35.4	13.8	4.6	1.5
	40代（総数 63）	22.2	3.2	9.5	23.8	28.6	11.1	20.6	4.8	0.0	28.6	20.6	7.9	1.6
	50代（総数 69）	15.9	2.9	13.0	26.1	26.1	15.9	13.0	7.2	1.4	34.8	11.6	0.0	0.0
	60代（総数 81）	19.8	2.5	16.0	23.5	33.3	6.2	8.6	4.9	1.2	30.9	22.2	2.5	0.0
	70代（総数 76）	18.4	1.3	10.5	10.5	32.9	1.3	15.8	19.7	1.3	40.8	17.1	5.3	0.0
男性	10代（総数 11）	63.6	45.5	9.1	27.3	27.3	9.1	18.2	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0
	20代（総数 36）	36.1	33.3	19.4	19.4	27.8	5.6	22.2	2.8	2.8	22.2	27.8	2.8	0.0
	30代（総数 24）	29.2	16.7	12.5	29.2	25.0	16.7	25.0	4.2	0.0	25.0	25.0	4.2	0.0
	40代（総数 30）	16.7	3.3	13.3	33.3	23.3	16.7	23.3	0.0	0.0	26.7	20.0	6.7	0.0
	50代（総数 33）	21.2	3.0	0.0	39.4	21.2	18.2	21.2	0.0	3.0	39.4	18.2	0.0	0.0
	60代（総数 37）	13.5	2.7	8.1	40.5	21.6	10.8	5.4	0.0	0.0	32.4	18.9	0.0	0.0
	70代（総数 31）	16.1	0.0	6.5	12.9	25.8	3.2	25.8	6.5	3.2	54.8	22.6	3.2	0.0
女性	10代（総数 7）	42.9	71.4	14.3	0.0	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0
	20代（総数 44）	20.5	9.1	36.4	9.1	27.3	4.5	18.2	0.0	2.3	25.0	11.4	6.8	2.3
	30代（総数 41）	24.4	12.2	12.2	4.9	41.5	7.3	19.5	4.9	2.4	41.5	7.3	4.9	2.4
	40代（総数 33）	27.3	3.0	6.1	15.2	33.3	6.1	18.2	9.1	0.0	30.3	21.2	9.1	3.0
	50代（総数 36）	11.1	2.8	25.0	13.9	30.6	13.9	5.6	13.9	0.0	30.6	5.6	0.0	0.0
	60代（総数 44）	25.0	2.3	22.7	9.1	43.2	2.3	11.4	9.1	2.3	29.5	25.0	4.5	0.0
	70代（総数 45）	20.0	2.2	13.3	8.9	37.8	0.0	8.9	28.9	0.0	31.1	13.3	6.7	0.0
居住地域	中央地域（総数 89）	33.7	11.2	23.6	22.5	21.3	5.6	20.2	7.9	3.4	18.0	14.6	5.6	1.1
	西部地域（総数 25）	20.0	12.0	16.0	20.0	32.0	8.0	16.0	4.0	0.0	48.0	20.0	0.0	0.0
	城南地域（総数 59）	28.8	8.5	15.3	11.9	27.1	8.5	18.6	6.8	1.7	30.5	15.3	3.4	1.7
	神科・豊殿地域（総数 63）	17.5	6.3	17.5	14.3	39.7	9.5	15.9	11.1	1.6	38.1	25.4	1.6	0.0
	塩田地域（総数 74）	17.6	8.1	9.5	14.9	37.8	9.5	18.9	4.1	0.0	29.7	18.9	5.4	0.0
	川西地域（総数 35）	8.6	14.3	8.6	25.7	28.6	8.6	8.6	5.7	2.9	40.0	8.6	0.0	0.0
	丸子地域（総数 55）	20.0	12.7	16.4	21.8	30.9	9.1	5.5	7.3	0.0	29.1	20.0	5.5	0.0
	真田地域（総数 25）	32.0	8.0	0.0	24.0	40.0	4.0	12.0	4.0	0.0	40.0	8.0	0.0	0.0
	武石地域（総数 10）	40.0	0.0	20.0	20.0	30.0	0.0	20.0	10.0	0.0	20.0	0.0	0.0	10.0
運動頻度	週に3日以上（総数 119）	21.8	13.4	19.3	11.8	39.5	11.8	16.0	6.7	0.0	34.5	15.1	4.2	0.0
	週に1～2日（総数 142）	23.2	7.7	19.0	19.0	26.8	8.5	19.7	9.2	1.4	34.5	18.3	2.1	0.0
	週に1日未満（総数 178）	27.0	9.6	10.1	23.6	27.5	5.1	13.5	5.6	2.2	26.4	17.4	5.1	0.6
	わからない（総数 17）	5.9	0.0	5.9	5.9	41.2	5.9	11.8	0.0	0.0	29.4	11.8	5.9	11.8
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 2）		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0

○「道路」は「男性・70代」「西部地区」で、「自宅または自宅敷地内」は「女性・10代」で、「公共体育・スポーツ施設」は「男性・10代」「10代」でとくに多くなっています。

■問 13 この 1 年間に、運動・スポーツをどのような形で実施しましたか(最大3つまで)。※この1年間で運動やスポーツをした方のみ回答

この1年間に、運動やスポーツを実施した形(総数486、3つまで複数回答、単位%)



○「個人で自由に」が51.4%で最も多く、次いで「家族と」が27.4%、「地域の友人と自由に」が14.6%などとなっています。／「その他」の記述内容:「通勤で駅から会社までウォーキング」「地域活動支援センター、せせらぎ」「病院で」「学校の授業単位」「特にしていない」「子供のクラブ」「職場の朝の体操」「職員スタッフを牛蒡抜き」「個人の楽しみとして」「仕事」「OB会」「自宅で1人」

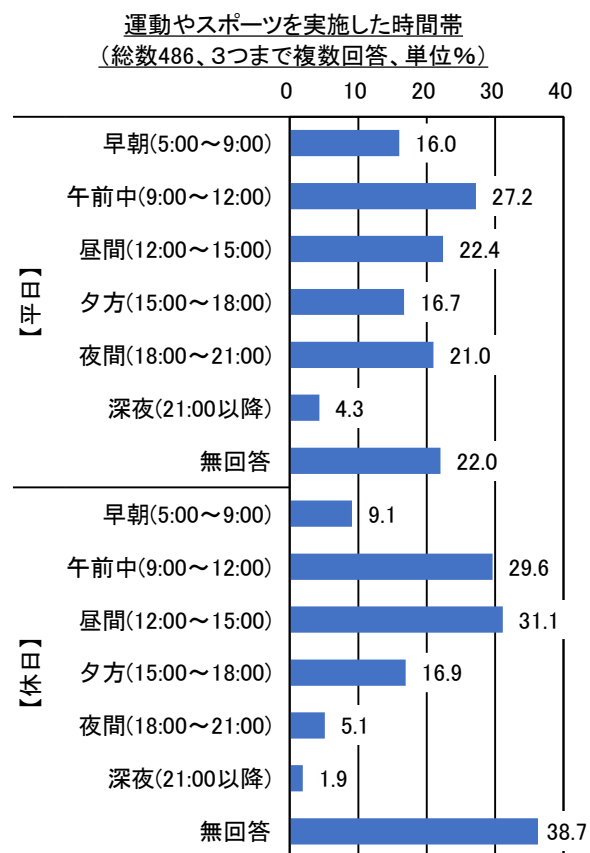
この1年間に、運動・スポーツを実施した形●クロス集計統合表

		職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	おおむね同じ市内の人が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	おおむね同じ市内の人が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室	フィットネススクラブ等の民間の会員制スポーツクラブ	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他
全体(総数 449)		3.3	4.5	3.8	8.7	6.9	12.2	55.7	15.8	7.8	4.5	2.9	29.6	3.1
性別	男性(総数 197)	7.1	7.1	5.1	6.1	1.5	8.1	57.9	17.8	13.2	5.6	4.6	25.9	3.6
	女性(総数 248)	0.4	2.0	2.4	10.9	11.3	15.7	54.0	14.1	3.6	3.6	1.6	32.7	2.8
年代	10代(総数 18)	11.1	50.0	0.0	5.6	0.0	5.6	38.9	33.3	5.6	5.6	0.0	5.6	0.0
	20代(総数 79)	7.6	8.9	7.6	7.6	3.8	19.0	48.1	22.8	11.4	0.0	2.5	25.3	6.3
	30代(総数 64)	6.3	1.6	1.6	9.4	4.7	10.9	62.5	9.4	9.4	1.6	4.7	35.9	1.6
	40代(総数 63)	1.6	0.0	4.8	1.6	7.9	6.3	57.1	11.1	9.5	7.9	4.8	52.4	3.2
	50代(総数 68)	0.0	1.5	2.9	7.4	4.4	11.8	54.4	7.4	11.8	1.5	4.4	25.0	2.9
	60代(総数 79)	1.3	1.3	2.5	12.7	2.5	16.5	57.0	21.5	6.3	2.5	2.5	24.1	3.8
	70代(総数 74)	1.4	0.0	2.7	13.5	20.3	9.5	60.8	14.9	0.0	13.5	0.0	25.7	1.4
男性	10代(総数 11)	18.2	54.5	0.0	0.0	0.0	9.1	36.4	27.3	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0
	20代(総数 36)	13.9	13.9	13.9	13.9	2.8	11.1	44.4	25.0	16.7	0.0	2.8	19.4	8.3
	30代(総数 24)	16.7	4.2	4.2	4.2	0.0	12.5	66.7	12.5	16.7	4.2	12.5	20.8	0.0
	40代(総数 30)	3.3	0.0	6.7	0.0	0.0	13.3	70.0	13.3	16.7	10.0	6.7	40.0	0.0
	50代(総数 33)	0.0	3.0	3.0	6.1	0.0	0.0	57.6	9.1	18.2	0.0	3.0	30.3	6.1
	60代(総数 35)	2.9	2.9	2.9	5.7	0.0	5.7	54.3	25.7	11.4	2.9	5.7	14.3	5.7
	70代(総数 28)	3.6	0.0	0.0	7.1	7.1	7.1	67.9	14.3	0.0	17.9	0.0	42.9	0.0
女性	10代(総数 7)	0.0	42.9	0.0	14.3	0.0	0.0	42.9	42.9	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
	20代(総数 43)	2.3	4.7	2.3	2.3	4.7	25.6	51.2	20.9	7.0	0.0	2.3	30.2	4.7
	30代(総数 40)	0.0	0.0	0.0	12.5	7.5	10.0	60.0	7.5	5.0	0.0	0.0	45.0	2.5
	40代(総数 33)	0.0	0.0	3.0	3.0	15.2	0.0	45.5	9.1	3.0	6.1	3.0	63.6	6.1
	50代(総数 35)	0.0	0.0	2.9	8.6	8.6	22.9	51.4	5.7	5.7	2.9	5.7	20.0	0.0
	60代(総数 44)	0.0	0.0	2.3	18.2	4.5	25.0	59.1	18.2	2.3	2.3	0.0	31.8	2.3
	70代(総数 46)	0.0	0.0	4.3	17.4	28.3	10.9	56.5	15.2	0.0	10.9	0.0	15.2	2.2
居住地域	中央地域(総数 87)	4.6	5.7	4.6	8.0	8.0	16.1	47.1	13.8	9.2	8.0	2.3	33.3	3.4
	西部地域(総数 24)	4.2	8.3	4.2	8.3	4.2	16.7	70.8	16.7	4.2	4.2	8.3	33.3	0.0
	城南地域(総数 59)	3.4	8.5	0.0	8.5	10.2	13.6	57.6	13.6	10.2	0.0	3.4	23.7	0.0
	神科・豊殿地域(総数 62)	3.2	3.2	6.5	4.8	4.8	12.9	66.1	19.4	6.5	8.1	4.8	30.6	1.6
	塩田地域(総数 76)	3.9	2.6	2.6	13.2	3.9	9.2	63.2	13.2	6.6	5.3	1.3	26.3	9.2
	川西地域(総数 34)	0.0	0.0	2.9	11.8	5.9	8.8	50.0	14.7	8.8	2.9	2.9	38.2	2.9
	丸子地域(総数 53)	3.8	5.7	3.8	1.9	9.4	15.1	45.3	20.8	9.4	1.9	0.0	30.2	1.9
	真田地域(総数 25)	0.0	4.0	4.0	20.0	0.0	0.0	44.0	24.0	4.0	4.0	4.0	20.0	0.0
	武石地域(総数 10)	0.0	0.0	10.0	10.0	30.0	10.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0
運動頻度	週に3日以上(総数 116)	4.3	9.5	5.2	10.3	4.3	16.4	68.1	13.8	6.9	0.9	2.6	20.7	3.4
	週に1～2日(総数 141)	3.5	3.5	3.5	12.1	10.6	17.7	52.5	15.6	8.5	6.4	2.1	28.4	1.4
	週に1日未満(総数 177)	2.3	2.3	2.8	5.1	6.2	6.2	52.0	17.5	7.9	5.6	4.0	36.2	2.8
	わからない(総数 14)	0.0	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0	28.6	14.3	7.1	0.0	0.0	35.7	21.4
この1年間運動・スポーツはしなかった(総数 2)		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0

○「個人で自由に」は「西部地区」「男性・40代」「週に3日以上」で、「家族と」は「女性・40代」で、「地域の友人と自由に」は「女性・10代」でとくに多くなっています。

■問 14 どの時間帯に実施しましたか(最大3つまで)。

※この1年間で運動やスポーツをした方のみ回答



○平日は、「午前中(9:00～12:00)」が 27.2%で最も多く、次いで「昼間(12:00～15:00)」が 22.4%、「夜間(18:00～21:00)」が 21.0%などとなっています。休日は、「無回答」(運動をしなかった?)が 38.7%で最も多く、次いで「昼間(12:00～15:00)」が 31.1%、「午前中(9:00～12:00)」が 29.6%などとなっています。

スポーツや運動を実施した時間帯【平日】●クロス集計統合表

【平日】		早朝(5:00～9:00)	午前中(9:00～12:00)	昼間(12:00～15:00)	夕方(15:00～18:00)	夜間(18:00～21:00)	深夜(21:00以降)
全体(総数 379)		20.6	34.8	28.8	21.4	26.9	5.5
性別	男性(総数 159)	24.5	30.2	27.0	25.8	25.2	5.7
	女性(総数 216)	18.1	38.0	29.6	18.5	28.2	5.6
年代	10代(総数 17)	5.9	17.6	17.6	35.3	47.1	0.0
	20代(総数 57)	14.0	22.8	21.1	24.6	45.6	14.0
	30代(総数 55)	20.0	21.8	23.6	23.6	32.7	7.3
	40代(総数 41)	34.1	22.0	26.8	7.3	31.7	9.8
	50代(総数 56)	25.0	33.9	28.6	21.4	25.0	7.1
	60代(総数 74)	18.9	50.0	31.1	20.3	21.6	1.4
	70代(総数 75)	21.3	49.3	38.7	24.0	8.0	0.0
男性	10代(総数 10)	10.0	20.0	30.0	30.0	40.0	0.0
	20代(総数 28)	14.3	25.0	17.9	32.1	42.9	10.7
	30代(総数 18)	27.8	11.1	33.3	27.8	33.3	11.1
	40代(総数 17)	41.2	17.6	17.6	11.8	35.3	5.9
	50代(総数 24)	33.3	33.3	20.8	25.0	12.5	12.5
	60代(総数 33)	15.2	45.5	27.3	21.2	24.2	0.0
	70代(総数 29)	31.0	37.9	41.4	31.0	3.4	0.0
女性	10代(総数 7)	0.0	14.3	0.0	42.9	57.1	0.0
	20代(総数 29)	13.8	20.7	24.1	17.2	48.3	17.2
	30代(総数 37)	16.2	27.0	18.9	21.6	32.4	5.4
	40代(総数 24)	29.2	25.0	33.3	4.2	29.2	12.5
	50代(総数 32)	18.8	34.4	34.4	18.8	34.4	3.1
	60代(総数 41)	22.0	53.7	34.1	19.5	19.5	2.4
	70代(総数 46)	15.2	56.5	37.0	19.6	10.9	0.0
居住地域	中央地域(総数 67)	20.9	25.4	29.9	23.9	34.3	7.5
	西部地域(総数 21)	23.8	33.3	28.6	14.3	28.6	9.5
	城南地域(総数 56)	16.1	44.6	39.3	12.5	23.2	3.6
	神科・豊殿地域(総数 72)	8.3	19.4	20.8	16.7	16.7	4.2
	塩田地域(総数 60)	19.8	22.2	18.5	19.8	19.8	2.5
	川西地域(総数 30)	23.3	43.3	30.0	30.0	20.0	10.0
	丸子地域(総数 44)	25.0	45.5	25.0	20.5	31.8	2.3
	真田地域(総数 20)	20.0	25.0	15.0	35.0	20.0	0.0
	武石地域(総数 9)	11.1	44.4	22.2	0.0	33.3	0.0
運動頻度	週に3日以上(総数 119)	34.5	33.6	26.1	28.6	22.7	9.2
	週に1～2日(総数 118)	15.3	39.8	28.8	20.3	33.1	3.4
	週に1日未満(総数 126)	13.5	31.7	31.0	18.3	25.4	4.8
	わからない(総数 14)	4.5	18.2	22.7	0.0	18.2	0.0
この1年間運動・スポーツはしなかった(総数 0)		—	—	—	—	—	—

○「平日・午前中」は「女性・70代」「女性・60代」「男性・60代」「男性・70代」でとくに多くなっています。

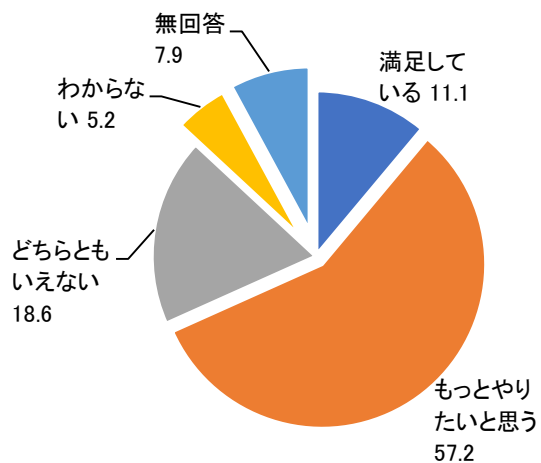
スポーツや運動を実施した時間帯【休日】●クロス集計統合表

【休日】		早朝(5:00～9:00)	午前中(9:00～12:00)	昼間(12:00～15:00)	夕方(15:00～18:00)	夜間(18:00～21:00)	深夜(21:00以降)
全体(総数 298)		0.0	0.0	12.0	7.2	0.0	0.0
性別	男性(総数 139)	14.4	54.0	53.2	27.3	5.0	1.4
	女性(総数 156)	15.4	42.3	48.1	28.2	11.5	4.5
年代	10代(総数 15)	0.0	66.7	46.7	46.7	13.3	0.0
	20代(総数 54)	9.3	33.3	59.3	50.0	18.5	1.9
	30代(総数 49)	10.2	40.8	51.0	26.5	14.3	10.2
	40代(総数 49)	14.3	53.1	57.1	22.4	8.2	2.0
	50代(総数 43)	23.3	53.5	48.8	18.6	0.0	4.7
	60代(総数 46)	21.7	63.0	45.7	13.0	0.0	0.0
	70代(総数 39)	17.9	38.5	38.5	25.6	5.1	0.0
男性	10代(総数 9)	0.0	66.7	66.7	44.4	11.1	0.0
	20代(総数 22)	9.1	54.5	59.1	54.5	18.2	0.0
	30代(総数 18)	11.1	55.6	66.7	27.8	5.6	0.0
	40代(総数 24)	16.7	45.8	54.2	25.0	4.2	0.0
	50代(総数 23)	26.1	47.8	56.5	17.4	0.0	8.7
	60代(総数 21)	19.0	76.2	33.3	9.5	0.0	0.0
	70代(総数 22)	9.1	40.9	45.5	22.7	0.0	0.0
女性	10代(総数 6)	0.0	66.7	16.7	50.0	16.7	0.0
	20代(総数 32)	9.4	18.8	59.4	46.9	18.8	3.1
	30代(総数 31)	9.7	32.3	41.9	25.8	19.4	16.1
	40代(総数 25)	12.0	60.0	60.0	20.0	12.0	4.0
	50代(総数 20)	20.0	60.0	40.0	20.0	0.0	0.0
	60代(総数 25)	24.0	52.0	56.0	16.0	0.0	0.0
	70代(総数 17)	29.4	35.3	29.4	29.4	11.8	0.0
居住地域	中央地域(総数 59)	13.6	47.5	57.6	33.9	5.1	5.1
	西部地域(総数 20)	20.0	45.0	70.0	15.0	5.0	0.0
	城南地域(総数 34)	11.8	52.9	47.1	23.5	8.8	0.0
	神科・豊殿地域(総数 44)	6.8	59.1	47.7	20.5	9.1	6.8
	塩田地域(総数 50)	16.0	40.0	38.0	34.0	14.0	2.0
	川西地域(総数 19)	21.1	42.1	57.9	26.3	10.5	5.3
	丸子地域(総数 40)	30.0	47.5	40.0	22.5	7.5	2.5
	真田地域(総数 16)	0.0	37.5	56.3	56.3	6.3	0.0
	武石地域(総数 4)	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
運動頻度	週に3日以上(総数 77)	19.5	44.2	40.3	31.2	10.4	2.6
	週に1～2日(総数 91)	15.4	52.7	52.7	19.8	6.6	3.3
	週に1日未満(総数 123)	10.6	48.8	56.9	31.7	8.1	3.3
	わからない(総数 5)	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	0.0
この1年間運動・スポーツはしなかった(総数1)		0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0

○「休日・昼間」は「この1年間運動・スポーツはしなかった」(ただしサンプル数1)、「武石地区」「西部地区」「男性・10代」「男性・30代」でとくに多くなっています。

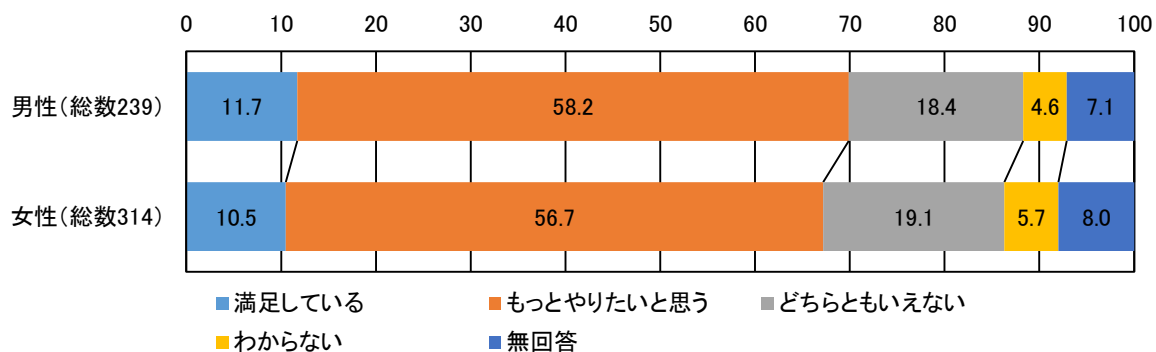
■問 15 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

運動・スポーツ実施頻度の満足度
(総数559、単位%)

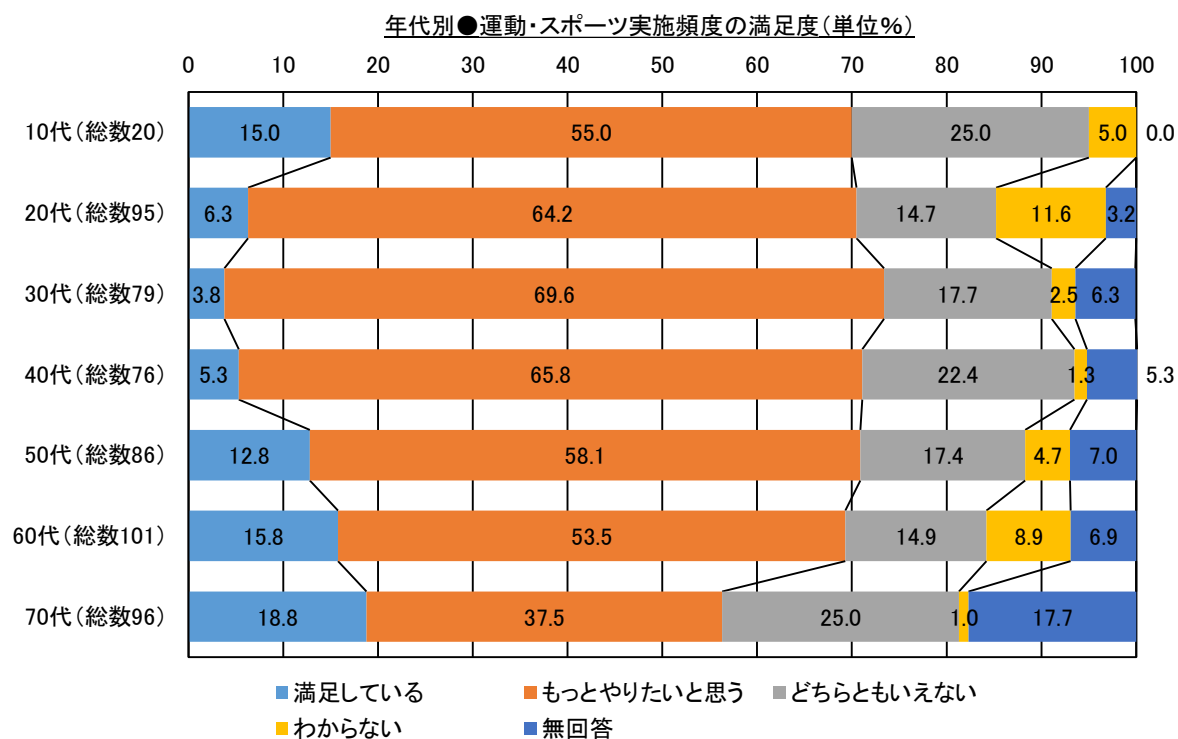


○「もっとやりたいと思う」が 57.2%で過半を占め、次いで「どちらともいえない」が 18.6%、「満足している」が 11.1%などとなっています。

男女別●運動・スポーツ実施頻度の満足度(単位%)

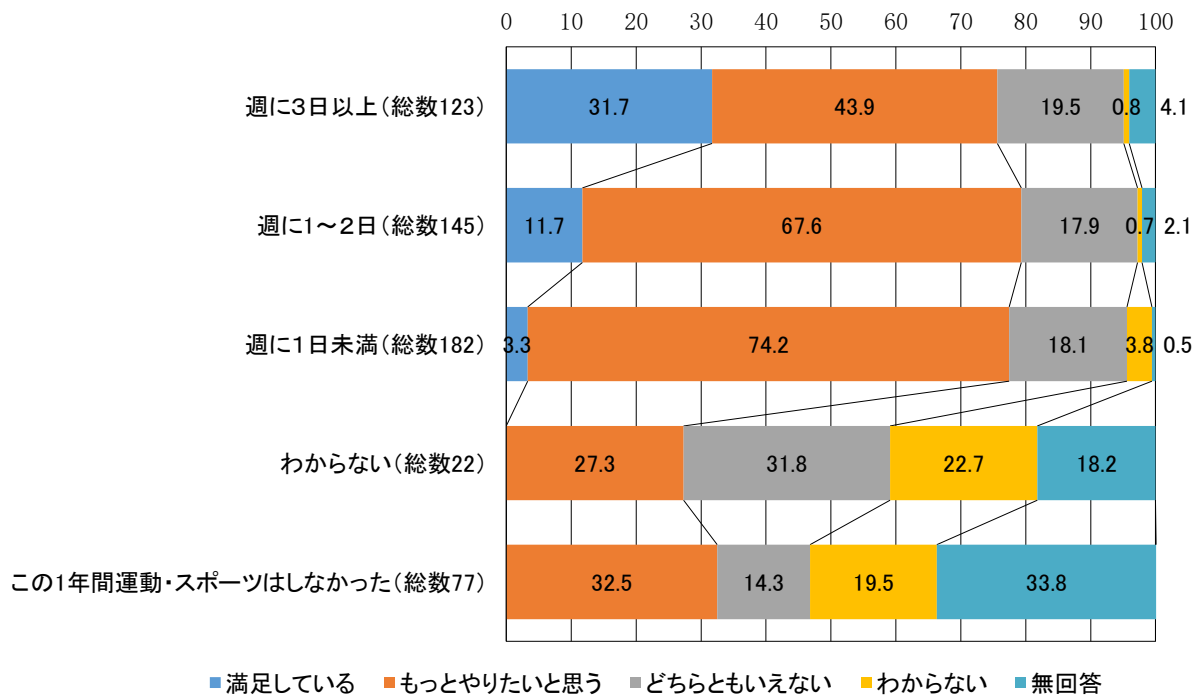


○男女別で大差はありませんが、「満足している」は「男性」が「女性」を 1.2 ポイント、「もっとやりたいと思う」は「男性」が「女性」を 1.5 ポイント上回っています。



○年代別では、「満足している」は「70代」が18.8%で最も多く、次いで「60代」が15.8%、「10代」が15.0%など、「もっとやりたいと思う」は「30代」が69.6%で最も多く、次いで「40代」が65.8%、「20代」が64.2%などとなっています。「10代」と「50代」以上で満足度が高く、「20代」から「40代」で「もっとやりたいと思う」(満足ではない)が高くなっていることがわかります。

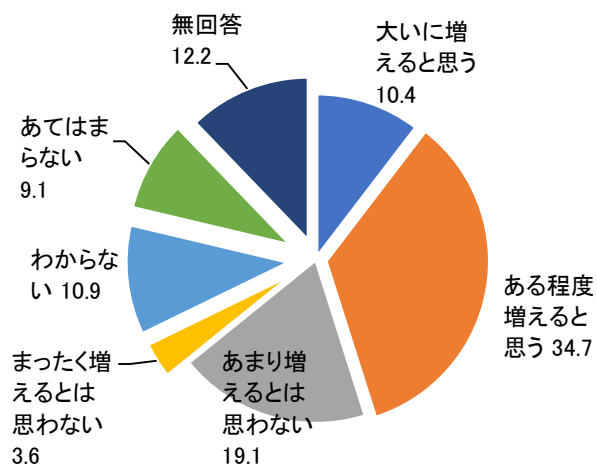
運動頻度別●運動・スポーツ実施頻度の満足度(単位%)



○運動頻度別では、「満足している」は「週に3日以上」が31.7%で最も多く、次いで「週に1～2日」が11.7%、「週に1日未満」が3.3%などとなっています。「もっとやりたいと思う」は「週に1日未満」が74.2%で最も多く、次いで「週に1～2日」が67.6%、「週に3日以上」が43.9%で、満足度と反比例しています。

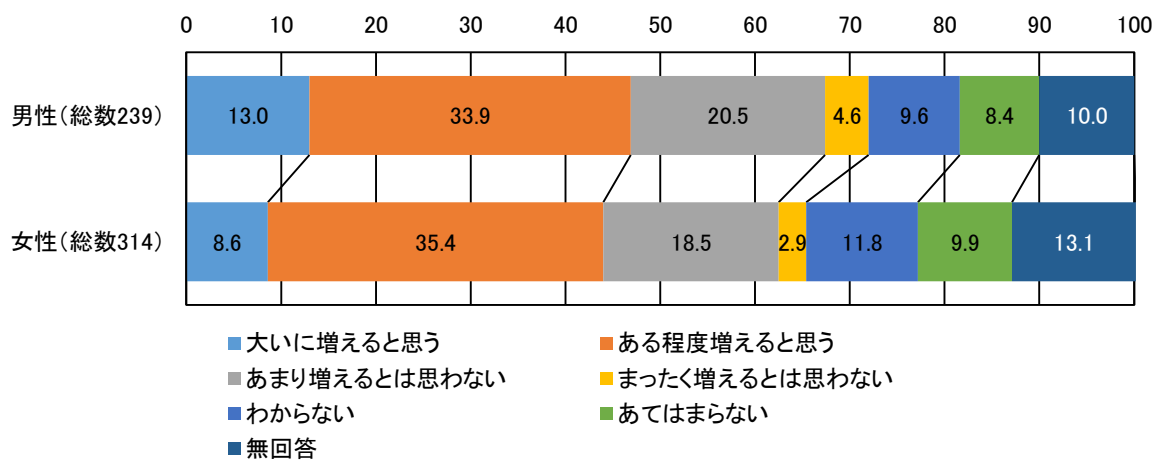
■問 16 あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか

職場の取組みと運動・スポーツを実施する頻度について(総数559、単位%)

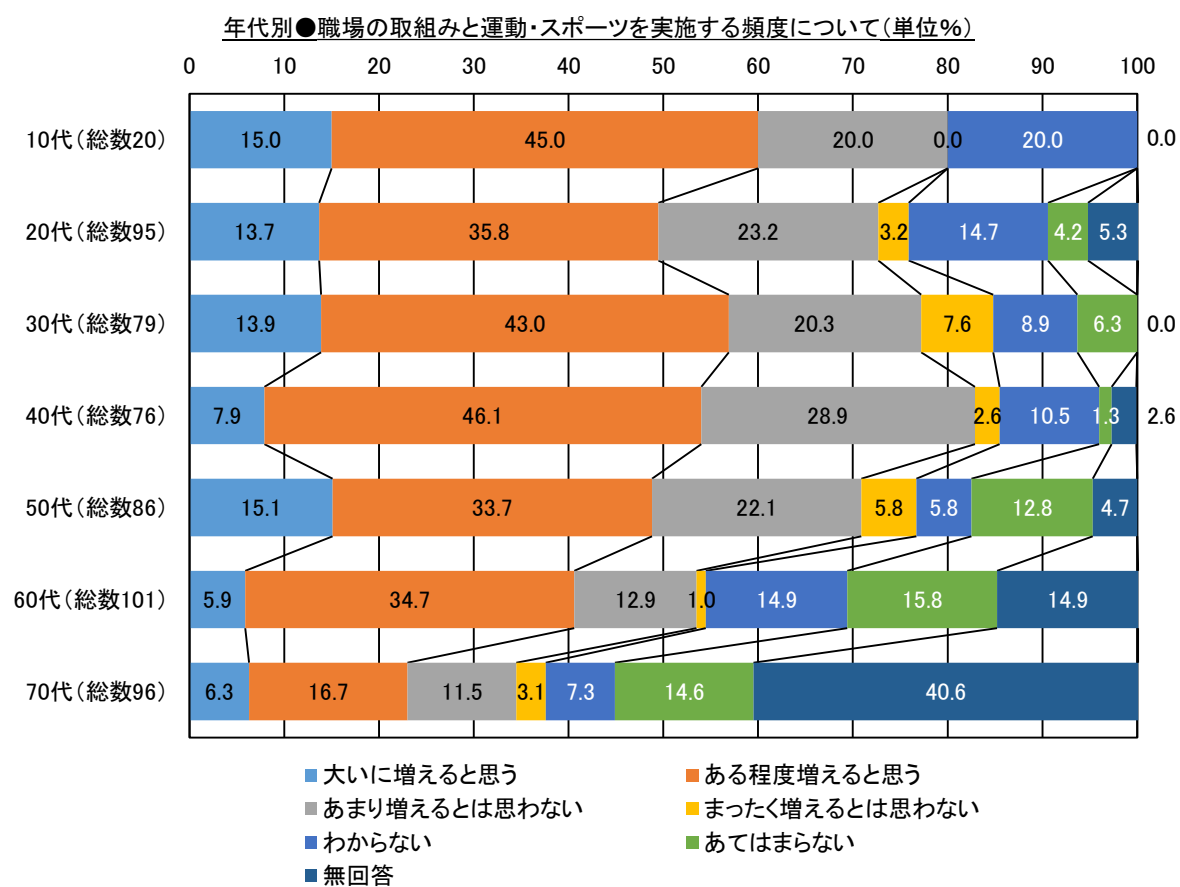


○「ある程度増えると思う」が 34.7%で最も多く、次いで「あまり増えるとは思わない」が 19.1%、「わからない」が 10.9%、「大いに増えると思う」が 10.4%などとなっています。「大いに増えると思う」と「ある程度増えると思う」を合わせて 45.1%が増える、「あまり増えるとは思わない」と「まったく増えるとは思わない」を合わせて 22.7%が増えないと回答しています。

男女別●職場の取組みと運動・スポーツを実施する頻度について(単位%)

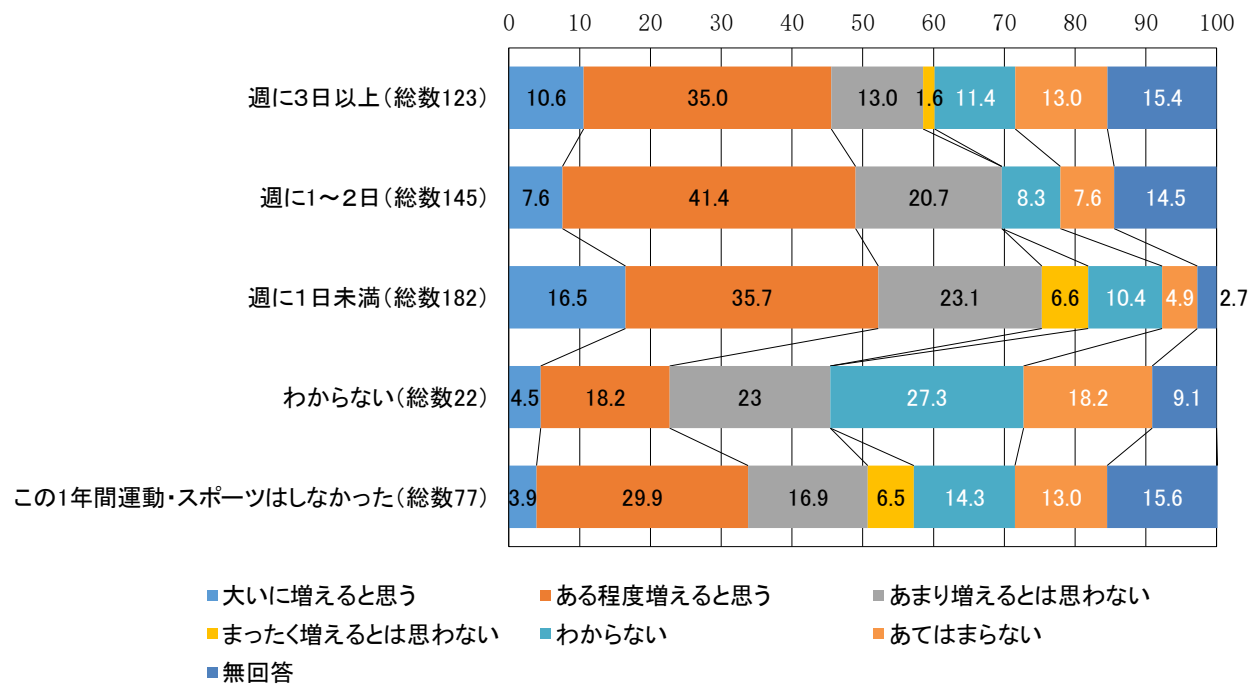


○男女別では、「大いに増えると思う」で「男性」が「女性」を 4.4 ポイント上回っています。ほかの項では大きな差は見られません。



○年代別では、「大いに増えると思う」と「ある程度増えると思う」を合わせると、「10代」が60%で最も多く、以降、全体として年代が上がるにつれて割合が下がり、「70代」では23.0%となっています。とくに「70代」では「無回答」が40.6%あり、このテーマに対する関心の低さを反映するものと思われます。

運動頻度別●職場の取組みと運動・スポーツを実施する頻度について(単位%)



○「大いに増えると思う」「ある程度増えると思う」を合わせると、「週に1日未満」が最も多く、運動頻度が下がるにつれて増加しています。

■問 17 運動・スポーツを実施する以外に行っている趣味・娯楽は何ですか。

	回答数	割合(%)
スポーツ観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	98	17.5
美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	42	7.5
演芸・演劇・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	37	6.6
映画館での映画鑑賞	136	24.3
テレビ鑑賞(スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞)	223	39.9
コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	99	17.7
CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	146	26.1
楽器の演奏	40	7.2
カラオケ・コーラス・声楽	55	9.8
書道・華道・茶道	17	3.0
和裁・洋裁・編み物・手芸	45	8.1
料理・菓子作り	92	16.5
園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	131	23.4
日曜大工・機械いじり	30	5.4
絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸	9	1.6
詩・和歌・俳句・小説などの創作	11	2.0
読書	123	22.0
囲碁・将棋	12	2.1
パチンコ	22	3.9
競馬・競輪・競艇・オートレース	9	1.6
テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む)	137	24.5
写真の撮影・プリント	49	8.8
旅行・観光(日帰り含む)	227	40.6
遊園地、動植物園、水族館などの見物	72	12.9
ドライブ・ツーリング	123	22.0
ショッピング	162	29.0
その他	11	2.0
無回答	15	2.7
回答者総数(%ベース)	559	100.0

○「旅行・観光」が 40.6%で最も多く、次いで「テレビ鑑賞」が 39.9%、「ショッピング」が 29.0%などとなっています。
 ／「その他」の記述内容:「インターネット」「動画鑑賞」「謡曲、ハモニカ」「語学学習」「ペットとあそぶ」「パズル」
 「食事、食べ歩き」「ボードゲーム」「てんつなぎ」

運動・スポーツを実施する以外に行っている趣味・娯楽(トップ 20) ●クロス集計統合表

		スポーツ観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	演芸・演劇・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	映画館での映画鑑賞	テレビ鑑賞(スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞)	コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	カラオケ・コーラス・音楽	和裁・洋裁・編み物・手芸	料理・菓子作り
全体(総数 544)		18.0	7.7	6.8	25.0	41.0	18.2	26.8	7.4	10.1	8.3	16.9
性別	男性(総数 231)	29.9	4.3	4.3	20.8	42.4	10.4	23.4	4.3	7.4	1.3	6.1
	女性(総数 308)	9.4	10.4	8.4	28.2	40.3	24.4	29.5	9.7	12.0	13.6	24.7
年代	10代(総数 20)	35.0	0.0	5.0	15.0	20.0	10.0	10.0	15.0	15.0	0.0	15.0
	20代(総数 95)	22.1	4.2	8.4	30.5	40.0	23.2	53.7	10.5	18.9	5.3	24.2
	30代(総数 79)	12.7	5.1	5.1	22.8	50.6	21.5	45.6	5.1	10.1	8.9	22.8
	40代(総数 74)	21.6	8.1	4.1	25.7	45.9	13.5	24.3	6.8	2.7	6.8	21.6
	50代(総数 85)	20.0	5.9	8.2	34.1	38.8	15.3	27.1	3.5	5.9	7.1	11.8
	60代(総数 100)	18.0	15.0	7.0	28.0	43.0	13.0	11.0	7.0	5.0	12.0	9.0
	70代(総数 86)	10.5	9.3	7.0	10.5	34.9	25.6	4.7	9.3	15.1	11.6	12.8
	70代(総数 86)	10.5	9.3	7.0	10.5	34.9	25.6	4.7	9.3	15.1	11.6	12.8
男性	10代(総数 11)	54.5	0.0	0.0	18.2	9.1	9.1	0.0	0.0	18.2	0.0	9.1
	20代(総数 38)	31.6	5.3	5.3	28.9	34.2	10.5	52.6	7.9	13.2	0.0	13.2
	30代(総数 27)	25.9	3.7	3.7	7.4	59.3	11.1	40.7	3.7	11.1	3.7	7.4
	40代(総数 35)	37.1	2.9	5.7	20.0	42.9	5.7	22.9	2.9	2.9	2.9	8.6
	50代(総数 40)	27.5	2.5	2.5	30.0	45.0	5.0	27.5	5.0	0.0	0.0	2.5
	60代(総数 48)	27.1	6.3	6.3	25.0	41.7	4.2	4.2	6.3	2.1	2.1	4.2
	70代(総数 32)	21.9	6.3	3.1	6.3	46.9	31.3	6.3	0.0	15.6	0.0	0.0
女性	10代(総数 9)	11.1	0.0	11.1	11.1	33.3	11.1	22.2	33.3	11.1	0.0	22.2
	20代(総数 57)	15.8	3.5	10.5	31.6	43.9	31.6	54.4	12.3	22.8	8.8	31.6
	30代(総数 52)	5.8	5.8	5.8	30.8	46.2	26.9	48.1	5.8	9.6	11.5	30.8
	40代(総数 39)	7.7	12.8	2.6	30.8	48.7	20.5	25.6	10.3	2.6	10.3	33.3
	50代(総数 45)	13.3	8.9	13.3	37.8	33.3	24.4	26.7	2.2	11.1	13.3	20.0
	60代(総数 52)	9.6	23.1	7.7	30.8	44.2	21.2	17.3	7.7	7.7	21.2	13.5
	70代(総数 54)	3.7	11.1	9.3	13.0	27.8	22.2	3.7	14.8	14.8	18.5	20.4
居住地域	中央地域(総数 100)	26.0	11.0	7.0	32.0	37.0	19.0	23.0	7.0	7.0	5.0	18.0
	西部地域(総数 27)	11.1	11.1	11.1	25.9	55.6	14.8	25.9	7.4	7.4	11.1	18.5
	城南地域(総数 66)	25.8	6.1	4.5	27.3	53.0	16.7	31.8	9.1	9.1	6.1	10.6
	神科・豊殿地域(総数 87)	14.9	8.0	9.2	27.6	39.1	26.4	25.3	14.9	10.3	13.8	16.1
	塩田地域(総数 90)	16.7	8.9	8.9	18.9	46.7	22.2	30.0	5.6	16.7	6.7	16.7
	川西地域(総数 41)	17.1	4.9	4.9	19.5	43.9	4.9	29.3	9.8	9.8	4.9	14.6
	丸子地域(総数 64)	14.1	7.8	4.7	18.8	31.3	12.5	23.4	3.1	7.8	7.8	17.2
	真田地域(総数 29)	6.9	6.9	0.0	17.2	34.5	13.8	24.1	3.4	13.8	10.3	20.7
	武石地域(総数 14)	7.1	0.0	7.1	21.4	42.9	21.4	28.6	0.0	0.0	14.3	14.3
運動頻度	週に3日以上(総数 121)	24.0	13.2	3.3	30.6	43.0	22.3	28.9	5.0	16.5	6.6	18.2
	週に1~2日(総数 144)	18.8	11.1	9.0	26.4	38.2	16.7	25.0	6.3	7.6	9.0	20.1
	週に1日未満(総数 178)	16.3	3.9	6.7	23.0	43.3	18.5	32.0	9.0	10.7	8.4	16.3
	わからない(総数 22)	13.6	0.0	13.6	22.7	36.4	18.2	9.1	13.6	9.1	13.6	9.1
この1年間運動・スポーツはしなかった(総数 73)		11.0	4.1	4.1	17.8	37.0	13.7	20.5	9.6	4.1	4.1	12.3

※次ページに続く

		園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	日曜大工・機械いじり	読書	テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの、携帯用を含む)	写真の撮影・プリント	旅行・観光(日帰り含む)	遊園地、動植物園、水族館などの見物	ドライブ・ツーリング	ショッピング	その他
全体(総数 544)		24.1	5.5	22.6	25.2	9.0	41.7	13.2	22.6	29.8	2.0
性別	男性(総数 231)	22.5	12.6	17.7	31.2	8.7	39.0	8.2	26.0	21.6	2.2
	女性(総数 308)	25.3	0.3	26.0	20.8	9.4	44.2	16.9	19.8	35.7	1.9
年代	10代(総数 20)	0.0	0.0	25.0	45.0	20.0	10.0	5.0	10.0	10.0	0.0
	20代(総数 95)	3.2	2.1	16.8	51.6	7.4	41.1	15.8	22.1	32.6	3.2
	30代(総数 79)	7.6	3.8	20.3	34.2	11.4	49.4	29.1	30.4	41.8	3.8
	40代(総数 74)	14.9	9.5	27.0	29.7	6.8	36.5	13.5	32.4	35.1	1.4
	50代(総数 85)	21.2	7.1	28.2	16.5	3.5	30.6	5.9	24.7	27.1	3.5
	60代(総数 100)	48.0	8.0	19.0	11.0	9.0	51.0	11.0	23.0	25.0	0.0
	70代(総数 86)	51.2	4.7	24.4	4.7	14.0	48.8	7.0	7.0	23.3	1.2
男性	10代(総数 11)	0.0	0.0	18.2	45.5	18.2	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0
	20代(総数 38)	2.6	5.3	15.8	65.8	5.3	34.2	10.5	28.9	18.4	2.6
	30代(総数 27)	11.1	11.1	11.1	40.7	0.0	44.4	25.9	37.0	25.9	7.4
	40代(総数 35)	17.1	17.1	22.9	48.6	8.6	34.3	5.7	40.0	34.3	0.0
	50代(総数 40)	17.5	15.0	30.0	22.5	5.0	42.5	0.0	30.0	20.0	2.5
	60代(総数 48)	45.8	16.7	10.4	8.3	4.2	41.7	6.3	16.7	16.7	0.0
	70代(総数 32)	40.6	12.5	15.6	3.1	28.1	46.9	9.4	12.5	25.0	3.1
女性	10代(総数 9)	0.0	0.0	33.3	44.4	22.2	11.1	11.1	11.1	22.2	0.0
	20代(総数 57)	3.5	0.0	17.5	42.1	8.8	45.6	19.3	17.5	42.1	3.5
	30代(総数 52)	5.8	0.0	25.0	30.8	17.3	51.9	30.8	26.9	50.0	1.9
	40代(総数 39)	12.8	2.6	30.8	12.8	5.1	38.5	20.5	25.6	35.9	2.6
	50代(総数 45)	24.4	0.0	26.7	11.1	2.2	20.0	11.1	20.0	33.3	4.4
	60代(総数 52)	50.0	0.0	26.9	13.5	13.5	59.6	15.4	28.8	32.7	0.0
	70代(総数 54)	57.4	0.0	29.6	5.6	5.6	50.0	5.6	3.7	22.2	0.0
居住地域	中央地域(総数 100)	14.0	7.0	23.0	21.0	11.0	36.0	15.0	24.0	31.0	4.0
	西部地域(総数 27)	18.5	3.7	22.2	18.5	7.4	44.4	14.8	22.2	11.1	0.0
	城南地域(総数 66)	22.7	3.0	24.2	25.8	10.6	56.1	15.2	22.7	33.3	1.5
	神科・豊殿地域(総数 87)	28.7	4.6	28.7	23.0	5.7	40.2	18.4	25.3	35.6	1.1
	塩田地域(総数 90)	28.9	4.4	20.0	24.4	12.2	44.4	11.1	26.7	32.2	1.1
	川西地域(総数 41)	24.4	9.8	22.0	26.8	4.9	36.6	4.9	24.4	26.8	26.8
	丸子地域(総数 64)	32.8	7.8	17.2	31.3	9.4	43.8	10.9	17.2	25.0	1.6
	真田地域(総数 29)	37.9	6.9	24.1	27.6	6.9	34.5	6.9	10.3	17.2	17.2
	武石地域(総数 14)	21.4	7.1	14.3	7.1	14.3	28.6	14.3	14.3	21.4	21.4
運動頻度	週に3日以上(総数 121)	27.3	3.3	23.1	4.1	10.7	52.9	12.4	20.7	24.8	0.8
	週に1~2日(総数 144)	27.8	4.9	27.8	1.4	11.1	44.4	12.5	22.9	32.6	1.4
	週に1日未満(総数 178)	18.5	7.9	21.9	1.7	8.4	39.9	18.5	27.0	32.0	2.2
	わからない(総数 22)	36.4	4.5	4.5	4.5	4.5	31.8	4.5	36.4	22.7	4.5
この1年間運動・スポーツはしなかった(総数 73)		17.8	4.1	17.8	31.5	6.8	26.0	5.5	15.1	30.1	6.8

○「旅行・観光」は「女性・60代」「城南地区」「週に3日以上」で、「テレビ鑑賞」は「男性・30代」「西部地区」「城南地区」で、「ショッピング」は「女性・20代」「女性・30代」「30代」でとくに多くなっています。

■問 18 今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればこの中からいくつでもあげてください。

	回答数	割合(%)
ウォーキング	133	23.8
階段昇降(2 アップ 3 ダウン等)	19	3.4
ランニング・マラソン・駅伝	34	6.1
陸上競技	1	0.2
自転車・サイクリング	52	9.3
ローラースケート・インラインスケート・一輪車	2	0.4
トレーニング(室内運動器具を使ってする運動等)	79	14.1
体操(ラジオ体操等)	44	7.9
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	83	14.8
縄跳び	12	2.1
器械体操・新体操・トランポリン	5	0.9
ダンス(フォーク・ジャズ・社交・民謡踊り・フラ等)	41	7.3
チアリーディング・バトントワリング	0	0.0
水泳(競泳・水球・飛込・アーティスティック(シンクロナイズド))	49	8.8
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	23	4.1
野球(硬式・軟式等)	12	2.1
ソフトボール	8	1.4
キャッチボール	15	2.7
テニス・ソフトテニス	30	5.4
バドミントン	56	10.0
卓球(ラージボール含む)	32	5.7
ゴルフ(コースでのラウンド)	27	4.8
ゴルフ(練習場)	27	4.8
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	21	3.8
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	24	4.3
バスケットボール・ポートボール	15	2.7
ドッジボール	3	0.5
ハンドボール・その他屋内球技	0	0.0
サッカー	11	2.0
フットサル	11	2.0
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	1	0.2

※次ページに続く

	回答数	割合(%)
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	1	0.2
ボウリング	32	5.7
ゲートボール	1	0.2
レクリエーションスポーツ(ティーボール・フライングディスク・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等)	15	2.7
レスリング・相撲・ボクシング	7	1.3
テコンドー・太極拳・合気道	16	2.9
柔道	4	0.7
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	5	0.9
空手・少林寺拳法	8	1.4
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	51	9.1
フリークライミング・ボルダリング	17	3.0
キャンプ・オートキャンプ	38	6.8
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	26	4.7
漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	5	0.9
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	5	0.9
スクーバダイビング・スキンドайビング・フリーダイビング・シュノーケリング	14	2.5
サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	6	1.1
釣り	32	5.7
スキー	24	4.3
スノーボード	24	4.3
クロスカントリースキー・スノーシュー	5	0.9
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	11	2.0
アーチェリー・弓道・射撃・クレ射撃	25	4.5
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	11	2.0
乗馬	26	4.7
障がい者スポーツ	2	0.4
その他	12	2.1
わからない	47	8.4
無回答	64	11.4
回答者総数(%ベース)	559	100.0

○「ウォーキング」が 23.8%で最も多く、次いで「エアロビクス…」が 14.8%、「トレーニング…」が 14.1%、「バドミントン」が 10.0%、「自転車…」が 9.3%、「登山…」が 9.1%などとなっています。／「障がい者スポーツ」の記述内容:「精神」／「その他」の記述内容:「ストレッチ」「キックベース」「ボルダリング」「タップダンス」

今後始めてみたい運動やスポーツ(トップ 20) ●クロス集計統合表

		ウォーキング	駅伝 ランニング・マラソン・	自転車・サイクリング	等) 器具を使ってする運動	体操(ラジオ体操等)	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	ダンス(フォーク・ジャズ・社交・民謡踊り・フラ等)	水泳(競泳・水球・飛込・アーティスティック(シンクロナイズド))	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球(ラージボール含む)
全体(総数 495)		26.9	6.9	10.5	16.0	8.9	16.8	8.3	9.9	6.1	11.3	6.5
性別	男性(総数 216)	22.7	6.9	13.9	15.7	6.9	3.2	1.4	6.5	5.1	6.9	6.0
	女性(総数 275)	29.8	6.5	8.0	15.6	10.5	26.9	13.5	12.7	6.9	14.5	6.9
年代	10代(総数 20)	15.0	10.0	5.0	5.0	0.0	0.0	15.0	15.0	0.0	20.0	0.0
	20代(総数 91)	12.1	5.5	11.0	17.6	2.2	23.1	12.1	15.4	12.1	17.6	7.7
	30代(総数 73)	24.7	15.1	15.1	21.9	5.5	26.0	15.1	12.3	4.1	17.8	2.7
	40代(総数 70)	28.6	7.1	10.0	15.7	7.1	25.7	5.7	8.6	11.4	8.6	2.9
	50代(総数 81)	23.5	3.7	13.6	12.3	3.7	17.3	4.9	9.9	4.9	6.2	4.9
	60代(総数 87)	39.1	8.0	10.3	16.1	9.2	9.2	4.6	5.7	4.6	9.2	9.2
	70代(総数 69)	37.7	0.0	4.3	13.0	31.9	1.4	4.3	5.8	0.0	4.3	13.0
男性	10代(総数 11)	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20代(総数 34)	8.8	8.8	14.7	17.6	2.9	2.9	2.9	8.8	8.8	5.9	8.8
	30代(総数 27)	11.1	7.4	22.2	14.8	3.7	3.7	3.7	7.4	7.4	22.2	3.7
	40代(総数 33)	21.2	3.0	12.1	18.2	3.0	9.1	0.0	6.1	6.1	0.0	3.0
	50代(総数 38)	26.3	7.9	13.2	15.8	2.6	0.0	0.0	2.6	5.3	5.3	5.3
	60代(総数 43)	39.5	14.0	18.6	18.6	9.3	4.7	2.3	9.3	4.7	9.3	7.0
	70代(総数 30)	26.7	0.0	6.7	13.3	23.3	0.0	0.0	6.7	0.0	3.3	10.0
女性	10代(総数 9)	22.2	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	44.4	0.0
	20代(総数 57)	14.0	3.5	8.8	17.5	1.8	35.1	17.5	19.3	14.0	24.6	7.0
	30代(総数 46)	32.6	19.6	10.9	26.1	6.5	39.1	21.7	15.2	2.2	15.2	2.2
	40代(総数 37)	35.1	10.8	8.1	13.5	10.8	40.5	10.8	10.8	16.2	16.2	2.7
	50代(総数 43)	20.9	0.0	14.0	9.3	4.7	32.6	9.3	16.3	4.7	7.0	4.7
	60代(総数 44)	38.6	2.3	2.3	13.6	9.1	13.6	6.8	2.3	4.5	9.1	11.4
	70代(総数 39)	46.2	0.0	2.6	12.8	38.5	2.6	7.7	5.1	0.0	5.1	15.4
居住地域	中央地域(総数 92)	15.2	6.5	10.9	9.8	3.3	21.7	13.0	12.0	3.3	7.6	4.3
	西部地域(総数 18)	5.6	5.6	11.1	16.7	5.6	16.7	11.1	16.7	5.6	5.6	5.6
	城南地域(総数 59)	22.0	1.7	11.9	10.2	8.5	15.3	5.1	10.2	3.4	8.5	8.5
	神科・豊殿地域(総数 87)	34.5	8.0	11.5	20.7	9.2	17.2	6.9	5.7	4.6	11.5	4.6
	塩田地域(総数 80)	32.5	3.8	10.0	13.8	10.0	12.5	7.5	2.5	11.3	11.3	12.5
	川西地域(総数 38)	31.6	5.3	5.3	21.1	10.5	18.4	7.9	7.9	2.6	15.8	2.6
	丸子地域(総数 58)	31.0	15.5	15.5	20.7	15.5	17.2	8.6	15.5	10.3	12.1	3.4
	真田地域(総数 25)	28.0	8.0	8.0	16.0	16.0	8.0	0.0	8.0	0.0	16.0	8.0
	武石地域(総数 12)	25.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	8.3	8.3	16.7	8.3	0.0
運動頻度	週に3日以上(総数 104)	20.2	8.7	5.8	14.4	8.7	11.5	6.7	11.5	4.8	9.6	10.6
	週に1~2日(総数 131)	26.0	8.4	11.5	12.2	10.7	16.0	4.6	10.7	3.8	6.9	6.1
	週に1日未満(総数 167)	26.3	6.6	15.0	22.8	6.6	19.2	12.6	11.4	8.4	18.0	6.0
	わからない(総数 15)	26.7	13.3	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	6.7	13.3	6.7	6.7
運動・スポーツはしなかった(総数 71)		33.8	1.4	5.6	14.1	7.0	21.1	8.5	5.6	5.6	8.5	1.4

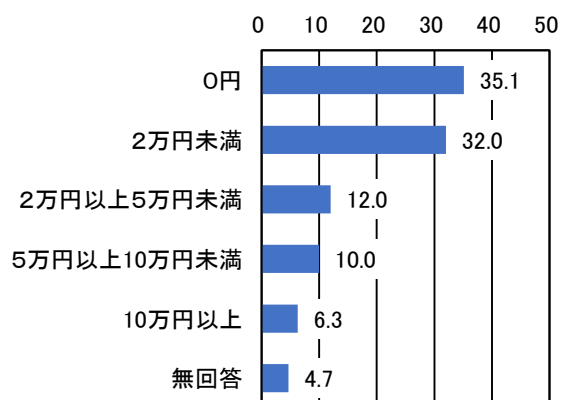
※次ページへ続く

○「ウォーキング」は「女性・70代」「男性・60代」「女性 60代」で、「エアロビクス」は「女性・40代」「女性・30代」「女性 20代」で、「トレーニング」は「女性・30代」でとくに多くなっています。

		ゴルフ (コースでのラウンド)	ゴルフ (練習場)	ボウリング	登山・トレッキング・ト レイルランニング・ロッ ククライミング	プ キャン プ・オ ート キャン	ハイキング・ワンダー フル・オリエン テー リン グ	釣 り	アー チ エ リー ・弓 道 ・射 撃 ・ク レー 射 撃	乗 馬	そ の 他	わ か ら な い
全体(総数 495)		5.5	5.5	6.5	10.3	7.7	5.3	6.5	5.1	5.3	2.4	9.5
性別	男性(総数 216)	7.9	7.4	6.9	11.1	10.2	4.2	10.2	6.0	4.6	2.8	8.3
	女性(総数 275)	3.6	4.0	6.2	9.8	5.8	6.2	3.6	4.4	5.8	2.2	10.5
年代	10代(総数 20)	10.0	5.0	0.0	5.0	10.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	15.0
	20代(総数 91)	7.7	4.4	4.4	7.7	7.7	1.1	8.8	7.7	9.9	3.3	12.1
	30代(総数 73)	6.8	8.2	11.0	17.8	15.1	2.7	4.1	6.8	2.7	4.1	6.8
	40代(総数 70)	2.9	8.6	5.7	12.9	15.7	5.7	4.3	4.3	7.1	1.4	11.4
	50代(総数 81)	2.5	4.9	1.2	18.5	3.7	7.4	7.4	6.2	3.7	2.5	8.6
	60代(総数 87)	8.0	4.6	11.5	6.9	3.4	9.2	8.0	5.7	5.7	1.1	8.0
	70代(総数 69)	2.9	2.9	7.2	0.0	1.4	7.2	5.8	0.0	1.4	2.9	8.7
男性	10代(総数 11)	0.0	0.0	0.0	9.1	18.2	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1
	20代(総数 34)	14.7	8.8	2.9	11.8	8.8	0.0	8.8	11.8	0.0	5.9	11.8
	30代(総数 27)	14.8	14.8	14.8	14.8	29.6	0.0	3.7	11.1	3.7	11.1	3.7
	40代(総数 33)	3.0	9.1	12.1	9.1	18.2	3.0	6.1	6.1	15.2	0.0	9.1
	50代(総数 38)	2.6	5.3	0.0	18.4	5.3	7.9	13.2	2.6	2.6	0.0	13.2
	60代(総数 43)	11.6	9.3	9.3	11.6	2.3	2.3	14.0	7.0	4.7	0.0	4.7
	70代(総数 30)	3.3	0.0	6.7	0.0	0.0	13.3	13.3	0.0	3.3	3.3	6.7
女性	10代(総数 9)	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	22.2
	20代(総数 57)	3.5	1.8	5.3	5.3	7.0	1.8	8.8	5.3	15.8	1.8	12.3
	30代(総数 46)	2.2	4.3	8.7	19.6	6.5	4.3	4.3	4.3	2.2	0.0	8.7
	40代(総数 37)	2.7	8.1	0.0	16.2	13.5	8.1	2.7	2.7	0.0	2.7	13.5
	50代(総数 43)	2.3	4.7	2.3	18.6	2.3	7.0	2.3	9.3	4.7	4.7	4.7
	60代(総数 44)	4.5	0.0	13.6	2.3	4.5	15.9	2.3	4.5	6.8	2.3	11.4
	70代(総数 39)	2.6	5.1	7.7	0.0	2.6	2.6	0.0	0.0	0.0	2.6	10.3
居住地域	中央地域(総数 92)	4.3	3.3	5.4	12.0	6.5	5.4	5.4	2.2	4.3	2.2	9.8
	西部地域(総数 18)	0.0	0.0	0.0	5.6	16.7	5.6	11.1	5.6	11.1	5.6	16.7
	城南地域(総数 59)	5.1	1.7	3.4	11.9	10.2	8.5	1.7	5.1	0.0	1.7	6.8
	神科・豊殿地域(総数 87)	4.6	3.4	5.7	16.1	9.2	5.7	9.2	6.9	9.2	1.1	13.8
	塩田地域(総数 80)	6.3	7.5	6.3	6.3	5.0	3.8	7.5	7.5	5.0	1.3	12.5
	川西地域(総数 38)	7.9	13.2	7.9	2.6	10.5	5.3	10.5	0.0	5.3	0.0	7.9
	丸子地域(総数 58)	8.6	5.2	5.2	13.8	6.9	1.7	3.4	5.2	5.2	3.4	3.4
	真田地域(総数 25)	0.0	4.0	16.0	4.0	0.0	4.0	8.0	0.0	0.0	4.0	8.0
	武石地域(総数 12)	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	16.7
運動頻度	週に3日以上(総数 104)	5.8	4.8	7.7	7.7	5.8	6.7	2.9	3.8	3.8	4.8	12.5
	週に1～2日(総数 131)	6.9	4.6	4.6	11.5	7.6	6.9	7.6	3.1	4.6	1.5	6.9
	週に1日未満(総数 167)	6.0	9.0	8.4	13.8	10.8	4.8	9.0	4.8	6.6	1.8	4.2
	わからない(総数 15)	0.0	0.0	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	13.3	6.7	0.0	33.3
運動・スポーツはしなかった(総数 71)		2.8	1.4	7.0	5.6	5.6	1.4	5.6	11.3	7.0	2.8	19.7

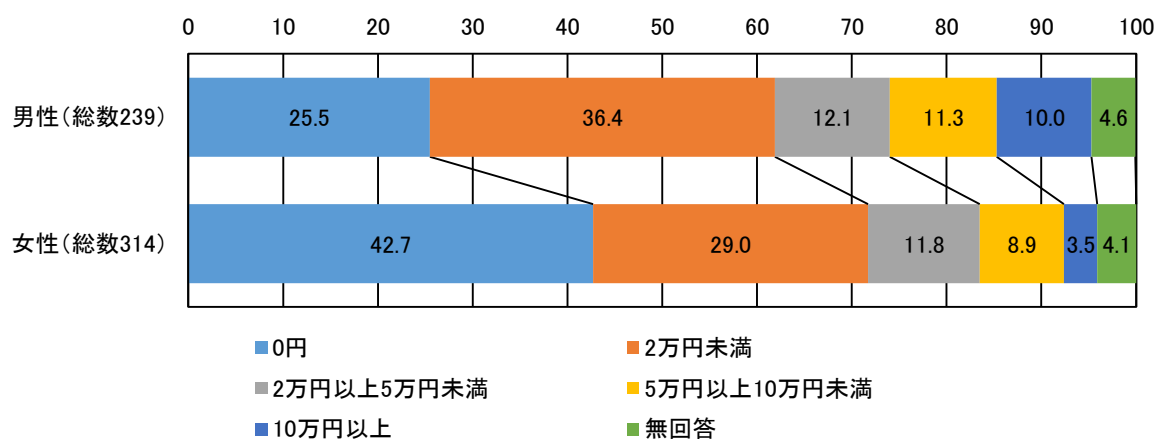
■問 19 あなたはご自身が実施する運動・スポーツの
ために1年間にいくら程度費用をかけていますか。

運動・スポーツのため1年間にかける費用
(総数559、単位%)

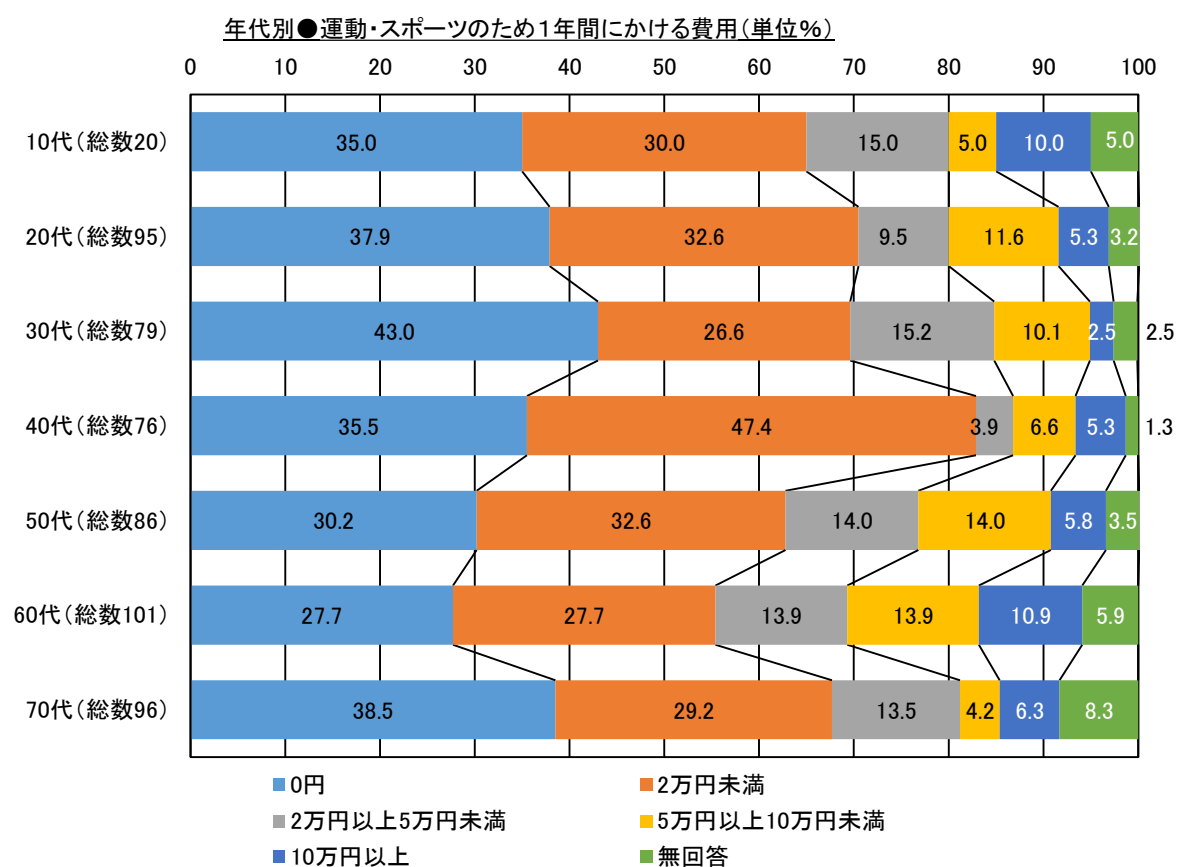


○「0円」が 35.1%で最も多く、次いで「2万円未満」が 32.0%、「2万円以上5万円未満」が 12.0%などとなっています。

男女別●運動・スポーツのため1年間にかける費用(単位%)



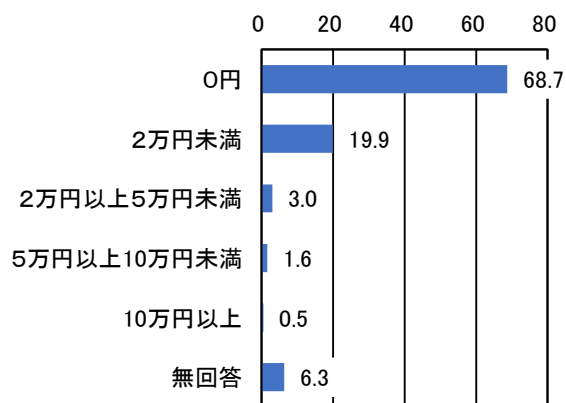
○男女別で大きな差が見られます。とくに「0円」では、「女性」が「男性」を大きく 17.2 ポイント上回り、一方「10 万円以上」は「男性」が「女性」を 6.5 ポイント上回っています。



〇年代別では、「0円」は「30代」が43.0%で最も多く、次いで「70代」が38.5%、「20代」が37.9%などとなっています。一方、「10万円以上」は「60代」が10.9%で最も多く、次いで「10代」が10.0%、「70代」が6.3%などとなっています。

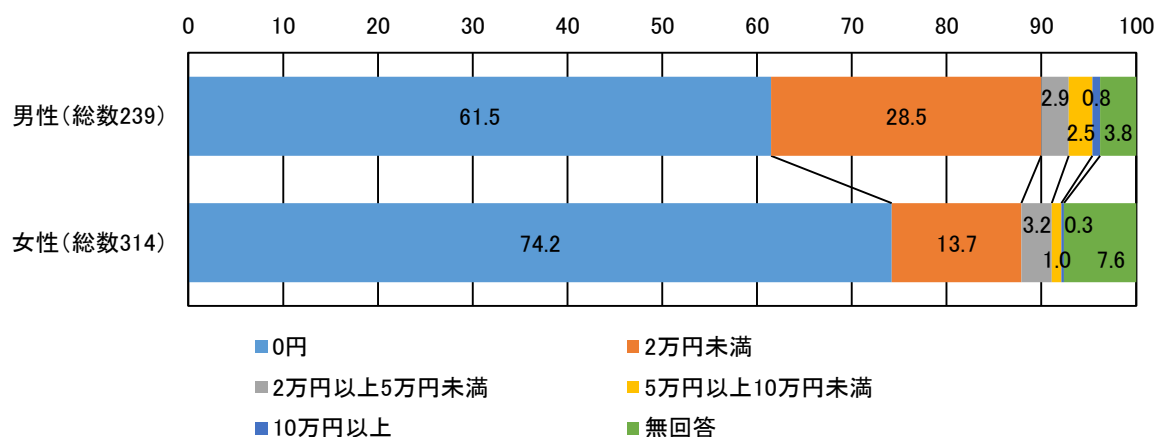
■問 20 あなたはご自身が直接スポーツを観戦するために 1 年間にいくら程度費用をかけていますか(スタジアム等での飲食代は含みません)。

スポーツ観戦のため1年間にかける費用
(総数559、単位%)

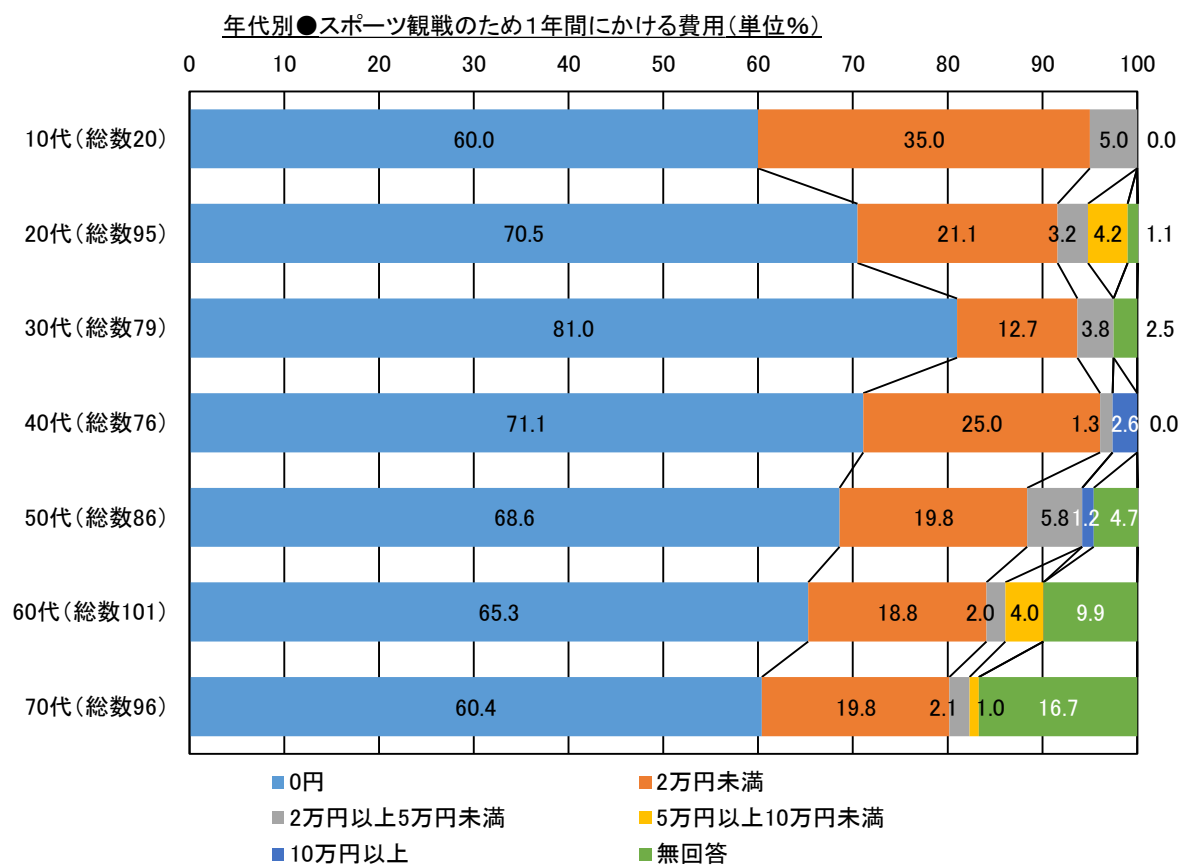


○「0円」が 68.7%でとび抜けて多く、次いで「2万円未満」が 19.9%などとなっています。

男女別●スポーツ観戦のため1年間にかける費用(単位%)



○男女別で大きな差が見られます。「0円」では「女性」が「男性」を 12.7 ポイント上回り、「2万円未満」では「男性」が「女性」を 14.8 ポイント上回っています。



○年代別では、「0円」は「30代」が81.0%で最も多く、次いで「40代」が71.1%、「20代」が70.5%などとなっています。「10万円以上」は「40代」で2.6%、「50代」で1.2%見られます。また、「2万円未満」は「10代」が35.0%で最も多く、次いで「40代」が25.0%、「20代」が21.1%などとなっています。

■問 21 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか(直接現地で)。この中からいくつでもあげてください。

	回答数	割合(%)
プロ野球	50	8.9
高校野球	42	7.5
その他野球、ソフトボール	12	2.1
サッカー日本代表	9	1.6
Jリーグ	20	3.6
海外サッカー	2	0.4
その他サッカー	11	2.0
フットサル	3	0.5
ラグビー	7	1.3
アメリカンフットボール	0	0.0
バレーボール	10	1.8
バスケットボール	9	1.6
大相撲	12	2.1
テニス	8	1.4
バドミントン	3	0.5
卓球	3	0.5
ゴルフ	12	2.1
体操・新体操	0	0.0
水泳(競泳、水球、飛込、アーティスティック(シンクロナイズド)等)	1	0.2
マラソン、駅伝	15	2.7
陸上競技	2	0.4
武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	4	0.7
自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	0	0.0
ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	0	0.0
スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他)、スノーボード	3	0.5
フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	7	1.3
障がい者スポーツ(車いすバスケットボール、車いすテニス等)	4	0.7
その他	3	0.5
見なかった	352	63.0
無回答	53	9.5
回答者総数(%ベース)	559	100.0

○「見なかった」が 63.0%でとび抜けて多くなっています。「プロ野球」が 8.9%、「高校野球」が 7.5%、「Jリーグ」が 3.6%などとなっています。／「その他」の記述内容:「ソフトテニス」「ほとんどテレビで」「ボウリング」

この1年間に直接現地で観戦したスポーツ●クロス集計統合表

		プロ野球	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー	アメリカンフットボール	バレーボール	バスケットボール	大相撲	テニス	バドミントン
全体(総数 506)		9.9	8.3	2.4	1.8	4.0	0.4	2.2	0.6	1.4	0.0	2.0	1.8	2.4	1.6	0.6
性別	男性(総数 221)	15.4	14.0	4.1	3.6	5.4	0.5	1.4	0.9	2.7	0.0	1.8	2.7	2.7	1.4	0.9
	女性(総数 281)	5.7	3.9	1.1	0.4	2.8	0.4	2.8	0.4	0.4	0.0	2.1	1.1	2.1	1.8	0.4
年代	10代(総数 20)	20.0	25.0	5.0	5.0	15.0	5.0	5.0	0.0	5.0	0.0	15.0	5.0	0.0	0.0	0.0
	20代(総数 91)	11.0	9.9	2.2	2.2	2.2	0.0	2.2	2.2	0.0	0.0	2.2	4.4	1.1	1.1	1.1
	30代(総数 75)	10.7	0.0	2.7	2.7	2.7	0.0	1.3	1.3	1.3	0.0	4.0	0.0	2.7	1.3	1.3
	40代(総数 72)	6.9	9.7	2.8	0.0	6.9	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	1.4	2.8	0.0	4.2	0.0
	50代(総数 79)	10.1	7.6	2.5	2.5	2.5	1.3	1.3	0.0	1.3	0.0	0.0	1.3	1.3	0.0	1.3
	60代(総数 87)	11.5	8.0	1.1	2.3	3.4	0.0	1.1	0.0	3.4	0.0	0.0	1.1	5.7	3.4	0.0
	70代(総数 78)	6.4	10.3	2.6	0.0	3.8	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0	3.8	0.0	0.0
男性	10代(総数 11)	27.3	9.1	9.1	9.1	18.2	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0
	20代(総数 36)	11.1	13.9	2.8	5.6	5.6	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	5.6	2.8	0.0	2.8	2.8
	30代(総数 26)	19.2	0.0	7.7	3.8	3.8	0.0	3.8	3.8	3.8	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	40代(総数 33)	12.1	15.2	3.0	0.0	12.1	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0	3.0	0.0
	50代(総数 39)	15.4	12.8	5.1	5.1	2.6	0.0	2.6	0.0	2.6	0.0	0.0	2.6	2.6	0.0	2.6
	60代(総数 42)	16.7	16.7	2.4	4.8	2.4	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	2.4	7.1	2.4	0.0
	70代(総数 34)	14.7	23.5	2.9	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0
女性	10代(総数 9)	11.1	44.4	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	20代(総数 55)	10.9	7.3	1.8	0.0	0.0	0.0	3.6	1.8	0.0	0.0	0.0	5.5	1.8	0.0	0.0
	30代(総数 49)	6.1	0.0	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	4.1	2.0	2.0
	40代(総数 39)	2.6	5.1	2.6	0.0	2.6	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	5.1	0.0
	50代(総数 40)	5.0	2.5	0.0	0.0	2.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60代(総数 45)	6.7	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	2.2	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	4.4	4.4	0.0
	70代(総数 44)	0.0	0.0	2.3	0.0	4.5	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	2.3	0.0	0.0
運動頻度	週に3日以上(総数 115)	10.4	12.2	4.3	0.9	5.2	0.9	1.7	0.9	1.7	0.0	2.6	1.7	5.2	2.6	0.9
	週に1～2日(総数 131)	14.5	9.9	0.0	3.8	4.6	0.8	1.5	0.0	2.3	0.0	2.3	2.3	1.5	1.5	1.5
	週に1日未満(総数 167)	10.2	6.0	2.4	1.2	3.6	0.0	3.0	1.2	0.6	0.0	1.8	1.8	0.6	0.6	0.0
	わからない(総数 16)	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	12.5	0.0
運動・スポーツはしなかった(総数 73)		4.1	6.8	4.1	1.4	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0	0.0	1.4	2.7	0.0	0.0

※次ページへ続く

○「見なかった」を除くと、「プロ野球」は「男性・10代」「10代」「男性・30代」で、「高校野球」は「女性・10代」「10代」「男性・70代」で、「Jリーグ」は「男性・10代」「10代」「男性・40代」でとくに多く、回答者属性に応じて特徴的な傾向が見られます。

		卓球	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛込、アーティスティック（シンクロ）ナイズ	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障がい者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体（総数 506）		0.6	2.4	0.0	0.2	3.0	0.4	0.8	0.0	0.0	0.6	1.4	0.8	0.6	69.6
性別	男性（総数 221）	0.5	4.5	0.0	0.5	4.1	0.0	0.9	0.0	0.0	0.9	1.4	0.9	0.9	60.2
	女性（総数 281）	0.7	0.7	0.0	0.0	2.1	0.7	0.7	0.0	0.0	0.4	1.4	0.7	0.4	76.5
年代	10代（総数 20）	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	40.0
	20代（総数 91）	1.1	1.1	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.2	0.0	71.4
	30代（総数 75）	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0	72.0
	40代（総数 72）	2.8	1.4	0.0	0.0	4.2	1.4	2.8	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	66.7
	50代（総数 79）	0.0	1.3	0.0	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0	0.0	1.3	0.0	1.3	1.3	70.9
	60代（総数 87）	0.0	6.9	0.0	1.1	5.7	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	1.1	69.0
	70代（総数 78）	0.0	2.6	0.0	0.0	3.8	1.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1.3	1.3	1.3	73.1
男性	10代（総数 11）	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.5
	20代（総数 36）	2.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	2.8	0.0	63.9
	30代（総数 26）	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	61.5
	40代（総数 33）	0.0	3.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	63.6
	50代（総数 39）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	2.6	0.0	2.6	0.0	59.0
	60代（総数 42）	0.0	11.9	0.0	2.4	9.5	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	2.4	57.1
	70代（総数 34）	0.0	5.9	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9	58.8
女性	10代（総数 9）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	22.2
	20代（総数 55）	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	76.4
	30代（総数 49）	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	77.6
	40代（総数 39）	5.1	0.0	0.0	0.0	2.6	2.6	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	69.2
	50代（総数 40）	0.0	2.5	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	82.5
	60代（総数 45）	0.0	2.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	80.0
	70代（総数 44）	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	0.0	84.1
運動頻	週に3日以上（総数 115）	0.9	3.5	0.0	0.0	5.2	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	1.7	0.0	62.6
	週に1～2日（総数 131）	0.8	5.3	0.0	0.0	3.8	0.8	0.8	0.0	0.0	1.5	2.3	0.0	0.0	66.4
	週に1日未満（総数 167）	0.0	0.6	0.0	0.0	1.8	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6	1.8	0.6	0.0	72.5
	わからない（総数 16）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	68.8
運動・スポーツはしなかった（総数 73）		1.4	0.0	0.0	1.4	2.7	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	78.1

■問 22 あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか(テレビ・インターネットで)。この中からいくつかもあげてください。

	回答数	割合(%)
プロ野球	205	36.7
高校野球	268	47.9
その他野球、ソフトボール	23	4.1
サッカー日本代表	225	40.3
Jリーグ	91	16.3
海外サッカー	37	6.6
その他サッカー	13	2.3
フットサル	1	0.2
ラグビー	217	38.8
アメリカンフットボール	11	2.0
バレーボール	147	26.3
バスケットボール	70	12.5
大相撲	247	44.2
テニス	122	21.8
バドミントン	78	14.0
卓球	110	19.7
ゴルフ	112	20.0
体操・新体操	32	5.7
水泳(競泳、水球、飛込、アーティスティック(シンクロナイズド)等)	78	14.0
マラソン、駅伝	251	44.9
陸上競技	68	12.2
武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	73	13.1
自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	14	2.5
ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	5	0.9
スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他)、スノーボード	76	13.6
フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	236	42.2
障がい者スポーツ(車いすバスケットボール、車いすテニス等)	18	3.2
その他	11	2.0
見なかった	71	12.7
無回答	10	1.8
回答者総数(%ベース)	559	100.0

○「高校野球」が 47.9%で最も多くなっています。次いで「マラソン・駅伝」が 44.9%、「大相撲」が 44.2%、「フィギュアスケート、スピードスケート…」が 42.2%、「サッカー日本代表」が 40.3%、「ラグビー」が 38.8%などとなっています。／「その他」の記述内容:「高校サッカー」「パラグライダー」「K-1」「カーリング」「プロレス、格闘技」「プロレス」「F1」「カーリング」「グレートレース」「ボウリング」「クライミング」

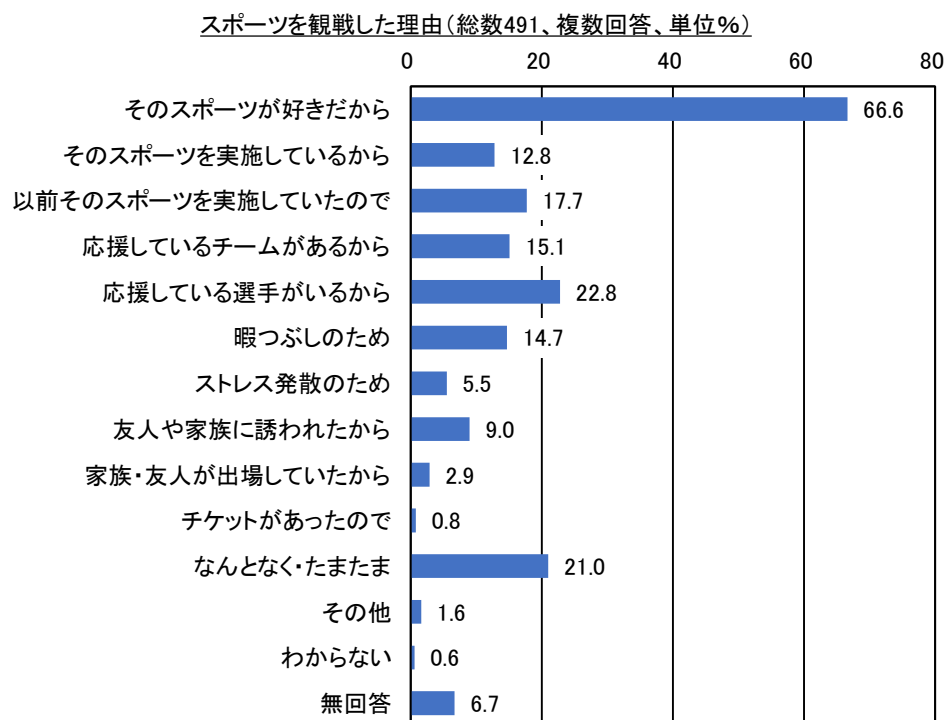
この1年間にテレビ・インターネットで観戦したスポーツ●クロス集計統合表

		プロ野球	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー	アメリカンフットボール	バレーボール	バスケットボール	大相撲	テニス	バドミントン
全体(総数 549)		37.3	48.8	4.2	41.0	16.6	6.7	2.4	0.2	39.5	2.0	26.8	12.8	45.0	22.2	14.2
性	男性(総数 236)	52.5	54.2	8.1	53.8	24.2	12.7	3.4	0.4	47.5	3.4	19.5	16.1	53.0	13.1	23.7
	女性(総数 308)	26.0	45.5	1.3	31.2	10.7	1.9	1.6	0.0	34.1	1.0	31.8	10.1	39.3	15.3	21.4
年代	10代(総数 20)	30.0	45.0	10.0	35.0	25.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0	35.0	15.0	20.0	10.0	10.0
	20代(総数 94)	28.7	36.2	4.3	30.9	14.9	8.5	2.1	1.1	27.7	1.1	25.5	13.8	22.3	3.2	6.4
	30代(総数 77)	37.7	37.7	5.2	44.2	16.9	6.5	5.2	0.0	36.4	3.9	26.0	7.8	26.0	10.4	19.5
	40代(総数 76)	28.9	57.9	3.9	43.4	13.2	10.5	2.6	0.0	51.3	0.0	21.1	15.8	43.4	9.2	26.3
	50代(総数 85)	40.0	51.8	3.5	48.2	14.1	8.2	1.2	0.0	47.1	4.7	23.5	12.9	51.8	12.9	25.9
	60代(総数 101)	46.5	61.4	4.0	41.6	21.8	2.0	3.0	0.0	47.5	2.0	26.7	13.9	63.4	20.8	29.7
	70代(総数 91)	42.9	50.5	3.3	40.7	15.4	4.4	1.1	0.0	35.2	1.1	33.0	11.0	65.9	28.6	29.7
	10代(総数 11)	45.5	27.3	18.2	45.5	36.4	18.2	0.0	0.0	27.3	0.0	27.3	27.3	18.2	18.2	9.1
男性	20代(総数 38)	42.1	44.7	10.5	44.7	26.3	15.8	2.6	2.6	34.2	2.6	18.4	21.1	28.9	7.9	13.2
	30代(総数 27)	59.3	63.0	14.8	51.9	11.1	14.8	7.4	0.0	48.1	11.1	22.2	18.5	29.6	11.1	25.9
	40代(総数 35)	37.1	51.4	5.7	54.3	22.9	20.0	2.9	0.0	60.0	0.0	20.0	22.9	51.4	8.6	22.9
	50代(総数 41)	58.5	51.2	7.3	68.3	26.8	14.6	2.4	0.0	53.7	4.9	19.5	12.2	63.4	9.8	26.8
	60代(総数 48)	56.3	64.6	4.2	52.1	27.1	4.2	4.2	0.0	50.0	2.1	16.7	12.5	66.7	14.6	25.0
	70代(総数 36)	63.9	58.3	5.6	52.8	22.2	8.3	2.8	0.0	44.4	2.8	19.4	8.3	77.8	25.0	33.3
女性	10代(総数 9)	11.1	66.7	0.0	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	44.4	0.0	22.2	0.0	11.1
	20代(総数 56)	19.6	30.4	0.0	21.4	7.1	3.6	1.8	0.0	23.2	0.0	30.4	8.9	17.9	0.0	1.8
	30代(総数 50)	26.0	24.0	0.0	40.0	20.0	2.0	4.0	0.0	30.0	0.0	28.0	2.0	24.0	10.0	16.0
	40代(総数 41)	22.0	63.4	2.4	34.1	4.9	2.4	2.4	0.0	43.9	0.0	22.0	9.8	36.6	9.8	29.3
	50代(総数 44)	22.7	52.3	0.0	29.5	2.3	2.3	0.0	0.0	40.9	4.5	27.3	13.6	40.9	15.9	25.0
	60代(総数 53)	37.7	58.5	3.8	32.1	17.0	0.0	1.9	0.0	45.3	1.9	35.8	15.1	60.4	26.4	34.0
	70代(総数 55)	29.1	45.5	1.8	32.7	10.9	1.8	0.0	0.0	29.1	0.0	41.8	12.7	58.2	30.9	27.3
運動頻	週に3日以上(総数 120)	43.3	53.3	6.7	32.5	19.2	5.0	1.7	0.8	40.8	2.5	24.2	17.5	45.8	20.8	26.7
	週に1～2日(総数 145)	37.2	49.0	2.1	46.9	16.6	8.3	0.0	0.0	37.9	1.4	29.0	10.3	44.8	12.4	26.2
	週に1日未満(総数 180)	36.1	44.4	3.9	44.4	13.3	8.3	2.2	0.0	37.8	1.7	26.1	12.2	41.1	11.7	19.4
	わからない(総数 22)	36.4	59.1	4.5	31.8	18.2	9.1	9.1	0.0	40.9	0.0	31.8	13.6	54.5	13.6	31.8
運動・スポーツはしなかった(総数 76)		28.9	44.7	3.9	35.5	19.7	3.9	2.6	0.0	40.8	2.6	26.3	17.1	47.4	13.2	14.5

○「高校野球」は「女性・10代」「男性・60代」「女性・40代」「男性30代」「60代」で60%を超え、「マラソン、駅伝」は「男性・70代」「女性・60代」で70%を超え、「大相撲」は「男性・70代」が70%を超えています。ほかに、「ラグビー」は「男性・40代」で60%を、「フィギュアスケート……」は「女性・60代」が70%を超えるなどの特徴が見られます。

		卓球	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛込、アーティスティック（シンクロ）ナイズ	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障がい者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体（総数 549）		20.0	20.4	5.8	14.2	45.7	12.4	13.3	2.6	0.9	13.8	43.0	3.3	2.0	12.9
性別	男性（総数 236）	18.2	27.5	5.5	11.0	44.9	14.4	18.6	3.4	0.8	14.8	29.7	3.0	1.7	9.7
	女性（総数 308）	21.8	14.9	6.2	16.9	46.8	11.0	9.4	1.9	1.0	13.0	52.9	3.6	2.3	15.3
年代	10 代（総数 20）	20.0	10.0	5.0	5.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	5.0	25.0	0.0	0.0	10.0
	20 代（総数 94）	8.5	8.5	1.1	5.3	17.0	8.5	5.3	2.1	1.1	4.3	18.1	1.1	1.1	24.5
	30 代（総数 77）	14.3	6.5	3.9	7.8	35.1	6.5	10.4	1.3	1.3	9.1	32.5	1.3	2.6	22.1
	40 代（総数 76）	18.4	22.4	5.3	11.8	44.7	14.5	15.8	6.6	2.6	21.1	38.2	3.9	1.3	6.6
	50 代（総数 85）	20.0	25.9	7.1	16.5	49.4	16.5	14.1	3.5	1.2	17.6	51.8	2.4	4.7	11.8
	60 代（総数 101）	24.8	34.7	8.9	24.8	65.3	14.9	16.8	2.0	0.0	15.8	53.5	4.0	3.0	6.9
	70 代（総数 91）	34.1	24.2	8.8	19.8	67.0	14.3	18.7	1.1	0.0	17.6	64.8	7.7	0.0	6.6
男性	10 代（総数 11）	27.3	18.2	9.1	9.1	27.3	9.1	18.2	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 38）	15.8	18.4	2.6	10.5	21.1	15.8	10.5	5.3	2.6	5.3	15.8	2.6	0.0	26.3
	30 代（総数 27）	14.8	11.1	3.7	7.4	37.0	7.4	14.8	0.0	3.7	7.4	18.5	3.7	0.0	11.1
	40 代（総数 35）	17.1	25.7	0.0	5.7	28.6	11.4	17.1	11.4	0.0	25.7	20.0	5.7	2.9	2.9
	50 代（総数 41）	12.2	34.1	12.2	14.6	48.8	24.4	24.4	4.9	0.0	22.0	36.6	0.0	7.3	12.2
	60 代（総数 48）	18.8	37.5	6.3	8.3	56.3	14.6	18.8	0.0	0.0	10.4	31.3	2.1	0.0	6.3
	70 代（総数 36）	27.8	33.3	5.6	19.4	77.8	11.1	25.0	0.0	0.0	19.4	58.3	5.6	0.0	2.8
女性	10 代（総数 9）	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	44.4	0.0	0.0	22.2
	20 代（総数 56）	3.6	1.8	0.0	1.8	14.3	3.6	1.8	0.0	0.0	3.6	19.6	0.0	1.8	23.2
	30 代（総数 50）	14.0	4.0	4.0	8.0	34.0	6.0	8.0	2.0	0.0	10.0	40.0	0.0	4.0	28.0
	40 代（総数 41）	19.5	19.5	9.8	17.1	58.5	17.1	14.6	2.4	4.9	17.1	53.7	2.4	0.0	9.8
	50 代（総数 44）	27.3	18.2	2.3	18.2	50.0	9.1	4.5	2.3	2.3	13.6	65.9	4.5	2.3	11.4
	60 代（総数 53）	30.2	32.1	11.3	39.6	73.6	15.1	15.1	3.8	0.0	20.8	73.6	5.7	5.7	7.5
	70 代（総数 55）	38.2	18.2	10.9	20.0	60.0	16.4	14.5	1.8	0.0	16.4	69.1	9.1	0.0	9.1
運動頻	週に3日以上（総数 120）	31.7	22.5	8.3	15.8	58.3	15.8	15.0	5.0	0.8	14.2	41.7	2.5	0.8	12.5
	週に1～2日（総数 145）	18.6	20.7	4.1	15.9	46.9	13.8	13.1	2.8	0.7	14.5	52.4	2.8	2.1	9.0
	週に1日未満（総数 180）	15.0	17.8	5.0	11.1	38.3	11.1	12.8	1.7	1.1	15.6	35.6	2.8	2.8	12.8
	わからない（総数 22）	27.3	18.2	18.2	22.7	45.5	13.6	13.6	4.5	4.5	9.1	54.5	9.1	4.5	18.2
運動・スポーツはしなかった（総数 76）		17.1	18.4	5.3	15.8	43.4	9.2	11.8	1.3	1.3	10.5	38.2	5.3	2.6	20.1

■問 23 あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。



○「そのスポーツが好きだから」が66.6%でとび抜けて多く、次いで「応援している選手がいるから」が22.8%、「なんとなく・たまたま」が21.0%などとなっています。／「その他」の記述内容:「面白いから」「会社の付き合い」「スポーツ全般が好きだから」「会社でJリーグを応援しているから(地基)。ボランティアをするから(会場で)」「みんな頑張っているから」「アスリート好きです」「習慣となっているから」「見ていてわくわくするのが楽しい」「

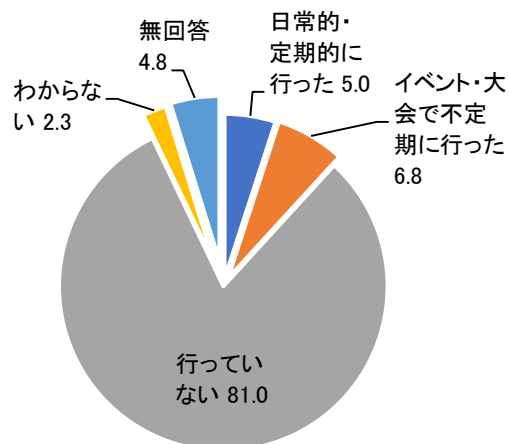
スポーツを観戦した理由●クロス集計統合表

		そのスポーツが好きだから	そのスポーツを実施しているから	以前そのスポーツを実施していたので	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあったので	なんとなく・たまたま	その他	わからない
	全体(総数 458)	71.4	13.8	19.0	16.2	24.5	15.7	5.9	9.6	3.1	0.9	22.5	1.7	0.7
性別	男性(総数 209)	78.3	18.9	25.8	19.8	21.2	19.8	6.5	6.0	3.2	1.4	15.7	2.8	0.0
	女性(総数 245)	62.9	8.6	12.7	12.7	26.1	11.8	5.3	12.7	2.9	0.4	27.8	0.8	1.2
年代	10代(総数 18)	72.2	22.2	11.1	22.2	27.8	5.6	0.0	16.7	0.0	0.0	27.8	0.0	0.0
	20代(総数 70)	55.6	16.7	20.8	13.9	15.3	13.9	2.8	15.3	4.2	1.4	33.3	4.2	0.0
	30代(総数 61)	66.1	22.6	9.7	9.7	17.7	29.0	4.8	21.0	0.0	0.0	25.8	0.0	0.0
	40代(総数 71)	73.2	7.0	25.4	15.5	19.7	9.9	7.0	4.2	8.5	1.4	26.8	1.4	0.0
	50代(総数 73)	82.2	9.6	17.8	15.1	21.9	16.4	9.6	2.7	2.7	1.4	16.4	2.7	1.4
	60代(総数 83)	80.7	15.7	20.5	19.3	27.7	12.0	6.0	6.0	2.4	1.2	15.7	2.4	0.0
	70代(総数 78)	65.4	9.0	20.5	20.5	38.5	17.9	6.4	9.0	1.3	0.0	16.7	0.0	2.6
男性	10代(総数 11)	81.8	18.2	9.1	9.1	18.2	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0	18.2	0.0	0.0
	20代(総数 28)	71.4	32.1	32.1	21.4	21.4	14.3	7.1	14.3	3.6	3.6	21.4	7.1	0.0
	30代(総数 24)	70.8	37.5	12.5	16.7	8.3	37.5	8.3	16.7	0.0	0.0	29.2	0.0	0.0
	40代(総数 34)	88.2	11.8	38.2	20.6	23.5	11.8	11.8	0.0	8.8	2.9	23.5	2.9	0.0
	50代(総数 36)	91.7	13.9	19.4	16.7	19.4	25.0	11.1	2.8	2.8	2.8	5.6	5.6	0.0
	60代(総数 43)	81.4	20.9	25.6	18.6	18.6	16.3	4.7	2.3	4.7	0.0	14.0	2.3	0.0
	70代(総数 33)	78.8	9.1	39.4	33.3	39.4	27.3	0.0	6.1	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0
女性	10代(総数 7)	57.1	28.6	14.3	42.9	42.9	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0
	20代(総数 42)	47.6	7.1	14.3	9.5	11.9	14.3	0.0	16.7	4.8	0.0	42.9	2.4	0.0
	30代(総数 37)	64.9	13.5	8.1	5.4	24.3	24.3	2.7	24.3	0.0	0.0	24.3	0.0	0.0
	40代(総数 37)	59.5	2.7	13.5	10.8	16.2	8.1	2.7	8.1	8.1	0.0	29.7	0.0	0.0
	50代(総数 37)	73.0	5.4	16.2	13.5	24.3	8.1	8.1	2.7	2.7	0.0	27.0	0.0	2.5
	60代(総数 40)	80.0	10.0	15.0	20.0	37.5	7.5	7.5	10.0	0.0	2.5	17.5	2.5	0.0
	70代(総数 45)	48.1	7.7	7.7	9.6	32.7	9.6	9.6	9.6	1.9	0.0	19.2	0.0	3.8
運動頻度	週に3日以上(総数 102)	77.5	17.6	18.6	21.6	33.3	9.8	3.9	9.8	3.9	0.0	20.6	2.0	0.0
	週に1～2日(総数 128)	75.8	18.8	19.5	19.5	25.0	11.7	8.6	8.6	0.8	0.8	15.6	1.6	0.8
	週に1日未満(総数 154)	67.5	11.7	18.2	12.3	20.1	21.4	5.2	9.7	1.3	1.3	25.3	1.9	1.3
	わからない(総数 18)	55.6	0.0	22.2	11.1	16.7	22.2	0.0	16.7	16.7	0.0	50.0	0.0	0.0
	運動・スポーツはしなかった(総数 55)	65.5	5.5	12.7	12.7	20.0	20.0	3.6	7.3	9.1	1.8	25.5	1.8	7.3

○「そのスポーツが好きだから」は「男性・50代」で90%を超えています。

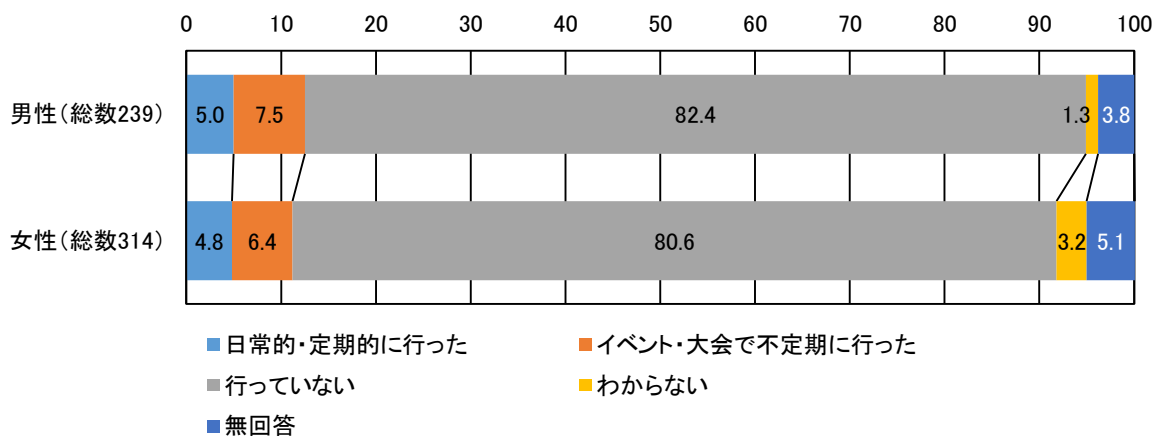
■問 24 この 1 年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

スポーツに関するボランティア活動への参加
状況(総数559、単位%)

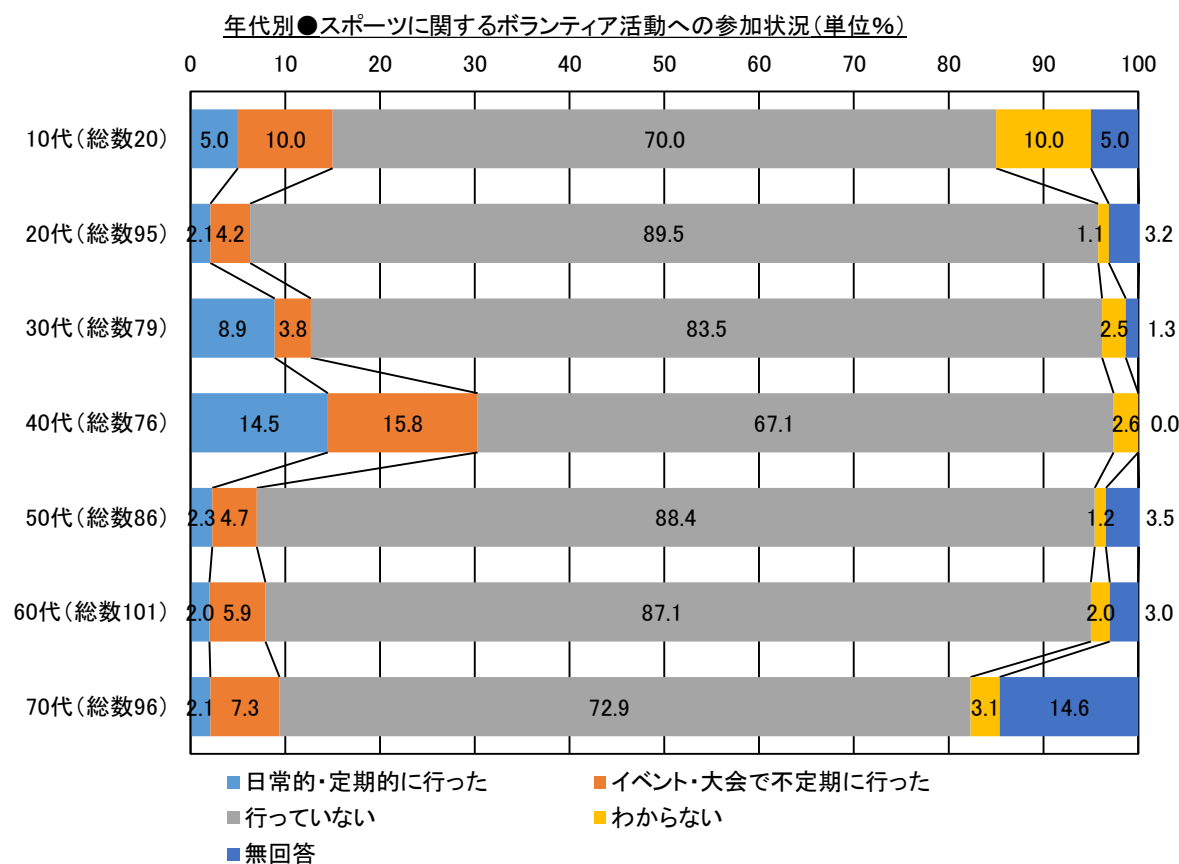


○「行っていない」が 81.0%で大半を占め、「イベント・大会で不定期に行った」が 6.8%、「日常的・定期的に行った」が 5.0%などとなっています。

男女別●スポーツに関するボランティア活動への参加状況(単位%)

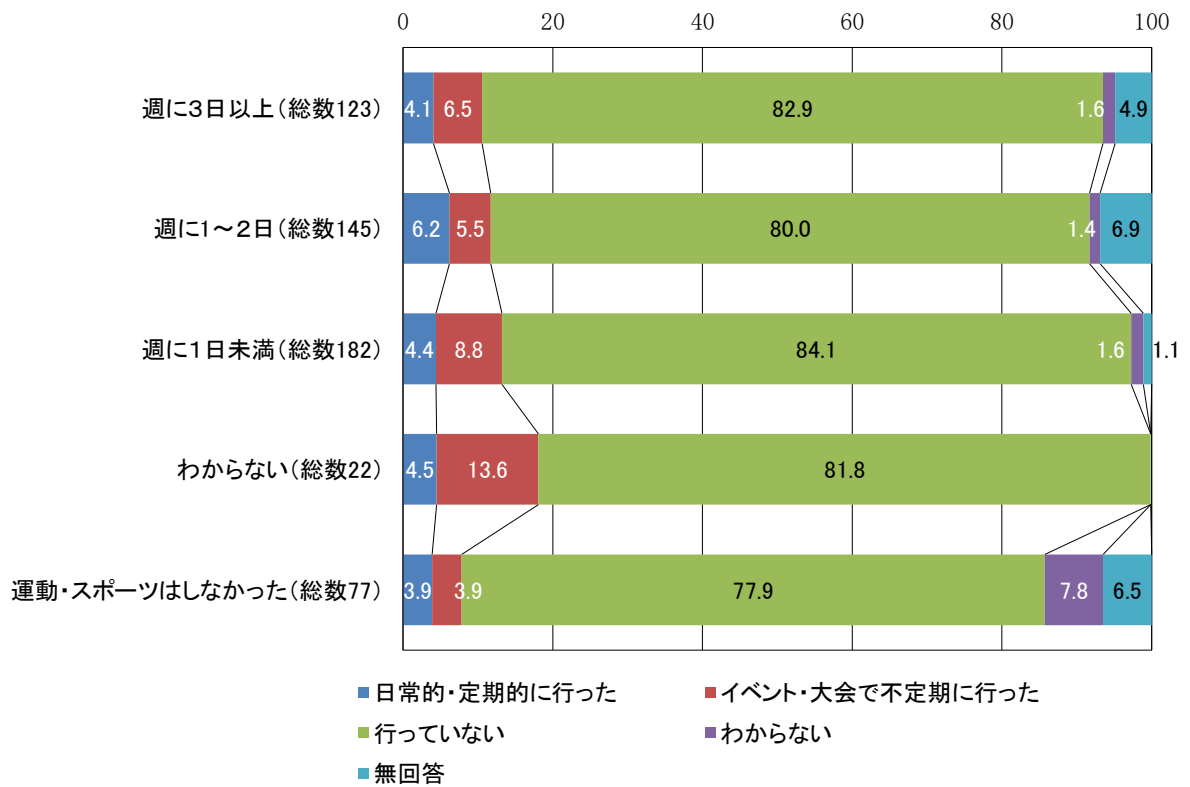


○男女別でほとんど差異はみられません。



○ボランティアへの参加は、「40代」がとび抜けて多く、「日常・定期的に行った」が14.5%、「イベント・大会で不定期に行った」が15.8%となっています。「日常・定期的に行った」「イベント・大会で不定期に行った」を合わせると、「40代」が30.3%、「10代」が15.0%、「30代」が12.7%などとなっています。

運動頻度別●スポーツに関するボランティア活動への参加状況(単位%)



○「行っていない」について見ると、運動頻度による差異はほとんどみられません。

■問 25 そのボランティア活動は具体的にどのような内容ですか。この中からいくつでもあげてください。※この 1 年間にボランティアをした方のみ回答

	回答数	割合(%)
運動・スポーツの指導	12	18.2
スポーツの審判	9	13.6
スポーツクラブ・団体の運営や世話	9	13.6
スポーツ施設の管理の手伝い	1	1.5
大会・イベントの運営や世話	13	19.7
自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等)	36	54.5
その他	3	4.5
わからない	0	0.0
無回答	2	3.0
回答者総数(%ベース)	66	100.0

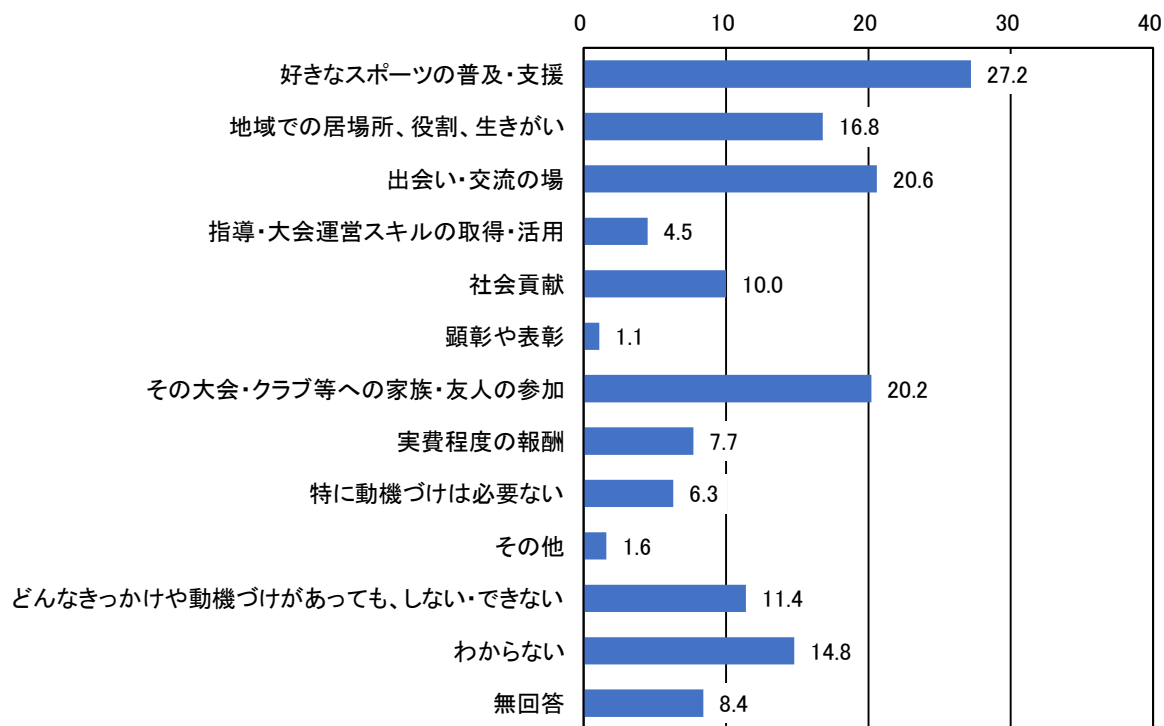
○「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等)」が 54.5%でとび抜けて多く、次いで「大会・イベントの運営や世話」が 19.7%、「運動・スポーツの指導」が 18.2%などとなっています。／「その他」の記述内容:「出場予定が全て台風、コロナで開催中止」「自治会の行事で役員だったので」「孫の送迎」

		運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等）	その他	わからない
全体（総数 64）		18.8	14.1	14.1	1.6	20.3	56.3	4.7	0.0
性別	男性（総数 28）	32.1	10.7	17.9	0.0	28.6	35.7	7.1	0.0
	女性（総数 35）	5.7	14.3	11.4	2.9	14.3	74.3	2.9	0.0
年代	10 代（総数3）	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数6）	16.7	50.0	33.3	0.0	50.0	33.3	0.0	0.0
	30 代（総数9）	33.3	44.4	22.2	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
	40 代（総数 23）	4.3	0.0	17.4	4.3	4.3	87.0	0.0	0.0
	50 代（総数6）	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	50.0	0.0	0.0
	60 代（総数8）	25.0	12.5	0.0	0.0	37.5	25.0	0.0	0.0
	70 代（総数8）	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	37.5	37.5	0.0
運動頻度	週に3日以上（総数 13）	23.1	23.1	23.1	0.0	46.2	15.4	0.0	0.0
	週に 1～2日（総数 17）	35.3	11.8	23.5	0.0	29.4	35.3	0.0	0.0
	週に1日未満（総数 22）	13.6	18.2	4.5	0.0	9.1	77.3	9.1	0.0
	わからない（総数4）	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	100.0	0.0	0.0
運動・スポーツはしなかった（総数 6）		0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

○「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」は、「運動頻度・わからない」「運動・スポーツはしなかった」「女性」「40 代」「週に1日未満」がとくに多くなっています。

■問 26 どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。この中からいくつでもあげてください。

スポーツに関するボランティア活動への動機づけについて(総数559、複数回答、単位%)



○「好きなスポーツの普及・支援」が 27.2%で最も多く、次いで「出会い・交流の場」が 20.6%、「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」が 20.2%などとなっています。／「その他」の記述内容:「自由時間が増えた場合」「時間の余裕があれば」「子供の交流のため」「自分も参加できれば」「健康」「自分が忙しすぎて出来ない。ボランティアで大正琴を子供達に教えたりしているので」「ボランティアではない」「地元でのクラブチームが出来れば。将来性のある選手がいるなど」

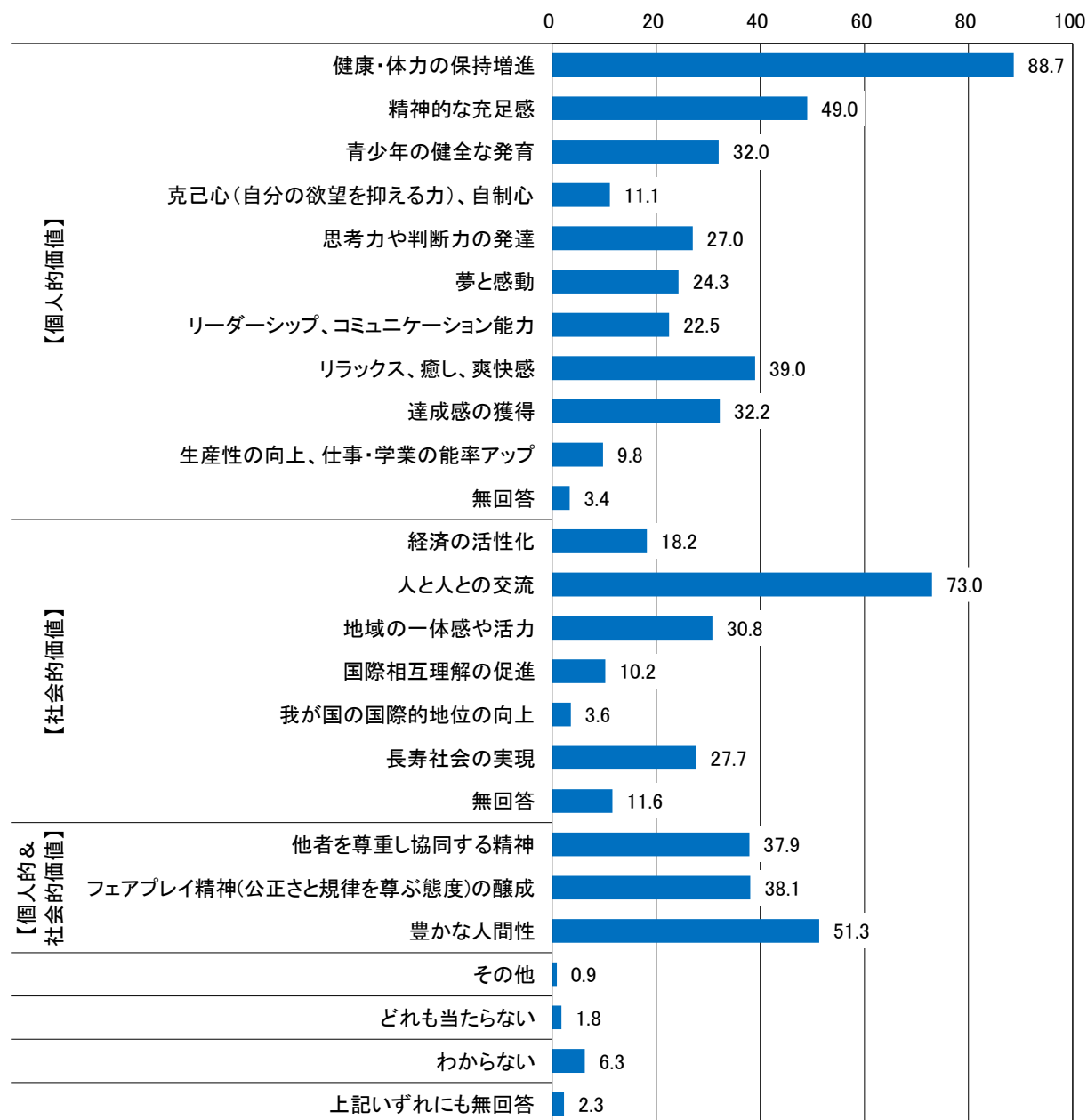
スポーツに関するボランティア活動への動機づけについて●クロス集計統合表

		好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	実費程度の報酬	特に動機づけは必要ない	その他	どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	わからない
全体(総数 512)		29.7	18.4	22.5	4.9	10.9	1.2	22.1	8.4	6.8	1.8	12.5	16.2
性別	男性(総数 218)	35.3	20.6	25.7	8.3	12.4	1.8	17.0	10.1	7.3	1.4	11.9	14.2
	女性(総数 290)	25.9	16.9	20.3	2.4	10.0	0.7	25.9	6.9	6.6	2.1	12.8	17.6
年代	10代(総数 19)	52.6	36.8	31.6	15.8	15.8	0.0	15.8	15.8	0.0	0.0	0.0	15.8
	20代(総数 90)	34.4	16.7	18.9	8.9	8.9	4.4	21.1	11.1	5.6	4.4	13.3	15.6
	30代(総数 77)	31.2	15.6	26.0	6.5	14.3	0.0	32.5	18.2	7.8	1.3	9.1	14.3
	40代(総数 75)	34.7	18.7	22.7	1.3	9.3	0.0	30.7	6.7	5.3	1.3	10.7	12.0
	50代(総数 80)	33.8	20.0	21.3	7.5	10.0	1.3	22.5	7.5	7.5	1.3	8.8	13.8
	60代(総数 92)	23.9	25.0	26.1	2.2	15.2	0.0	14.1	3.3	6.5	2.2	10.9	20.7
	70代(総数 75)	16.0	9.3	18.7	0.0	6.7	1.3	14.7	1.3	10.7	0.0	25.3	20.0
運動頻度	週に3日以上(総数 108)	40.7	20.4	23.1	8.3	11.1	2.8	19.4	5.6	7.4	2.8	8.3	21.3
	週に1～2日(総数 133)	32.3	24.8	25.6	3.8	13.5	0.8	18.8	6.8	3.8	2.3	11.3	12.0
	週に1日未満(総数 176)	30.7	16.5	21.6	4.5	9.1	0.0	27.8	12.5	8.0	0.6	13.6	9.7
	わからない(総数 21)	9.5	0.0	23.8	0.0	9.5	0.0	19.0	4.8	9.5	0.0	9.5	33.3
運動・スポーツはしなかった(総数 69)		11.6	11.6	11.6	4.3	11.6	1.4	17.4	7.2	7.2	2.9	20.3	30.4

○「好きなスポーツの普及・支援」は「10代」「週に3日以上」「男性」で多く、「出会い・交流の場」は「10代」「60代」「30代」で、「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」は「40代」「30代」「女性」で多くなっています。

■問 27 スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか。この中からいくつかもあげてください。

スポーツが個人や社会にもたらす効果(総数559、複数回答、単位%)



○【個人的価値】では「健康・体力の保持増進」が 88.7%で最も多く、次いで「精神的な充足感」が 49.0%、「リラックス、癒し、爽快感」が 39.0%、【社会的価値】では「人と人との交流」が 73.0%で最も多く、次いで「地域の一体感や活力」が 30.8%、【個人的&社会的価値】では「豊かな人間性」が 51.3%などとなっています。

問 27/「その他」の記述内容:「新型コロナウイルスへの免疫力の向上」「ストレス解消、爽快感、友人との交流、気分転換」「人間としての健康と体力の保持増進」「部活動をやるかやらないかは、本人が決めるべき」「健全な企業文化の醸成」

スポーツが個人や社会にもたらす効果 ●クロス集計統合表

		【個人的価値】									
		健康・体力の保持増進	精神的な充足感	青少年の健全な発育	克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	思考力や判断力の発達	夢と感動	リーダーシップ、コミュニケーション能力	リラックス、癒し、爽快感	達成感の獲得	生産性の向上、仕事・学業の能率アップ
全体(総数 546)		90.8	50.2	32.8	11.4	27.7	24.9	23.1	39.9	33.0	10.1
性別	男性(総数 233)	92.3	47.2	28.3	11.2	28.8	26.2	25.3	36.1	31.3	10.3
	女性(総数 308)	89.9	52.3	36.0	11.4	26.6	24.4	21.8	42.9	34.7	9.4
年代	10代(総数 19)	94.7	73.7	36.8	10.5	42.1	42.1	36.8	52.6	52.6	10.5
	20代(総数 95)	92.6	48.4	32.6	15.8	36.8	17.9	40.0	44.2	45.3	17.9
	30代(総数 77)	96.1	58.4	36.4	16.9	29.9	24.7	35.1	54.5	36.4	11.7
	40代(総数 76)	85.5	55.3	40.8	10.5	31.6	27.6	27.6	28.9	39.5	7.9
	50代(総数 85)	92.9	49.4	21.2	9.4	21.2	18.8	14.1	43.5	25.9	4.7
	60代(総数 98)	91.8	42.9	24.5	6.1	15.3	27.6	8.2	35.7	23.5	7.1
	70代(総数 91)	85.7	44.0	41.8	9.9	28.6	30.8	14.3	30.8	26.4	8.8
運動頻度	週に3日以上(総数 119)	91.6	48.7	27.7	12.6	31.1	29.4	24.4	31.1	37.8	10.9
	週に1～2日(総数 143)	93.7	52.4	35.7	9.8	23.1	25.2	18.2	43.4	24.5	9.8
	週に1日未満(総数 181)	93.9	53.6	32.6	13.8	33.1	24.3	28.7	45.9	34.8	11.0
	わからない(総数 21)	95.2	38.1	28.6	0.0	28.6	19.0	14.3	19.0	38.1	19.0
運動・スポーツはしなかった(総数 73)		78.1	46.6	38.4	9.6	17.8	26.0	23.3	39.7	34.2	6.8

※次ページに続く

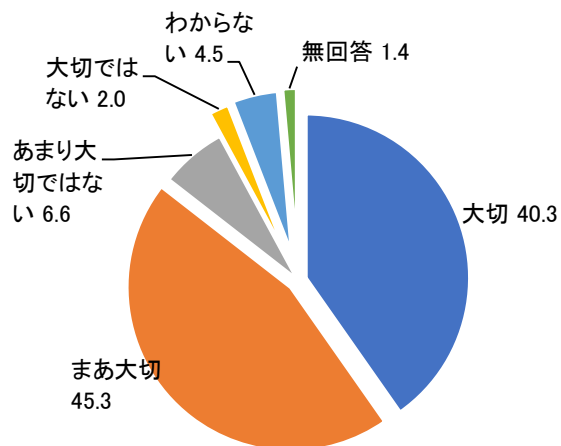
○【個人的価値】の「健康・体力の保持増進」は、「30代」「運動頻度・わからない」「週に1日未満」で、「精神的な充足感」は「30代」「40代」「週に1日未満」で、「リラックス、癒し、爽快感」は「10代」「30代」「週に1日未満」でとくに多くなっています。

		【社会低価値】						【個人的&社会的価値】			その他	どれも当たらない	わからない
		経済の活性化	人と人との交流	地域の一体感や活力	国際相互理解の促進	我が国の国際的地位の向上	長寿社会の実現	他者を尊重し協同する精神	フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成	豊かな人間性			
全体（総数 546）		18.7	74.7	31.5	10.4	3.7	28.4	38.8	39.0	52.6	0.9	1.8	6.4
性別	男性（総数 233）	24.5	73.8	30.5	9.0	3.4	30.0	37.8	40.8	50.2	1.3	3.0	6.0
	女性（総数 308）	14.3	76.0	32.5	11.7	3.6	27.3	39.9	38.0	54.9	0.3	1.0	6.8
年代	10 代（総数 19）	26.3	94.7	36.8	31.6	5.3	26.3	36.8	42.1	63.2	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 95）	24.2	75.8	46.3	13.7	6.3	32.6	43.2	50.5	47.4	1.1	0.0	8.4
	30 代（総数 77）	23.4	76.6	33.8	11.7	1.3	32.5	42.9	46.8	51.9	0.0	2.6	3.9
	40 代（総数 76）	23.7	72.4	26.3	6.6	2.6	14.5	48.7	47.4	53.9	0.0	3.9	5.3
	50 代（総数 85）	16.5	75.3	29.4	15.3	4.7	20.0	34.1	30.6	41.2	1.2	3.5	4.7
	60 代（総数 98）	12.2	73.5	18.4	3.1	3.1	33.7	30.6	30.6	58.2	1.0	2.0	10.2
	70 代（総数 91）	12.1	72.5	34.1	8.8	2.2	35.2	37.4	30.8	61.5	1.1	0.0	6.6
運動頻度	週に3日以上（総数 119）	20.2	76.5	29.4	9.2	5.9	26.1	36.1	37.0	58.0	1.7	2.5	10.1
	週に1～2日（総数 143）	18.9	72.0	31.5	11.2	0.0	37.1	38.5	41.3	52.4	2.1	1.4	3.5
	週に1日未満（総数 181）	21.0	75.1	34.8	12.2	3.3	23.2	42.5	40.9	55.2	0.0	2.2	2.8
	わからない（総数 21）	9.5	76.2	28.6	0.0	4.8	28.6	33.3	28.6	38.1	0.0	0.0	28.6
運動・スポーツはしなかった（総数 73）		12.3	83.6	28.8	9.6	6.8	21.9	38.4	39.7	45.2	0.0	1.4	11.0

○【社会的価値】の「人と人との交流」は「10 代」「運動・スポーツはしなかった」で、【個人的&社会的価値】の「豊かな人間性」は「10 代」「70 代」でとくに多くなっています。

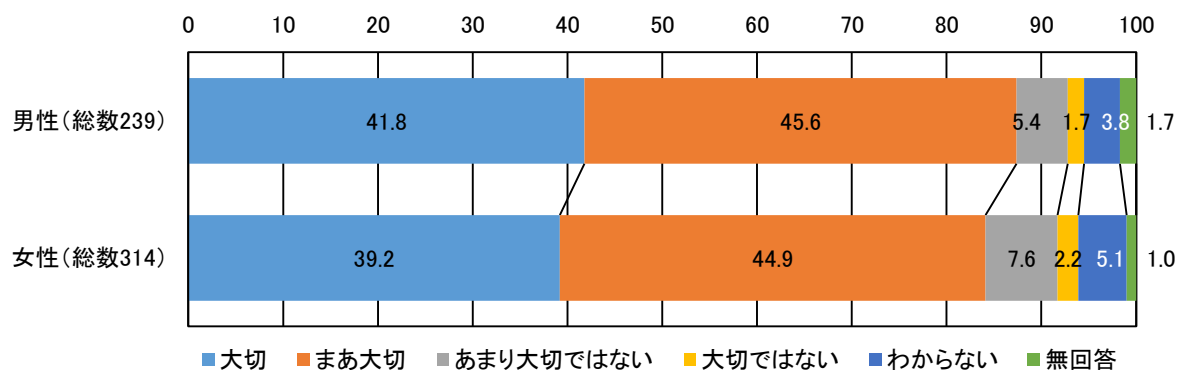
■問 28 あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか。

スポーツの大切さについて(総数559、単位%)

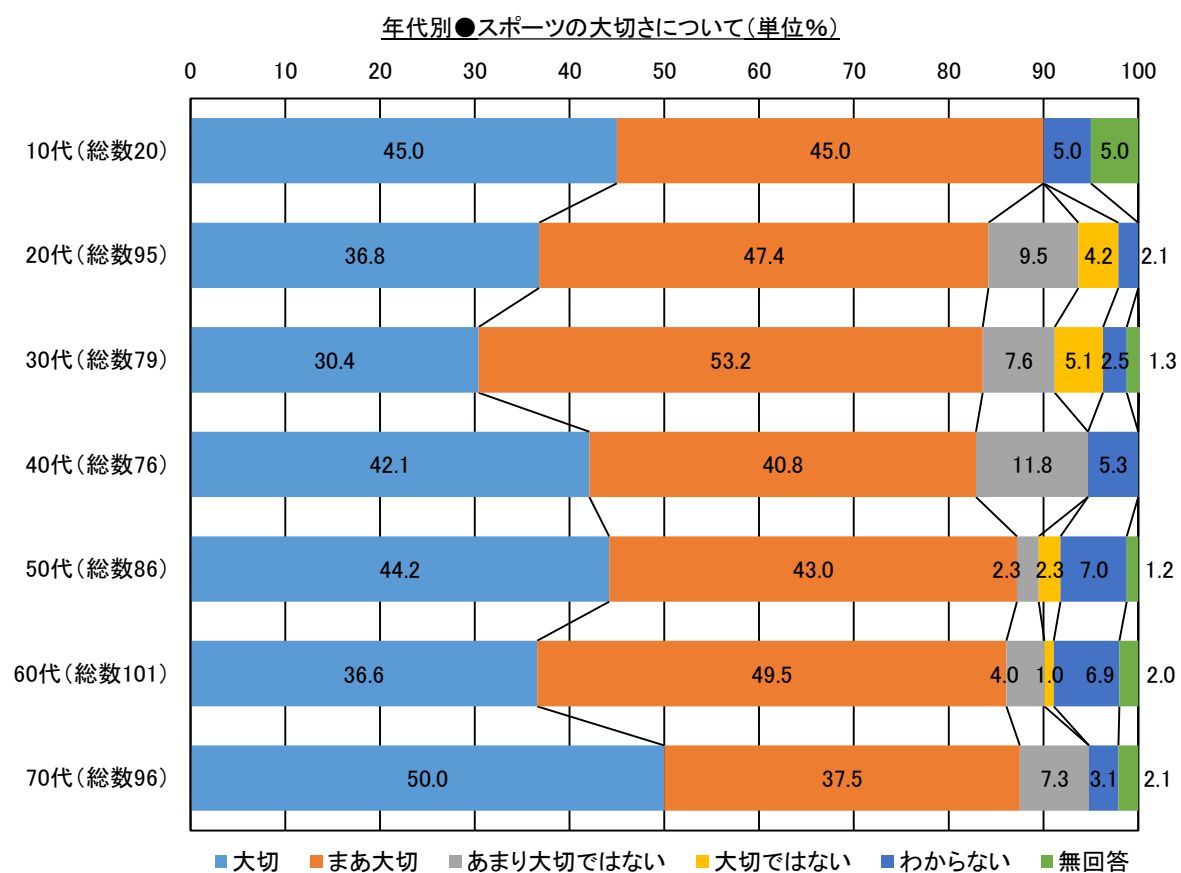


○「まあ大切」が 45.3%で最も多く、次いで「大切」が 40.3%、「あまり大切ではない」が 6.6%などとなっています。「まあ大切」「大切」を合わせると 85.6%が大切と回答しています。

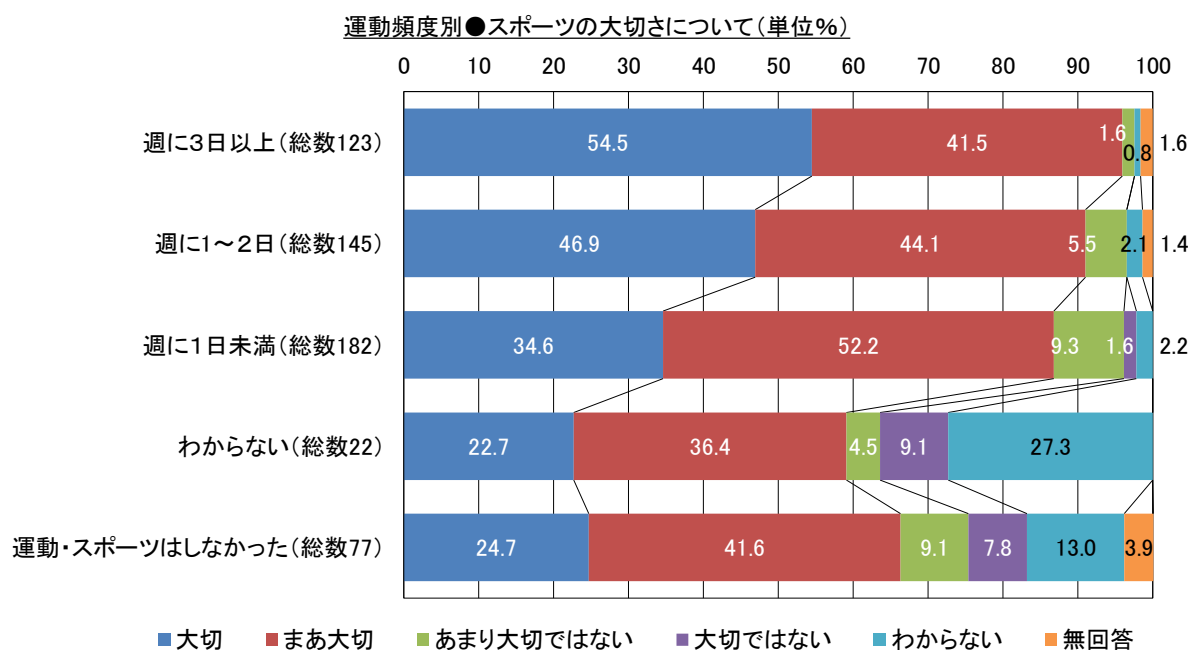
男女別●スポーツの大切さについて単位%)



○男女別では、「大切」「まあ大切」いずれも「男性」が「女性」よりやや多く、「大切」「まあ大切」を合わせると「男性」が「女性」を 3.3 ポイント上回っています。

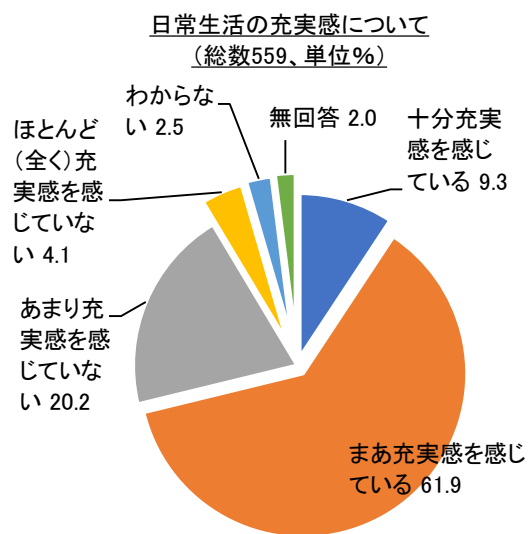


○年代別では、「大切」「まあ大切」を合わせると「10代」が90%で最も多く、次いで「70代」が87.5%、「50代」が87.2%などとなっています。

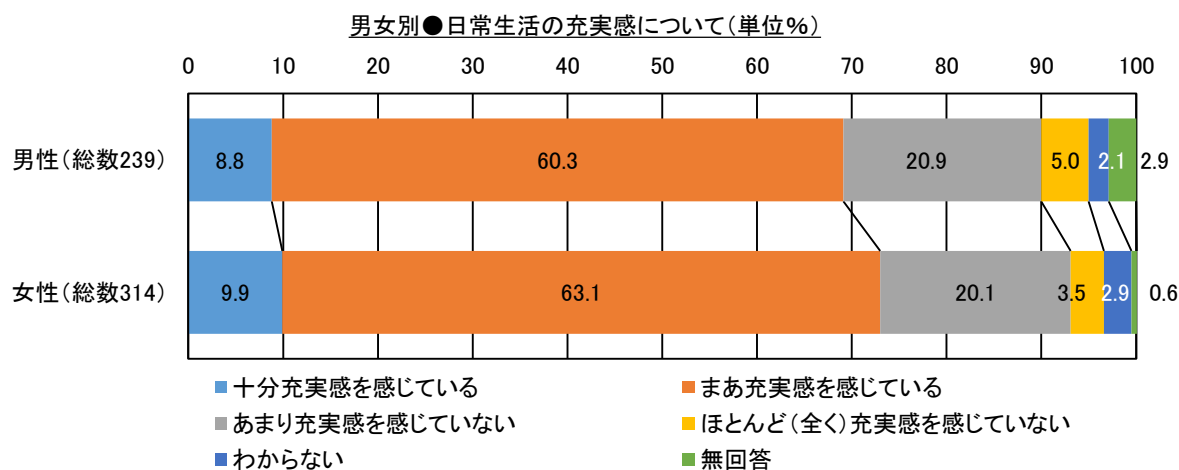


○運動頻度別では、「大切」は「週に3日以上」が 54.5%で最も多く、次いで「週に1~2日」が 46.9%、「週に1日未満」が 34.6%など、頻度が下がるに従って減少しています。「大切」「まあ大切」を合わせた割合も同様です。

■問 29 あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を
感じていますか。

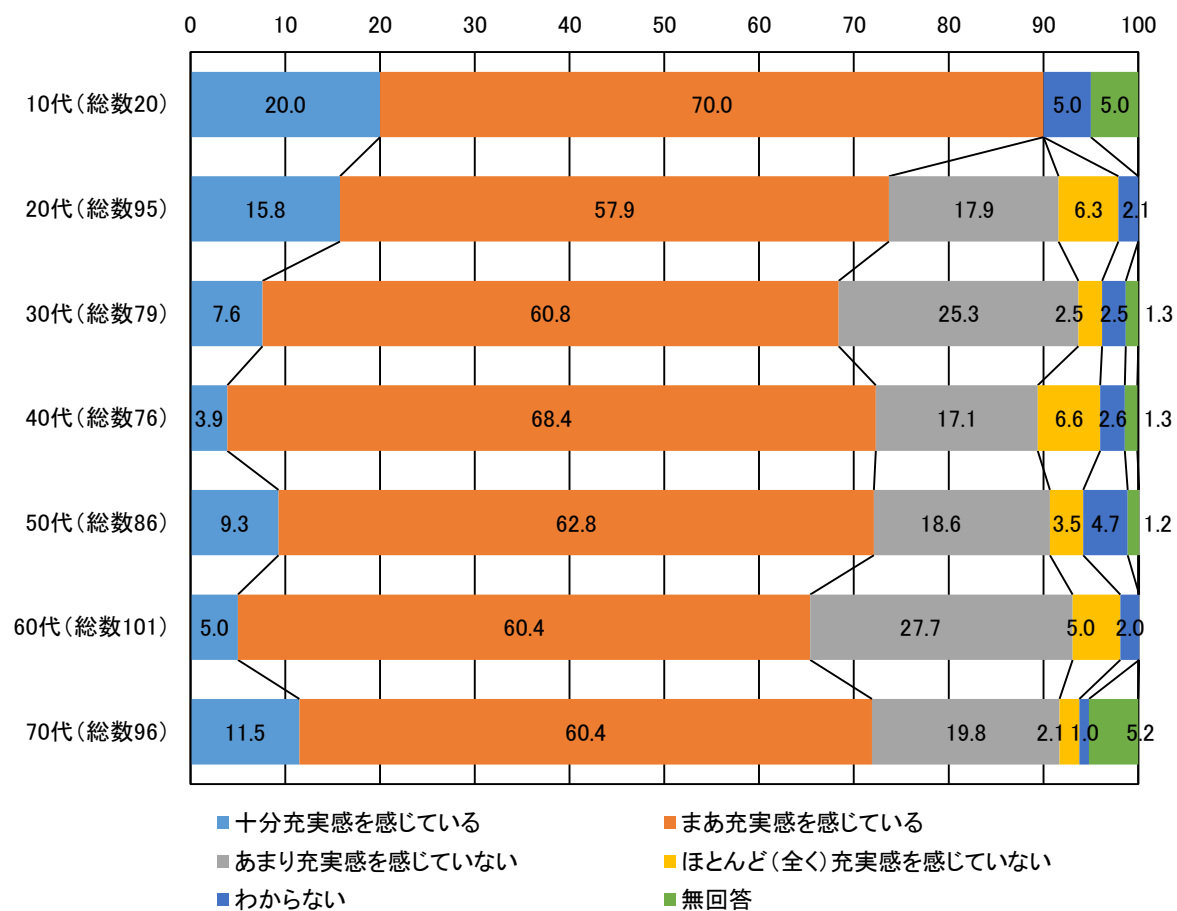


○「まあ充実感を感じている」が 61.9%で最も多く、次いで「あまり充実感を感じていない」が 20.2%、「十分充実感を感じている」が 9.3%などとなっています。「まあ充実感を感じている」「十分充実感を感じている」を合わせると 71.2%が充実感を感じていると回答しています。

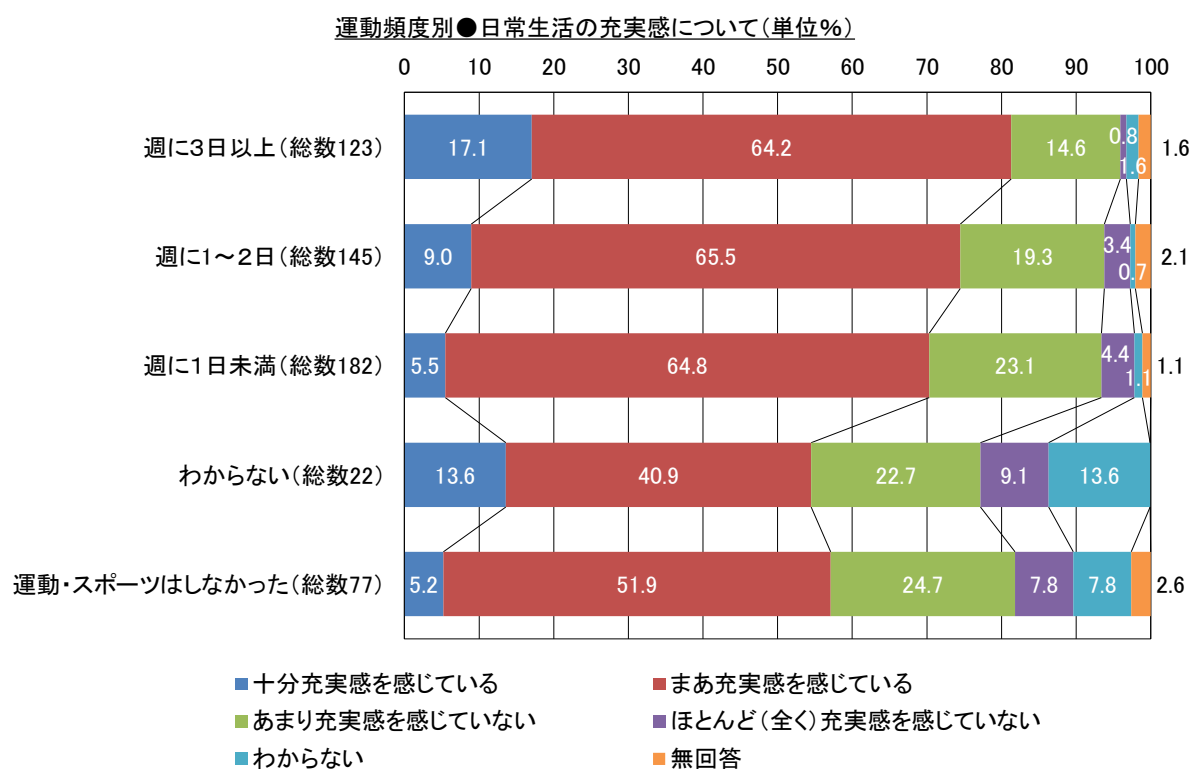


○男女別では、「十分充実感を感じている」「まあ充実感を感じている」を合わせると「女性」が「男性」を 3.9 ポイント上回っています。

年代別●日常生活の充実感について(単位%)



○年代別では、「十分充実感を感じている」「まあ充実感を感じている」を合わせると、「10代」が90.0%で最も多く、全体として年代が上がるにつれて下がり、「60代」では65.4%となっています。

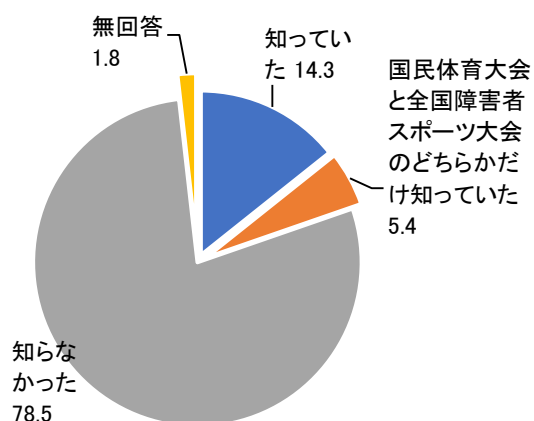


○運動頻度別では、「十分充実感を感じている」は「週に3日以上」が 17.1%で最も多く、次いで「週に1～2日」が 9.0%、「週に1日未満」が 5.5%など、頻度が下がるに従って減少しています。「十分充実感を感じている」「まあ充実感を感じている」を合わせても、同様の傾向を示しています。

令和9年に長野県で開催される第 82 回国民体育大会・第 27 回全国障害者スポーツ大会(以下、長野国体等といいます。)についてお伺いします。

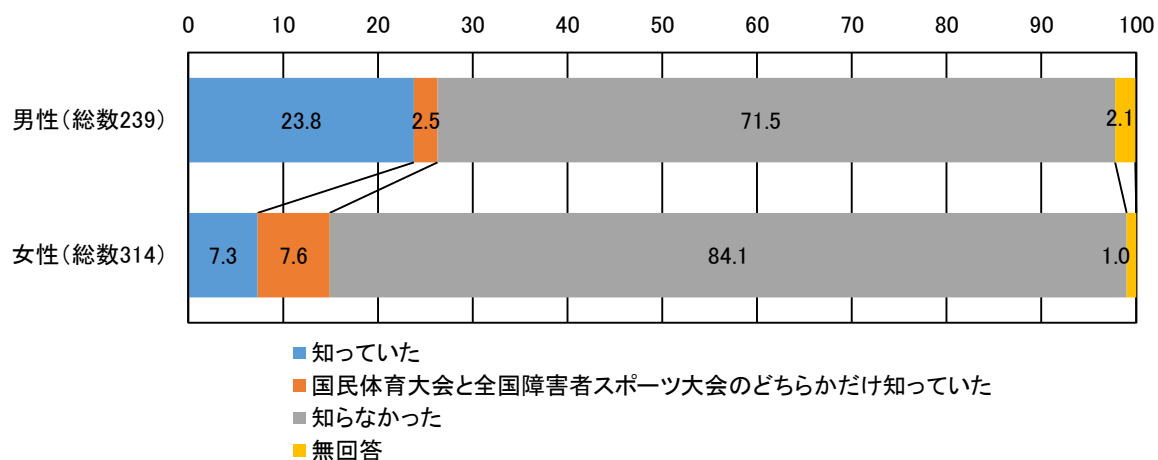
■問 30 あなたは長野国体等の開催について知っていましたか。

長野国体開催の認知度(総数559、単位%)

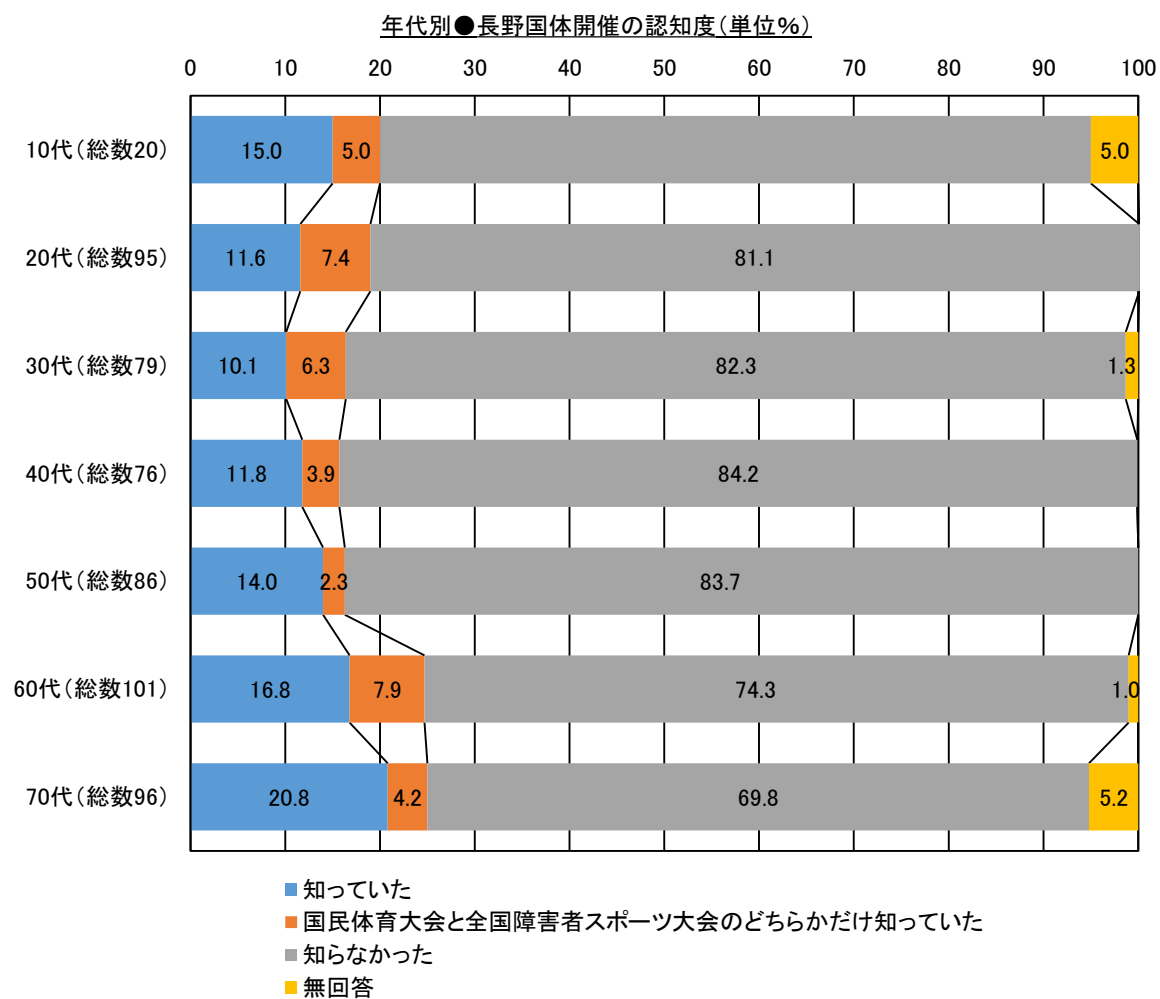


○「知らなかった」が 78.5%、「知っていた」が 14.3%、「国民体育大会と全国障害者スポーツ大会のどちらかだけ知っていた」が 5.4%などとなっています。

男女別●長野国体開催の認知度(単位%)



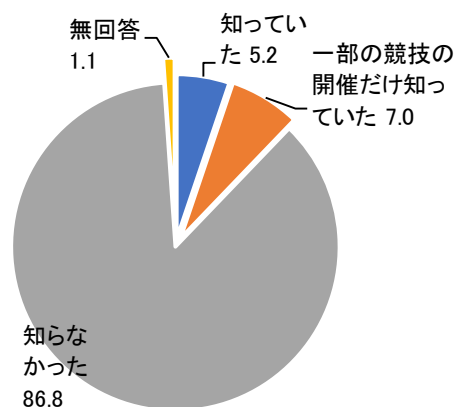
○男女別では、「知っていた」は「男性」が「女性」を 16.5 ポイント大きく上回っています。一方、「国民体育大会と全国障害者スポーツ大会のどちらかだけ知っていた」は「女性」が「男性」を 5.1 ポイント上回っています。



○年代別では、「知っていた」は「70代」が20.8%で最も多く、次いで「60代」が16.8%、「10代」が15.0%など、「40代」以降は年代が上がるにつれて「知っていた」割合が増えています。「国民体育大会と全国障害者スポーツ大会のどちらかだけ知っていた」は「60代」が7.9%で最も多く、次いで「20代」が7.4%、「30代」が6.3%などとなっています。

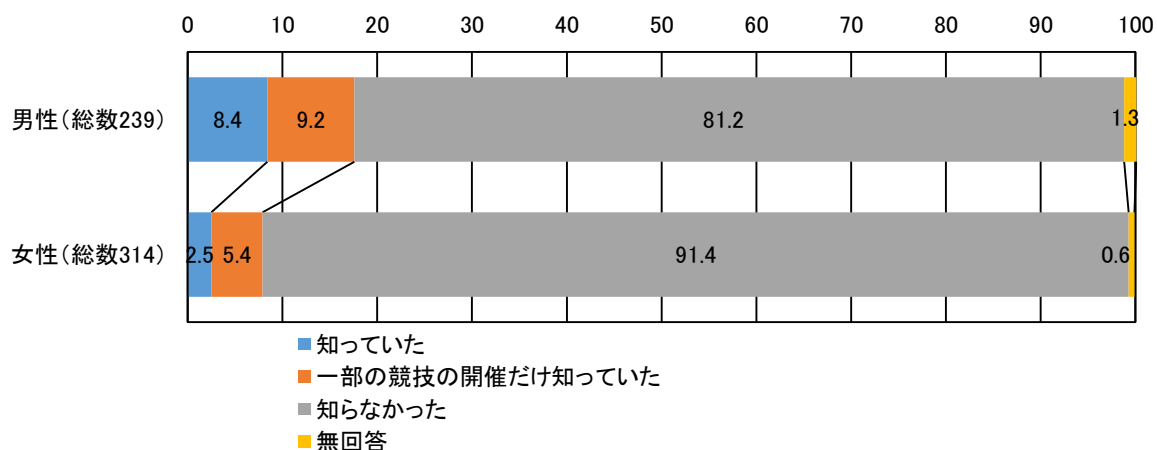
■問 31 あなたは長野国体の競技が上田市でも開催される(ソフトテニス、ラグビーフットボール、軟式野球の一部、ハンドボールの一部)ことを知っていましたか。

長野国体の上田市での開催競技についての
認知度(総数559、単位%)



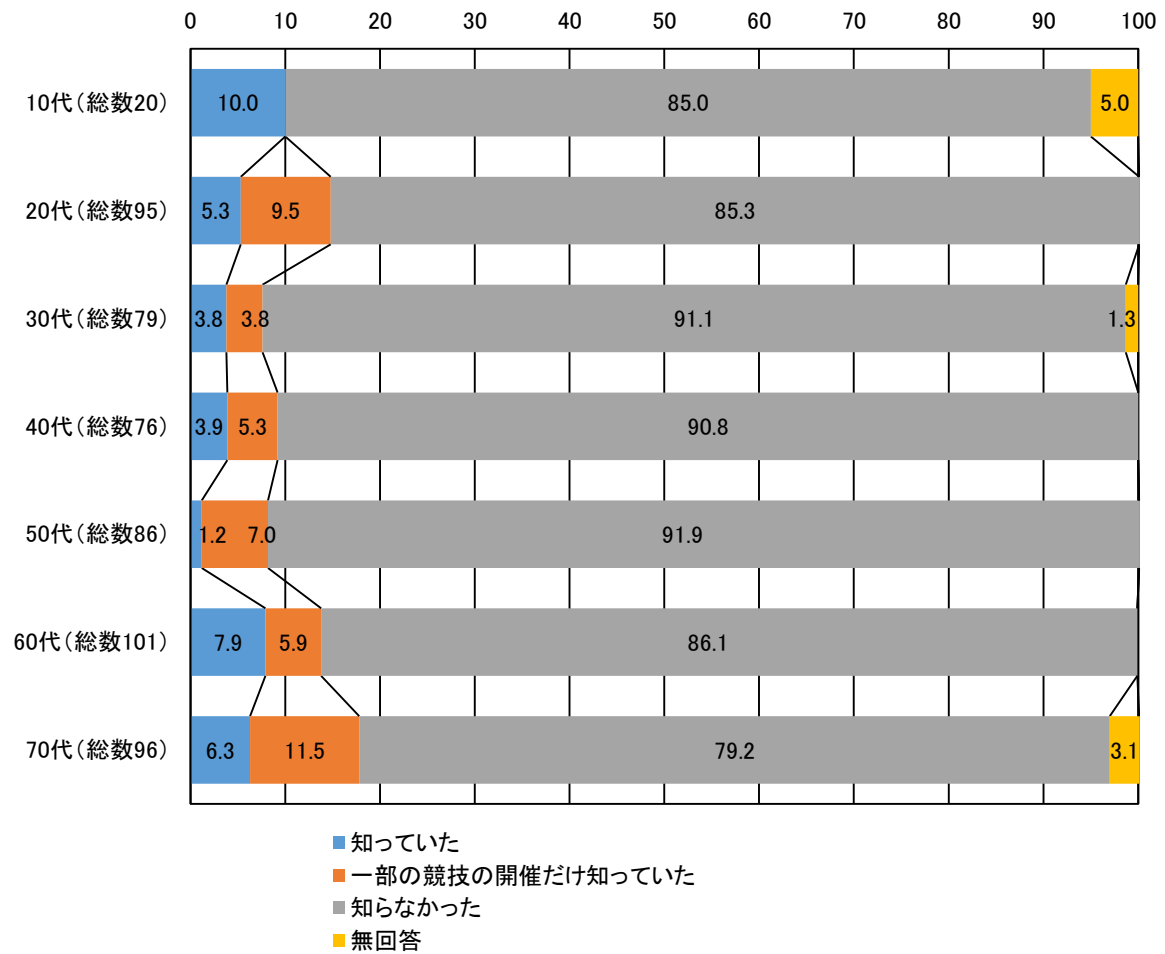
○「知らなかった」が 86.8%、「一部の競技の開催だけ知っていた」が 7.0%、「知っていた」が 5.2%などとなっています。

男女別●長野国体の上田市での開催競技についての認知度(単位%)



○男女別では、「知っていた」は「男性」が「女性」を 5.9 ポイント、「一部の競技の開催だけ知っていた」は「男性」が「女性」を 3.8 ポイント、それぞれ上回っています。

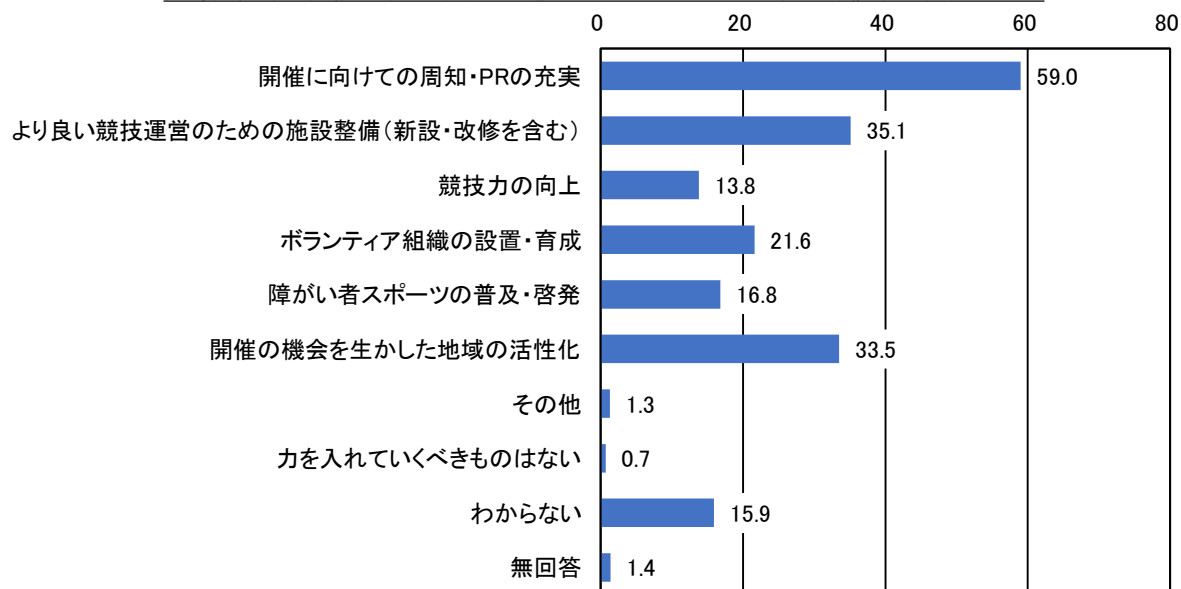
年代別●長野国体の上田市での開催競技についての(単位%)



○年代別では、「知っていた」は「10代」が10.0%で最も多く、次いで「60代」が7.9%、「70代」が6.3%、「一部の競技の開催だけ知っていた」は「70代」が11.5%で最も多く、次いで「20代」が9.5%、「50代」が7.0%など。「知っていた」「一部の競技の開催だけ知っていた」を合わせると「70代」が17.8%で最も多くなっています。

■問 32 あなたは長野国体等の開催にあたり、今後どのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。この中からいくつかあげてください。

長野国体等の開催にあたり、今後力を入れていくべきこと(総数559、複数回答、単位%)



○「開催に向けての周知・PR の充実」が 59.0%で最も多く、次いで「より良い競技運営のための施設整備(新設・改修を含む)」が 35.1%、「開催の機会を生かした地域の活性化」が 33.5%などとなっています。／「その他」の記述内容:「アクセス道路、駐車場の安全と整美(備)、環境美化」「テニスコートの増設」「継続することが大切である」「選手の職場環境」「応援する人、見にくる人の駐車場問題等、見にくる人への配慮も必要に思う」「身近に、気軽に運動できる設備等を整えること」

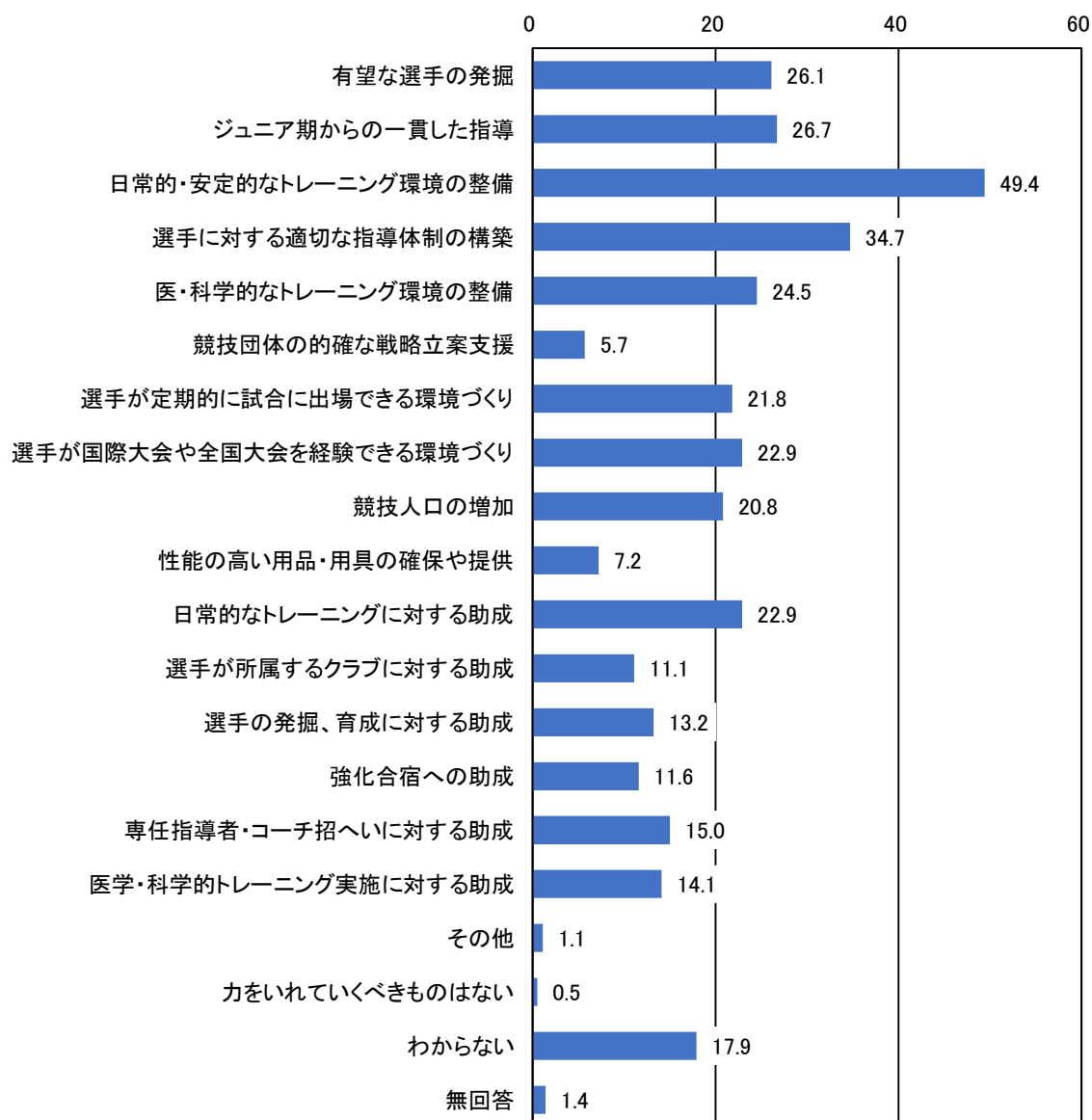
長野国体等の開催にあたり、今後力を入れていくべきこと●クロス集計統合表

		開催に向けての周知・PRの充実	より良い競技運営のための施設整備 (新設・改修を含む)	競技力の向上	ボランティア組織の設置・育成	障がい者スポーツの普及・啓発	開催の機会を生かした地域の活性化	その他	力を入れていくべきものはない	わからない
全体(総数 551)		59.9	35.6	14.0	22.0	17.1	33.9	1.3	0.7	16.2
性別	男性(総数 231)	57.6	35.9	16.9	20.8	18.2	36.4	2.2	1.3	12.1
	女性(総数 310)	62.9	36.1	12.3	23.5	16.8	32.9	0.6	0.3	19.0
年代	10代(総数 19)	57.9	52.6	21.1	21.1	26.3	26.3	5.3	0.0	15.8
	20代(総数 95)	68.4	45.3	12.6	16.8	11.6	34.7	3.2	0.0	12.6
	30代(総数 78)	64.1	28.2	20.5	21.8	15.4	38.5	0.0	2.6	16.7
	40代(総数 76)	53.9	38.2	17.1	23.7	18.4	27.6	0.0	0.0	21.1
	50代(総数 86)	70.9	37.2	16.3	25.6	23.3	32.6	1.2	0.0	10.5
	60代(総数 100)	50.0	31.0	10.0	23.0	14.0	34.0	2.0	2.0	15.0
	70代(総数 93)	53.8	30.1	8.6	22.6	19.4	37.6	0.0	0.0	20.4

○男女別では、「開催に向けての周知・PRの充実」は「女性」が「男性」を 5.3 ポイント上回り、年代別では「50代」が 70.9%で最も多くなっています。「より良い競技運営のための施設整備」は男女に差はなく、年代別では「10代」が 52.6%で最も多くなっています。また、「開催の機会を生かした地域の活性化」は男女に大きな差はなく、年代別では「30代」が 38.5%で最も多くなっています。

■問 33 あなたは長野国体等の開催に向けた、市内選手等の競技力向上にあたり、どのようなことに力を入れていくべきだと思いますか。この中からいくつでもあげてください。

長野国体等の開催にあたり、市内選手等の競技力向上のため力を入れていくべきこと
(総数559、複数回答、単位%)



○「日常的・安定的なトレーニング環境の整備」が 49.4%で最も多く、次いで「選手に対する適切な指導体制の構築」が 34.7%、「ジュニア期からの一貫した指導」が 26.7%などとなっています。／「その他」の記述内容:「市内選手の紹介、PRを行い、選手自身にも興味をもってもらう工夫」「幼少期の運動適性検査(?)」、「あなたはバレーボールに向いていますよ」等」「学校での部活と社会体育との関連において、心理的な面でも考慮できる優秀な指導者を望む」「小、中学校や高等学校での部活動指導に対する教員への財政的援助」「その選手を地域へPR」「必要に応じてアスリートファースト」

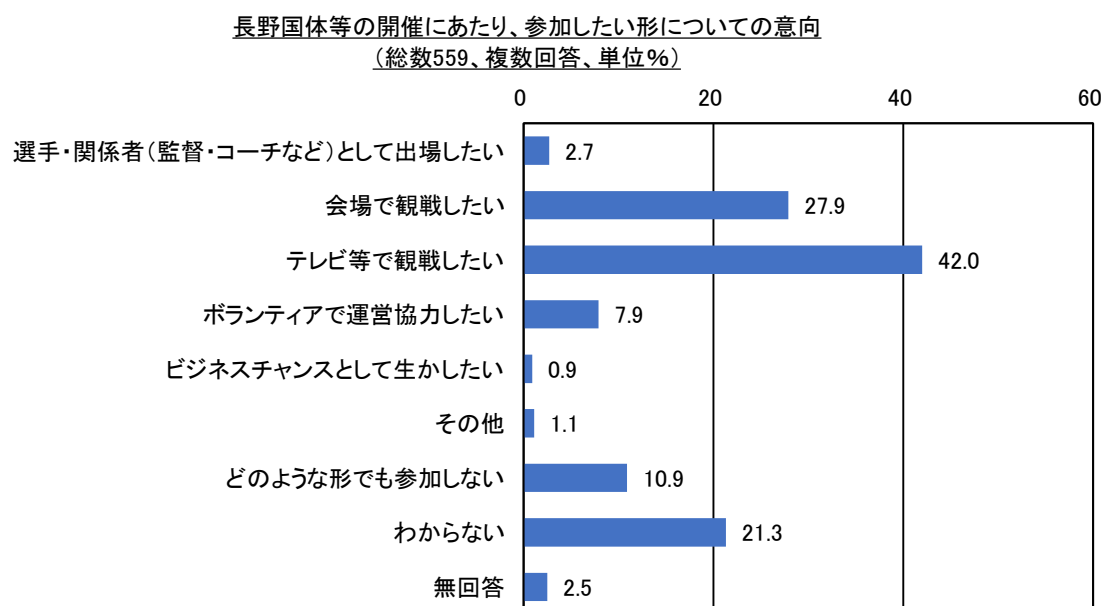
長野国体等の開催にあたり、市内選手等の競技力向上のため力を入れていくべきこと●クロス集計統合表

		有望な選手の発掘	ジュニア期からの一貫した指導	日常的・安定的なトレーニング環境の整備	選手に対する適切な指導体制の構築	医学・科学的なトレーニング環境の整備	競技団体の的確な戦略立案支援	選手が定期的に試合に出場できる環境づくり	選手が国際大会や全国大会を経験できる環境づくり	競技人口の増加	性能の高い用品・用具の確保や提供
全体(総数 551)		26.5	27.0	50.1	35.2	24.9	5.8	22.1	23.2	21.1	7.3
性別	男性(総数 234)	30.8	32.1	50.4	33.8	29.1	8.5	24.8	19.7	24.8	9.8
	女性(総数 313)	23.6	23.6	50.2	36.4	21.7	3.8	20.1	25.9	18.5	5.4
年代	10代(総数 19)	42.1	10.5	57.9	47.4	26.3	5.3	36.8	31.6	26.3	0.0
	20代(総数 95)	23.2	28.4	55.8	36.8	28.4	6.3	25.3	22.1	27.4	13.7
	30代(総数 78)	30.8	33.3	52.6	34.6	26.9	9.0	30.8	29.5	29.5	11.5
	40代(総数 76)	22.4	18.4	50.0	34.2	19.7	3.9	21.1	13.2	17.1	3.9
	50代(総数 86)	19.8	30.2	50.0	36.0	25.6	7.0	14.0	22.1	23.3	2.3
	60代(総数 100)	28.0	36.0	48.0	32.0	25.0	5.0	14.0	26.0	16.0	5.0
	70代(総数 93)	32.3	19.4	44.1	35.5	22.6	4.3	25.8	23.7	14.0	8.6

		日常的なトレーニングに対する助成	選手が所属するクラブに対する助成	選手の発掘、育成に対する助成	強化合宿への助成	専任指導者・コーチ招へいに対する助成	医学・科学的トレーニング実施に対する助成	その他	力をいれていくべきものはな	わからない
全体(総数 551)		23.2	11.3	13.4	11.8	15.2	14.3	1.1	0.5	18.1
性別	男性(総数 234)	23.9	13.2	13.7	13.7	17.1	16.7	1.3	0.4	14.5
	女性(総数 313)	22.4	9.9	13.4	10.5	14.1	12.8	1.0	0.6	20.8
年代	10代(総数 19)	10.5	5.3	5.3	31.6	15.8	10.5	0.0	0.0	10.5
	20代(総数 95)	29.5	15.8	13.7	12.6	18.9	16.8	3.2	1.1	14.7
	30代(総数 78)	29.5	17.9	15.4	16.7	19.2	15.4	1.3	1.3	24.4
	40代(総数 76)	22.4	10.5	9.2	10.5	14.5	14.5	1.3	-	22.4
	50代(総数 86)	18.6	12.8	12.8	5.8	9.3	12.8	-	-	17.4
	60代(総数 100)	20.0	5.0	15.0	10.0	18.0	13.0	0.0	1.0	16.0
	70代(総数 93)	21.5	8.6	16.1	11.8	11.8	15.1	1.1	0.0	17.2

○「日常的・安定的なトレーニング環境の整備」は男女で差はなく、年代別では「10代」が57.9%で最も多く、年代が上がるにつれて漸減しています。「選手に対する適切な指導体制の構築」は男女で大きな差はなく、年代別では「10代」が47.4%でとくに多くなっています。「ジュニア期からの一貫した指導」は「男性」が「女性」を8.5ポイント上回り、年代別では「60代」がとくに多くなっています。

■問 34 あなたは長野国体等の開催にあたり、どのような形で参加したいですか。この中からいくつでもあげてください。



○「テレビ等で観戦したい」が 42.0%で最も多く、次いで「会場で観戦したい」が 27.9%、「わからない」が 21.3%などとなっています。／「その他」の記述内容:「介護等」「体力がつづけばボランティア活動」「新聞、スマホ等で結果がわかれば良い」「何しているか分からないのに参加したいと思わない」「子どもを選手として参加させたい」

長野国体等の開催にあたり、参加したい形についての意向●クロス集計統合表

		選手・関係者 (監督・コーチなど) として出場したい	会場で観戦したい	テレビ等で観戦したい	ボランティアで運営協力したい	ビジネスチャンスとして生かしたい	その他	どのような形でも参加しない	わからない
全体(545)		2.8	28.6	43.1	8.1	0.9	1.1	11.2	21.8
性別	男性(総数 232)	6.3	36.0	37.7	8.4	1.3	1.3	9.2	19.2
	女性(総数 308)	0.0	22.3	45.5	7.6	0.6	1.0	12.4	22.3
年代	10代(総数 19)	21.1	26.3	31.6	10.5	0.0	0.0	10.5	15.8
	20代(総数 94)	8.5	25.5	36.2	9.6	3.2	2.1	17.0	25.5
	30代(総数 79)	2.5	22.8	35.4	10.1	1.3	0.0	15.2	27.8
	40代(総数 75)	0.0	36.0	42.7	12.0	0.0	1.3	9.3	21.3
	50代(総数 86)	1.2	31.4	45.3	8.1	0.0	1.2	4.7	23.3
	60代(総数 99)	0.0	34.3	43.4	6.1	0.0	2.0	11.1	15.2
	70代(総数 88)	0.0	23.9	58.0	3.4	1.1	0.0	10.2	18.2

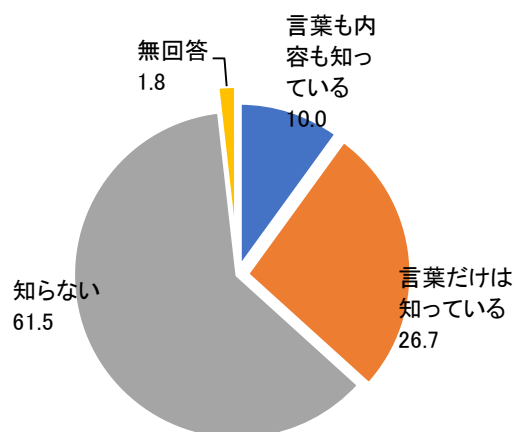
○「テレビ等で観戦したい」は「女性」が「男性」を 7.8 ポイント上回り、年代別では全体に年代が上がるにつれて増加し、「70代」が 58.0%で最も多くなっています。「会場で観戦したい」は「男性」が「女性」を大きく 13.7 ポイント上回り、年代別では「40代」が 36.0%で最も多くなっています。

上田市のスポーツについてお伺いします。

○総合型地域スポーツクラブについてお聞きます。

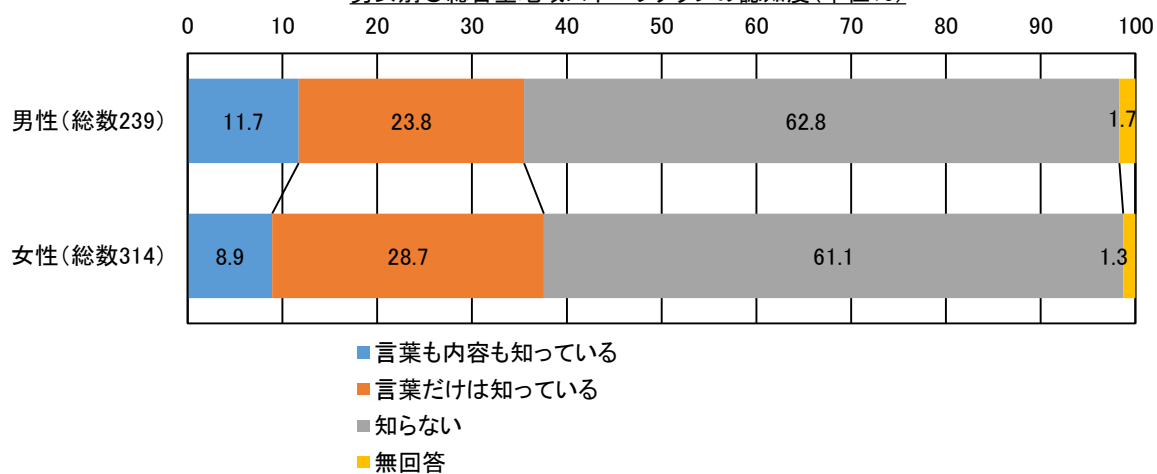
■問 35 あなたは総合型地域スポーツクラブについて知っていますか。

総合型地域スポーツクラブの認知度
(総数559、単位%)

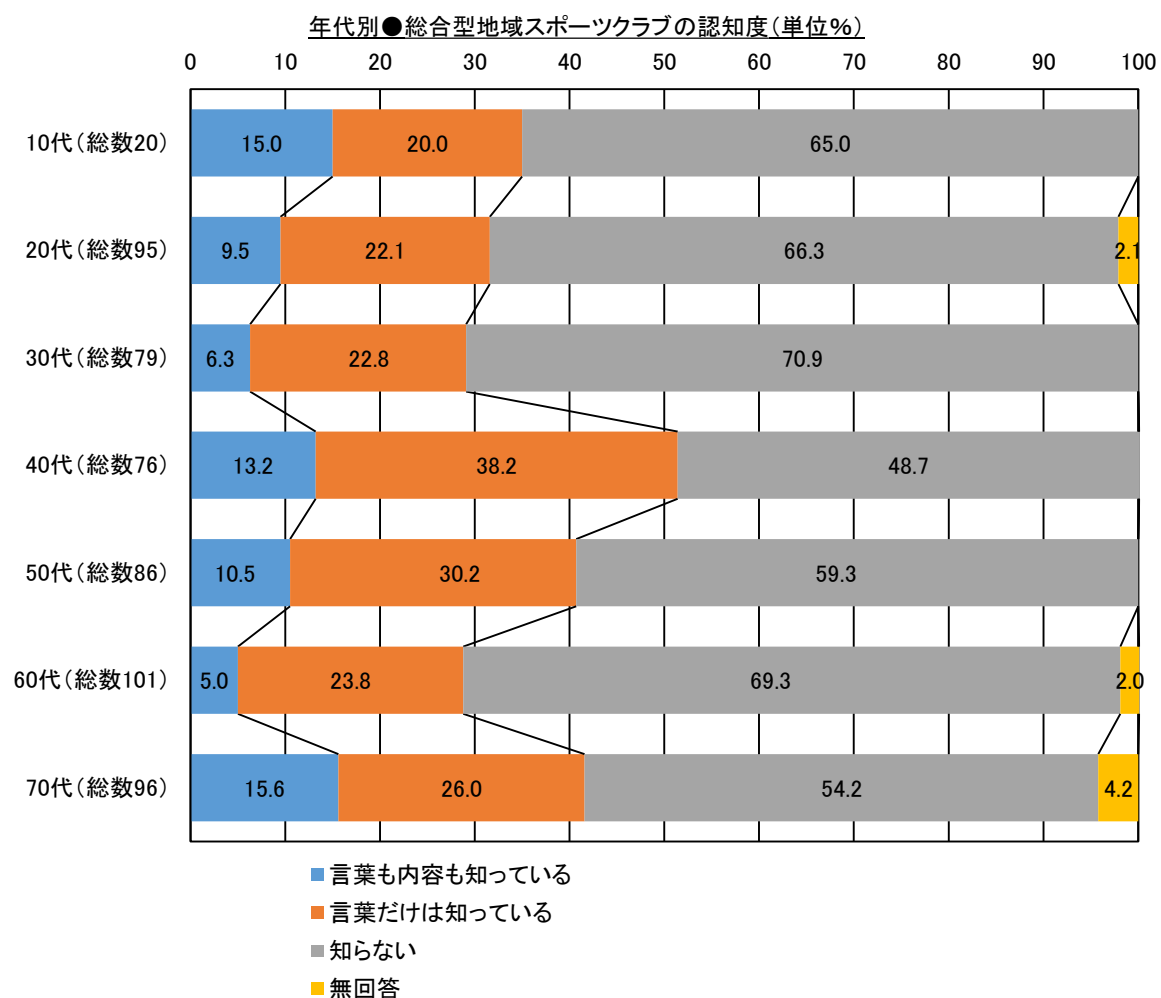


○「知らない」が 61.5%、「言葉だけは知っている」が 26.7%、「言葉も内容も知っている」が 10.0%などとなっています。

男女別●総合型地域スポーツクラブの認知度(単位%)



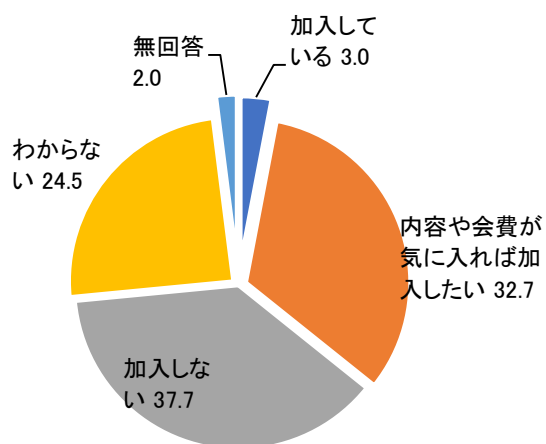
○男女別では、「言葉も内容も知っている」は「男性」が「女性」を 2.8 ポイント、「言葉だけは知っている」は「女性」が「男性」を 4.9 ポイント、それぞれ上回っています。



○年代別では、「言葉も内容も知っている」は「70代」が15.6%で最も多く、次いで「10代」が15.0%、「40代」が13.2%など、「言葉だけ知っている」は「40代」が38.2%で最も多く、次いで「50代」が30.2%、「70代」が26.0%などとなっています。

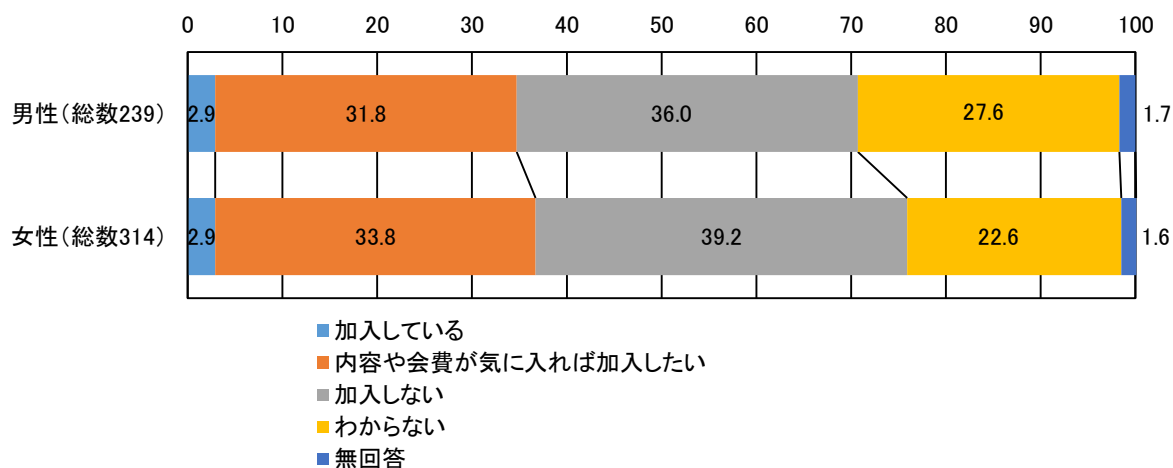
■問 36 あなたはお住まいの地域に総合型スポーツクラブがあれば加入したいと思いますか。

総合型地域スポーツクラブへの加入意向
(総数559、単位%)



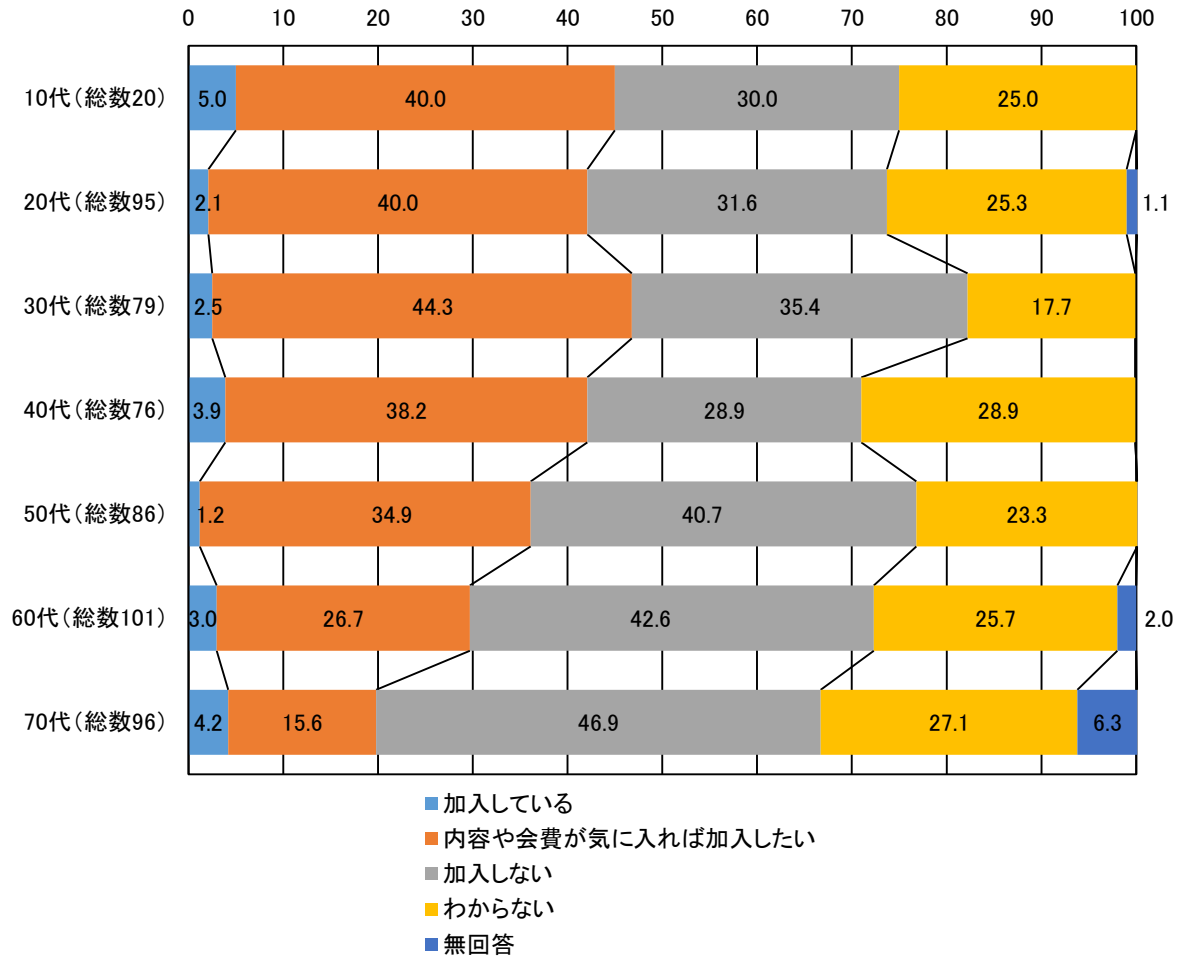
○「加入しない」が 37.7%、「内容や会費が気に入れば加入したい」が 32.7%、「わからない」が 24.5%などとなっています。

男女別●総合型地域スポーツクラブへの加入意向(単位%)



○男女別では、「内容や会費が気に入れば加入したい」は「女性」が「男性」を 2.0 ポイント、「加入しない」は「女性」が「男性」を 3.2 ポイント、それぞれ上回っています。

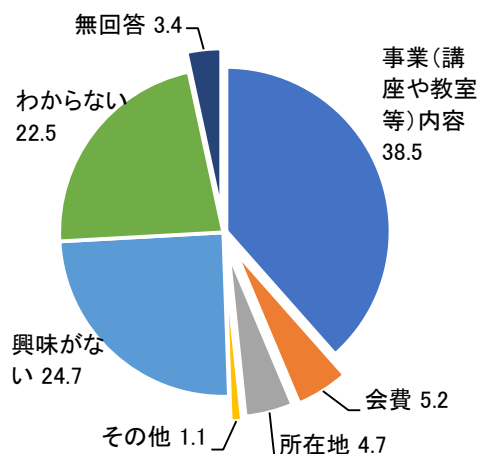
年代別●総合型地域スポーツクラブへの加入意向(単位%)



○年代別では、「内容や会費が気に入れば加入したい」は「30代」が44.3%で最も多く、次いで「10代」と「20代」がともに40.0%、「40代」以降は年代が上がるにつれて減少しています。「加入しない」は、「70代」が46.9%で最も多く、次いで「60代」が42.6%、「50代」が40.7%などとなっています。

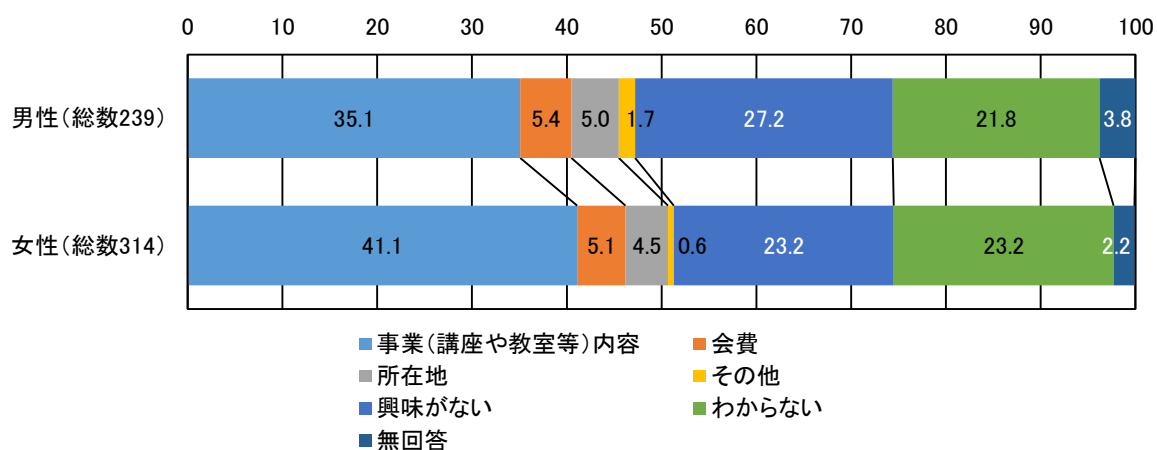
■問 37 あなたは総合型スポーツクラブのどのような点に興味がありますか。

総合型地域スポーツクラブで興味ある点
(総数559、単位%)

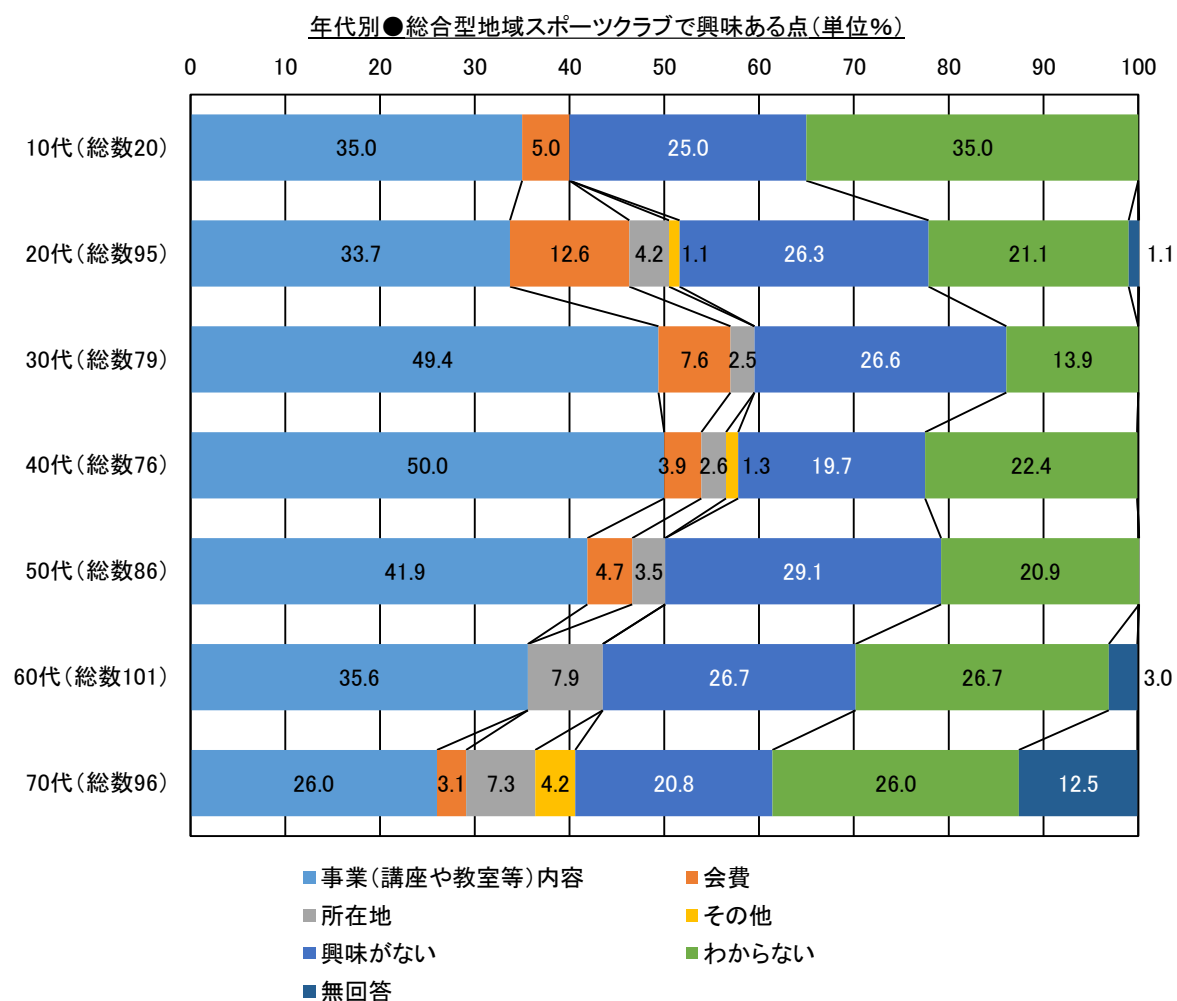


○「興味がない」「わからない」を除くと、「事業(講座や教室等)内容」が 38.5%、次いで「会費」が 5.2%、「所在地」が 4.7%などとなっています。／「その他」の記述内容:「融和性」「活動内容がわからないので答えられない」「施設」「孫ができるスポーツがあるか?」「自分が若ければ加入したかもしれない」

男女別●総合型地域スポーツクラブで興味ある点(単位%)



○男女別では、「事業(講座や教室等)内容」は「女性」が「男性」を 6.0 ポイント上回っています。一方、「興味がない」は「男性」が「女性」を 4.0 ポイント上回っています。

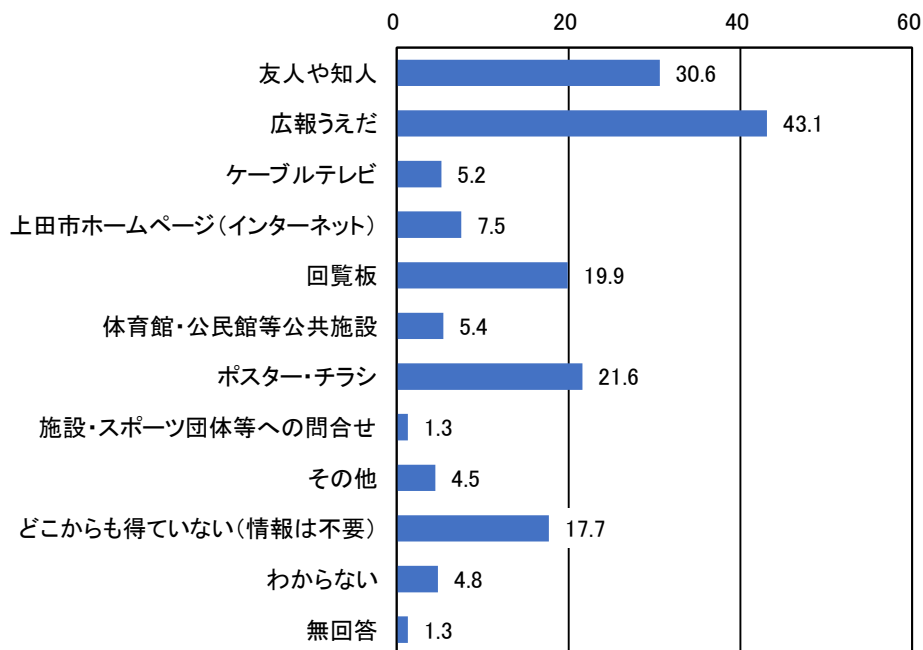


○年代別では、「事業(講座や教室等)内容」は「40代」が50.0%、次いで「30代」が49.4%、「50代」が41.9%など、「30代」～「50代」で多くなっています。「会費」は「20代」が12.6%、「所在地」は「60代」が7.9%、「70代」が7.3%ととくに多くなっています。また「関心がない」は各年代で20～30%を占めています。

○スポーツに関する情報についてお伺いします。

■問 38 あなたは普段スポーツに関する情報(大会やイベント情報等)はどこから得ていますか。この中からいくつかもあげてください。

スポーツに関する情報の入手先(総数559、複数回答、単位%)



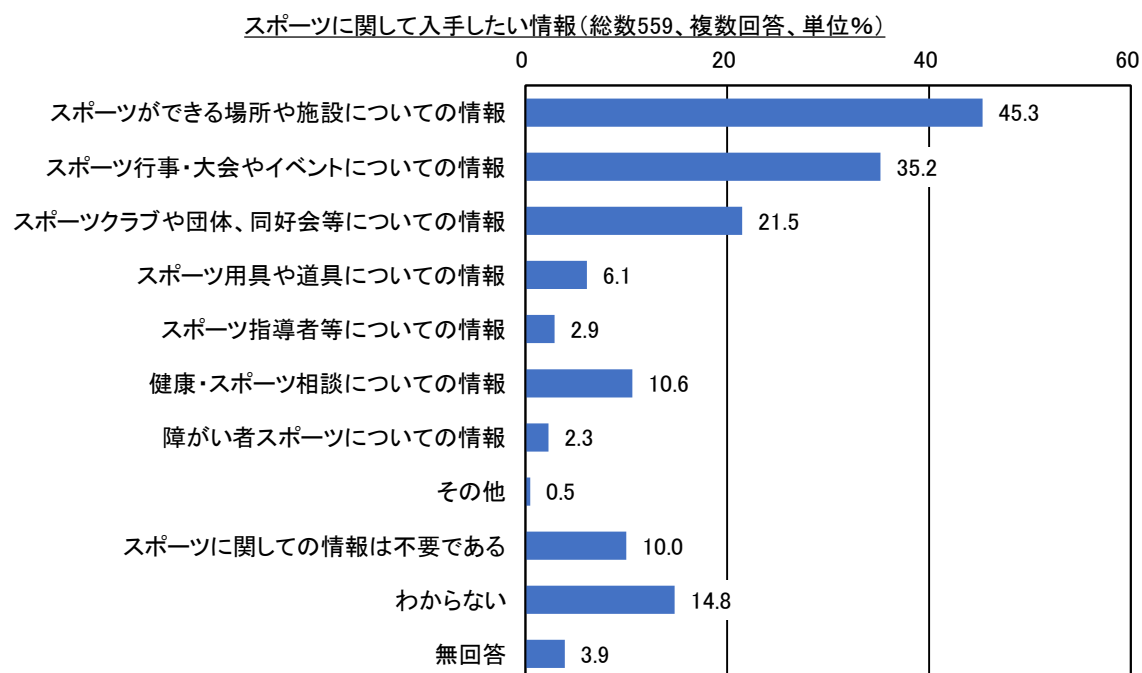
○「広報うえだ」が 43.1%で最も多く、次いで「友人や知人」が 30.6%、「ポスター・チラシ」が 21.6%、「回覧板」が 19.9%などとなっています。／「その他」の記述内容:「スポーツイベント専門のネット」「情報がほとんどなし」「新聞」「教育関係者から」「高齢者間情報を考えてほしい」「スマートフォン」「スマホ」「新聞」「地方紙」「ネット」「家族、SNS」「テレビ」「広告、新聞」「SNS」「新聞」「ウェブサイト」「新聞、スマホ」「どこからも得ていない」「特に情報を集めていない」「テレビニュース」「TV」「SNS」「TV、R、新聞」「口コミ」

スポーツに関する情報の入手先 ●クロス集計統合表

		友人や知人	広報うえだ	ケーブルテレビ	上田市ホームページ（インターネット）	回覧板	体育館・公民館等公共施設	ポスター・チラシ	施設・スポーツ団体等への問合せ	その他	どこからも得ていない（情報は不要）	わからない
全体（総数 552）		31.0	43.7	5.3	7.6	20.1	5.4	21.9	1.3	4.5	17.9	4.9
性別	男性（総数 235）	31.1	37.4	6.0	10.6	23.0	3.8	20.9	1.7	5.1	18.3	5.1
	女性（総数 313）	31.0	47.9	4.5	5.4	17.9	6.7	23.0	1.0	4.2	17.6	4.8
年代	10 代（総数 20）	55.0	5.0	5.0	5.0	0.0	10.0	20.0	0.0	0.0	15.0	15.0
	20 代（総数 94）	34.7	10.5	5.3	10.5	7.4	3.2	24.2	1.1	6.3	28.4	8.4
	30 代（総数 79）	36.7	30.4	2.5	10.1	11.4	3.8	17.7	2.5	3.8	30.4	3.8
	40 代（総数 76）	26.3	60.5	5.3	7.9	17.1	5.3	27.6	2.6	2.6	11.8	1.3
	50 代（総数 86）	31.4	50.0	4.7	3.5	22.1	1.2	23.3	2.3	5.8	22.1	1.2
	60 代（総数 100）	22.8	56.4	6.9	7.9	32.7	4.0	18.8	0.0	2.0	9.9	6.9
	70 代（総数 93）	28.1	59.4	5.2	6.3	30.2	13.5	20.8	0.0	7.3	6.3	4.2

○「広報うえだ」は「女性」が「男性」を大きく 10.5 ポイント上回り、年代別では「40 代」が 60.5%で最も多く、「40 代」を境に上下の年代で大きな差が見られます。「友人や知人」は男女で差はなく、年代別では「10 代」が 55.0%でとび抜けて多くなっています。「ポスター・チラシ」は男女で差はみられず、年代別では「40 代」が 27.6%で最も多くなっています。

■問 39 あなたはスポーツに関してどのような情報を入手したいですか。この中からいくつでもあげてください。



○「スポーツができる場所や施設についての情報」が 45.3%で最も多く、次いで「スポーツ行事・大会やイベントについての情報」が 35.2%、「スポーツクラブや団体、同好会等についての情報」が 21.5%などとなっています。／「その他」の記述内容:「場所や施設に行かなくても手軽にできるストレッチや体操」「市のホームページ等は、高令者には問題、一方通行的と思う」「選手の個人情報」

スポーツに関して入手したい情報●クロス集計統合表

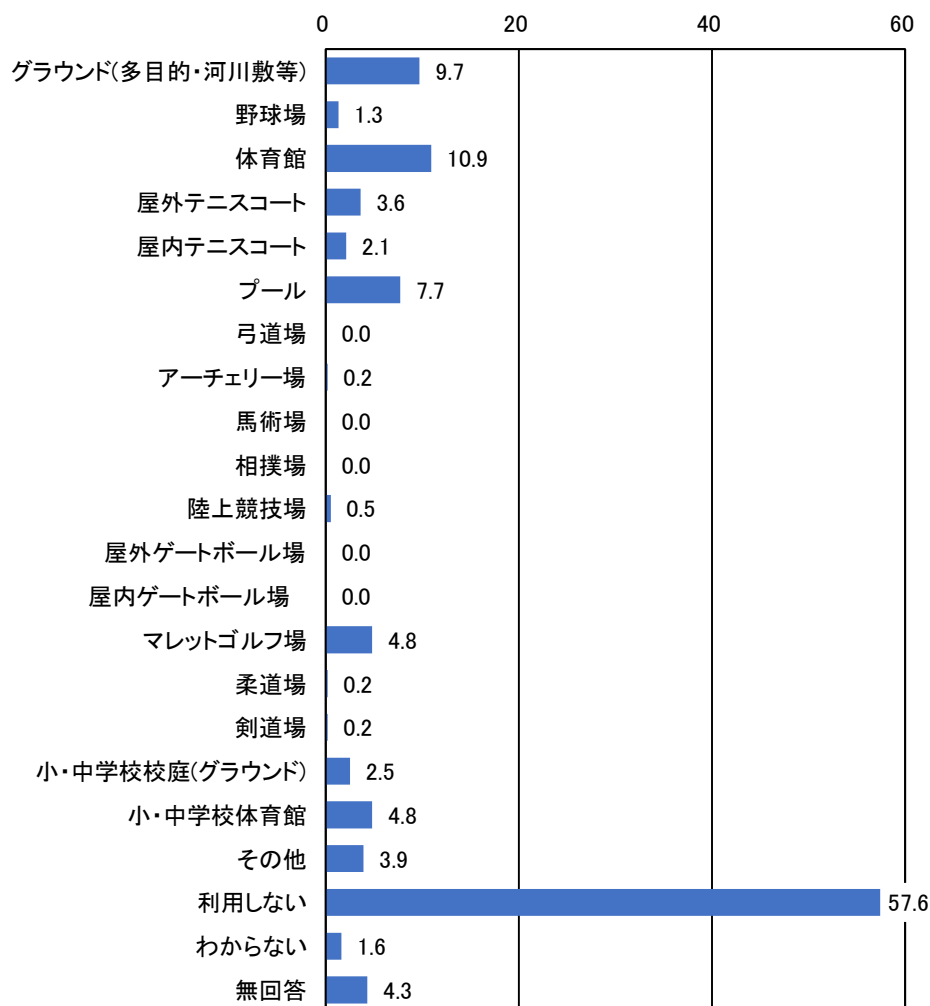
		スポーツができる場所や施設についての情報	スポーツ行事・大会やイベントについての情報	スポーツクラブや団体、同好会等についての情報	スポーツ用具や道具についての情報	スポーツ指導者等についての情報	健康・スポーツ相談についての情報	障がい者スポーツについての情報	その他	スポーツに関する情報は不要である	わからない
全体(総数 537)		47.1	36.7	22.3	6.3	3.0	11.0	2.4	0.6	10.4	15.5
性別	男性(総数 229)	47.6	43.2	24.0	8.7	3.9	7.0	2.6	0.9	8.3	14.8
	女性(総数 305)	46.9	32.1	21.3	4.6	2.3	14.1	2.3	0.3	11.8	15.7
年代	10代(総数 20)	45.0	45.0	20.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	5.0	25.0
	20代(総数 94)	54.3	23.4	24.5	7.4	4.3	7.4	4.3	2.1	9.6	17.0
	30代(総数 77)	48.1	41.6	24.7	5.2	0.0	11.7	1.3	0.0	15.6	13.0
	40代(総数 75)	57.3	44.0	29.3	12.0	4.0	4.0	1.3	0.0	6.7	8.0
	50代(総数 86)	51.2	43.0	24.4	8.1	3.5	8.1	1.2	0.0	9.3	14.0
	60代(総数 97)	44.3	34.0	19.6	5.2	1.0	18.6	2.1	0.0	11.3	16.5
	70代(総数 85)	29.4	36.5	14.1	2.4	4.7	17.6	4.7	1.2	10.6	20.0

○「スポーツができる場所や施設についての情報」は男女で差はなく、年代別では「40代」が 57.3%で最も多くなっています。「スポーツ行事・大会やイベントについての情報」は「男性」が「女性」を大きく 11.1 ポイント上回り、年代別では「10代」が 45.0%で最も多くなっています。「スポーツクラブや団体、同好会等についての情報」は男女で大きな差はみられず、年代別では「40代」が 29.3%で最も多くなっています。

○スポーツ施設についてお伺いします。

■問 40 あなたがよく利用する市のスポーツ施設はどの施設ですか。この中からいくつでもあげてください。

よく利用する市のスポーツ施設(総数559、複数回答、単位%)



○「利用しない」を除くと、「体育館」が 10.9%で最も多く、次いで「グラウンド(多目的・河川敷等)」が 9.7%、「プール」が 7.7%などとなっています。／「その他」の記述内容:「体育館のトレーニング室」「公民館」「一般的なゴルフ練習場、ウォーキング場所、近くのタンボ道」「バッティングセンター」「公民館」「公民館」「スケートパーク」「スキー場」「筋トレジム」「家族が、屋外テニスコートをよく利用している」「トレーニング施設を利用したい。上田市にないので、坂城テクノまで行っている」「地区のセンター」「スポーツジム、トレーニングジム」「公民館」「利用したいが、よくわからない」「公共の施設」「公園」「公民館」「市の公民館」「太郎山(施設ではないか?)」「野球場の外周」「施設ではないが、太郎山や米山城に何度か登りました」「

よく利用する市のスポーツ施設●クロス集計統合表

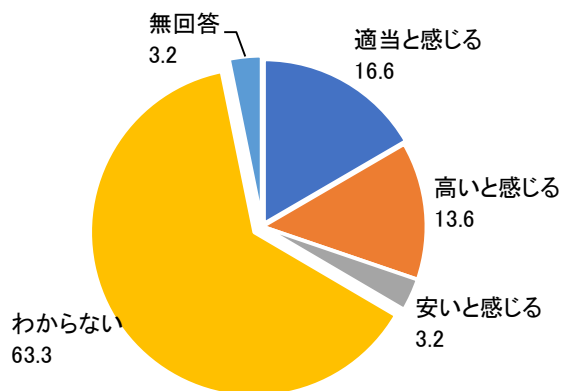
		的グラ ウン ド (多 目 河 川 敷 等)	野 球 場	体 育 館	屋 外 テ ニ ス コ ー ト	屋 内 テ ニ ス コ ー ト	プ ー ル	弓 道 場	ア ー チ エ リ ー 場	馬 術 場	相 撲 場	陸 上 競 技 場
全体(総数 535)		10.1	1.3	11.4	3.7	2.2	8.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.6
性別	男性(総数 229)	15.7	2.6	11.4	3.9	1.7	5.2	0.0	0.4	0.0	0.0	0.9
	女性(総数 301)	6.0	0.3	11.3	3.7	2.7	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3
年代	10 代(総数 20)	15.0	0.0	40.0	10.0	5.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0
	20 代(総数 93)	11.8	5.4	15.1	6.5	5.4	9.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1
	30 代(総数 78)	15.4	1.3	15.4	2.6	2.6	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	40 代(総数 76)	7.9	1.3	11.8	3.9	1.3	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6
	50 代(総数 82)	7.3	0.0	3.7	3.7	1.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60 代(総数 98)	3.1	0.0	6.1	4.1	2.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	70 代(総数 83)	15.7	0.0	9.6	0.0	0.0	9.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

		屋 外 ゲ ー ト ボ ー ル 場	屋 内 ゲ ー ト ボ ー ル 場	マ レ ッ ト ゴ ル フ 場	柔 道 場	剣 道 場	小・中 学 校 校 庭 (グ ラ ウ ン ド)	小・中 学 校 体 育 館	そ の 他	利 用 し な い	わ か ら な い
全体(総数 535)		0.0	0.0	5.0	0.2	0.2	2.6	5.0	4.1	60.2	1.7
性別	男性(総数 229)	0.0	0.0	5.2	0.4	0.0	2.2	3.9	3.9	58.1	1.3
	女性(総数 301)	0.0	0.0	4.7	0.0	0.3	2.7	5.6	4.3	62.8	2.0
年代	10 代(総数 20)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	35.0	5.0
	20 代(総数 93)	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	2.2	4.3	2.2	60.2	5.4
	30 代(総数 78)	0.0	0.0	1.3	1.3	0.0	3.8	9.0	2.6	56.4	1.3
	40 代(総数 76)	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	7.9	10.5	5.3	55.3	1.3
	50 代(総数 82)	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	1.2	1.2	6.1	73.2	0.0
	60 代(総数 98)	0.0	0.0	5.1	0.0	0.0	0.0	2.0	1.0	72.4	1.0
	70 代(総数 83)	0.0	0.0	21.7	0.0	0.0	1.2	2.4	9.6	50.6	0.0

○「体育館」は男女で差はなく、年代別では「10 代」が 40.0%でとび抜けて多くなっています。「グラウンド」は「男性」が「女性」を大きく9.7ポイント上回り、年代別では「70代」が15.7%で最も多く、「10代」～「30代」と「40代」～「60代」で大きな差が見られます。「プール」は「女性」が「男性」を4.4ポイント上回り、年代別では「40代」が10.5%で最も多くなっています。

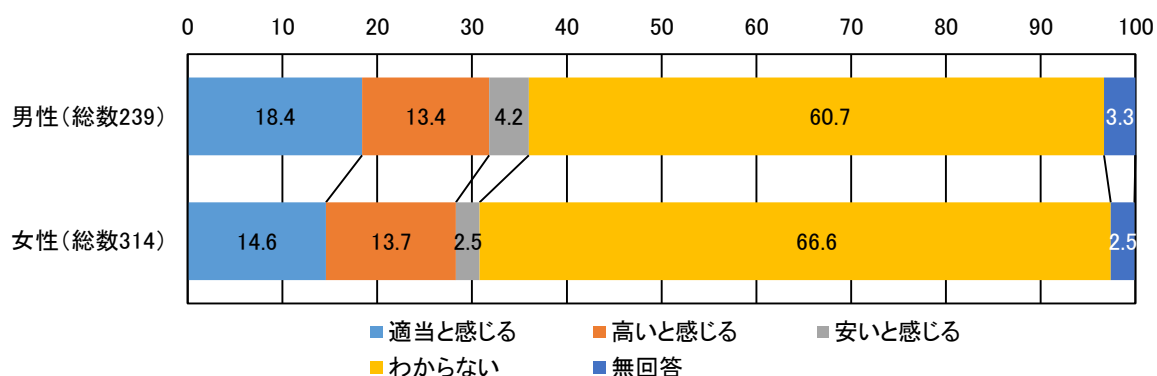
■問 41 様々な市のスポーツ施設(大・小、屋内・外、競技の種類等)がありますが、使用料について全体的にどのように感じますか。

様々な市のスポーツ施設の使用料について
(総数559、単位%)

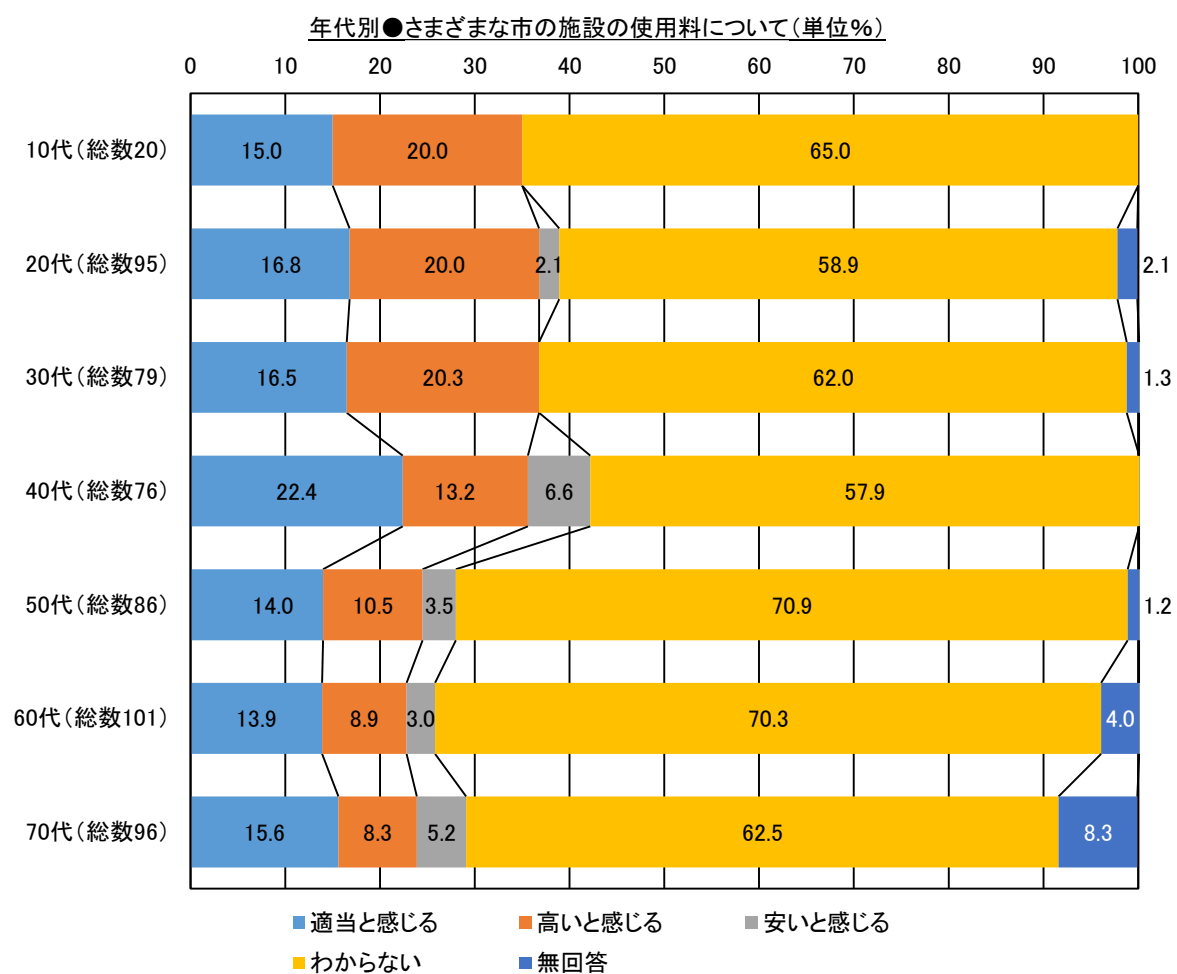


○「わからない」を除くと、「適切と感じる」が 16.6%、「高いと感じる」が 13.6%、「安いと感じる」が 3.2%となっています。

男女別●さまざまな市の施設の使用料について(単位%)



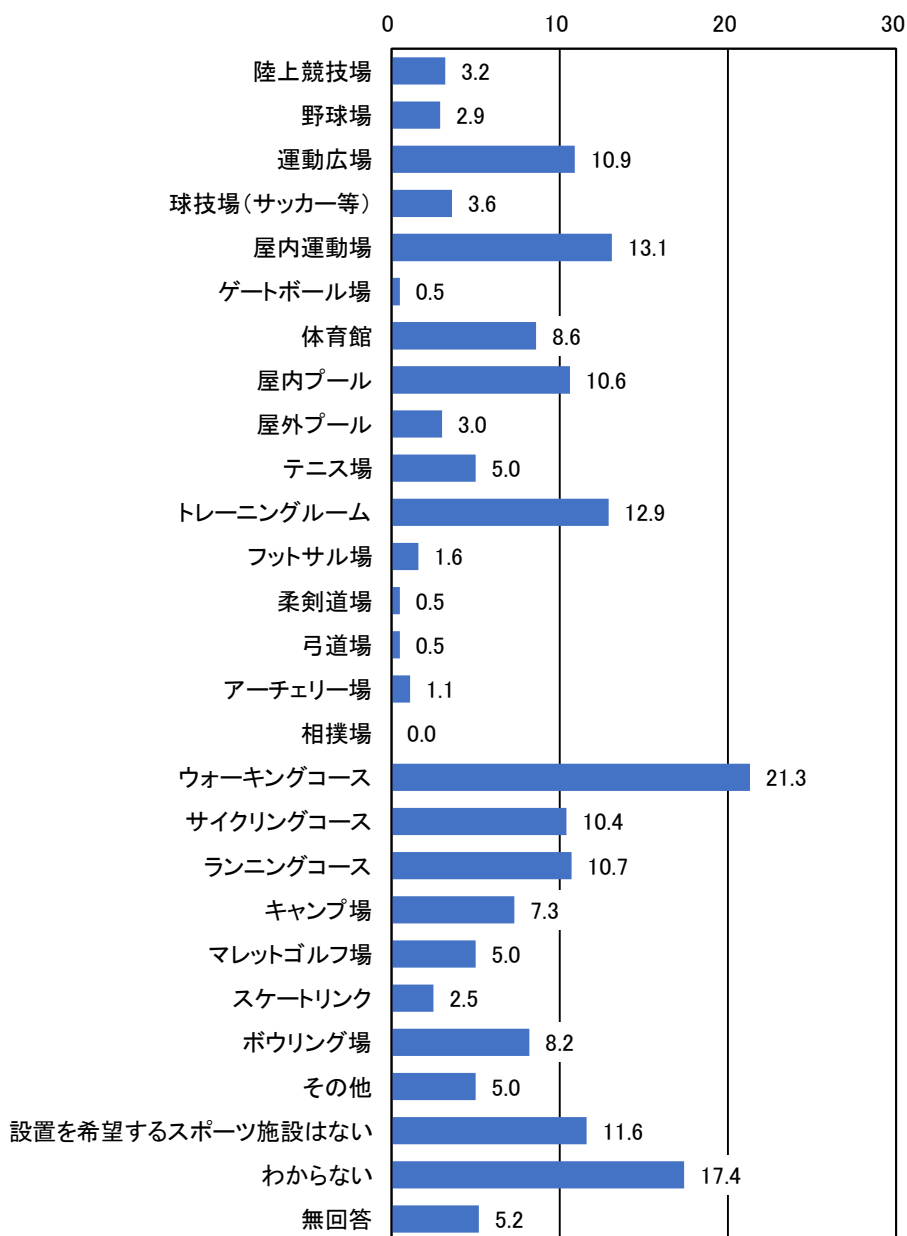
○男女別では、「適切と感じる」は「男性」が「女性」を 3.8 ポイント上回っています。また、「わからない」は「女性」が「男性」を 5.9 ポイント上回っています。



○年代別では、「適当と感じる」は「40代」が22.4%で最も多くなっていますが、他の年代では大きな差は見られません。「高いと感じる」は「30代」が20.3%、「10代」と「20代」がともに20.0%で、若い世代で多くなっています。また、「わからない」は「50代」以上で多くなっています。

■問 42 あなたが設置を希望するスポーツ施設がありましたら教えてください。この中からいくつでもあげてください。

設置を希望するスポーツ施設(総数559、複数回答、単位%)



○「設置を希望するスポーツ施設はない」「わからない」を除くと、「ウォーキングコース」が 21.3%で最も多く、次いで「屋内運動場」が 13.1%、「トレーニングルーム」が 12.9%、「運動広場」が 10.9%、「ランニングコース」が 10.7%、「屋内プール」が 10.6%、「サイクリングコース」が 10.4%などとなっています。／「その他」の記述内容→P101

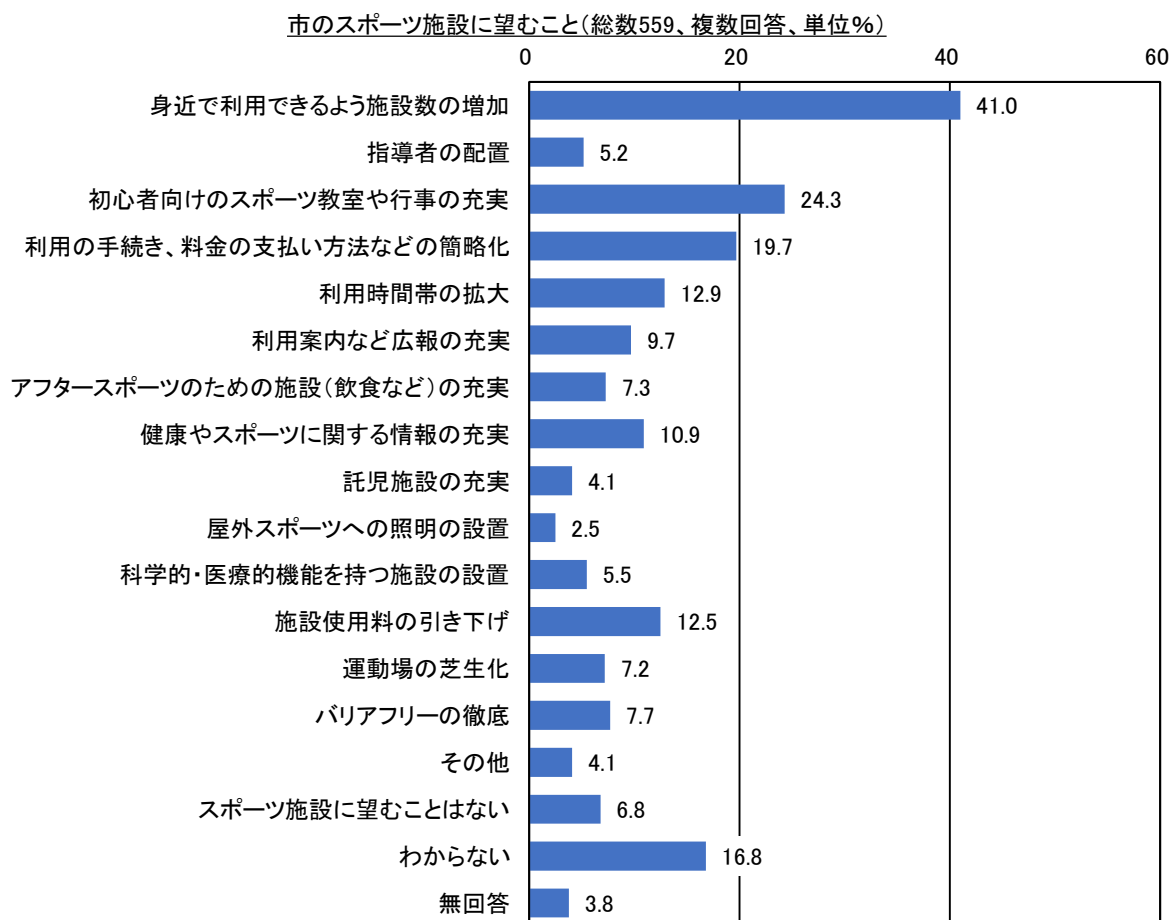
設置を希望するスポーツ施設●クロス集計統合表

		陸上競技場	野球場	運動広場	等）球技場（サッカー	屋内運動場	ゲートボール場	体育館	屋内プール	屋外プール	テニス場	ムトレーニングルーム	フットサル場	柔剣道場
全体(総数 530)		3.4	3.0	11.5	3.8	13.8	0.6	9.1	11.1	3.2	5.3	13.6	1.7	0.6
性別	男性(総数 230)	5.2	4.8	12.6	4.8	10.4	1.3	7.8	9.1	3.0	6.5	16.1	3.9	0.0
	女性(総数 295)	2.0	1.7	10.8	3.1	15.9	0.0	9.8	12.5	3.4	4.1	11.9	0.0	1.0
年代	10代(総数 20)	5.0	10.0	15.0	5.0	10.0	0.0	20.0	25.0	5.0	10.0	20.0	5.0	0.0
	20代(総数 93)	3.2	6.5	16.1	4.3	11.8	0.0	14.0	17.2	4.3	6.5	18.3	1.1	1.1
	30代(総数 79)	2.5	1.3	16.5	3.8	15.2	1.3	12.7	13.9	2.5	5.1	17.7	6.3	0.0
	40代(総数 75)	0.0	2.7	14.7	4.0	14.7	2.7	9.3	10.7	6.7	5.3	14.7	2.7	1.3
	50代(総数 84)	6.0	4.8	4.8	4.8	13.1	0.0	7.1	9.5	1.2	4.8	11.9	0.0	0.0
	60代(総数 97)	4.1	1.0	8.2	2.1	15.5	0.0	2.1	5.2	1.0	6.2	13.4	0.0	1.0
	70代(総数 77)	3.9	0.0	9.1	3.9	11.7	0.0	6.5	6.5	3.9	1.3	3.9	0.0	0.0

		弓道場	アーチェリー場	相撲場	ウォーキングコース	サイクリングコース	ランニングコース	キャンプ場	マレットゴルフ場	スケートリンク	ボウリング場	その他	設置を希望するスポーツ施設はない	わからない
全体(総数 530)		0.6	1.1	0.0	22.5	10.9	11.3	7.7	5.3	2.6	8.7	5.3	12.3	18.3
性別	男性(総数 230)	0.4	0.9	0.0	20.4	13.9	12.6	10.0	7.4	3.0	10.0	6.1	12.6	11.7
	女性(総数 295)	0.7	1.4	0.0	24.1	8.8	10.5	6.1	3.4	2.4	7.8	4.4	12.2	23.7
年代	10代(総数 20)	0.0	0.0	0.0	15.0	5.0	10.0	10.0	0.0	5.0	10.0	0.0	5.0	20.0
	20代(総数 93)	1.1	1.1	0.0	11.8	9.7	11.8	7.5	2.2	4.3	8.6	8.6	15.1	17.2
	30代(総数 79)	1.3	1.3	0.0	16.5	7.6	17.7	10.1	0.0	5.1	11.4	7.6	10.1	19.0
	40代(総数 75)	0.0	1.3	0.0	21.3	14.7	9.3	14.7	5.3	2.7	13.3	6.7	12.0	12.0
	50代(総数 84)	0.0	0.0	0.0	32.1	23.8	14.3	4.8	2.4	1.2	7.1	2.4	9.5	11.9
	60代(総数 97)	1.0	3.1	0.0	29.9	5.2	9.3	6.2	6.2	2.1	8.2	1.0	14.4	23.7
	70代(総数 77)	0.0	0.0	0.0	24.7	7.8	6.5	3.9	16.9	0.0	3.9	6.5	14.3	26.0

○「ウォーキングコース」は「女性」が「男性」を 3.7 ポイント上回り、年代別では「50 代」が 32.1%で最も多くなっています。「屋内運動場」は「女性」が「男性」を 5.5 ポイント上回り、年代別では「60 代」が 15.5%、「30 代」が 15.2%でとくに多くなっています。「トレーニングルーム」は「男性」が「女性」を 4.2 ポイント上回り、年代別では「10 代」が 20.0%でとくに多くなっています。

■問 43 あなたが市のスポーツ施設に望むことがあれば教えてください。この中からいくつでもあげてください。



○「わからない」「スポーツ施設に望むことはない」を除くと、「身近で利用できるよう施設数の増加」が 41.0%で最も多く、次いで「初心者向けのスポーツ教室や行事の充実」が 24.3%、「利用の手続き、料金の支払い方法などの簡略化」が 19.7%、「利用時間帯の拡大」が 12.9%、「施設使用料の引き下げ」が 12.5%、「健康やスポーツに関する情報の充実」が 10.9%などとなっています。／「その他」の記述内容→P101

市のスポーツ施設に望むこと●クロス集計統合表

		身近で利用できる よう施設数の増加	指導者の配置	初心者向けのスポーツ 教室や行事の充実	利用の手続き、料金の 支払い方法などの 簡略化	利用時間帯の拡大	利用案内など広報 の充実	アフタースポーツ のための施設（飲食 など）の充実	健康やスポーツに 関する情報の充実	託児施設の充実
全体(総数 538)		42.6	5.4	25.3	20.4	13.4	10.0	7.6	11.3	4.3
性別	男性(総数 230)	46.5	5.7	21.3	19.6	13.0	9.1	10.9	8.3	0.9
	女性(総数 303)	39.3	5.3	28.4	20.8	13.5	10.9	5.3	13.9	6.9
年代	10代(総数 20)	50.0	10.0	20.0	20.0	20.0	10.0	15.0	0.0	0.0
	20代(総数 94)	48.9	8.5	23.4	26.6	17.0	9.6	8.5	11.7	8.5
	30代(総数 79)	49.4	5.1	22.8	27.8	13.9	11.4	8.9	5.1	15.2
	40代(総数 75)	41.3	2.7	28.0	22.7	12.0	9.3	9.3	10.7	1.3
	50代(総数 85)	49.4	8.2	24.7	21.2	16.5	14.1	10.6	10.6	1.2
	60代(総数 98)	33.7	2.0	26.5	16.3	12.2	11.2	5.1	11.2	1.0
	70代(総数 82)	30.5	4.9	28.0	7.3	6.1	4.9	2.4	22.0	0.0

		屋外スポーツへの照 明の設置	科学的・医療的機能 を持つ施設の設置	施設使用料の引き下 げ	運動場の芝生化	バリアフリーの徹底	その他	スポーツ施設に望む ことはない	わからない
全体(総数 538)		2.6	5.8	13.0	7.4	8.0	4.3	7.1	17.5
性別	男性(総数 230)	3.5	7.8	13.9	10.9	4.8	4.3	9.6	16.5
	女性(総数 303)	2.0	4.3	12.5	5.0	10.2	4.0	5.3	18.5
年代	10代(総数 20)	10.0	5.0	15.0	10.0	5.0	0.0	5.0	15.0
	20代(総数 94)	2.1	4.3	21.3	8.5	8.5	4.3	4.3	16.0
	30代(総数 79)	2.5	3.8	21.5	6.3	6.3	3.8	10.1	8.9
	40代(総数 75)	5.3	9.3	13.3	12.0	12.0	2.7	9.3	13.3
	50代(総数 85)	3.5	5.9	9.4	7.1	8.2	2.4	5.9	15.3
	60代(総数 98)	1.0	8.2	8.2	5.1	8.2	6.1	8.2	24.5
	70代(総数 82)	0.0	3.7	4.9	6.1	4.9	6.1	6.1	26.8

○「身近で利用できるよう施設数の増加」は「男性」が「女性」を 7.2 ポイント上回り、年代別では「10代」が 50.0%で最も多くなっています。「初心者向けのスポーツ教室や行事の充実」は「女性」が「男性」を 7.1 ポイント上回り、年代別では「40代」と「70代」が 28.0%でとくに多くなっています。「利用の手続き、料金の支払い方法などの簡略化」は男女で差はなく、年代別では「30代」が 27.8%で最も多くなっています。

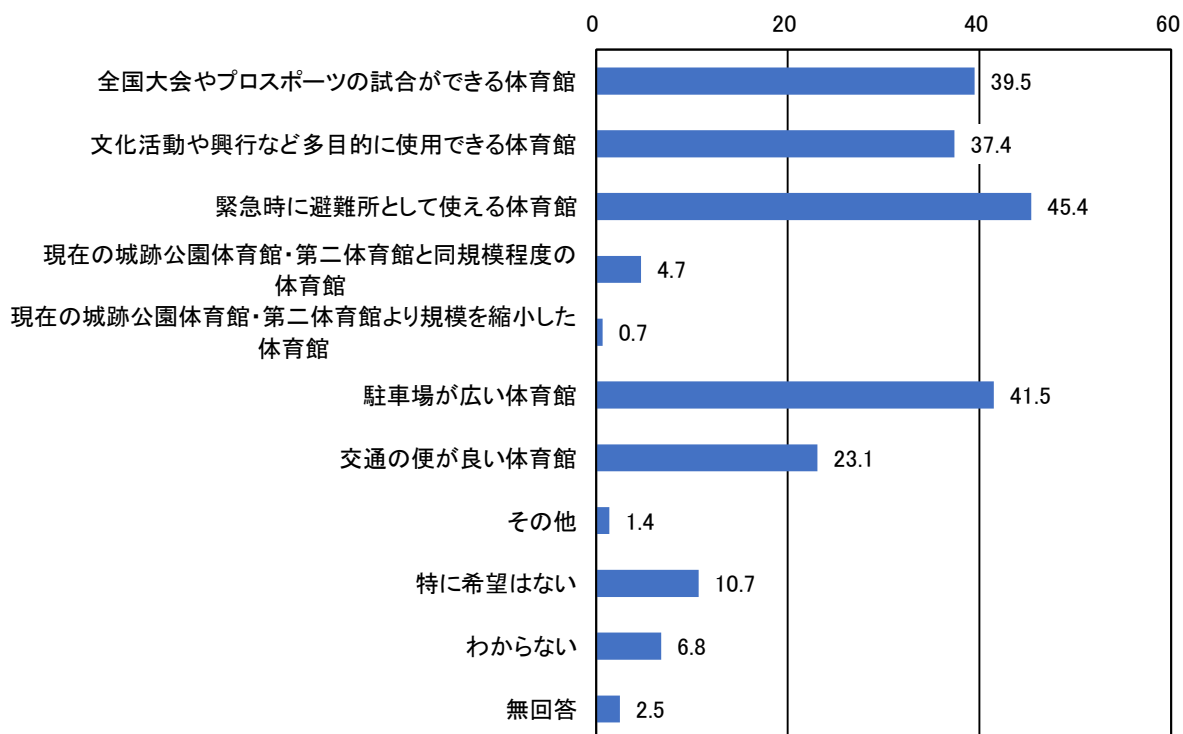
問 42／「その他」の記述内容：「広く、球技ができるような公園」「安いゴルフ場」「アクセスがしやすいスポーツ施設」「ボルダリング施設」「卓球場」「スケートパーク」「海外にある筋トレ公園、屋外ジムのようなもの」「何もない（公園）広場が有る場所」「ボルダリング」「特になし」「ゴルフ練習場」「子どもと一緒に運動できる場所」「ヨガ施設」「屋内テニスコート」「スポッチャ」「ボルダリング場」「ベンチプレス台、バドミントンコート、深いプール」「屋内スポーツができると良い。スケート、テニスetc。屋根がほしいです」「多目的運動施設」「ゴルフ練習場」「山道の整備」「カーリング場」「太郎山の麓、人家の途切れる辺りに、小さな駐車場を作っていただけたら有難いです」「バスケットコート」「総合施設、広島のソースアスリートの様な」「クライミング」「卓球場」

問 43／「その他」の記述内容：「利用日をもっとふやしてほしい」「施設の休業日をなくしてほしい」「マレット場の整備（無料のところ）」「仕事をしている中高年者が、仕事に利用できる初心者向けの各種スポーツ教室」「マレットゴルフ場修理」「子どもと参加可」「トレーニングルームを佐久市の総合体育館レベルに！」「仕事終わりも行ける夜の営業」「マラソンコース、ウォーキングコースの設置」「東御市の様な芝生とウォーキングのできる施設。老若男女問わず、楽しめるウォーキングコース」「上田城のバスケットの様な簡単に利用できる設備をもっと増やしてほしい」「使用する可能性がないので特になし」「清潔にしてほしい」「屋内運動場（休日、親子で使用、バレーボール、サッカー、バスケットボール、卓球等。松本スカイパークのような家族で楽しめる施設（自転車コース、遊歩道コースなど）」「障がい者用のスポーツ施設」「日本代表選手等利用できる施設の建設」「1 歳からでもあそべるアスレチック等、公園、市民の森の拡大」「バスで行ける所」「家から近い」「①太郎山の頂上の東南の木をもう 2、3 本切ってほしい（富士山が見えにくい）。最近頂上を整備していただいたので、とてもありがたく思っています。②太郎山表参道入口の駐車場をもっと広く、大きくしてほしい。近年県外からの登山者急増。③東太郎山林道→頂上への登山道の整備と頂上の木を切ってほしい（眺望がゼロで残念）。上田市の観光のためにぜひ①②③お願いしたい」「屋内、屋外プールをもっときれいにしてほしい。古い、老朽化、スライダー、すべり台など…使えるように」「古戦場公園のテニスコートなど、木曜日休みというのが（他の市町村では、ありえない！）理解できない」「だれでも使えるようにしてほしい（小学生、中学生）」「太郎山は、小金沢とそこから歩いて 15 分くらい下に車が何台か止められますが、そこまで車で行くのは、道が急で細いので、恐くてためられるのです。ふもとに駐車場が欲しいです」

○上田城跡公園体育館についてお伺いします。

■問 44 あなたは新体育館について、どのような体育館を希望されますか。この中からいくつでもあげてください。

新体育館について希望すること(総数559、複数回答、単位%)



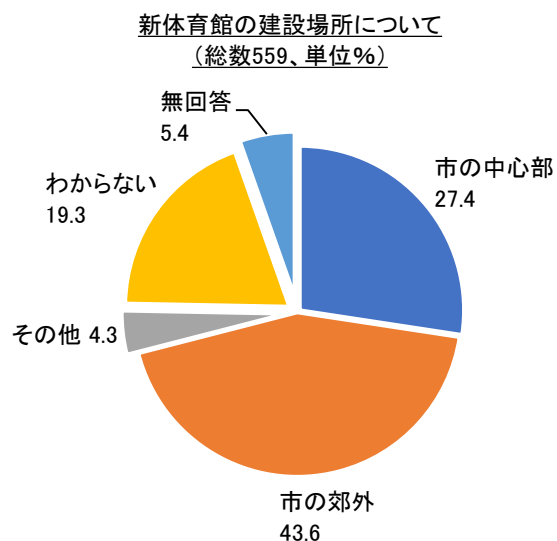
○「緊急時に避難所として使える体育館」が 45.4%で最も多く、次いで「駐車場が広い体育館」が 41.5%、「全国大会やプロスポーツの試合ができる体育館」が 39.5%、「文化活動や興行など多目的に使用できる体育館」が 37.4%などとなっています。／「その他」の記述内容:「遠いので」「設備の充実した体育館」「バリアフリーが徹底された体育館」「旧上田市に集中するより、周辺町村に分散する方がよい」「子ども連れ、年配の方など、多年齢の方が使える施設」「市内現存体育館とは一線を画し、経済効果が見込める体育館」「かんせんスペースが充実した」「ギャラリーの確保、県大会レベルができるもの、剣道場などの確保」

新体育館について希望すること●クロス集計統合表

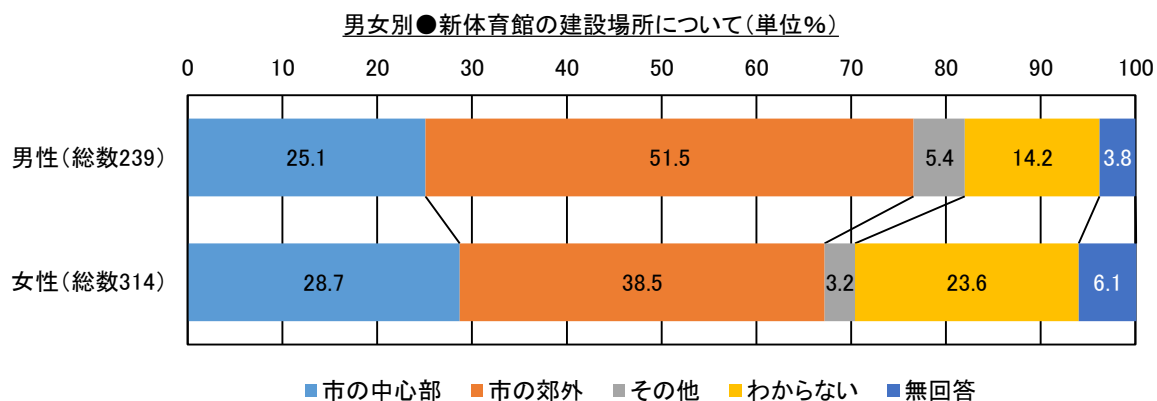
		全国大会やプロスポーツの試合 ができる体育館	文化活動や興行など多目的に 用でる体育館	緊急時に避難所として使える体 育館	現在の城跡公園体育館・第二体 育館と同規模程度の体育館	現在の城跡公園体育館・第二体 育館より規模を縮小した体育館	駐 車 場 が 広 い 体 育 館	交 通 の 便 が 良 い 体 育 館	そ の 他	特 に 希 望 は な い	わ か ら な い
全体(総数 545)		40.6	38.3	46.6	4.8	0.7	42.6	23.7	1.5	11.0	7.0
性別	男性(総数 234)	47.9	36.8	43.6	3.4	0.9	39.7	22.2	1.7	11.5	4.3
	女性(総数 307)	35.2	39.4	48.5	5.9	0.7	45.0	25.1	1.3	10.4	9.1
年代	10代(総数 20)	50.0	50.0	40.0	10.0	0.0	25.0	10.0	5.0	10.0	5.0
	20代(総数 94)	37.2	46.8	50.0	4.3	0.0	37.2	26.6	1.1	10.6	6.4
	30代(総数 79)	36.7	40.5	46.8	8.9	1.3	44.3	16.5	2.5	11.4	8.9
	40代(総数 74)	40.5	41.9	45.9	2.7	0.0	55.4	25.7	2.7	12.2	4.1
	50代(総数 85)	50.6	30.6	48.2	5.9	2.4	43.5	25.9	1.2	9.4	4.7
	60代(総数 100)	44.0	33.0	48.0	2.0	1.0	44.0	25.0	0.0	12.0	5.0
	70代(総数 89)	32.6	34.8	40.4	4.5	0.0	38.2	25.8	1.1	10.1	13.5

○「緊急時に避難所として使える体育館」は「女性」が「男性」を 4.9 ポイント上回り、年代別では「20 代」が 50.0%最も多く、また年代全般にわたり高い割合を示しています。「駐車場が広い体育館」は「女性」が「男性」を 5.3 ポイント上回り、年代別では「40 代」が 55.4%でとくに多くなっています。「文化活動や興行など多目的に使用できる体育館」は男女で大きな差はなく、年代別では「10 代」が 50.0%で最も多くなっています。

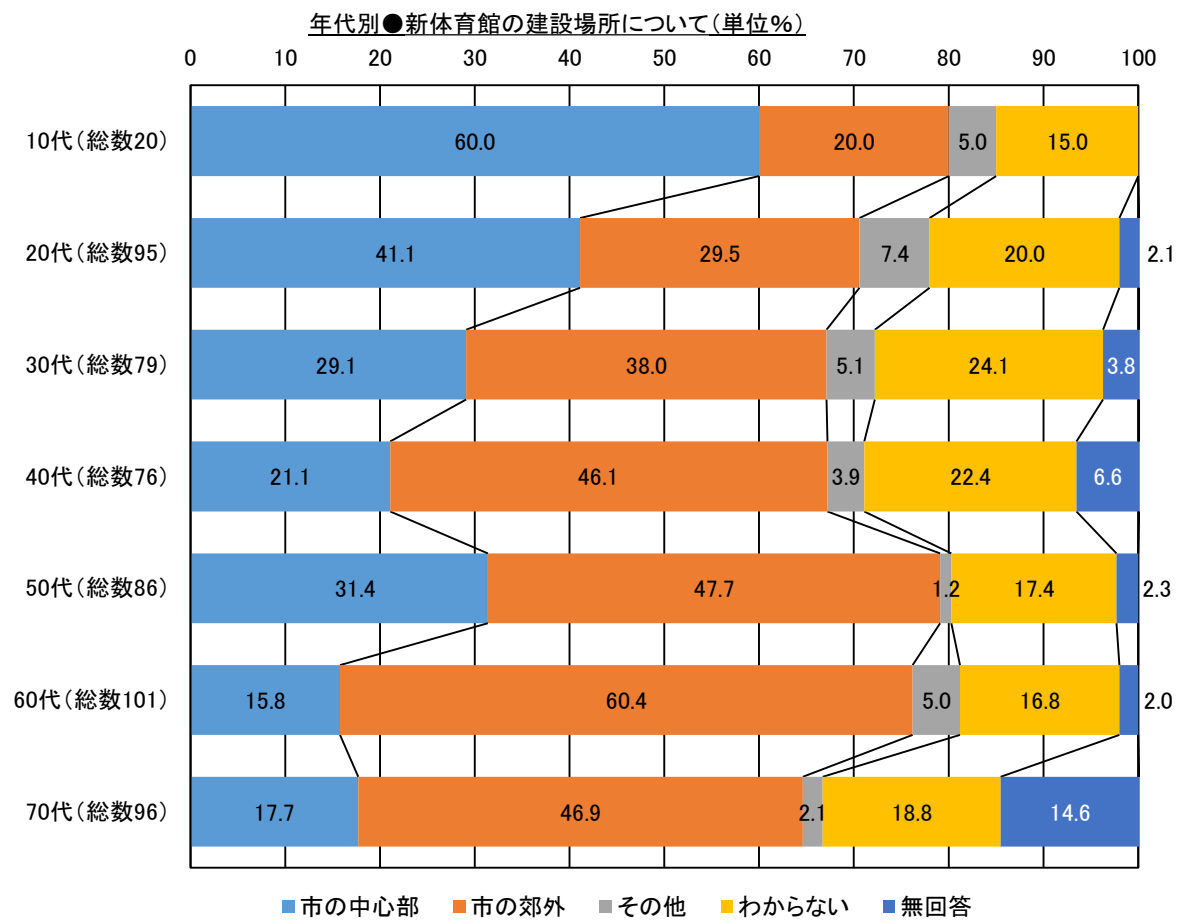
■問 45 あなたは新体育館の建設はどのような場所が良いと思いますか。



○「市の郊外」が 43.6%、「市の中心部」が 27.4%、「わからない」が 19.3%などとなっています。／「その他」の記述内容:「今と同じ場所」「現在地」「必要な広さがある場所」「公共交通の便がいい所」「上田菅平ICからのアクセスが良い」「アート金属の場所、集合いろいろな体育設備」「上田城から少し離れた所に建設してほしい」「交通の便が良い体育館」「駅の近く」「皆が行き来しやすい場所」「上田駅近く」「現在地でよい」「川から遠い場所」「学生が行きやすい、駅の近く等」「現在地」「バスで行ける所」「駐車場がとれるところなどでも」「県外から来ても行きやすい様、インター近く」「大屋」「防災拠点としても機能する場所」「中心部でも郊外でも、交通手段がいい所がいいと思う(駅からの距離)」「いりません」「現在の場所で良いと思います」「今の場所で良いのでは」

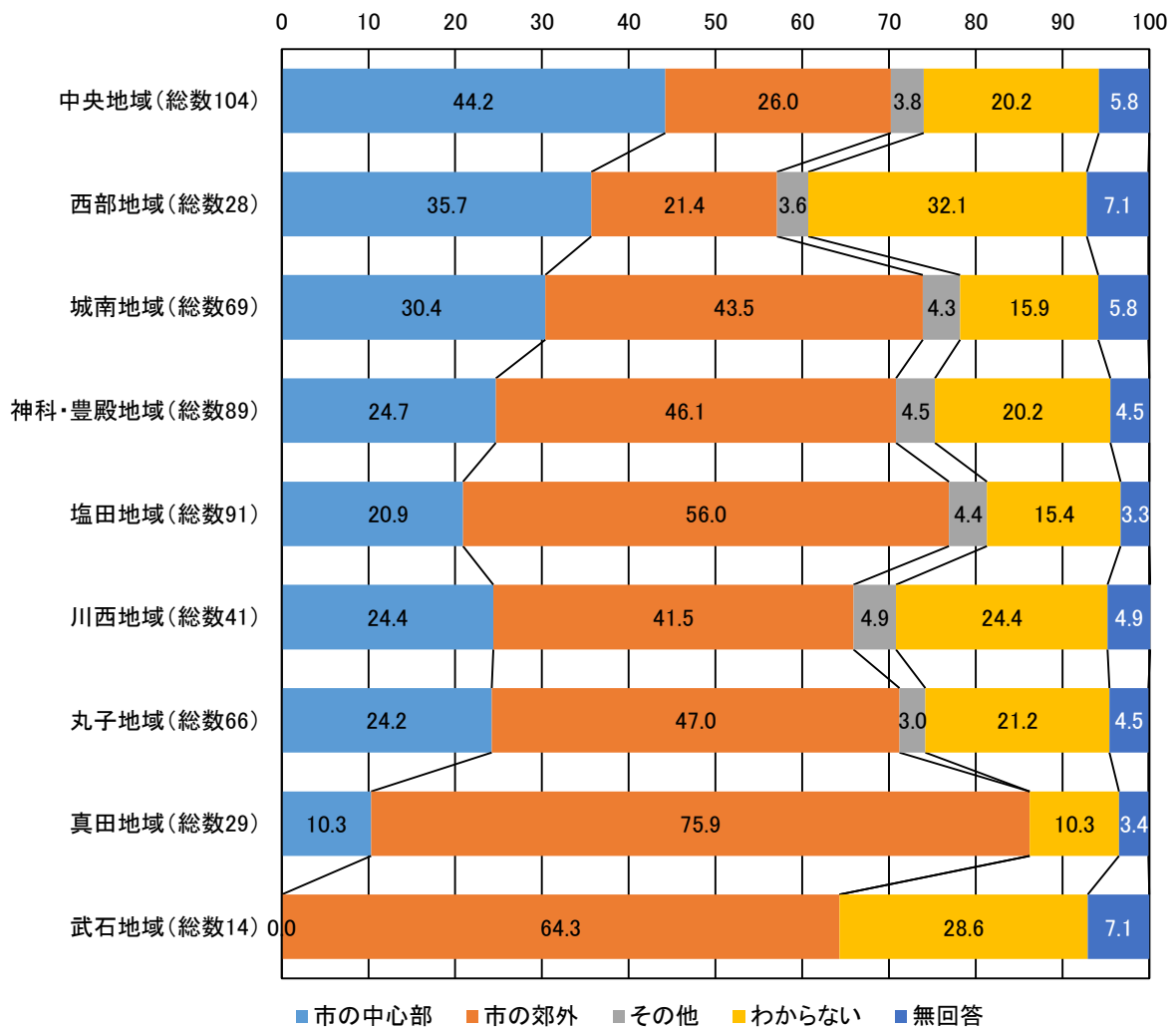


○男女別では、「市の郊外」は「男性」が「女性」を 13.0 ポイント上回っています。



○年代別では、大きな差異が見られます。「市の中心部」が「10代」では60.0%、「20代」では41.1%を占めたのに対し、「30代」以上では「市の郊外」が逆転して多数を占め、「60代」では「市の郊外」が60.4%、「市の中心部」が15.8%となっています。

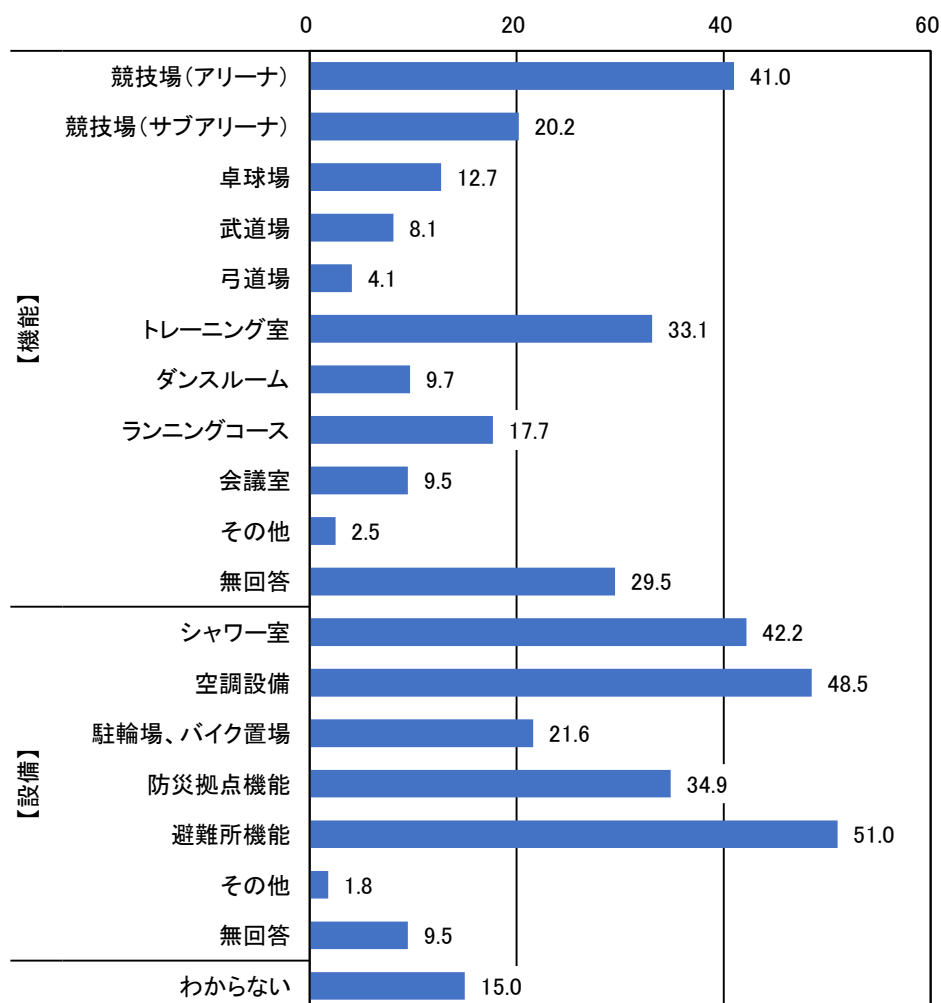
【参考】居住地域別●新体育館の建設場所について(単位%)



○【参考】居住地域別では、「中央地域」と「西部地域」では「市の中心部」が多数を占め、それ以外では「市の郊外」が多くなり「真田地域」では 75.9%が、「武石地域」では 64.3%が「市の郊外」と回答しています。

■問 46 あなたは新体育館にどのような機能や設備を望みますか。この中からいくつでもあげてください。

新体育館の機能や設備について望むこと(総数559、複数回答、単位%)



○【機能】では、「競技場(アリーナ)」が 41.0%で最も多く、次いで「トレーニング室」が 33.1%、競技場(サブアリーナ)が 20.2%などとなっています。【設備】では「避難所機能」が 51.0%で最も多く、次いで「空調設備」が 48.5%、「シャワー室」が 42.2%などとなっています。／【機能】「その他」の記述内容:「ヨガ」「多目的」「室内が明るい体育館」「ダンスルーム、卓球場等は、兼用でも良いと思う」「体育館と商業施設やオフィスを併せたような場所、たとえばアリオみたいな場所」「ボルダリング」「子どもが遊べるようなもの」「様々なスポーツで利用できる」「選手控室ロッカー」「バドミントンコート」「ウォーキングコース」「フィットネス」「バドミントンネット」「よくわからない」／【設備】「その他」の記述内容:「しっかりとしたトイレ、数、障害者用etc」「駐車場」「サウナ」「トイレがきれい。親が見られる場所がほしい」「応援席の充実(オリンピックのようなせまい席はやめてほしい)」「広い駐車場」「大量のソファ」「バリアフリー」「大浴場、又は温泉」「管理費がふくらみ、サントミューゼの様に市財政を圧迫しないように」

新体育館の機能や設備について望むこと●クロス集計統合

		【機能】									
		競技場 (アリーナ)	競技場 (サブアリーナ)	卓球場	武道場	弓道場	トレーニング室	ダンスルーム	ランニングコース	会議室	その他
全体(総数 536)		42.7	21.1	13.2	8.4	4.3	34.5	10.1	18.5	9.9	2.6
性別	男性(総数 229)	52.4	24.9	12.2	7.0	3.1	38.9	5.7	17.5	10.0	2.2
	女性(総数 301)	35.9	18.3	14.0	9.6	5.3	31.6	13.3	19.3	10.0	3.0
年代	10代(総数 20)	85.0	30.0	15.0	10.0	5.0	35.0	0.0	25.0	0.0	0.0
	20代(総数 93)	52.7	28.0	16.1	5.4	2.2	36.6	12.9	14.0	9.7	4.3
	30代(総数 78)	44.9	25.6	14.1	11.5	7.7	47.4	16.7	33.3	14.1	3.8
	40代(総数 75)	37.3	17.3	6.7	6.7	2.7	34.7	4.0	14.7	4.0	4.0
	50代(総数 83)	43.4	18.1	10.8	9.6	6.0	31.3	13.3	16.9	13.3	1.2
	60代(総数 97)	38.1	23.7	10.3	8.2	3.1	33.0	10.3	21.6	12.4	1.0
	70代(総数 84)	31.0	10.7	20.2	9.5	4.8	26.2	4.8	9.5	8.3	2.4

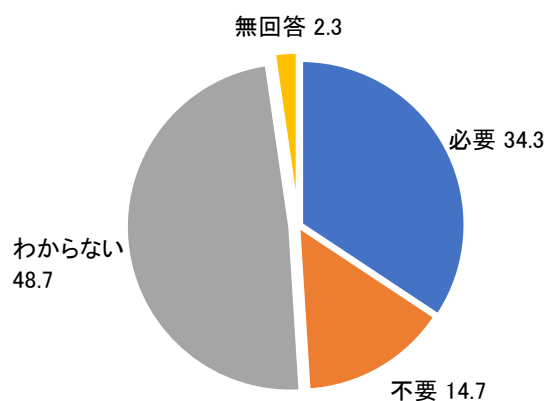
		【設備】						
		シャワー室	空調設備	駐輪場、バイク置場	防災拠点機能	避難所機能	その他	わからない
全体(総数 536)		44.0	50.6	22.6	36.4	53.2	1.9	15.7
性別	男性(総数 229)	46.7	48.0	23.6	34.1	49.3	2.2	14.0
	女性(総数 301)	42.2	52.8	21.6	38.5	56.5	1.7	17.3
年代	10代(総数 20)	45.0	70.0	55.0	30.0	40.0	0.0	10.0
	20代(総数 93)	44.1	60.2	24.7	40.9	61.3	4.3	10.8
	30代(総数 78)	59.0	65.4	21.8	42.3	57.7	2.6	11.5
	40代(総数 75)	36.0	46.7	14.7	38.7	53.3	1.3	14.7
	50代(総数 83)	48.2	53.0	22.9	36.1	48.2	0.0	12.0
	60代(総数 97)	44.3	41.2	22.7	33.0	48.5	3.1	24.7
	70代(総数 84)	33.3	34.5	19.0	31.0	54.8	0.0	21.4

○【機能】の「競技場(アリーナ)」は「男性」が「女性」を大きく 16.5 ポイント上回り、年代別では「10代」が 85.0%でとび抜けて多くなっています。「トレーニング室」は「男性」が「女性」を 7.3 ポイント上回り、年代別では「30代」が 47.4%でとくに多くなっています。【設備】の「避難所機能」では「女性」が「男性」を 7.2 ポイント上回り、年代別では「20代」が 61.3%で最も多くなっています。「空調設備」では「女性」が「男性」を 4.8 ポイント上回り年代別では「10代」が 70.0%で最も多く、年代が上がるにつれて漸減しています。

○人工芝グラウンドについてお伺いします。

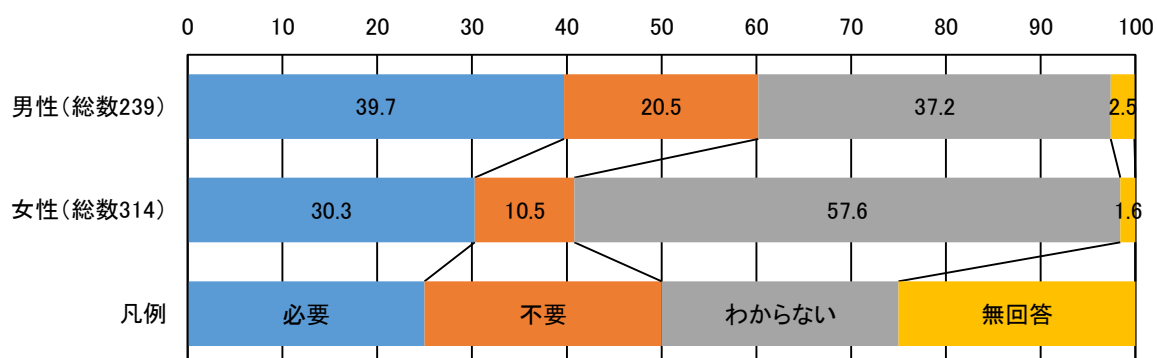
■問 47 あなたは人工芝グラウンドが必要だと思いますか。この中から 1 つだけお答えください。

人工芝グラウンドの必要性
(総数559、単位%)



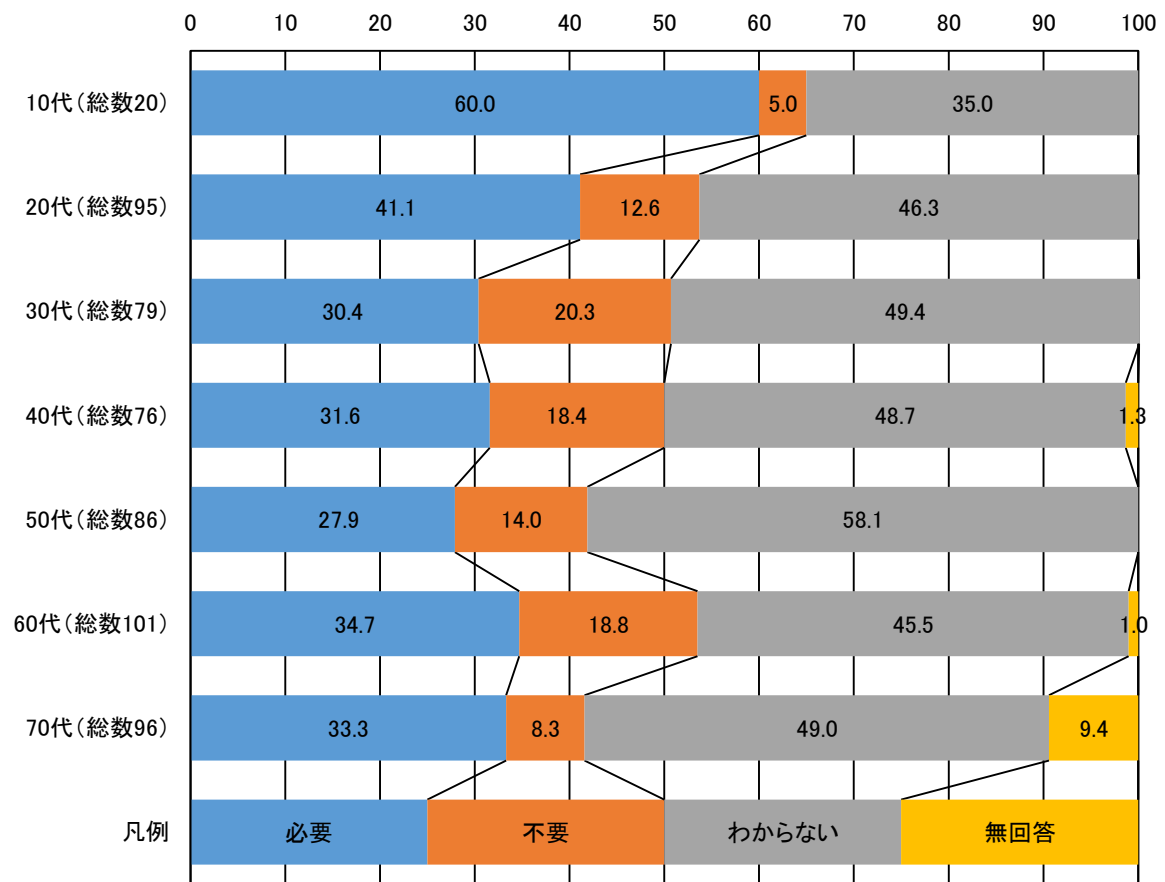
○「必要」が 34.3%、「不要」が 14.7%、「わからない」が 48.7%などとなっています。

男女別●人工芝グラウンドの必要性(単位%)



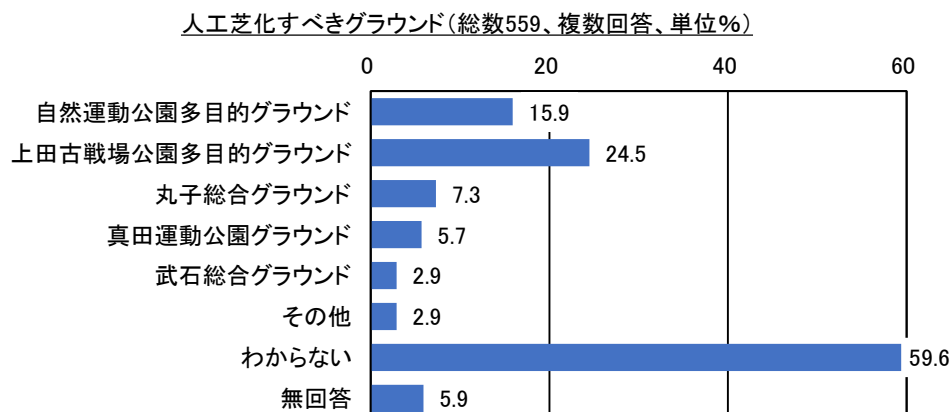
○男女別では、意向に大きな差が見られます。「必要」は「男性」が「女性」を 9.4 ポイント、「不要」は同じく「男性」が「女性」を 10 ポイント上回っています。また、「わからない」は「女性」が「男性」を 20.4 ポイント大きく上回っています。

年代別●人工芝グラウンドの必要性(単位%)



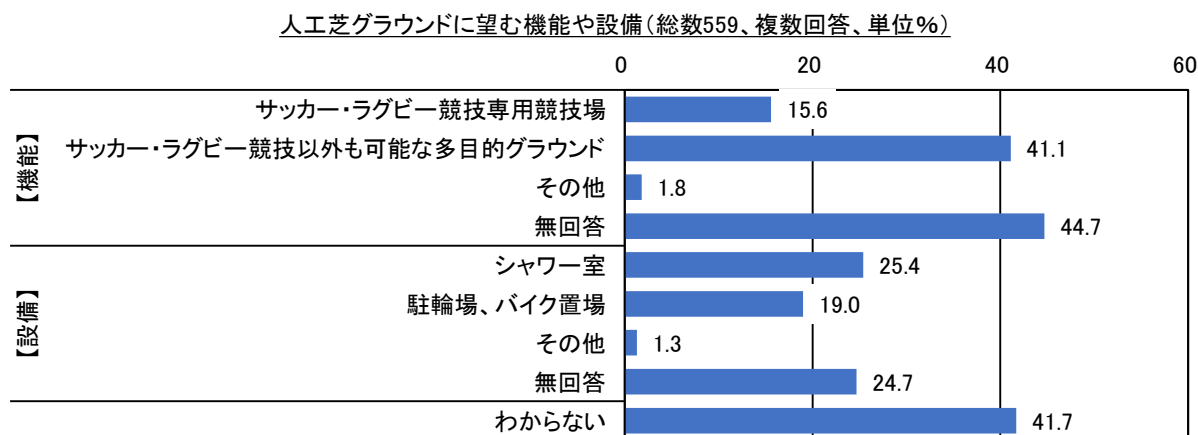
○年代別では、意向に大きな差が見られます。「10代」では「必要」が60.0%で最も多く、「20代」では「必要」が41.1%、「わからない」が46.3%でほぼ拮抗、以降、年代が上がるに従って「わからない」が増えていきます。「不要」は「30代」が20.3%で最も多く、次いで「60代」が18.8%、「40代」が18.4%などとなっています。

■問 48 あなたは市内のどのグラウンドを人工芝化すべきだと思いますか。この中からいくつでもあげてください。



○「わからない」が59.6%で最も多く、次いで「上田古戦場公園多目的グラウンド」が24.5%、「自然運動公園多目的グラウンド」が15.9%などとなっています。／「その他」の記述内容:「人工芝化は不要」「不要」「なし」「不要」「新設」「人工芝はいらない」「問題があり不要」「城跡公園テニスコート」「いらない」「不要」「すべきではない」「自宅の前にあるテニスコート勝手に使っていていいですか? 良いなら芝にして下さい。今月中に」「海や川を汚し、いずれは人間の害となるマイクロプラスチックになるので人工芝化はしないことが望ましいと思います」「不要」「サニアパーク」

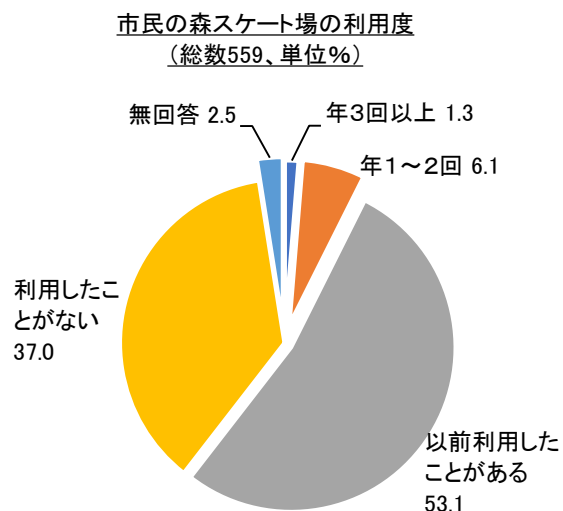
■問 49 あなたは人工芝グラウンドにどのような機能や設備を望みますか。この中からいくつでもあげてください。



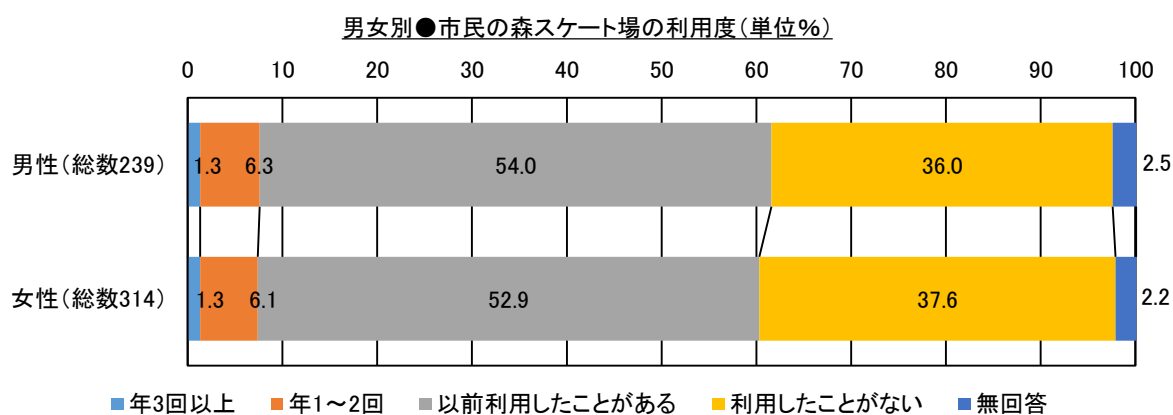
○【機能】では、「サッカー・ラグビー競技以外も可能な多目的グラウンド」が41.1%で最も多く、次いで「サッカー・ラグビー競技専用競技場」、【設備】では「シャワー室」が25.4%で最も多く、次いで「駐輪場、バイク置場」が19.0%などとなっています。／【機能】「その他」の記述内容:「子どもたちが遊びでも気軽に利用できる場所」「天然芝で」「今のまま」「不要」「芝の上でバドミントンしたい」「わからない」「望まない」「体育館」／【設備】「その他」の記述内容:「トイレ」「ピクニック等もできる」「親子づれがきても良いように、多目的室を設置する」「駐車場」「駐車場」「マッサーチェアいけますか?」「観戦用イス」「駐車場」

○市民の森スケート場について伺います。

■問 50 あなたは市民の森スケート場をどれくらい利用していますか。

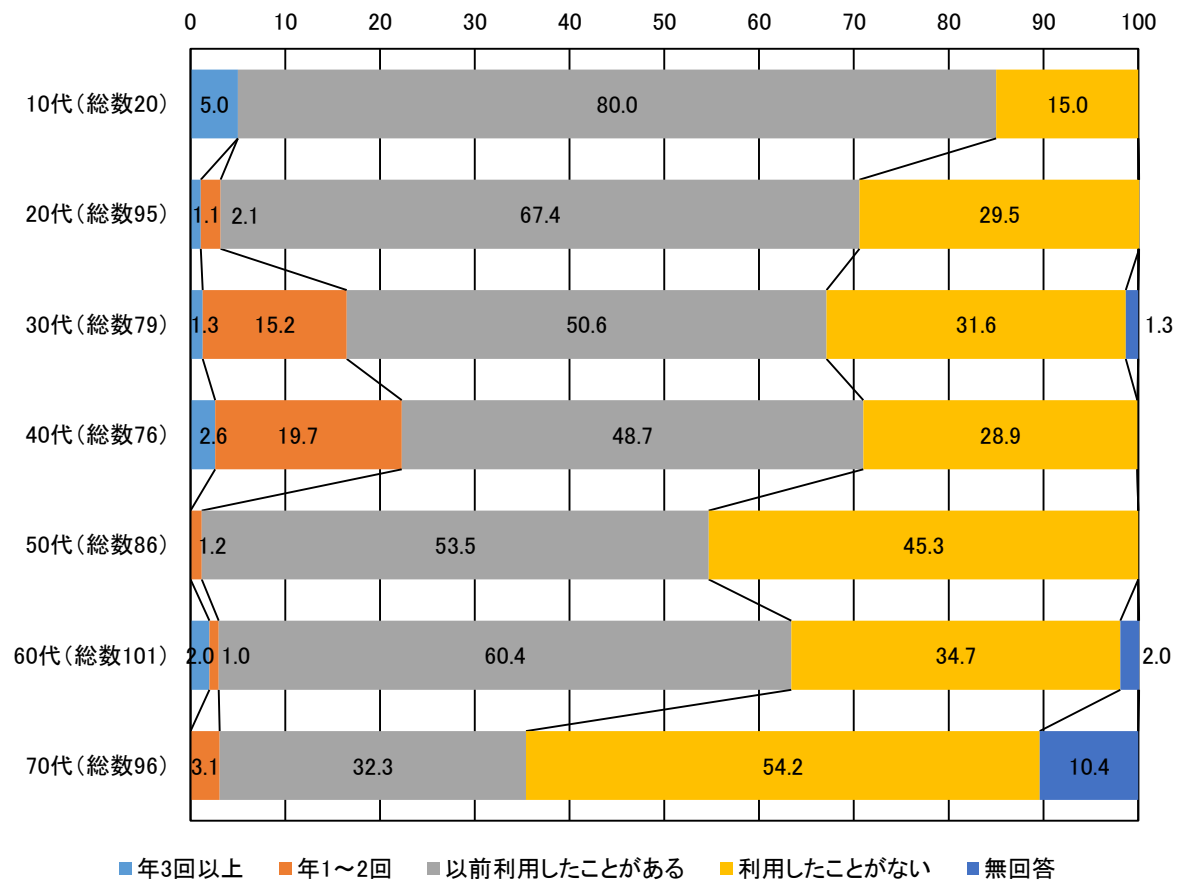


○「以前利用したことがある」が 53.1%で最も多く、次いで「利用したことがない」が 37.0%、「年1～2回」が 6.1%などとなっています。



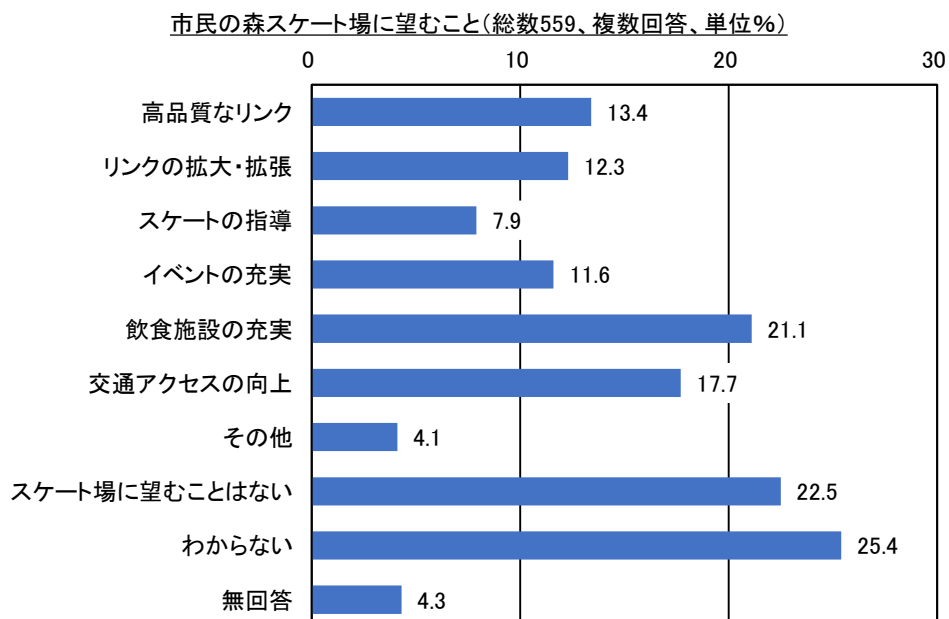
○男女別では、大きな差異はみられません。

年代別●市民の森スケート場の利用度(単位%)



○年代別では、「以前利用したことがある」は「10代」が80.0%で最も多く、次いで「20代」が67.4%、「60代」が60.4%などとなっています。「年1～2回」は「40代」が19.7%で最も多く、次いで「30代」が15.2%など。「利用したことがない」は年代が高くなるほど多く、「70代」では54.2%となっています。

■問 51 あなたが市民の森スケート場に望むことがあれば教えてください。この中からいくつでもあげてください。



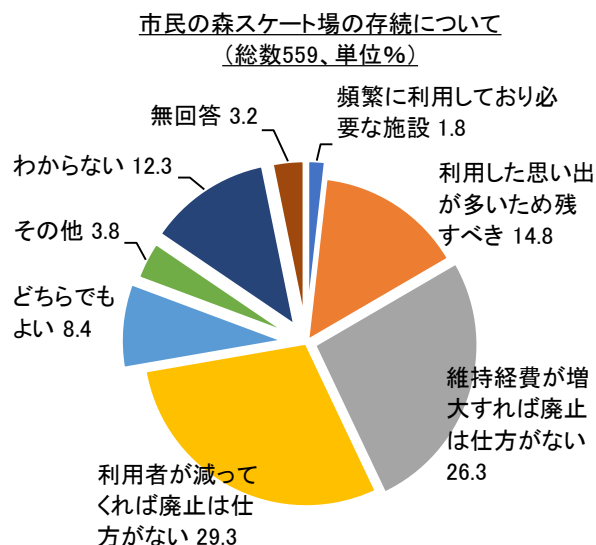
○「わからない」「スケート場に望むことはない」を除くと、「飲食施設の充実」が 21.1%で最も多く、次いで「交通アクセスの向上」が 17.7%、「高品質なリンク」が 13.4%、「リンクの拡大・拡張」が 12.3%などとなっています。／「その他」の記述内容:「料金値下げ。スケートの指導者はいない。自己満ですべていて、こっちがよけるようにすべっている。態度がわるい。行く回数が減った理由でもある」「休憩用ベンチ等の増設、レンタルぐつの新調」「小学校のスケート指導のために必要性はある。上田市にスケート場は必要だと思う」「室内リンク」「室内リンク」「利用期間の延長」「屋内」「屋内リンク」「バーベキュー場の整備」「スケート場は廃止」「キャンプ場の充実。温泉施設」「温暖化で維持難」「室内のリンクになれば行きたいです」「休憩場所やトイレが清潔でないため、スケートをやりたくても、行きたくない。子どもが行きたくなるような場所にしてほしい」「今すぐトイレ直してほしい。小学生が課外授業で使うのに不便」「トイレの整備」「屋内にしてほしい」「屋内になるようにしてほしい」「リンクの存続」「今のままでも良いと思う」「開場期間の延長」「四季を通じて憩の場になるよう整備して欲しい」「経費削減の為やめましょ

市民の森スケート場に望むこと●クロス集計統合表

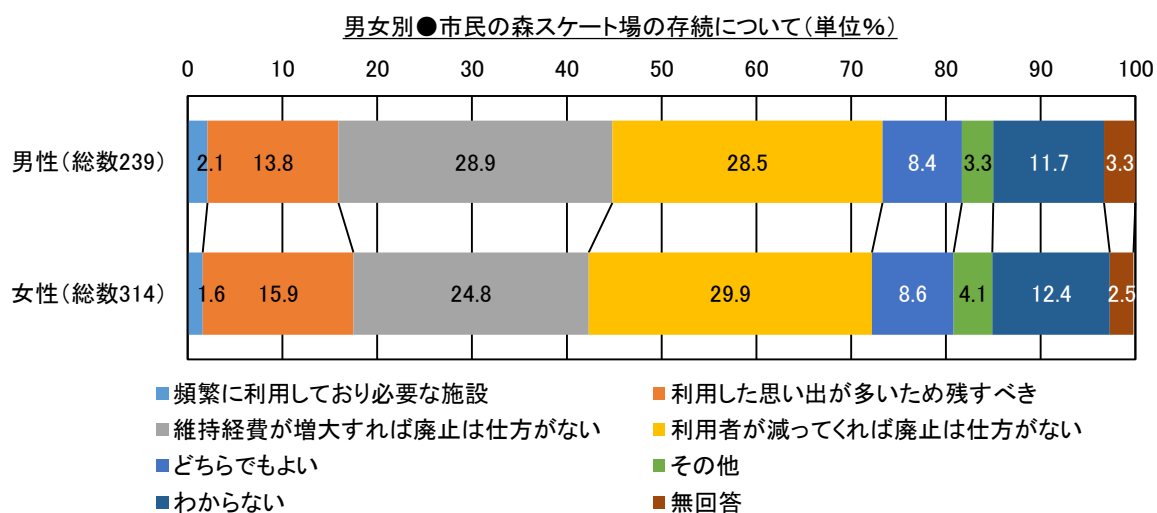
		高品質なリンク	リンクの拡大・拡張	スケートの指導	イベントの充実	飲食施設の充実	交通アクセスの向上	その他	スケート場に望むことはない	わからない
全体(総数 535)		14.0	12.9	8.2	12.1	22.1	18.5	4.3	23.6	26.5
性別	男性(総数 229)	10.5	16.6	8.3	12.7	22.7	17.5	3.5	28.8	23.1
	女性(総数 302)	16.6	9.9	8.3	11.3	21.2	19.5	5.0	19.9	28.8
年代	10代(総数 20)	25.0	20.0	5.0	5.0	15.0	10.0	0.0	25.0	20.0
	20代(総数 93)	19.4	16.1	8.6	17.2	34.4	22.6	1.1	22.6	17.2
	30代(総数 77)	15.6	18.2	5.2	11.7	26.0	16.9	5.2	23.4	27.3
	40代(総数 74)	12.2	6.8	8.1	23.0	27.0	20.3	12.2	20.3	13.5
	50代(総数 86)	14.0	9.3	7.0	4.7	19.8	17.4	5.8	22.1	31.4
	60代(総数 100)	11.0	17.0	8.0	11.0	20.0	16.0	4.0	31.0	27.0
	70代(総数 81)	8.6	6.2	13.6	6.2	4.9	21.0	0.0	21.0	43.2

○「飲食施設の充実」では男女に差異はなく、年代別では「20代」が34.4%で最も多くなっています。「交通アクセスの向上」では男女に大差はなく、年代別では「20代」が22.6%で最も多くなっています。「高品質なリンク」では、「女性」が「男性」を6.1ポイント上回り、年代別では「10代」が25.0%でとくに多く、年代が上がるに従って割合は下がっています。

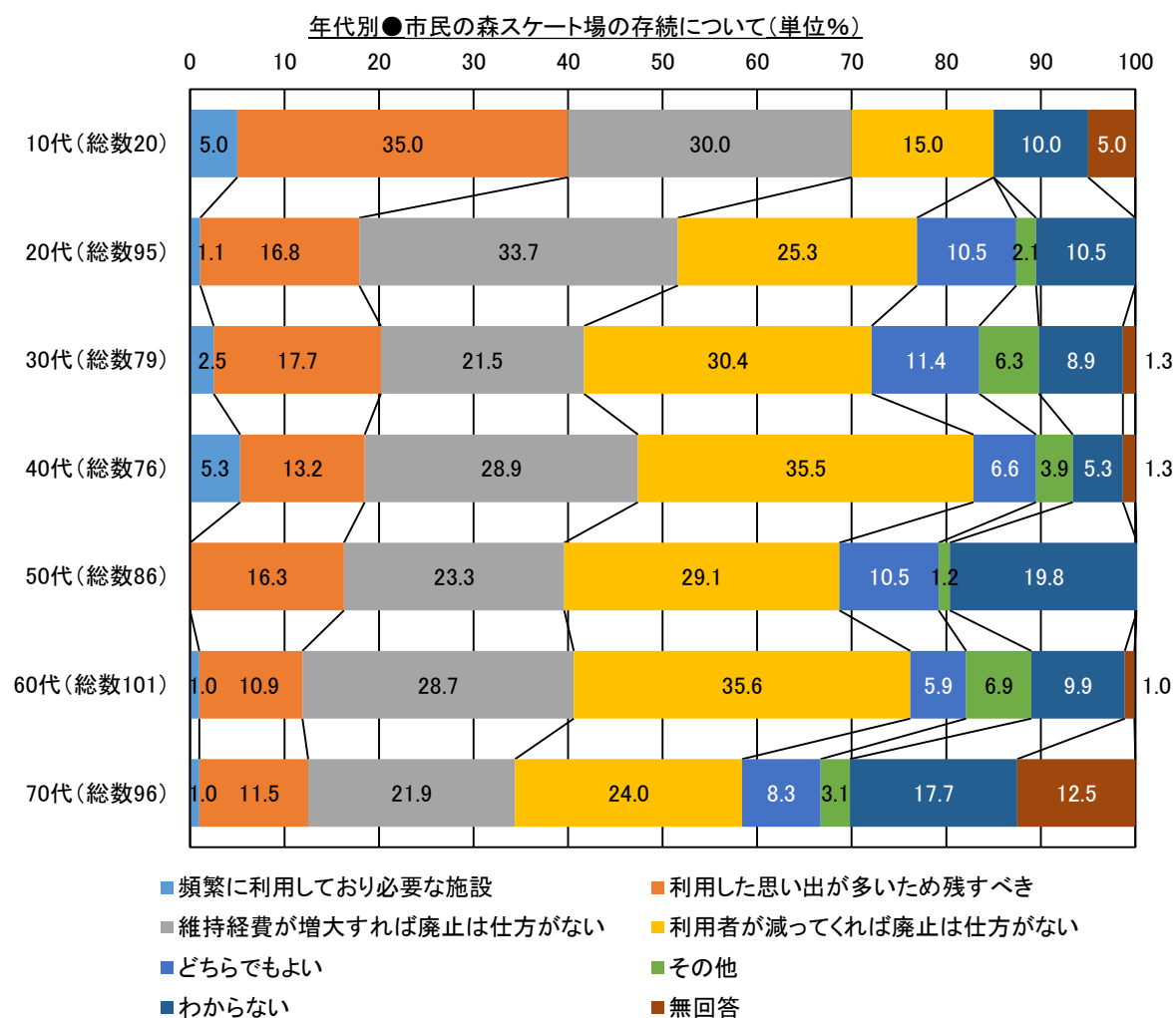
■問 52 市民の森スケート場の存続についてあなたの意見を教えてください。この中から 1 つだけお答えください。



○「利用者が減ってくれば廃止は仕方がない」が 29.3%で最も多く、次いで「維持経費が増大すれば廃止は仕方がない」が 26.3%、「利用した思い出が多いため残すべき」が 14.8%などとなっています。「廃止は仕方がない」という意見は、合わせて 55.6%となっています。／「その他」の記述内容→P118



○男女別では、「維持経費が増大すれば廃止は仕方がない」は「男性」が「女性」を 4.1 ポイント、「利用者が減ってくれば廃止は仕方がない」は「女性」が「男性」を 1.4 ポイントそれぞれ上回り、「廃止は仕方がない」という意見は合わせて「男性」が「女性」を 2.7 ポイント上回っています。



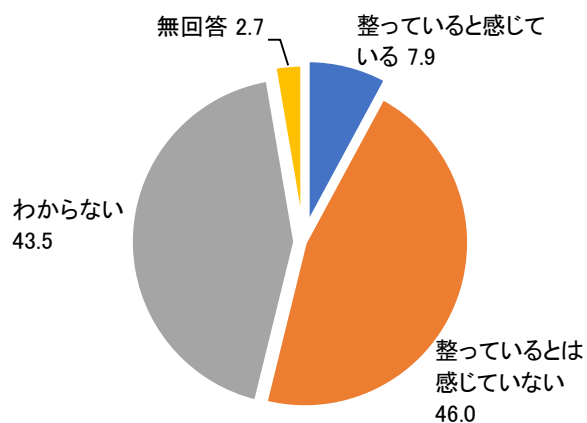
○年代別では、「利用者が減ってくれば廃止は仕方ない」は「60代」が 35.6%で最も多く、次いで「40代」が 35.5%、「30代」が 30.4%、「維持経費が増大すれば廃止は仕方ない」は「20代」が 33.7%で最も多く、次いで「10代」が 30.0%、「40代」が 28.9%、「廃止は仕方ない」という意見は合わせて「40代」が 64.4%、「60代」が 64.3%となっています。

問 52／「その他」の記述内容：「子供の教育、育成等に必要と思います」「ここがなくなってしまうと近くにスケートが出来るところがなくなり、小学校で行っているスケート教室がなくなってしまう。少しさみしい気はする」「廃止をして、アクセツの良い所に建設を行う。子供でも行けるような所へ」「残すべき、多様性」「上田市にスケート場があった方が小学校のスケート教室に使えるので良いと思う。なくなれば、スケート教室は、どこでやるのですか？長野市のビッグハットになるのでしょうか？ スケート教室があれば、その前に連れて行って練習も出来た。スケート場があったので冬のスポーツが身近に感じられた」「子どもの頃利用したが、今の状態がわからないが、これからの子どもたちのためにも、あってもいい場所だと思う」「今後利用していきたいので、残してもらいたい」「子どもがある程度大きくなったら利用したい」「スケートクラブの様なものが存在するのであれば、必要なだろうと思う。スケートは出来る地域に限られているので、不要とは言えない」「近くに子供が利用できるスケート場があった方が良い(学校行事等)」「子供の為に必要である」「スケート場だけでなく夏も利用できるようになれば、市民としては存続を希望したいです」「市内でスケートが出来るところは残してほしい」「自分ではやらないが、地域がらあった方が良い」「(3)、(4)の質問は存続しようとする意欲が感じられない」「小学生のスケート教室をもっと多くすべきと思う」「子供達には小学生時に体験して欲しい」「上田市で唯一のスケート場なので是非、存続してほしい。孫達が毎年利用しております」「スケートリンクの維持が難しいなら、代わりとなるスポーツ施設等が必要と思う」「スケートが出来るところがないので残してほしい」「開放されれば行ってみたい」

○市のスポーツ全般についてお伺いします。

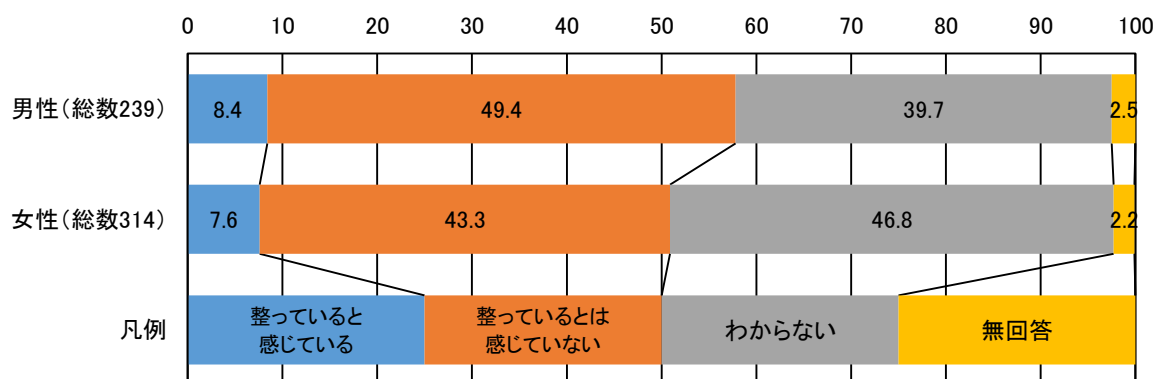
■問 53 あなたは上田市のスポーツ環境(スポーツ施設、スポーツ大会・教室等)は整っていると感じていますか。

上田市のスポーツ環境について
(総数559、単位%)



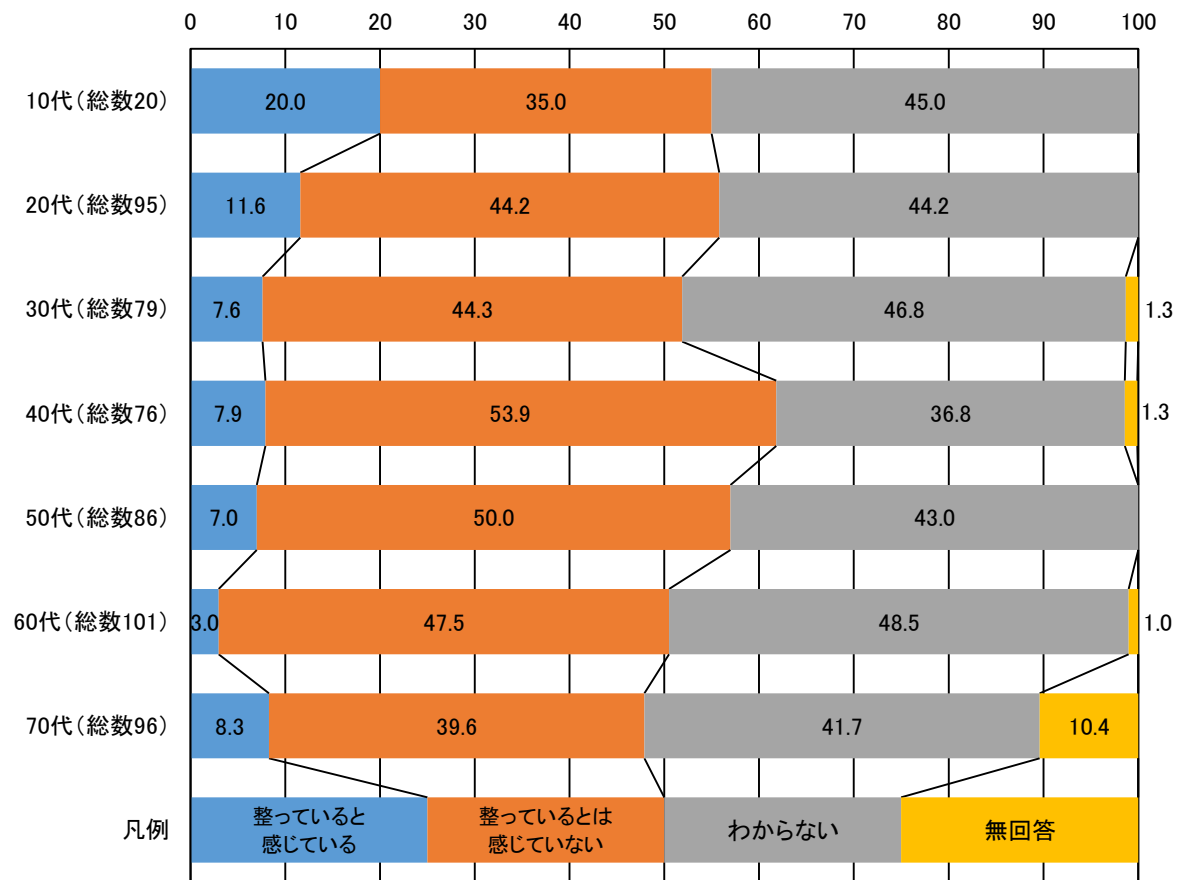
○「整っていると感じている」が 7.9%、「整っているとは感じていない」が 46.0%、「わからない」が 43.5%などとなっています。

男女別●上田市のスポーツ環境について(単位%)



○男女別では、「整っているとは感じていない」は「男性」が「女性」を 6.1 ポイント上回っています。

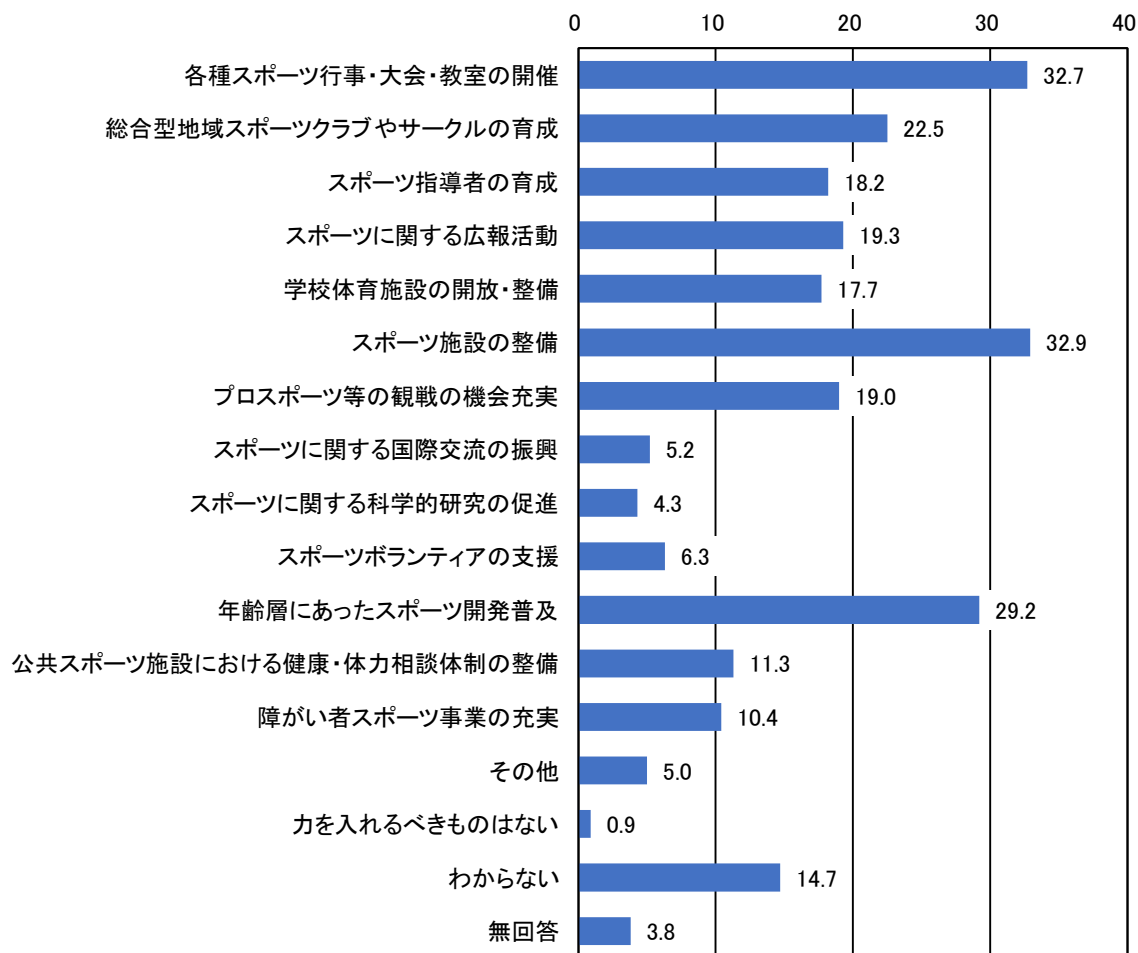
年代別●上田市のスポーツ環境について(単位%)



○年代別では、「整っているとは感じていない」は「40代」が53.9%で最も多く、次いで「50代」が50.0%、「60代」が47.5%などとなっています。

■問 54 上田市のスポーツをもっと振興させるために、今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか。この中からいくつでもあげてください。

上田市のスポーツ振興のために、今後力を入れるべきこと(総数559、複数回答、単位%)



○「スポーツ施設の整備」が 32.9%で最も多く、次いで「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」が 32.7%、「年齢層にあったスポーツ開発普及」が 29.2%などとなっています。

		各種スポーツ行事・大会・教室の開催	総合型地域スポーツクラブやサークルの育成	スポーツ指導者の育成	スポーツに関する広報活動	学校体育施設の開放・整備	スポーツ施設の整備	プロスポーツ等の観戦の機会充実	スポーツに関する国際交流の振興
全体(総数 538)		34.0	23.4	19.0	20.1	18.4	34.2	19.7	5.4
性別	男性(総数 229)	34.9	24.5	22.3	22.7	17.0	36.2	23.1	6.6
	女性(総数 305)	33.8	23.0	16.7	18.4	19.3	32.8	17.4	4.6
年代	10代(総数 19)	36.8	31.6	31.6	21.1	21.1	42.1	5.3	10.5
	20代(総数 95)	40.0	32.6	15.8	29.5	22.1	44.2	16.8	2.1
	30代(総数 77)	39.0	28.6	11.7	22.1	24.7	28.6	24.7	7.8
	40代(総数 75)	29.3	17.3	20.0	24.0	21.3	29.3	28.0	8.0
	50代(総数 85)	36.5	24.7	18.8	15.3	11.8	40.0	28.2	7.1
	60代(総数 96)	34.4	17.7	21.9	16.7	20.8	30.2	17.7	3.1
	70代(総数 87)	25.3	18.4	23.0	13.8	9.2	29.9	9.2	4.6

		スポーツに関する科学的研究の促進	スポーツボランティアの支援	年齢層にあったスポーツ開発普及	公共スポーツ施設における健康・体力相関の整備	障がい者スポーツ事業の充実	その他	力を入れるべきものはない	わからない
全体(総数 538)		4.5	6.5	30.3	11.7	10.8	5.2	0.9	15.2
性別	男性(総数 229)	7.0	5.7	28.4	8.7	12.2	6.6	1.3	11.4
	女性(総数 305)	2.6	7.2	31.8	13.8	9.8	4.3	0.7	18.0
年代	10代(総数 19)	0.0	15.8	10.5	5.3	10.5	5.3	0.0	15.8
	20代(総数 95)	7.4	6.3	23.2	7.4	4.2	4.2	0.0	13.7
	30代(総数 77)	3.9	3.9	22.1	13.0	6.5	1.3	1.3	19.5
	40代(総数 75)	5.3	2.7	20.0	8.0	9.3	12.0	2.7	10.7
	50代(総数 85)	4.7	2.4	23.5	8.2	8.2	8.2	1.2	14.1
	60代(総数 96)	2.1	5.2	44.8	24.0	14.6	3.1	0.0	13.5
	70代(総数 87)	4.6	16.1	49.4	9.2	21.8	3.4	1.1	19.5

○「スポーツ施設の整備」では「男性」が「女性」を 3.4 ポイント上回り年代別では「20 代」が 44.2%で最も多くなっています。「各種スポーツ行事・大会・教室の開催」では男女に差異はなく、「20 代」が 40.0%で最も多くなっています。「年齢層にあったスポーツ開発普及」では「女性」が「男性」を 3.4 ポイント上回り、年代別では「70 代」が 49.4%で最も多く、次いで「60 代」が 44.8%などとなっています。

問 54／「その他」の記述内容：

○塩田地区に野球場、サッカー場の新設／男性／40 代／－／勤め人（被雇用者）

○菅平（ラグビー）の様な、中央でも重視する様なメジャースポーツのメッカ（場所造り）／男性／60 代／神科・豊
殿地域／自営業主

○何でも、近くにないと利用できない／女性／50 代／丸子地域／主婦・主夫

○全ての行事に、広報活動が下すぎると思う／男性／70 代／丸子地域／無職

○健康推進課の土曜日の信濃の国健康体操など／男性／70 代／中央地域／勤め人（被雇用者）

○学校の部活をやめて、すべて上田市の地域スポーツが担う／女性／40 代／－／勤め人（被雇用者）

○既存の教室や施設はある程度あると思います。「振興させるために」←押しつけられている感じがします。スポーツが市民にとって身近に親しむようになるためには、皆が自発的に楽しい、と思うことが大切です。教育委員会の方やスポーツ推進課の方、もしくは行政の上の方などがまず、スポーツをしている姿を市民にアピールしていくことも必要なのではないでしょうか。身をもって示していくことはとても印象に残ります。ケーブルTVで放送するのもいいと思います。一石二鳥です。1)職員の方の健康がよくなる。 2)TV見た人が面白そう、やってみようと思う。 3)ケーブルTV視聴率がアップする。 以上です／女性／50 代／中央地域／主婦・主夫

○城下地区に住んでいますが、第四中学校の校庭の整備、テニスコートの整備を考えて欲しい。生徒数が上田市でも多いのに、あまりに整備が貧弱です。近くの土地を買うとか、校庭拡大等、考えて下さい。第二中学に費用、使いすぎです。人数の多いところから、考えて欲しい。スポーツ振興と考えるなら、中学生の頃から考えるべきです。また、学校の建て替えも是非、やってほしいと思います。・スポーツに関して上田市は、整備されている方だと思います／女性／60 代／城南地域／勤め人（被雇用者）

○富山市総合体育館のような施設と教室／男性／10 代／城南地域／学生

○冬期スポーツ（スケート、カーリング等）の整備、支援／男性／50 代／神科・豊殿地域／勤め人（被雇用者）

○自然の有効活用／女性／60 代／中央地域／無職

○町おこしの、例えば菅平のラグビー等、的をしぼってやってほしい／男性／40 代／神科・豊殿地域／勤め人（被雇用者）

○土日のイベント（ウォーキング等）／男性／50 代／中央地域／勤め人（被雇用者）

○働く男性用の遅い時間まで開いていて、好きな時間に立ち寄れるスポーツジム（男性版カーブスみたいなもの）、各地にそれぞれあると良い。丸子、塩田、真田などなど…／男性／20 代／塩田地域／勤め人（被雇用者）

○働きながらもスポーツが続けられる環境作り／男性／20 代／中央地域／勤め人（被雇用者）

○バドミントンコートは今週中に造って下さい。大屋に／男性／20 代／－／無職

○学校の遊具が少なすぎる。子どもの体力向上のためにも、屋外屋内の遊具を増やすべきだと思う。特に寒冷地である上田市は、冬期のスポーツが少なく、屋内で子どもが遊び体力をつける場がない／女性／40 代／中央地域／主婦・主夫

※次ページへ続く

- スポーツ×学び(教育)の充実、スポーツ×文化等のコラボなどに力を入れたらいいのでは？／女性／40 代
／塩田地域／主婦・主夫
- スポーツ施設への交通手段の整備／女性／50 代／中央地域／勤め人(被雇用者)
- 太郎山、東太郎山の整備／女性／70 代／西部地域／主婦・主夫
- 年間を通じスポーツ 1 種類に片寄らない誘致／男性／30 代／塩田地域／勤め人(被雇用者)
- 山道の整備／男性／20 代／－／勤め人(被雇用者)
- スポーツ以外でも、体を動かす(遊べる)ところが少ない。ショッピングモールなど行かずに済むような、のびのび過ごせる(運動を兼ねているところ)場所づくりをしてほしい／男性／50 代／丸子地域／勤め人(被雇用者)
- 市の総合スポーツセンターの整備は絶対に必要！プール(室内)、卓球、バスケ、バドミントン、フィットネス、ジム。今まで住んできた場所(東京都荒川区、長野市)にはあって、気軽に利用できたので、総合スポーツ拠点は絶対に必要。プールはA、体育館はB、陸上競技はCのようなものは×／女性／40 代／城南地域／勤め人(被雇用者)
- 中学校の部活が少ししかできず、スポーツ頼みになっている。土、日の学校施設を使用させてもらいたい。中学校が運動ばなれすれば、振興どころではない／女性／40 代／中央地域／勤め人(被雇用者)
- 特定のスポーツに力を入れ、モデルとし取り組み、他スポーツへ展開／男性／50 代／中央地域／勤め人(被雇用者)
- 幼い頃から体を動かすことが楽しいと感じられるような教室に、親子で参加できるような機会がもっとあるとうれしい／女性／40 代／中央地域／勤め人(被雇用者)
- 育と仕事のなかで、やってみたい事は多くありましたが、自分自身のためだけに継続することが難しいです。その中でミックススポーツクラブのヨガ教室(行ける時のチケット制)は充実感や、これからも頑張ろうと支えになりました。このような場が多くあるとありがたいです。子ども 3 人いて、スポーツの送迎や観戦をしました。駐車場に困ることがあります(大会時、上田市内だと塩田と上田城跡)／女性／40 代／城南地域／勤め人(被雇用者)