

武石

No.83

▼目次

- P1 表紙
- P2~3 ★武石の話題 PickUp★
- P4~5 武石公民館だより
- P6 武石診療所通信
- P7 みんなで乗ろう！武石スマイル号！
武石地域協議会活動日誌
武石地域総合センター整備事業通信
- P8 お知らせ&イベント

令和2年度 上田市功労者、優良建設工事表彰を受賞

11月18日(水)、令和2年度上田市功労者表彰式がサントミュージーゼで開催されました。武石地域からは2名が表彰されました。また、同日開催された上田市優良建設工事表彰式では、優良な建設工事の施工に対して武石地域では1社とその現場代理人が表彰されました。

優良建設工事表彰



児玉興業株式会社

代表者 児玉 善人さん
現場代理人 山岸 伸也さん
長瀬地区水路改修工事の優れた施工
に対して表彰されました。

上田市功労者表彰



消防部門

金子 隆博さん(下本入)
上田市消防団役員として御
尽力されました。



教育・文化・スポーツ部門

橋詰 和夫さん(築地原)
スポーツ推進委員として、長年
御尽力されました。

中学生が税に関する標語で表彰

12月16日(水)「税に関する中学生の標語」授賞式



依田窪南部中学校3年生9名(武石5名、長和町4名)が
「税に関する中学生の標語」で各賞を受賞しました。

【上田市長賞】

税金は 新たな未来 つなぐため 清水 彩花さん
税金で 守る笑顔と 安心を 竹内 晴哉さん

【上田税務署長賞】

税金は 地域を支える バトンかな 依田 璃胡さん

【上小・更埴租税教育推進協議会長賞】

税金を 納める我が子と 笑う祖母 荻原 康生さん

【関東信越間税会連合会長賞】

消費税 社会貢献 身近から 小宮山 純平さん

新人戦(団体)県大会準優勝

依田窪南部中学校女子ソフトテニス部



キャプテンの近藤美織さんから
メッセージをいただきました。

- 10月3日(土)上小大会
決勝 南部中 2 - 1 上田一中
- 10月24日(土)東信大会
決勝 南部中 2 - 1 佐久穂中
- 11月22日(日)県大会
初戦 南部中 不戦勝 櫻ヶ岡中
2回戦 南部中 3 - 0 広陵中
決勝 南部中 0 - 2 松川中

強風の中、仲間と声をかけ合うことで、いつも通りの力を出すことができました。県準優勝という成績残せて、本当にうれしいです。これまで支えてくださった皆さんに感謝します。

これからも、部員18名一丸となって頑張ります。

武石東部分団の小型ポンプ積載車輛更新

11月12日(木)消防自動車受入及び引渡式



上田市消防団武石東部分団の小型ポンプ積載車輛が更新され、東部分団拠点施設で小型ポンプ積載車輛受入式と引渡式が行われました。

式には自治会長、分団長、団員らが出席し、団員による機能試験が行われました。



「よいしょ、よいしょ」とお餅つき

12月11日(金)武石保育園おもちつき

園児たちの「よいしょ！」という元気なかけ声が響く中、毎年恒例のおもちつきが行われました。

子どもたちは一人ずつ順番に、重い杵をもちあげ、一生懸命お餅をつきました。

お昼には、つくたてのおもちにあんこ・きなこ・ごまをつけて味わいました。



ろうそくできたよ!

12月10日(木)ともしび博物館

武石保育園の年長児が、ろうそく作りをしました。クレヨンで赤や黄、青に色づけされた溶かしたろうの中に入れて、冷ましては浸す作業を繰り返してろうそくが完成しました。

「もう一度、作りたい。」とろうそく作りが楽しくできました。



ベンチづくりに挑戦!

11月24日(火)

武石地域で伐採された、カラマツ材を利用し、丸太のベンチづくりに挑戦した武石小学校5年生。

今までに使ったことがない道具を使っての作業でしたが、ヤスリをかけたり、ニス塗ってこの日は終了しました。

作成したベンチは全部で6脚、1脚に2・3人で腰掛けることができます。この後も何度かニスを塗り、完成させて、つなぐ家など地域内に設置する予定だそうです。



自転車でお散歩しながら再発見!

11月14日(土)

「地域の名所を自転車でお散歩してみよう」をテーマに、元地域おこし協力隊員の前田由紀さん(UM企画)の企画による「たけしガイドポタリング」(通称「たけポタ」)が開催されました。

「ポタリング」とは、自転車で散歩のように周辺をゆっくり散歩することで、子檀嶺神社や余里の花桃といった地域の名所や令和元年東日本台風で被災した武石新橋や上小寺尾橋の復興の様子を、ガイドとともに見て回りました。その後、武石観光センターで長野県の新ブランド「信州ひすいそば」の食感と、E-BIKE(電動アシスト付きスポーツ自転車)の試乗を堪能した参加者は、「ガイド付きなので安心して楽しめ、説明もわかりやすかった」、「自動車だと見逃してしまう旧道や文化財に気付いて楽しかった」と、好天の晩秋に武石地域の魅力を再発見した様子でした。



クリスマスリース作ったよ!

12月12日(土)武石児童館ふれんず

12月になり、クリスマスが近づいた土曜日、児童館にやってきた子どもたちが、「ミニツリー」「イヤリング」「ストラップ」「リース」の中から好きなものを選び、スタッフと一緒に制作を楽しみました。

イヤリングを選び完成させた児童は、嬉しそうに耳につけていました。

松ぼっくりのリースづくりでは、児童館で用意された飾りの他に、家から持ってきた小物をボンドなどで飾り、個性あふれる作品が完成しました。



令和3年2月1日(月)から 武石公民館の利用受付を開始します

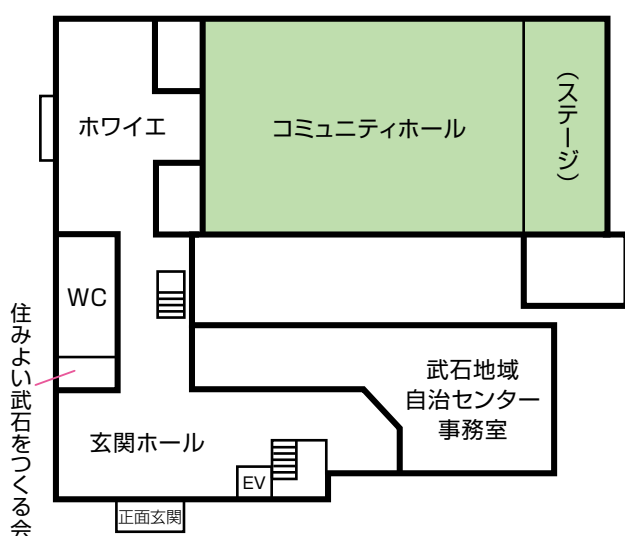
令和3年3月29日(月) 武石地域総合センターが開庁いたします。武石公民館も合わせて同日開館となります。つきましては次のとおり利用の受付を開始します。建築中は公民館が使用できずご不便をお掛けしておりましたが、新しい公民館で皆様の利用をお待ちしています。

1 受付開始日

利 用 日	受付開始日
令和3年3月29日～令和3年5月31日利用分	令和3年2月1日(月曜日)
令和3年6月 1日 ～令和3年6月30日利用分	令和3年3月1日(月曜日)
令和3年7月 1日 ～令和3年7月31日利用分	令和3年4月1日(木曜日)
以降、利用日の3ヵ月前の月初(月初が土・日・祝日の場合は月初の公民館事務所開庁日)が受付開始日となります。	

2 公民館施設のご案内

1階案内図



2階案内図



図書室

※3階施設は一般の方への貸し出しはしていません

施設名	床面積	利用申込	利用可能時間	施設の概要
コミュニティホール	428.35㎡	必要	12月29日～1月3日を 除く午前9時から 午後10時まで	音響設備やステージなどを備えており、大規模なイベントや会議に適しています。
第一会議室	56.21㎡			会議や集会・講座など幅広い用途に適した一般的な会議室です。長机や椅子を備えています。
第二会議室	41.22㎡			床面が絨毯になっており、脱靴にて利用していただく施設になります。
多目的室	62.62㎡			料理教室等、調理に関する専用の施設になります。
調理実習室	63.53㎡			
学習室	31.40㎡	不要	12月29日～1月3日を 除く平日の午前9時から 午後5時まで	読書や学習等どなたでも自由に利用できる施設です。ただし、会議や集会としての利用はご遠慮ください。
図書室	111.05㎡			約9,000冊の蔵書を備え、貸し出し・閲覧や他図書館の本の取次等もおこなっています。

3 使用料

(1) 施設使用料

施設名	午 前	午 後	夜 間	昼 間	超過料金
	午前9時から 正午まで	午後1時から 午後5時まで	午後5時から 午後10時まで	午前9時から 午後5時まで	1時間につき
コミュニティホール	6,900円	9,200円	11,500円	15,400円	2,750円
第一会議室	920円	1,230円	1,540円	2,060円	370円
第二会議室	670円	900円	1,130円	1,510円	270円
多目的室	1,530円	2,040円	2,550円	3,400円	610円
調理実習室	1,140円	1,520円	1,900円	2,540円	450円

※1時間単位での貸し出しはできません。上記区分での貸し出しとなります。※入場料を伴う場合は30%増しとなります。

(2) 冷暖房使用料

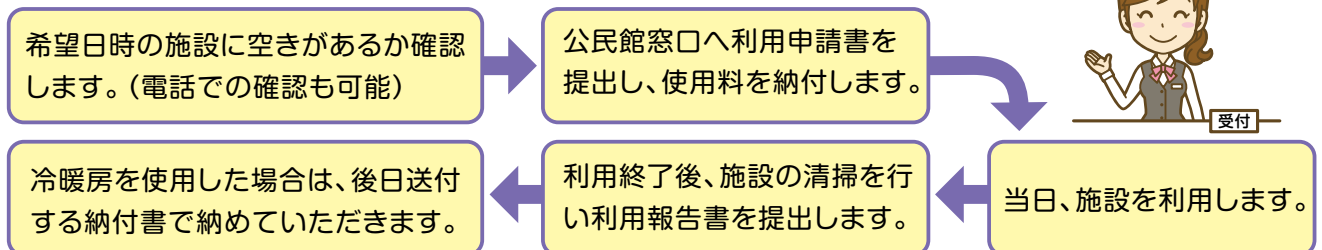
施設名	冷房使用料 (1時間当たり)	暖房使用料 (1時間当たり)
コミュニティホール	2,900円	3,050円
第一会議室	230円	240円
第二会議室	170円	180円
多目的室	260円	270円
調理実習室	260円	270円



(3) 備品使用料 (主なもの)

備品名		金額 (1単位当たり)	備品名	金額 (1単位当たり)	
コスタンドスポットライト		360円	(コミュニティ ホールのみ)	放送施設	1,080円
展示用パネル		100円		グランドピアノ	2,210円
テーブルコーダー		430円		ボーダーライト	260円
(調理実習室のみ)	調理台	320円		吊り下げスポットライト	210円

4 申込から利用まで



5 利用の際の注意点

- 施設は先着順となります。電話等での仮予約はお受けできませんので予めご了承ください。
- 利用目的によっては施設をお貸しすることができません。申込時に確認させていただきます。
- 利用目的・活動内容によっては減免を受けられる場合があります。詳しくは公民館までお問い合わせください。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため利用人数の制限もしくは利用の中止をお願いすることがあります。
- その他、公民館の厳守事項に従ってご利用いただくようになります。



季節性インフルエンザ流行期における相談・受診について

これまで、発熱等の症状から感染が疑われる方については保健所(帰国者・接触者相談センター)に電話相談した上で、帰国者・接触外来等を受診し、必要な場合は検査を受けることとされていましたが、発熱患者等が多数発生することが想定されるインフルエンザ流行期に備え、令和2年11月17日から以下のとおり相談・受診方法が変わりました。

- ◆発熱等の症状が生じた場合は、まずはかかりつけ医療機関等に電話で相談してください。
- ◆かかりつけ医療機関がない場合や相談する医療機関に迷う場合は「受診・相談コールセンター」に電話相談してください。

《 季節性インフルエンザ流行期に向けた新たな相談・受診の流れ 》



【武石診療所がかかりつけ医療機関の方】

- ①来院される前に電話相談をお願いします。
- ②発熱等の症状がある方には、右表のとおり専用の診察時間をご案内しております。
- ③駐車場に着きましたら再度診療所へ電話連絡をお願いします。スタッフが対応いたします。スタッフの案内により、発熱専用の診察室で診察・必要に応じて検査を行います。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
診察時間 (午後1時~2時)	○	○	△	△	○	△	△

問 武石診療所 Tel 85-3308

武石診療所通信

〈発熱外来のはなし〉

の消毒を行い、ウイルスなどによる感染の拡大を予防しています。

も一つの工夫として、「時間的な分離」として診察時間を分ける方法もあります。これは、発熱など感染が疑われる患者さんを通常の診察時間とは別の時間に受診してもらうというやり方です。受診したいときに受診できないという欠点はありますが、比較的スムーズに受診できるために待ち時間が減るという利点もあります。

いずれのやり方でも、感染症のある人とほかの人が院内で接触しないための工夫ですが、受診する方の協力なしにはこの体制は成り立ちません。武石診療所でもほかの医療機関を利用する場合でも、発熱や咳、のど痛など風邪っぽい症状がある方は、まずは電話相談するようお願いいたします。それ以外の患者さんも受診時には必ずマスクを着用し、出入り口では手指消毒を心掛け、「うつさない、うつらない」ように気を付けてください。

記 武石診療所長 廣瀬 聡



みんなで乗ろう！武石スマイル号！

武石スマイル号は平成18年の運行開始以降、武石地域の生活交通として買い物や通院等にご利用いただいています。以下の時刻表に基づいて運行していますので、利用方法についてご確認いただき、ご利用ください。



～スマイル号の利用までの流れ～

①電話予約

時刻表内の利用便出発時刻30分前にお電話(武石スマイル号受付センター: 41-4555)でお申し込みください。

運休日 土日祝祭日、お盆及び年末年始
(詳しい日付については自治センターだより等でお知らせします。)

●時刻表

長和地区		丸子地区		大屋駅	
●依田窪病院 ●たけなな医院		●丸子中央病院 ●丸子駅 ●沢田商店街 ●岸医院 ●丸子図書館 ●ベルプラザ			
行き便	帰り便	行き便	帰り便	行き便	帰り便
			8:00		
8:30		8:30			
9:30	10:15	9:30		9:30	10:20
10:45	11:15		10:50		
	12:30	11:30	12:30		
14:15	14:45	14:15		14:15	15:30
15:15	15:45		15:45		
		16:30			

電話予約は、
午前7時30分から
午後4時30分まで
です。

利用上の注意

- 乗り合わせで乗車いただけます。
- 時刻表に基づいた運行を行います。

②送迎

ご自宅から目的地まで送迎いたします。
(予約状況によりお迎えの時間が前後する場合があります。)

手指消毒設置等の
感染症対策を
行っています！

●利用料金

1回乗車 300円	武石地域内 丸子駅 沢田商店街 岸医院 丸子中央病院	丸子ベルプラザ 依田窪病院 たけなな医院 丸子図書館
1回乗車 600円	大屋駅	

※障害者手帳をお持ちの方は上記の半額になります。

問 上田市商工会 武石支所内
武石スマイル号受付センター
Tel41-4555

武石地域総合センター整備事業通信

▼12月8日(火) 武石小学校6年生が、総合センター玄関の横に※エコ平板を設置しました。



※エコ平板とは建設現場から廃材として出る、瓦・レンガ・陶器及び自然石などを細かく砕きモザイク模様にした色彩豊かなコンクリート平板で、主に歩道や公園等に使用されていることが多い。

▼12月9日(水) 総合センターの内部見学会を開催しました



問 地域振興課 Tel85-2824

●地域協議会とはなたでも傍聴できます。お気軽にお出掛けください。
開催日時や会議内容は、市ホームページで公開しています。

▼武石診療所における市民アンケート調査の結果について市民サービス課から説明がありました。
▼岳の湯温泉雲溪荘の在り方について武石地域の住民に向けて利用促進について、チラシを作成し配布することの確認をしました。

▼岳の湯温泉雲溪荘の在り方について引き続き、協議・検討していくことを確認しました。
また、地域住民への利用促進について、呼びかけを行うことを確認しました。

第5回(11月18日)

〈協議事項〉

令和3年度当初予算における基金充当予定事業について事務局から説明がありました。

第6回(12月16日)

〈協議事項〉

▼武石スマイル号に対するアンケート調査の結果について「住みよい武石をつくる会」の健康・福祉・体育部会から報告がありました。

武石地域協議会活動日誌

No.82

問 地域振興課 Tel85-2824

市・県民税の申告日程について ～申告会場のコロナ対策～

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮し、お住まいの地区ごとに申告日を割り振らせていただきます。ご不便をおかけしますがご理解のほどお願いします。

詳しくは、1月16日付け自治会経由で配布する「市民税・県民税申告の手引」でご確認をお願いします。市ホームページでも確認できます。



市ホームページ

【会場に行かなくても申告ができます!】

- ・申告書は、センターに設置する提出箱への投函や郵送でも提出いただけます。
- ・「所得税の確定申告」が必要な方はインターネットを利用した電子申告をご利用ください。

●受付期間 2月16日(火)～2月26日(金)

●受付会場 武石健康センター指導室

※お車でお越しの方は、武石地域自治センター駐車場へ駐車してください。

●受付時間 午前 9:00～11:00、午後 1:00～3:30

受付日	対象地区
2月16日(火)	片羽、堀之内、市之瀬
2月17日(水)	唐沢小原、築地原、大布施栗栗、西武、小沢根、余里
2月18日(木)	鳥屋、下本入、権現、下小寺尾、上小寺尾
2月19日(金)	沖、藪合、中島
2月22日(月)	七ヶ
2月24日(水)～26日(金)	武石地域全域

※対象地区は目安です。都合のつく日にお越しください。

☎ 税務課 TEL23-5115、武石市民サービス課 TEL85-2827

イベント

岳の湯温泉雲溪荘 TEL85-2263

■小物作りワークショップ

エコクラフトテープで季節に合った小物作り体験を行います。(要予約)

- 日時 1月21日(木)、2月18日(木)、3月18日(木) いずれも10:00～15:00
- 参加費 1,500円 (材料・昼食・入浴代込)

お知らせ

■人権・悩みごと相談

- 日時 3月8日(月) 9:00～12:00
- 場所 武石地域自治センター2階 第1会議室
- ☎市民サービス課 TEL85-2827



お知らせ & イベント

2021.1～2021.3

募集

楽しい会～!!&介護予防体操

- 開催日(第1・3金曜日) 2月5日・19日、3月5日・19日
- 時間 10:30～11:30
- 場所 武石老人福祉センター 寿楽荘
- 対象 おおむね60歳以上の方
- 参加費 無料
- その他 送迎を希望される方は、開催日の3日前までに申し込みください。

【申込・問】

- ・社協武石地区センター TEL85-2466
- ・武石地域包括支援センター TEL41-4055
- ・高齢者介護課武石地域担当 (武石健康センター) TEL85-2119

普通救命講習会

- 日時 2月27日(土)14:00～17:00
- 場所 依田窪南部消防署会議室
- 内容 普通救命講習 I 心肺蘇生法(胸骨圧迫・人工呼吸)、AEDの使い方、止血法、異物除去法
- 参加費 無料
- その他 講習会修了者には修了証を交付します。

【申込・問】依田窪南部消防署救命係 TEL68-0119

ご寄付ありがとうございました



美しい国にお住まいの方から、不織布マスク120枚の寄付をいただきました。

新型コロナウイルス感染症予防に活用させていただきます。

▼武石のひとの動き▼ (令和3年1月1日現在)

人口	3,304人	世帯数	1,398戸
男	1,636人	女	1,668人

未就園児のあそびの広場

♪わくわく広場

☎武石児童館 TEL85-2826

開催日	内容	持ち物
1月26日(火)	節分グッズ作り	水筒、着替えなど
2月15日(月)	おひなさま作り	
3月2日(火)	プラ板ストラップ作り	
3月15日(月)	お楽しみ会(要予約)	水筒、着替えなど 申込締切 2月26日(金)

★児童館開館時間 9:30～11:30

★場所 武石児童館(子育て支援室)

※日時、あそびの内容は変わることがあります。

光・緑・人が輝く 自然環境共生都市うえだ
環境をより良くするための市民の行動指針(上田市環境基本計画)
有害化学物質に対する正しい知識を得るように努め、有害化学物質が発生しない商品を選び、使用するようにしましょう。