

## 菅平高原スポーツランド 陸上競技場 使用上の注意事項

1. 陸上競技場を使用する場合は、必ず管理センターで受付を済ませた後に使用してください。
2. 施設の入場時間は午前9時から、退場時間は午後5時30分となっております。ただし、7月20日から8月31日までの期間は、入場時間午前8時から、退場時間午後6時30分となります。時間を厳守してください。
3. 投てき種目の練習は、砲丸投げ競技以外禁止します。(投てき練習場は別にあります。ご利用の際は受付に申請してください) 砲丸投げ競技についても専用ピット以外での練習は禁止します。
4. 1・2レーンでのスパイク使用は禁止します。(大会開催時を除く)
5. スパイクは必ず平行ピンとし、トラック7mm以内、フィールド9mm以内とします。
6. トラック競技の周回1～2レーンは長距離(1500M以上) 周回3～4レーンは中距離、短距離(200M～1500M未満) ホームストレートの5～8レーンは短距離、バックストレートの5～8レーンはハードル使用とします。ホームストレートへはハードルを設置しないでください。
7. リレー練習は周回3～4レーンを使用してください。(1～2レーンは使用不可) 混雑時のエンドレスリレー等は中止する場合がございますので予めご了承ください。
8. 混雑時は、危険ですので逆走はしないでください。
9. 練習に用器具の使用を希望する場合は、管理センターで受付をしてください。受付後、用器具倉庫にて貸出しします。使用後は、用器具を清掃のうえ、用器具倉庫へ返却してください。なお、昼食等で一旦退場する場合は、その都度返却をお願いします。その場合再度料金がかかりますのでご了承ください。
10. 用器具の貸し出し数には限りがありますので譲り合ってご使用ください。ただし、貸し出しを行わない用器具もありますので詳しい内容は管理センターにお問い合わせください。
11. お持ち込みのトレーニング用器材・器具については、トラック内への使用、設置は禁止とします。
12. 用器具の使用時間は、午前9時15分から午後5時00分とします。ただし、7月20日から8月31日までの期間は、午前8時45分から午後6時00分とします。時間厳守でお願いします。
13. 競技場内にテーピングテープなどを貼らないでください。マーキング等でやむを得ず貼る場合は、練習終了後必ず剥がしてお持ち帰りください。また、スタートピストル用紙雷管の屑等も練習後に必ずお持ち帰りください。
14. 設置したテント・シートはお帰りの際には必ず撤収してください。
15. その他ご不明な点は、管理センターにお問い合わせください。

※ 利用方法等を守られない場合には、利用をご遠慮願う場合もあります。

※ ルールを守って、皆様が気持ちよく利用できますようにご協力をお願い致します。

※ 施設内での事故・盗難・破損等のトラブルにつきましては一切の責任を負いかねます。