

# 気持ち

第五中学校 二年 中澤 明日花

気持ちが悪いからと、けなしていませんか。

気に食わないからと、見えないふりをしていませんか。

自分の好きなものを、ごまかしていませんか。

友だちの好きなものを、否定してしまったことはありませんか。

自分の気持ちに気付けないほど、目をかたく瞑ってしまっていないですか。

相手の気持ちが理解<sup>わか</sup>らないほど、あなたの心はからっぽなのですか。

自分の気持ちには嘘をつかず、正直になってみませんか。

相手の気持ちを受け入れ、肯定してみませんか。

もし、あなたがあなたの思い描く「気持ち」になれたなら、

あなたに今まで「なかったもの」に気付くことができるでしょう。