

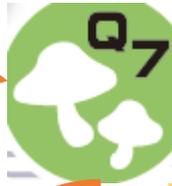
Professora!
Tem um monte de
peixinho branco
no arroz!



Você consegue
levar o prato em
que comeu até
a pia ?



Q6
Qual alimento
tem mais vit. C ?
① Páprica
② Cenoura
③ Limão



Que
legume
é este ?

Mercados
em Ueda.



Q8
No molho do espeto
de frango "Oidare", de
Ueda, entra que
tempero ?
① gengibre
② cebola verde
③ alho



Sal em
excesso não
é bom.
3 gramas de
sal por dia



Que
legume
é este ?



Mastigue bem
ao comer e
escove os
dentes
depois.

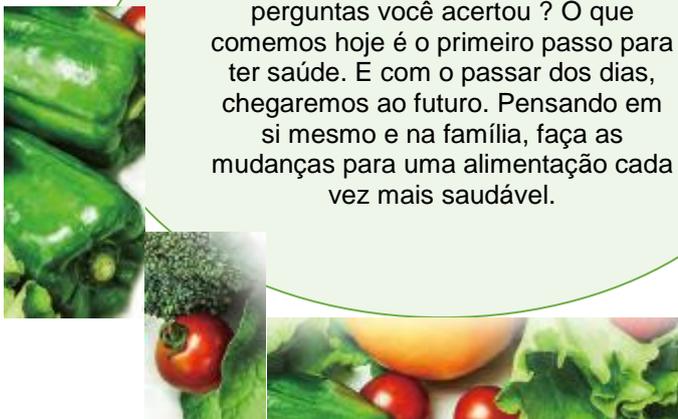


Q9
Onde está o fruto do
morango ?
① na parte vermelha
② nas "sementinhas"
do lado de fora.
③ na parte branca no
interior

Que
legume
é este ?

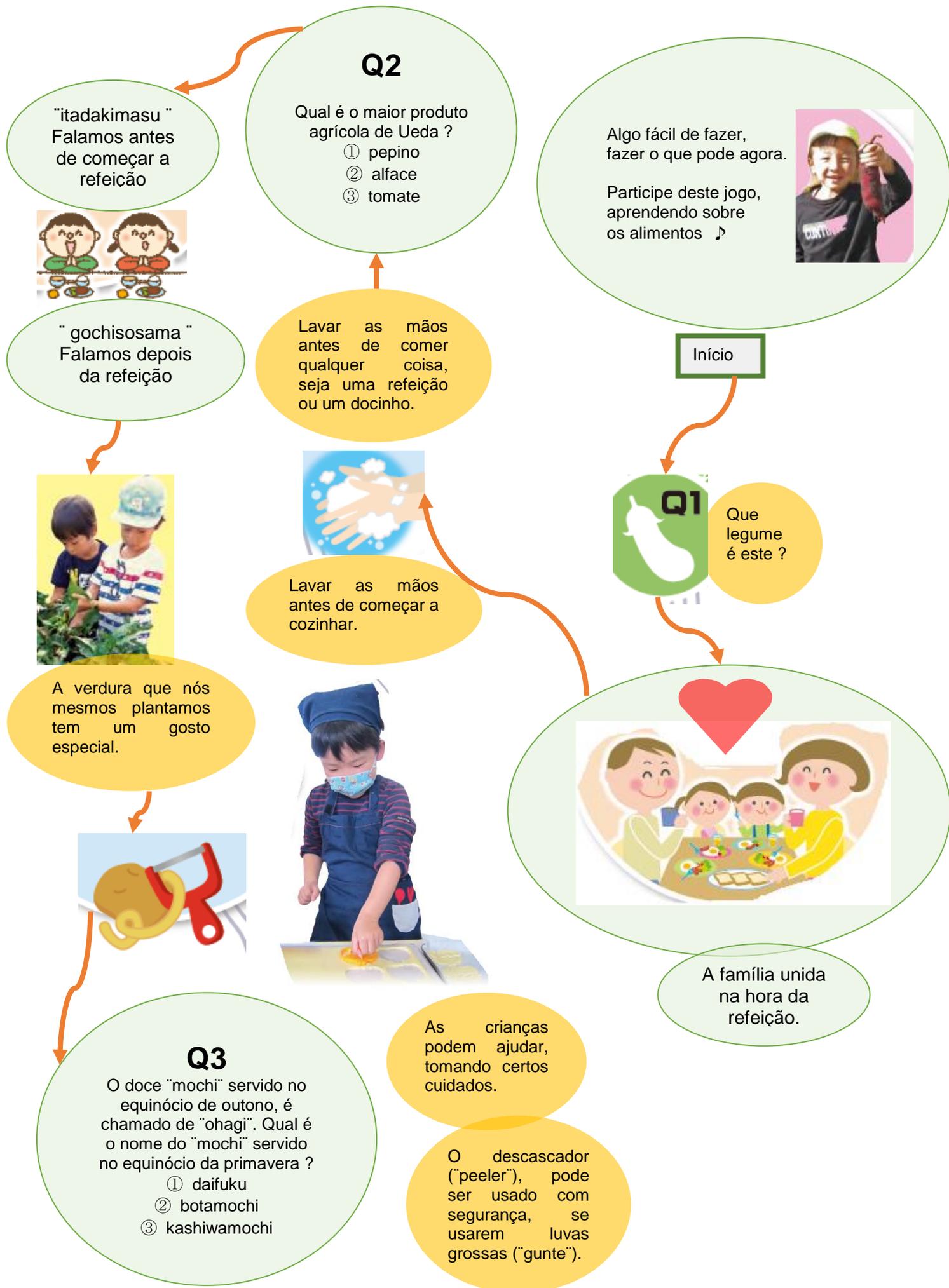


CHEGADA !
Chegamos ao final do jogo. Quantas
perguntas você acertou ? O que
comemos hoje é o primeiro passo para
ter saúde. E com o passar dos dias,
chegaremos ao futuro. Pensando em
si mesmo e na família, faça as
mudanças para uma alimentação cada
vez mais saudável.



As verduras, legumes
e frutas de Ueda são
saborosos porque
pegam muita luz
solar e há grande
diferença de
temperatura entre o
dia e a noite.

Jogo de trivia. Comece pela Questão No. 1 Que legume é este ? Siga as setas até a Chegada.



Início

Q1
Que legume é este ?



A família unida na hora da refeição.

Lavar as mãos antes de comer qualquer coisa, seja uma refeição ou um docinho.



Lavar as mãos antes de começar a cozinhar.



As crianças podem ajudar, tomando certos cuidados.

O descascador ("peeler"), pode ser usado com segurança, se usarem luvas grossas ("gunte").

Q2
Qual é o maior produto agrícola de Ueda ?
① pepino
② alface
③ tomate

Algo fácil de fazer, fazer o que pode agora.
Participe deste jogo, aprendendo sobre os alimentos ♪



“itadakimasu”
Falamos antes de começar a refeição



“gochisosama”
Falamos depois da refeição



A verdura que nós mesmos plantamos tem um gosto especial.



Q3
O doce “mochi” servido no equinócio de outono, é chamado de “ohagi”. Qual é o nome do “mochi” servido no equinócio da primavera ?
① daifuku
② botamochi
③ kashiwamochi