

計画策定の趣旨

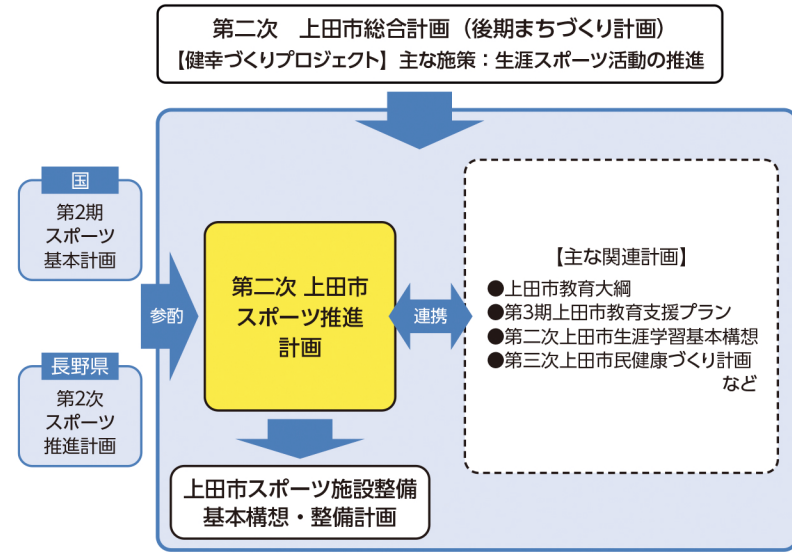
上田市では、平成23年(2011年)から「上田市スポーツ振興計画」を策定し、「だれもが いつまでも スポーツに親しむことができる まちづくり」を基本理念に、「生涯スポーツ社会」の実現を目指し施策の推進に努めてまいりました。

今回、この計画が最終年度を迎えたことから、更に「生涯スポーツ社会」の具現化に向けた施策の推進を図るための指針として「第二次上田市スポーツ推進計画」を策定しました。

計画の位置づけ

本計画は、スポーツ基本法の規定に基づき、上田市の実情に即した「地方スポーツ推進計画」として定めるものです。

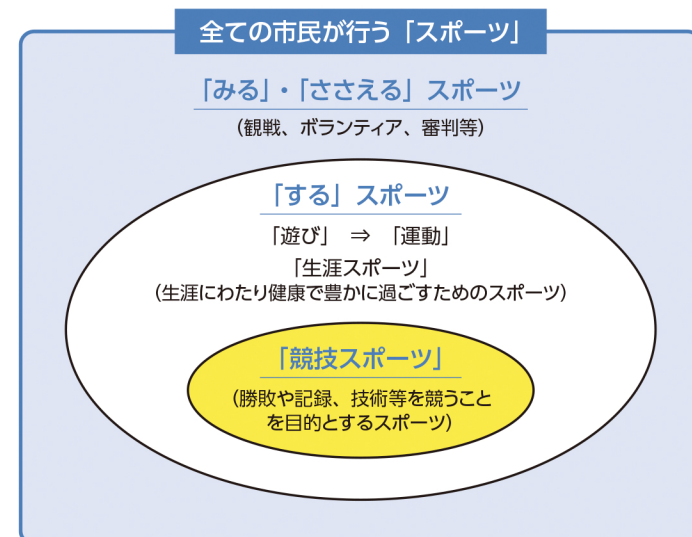
また、第二次上田市総合計画(後期まちづくり計画)に掲げる「生涯スポーツ活動の推進」を具現化するための個別計画としても位置づけるものです。



計画の期間 令和3年度(2021年度)～令和12年度(2030年度)の10年間

本計画における「スポーツ」の範囲

本計画では、「スポーツ」の定義を幅広く捉えるとともに、年齢や性別、障がいの有無にかかわらず、全ての市民が行う「スポーツ」を対象とします。



「生涯スポーツ社会」の実現

～だれもが いつまでも スポーツに親しむことができる まちづくり～

基本理念

基本目標

具体的施策

具体的取組

1 生涯スポーツの振興

- (1) だれもがスポーツに親しむ機会の充実
- (2) 子どもたちの運動・スポーツの推進
- (3) 働く世代・子育て世代等のスポーツの推進
- (4) 高齢者スポーツの推進
- (5) 障がい者スポーツの推進
- (6) スポーツ情報の積極的な発信

- ア 市民スポーツの推進
イ 体力・健康の維持向上
ウ 冬季のスポーツ機会の充実
- ア 幼児期の運動・スポーツ機会の充実
イ 児童生徒の体力・運動能力の向上
ウ 子どもたちのスポーツ環境の充実
- ア スポーツ機会の充実
イ スポーツで培う体力・健康づくり
- ア 高齢者向けスポーツの普及促進
イ スポーツを通じた生きがい・健康づくり
- ア 障がい者がスポーツを楽しむ機会の充実
イ 障がい者スポーツの普及促進
- ア スポーツに親しむための情報発信
イ 「みる」「ささえる」スポーツの情報提供

2 競技力の向上

- (1) 長野国スポ等を
見据えた
アスリートの育成
- (2) 競技環境の充実

- ア 関係団体が連携した選手の発掘・育成強化
イ トップアスリートに触れる機会の充実
- ア 指導体制の整備
イ スポーツ関係団体の組織強化・活動促進
ウ 国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会開催に向けた環境づくり

3 スポーツ施設の整備

- (1) 適正配置と
計画的な改修
- (2) 将来を見据えた
施設整備
- (3) 施設の適正な管理運営

- ア 老朽化した施設の計画的な改修
イ 広域施設の拠点化・施設の集約化
ウ 競技に適応した設備・器具の充実
- ア スポーツ拠点の整備
イ 長野国スポ等に向けた施設整備
- ア スポーツ施設の有効活用
イ 学校体育施設等の開放事業の推進
ウ 管理運営体制の改善

4 スポーツを通じた地域づくりと交流拡大

- (1) スポーツによる
地域づくり
- (2) スポーツによる
交流の推進
- (3) 地域資源を活用した
交流拡大

- ア 地域におけるスポーツ機会の充実
イ スポーツ推進委員活動の推進
ウ 総合型地域スポーツクラブの活動促進
- ア スポーツによる都市間交流の推進
イ ウィンタースポーツによる交流推進
ウ スポーツツーリズムの推進
- ア スポーツ大会・イベントの誘致・開催
イ スポーツ合宿・キャンプ等の受け入れ推進
ウ 地域を代表するスポーツチームとの連携

