資料編

1　第二次上田市スポーツ推進計画策定の経過

2　諮問・答申

3　上田市スポーツ推進審議会委員名簿

4　上田市民のスポーツに関するアンケート調査【報告書】

1　第二次上田市スポーツ推進計画策定の経過

年　度	月　日	項　目	内　　容
令和元年度	5月8日	上田市スポーツ推進審議会①	●第二次上田市スポーツ推進計画について(諮問) ●審議スケジュールについて
	7月12日	上田市スポーツ推進審議会②	●研修：講師 東海大学体育学研究科長 萩　裕美子　教授 演題「第２期スポーツ基本計画の解説と今後への期待」
	10月29日	上田市スポーツ推進審議会③	●研修：講師 障がい者支援センター佐久 矢﨑　萌斗　指導員 長野県障がい者福祉センター スポーツ課　太田　澄人　係長 演題「障がい者スポーツの現状と課題」
	12月19日	上田市スポーツ推進審議会④	●スポーツに関する市民アンケートについて
	3月16日	上田市スポーツ推進審議会⑤	●スポーツに関する市民アンケートについて ●第二次上田市スポーツ推進計画の構成について
令和2年度	4月11日～4月30日	市民アンケート	●「上田市民のスポーツに関する市民アンケート」の実施
	7月14日	上田市スポーツ推進審議会⑥	●スポーツに関する市民アンケート結果について ●第二次上田市スポーツ推進計画(素案：第1章)について
	8月18日	上田市スポーツ推進審議会⑦	●第二次上田市スポーツ推進計画(素案：第2～3章)について
	10月26日	上田市スポーツ推進審議会⑧	●第二次上田市スポーツ推進計画(素案：第４～５章)について
	11月16日	上田市スポーツ推進審議会⑨	●第二次上田市スポーツ推進計画(案：全章)について
	12月16日～1月15日	市民意見募集(パブリックコメント)	●「第二次上田市民スポーツ推進計画(案)」について市民意見を募集
	1月25日	上田市スポーツ推進審議会⑩	●「第二次上田市スポーツ推進計画(案)」に対する市民意見の募集結果について ●「第二次上田市スポーツ推進計画(案)」の承認 ●答申書(案)について
	1月29日	上田市スポーツ推進審議会⑪	●第二次上田市スポーツ推進計画について(答申)
	2月12日	上田市教育委員会定例会	●第二次上田市スポーツ推進計画(案)について
	2月26日	部長会議	●第二次上田市スポーツ推進計画の策定について
	2月	第二次上田市スポーツ推進計画 策定	

2 諮問・答申

（1）上田市スポーツ推進審議会への諮問

元ス第78号
令和元年5月8日

上田市スポーツ推進審議会
会長　矢島　富士雄　様

上田市教育長　　峯村　秀則

第二次上田市スポーツ推進計画について（諮問）

第二次上田市スポーツ推進計画について、貴審議会の意見を求めますので、上田市スポーツ審議会条例第２条の規定により諮問いたします。

（2）上田市スポーツ推進審議会からの答申

令和3年1月29日

上田市教育長　峯村　秀則　様

上田市スポーツ推進審議会
会長　矢島　富士雄

第二次上田市スポーツ推進計画について（答申）

令和元年5月8日付け元ス第78号で諮問のありました、第二次上田市スポーツ推進計画について、本審議会で慎重審議を重ねた結果、別冊のとおり決定しましたので答申いたします。

3 上田市スポーツ推進審議会委員名簿

（会長及び副会長を除き五十音順、敬称略）

役　職	氏　名	所　属　等
会　長	矢島　富士雄	長野県立望月高等学校　教諭 元長野県スポーツ推進審議会委員
副会長	木島　久文	一般財団法人上田市体育協会　副会長
委　員	池田　良子	上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会 NPO法人クラブUSC　クラブマネージャー
委　員	木下　智宏	東信教育事務所　生涯学習課　指導主事
委　員	笠原　利幸 （令和2年3月31日まで）	上田市校長会 上田市立菅平小中学校長
委　員	齋藤　毅 （令和2年4月1日から）	上田市校長会 上田市立第三中学校長
委　員	縵澤　剛史	元菅平高原観光協会長 元上田市菅平高原キャンプ地誘致委員会長
委　員	野口　京子	公立大学法人長野大学 社会福祉学部　社会福祉学科　教授
委　員	羽毛田　康子	真田温泉健康ランドふれあいさなだ館 障がい者スポーツ指導員
委　員	久田　寛子	上田市スポーツ推進委員
委　員	廣川　光子	たけしスポーツ協会　副会長

（任期：平成31年４月1日～令和３年３月31日）

4　上田市民のスポーツに関するアンケート調査【報告書】

［調査の概要］

1　調査の目的

「第二次上田市スポーツ推進計画」策定並びに上田市のスポーツ振興の参考資料とするため

2　調査設計

1）調査対象：市内在住の18～79歳の市民から1,500人を無作為抽出
2）調査方法：郵便法（郵送により配布し、郵送により回収）
3）調査期間：令和２年４月11～30日
4）配 布 数：1,500票
5）回 収 数：559票
6）回 収 率：37.3%

3　集計上の留意点

1）回答率（割合（%））は、小数点第２位を四捨五入して、小数点第１位までを表記しました。このため、合計が100にならない場合があります。
2）複数回答方式（いくつでも〇）の設問では、回答率（割合（%））は回答者総数に対する回答数の割合を示しています。したがって、回答率の合計は100になりません。同様に、回答数の合計は回答者総数とは一致しません。
3）単回答設問の集計は円グラフで、複数回答設問の集計は横棒グラフで表記してあります。ただし、特に数量を比較したい場合には単回答に横棒グラフを用いた集計もあります。
4）単回答設問の集計には特に断りせず、複数回答設問の集計には「複数回答」と付記しました。
5）クロス集計は、単回答設問については、無回答も集計し、グラフ化してあります。複数回答設問については、クロス集計の場合、回答者属性又は各設問の無回答をいずれも集計せず、表（統合表）で表してあります。回答者総数（ｎ）は設問ごとに異なります。

［目　　次］

回答者自身について……3
問１　あなたの性別をお答えください……3
問２　あなたの年代をお答えください……3
問３　あなたが現在お住まいの地域をお答えください……3
問４　あなたの職業をお答えください……5

日常生活とスポーツ全般……6
問５　あなたは、このところ健康だと思いますか……6
問６　あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか……9
問７　あなたは、普段、運動不足を感じますか……12
問８　次の中にあなたがこの１年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください……15
問９　この１年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか…19
問10　週に１日以上運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか……21
問11　この１年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか……23
問12　この１年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか……25
問13　この１年間に、運動・スポーツをどのような形で実施しましたか……27
問14　どの時間帯に実施しましたか……29
問15　あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか……32
問16　あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、
今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか……35
問17　運動・スポーツを実施する以外に行っている趣味・娯楽は何ですか……38
問18　今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればこの中からいくつでもあげてください…41
問19　あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために１年間に
いくら程度費用をかけていますか……45

問20　あなたはご自身が直接スポーツを観戦するために１年間にいくら程度費用をかけていますか…47
問21　あなたはこの１年間にどんなスポーツを観戦しましたか（直接現地で）……49
問22　あなたはこの１年間にどんなスポーツを観戦しましたか（テレビ・インターネットで）…52
問23　あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか……55
問24　この１年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属する
スポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)
など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか……57
問25　そのボランティア活動は具体的にどういう内容ですか……60
問26　どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、
スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか……62
問27　スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか……64
問28　あなたにとって運動・スポーツは大切なものですか……67
問29　あなたは日常生活の中で、どの程度充実感を感じていますか……70

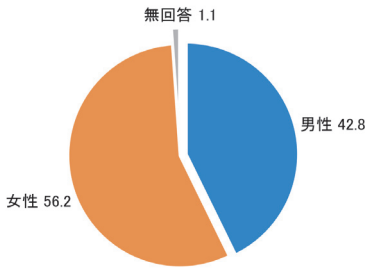
令和９年長野国スポ等について……73
問30　あなたは長野国スポ等の開催について知っていましたか……73
問31　あなたは長野国スポの競技が上田市でも開催される（ソフトテニス、ラグビーフットボール、
軟式野球の一部、ハンドボールの一部）ことを知っていましたか……75
問32　あなたは長野国スポ等の開催にあたり、
今後どのようなことに力を入れていくべきだと思いますか……77
問33　あなたは長野国スポ等の開催に向けた、市内選手等の競技力向上にあたり、
どのようなことに力を入れていくべきだと思いますか……79
問34　あなたは長野国スポ等の開催にあたり、どのような形で参加したいですか……81

上田市のスポーツについて……83
問35　あなたは総合型地域スポーツクラブについて知っていますか……83
問36　あなたはお住まいの地域に総合型スポーツクラブがあれば加入したいと思いますか……85
問37　あなたは総合型スポーツクラブのどのような点に興味がありますか……87
問38　あなたは普段スポーツに関する情報（大会やイベント情報等）はどこから得ていますか…89
問39　あなたはスポーツに関してどのような情報を入手したいですか……91
問40　あなたがよく利用する市のスポーツ施設はどの施設ですか……93
問41　様々な市のスポーツ施設（大・小、屋内・外、競技の種類等）がありますが、
使用料について全体的にどのように感じますか……95
問42　あなたが設置を希望するスポーツ施設がありましたら教えてください……97
問43　あなたが市のスポーツ施設に望むことがあれば教えてください……99
問44　あなたは新体育館について、どのような体育館を希望されますか……102
問45　あなたは新体育館の建設はどのような場所が良いと思いますか……104
問46　あなたは新体育館にどのような機能や設備を望みますか……107
問47　あなたは人工芝グラウンドが必要だと思いますか……109
問48　あなたは市内のどのグラウンドを人工芝化すべきだと思いますか……111
問49　あなたは人工芝グラウンドにどのような機能や設備を望みますか……111
問50　あなたは市民の森スケート場をどれくらい利用していますか……112
問51　あなたが市民の森スケート場に望むことがあれば教えてください……114
問52　市民の森スケート場の存続についてあなたの意見を教えてください……116
問53　あなたは上田市のスポーツ環境（スポーツ施設、スポーツ大会・教室等）は
整っていると感じていますか……119
問54　上田市のスポーツをもっと振興させるために、
今後どのようなことに力を入れるべきだと思いますか……121

あなた自身のことについてお伺いします。

■問1　あなたの性別をお答えください。

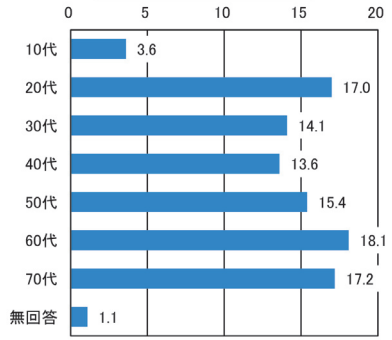
回答者性別（総数559、単位%）



○性別では、「男性」が 42.8%、「女性」が 56.8%で、「女性」が「男性」を 14 ポイント上回っています。

■問 2　あなたの年代をお答えください。

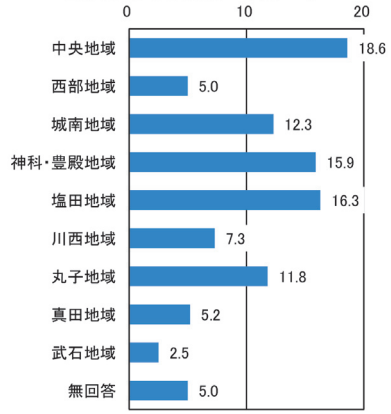
回答者年代（総数559、単位%）



○年代では、「60 代」が 18.1%で最も多く、次いで「70 代」が 17.2%、「20 代」が 17.0%などとなっています。

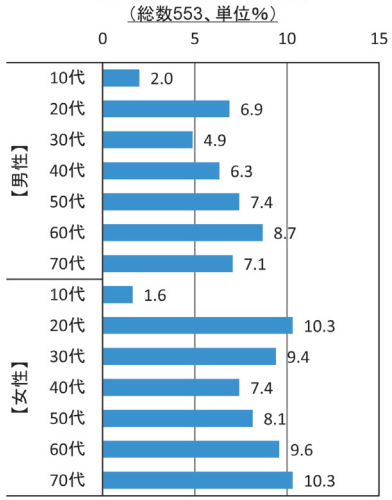
■問 3　あなたが現在お住まいの地域をお答えください。

回答者居住地域（総数559、単位%）



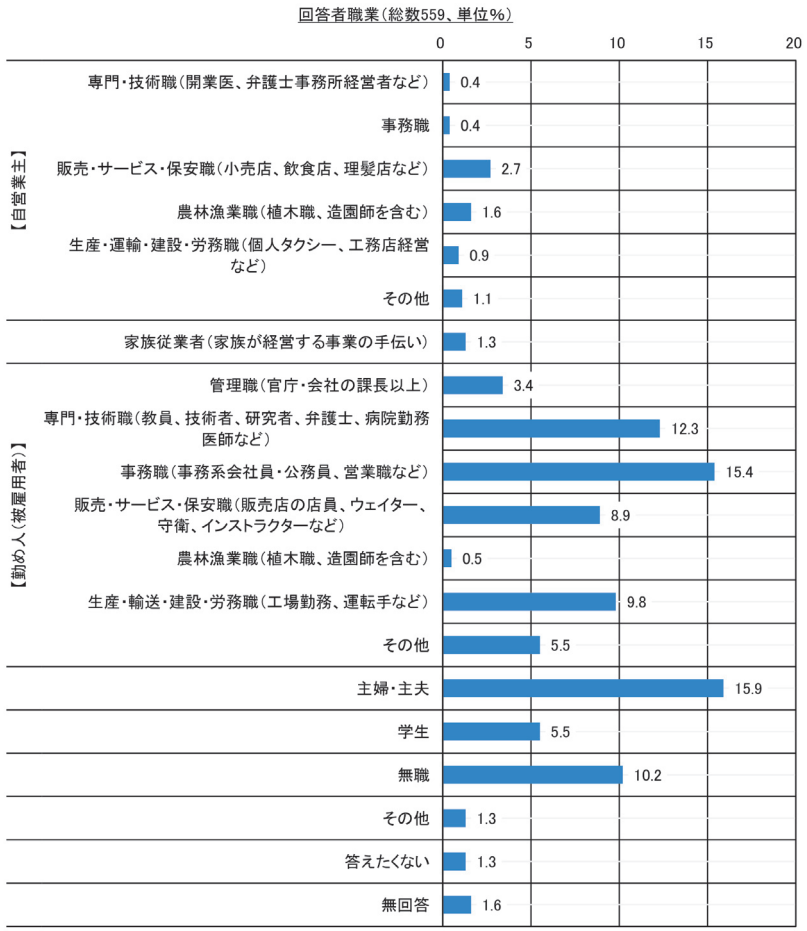
○居住地域は、「中央地域」が 18.6%で最も多く、次いで「塩田地域」が 16.3%、「神科・豊城地域」が 15.9%などとなっています。逆に少ないのは、「武石地域」が 2.5%、「西部地域」が 5.0%、「真田地域」が 5.2%などとなっています。

男女別・年代別●回答者数
（総数553、単位%）



○男女別・年代別では、「女性・70 代」と「女性・20 代」がともに 10.3%で最も多く、次いで「女性・60 代」が 9.6%、「女性・30 代」が 9.4%などとなっています。「10 代」は男女とも少なく、それぞれ 2.0%、1.6%となっています（性別・年代無回答者を除いて集計）。

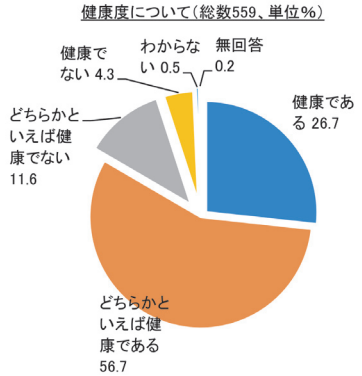
■問 4　あなたの職業をお答えください。



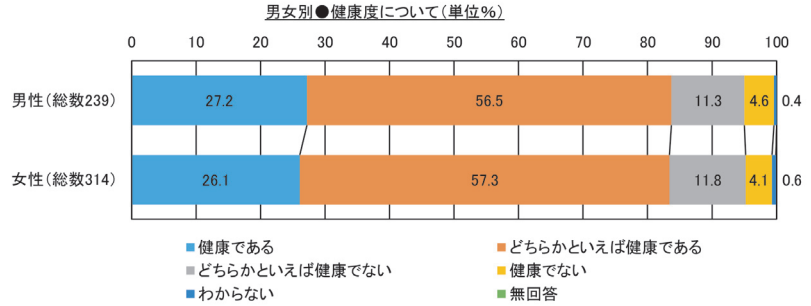
○職業別では、「主婦・主夫」が 15.9%で最も多く、次いで「勤め人（被雇用者）-事務職（事務系会社員・公務員、営業職など）」が 15.4%、「勤め人（被雇用者）-専門・技術職（教員、技術者、研究者、弁護士、病院勤務医師など）」が 12.3%、「無職」が 10.2%などとなっています。／「その他」の記述内容：「農業」「農業」「介護」

日常の生活で行っている運動・スポーツの実施状況やスポーツ観戦、スポーツに関するボランティア活動などスポーツ全般についてお伺いします。

■問 5　あなたは、このところ健康だと思いますか。

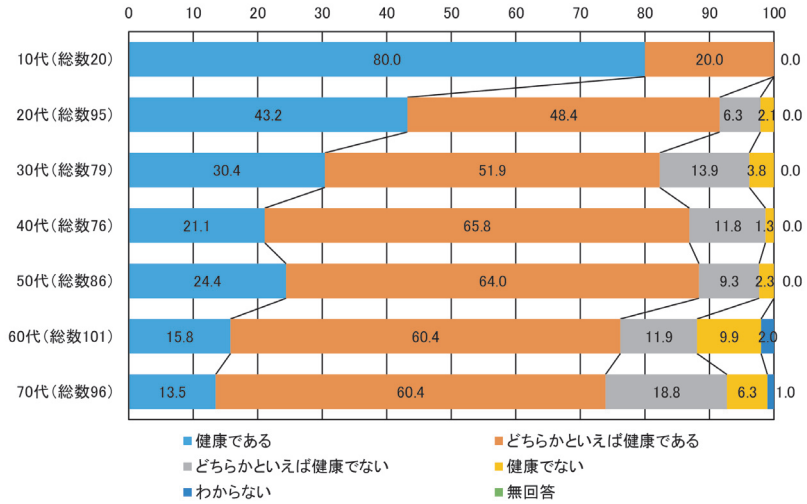


○「どちらかといえば健康である」が 56.7%で最も多く、次いで「健康である」が 26.7%、「どちらかといえば健康でない」が 11.6%などとなっています。「どちらかといえば健康である」と「健康である」を合わせると、83.4%が健康であると回答しています。



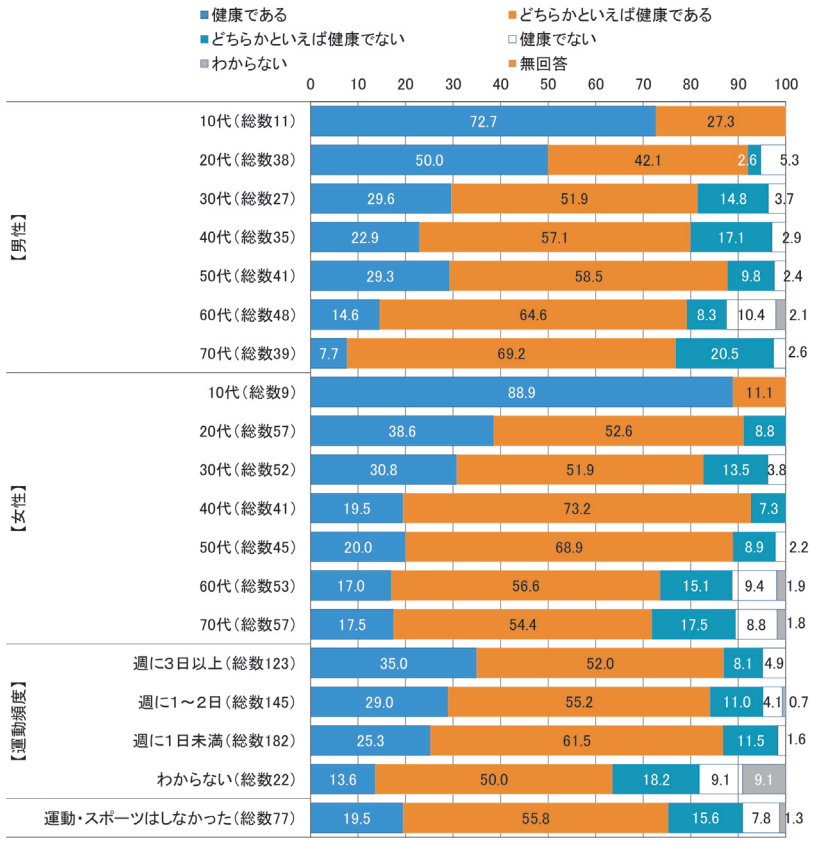
○男女別では、大きな差異はみられません。

年代別●健康度について（単位%）



○年代別では、「健康である」「どちらかといえば健康である」を合わせると、「10 代」の 100.0%が「20 代」91.6%、「30 代」82.3%と年代とともにいったん下がりますが、「40 代」は 86.9%、「50 代」は 88.4%と再び上昇して一つのピークが見られます。一方、「50 代」から「60 代」にかけては大きく下がり、その分「どちらかといえば健康でない」「健康でない」割合が、「60 代」では 21.8%、「70 代」では 25.1%と増加していきます。

男女年代別・運動頻度別●健康度について（単位%）

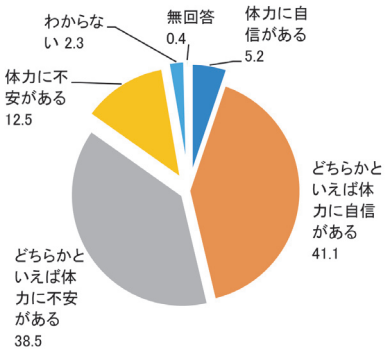


○「健康である」は「女性・10 代」が最も多く、次いで「男性・10 代」「男性・20 代」などとなっています。全体として、「健康である」割合は年代が上がるにつれて下がり、「健康である」「どちらかといえば健康である」合わせた割合も、ほぼ同様の傾向を示していますが、「男性・50 代」「女性・40 代」「女性・50 代」では逆転して高くなっています。運動頻度では、「健康である」「どちらかといえば健康である」合わせると、頻度に関係なく 80%台半ばを保っています。

意識調査

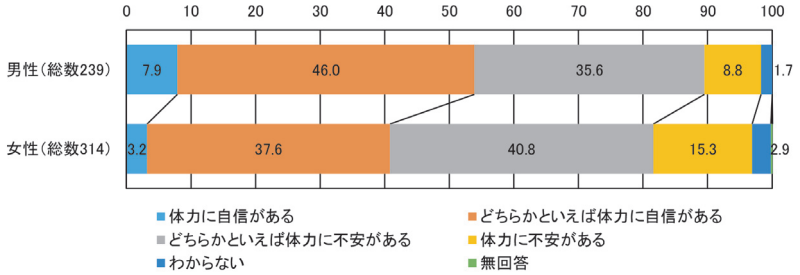
■問 6 あなたは、ご自分の体力についてどのように感じていますか。

体力について（総数559、単位%）



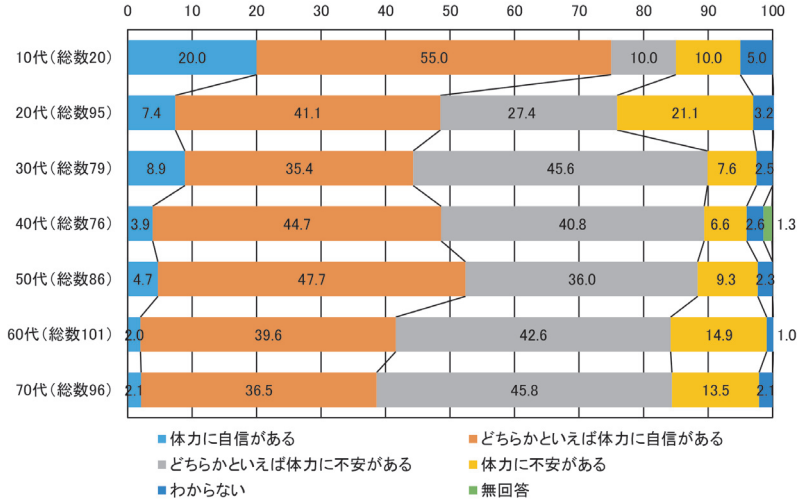
○「どちらかといえば体力に自信がある」が 41.1%、「どちらかといえば体力に不安がある」が 38.5%で拮抗しています。「体力に自信がある」と「どちらかといえば体力に自信がある」を合わせると 46.3%、「どちらかといえば体力に不安がある」と「体力に不安がある」を合わせると 51.0%で、体力に「不安がある」が「自信がある」を 4.7 ポイント上回っています。

男女別●体力について（単位%）



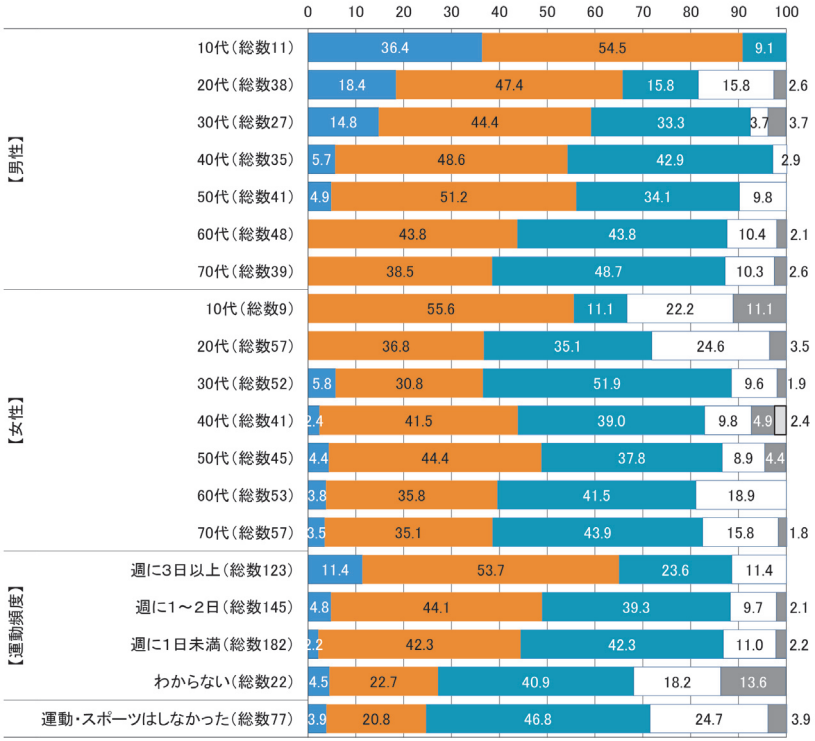
○男女別では、「体力に自信がある」「どちらかといえば体力に自信がある」を合わせると、「男性」が「女性」を 13.1 ポイント大きく上回っています。その分、「女性」では「体力に不安がある」が増加しています。

年代別●体力について（単位%）



○年代別では、「体力に自信がある」「どちらかといえば体力に自信がある」を合わせると、「10 代」が 75.0%でとび抜けて多く、「20 代」から「50 代」まで 40～50%台で推移し、「50 代」が 52.4%で「20 代」以降では最も多く、「60 代」から「70 代」に移るところで 40%を切っています。一方、「体力に不安がある」を見ると、「20 代」が 21.1%で最も多く、次いで、「60 代」が 14.9%、「70 代」が 13.5%などとなっています。

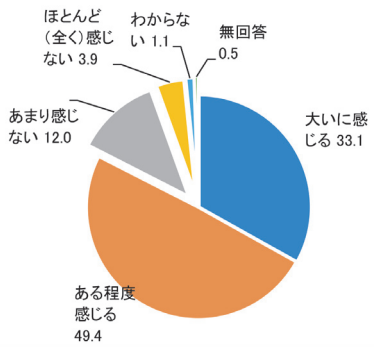
男女年代別・運動頻度別●体力について（単位%）



○「体力に自信がある」「どちらかといえば体力に自信がある」を合わせると、「男性・10 代」が最も多く、次いで「20代・男性」「週に3日以上」などとなっています。「女性」では「40 代」から「50 代」にかけて増加し、運動頻度では頻度が下がるに従って低下しています。

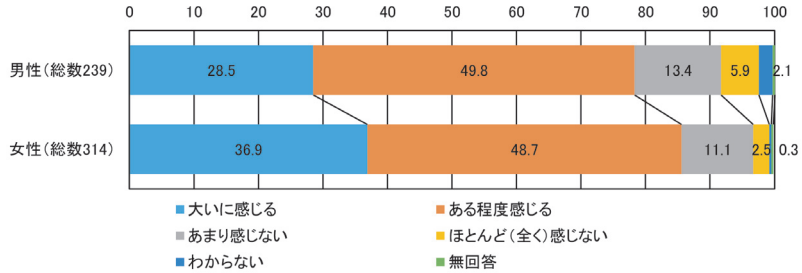
■問 7　あなたは、普段、運動不足を感じますか。

運動不足について（総数559、単位%）



○「ある程度感じる」が 49.4%で最も多く、次いで「大いに感じる」が 33.1%、「あまり感じない」が 12.0%などとなっています。「大いに感じる」「ある程度感じる」を合わせると、82.5%が運動不足を感じると回答しています。

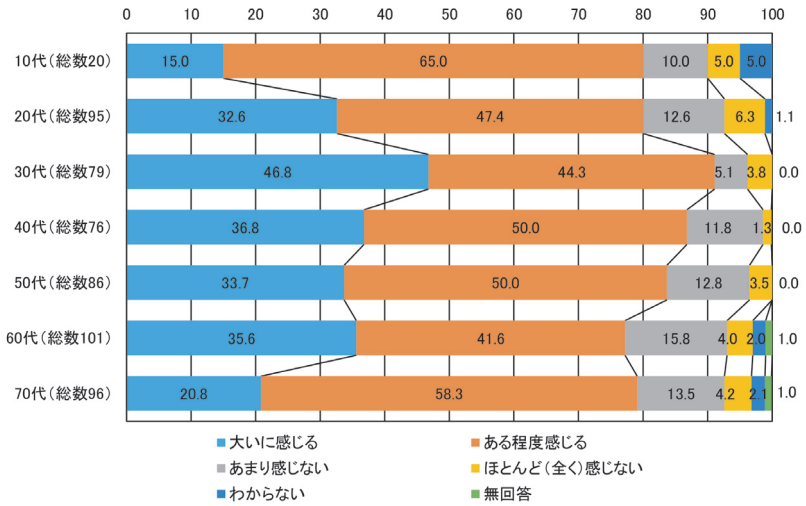
男女別●運動不足について（単位%）



○男女別では、「大いに感じる」「ある程度感じる」を合わせると、「男性」が 78.3%、「女性」が 85.6%で、「女性」が「男性」を 7.3 ポイント上回っています。

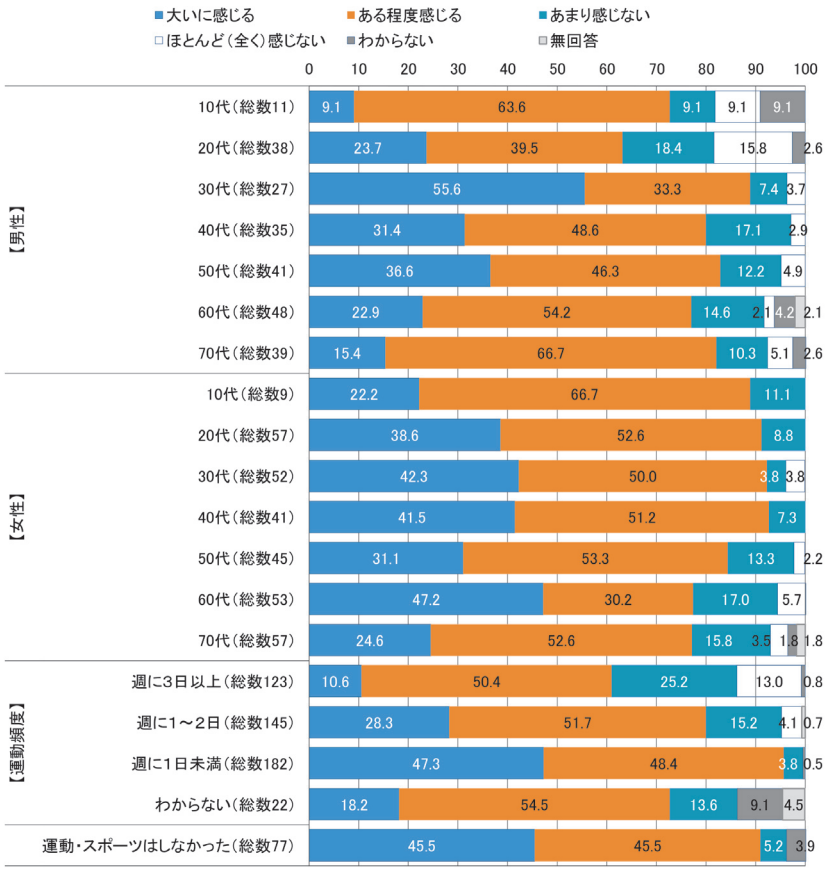
資料編

年代別●運動不足について（単位%）



○年代別では、「大いに感じる」「ある程度感じる」を合わせると、「30 代」が 91.1%で最も多く、次いで「40 代」が 86.8%、「50 代」が 83.7%などとなっています。「10 代」と「70 代」、「20 代」と「60 代」はほぼ同様の傾向を示しています。

男女年代別・運動頻度別●運動不足について（単位%）



○「大いに感じる」「ある程度感じる」合わせると、「週に1日未満」が最も多く、次いで「女性・40 代」「女性・30 代」など、全体として、「10 代」から「40 代」の「女性」で多く、また運動頻度では、頻度が下がるにつれて多くなっています。

■問 8　次の中にあなたがこの 1 年間に行った運動やスポーツがあれば全部あげてください（学校の体育の授業として行ったものや、職業として行ったものは除きます）。

	回答数	割合（%）
ウォーキング	318	56.9
階段昇降（2 アップ 3 ダウン等）	66	11.8
ランニング・マラソン・駅伝	58	10.4
陸上競技	1	0.2
自転車・サイクリング	75	13.4
ローラースケート・インラインスケート・一輪車	4	0.7
トレーニング（室内運動器具を使ってする運動等）	96	17.2
体操（ラジオ体操等）	127	22.7
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	53	9.5
縄跳び	27	4.8
器械体操・新体操・トランポリン	7	1.3
ダンス（フォーク・ジャズ・社交・民謡踊り・フラ等）	14	2.5
チアリーディング・バトントワリング	0	0.0
水泳（競泳・水球・飛込・アーティスティック（シンクロナイズド））	30	5.4
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	14	2.5
野球（硬式・軟式等）	14	2.5
ソフトボール	7	1.3
キャッチボール	40	7.2
テニス・ソフトテニス	28	5.0
バドミントン	40	7.2
卓球（ラージボール含む）	25	4.5
ゴルフ（コースでのラウンド）	44	7.9
ゴルフ（練習場）	34	6.1
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	28	5.0
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	26	4.7
バスケットボール・ポートボール	18	3.2
ドッジボール	8	1.4
ハンドボール・その他屋内球技	0	0.0
サッカー	16	2.9
フットサル	5	0.9
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	0	0.0
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	1	0.2
ボウリング	48	8.6

※次ページへ続く

	回答数	割合（%）
ゲートボール	1	0.2
レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等）	10	1.8
レスリング・相撲・ボクシング	1	0.2
テコンドー・太極拳・合気道	3	0.5
柔道	2	0.4
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	1	0.2
空手・少林寺拳法	4	0.7
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	55	9.8
フリークライミング・ボルダリング	2	0.4
キャンプ・オートキャンプ	18	3.2
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	12	2.1
漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	1	0.2
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	1	0.2
スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	6	1.1
サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	1	0.2
釣り	22	3.9
スキー	31	5.5
スノーボード	28	5.0
クロスカントリースキー・スノーシュー	2	0.4
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	13	2.3
アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	4	0.7
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	0	0.0
乗馬	0	0.0
障がい者スポーツ	3	0.5
その他	13	2.3
この 1 年間に運動・スポーツはしなかった	73	13.1
わからない	4	0.7
無回答	10	1.8
回答者総数（%ベース）	559	100.0

○「ウォーキング」が 56.9%でとび抜けて多く、次いで「体操（ラジオ体操等）」が 22.7%、「トレーニング（室内運動器具を使ってする運動等）」が 17.2%などとなっています。／「障がい者スポーツ」の記述内容：「ボッチャ」「ボッチャ」「ボッチャ」／「その他」の記述内容：「ヒンズースクワット」「公民館活動の運動」「農作業」「ストレッチ」「自己流のストレッチ」「毎日 10 分散歩」「雪合戦」「畑の仕事、草刈」「バランスボール」「腕立て、グリッパー」「ラジコン（スポーツフライト）」「フェンシング」「スラックライン」

この１年間に行った運動やスポーツ（トップ 20）●クロス集計統合表

		ウォーキング	階段昇降（２アップ３ダウン等）	ランニング・マラソン・駅伝	自転車・サイクリング	トレーニング（室内運動器具を使ってする運動等）	体操（ラジオ体操等）	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	縄跳び	水泳（競泳・水球・飛込・アーティスティック（シンクロナイズ	キャッチボール	テニス・ソフトテニス
全体（総数 549）		57.9	12.0	10.6	13.7	17.5	23.1	9.7	4.9	5.5	7.3	5.1
性別	男性（総数 235）	57.9	10.2	18.3	18.3	19.6	21.7	1.3	4.3	6.4	11.5	6.0
	女性（総数 309）	57.9	13.6	4.5	10.4	16.2	24.3	15.9	5.5	4.9	4.2	4.5
年代	10 代（総数 20）	65.0	25.0	40.0	50.0	30.0	10.0	20.0	15.0	5.0	25.0	10.0
	20 代（総数 93）	47.3	11.8	20.4	12.9	28.0	18.3	7.5	7.5	3.2	16.1	9.7
	30 代（総数 77）	55.8	16.9	13.0	16.9	22.1	16.9	11.7	14.3	7.8	9.1	3.9
	40 代（総数 75）	48.0	10.7	10.7	20.0	9.3	26.7	12.0	2.7	8.0	6.7	6.7
	50 代（総数 85）	56.5	4.7	9.4	14.1	12.9	23.5	14.1	1.2	7.1	7.1	2.4
	60 代（総数 100）	64.0	12.0	4.0	5.0	21.0	26.0	8.0	2.0	5.0	2.0	7.0
	70 代（総数 94）	71.3	13.8	0.0	8.5	8.5	29.8	3.2	1.1	3.2	0.0	0.0
男性	10 代(総数 11)	63.6	18.2	54.5	45.5	36.4	18.2	9.1	18.2	0.0	36.4	9.1
	20 代（総数 37）	51.4	10.8	37.8	24.3	40.5	18.9	0.0	5.4	5.4	24.3	13.5
	30 代（総数 26）	57.7	11.5	26.9	19.2	30.8	23.1	0.0	15.4	11.5	15.4	3.8
	40 代（総数 35）	45.7	17.1	17.1	25.7	17.1	22.9	2.9	2.9	11.4	11.4	5.7
	50 代（総数 41）	61.0	0.0	17.1	19.5	9.8	26.8	2.4	0.0	4.9	12.2	4.9
	60 代（総数 48）	56.3	6.3	6.3	6.3	12.5	18.8	0.0	0.0	2.1	2.1	6.3
	70 代（総数 37）	73.0	16.2	0.0	10.8	8.1	21.6	0.0	2.7	8.1	0.0	0.0
女性	10 代（総数9）	66.7	33.3	22.2	55.6	22.2	0.0	33.3	11.1	11.1	11.1	11.1
	20 代（総数 56）	44.6	12.5	8.9	5.4	19.6	17.9	12.5	8.9	1.8	10.7	7.1
	30 代（総数 51）	54.9	19.6	5.9	15.7	17.6	13.7	17.6	13.7	5.9	5.9	3.9
	40 代（総数 40）	50.0	5.0	5.0	15.0	2.5	30.0	20.0	2.5	5.0	2.5	7.5
	50 代（総数 44）	52.3	9.1	2.3	9.1	15.9	20.5	25.0	2.3	9.1	2.3	0.0
	60 代（総数 52）	71.2	17.3	1.9	3.8	28.8	32.7	15.4	3.8	7.7	1.9	7.7
	70 代（総数 57）	70.2	12.3	0.0	7.0	8.8	35.1	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0
居住地域	中央地域（総数 104）	52.9	7.7	10.6	20.2	18.3	23.1	14.4	7.7	10.6	9.6	6.7
	西部地域（総数 27）	66.7	14.8	22.2	29.6	29.6	22.2	7.4	7.4	7.4	3.7	7.4
	城南地域（総数 67）	47.8	14.9	14.9	17.9	23.9	22.4	11.9	6.0	7.5	9.0	0.0
	神科・豊殿地域（総数 86）	52.3	16.3	10.5	2.3	15.1	20.9	8.1	2.3	4.7	3.5	3.5
	塩田地域（総数 89）	68.5	14.6	7.9	10.1	13.5	24.7	2.2	3.4	2.2	6.7	4.5
	川西地域（総数 41）	56.1	7.3	2.4	14.6	12.2	26.8	9.8	7.3	2.4	9.8	7.3
	丸子地域（総数 65）	64.6	7.7	13.8	12.3	23.1	23.1	12.3	4.6	6.2	9.2	6.2
	真田地域（総数 18）	62.1	13.8	10.3	13.8	6.9	27.6	10.3	0.0	0.0	6.9	6.9
	武石地域（総数9）	64.3	7.1	0.0	7.1	14.3	14.3	7.1	7.1	0.0	0.0	21.4
運動頻度	週に3日以上（総数 123）	74.0	17.1	18.7	19.5	34.1	31.7	12.2	7.3	5.7	10.6	5.7
	週に1～2日（総数 145）	78.6	16.6	14.5	17.9	18.6	29.7	14.5	4.1	5.5	5.5	6.9
	週に1日未満（総数 179）	53.1	9.5	7.3	12.3	14.0	22.9	9.5	6.7	7.8	10.6	5.0
	わからない（総数 21）	61.9	19.0	4.8	14.3	9.5	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	9.5
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 77）		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

※次ページへ続く

○「ウォーキング」では、「70 代」「男性・70 代」「女性・60 代」「女性・70 代」「週に3日以上」「週に1～2日」で 70%を超えています。「体操（ラジオ体操等）」は「女性・40 代」以上と「週に3日以上」で多くなっています。「トレーニング」は「男性・20 代」「男性・10 代」「週に3日以上」でとくに多くなっています。

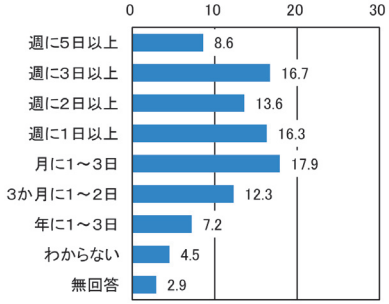
		バドミントン	ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場）	グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	ボウリング	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	スキー	スノーボード	その他	この一年間に運動・スポーツはしなかった・わからない
全体（総数 549）		7.3	8.0	6.2	5.1	4.7	8.7	10.0	5.6	5.1	2.4	13.3
性別	男性（総数 235）	6.8	15.7	12.3	6.0	3.8	11.9	13.6	8.1	7.2	3.0	11.5
	女性（総数 309）	7.8	2.3	1.6	4.2	5.2	6.1	7.4	3.9	3.6	1.9	14.9
年代別	10 代（総数 20）	20.0	5.0	5.0	0.0	25.0	30.0	10.0	5.0	10.0	0.0	10.0
	20 代（総数 93）	17.2	3.2	4.3	4.3	7.5	15.1	11.8	8.6	12.9	2.2	14.0
	30 代（総数 77）	10.4	3.9	3.9	0.0	6.5	13.0	11.7	3.9	10.4	2.6	15.6
	40 代（総数 75）	9.3	6.7	6.7	4.0	2.7	9.3	12.0	10.7	6.7	1.3	16.0
	50 代（総数 85）	0.0	12.9	10.6	2.4	1.2	7.1	5.9	7.1	1.2	1.2	14.1
	60 代（総数 100）	3.0	16.0	9.0	4.0	3.0	3.0	9.0	4.0	0.0	2.0	14.0
	70 代（総数 94）	2.1	5.3	3.2	14.9	2.1	1.1	10.6	1.1	0.0	5.3	8.5
男性	10 代(総数 11)	27.3	9.1	9.1	0.0	27.3	36.4	9.1	9.1	18.2	0.0	0.0
	20 代（総数 37）	18.9	8.1	10.8	5.4	10.8	27.0	27.0	8.1	18.9	5.4	5.4
	30 代（総数 26）	15.4	11.5	7.7	0.0	3.8	19.2	19.2	7.7	15.4	3.8	7.7
	40 代（総数 35）	5.7	14.3	14.3	8.6	0.0	8.6	14.3	11.4	8.6	0.0	14.3
	50 代（総数 41）	0.0	19.5	12.2	2.4	0.0	9.8	9.8	14.6	2.4	2.4	12.2
	60 代（総数 48）	0.0	27.1	18.8	6.3	2.1	2.1	6.3	4.2	0.0	4.2	18.8
	70 代（総数 37）	0.0	10.8	8.1	13.5	0.0	2.7	10.8	2.7	0.0	2.7	10.8
女性	10 代（総数9）	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2
	20 代（総数 56）	16.1	0.0	0.0	3.6	5.4	7.1	1.8	8.9	8.9	0.0	19.6
	30 代（総数 51）	7.8	0.0	2.0	0.0	7.8	9.8	7.8	2.0	7.8	2.0	19.6
	40 代（総数 40）	12.5	0.0	0.0	0.0	5.0	10.0	10.0	10.0	5.0	2.5	17.5
	50 代（総数 44）	0.0	6.8	9.1	2.3	2.3	4.5	2.3	0.0	0.0	0.0	15.9
	60 代（総数 52）	5.8	5.8	0.0	1.9	3.8	3.8	11.5	3.8	0.0	0.0	9.6
	70 代（総数 57）	3.5	1.8	0.0	15.8	3.5	0.0	10.5	0.0	0.0	7.0	7.0
居住地域	中央地域（総数 104）	10.6	7.7	5.8	4.8	4.8	15.4	7.7	9.6	10.6	1.9	10.6
	西部地域（総数 27）	3.7	14.8	11.1	3.7	3.7	7.4	14.8	7.4	7.4	0.0	3.7
	城南地域（総数 67）	10.4	6.0	3.0	4.5	3.0	10.4	4.5	6.0	6.0	0.0	11.9
	神科・豊殿地域（総数 86）	4.7	4.7	3.5	4.7	3.5	5.8	15.1	5.8	3.5	4.7	24.4
	塩田地域（総数 89）	9.0	4.5	4.5	6.7	3.4	3.4	7.9	3.4	3.4	4.5	11.2
	川西地域（総数 41）	2.4	9.8	12.2	2.4	4.9	7.3	7.3	4.9	4.9	4.9	12.2
	丸子地域（総数 65）	6.2	13.8	10.8	6.2	6.2	10.8	15.4	3.1	4.6	1.5	10.8
	真田地域（総数 18）	3.4	10.3	6.9	6.9	10.3	3.4	13.8	3.4	0.0	0.0	10.3
	武石地域（総数9）	7.1	7.1	0.0	0.0	7.1	14.3	0.0	14.3	0.0	0.0	21.4
運動頻度	週に 3 日以上（総数 123）	7.3	7.3	4.1	3.3	5.7	13.0	16.3	3.3	4.1	3.3	0.0
	週に1～2日（総数 145）	4.8	12.4	13.1	6.9	6.9	4.8	11.0	9.0	5.5	3.4	0.0
	週に1日未満（総数 179）	12.3	9.5	5.6	7.8	5.0	13.4	10.1	6.7	7.8	1.1	0.0
	わからない（総数 21）	9.5	0.0	0.0	0.0	0.0	4.8	4.8	9.5	4.8	0.0	0.0
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 77）		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

※クロス集計表（グラフも）では、回答者属性及び各設問の無回答を集計していません（以下同）。

※表中の「この１年間運動・スポーツはしなかった（総数 77）」は問8の「この１年間に運動・スポーツはしなかった」と「わからない」を合算したものです（以下同）。

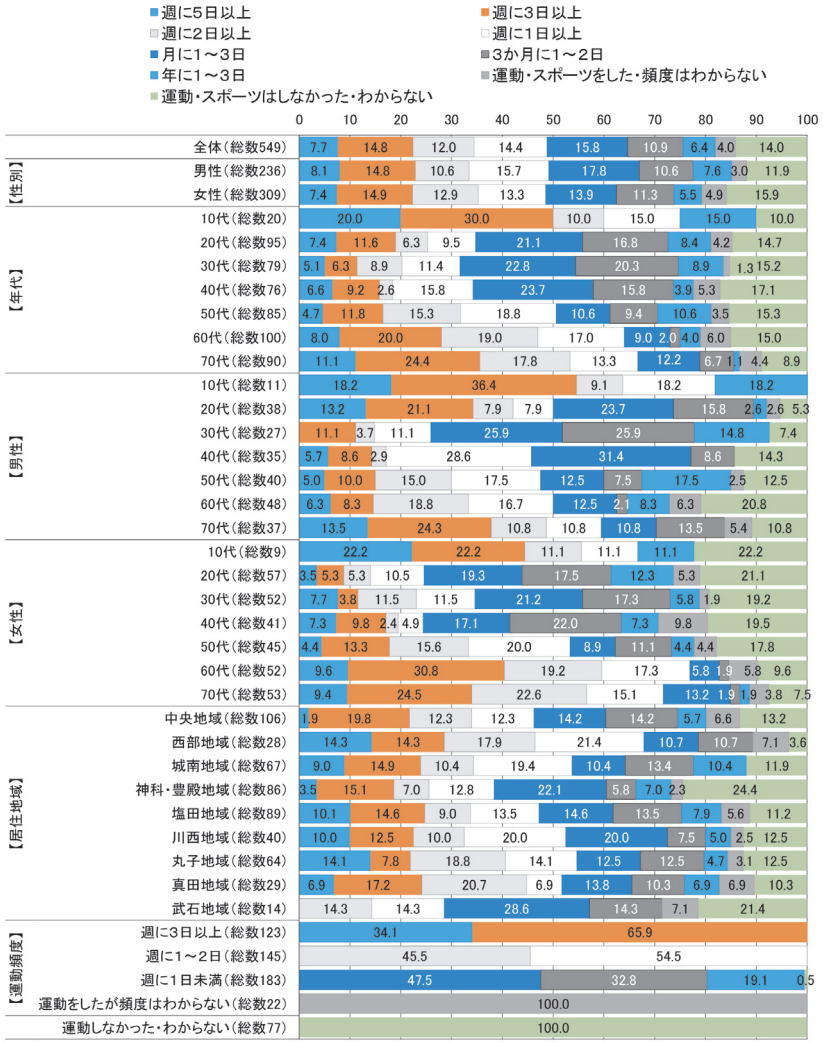
■問9　この１年間に運動やスポーツを実施した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。この中から１つだけお答えください。　※この１年間で運動やスポーツをした方のみ回答

この1年間に運動やスポーツを実施した日数
（総数486、単位％）



○「月に1～3日」が 17.9％で最も多く、次いで「週に3日以上」が 16.7％、「週に1日以上」が 16.3％などとなっています。

運動頻度について（単位％）

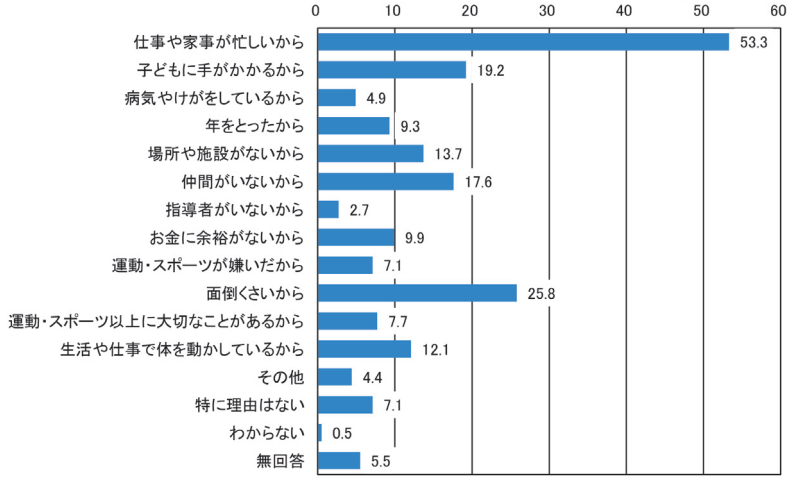


意識調査

○「週に5日以上」「週に3日以上」合わせると、「男性・10 代」「10 代」「女性・10 代」でとくに多くなっています。「20 代」でいったん下がりますが、以降、年代が上がるにつれて全体として増加していきます。居住地域別では、「週に1日以上」～「週に3日以上」合わせると、とくに「西部地域」で多くなっています。

■問 10 週に 1 日以上運動・スポーツを実施できなかった理由は何ですか。この中からいくつでもあげてください。
※この1年間で週に 1 日以上運動・スポーツを実施できなかった方のみ回答

週に1日以上運動・スポーツを実施できなかった理由（総数182、複数回答、単位％）



○「仕事や家事が忙しいから」が 53.3%で最も多く、次いで「面倒くさいから」が 25.8%、「子どもに手がかかるから」が 19.2%、「仲間がいないから」が 17.6%などとなっています。／「その他」の記述内容：「きっかけがないから」「冬期は寒いから、夏から秋、農作業、収穫時期の為」「カイゴ」「コロナ」「長野県に来てまもないから」「他にやるべきことがあり、時間に余裕がない」「運動すると,つかれやすいから」「妊娠、出産の期間だったため」「運動後、体調よくない（つかれてしまって）」「介護」「目の病のため運動困難」「勉強、実習が忙しい」「怠慢」「作業療法士の山主が、好き嫌いが激しいからです」「勉強」「なかなかやる気が起きない」「妊娠していたから」「妊娠のため」「OFFだから」「趣味に時間を費やしていたから」「ジム閉鎖（新型コロナの影響で）」

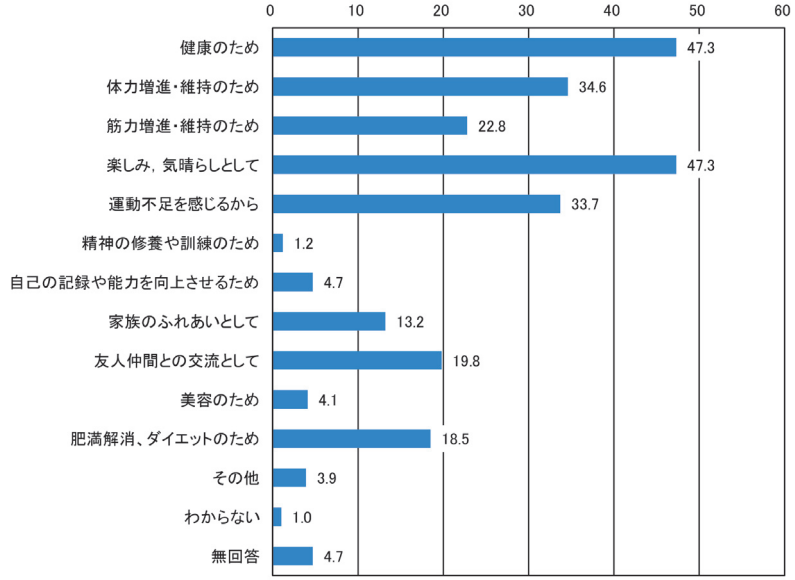
週に 1 日以上運動・スポーツを実施できなかった理由●クロス集計統合表

		仕事や家事が忙しいから	子どもに手がかかるから	病気やけがをしているから	年をとったから	場所や施設がないから	仲間がいないから	指導者がいないから	お金に余裕がないから	運動・スポーツが嫌いだから	面倒くさいから	運動・スポーツ以上に大切なことがあるから	生活や仕事で体を動かしているから	その他	特に理由はない	わからない
全体（総数 172）		56.4	20.3	5.2	9.9	14.5	18.6	2.9	10.5	7.6	27.3	8.1	12.8	4.7	7.6	0.6
性別	男性（総数 82）	53.7	15.9	3.7	13.4	14.6	15.9	2.4	8.5	3.7	25.6	9.8	15.9	6.1	7.3	0.0
	女性（総数 88）	59.1	25.0	6.8	5.7	14.8	21.6	3.4	12.5	11.4	29.5	5.7	10.2	3.4	8.0	1.1
年代	10 代（総数 3）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0
	20 代（総数 41）	63.4	12.2	7.3	0.0	17.1	22.0	2.4	17.1	19.5	34.1	12.2	7.3	12.2	7.3	2.4
	30 代（総数 40）	75.0	37.5	5.0	5.0	15.0	17.5	5.0	12.5	5.0	27.5	10.0	12.5	2.5	5.0	0.0
	40 代（総数 32）	62.5	43.8	6.3	9.4	21.9	21.9	0.0	12.5	6.3	28.1	3.1	9.4	0.0	0.0	0.0
	50 代（総数 25）	60.0	0.0	4.0	12.0	8.0	16.0	4.0	8.0	4.0	28.0	4.0	4.0	4.0	12.0	0.0
	60 代（総数 15）	13.3	6.7	6.7	26.7	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	26.7	0.0	33.3	0.0	13.3	0.0
	70 代（総数 14）	21.4	0.0	0.0	28.6	0.0	14.3	7.1	0.0	0.0	7.1	14.3	35.7	0.0	14.3	0.0
男性	10 代（総数 2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	50.0	50.0	0.0
	20 代（総数 16）	62.5	6.3	6.3	0.0	12.5	6.3	0.0	6.3	6.3	12.5	18.8	12.5	12.5	12.5	0.0
	30 代（総数 18）	83.3	44.4	0.0	11.1	16.7	22.2	5.6	22.2	5.6	44.4	11.1	11.1	11.1	0.0	0.0
	40 代（総数 14）	50.0	28.6	7.1	7.1	35.7	28.6	0.0	0.0	7.1	35.7	7.1	21.4	0.0	0.0	0.0
	50 代（総数 14）	64.3	0.0	7.1	21.4	21.4	21.4	14.3	21.4	0.0	42.9	14.3	14.3	7.1	0.0	0.0
	60 代（総数 11）	9.1	0.0	0.0	27.3	27.3	18.2	0.0	9.1	0.0	36.4	0.0	36.4	9.1	18.2	0.0
	70 代（総数 7）	28.6	0.0	0.0	57.1	0.0	14.3	0.0	14.3	0.0	42.9	14.3	71.4	0.0	14.3	0.0
女性	10 代（総数 1）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 25）	64.0	28.0	8.0	0.0	28.0	44.0	4.0	40.0	32.0	56.0	8.0	12.0	16.0	4.0	4.0
	30 代（総数 22）	68.2	63.6	9.1	0.0	18.2	27.3	9.1	9.1	9.1	27.3	9.1	18.2	4.5	9.1	0.0
	40 代（総数 18）	68.4	63.2	5.3	10.5	10.5	15.8	0.0	26.3	10.5	31.6	0.0	15.8	5.3	0.0	0.0
	50 代（総数 11）	54.5	0.0	0.0	9.1	9.1	36.4	0.0	0.0	36.4	36.4	0.0	27.3	0.0	27.3	0.0
	60 代（総数 4）	25.0	25.0	25.0	50.0	100.0	50.0	0.0	50.0	0.0	25.0	0.0	75.0	0.0	0.0	0.0
	70 代（総数 7）	14.3	0.0	0.0	28.6	0.0	28.6	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	28.6	0.0	14.3	0.0
運動頻度	月に 1～3 日（総数 81）	53.1	25.9	4.9	12.3	16.0	22.2	3.7	7.4	1.2	22.2	8.6	11.1	2.5	7.4	1.2
	3 か月に 1～2 日（総数 59）	61.0	18.6	5.1	8.5	11.9	16.9	1.7	15.3	15.3	35.6	6.8	15.3	5.1	5.1	0.0
	年に 1～3 日（総数 32）	56.3	9.4	6.3	6.3	15.6	12.5	3.1	9.4	9.4	25.0	9.4	12.5	9.4	12.5	0.0
	わからない（総数 0）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 73）		41.1	12.3	8.2	5.5	6.8	16.4	1.4	6.8	15.1	21.9	1.4	22.0	6.8	16.4	2.7

○「仕事や家事が忙しいから」は「男性・30 代」「30 代」でとくに多くなっています。「子どもに手がかかるから」は「女性・30 代」「女性 40 代」で、「面倒くさいから」は「女性・10 代」（ただしサンプル数1）でとくに多くなっています。

■問 11　この 1 年間に、あなたが運動やスポーツを実施したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。※この1年間で運動やスポーツをした方のみ回答

この1年間に、運動やスポーツを実施した理由（総数486、複数回答、単位%）



○「健康のため」と「楽しみ、気晴らしとして」がともに 47.3%で最も多く、次いで「体力増進・維持のため」が 34.6%、「運動不足を感じるから」が 33.7%などとなっています。／「その他」の記述内容：「仕事の一部」「リハビリ」「スポーツジムにお金を払っているから」「会社で推進」「学校の授業として」「自分で自分の事ができる期間をのばすため」「子どものつきそい」「移動のため」「生徒の頼み」「会社で強制的に」「子供のクラブ行事」「足のちりょうのため」「自然との触れ合い。山野草花の撮影」「竹中さんの笑顔が見たいからです」「社内スポーツ大会に、人手が足りないからと駆り出されたため」「仕事」「通勤として自転車で通っている為」「大学のサークル」「子供のころからやっているから」

この 1 年間に、運動やスポーツを実施した理由●クロス集計統合表

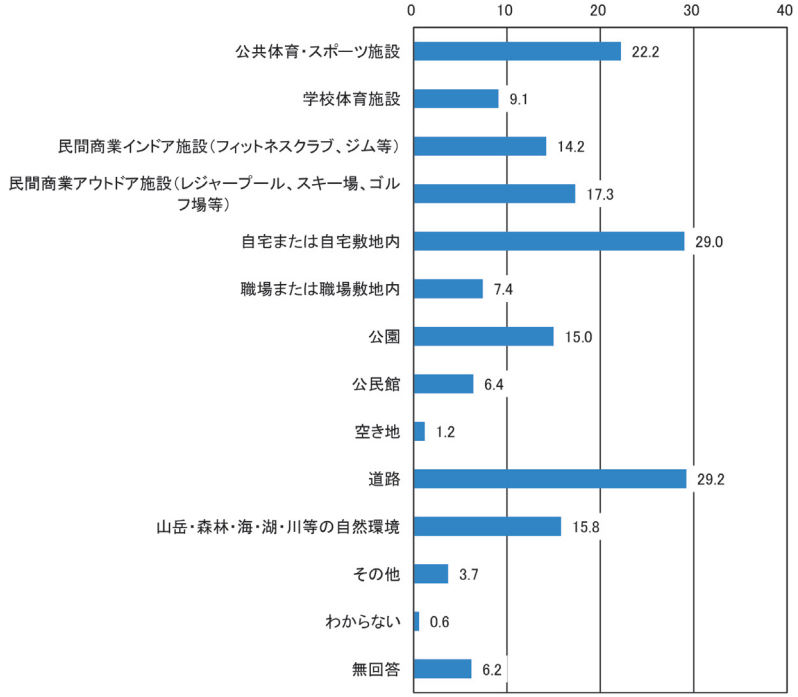
		健康のため	体力増進・維持のため	筋力増進・維持のため	楽しみ，気晴らしとして	運動不足を感じるから	精神の修養や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいとして	友人仲間との交流として	美容のため	肥満解消、ダイエットのため	その他	わからない
全体（総数 463）		49.7	36.3	24.0	49.7	35.4	1.3	5.0	13.8	20.7	4.3	19.4	4.1	1.1
性別	男性（総数 204）	49.0	35.3	22.1	47.5	33.3	1.5	8.8	10.8	22.1	0.5	14.2	5.4	1.0
	女性（総数 254）	50.0	37.0	25.2	50.8	36.6	0.8	2.0	16.5	19.7	7.1	23.2	3.1	1.2
年代	10 代（総数 18）	33.3	38.9	22.2	44.4	22.2	5.6	22.2	0.0	33.3	5.6	5.6	0.0	5.6
	20 代（総数 81）	39.5	35.8	25.9	56.8	30.9	0.0	3.7	13.6	25.9	8.6	28.4	6.2	2.5
	30 代（総数 65）	35.4	26.2	20.0	52.3	32.3	1.5	4.6	21.5	15.4	10.8	27.7	4.6	1.5
	40 代（総数 62）	41.9	27.4	14.5	51.6	25.8	0.0	8.1	37.1	12.9	1.6	22.6	4.8	1.6
	50 代（総数 71）	52.1	38.0	29.6	46.5	38.0	2.8	2.8	7.0	12.7	2.8	14.1	4.2	0.0
	60 代（総数 82）	58.5	46.3	28.0	45.1	39.0	1.2	3.7	8.5	23.2	1.2	19.5	2.4	0.0
	70 代（総数 79）	69.6	39.2	22.8	45.6	45.6	0.0	3.8	5.1	27.8	0.0	7.6	3.8	0.0
男性	10 代（総数 11）	36.4	36.4	18.2	27.3	27.3	0.0	18.2	0.0	45.5	0.0	0.0	0.0	9.1
	20 代（総数 36）	41.7	47.2	38.9	61.1	27.8	0.0	8.3	8.3	33.3	2.8	13.9	8.3	2.8
	30 代（総数 24）	37.5	20.8	20.8	37.5	25.0	4.2	8.3	25.0	25.0	0.0	20.8	8.3	0.0
	40 代（総数 30）	40.0	26.7	10.0	50.0	16.7	0.0	16.7	26.7	16.7	0.0	30.0	3.3	0.0
	50 代（総数 35）	57.1	40.0	31.4	48.6	31.4	5.7	5.7	5.7	11.4	0.0	14.3	5.7	0.0
	60 代（総数 37）	51.3	35.9	12.8	43.6	43.6	0.0	5.1	5.1	25.6	0.0	10.3	2.6	0.0
	70 代（総数 31）	64.5	32.3	16.1	45.2	51.6	0.0	6.5	3.2	9.7	0.0	3.2	6.5	0.0
女性	10 代（総数7）	28.6	42.9	28.6	71.4	14.3	14.3	28.6	0.0	14.3	14.3	14.3	0.0	0.0
	20 代（総数 45）	37.8	26.7	15.6	53.3	33.3	0.0	0.0	17.8	20.0	13.3	40.0	4.4	2.2
	30 代（総数 41）	34.1	29.3	19.5	61.0	36.6	0.0	2.4	19.5	9.8	17.1	31.7	2.4	2.4
	40 代（総数 32）	43.8	28.1	18.8	53.1	34.4	0.0	0.0	46.9	9.4	3.1	15.6	6.3	3.1
	50 代（総数 36）	47.2	36.1	27.8	44.4	44.4	0.0	0.0	8.3	13.9	5.6	13.9	2.8	0.0
	60 代（総数 45）	62.2	53.3	40.0	44.4	33.3	2.2	2.2	11.1	20.0	2.2	26.7	2.2	0.0
	70 代（総数 48）	72.9	43.8	27.1	45.8	41.7	0.0	2.1	6.3	39.6	0.0	10.4	2.1	0.0
運動頻度	週に3日以上（総数 122）	63.9	54.1	37.7	45.1	31.1	2.5	9.8	4.9	18.9	4.9	17.2	5.7	0.8
	週に 1～2日（総数 143）	59.4	40.6	27.3	50.3	41.3	0.7	4.2	11.9	24.5	4.2	24.5	3.5	0.0
	週に1日未満（総数 179）	35.2	22.9	13.4	54.7	34.6	1.1	2.8	21.8	20.1	4.5	18.4	3.9	1.1
	わからない（総数 17）	23.5	17.6	11.8	23.5	23.5	0.0	0.0	11.8	5.9	0.0	5.9	0.0	11.8
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 2）		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0

○「健康のため」は「女性・70 代」「70 代」「男性 70 代」で、「楽しみ，気晴らしとして」は「女性・10 代」「男性・20 代」「女性・30 代」で、「運動不足を感じるから」は「男性・70 代」「70 代」「女性・50 代」で、「体力増進・維持のため」は「女性・60 代」「週に3日以上」でとくに多くなっています。

資料編

■問 12　この 1 年間に、運動・スポーツをどこで実施しましたか（最大 3 つまで）。※この1年間で運動やスポーツをした方のみ回答

この1年間に、運動やスポーツを実施した場所（総数486、3つまで複数回答、単位%）



○「道路」が 29.2%で最も多く、次いで「自宅または自宅敷地内」が 29.0%、「公共体育・スポーツ施設」が 22.2%などとなっています。／「その他」の記述内容：「ショッピングモール」「地域活動支援センター、せせらぎ」「バッティングセンター」「リハビリ」「マレットゴルフ」「ラウンド・ワン」「市民の森」「地区内のマレットゴルフ場」「医療法人清奏会メンタルサポートそよかぜ病院作業療法棟体育館中央」「個人宅（訪問）」「スポーツイベント（ウォーキングイベント）」「他市の公園」「自宅およびその周辺」「自治会公会堂」

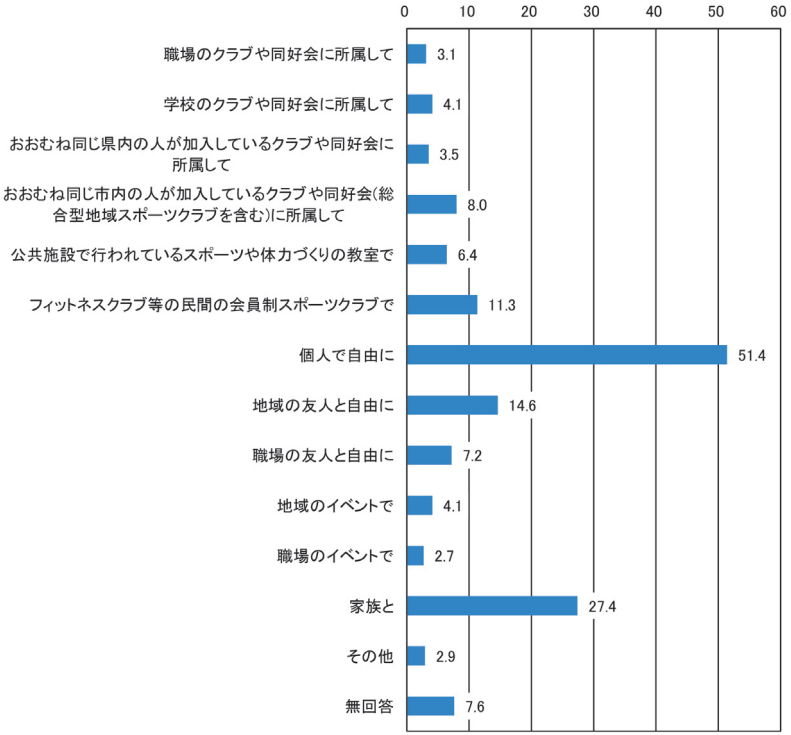
この 1 年間に、運動・スポーツを実施した場所●クロス集計統合表

		公共体育・スポーツ施設	学校体育施設	民間商業インドア施設（フィットネスクラブ、ジム等）	民間商業アウトドア施設（レジャープール、スキー場、ゴルフ場等）	自宅または自宅敷地内	職場または職場敷地内	公園	公民館	空き地	道路	山岳・森林・海・湖・川等の自然環境	その他	わからない
全体（総数 456）		23.7	9.6	15.1	18.4	30.9	7.9	16.0	6.8	1.3	31.1	16.9	3.9	0.7
性別	男性（総数 202）	24.3	11.9	9.9	29.2	24.3	11.4	19.8	2.0	1.5	32.2	20.8	2.5	0.0
	女性（総数 250）	22.0	7.2	19.6	9.6	36.8	5.2	13.2	10.8	1.2	30.4	14.0	5.2	1.2
年代	10 代（総数 18）	55.6	55.6	11.1	16.7	44.4	5.6	11.1	0.0	0.0	5.6	5.6	0.0	0.0
	20 代（総数 80）	27.5	20.0	28.8	13.8	27.5	5.0	20.0	1.3	2.5	23.8	18.8	5.0	1.3
	30 代（総数 65）	26.2	13.8	12.3	13.8	35.4	10.8	21.5	4.6	1.5	35.4	13.8	4.6	1.5
	40 代（総数 63）	22.2	3.2	9.5	23.8	28.6	11.1	20.6	4.8	0.0	28.6	20.6	7.9	1.6
	50 代（総数 69）	15.9	2.9	13.0	26.1	26.1	15.9	13.0	7.2	1.4	34.8	11.6	0.0	0.0
	60 代（総数 81）	19.8	2.5	16.0	23.5	33.3	6.2	8.6	4.9	1.2	30.9	22.2	2.5	0.0
	70 代（総数 76）	18.4	1.3	10.5	10.5	32.9	1.3	15.8	19.7	1.3	40.8	17.1	5.3	0.0
男性	10 代（総数 11）	63.6	45.5	9.1	27.3	27.3	9.1	18.2	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 36）	36.1	33.3	19.4	19.4	27.8	5.6	22.2	2.8	2.8	22.2	27.8	2.8	0.0
	30 代（総数 24）	29.2	16.7	12.5	29.2	25.0	16.7	25.0	4.2	0.0	25.0	25.0	4.2	0.0
	40 代（総数 30）	16.7	3.3	13.3	33.3	23.3	16.7	23.3	0.0	0.0	26.7	20.0	6.7	0.0
	50 代（総数 33）	21.2	3.0	0.0	39.4	21.2	18.2	21.2	0.0	3.0	39.4	18.2	0.0	0.0
	60 代（総数 37）	13.5	2.7	8.1	40.5	21.6	10.8	5.4	0.0	0.0	32.4	18.9	0.0	0.0
	70 代（総数 31）	16.1	0.0	6.5	12.9	25.8	3.2	25.8	6.5	3.2	54.8	22.6	3.2	0.0
女性	10 代（総数7）	42.9	71.4	14.3	0.0	71.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0	0.0
	20 代（総数 44）	20.5	9.1	36.4	9.1	27.3	4.5	18.2	0.0	2.3	25.0	11.4	6.8	2.3
	30 代（総数 41）	24.4	12.2	12.2	4.9	41.5	7.3	19.5	4.9	2.4	41.5	7.3	4.9	2.4
	40 代（総数 33）	27.3	3.0	6.1	15.2	33.3	6.1	18.2	9.1	0.0	30.3	21.2	9.1	3.0
	50 代（総数 36）	11.1	2.8	25.0	13.9	30.6	13.9	5.6	13.9	0.0	30.6	5.6	0.0	0.0
	60 代（総数 44）	25.0	2.3	22.7	9.1	43.2	2.3	11.4	9.1	2.3	29.5	25.0	4.5	0.0
	70 代（総数 45）	20.0	2.2	13.3	8.9	37.8	0.0	8.9	28.9	0.0	31.1	13.3	6.7	0.0
居住地域	中央地域（総数 89）	33.7	11.2	23.6	22.5	21.3	5.6	20.2	7.9	3.4	18.0	14.6	5.6	1.1
	西部地域（総数 25）	20.0	12.0	16.0	20.0	32.0	8.0	16.0	4.0	0.0	48.0	20.0	0.0	0.0
	城南地域（総数 59）	28.8	8.5	15.3	11.9	27.1	8.5	18.6	6.8	1.7	30.5	15.3	3.4	1.7
	神科・豊殿地域（総数 63）	17.5	6.3	17.5	14.3	39.7	9.5	15.9	11.1	1.6	38.1	25.4	1.6	0.0
	塩田地域（総数 74）	17.6	8.1	9.5	14.9	37.8	9.5	18.9	4.1	0.0	29.7	18.9	5.4	0.0
	川西地域（総数 35）	8.6	14.3	8.6	25.7	28.6	8.6	8.6	5.7	2.9	40.0	8.6	0.0	0.0
	丸子地域（総数 55）	20.0	12.7	16.4	21.8	30.9	9.1	5.5	7.3	0.0	29.1	20.0	5.5	0.0
	真田地域（総数 25）	32.0	8.0	0.0	24.0	40.0	4.0	12.0	4.0	0.0	40.0	8.0	0.0	0.0
	武石地域（総数 10）	40.0	0.0	20.0	20.0	30.0	0.0	20.0	10.0	0.0	20.0	0.0	0.0	10.0
運動頻度	週に 3 日以上（総数 119）	21.8	13.4	19.3	11.8	39.5	11.8	16.0	6.7	0.0	34.5	15.1	4.2	0.0
	週に 1～2 日（総数 142）	23.2	7.7	19.0	19.0	26.8	8.5	19.7	9.2	1.4	34.5	18.3	2.1	0.0
	週に1日未満（総数 178）	27.0	9.6	10.1	23.6	27.5	5.1	13.5	5.6	2.2	26.4	17.4	5.1	0.6
	わからない（総数 17）	5.9	0.0	5.9	5.9	41.2	5.9	11.8	0.0	0.0	29.4	11.8	5.9	11.8
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 2）		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0

○「道路」は「男性・70 代」「西部地区」で、「自宅または自宅敷地内」は「女性・10 代」で、「公共体育・スポーツ施設」は「男性・10 代」「10 代」でとくに多くなっています。

■問 13　この 1 年間に、運動・スポーツをどのような形で実施しましたか（最大3つまで）。※この1年間で運動やスポーツをした方のみ回答

この1年間に、運動やスポーツを実施した形（総数486、3つまで複数回答、単位%）



○「個人で自由に」が 51.4%で最も多く、次いで「家族と」が 27.4%、「地域の友人と自由に」が 14.6%などとなっています。／「その他」の記述内容：「通勤で駅から会社までウォーキング」「地域活動支援センター、せせらぎ」「病院で」「学校の授業単位」「特にしていない」「子供のクラブ」「職場の朝の体操」「職員スタッフを牛蒡抜き」「個人の楽しみとして」「仕事」「OB会」「自宅で 1 人」

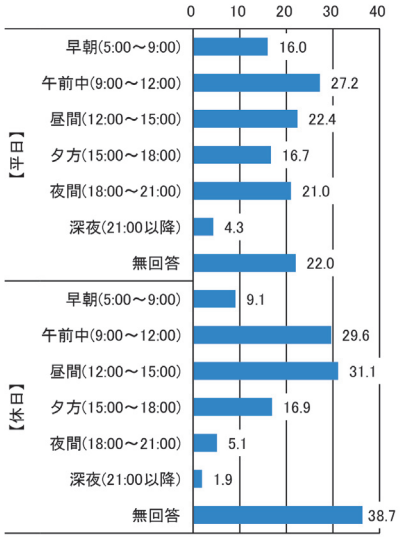
この 1 年間に、運動・スポーツを実施した形●クロス集計統合表

		職場のクラブや同好会に所属して	学校のクラブや同好会に所属して	おおむね同じ県内の人が加入しているクラブや同好会に所属して	おおむね同じ市内の人が加入しているクラブや同好会（総合型地域スポーツクラブを含む）に所属して	公共施設で行われているスポーツや体力づくりの教室で	フィットネスクラブ等の民間の会員制スポーツクラブで	個人で自由に	地域の友人と自由に	職場の友人と自由に	地域のイベントで	職場のイベントで	家族と	その他
	全体（総数 449）	3.3	4.5	3.8	8.7	6.9	12.2	55.7	15.8	7.8	4.5	2.9	29.6	3.1
性別	男性（総数 197）	7.1	7.1	5.1	6.1	1.5	8.1	57.9	17.8	13.2	5.6	4.6	25.9	3.6
	女性（総数 248）	0.4	2.0	2.4	10.9	11.3	15.7	54.0	14.1	3.6	3.6	1.6	32.7	2.8
年代	10 代（総数 18）	11.1	50.0	0.0	5.6	0.0	5.6	38.9	33.3	5.6	5.6	0.0	5.6	0.0
	20 代（総数 79）	7.6	8.9	7.6	7.6	3.8	19.0	48.1	22.8	11.4	0.0	2.5	25.3	6.3
	30 代（総数 64）	6.3	1.6	1.6	9.4	4.7	10.9	62.5	9.4	9.4	1.6	4.7	35.9	1.6
	40 代（総数 63）	1.6	0.0	4.8	1.6	7.9	6.3	57.1	11.1	9.5	7.9	4.8	52.4	3.2
	50 代（総数 68）	0.0	1.5	2.9	7.4	4.4	11.8	54.4	7.4	11.8	1.5	4.4	25.0	2.9
	60 代（総数 79）	1.3	1.3	2.5	12.7	2.5	16.5	57.0	21.5	6.3	2.5	2.5	24.1	3.8
	70 代（総数 74）	1.4	0.0	2.7	13.5	20.3	9.5	60.8	14.9	0.0	13.5	0.0	25.7	1.4
男性	10 代（総数 11）	18.2	54.5	0.0	0.0	0.0	9.1	36.4	27.3	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 36）	13.9	13.9	13.9	13.9	2.8	11.1	44.4	25.0	16.7	0.0	2.8	19.4	8.3
	30 代（総数 24）	16.7	4.2	4.2	4.2	0.0	12.5	66.7	12.5	16.7	4.2	12.5	20.8	0.0
	40 代（総数 30）	3.3	0.0	6.7	0.0	0.0	13.3	70.0	13.3	16.7	10.0	6.7	40.0	0.0
	50 代（総数 33）	0.0	3.0	3.0	6.1	0.0	0.0	57.6	9.1	18.2	0.0	3.0	30.3	6.1
	60 代（総数 35）	2.9	2.9	2.9	5.7	0.0	5.7	54.3	25.7	11.4	2.9	5.7	14.3	5.7
	70 代（総数 28）	3.6	0.0	0.0	7.1	7.1	7.1	67.9	14.3	0.0	17.9	0.0	42.9	0.0
女性	10 代（総数7）	0.0	42.9	0.0	14.3	0.0	0.0	42.9	42.9	0.0	0.0	0.0	14.3	0.0
	20 代（総数 43）	2.3	4.7	2.3	2.3	4.7	25.6	51.2	20.9	7.0	0.0	2.3	30.2	4.7
	30 代（総数 40）	0.0	0.0	0.0	12.5	7.5	10.0	60.0	7.5	5.0	0.0	0.0	45.0	2.5
	40 代（総数 33）	0.0	0.0	3.0	3.0	15.2	0.0	45.5	9.1	3.0	6.1	3.0	63.6	6.1
	50 代（総数 35）	0.0	0.0	2.9	8.6	8.6	22.9	51.4	5.7	5.7	2.9	5.7	20.0	0.0
	60 代（総数 44）	0.0	0.0	2.3	18.2	4.5	25.0	59.1	18.2	2.3	2.3	0.0	31.8	2.3
	70 代（総数 46）	0.0	0.0	4.3	17.4	28.3	10.9	56.5	15.2	0.0	10.9	0.0	15.2	2.2
居住地域	中央地域（総数 87）	4.6	5.7	4.6	8.0	8.0	16.1	47.1	13.8	9.2	8.0	2.3	33.3	3.4
	西部地域（総数 24）	4.2	8.3	4.2	8.3	4.2	16.7	70.8	16.7	4.2	4.2	8.3	33.3	0.0
	城南地域（総数 59）	3.4	8.5	0.0	8.5	10.2	13.6	57.6	13.6	10.2	0.0	3.4	23.7	0.0
	神科・豊殿地域（総数 62）	3.2	3.2	6.5	4.8	4.8	12.9	66.1	19.4	6.5	8.1	4.8	30.6	1.6
	塩田地域（総数 76）	3.9	2.6	2.6	13.2	3.9	9.2	63.2	13.2	6.6	5.3	1.3	26.3	9.2
	川西地域（総数 34）	0.0	0.0	2.9	11.8	5.9	8.8	50.0	14.7	8.8	2.9	2.9	38.2	2.9
	丸子地域（総数 53）	3.8	5.7	3.8	1.9	9.4	15.1	45.3	20.8	9.4	1.9	0.0	30.2	1.9
	真田地域（総数 25）	0.0	4.0	4.0	20.0	0.0	0.0	44.0	24.0	4.0	4.0	4.0	20.0	0.0
	武石地域（総数 10）	0.0	0.0	10.0	10.0	30.0	10.0	60.0	0.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0
運動頻度	週に3日以上（総数 116）	4.3	9.5	5.2	10.3	4.3	16.4	68.1	13.8	6.9	0.9	2.6	20.7	3.4
	週に 1～2日（総数 141）	3.5	3.5	3.5	12.1	10.6	17.7	52.5	15.6	8.5	6.4	2.1	28.4	1.4
	週に1日未満（総数 177）	2.3	2.3	2.8	5.1	6.2	6.2	52.0	17.5	7.9	5.6	4.0	36.2	2.8
	わからない（総数 14）	0.0	0.0	7.1	7.1	0.0	0.0	28.6	14.3	7.1	0.0	0.0	35.7	21.4
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 2）		0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0

○「個人で自由に」は「西部地区」「男性・40 代」「週に3日以上」で、「家族と」は「女性・40 代」で、「地域の友人と自由に」は「女性・10 代」でとくに多くなっています。

■問 14　どの時間帯に実施しましたか（最大3つまで）。
※この1年間で運動やスポーツをした方のみ回答

運動やスポーツを実施した時間帯
（総数486、3つまで複数回答、単位%）



○平日は、「午前中(9:00～12:00)」が 27.2%で最も多く、次いで「昼間(12:00～15:00)」が 22.4%、「夜間(18:00～21:00)」が 21.0%などとなっています。休日は、「無回答」（運動をしなかった？）が 38.7%で最も多く、次いで「昼間(12:00～15:00)」が 31.1%、「午前中(9:00～12:00)」が 29.6%などとなっています。

スポーツや運動を実施した時間帯【平日】●クロス集計統合表

【平日】		早朝(5:00～9:00)	午前中(9:00～12:00)	昼間(12:00～15:00)	夕方(15:00～18:00)	夜間(18:00～21:00)	深夜(21:00以降)
全体（総数 379）		20.6	34.8	28.8	21.4	26.9	5.5
性別	男性（総数 159）	24.5	30.2	27.0	25.8	25.2	5.7
	女性（総数 216）	18.1	38.0	29.6	18.5	28.2	5.6
年代	10 代（総数 17）	5.9	17.6	17.6	35.3	47.1	0.0
	20 代（総数 57）	14.0	22.8	21.1	24.6	45.6	14.0
	30 代（総数 55）	20.0	21.8	23.6	23.6	32.7	7.3
	40 代（総数 41）	34.1	22.0	26.8	7.3	31.7	9.8
	50 代（総数 56）	25.0	33.9	28.6	21.4	25.0	7.1
	60 代（総数 74）	18.9	50.0	31.1	20.3	21.6	1.4
	70 代（総数 75）	21.3	49.3	38.7	24.0	8.0	0.0
男性	10 代（総数 10）	10.0	20.0	30.0	30.0	40.0	0.0
	20 代（総数 28）	14.3	25.0	17.9	32.1	42.9	10.7
	30 代（総数 18）	27.8	11.1	33.3	27.8	33.3	11.1
	40 代（総数 17）	41.2	17.6	17.6	11.8	35.3	5.9
	50 代（総数 24）	33.3	33.3	20.8	25.0	12.5	12.5
	60 代（総数 33）	15.2	45.5	27.3	21.2	24.2	0.0
	70 代（総数 29）	31.0	37.9	41.4	31.0	3.4	0.0
女性	10 代（総数 7）	0.0	14.3	0.0	42.9	57.1	0.0
	20 代（総数 29）	13.8	20.7	24.1	17.2	48.3	17.2
	30 代（総数 37）	16.2	27.0	18.9	21.6	32.4	5.4
	40 代（総数 24）	29.2	25.0	33.3	4.2	29.2	12.5
	50 代（総数 32）	18.8	34.4	34.4	18.8	34.4	3.1
	60 代（総数 41）	22.0	53.7	34.1	19.5	19.5	2.4
	70 代（総数 46）	15.2	56.5	37.0	19.6	10.9	0.0
居住地域	中央地域（総数 67）	20.9	25.4	29.9	23.9	34.3	7.5
	西部地域（総数 21）	23.8	33.3	28.6	14.3	28.6	9.5
	城南地域（総数 56）	16.1	44.6	39.3	12.5	23.2	3.6
	神科・豊殿地域（総数 72）	8.3	19.4	20.8	16.7	16.7	4.2
	塩田地域（総数 60）	19.8	22.2	18.5	19.8	19.8	2.5
	川西地域（総数 30）	23.3	43.3	30.0	30.0	20.0	10.0
	丸子地域（総数 44）	25.0	45.5	25.0	20.5	31.8	2.3
	真田地域（総数 20）	20.0	25.0	15.0	35.0	20.0	0.0
	武石地域（総数 9）	11.1	44.4	22.2	0.0	33.3	0.0
運動頻度	週に 3 日以上（総数 119）	34.5	33.6	26.1	28.6	22.7	9.2
	週に 1～2 日（総数 118）	15.3	39.8	28.8	20.3	33.1	3.4
	週に1日未満（総数 126）	13.5	31.7	31.0	18.3	25.4	4.8
	わからない（総数 14）	4.5	18.2	22.7	0.0	18.2	0.0
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 0）		―	―	―	―	―	―

○「平日・午前中」は「女性・70 代」「女性・60 代」「男性・60 代」「男性・70 代」でとくに多くなっています。

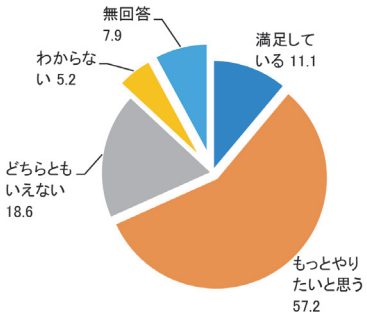
スポーツや運動を実施した時間帯【休日】●クロス集計統合表

【休日】		早朝(5:00～9:00)	午前中(9:00～12:00)	昼間(12:00～15:00)	夕方(15:00～18:00)	夜間(18:00～21:00)	深夜(21:00以降)
全体(総数 298)		0.0	0.0	12.0	7.2	0.0	0.0
性別	男性(総数 139)	14.4	54.0	53.2	27.3	5.0	1.4
	女性(総数 156)	15.4	42.3	48.1	28.2	11.5	4.5
年代	10 代(総数 15)	0.0	66.7	46.7	46.7	13.3	0.0
	20 代(総数 54)	9.3	33.3	59.3	50.0	18.5	1.9
	30 代(総数 49)	10.2	40.8	51.0	26.5	14.3	10.2
	40 代(総数 49)	14.3	53.1	57.1	22.4	8.2	2.0
	50 代(総数 43)	23.3	53.5	48.8	18.6	0.0	4.7
	60 代(総数 46)	21.7	63.0	45.7	13.0	0.0	0.0
	70 代(総数 39)	17.9	38.5	38.5	25.6	5.1	0.0
男性	10 代(総数 9)	0.0	66.7	66.7	44.4	11.1	0.0
	20 代(総数 22)	9.1	54.5	59.1	54.5	18.2	0.0
	30 代(総数 18)	11.1	55.6	66.7	27.8	5.6	0.0
	40 代(総数 24)	16.7	45.8	54.2	25.0	4.2	0.0
	50 代(総数 23)	26.1	47.8	56.5	17.4	0.0	8.7
	60 代(総数 21)	19.0	76.2	33.3	9.5	0.0	0.0
	70 代(総数 22)	9.1	40.9	45.5	22.7	0.0	0.0
女性	10 代(総数 6)	0.0	66.7	16.7	50.0	16.7	0.0
	20 代(総数 32)	9.4	18.8	59.4	46.9	18.8	3.1
	30 代(総数 31)	9.7	32.3	41.9	25.8	19.4	16.1
	40 代(総数 25)	12.0	60.0	60.0	20.0	12.0	4.0
	50 代(総数 20)	20.0	60.0	40.0	20.0	0.0	0.0
	60 代(総数 25)	24.0	52.0	56.0	16.0	0.0	0.0
	70 代(総数 17)	29.4	35.3	29.4	29.4	11.8	0.0
居住地域	中央地域(総数 59)	13.6	47.5	57.6	33.9	5.1	5.1
	西部地域(総数 20)	20.0	45.0	70.0	15.0	5.0	0.0
	城南地域(総数 34)	11.8	52.9	47.1	23.5	8.8	0.0
	神科・豊殿地域(総数 44)	6.8	59.1	47.7	20.5	9.1	6.8
	塩田地域(総数 50)	16.0	40.0	38.0	34.0	14.0	2.0
	川西地域(総数 19)	21.1	42.1	57.9	26.3	10.5	5.3
	丸子地域(総数 40)	30.0	47.5	40.0	22.5	7.5	2.5
	真田地域(総数 16)	0.0	37.5	56.3	56.3	6.3	0.0
	武石地域(総数 4)	0.0	25.0	75.0	0.0	0.0	0.0
運動頻度	週に 3 日以上(総数 77)	19.5	44.2	40.3	31.2	10.4	2.6
	週に 1～2 日(総数 91)	15.4	52.7	52.7	19.8	6.6	3.3
	週に1日未満(総数 123)	10.6	48.8	56.9	31.7	8.1	3.3
	わからない(総数 5)	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	0.0
この1年間運動・スポーツはしなかった(総数1)		0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0

○「休日・昼間」は「この1年間運動・スポーツはしなかった」(ただしサンプル数1)、「武石地区」「西部地区」「男性・10 代」「男性・30 代」でとくに多くなっています。

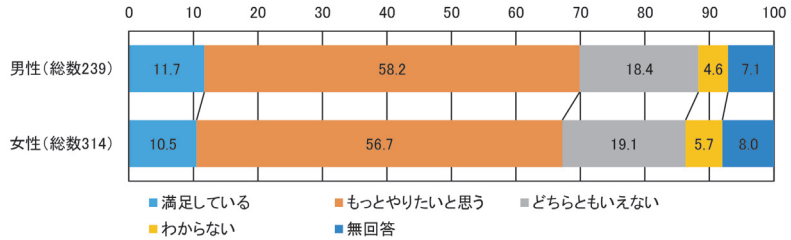
■問 15 あなたは現在の運動・スポーツの実施頻度に満足していますか。

運動・スポーツ実施頻度の満足度
(総数559、単位%)



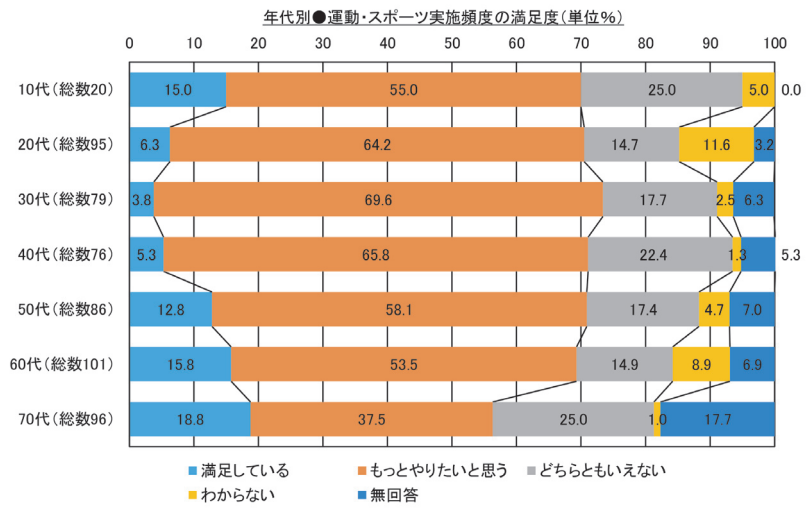
○「もっとやりたいと思う」が 57.2%で過半を占め、次いで「どちらともいえない」が 18.6%、「満足している」が 11.1%などとなっています。

男女別●運動・スポーツ実施頻度の満足度(単位%)

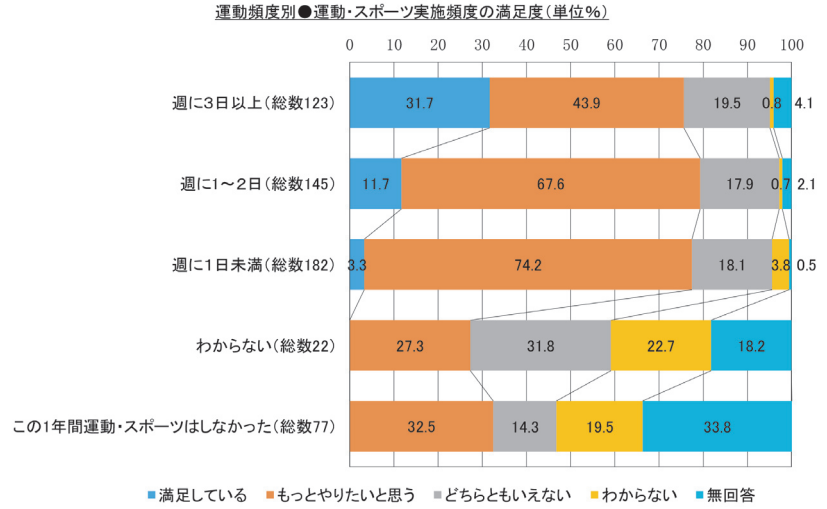


○男女別で大差はありませんが、「満足している」は「男性」が「女性」を 1.2 ポイント、「もっとやりたいと思う」は「男性」が「女性」を 1.5 ポイント上回っています。

資料編



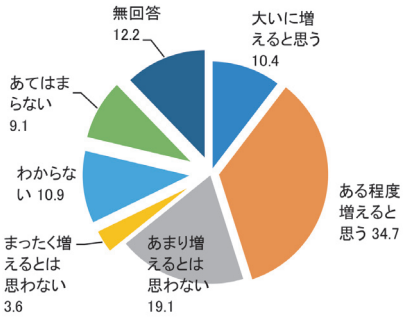
○年代別では、「満足している」は「70 代」が 18.8%で最も多く、次いで「60 代」が 15.8%、「10 代」が 15.0%など、「もっとやりたいと思う」は「30 代」が 69.6%で最も多く、次いで「40 代」が 65.8%、「20 代」が 64.2%などとなっています。「10 代」と「50 代」以上で満足度が高く、「20 代」から「40 代」で「もっとやりたいと思う」（満足ではない）が高くなっていることがわかります。



○運動頻度別では、「満足している」は「週に3日以上」が 31.7%で最も多く、次いで「週に1～2日」が 11.7%、「週に1日未満」が 3.3%などとなっています。「もっとやりたいと思う」は「週に1日未満」が 74.2%で最も多く、次いで「週に1～2日」が 67.6%、「週に3日以上」が 43.9%で、満足度と反比例しています。

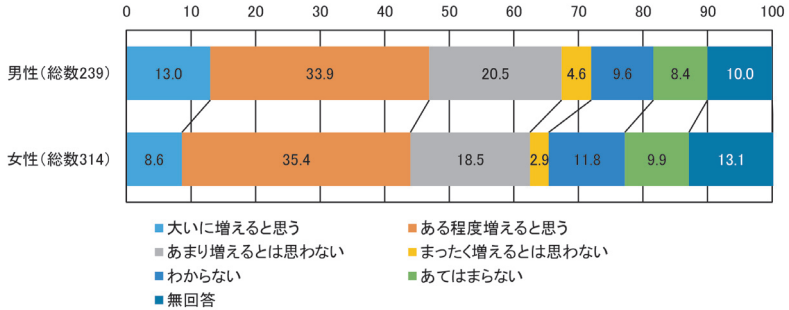
■問 16 あなたの職場を拠点として運動・スポーツを習慣化する取組みがあれば、今より運動・スポーツを実施する頻度は増えると思いますか

職場の取組みと運動・スポーツを実施する頻度について（総数559、単位%）



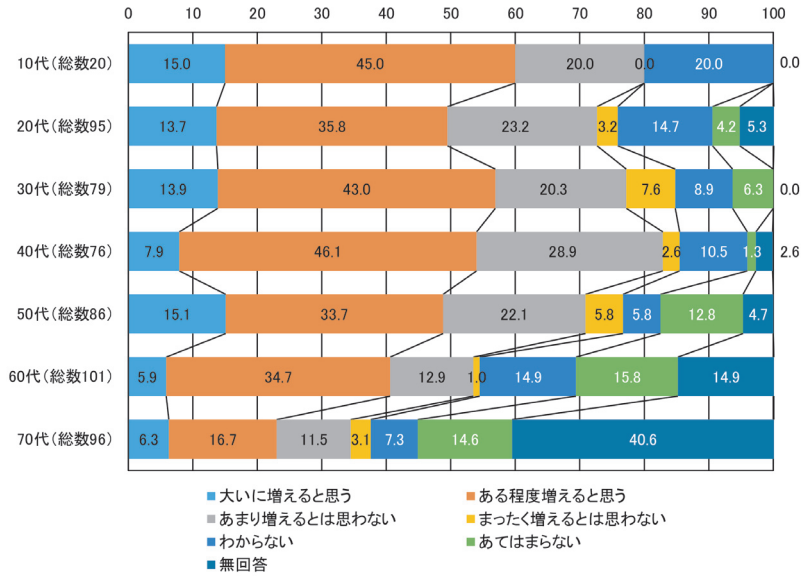
○「ある程度増えると思う」が 34.7%で最も多く、次いで「あまり増えるとは思わない」が 19.1%、「わからない」が 10.9%、「大いに増えると思う」が 10.4%などとなっています。「大いに増えると思う」と「ある程度増えると思う」を合わせて 45.1%が増える、「あまり増えるとは思わない」と「まったく増えるとは思わない」を合わせて 22.7%が増えないと回答しています。

男女別●職場の取組みと運動・スポーツを実施する頻度について（単位%）



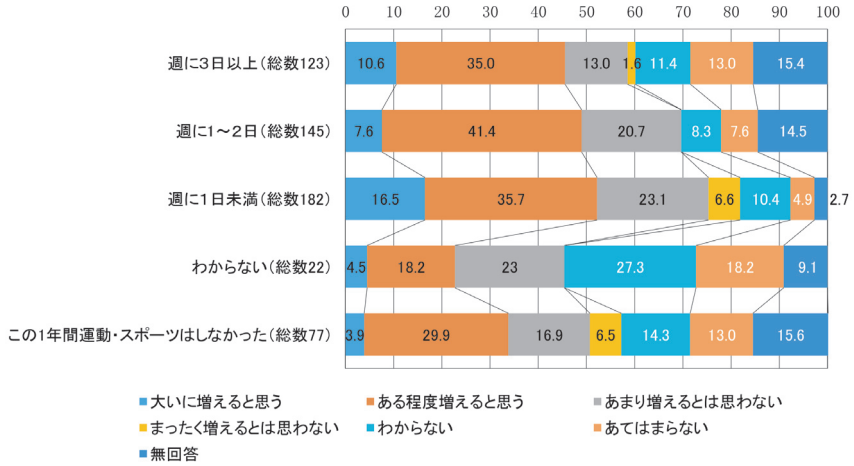
○男女別では、「大いに増えると思う」で「男性」が「女性」を 4.4 ポイント上回っています。ほかの項では大きな差は見られません。

年代別●職場の取組みと運動・スポーツを実施する頻度について（単位%）



○年代別では、「大いに増えると思う」と「ある程度増えると思う」を合わせると、「10 代」が 60%で最も多く、以降、全体として年代が上がるにつれて割合が下がり、「70 代」では 23.0%となっています。また、「70 代で」は「無回答」も 40.6%ありました。

運動頻度別●職場の取組みと運動・スポーツを実施する頻度について（単位％）



○「大いに増えると思う」「ある程度増えると思う」を合わせると、「週に1日未満」が最も多く、運動頻度が下がるにつれて増加しています。

■問 17　運動・スポーツを実施する以外に行っている趣味・娯楽は何ですか。

	回答数	割合（%）
スポーツ観戦(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	98	17.5
美術鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	42	7.5
演芸・演劇・舞踊鑑賞(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	37	6.6
映画館での映画鑑賞	136	24.3
テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）	223	39.9
コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	99	17.7
CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	146	26.1
楽器の演奏	40	7.2
カラオケ・コーラス・声楽	55	9.8
書道・華道・茶道	17	3.0
和裁・洋裁・編み物・手芸	45	8.1
料理・菓子作り	92	16.5
園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	131	23.4
日曜大工・機械いじり	30	5.4
絵画や彫刻の制作・陶芸・工芸	9	1.6
詩・和歌・俳句・小説などの創作	11	2.0
読書	123	22.0
囲碁・将棋	12	2.1
パチンコ	22	3.9
競馬・競輪・競艇・オートレース	9	1.6
テレビゲーム・パソコンゲーム(家庭で行うもの,携帯用を含む)	137	24.5
写真の撮影・プリント	49	8.8
旅行・観光（日帰り含む）	227	40.6
遊園地，動植物園，水族館などの見物	72	12.9
ドライブ・ツーリング	123	22.0
ショッピング	162	29.0
その他	11	2.0
無回答	15	2.7
回答者総数（%ベース）	559	100.0

○「旅行・観光」が 40.6%で最も多く、次いで「テレビ鑑賞」が 39.9%、「ショッピング」が 29.0%などとなっています。
／「その他」の記述内容：「インターネット」「動画鑑賞」「謡曲、ハモニカ」「語学学習」「ペットとあそぶ」「パズル」「食事、食べ歩き」「ボードゲーム」「てんつなぎ」

運動・スポーツを実施する以外に行っている趣味・娯楽（トップ 20）●クロス集計統合表

		スポーツ観戦（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	美術鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	演芸・演劇・舞踊鑑賞（テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く）	映画館での映画鑑賞	テレビ鑑賞（スポーツ観戦や映画・演芸等の鑑賞）	コンサート・演奏会などによる音楽鑑賞	CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	楽器の演奏	カラオケ・コーラス・声楽	和裁・洋裁・編み物・手芸	料理・菓子作り
全体（総数 544）		18.0	7.7	6.8	25.0	41.0	18.2	26.8	7.4	10.1	8.3	16.9
性別	男性（総数 231）	29.9	4.3	4.3	20.8	42.4	10.4	23.4	4.3	7.4	1.3	6.1
	女性（総数 308）	9.4	10.4	8.4	28.2	40.3	24.4	29.5	9.7	12.0	13.6	24.7
年代	10 代（総数 20）	35.0	0.0	5.0	15.0	20.0	10.0	10.0	15.0	15.0	0.0	15.0
	20 代（総数 95）	22.1	4.2	8.4	30.5	40.0	23.2	53.7	10.5	18.9	5.3	24.2
	30 代（総数 79）	12.7	5.1	5.1	22.8	50.6	21.5	45.6	5.1	10.1	8.9	22.8
	40 代（総数 74）	21.6	8.1	4.1	25.7	45.9	13.5	24.3	6.8	2.7	6.8	21.6
	50 代（総数 85）	20.0	5.9	8.2	34.1	38.8	15.3	27.1	3.5	5.9	7.1	11.8
	60 代（総数 100）	18.0	15.0	7.0	28.0	43.0	13.0	11.0	7.0	5.0	12.0	9.0
	70 代（総数 86）	10.5	9.3	7.0	10.5	34.9	25.6	4.7	9.3	15.1	11.6	12.8
男性	10 代（総数 11）	54.5	0.0	0.0	18.2	9.1	9.1	0.0	0.0	18.2	0.0	9.1
	20 代（総数 38）	31.6	5.3	5.3	28.9	34.2	10.5	52.6	7.9	13.2	0.0	13.2
	30 代（総数 27）	25.9	3.7	3.7	7.4	59.3	11.1	40.7	3.7	11.1	3.7	7.4
	40 代（総数 35）	37.1	2.9	5.7	20.0	42.9	5.7	22.9	2.9	2.9	2.9	8.6
	50 代（総数 40）	27.5	2.5	2.5	30.0	45.0	5.0	27.5	5.0	0.0	0.0	2.5
	60 代（総数 48）	27.1	6.3	6.3	25.0	41.7	4.2	4.2	6.3	2.1	2.1	4.2
	70 代（総数 32）	21.9	6.3	3.1	6.3	46.9	31.3	6.3	0.0	15.6	0.0	0.0
女性	10 代（総数 9）	11.1	0.0	11.1	11.1	33.3	11.1	22.2	33.3	11.1	0.0	22.2
	20 代（総数 57）	15.8	3.5	10.5	31.6	43.9	31.6	54.4	12.3	22.8	8.8	31.6
	30 代（総数 52）	5.8	5.8	5.8	30.8	46.2	26.9	48.1	5.8	9.6	11.5	30.8
	40 代（総数 39）	7.7	12.8	2.6	30.8	48.7	20.5	25.6	10.3	2.6	10.3	33.3
	50 代（総数 45）	13.3	8.9	13.3	37.8	33.3	24.4	26.7	2.2	11.1	13.3	20.0
	60 代（総数 52）	9.6	23.1	7.7	30.8	44.2	21.2	17.3	7.7	7.7	21.2	13.5
	70 代（総数 54）	3.7	11.1	9.3	13.0	27.8	22.2	3.7	14.8	14.8	18.5	20.4
居住地域	中央地域（総数 100）	26.0	11.0	7.0	32.0	37.0	19.0	23.0	7.0	7.0	5.0	18.0
	西部地域（総数 27）	11.1	11.1	11.1	25.9	55.6	14.8	25.9	7.4	7.4	11.1	18.5
	城南地域（総数 66）	25.8	6.1	4.5	27.3	53.0	16.7	31.8	9.1	9.1	6.1	10.6
	神科・豊殿地域（総数 87）	14.9	8.0	9.2	27.6	39.1	26.4	25.3	14.9	10.3	13.8	16.1
	塩田地域（総数 90）	16.7	8.9	8.9	18.9	46.7	22.2	30.0	5.6	16.7	6.7	16.7
	川西地域（総数 41）	17.1	4.9	4.9	19.5	43.9	4.9	29.3	9.8	9.8	4.9	14.6
	丸子地域（総数 64）	14.1	7.8	4.7	18.8	31.3	12.5	23.4	3.1	7.8	7.8	17.2
	真田地域（総数 29）	6.9	6.9	0.0	17.2	34.5	13.8	24.1	3.4	13.8	10.3	20.7
	武石地域（総数 14）	7.1	0.0	7.1	21.4	42.9	21.4	28.6	0.0	0.0	14.3	14.3
運動頻度	週に 3 日以上（総数 121）	24.0	13.2	3.3	30.6	43.0	22.3	28.9	5.0	16.5	6.6	18.2
	週に 1～2 日（総数 144）	18.8	11.1	9.0	26.4	38.2	16.7	25.0	6.3	7.6	9.0	20.1
	週に1日未満（総数 178）	16.3	3.9	6.7	23.0	43.3	18.5	32.0	9.0	10.7	8.4	16.3
	わからない（総数 22）	13.6	0.0	13.6	22.7	36.4	18.2	9.1	13.6	9.1	13.6	9.1
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 73）		11.0	4.1	4.1	17.8	37.0	13.7	20.5	9.6	4.1	4.1	12.3

※次ページに続く

		園芸・庭いじり・ガーデニング・農作業	日曜大工・機械いじり	読書	テレビゲーム・パソコンゲーム（家庭で行うもの，携帯用を含む）	写真の撮影・プリント	旅行・観光（日帰り含む）	遊園地，動植物園，水族館などの見物	ドライブ・ツーリング	ショッピング	その他
全体（総数 544）		24.1	5.5	22.6	25.2	9.0	41.7	13.2	22.6	29.8	2.0
性別	男性（総数 231）	22.5	12.6	17.7	31.2	8.7	39.0	8.2	26.0	21.6	2.2
	女性（総数 308）	25.3	0.3	26.0	20.8	9.4	44.2	16.9	19.8	35.7	1.9
年代	10 代（総数 20）	0.0	0.0	25.0	45.0	20.0	10.0	5.0	10.0	10.0	0.0
	20 代（総数 95）	3.2	2.1	16.8	51.6	7.4	41.1	15.8	22.1	32.6	3.2
	30 代（総数 79）	7.6	3.8	20.3	34.2	11.4	49.4	29.1	30.4	41.8	3.8
	40 代（総数 74）	14.9	9.5	27.0	29.7	6.8	36.5	13.5	32.4	35.1	1.4
	50 代（総数 85）	21.2	7.1	28.2	16.5	3.5	30.6	5.9	24.7	27.1	3.5
	60 代（総数 100）	48.0	8.0	19.0	11.0	9.0	51.0	11.0	23.0	25.0	0.0
	70 代（総数 86）	51.2	4.7	24.4	4.7	14.0	48.8	7.0	7.0	23.3	1.2
男性	10 代（総数 11）	0.0	0.0	18.2	45.5	18.2	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0
	20 代（総数 38）	2.6	5.3	15.8	65.8	5.3	34.2	10.5	28.9	18.4	2.6
	30 代（総数 27）	11.1	11.1	11.1	40.7	0.0	44.4	25.9	37.0	25.9	7.4
	40 代（総数 35）	17.1	17.1	22.9	48.6	8.6	34.3	5.7	40.0	34.3	0.0
	50 代（総数 40）	17.5	15.0	30.0	22.5	5.0	42.5	0.0	30.0	20.0	2.5
	60 代（総数 48）	45.8	16.7	10.4	8.3	4.2	41.7	6.3	16.7	16.7	0.0
	70 代（総数 32）	40.6	12.5	15.6	3.1	28.1	46.9	9.4	12.5	25.0	3.1
女性	10 代（総数 9）	0.0	0.0	33.3	44.4	22.2	11.1	11.1	11.1	22.2	0.0
	20 代（総数 57）	3.5	0.0	17.5	42.1	8.8	45.6	19.3	17.5	42.1	3.5
	30 代（総数 52）	5.8	0.0	25.0	30.8	17.3	51.9	30.8	26.9	50.0	1.9
	40 代（総数 39）	12.8	2.6	30.8	12.8	5.1	38.5	20.5	25.6	35.9	2.6
	50 代（総数 45）	24.4	0.0	26.7	11.1	2.2	20.0	11.1	20.0	33.3	4.4
	60 代（総数 52）	50.0	0.0	26.9	13.5	13.5	59.6	15.4	28.8	32.7	0.0
	70 代（総数 54）	57.4	0.0	29.6	5.6	5.6	50.0	5.6	3.7	22.2	0.0
居住地域	中央地域（総数 100）	14.0	7.0	23.0	21.0	11.0	36.0	15.0	24.0	31.0	4.0
	西部地域（総数 27）	18.5	3.7	22.2	18.5	7.4	44.4	14.8	22.2	11.1	0.0
	城南地域（総数 66）	22.7	3.0	24.2	25.8	10.6	56.1	15.2	22.7	33.3	1.5
	神科・豊殿地域（総数 87）	28.7	4.6	28.7	23.0	5.7	40.2	18.4	25.3	35.6	1.1
	塩田地域（総数 90）	28.9	4.4	20.0	24.4	12.2	44.4	11.1	26.7	32.2	1.1
	川西地域（総数 41）	24.4	9.8	22.0	26.8	4.9	36.6	4.9	24.4	26.8	26.8
	丸子地域（総数 64）	32.8	7.8	17.2	31.3	9.4	43.8	10.9	17.2	25.0	1.6
	真田地域（総数 29）	37.9	6.9	24.1	27.6	6.9	34.5	6.9	10.3	17.2	17.2
	武石地域（総数 14）	21.4	7.1	14.3	7.1	14.3	28.6	14.3	14.3	21.4	21.4
運動頻度	週に 3 日以上（総数 121）	27.3	3.3	23.1	4.1	10.7	52.9	12.4	20.7	24.8	0.8
	週に 1～2 日（総数 144）	27.8	4.9	27.8	1.4	11.1	44.4	12.5	22.9	32.6	1.4
	週に1日未満（総数 178）	18.5	7.9	21.9	1.7	8.4	39.9	18.5	27.0	32.0	2.2
	わからない（総数 22）	36.4	4.5	4.5	4.5	4.5	31.8	4.5	36.4	22.7	4.5
この1年間運動・スポーツはしなかった（総数 73）		17.8	4.1	17.8	31.5	6.8	26.0	5.5	15.1	30.1	6.8

○「旅行・観光」は「女性・60 代」「城南地区」「週に3日以上」で、「テレビ鑑賞」は「男性・30 代」「西部地区」「城南地区」で、「ショッピング」は「女性・20 代」「女性・30 代」「30 代」でとくに多くなっています。

■問 18　今後あなたが始めてみたい運動やスポーツがあればこの中からいくつでもあげてください。

	回答数	割合（%）
ウォーキング	133	23.8
階段昇降（2 アップ 3 ダウン等）	19	3.4
ランニング・マラソン・駅伝	34	6.1
陸上競技	1	0.2
自転車・サイクリング	52	9.3
ローラースケート・インラインスケート・一輪車	2	0.4
トレーニング（室内運動器具を使ってする運動等）	79	14.1
体操（ラジオ体操等）	44	7.9
エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	83	14.8
縄跳び	12	2.1
器械体操・新体操・トランポリン	5	0.9
ダンス（フォーク・ジャズ・社交・民謡踊り・フラ等）	41	7.3
チアリーディング・バトントワリング	0	0.0
水泳（競泳・水球・飛込・アーティスティック（シンクロナイズド））	49	8.8
アクアエクササイズ・水中ウォーキング	23	4.1
野球（硬式・軟式等）	12	2.1
ソフトボール	8	1.4
キャッチボール	15	2.7
テニス・ソフトテニス	30	5.4
バドミントン	56	10.0
卓球（ラージボール含む）	32	5.7
ゴルフ（コースでのラウンド）	27	4.8
ゴルフ（練習場）	27	4.8
グラウンドゴルフ・パークゴルフ・マレットゴルフ・スナッグゴルフ・ディスクゴルフ・パターゴルフ等	21	3.8
バレーボール・ビーチバレー・ソフトバレーボール	24	4.3
バスケットボール・ポートボール	15	2.7
ドッジボール	3	0.5
ハンドボール・その他屋内球技	0	0.0
サッカー	11	2.0
フットサル	11	2.0
ラグビー・アメリカンフットボール・タグラグビー	1	0.2

※次ページに続く

	回答数	割合（%）
グラウンドホッケー・ラクロス・その他屋外球技	1	0.2
ボウリング	32	5.7
ゲートボール	1	0.2
レクリエーションスポーツ（ティーボール・フライングディスク・スポーツチャンバラ・ユニカール・アルティメット・インディアカ・キンボール・ペタンク・綱引き・ダーツ・スポーツ吹き矢等）	15	2.7
レスリング・相撲・ボクシング	7	1.3
テコンドー・太極拳・合気道	16	2.9
柔道	4	0.7
剣道・居合道・なぎなた・銃剣道	5	0.9
空手・少林寺拳法	8	1.4
登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	51	9.1
フリークライミング・ボルダリング	17	3.0
キャンプ・オートキャンプ	38	6.8
ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	26	4.7
漕艇・カヌー・カヤック・ラフティング	5	0.9
ヨット・水上スキー・ウェイクボード・水上バイク・ジェットスキー	5	0.9
スクーバダイビング・スキンダイビング・フリーダイビング・シュノーケリング	14	2.5
サーフィン・ボディボード・ボードセーリング・ウインドサーフィン	6	1.1
釣り	32	5.7
スキー	24	4.3
スノーボード	24	4.3
クロスカントリースキー・スノーシュー	5	0.9
アイススケート・アイスホッケー・カーリング	11	2.0
アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	25	4.5
グライダー・ハンググライダー・パラグライダー・スカイダイビング	11	2.0
乗馬	26	4.7
障がい者スポーツ	2	0.4
その他	12	2.1
わからない	47	8.4
無回答	64	11.4
回答者総数（%ベース）	559	100.0

○「ウォーキング」が 23.8%で最も多く、次いで「エアロビクス…」が 14.8%、「トレーニング…」が 14.1%、「バドミントン」が 10.0%、「自転車…」が 9.3%、「登山…」が 9.1%などとなっています。／「障がい者スポーツ」の記述内容：「精神」／「その他」の記述内容：「ストレッチ」「キックベース」「ボルダリング」「タップダンス」

今後始めてみたい運動やスポーツ（トップ 20）●クロス集計統合表

		ウォーキング	ランニング・マラソン・駅伝	自転車・サイクリング	トレーニング（室内運動器具を使ってする運動等）	体操（ラジオ体操等）	エアロビクス・ヨガ・バレエ・ピラティス	ダンス（フォーク・ジャズ・社交・民謡踊り・フラ等）	水泳（競泳・水球・飛込・アーティスティック（シンクロナイズド））	テニス・ソフトテニス	バドミントン	卓球（ラージボール含む）
全体（総数 495）		26.9	6.9	10.5	16.0	8.9	16.8	8.3	9.9	6.1	11.3	6.5
性別	男性（総数 216）	22.7	6.9	13.9	15.7	6.9	3.2	1.4	6.5	5.1	6.9	6.0
	女性（総数 275）	29.8	6.5	8.0	15.6	10.5	26.9	13.5	12.7	6.9	14.5	6.9
年代	10 代（総数 20）	15.0	10.0	5.0	5.0	0.0	0.0	15.0	15.0	0.0	20.0	0.0
	20 代（総数 91）	12.1	5.5	11.0	17.6	2.2	23.1	12.1	15.4	12.1	17.6	7.7
	30 代（総数 73）	24.7	15.1	15.1	21.9	5.5	26.0	15.1	12.3	4.1	17.8	2.7
	40 代（総数 70）	28.6	7.1	10.0	15.7	7.1	25.7	5.7	8.6	11.4	8.6	2.9
	50 代（総数 81）	23.5	3.7	13.6	12.3	3.7	17.3	4.9	9.9	4.9	6.2	4.9
	60 代（総数 87）	39.1	8.0	10.3	16.1	9.2	9.2	4.6	5.7	4.6	9.2	9.2
	70 代（総数 69）	37.7	0.0	4.3	13.0	31.9	1.4	4.3	5.8	0.0	4.3	13.0
男性	10 代（総数 11）	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 34）	8.8	8.8	14.7	17.6	2.9	2.9	2.9	8.8	8.8	5.9	8.8
	30 代（総数 27）	11.1	7.4	22.2	14.8	3.7	3.7	3.7	7.4	7.4	22.2	3.7
	40 代（総数 33）	21.2	3.0	12.1	18.2	3.0	9.1	0.0	6.1	6.1	0.0	3.0
	50 代（総数 38）	26.3	7.9	13.2	15.8	2.6	0.0	0.0	2.6	5.3	5.3	5.3
	60 代（総数 43）	39.5	14.0	18.6	18.6	9.3	4.7	2.3	9.3	4.7	9.3	7.0
	70 代（総数 30）	26.7	0.0	6.7	13.3	23.3	0.0	0.0	6.7	0.0	3.3	10.0
女性	10 代（総数 9）	22.2	22.2	11.1	11.1	0.0	0.0	33.3	33.3	0.0	44.4	0.0
	20 代（総数 57）	14.0	3.5	8.8	17.5	1.8	35.1	17.5	19.3	14.0	24.6	7.0
	30 代（総数 46）	32.6	19.6	10.9	26.1	6.5	39.1	21.7	15.2	2.2	15.2	2.2
	40 代（総数 37）	35.1	10.8	8.1	13.5	10.8	40.5	10.8	10.8	16.2	16.2	2.7
	50 代（総数 43）	20.9	0.0	14.0	9.3	4.7	32.6	9.3	16.3	4.7	7.0	4.7
	60 代（総数 44）	38.6	2.3	2.3	13.6	9.1	13.6	6.8	2.3	4.5	9.1	11.4
	70 代（総数 39）	46.2	0.0	2.6	12.8	38.5	2.6	7.7	5.1	0.0	5.1	15.4
居住地域	中央地域（総数 92）	15.2	6.5	10.9	9.8	3.3	21.7	13.0	12.0	3.3	7.6	4.3
	西部地域（総数 18）	5.6	5.6	11.1	16.7	5.6	16.7	11.1	16.7	5.6	5.6	5.6
	城南地域（総数 59）	22.0	1.7	11.9	10.2	8.5	15.3	5.1	10.2	3.4	8.5	8.5
	神科・豊殿地域（総数 87）	34.5	8.0	11.5	20.7	9.2	17.2	6.9	5.7	4.6	11.5	4.6
	塩田地域（総数 80）	32.5	3.8	10.0	13.8	10.0	12.5	7.5	2.5	11.3	11.3	12.5
	川西地域（総数 38）	31.6	5.3	5.3	21.1	10.5	18.4	7.9	7.9	2.6	15.8	2.6
	丸子地域（総数 58）	31.0	15.5	15.5	20.7	15.5	17.2	8.6	15.5	10.3	12.1	3.4
	真田地域（総数 25）	28.0	8.0	8.0	16.0	16.0	8.0	0.0	8.0	0.0	16.0	8.0
	武石地域（総数 12）	25.0	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	8.3	8.3	16.7	8.3	0.0
運動頻度	週に3日以上（総数 104）	20.2	8.7	5.8	14.4	8.7	11.5	6.7	11.5	4.8	9.6	10.6
	週に 1～2日（総数 131）	26.0	8.4	11.5	12.2	10.7	16.0	4.6	10.7	3.8	6.9	6.1
	週に1日未満（総数 167）	26.3	6.6	15.0	22.8	6.6	19.2	12.6	11.4	8.4	18.0	6.0
	わからない（総数 15）	26.7	13.3	0.0	0.0	0.0	13.3	0.0	6.7	13.3	6.7	6.7
運動・スポーツはしなかった（総数 71）		33.8	1.4	5.6	14.1	7.0	21.1	8.5	5.6	5.6	8.5	1.4

※次ページへ続く

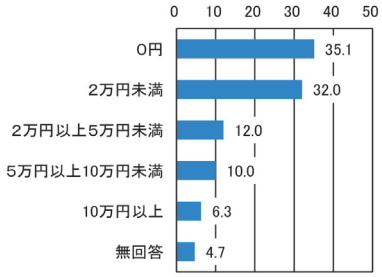
○「ウォーキング」は「女性・70 代」「「男性・60 代」「女性 60 代」で、「エアロビクス」は「女性・40 代」「女性・30 代」「女性 20 代」で、「トレーニング」は「女性・30 代」でとくに多くなっています。

		ゴルフ（コースでのラウンド）	ゴルフ（練習場）	ボウリング	登山・トレッキング・トレイルランニング・ロッククライミング	キャンプ・オートキャンプ	ハイキング・ワンダーフォーゲル・オリエンテーリング	釣り	アーチェリー・弓道・射撃・クレー射撃	乗馬	その他	わからない
全体（総数 495）		5.5	5.5	6.5	10.3	7.7	5.3	6.5	5.1	5.3	2.4	9.5
性別	男性（総数 216）	7.9	7.4	6.9	11.1	10.2	4.2	10.2	6.0	4.6	2.8	8.3
	女性（総数 275）	3.6	4.0	6.2	9.8	5.8	6.2	3.6	4.4	5.8	2.2	10.5
年代	10 代（総数 20）	10.0	5.0	0.0	5.0	10.0	0.0	5.0	0.0	5.0	0.0	15.0
	20 代（総数 91）	7.7	4.4	4.4	7.7	7.7	1.1	8.8	7.7	9.9	3.3	12.1
	30 代（総数 73）	6.8	8.2	11.0	17.8	15.1	2.7	4.1	6.8	2.7	4.1	6.8
	40 代（総数 70）	2.9	8.6	5.7	12.9	15.7	5.7	4.3	4.3	7.1	1.4	11.4
	50 代（総数 81）	2.5	4.9	1.2	18.5	3.7	7.4	7.4	6.2	3.7	2.5	8.6
	60 代（総数 87）	8.0	4.6	11.5	6.9	3.4	9.2	8.0	5.7	5.7	1.1	8.0
	70 代（総数 69）	2.9	2.9	7.2	0.0	1.4	7.2	5.8	0.0	1.4	2.9	8.7
男性	10 代（総数 11）	0.0	0.0	0.0	9.1	18.2	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	9.1
	20 代（総数 34）	14.7	8.8	2.9	11.8	8.8	0.0	8.8	11.8	0.0	5.9	11.8
	30 代（総数 27）	14.8	14.8	14.8	14.8	29.6	0.0	3.7	11.1	3.7	11.1	3.7
	40 代（総数 33）	3.0	9.1	12.1	9.1	18.2	3.0	6.1	6.1	15.2	0.0	9.1
	50 代（総数 38）	2.6	5.3	0.0	18.4	5.3	7.9	13.2	2.6	2.6	0.0	13.2
	60 代（総数 43）	11.6	9.3	9.3	11.6	2.3	2.3	14.0	7.0	4.7	0.0	4.7
	70 代（総数 30）	3.3	0.0	6.7	0.0	0.0	13.3	13.3	0.0	3.3	3.3	6.7
女性	10 代（総数 9）	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	22.2
	20 代（総数 57）	3.5	1.8	5.3	5.3	7.0	1.8	8.8	5.3	15.8	1.8	12.3
	30 代（総数 46）	2.2	4.3	8.7	19.6	6.5	4.3	4.3	4.3	2.2	0.0	8.7
	40 代（総数 37）	2.7	8.1	0.0	16.2	13.5	8.1	2.7	2.7	0.0	2.7	13.5
	50 代（総数 43）	2.3	4.7	2.3	18.6	2.3	7.0	2.3	9.3	4.7	4.7	4.7
	60 代（総数 44）	4.5	0.0	13.6	2.3	4.5	15.9	2.3	4.5	6.8	2.3	11.4
	70 代（総数 39）	2.6	5.1	7.7	0.0	2.6	2.6	0.0	0.0	0.0	2.6	10.3
居住地域	中央地域（総数 92）	4.3	3.3	5.4	12.0	6.5	5.4	5.4	2.2	4.3	2.2	9.8
	西部地域（総数 18）	0.0	0.0	0.0	5.6	16.7	5.6	11.1	5.6	11.1	5.6	16.7
	城南地域（総数 59）	5.1	1.7	3.4	11.9	10.2	8.5	1.7	5.1	0.0	1.7	6.8
	神科・豊殿地域（総数 87）	4.6	3.4	5.7	16.1	9.2	5.7	9.2	6.9	9.2	1.1	13.8
	塩田地域（総数 80）	6.3	7.5	6.3	6.3	5.0	3.8	7.5	7.5	5.0	1.3	12.5
	川西地域（総数 38）	7.9	13.2	7.9	2.6	10.5	5.3	10.5	0.0	5.3	0.0	7.9
	丸子地域（総数 58）	8.6	5.2	5.2	13.8	6.9	1.7	3.4	5.2	5.2	3.4	3.4
	真田地域（総数 25）	0.0	4.0	16.0	4.0	0.0	4.0	8.0	0.0	0.0	4.0	8.0
	武石地域（総数 12）	8.3	8.3	0.0	0.0	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	8.3	16.7
運動頻度	週に3日以上（総数 104）	5.8	4.8	7.7	7.7	5.8	6.7	2.9	3.8	3.8	4.8	12.5
	週に 1～2日（総数 131）	6.9	4.6	4.6	11.5	7.6	6.9	7.6	3.1	4.6	1.5	6.9
	週に1日未満（総数 167）	6.0	9.0	8.4	13.8	10.8	4.8	9.0	4.8	6.6	1.8	4.2
	わからない（総数 15）	0.0	0.0	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	13.3	6.7	0.0	33.3
運動・スポーツはしなかった（総数 71）		2.8	1.4	7.0	5.6	5.6	1.4	5.6	11.3	7.0	2.8	19.7

無断転載

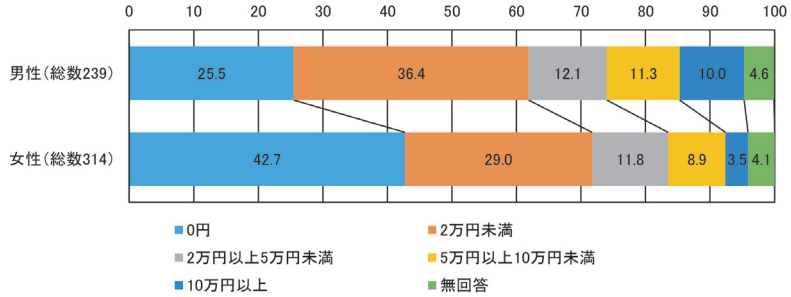
■問 19　あなたはご自身が実施する運動・スポーツのために 1 年間にいくら程度費用をかけていますか。

運動・スポーツのため1年間にかける費用
（総数559、単位%）



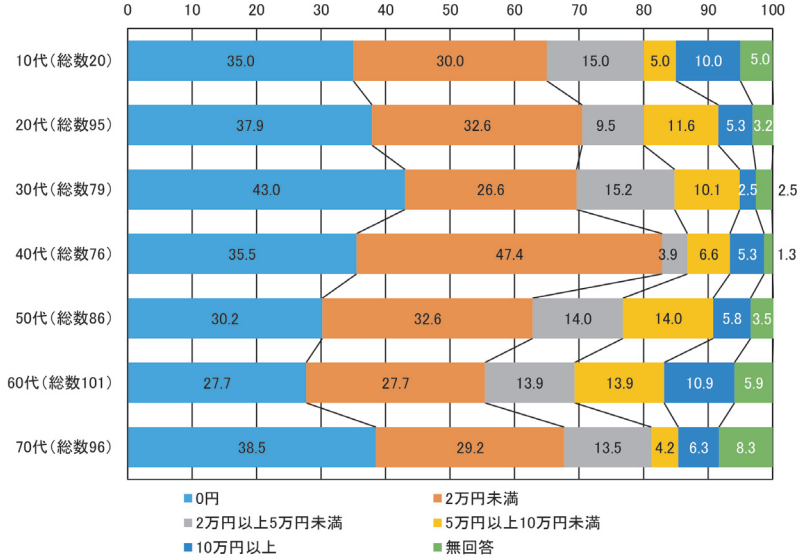
○「0円」が 35.1%で最も多く、次いで「2万円未満」が 32.0%、「2万円以上5万円未満」が 12.0%などとなっています。

男女別●運動・スポーツのため1年間にかける費用（単位%）



○男女別で大きな差が見られます。とくに「0円」では、「女性」が「男性」を大きく 17.2 ポイント上回り、一方「10 万円以上」は「男性」が「女性」を 6.5 ポイント上回っています。

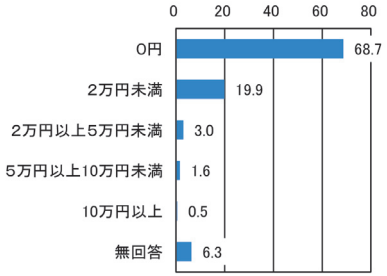
年代別●運動・スポーツのため1年間にかける費用（単位%）



○年代別では、「0円」は「30 代」が 43.0%で最も多く、次いで「70 代」が 38.5%、「20 代」が 37.9%などとなっています。一方、「10 万円以上」は「60 代」が 10.9%で最も多く、次いで「10 代」が 10.0%、「70 代」が 6.3%などとなっています。

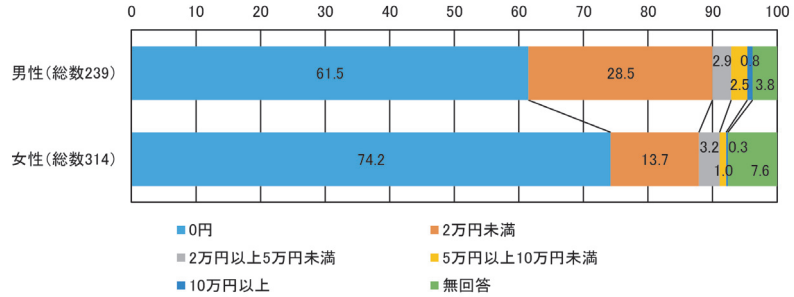
■問 20 あなたはご自身が直接スポーツを観戦するために 1 年間にいくら程度費用をかけていますか（スタジアム等での飲食代は含みません）。

スポーツ観戦のため1年間にかける費用
（総数559、単位%）



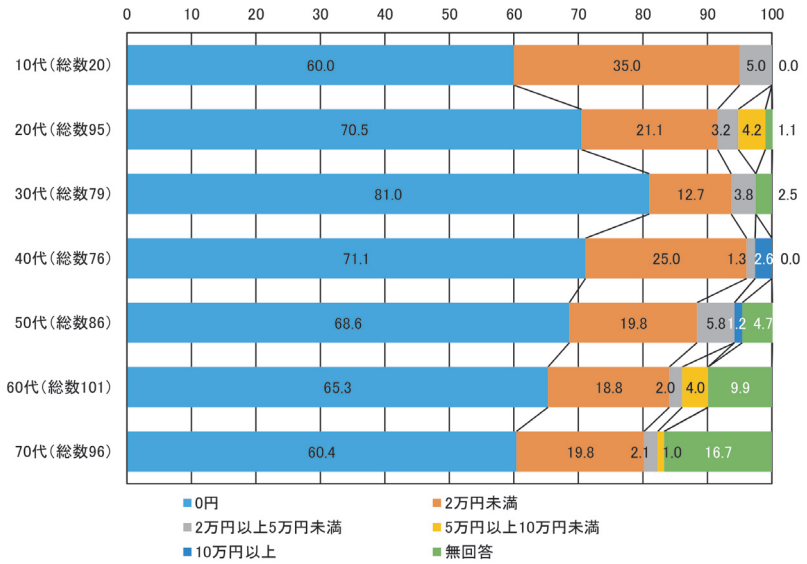
○「0円」が 68.7%でとび抜けて多く、次いで「2万円未満」が 19.9%などとなっています。

男女別●スポーツ観戦のため1年間にかける費用（単位%）



○男女別で大きな差が見られます。「0円」では「女性」が「男性」を 12.7 ポイント上回り、「2万円未満」では「男性」が「女性」を 14.8 ポイント上回っています。

年代別●スポーツ観戦のため1年間にかける費用（単位%）



○年代別では、「0円」は「30 代」が 81.0%で最も多く、次いで「40 代」が 71.1%、「20 代」が 70.5%などとなっています。「10 万円以上」は「40 代」で 2.6%、「50 代」で 1.2%見られます。また、「2万円未満」は「10 代」が 35.0%で最も多く、次いで「40 代」が 25.0%、「20 代」が 21.1%などとなっています。

■問 21　あなたはこの１年間にどんなスポーツを観戦しましたか（直接現地で）。この中からいくつでもあげてください。

	回答数	割合（%）
プロ野球	50	8.9
高校野球	42	7.5
その他野球、ソフトボール	12	2.1
サッカー日本代表	9	1.6
Jリーグ	20	3.6
海外サッカー	2	0.4
その他サッカー	11	2.0
フットサル	3	0.5
ラグビー	7	1.3
アメリカンフットボール	0	0.0
バレーボール	10	1.8
バスケットボール	9	1.6
大相撲	12	2.1
テニス	8	1.4
バドミントン	3	0.5
卓球	3	0.5
ゴルフ	12	2.1
体操・新体操	0	0.0
水泳（競泳、水球、飛込、アーティスティック（シンクロナイズド）等）	1	0.2
マラソン、駅伝	15	2.7
陸上競技	2	0.4
武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	4	0.7
自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	0	0.0
ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	0	0.0
スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他)、スノーボード	3	0.5
フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	7	1.3
障がい者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	4	0.7
その他	3	0.5
見なかった	352	63.0
無回答	53	9.5
回答者総数（%ベース）	559	100.0

○「見なかった」が 63.0%でとび抜けて多くなっています。「プロ野球」が 8.9%、「高校野球」が 7.5%、「Jリーグ」が 3.6%などとなっています。／「その他」の記述内容：「ソフトテニス」「ほとんどテレビで」「ボウリング」

この１年間に直接現地で観戦したスポーツ●クロス集計統合表

		プロ野球	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー	アメリカンフットボール	バレーボール	バスケットボール	大相撲	テニス	バドミントン
全体（総数 506）		9.9	8.3	2.4	1.8	4.0	0.4	2.2	0.6	1.4	0.0	2.0	1.8	2.4	1.6	0.6
性別	男性（総数 221）	15.4	14.0	4.1	3.6	5.4	0.5	1.4	0.9	2.7	0.0	1.8	2.7	2.7	1.4	0.9
	女性（総数 281）	5.7	3.9	1.1	0.4	2.8	0.4	2.8	0.4	0.4	0.0	2.1	1.1	2.1	1.8	0.4
年代	10 代（総数 20）	20.0	25.0	5.0	5.0	15.0	5.0	5.0	0.0	5.0	0.0	15.0	5.0	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 91）	11.0	9.9	2.2	2.2	2.2	0.0	2.2	2.2	0.0	0.0	2.2	4.4	1.1	1.1	1.1
	30 代（総数 75）	10.7	0.0	2.7	2.7	2.7	0.0	1.3	1.3	1.3	0.0	4.0	0.0	2.7	1.3	1.3
	40 代（総数 72）	6.9	9.7	2.8	0.0	6.9	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	1.4	2.8	0.0	4.2	0.0
	50 代（総数 79）	10.1	7.6	2.5	2.5	2.5	1.3	1.3	0.0	1.3	0.0	0.0	1.3	1.3	0.0	1.3
	60 代（総数 87）	11.5	8.0	1.1	2.3	3.4	0.0	1.1	0.0	3.4	0.0	0.0	1.1	5.7	3.4	0.0
	70 代（総数 78）	6.4	10.3	2.6	0.0	3.8	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0	3.8	0.0	0.0
男性	10 代（総数 11）	27.3	9.1	9.1	9.1	18.2	9.1	0.0	0.0	9.1	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 36）	11.1	13.9	2.8	5.6	5.6	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	5.6	2.8	0.0	2.8	2.8
	30 代（総数 26）	19.2	0.0	7.7	3.8	3.8	0.0	3.8	3.8	3.8	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
	40 代（総数 33）	12.1	15.2	3.0	0.0	12.1	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0	3.0	0.0
	50 代（総数 39）	15.4	12.8	5.1	5.1	2.6	0.0	2.6	0.0	2.6	0.0	0.0	2.6	2.6	0.0	2.6
	60 代（総数 42）	16.7	16.7	2.4	4.8	2.4	0.0	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	2.4	7.1	2.4	0.0
	70 代（総数 34）	14.7	23.5	2.9	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0
女性	10 代（総数 9）	11.1	44.4	0.0	0.0	11.1	0.0	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	0.0	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 55）	10.9	7.3	1.8	0.0	0.0	0.0	3.6	1.8	0.0	0.0	0.0	5.5	1.8	0.0	0.0
	30 代（総数 49）	6.1	0.0	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	4.1	2.0	2.0
	40 代（総数 39）	2.6	5.1	2.6	0.0	2.6	0.0	7.7	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	5.1	0.0
	50 代（総数 40）	5.0	2.5	0.0	0.0	2.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	60 代（総数 45）	6.7	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	2.2	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	4.4	4.4	0.0
	70 代（総数 44）	0.0	0.0	2.3	0.0	4.5	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	2.3	0.0	0.0
運動頻度	週に3日以上（総数 115）	10.4	12.2	4.3	0.9	5.2	0.9	1.7	0.9	1.7	0.0	2.6	1.7	5.2	2.6	0.9
	週に 1～2日（総数 131）	14.5	9.9	0.0	3.8	4.6	0.8	1.5	0.0	2.3	0.0	2.3	2.3	1.5	1.5	1.5
	週に1日未満（総数 167）	10.2	6.0	2.4	1.2	3.6	0.0	3.0	1.2	0.6	0.0	1.8	1.8	0.6	0.6	0.0
	わからない（総数 16）	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	12.5	0.0
運動・スポーツはしなかった（総数 73）		4.1	6.8	4.1	1.4	0.0	0.0	1.4	0.0	1.4	0.0	0.0	1.4	2.7	0.0	0.0

※次ページへ続く

○「見なかった」を除くと、「プロ野球」は「男性・10 代」「10 代」「男性・30 代」で、「高校野球」は「女性・10 代」「10 代」「男性・70 代」で、「Jリーグ」は「男性・10 代」「10 代」「男性・40 代」でとくに多く、回答者属性に応じて特徴的な傾向が見られます。

		卓球	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛込、アーティスティック（シンクロナイズ	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障がい者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体（総数 506）		0.6	2.4	0.0	0.2	3.0	0.4	0.8	0.0	0.0	0.6	1.4	0.8	0.6	69.6
性別	男性（総数 221）	0.5	4.5	0.0	0.5	4.1	0.0	0.9	0.0	0.0	0.9	1.4	0.9	0.9	60.2
	女性（総数 281）	0.7	0.7	0.0	0.0	2.1	0.7	0.7	0.0	0.0	0.4	1.4	0.7	0.4	76.5
年代	10 代（総数 20）	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	40.0
	20 代（総数 91）	1.1	1.1	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	2.2	0.0	71.4
	30 代（総数 75）	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	1.3	0.0	0.0	72.0
	40 代（総数 72）	2.8	1.4	0.0	0.0	4.2	1.4	2.8	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.0	66.7
	50 代（総数 79）	0.0	1.3	0.0	0.0	1.3	0.0	1.3	0.0	0.0	1.3	0.0	1.3	1.3	70.9
	60 代（総数 87）	0.0	6.9	0.0	1.1	5.7	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	1.1	69.0
	70 代（総数 78）	0.0	2.6	0.0	0.0	3.8	1.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1.3	1.3	1.3	73.1
男性	10 代（総数 11）	0.0	9.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	54.5
	20 代（総数 36）	2.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	2.8	0.0	63.9
	30 代（総数 26）	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	61.5
	40 代（総数 33）	0.0	3.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	63.6
	50 代（総数 39）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	2.6	0.0	2.6	0.0	59.0
	60 代（総数 42）	0.0	11.9	0.0	2.4	9.5	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	2.4	57.1
	70 代（総数 34）	0.0	5.9	0.0	0.0	5.9	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	2.9	58.8
女性	10 代（総数 9）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	0.0	22.2
	20 代（総数 55）	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	76.4
	30 代（総数 49）	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	2.0	0.0	0.0	77.6
	40 代（総数 39）	5.1	0.0	0.0	0.0	2.6	2.6	5.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	69.2
	50 代（総数 40）	0.0	2.5	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	82.5
	60 代（総数 45）	0.0	2.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	80.0
	70 代（総数 44）	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	2.3	0.0	84.1
運動頻	週に3日以上（総数 115）	0.9	3.5	0.0	0.0	5.2	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.9	1.7	0.0	62.6
	週に 1～2日（総数 131）	0.8	5.3	0.0	0.0	3.8	0.8	0.8	0.0	0.0	1.5	2.3	0.0	0.0	66.4
	週に1日未満（総数 167）	0.0	0.6	0.0	0.0	1.8	0.0	0.6	0.0	0.0	0.6	1.8	0.6	0.0	72.5
	わからない（総数 16）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.5	68.8
運動・スポーツはしなかった（総数 73）		1.4	0.0	0.0	1.4	2.7	0.0	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	78.1

■問 22　あなたはこの1年間にどんなスポーツを観戦しましたか（テレビ・インターネットで）。この中からいくつでもあげてください。

	回答数	割合（%）
プロ野球	205	36.7
高校野球	268	47.9
その他野球、ソフトボール	23	4.1
サッカー日本代表	225	40.3
Jリーグ	91	16.3
海外サッカー	37	6.6
その他サッカー	13	2.3
フットサル	1	0.2
ラグビー	217	38.8
アメリカンフットボール	11	2.0
バレーボール	147	26.3
バスケットボール	70	12.5
大相撲	247	44.2
テニス	122	21.8
バドミントン	78	14.0
卓球	110	19.7
ゴルフ	112	20.0
体操・新体操	32	5.7
水泳（競泳、水球、飛込、アーティスティック（シンクロナイズド）等）	78	14.0
マラソン、駅伝	251	44.9
陸上競技	68	12.2
武道(剣道・柔道・空手)、ボクシング、レスリング	73	13.1
自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	14	2.5
ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	5	0.9
スキー(アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他)、スノーボード	76	13.6
フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	236	42.2
障がい者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	18	3.2
その他	11	2.0
見なかった	71	12.7
無回答	10	1.8
回答者総数（%ベース）	559	100.0

○「高校野球」が 47.9%で最も多くなっています。次いで「マラソン・駅伝」が 44.9%、「大相撲」が 44.2%、「フィギュアスケート、スピードスケート…」が 42.2%、「サッカー日本代表」が 40.3%、「ラグビー」が 38.8%などとなっています。／「その他」の記述内容：「高校サッカー」「パラグライダー」「K-1」「カーリング」「プロレス、格闘技」「プロレス」「F1」「カーリング」「グレートレース」「ボウリング」「クライミング」

この１年間にテレビ・インターネットで観戦したスポーツ●クロス集計統合表

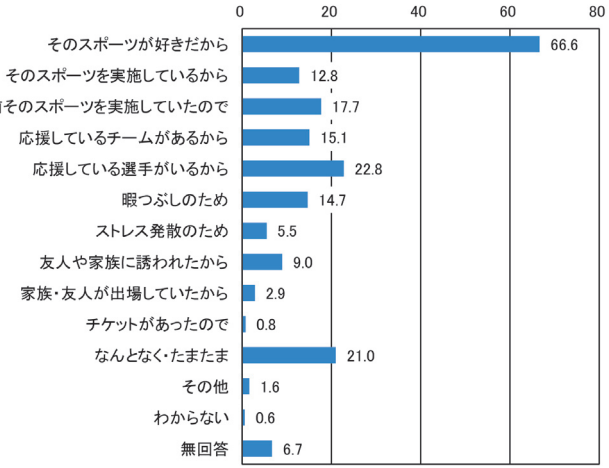
		プロ野球	高校野球	その他野球、ソフトボール	サッカー日本代表	Jリーグ	海外サッカー	その他サッカー	フットサル	ラグビー	アメリカンフットボール	バレーボール	バスケットボール	大相撲	テニス	バドミントン
全体（総数 549）		37.3	48.8	4.2	41.0	16.6	6.7	2.4	0.2	39.5	2.0	26.8	12.8	45.0	22.2	14.2
性	男性（総数 236）	52.5	54.2	8.1	53.8	24.2	12.7	3.4	0.4	47.5	3.4	19.5	16.1	53.0	13.1	23.7
	女性（総数 308）	26.0	45.5	1.3	31.2	10.7	1.9	1.6	0.0	34.1	1.0	31.8	10.1	39.3	15.3	21.4
年代	10 代（総数 20）	30.0	45.0	10.0	35.0	25.0	10.0	0.0	0.0	20.0	0.0	35.0	15.0	20.0	10.0	10.0
	20 代（総数 94）	28.7	36.2	4.3	30.9	14.9	8.5	2.1	1.1	27.7	1.1	25.5	13.8	22.3	3.2	6.4
	30 代（総数 77）	37.7	37.7	5.2	44.2	16.9	6.5	5.2	0.0	36.4	3.9	26.0	7.8	26.0	10.4	19.5
	40 代（総数 76）	28.9	57.9	3.9	43.4	13.2	10.5	2.6	0.0	51.3	0.0	21.1	15.8	43.4	9.2	26.3
	50 代（総数 85）	40.0	51.8	3.5	48.2	14.1	8.2	1.2	0.0	47.1	4.7	23.5	12.9	51.8	12.9	25.9
	60 代（総数 101）	46.5	61.4	4.0	41.6	21.8	2.0	3.0	0.0	47.5	2.0	26.7	13.9	63.4	20.8	29.7
	70 代（総数 91）	42.9	50.5	3.3	40.7	15.4	4.4	1.1	0.0	35.2	1.1	33.0	11.0	65.9	28.6	29.7
男性	10 代（総数 11）	45.5	27.3	18.2	45.5	36.4	18.2	0.0	0.0	27.3	0.0	27.3	27.3	18.2	18.2	9.1
	20 代（総数 38）	42.1	44.7	10.5	44.7	26.3	15.8	2.6	2.6	34.2	2.6	18.4	21.1	28.9	7.9	13.2
	30 代（総数 27）	59.3	63.0	14.8	51.9	11.1	14.8	7.4	0.0	48.1	11.1	22.2	18.5	29.6	11.1	25.9
	40 代（総数 35）	37.1	51.4	5.7	54.3	22.9	20.0	2.9	0.0	60.0	0.0	20.0	22.9	51.4	8.6	22.9
	50 代（総数 41）	58.5	51.2	7.3	68.3	26.8	14.6	2.4	0.0	53.7	4.9	19.5	12.2	63.4	9.8	26.8
	60 代（総数 48）	56.3	64.6	4.2	52.1	27.1	4.2	4.2	0.0	50.0	2.1	16.7	12.5	66.7	14.6	25.0
	70 代（総数 36）	63.9	58.3	5.6	52.8	22.2	8.3	2.8	0.0	44.4	2.8	19.4	8.3	77.8	25.0	33.3
女性	10 代（総数 9）	11.1	66.7	0.0	22.2	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	0.0	44.4	0.0	22.2	0.0	11.1
	20 代（総数 56）	19.6	30.4	0.0	21.4	7.1	3.6	1.8	0.0	23.2	0.0	30.4	8.9	17.9	0.0	1.8
	30 代（総数 50）	26.0	24.0	0.0	40.0	20.0	2.0	4.0	0.0	30.0	0.0	28.0	2.0	24.0	10.0	16.0
	40 代（総数 41）	22.0	63.4	2.4	34.1	4.9	2.4	2.4	0.0	43.9	0.0	22.0	9.8	36.6	9.8	29.3
	50 代（総数 44）	22.7	52.3	0.0	29.5	2.3	2.3	0.0	0.0	40.9	4.5	27.3	13.6	40.9	15.9	25.0
	60 代（総数 53）	37.7	58.5	3.8	32.1	17.0	0.0	1.9	0.0	45.3	1.9	35.8	15.1	60.4	26.4	34.0
	70 代（総数 55）	29.1	45.5	1.8	32.7	10.9	1.8	0.0	0.0	29.1	0.0	41.8	12.7	58.2	30.9	27.3
運動頻	週に3日以上（総数 120）	43.3	53.3	6.7	32.5	19.2	5.0	1.7	0.8	40.8	2.5	24.2	17.5	45.8	20.8	26.7
	週に 1～2日（総数 145）	37.2	49.0	2.1	46.9	16.6	8.3	0.0	0.0	37.9	1.4	29.0	10.3	44.8	12.4	26.2
	週に1日未満（総数 180）	36.1	44.4	3.9	44.4	13.3	8.3	2.2	0.0	37.8	1.7	26.1	12.2	41.1	11.7	19.4
	わからない（総数 22）	36.4	59.1	4.5	31.8	18.2	9.1	9.1	0.0	40.9	0.0	31.8	13.6	54.5	13.6	31.8
運動・スポーツはしなかった（総数 76）		28.9	44.7	3.9	35.5	19.7	3.9	2.6	0.0	40.8	2.6	26.3	17.1	47.4	13.2	14.5

○「高校野球」は「女性・10 代」「男性・60 代」「女性・40 代」「男性 30 代」「60 代」で 60%を超え、「マラソン、駅伝」は「男性・70 代」「女性・60 代」で 70%を超え、「大相撲」は「男性・70 代」が 70%を超えています。ほかに、「ラグビー」は「男性・40 代」で 60%を、「フィギュアスケート……」は「女性・60 代」が 70%を超えるなどの特徴が見られます。

		卓球	ゴルフ	体操・新体操	水泳（競泳、水球、飛込、アーティスティック（シンクロナイズ	マラソン、駅伝	陸上競技	武道（剣道・柔道・空手）、ボクシング、レスリング	自転車競技、スケートボード、インラインスケート等	ヨット、ボート、カヌー、サーフィン等マリンスポーツ	スキー（アルペン、フリースタイル、ジャンプ、クロスカントリー他）、スノーボード	フィギュアスケート、スピードスケート、アイスホッケー	障がい者スポーツ（車いすバスケットボール、車いすテニス等）	その他	見なかった
全体（総数 549）		20.0	20.4	5.8	14.2	45.7	12.4	13.3	2.6	0.9	13.8	43.0	3.3	2.0	12.9
性別	男性（総数 236）	18.2	27.5	5.5	11.0	44.9	14.4	18.6	3.4	0.8	14.8	29.7	3.0	1.7	9.7
	女性（総数 308）	21.8	14.9	6.2	16.9	46.8	11.0	9.4	1.9	1.0	13.0	52.9	3.6	2.3	15.3
年代	10 代（総数 20）	20.0	10.0	5.0	5.0	20.0	10.0	10.0	0.0	0.0	5.0	25.0	0.0	0.0	10.0
	20 代（総数 94）	8.5	8.5	1.1	5.3	17.0	8.5	5.3	2.1	1.1	4.3	18.1	1.1	1.1	24.5
	30 代（総数 77）	14.3	6.5	3.9	7.8	35.1	6.5	10.4	1.3	1.3	9.1	32.5	1.3	2.6	22.1
	40 代（総数 76）	18.4	22.4	5.3	11.8	44.7	14.5	15.8	6.6	2.6	21.1	38.2	3.9	1.3	6.6
	50 代（総数 85）	20.0	25.9	7.1	16.5	49.4	16.5	14.1	3.5	1.2	17.6	51.8	2.4	4.7	11.8
	60 代（総数 101）	24.8	34.7	8.9	24.8	65.3	14.9	16.8	2.0	0.0	15.8	53.5	4.0	3.0	6.9
	70 代（総数 91）	34.1	24.2	8.8	19.8	67.0	14.3	18.7	1.1	0.0	17.6	64.8	7.7	0.0	6.6
男性	10 代（総数 11）	27.3	18.2	9.1	9.1	27.3	9.1	18.2	0.0	0.0	9.1	9.1	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 38）	15.8	18.4	2.6	10.5	21.1	15.8	10.5	5.3	2.6	5.3	15.8	2.6	0.0	26.3
	30 代（総数 27）	14.8	11.1	3.7	7.4	37.0	7.4	14.8	0.0	3.7	7.4	18.5	3.7	0.0	11.1
	40 代（総数 35）	17.1	25.7	0.0	5.7	28.6	11.4	17.1	11.4	0.0	25.7	20.0	5.7	2.9	2.9
	50 代（総数 41）	12.2	34.1	12.2	14.6	48.8	24.4	24.4	4.9	0.0	22.0	36.6	0.0	7.3	12.2
	60 代（総数 48）	18.8	37.5	6.3	8.3	56.3	14.6	18.8	0.0	0.0	10.4	31.3	2.1	0.0	6.3
	70 代（総数 36）	27.8	33.3	5.6	19.4	77.8	11.1	25.0	0.0	0.0	19.4	58.3	5.6	0.0	2.8
女性	10 代（総数9）	11.1	0.0	0.0	0.0	11.1	11.1	0.0	0.0	0.0	0.0	44.4	0.0	0.0	22.2
	20 代（総数 56）	3.6	1.8	0.0	1.8	14.3	3.6	1.8	0.0	0.0	3.6	19.6	0.0	1.8	23.2
	30 代（総数 50）	14.0	4.0	4.0	8.0	34.0	6.0	8.0	2.0	0.0	10.0	40.0	0.0	4.0	28.0
	40 代（総数 41）	19.5	19.5	9.8	17.1	58.5	17.1	14.6	2.4	4.9	17.1	53.7	2.4	0.0	9.8
	50 代（総数 44）	27.3	18.2	2.3	18.2	50.0	9.1	4.5	2.3	2.3	13.6	65.9	4.5	2.3	11.4
	60 代（総数 53）	30.2	32.1	11.3	39.6	73.6	15.1	15.1	3.8	0.0	20.8	73.6	5.7	5.7	7.5
	70 代（総数 55）	38.2	18.2	10.9	20.0	60.0	16.4	14.5	1.8	0.0	16.4	69.1	9.1	0.0	9.1
運動頻	週に3日以上（総数 120）	31.7	22.5	8.3	15.8	58.3	15.8	15.0	5.0	0.8	14.2	41.7	2.5	0.8	12.5
	週に 1～2日（総数 145）	18.6	20.7	4.1	15.9	46.9	13.8	13.1	2.8	0.7	14.5	52.4	2.8	2.1	9.0
	週に1日未満（総数 180）	15.0	17.8	5.0	11.1	38.3	11.1	12.8	1.7	1.1	15.6	35.6	2.8	2.8	12.8
	わからない（総数 22）	27.3	18.2	18.2	22.7	45.5	13.6	13.6	4.5	4.5	9.1	54.5	9.1	4.5	18.2
運動・スポーツはしなかった（総数 76）		17.1	18.4	5.3	15.8	43.4	9.2	11.8	1.3	1.3	10.5	38.2	5.3	2.6	20.1

■問 23　あなたがスポーツを観戦したのはどのような理由からですか。この中からいくつでもあげてください。

スポーツを観戦した理由（総数491、複数回答、単位%）



○「そのスポーツが好きだから」が 66.6%でとび抜けて多く、次いで「応援している選手がいるから」が 22.8%、「なんとなく・たまたま」が 21.0%などとなっています。／「その他」の記述内容：「面白いから」「会社の付き合い」「スポーツ全般が好きだから」「会社でJリーグを応援しているから（地基）。ボランティアをするから（会場で）」「みんな頑張ってやっているから」「アスリート好きです」「習慣となっているから」「見ていてわくわくするのが楽しい」「

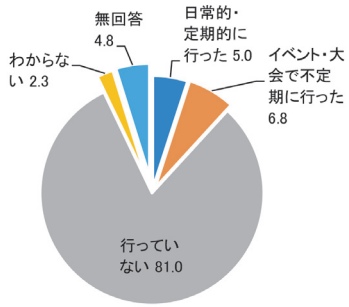
スポーツを観戦した理由●クロス集計統合表

		そのスポーツが好きだから	そのスポーツを実施しているから	以前そのスポーツを実施していたので	応援しているチームがあるから	応援している選手がいるから	暇つぶしのため	ストレス発散のため	友人や家族に誘われたから	家族・友人が出場していたから	チケットがあったので	なんとなく・たまたま	その他	わからない
全体（総数 458）		71.4	13.8	19.0	16.2	24.5	15.7	5.9	9.6	3.1	0.9	22.5	1.7	0.7
性別	男性（総数 209）	78.3	18.9	25.8	19.8	21.2	19.8	6.5	6.0	3.2	1.4	15.7	2.8	0.0
	女性（総数 245）	62.9	8.6	12.7	12.7	26.1	11.8	5.3	12.7	2.9	0.4	27.8	0.8	1.2
年代	10 代（総数 18）	72.2	22.2	11.1	22.2	27.8	5.6	0.0	16.7	0.0	0.0	27.8	0.0	0.0
	20 代（総数 70）	55.6	16.7	20.8	13.9	15.3	13.9	2.8	15.3	4.2	1.4	33.3	4.2	0.0
	30 代（総数 61）	66.1	22.6	9.7	9.7	17.7	29.0	4.8	21.0	0.0	0.0	25.8	0.0	0.0
	40 代（総数 71）	73.2	7.0	25.4	15.5	19.7	9.9	7.0	4.2	8.5	1.4	26.8	1.4	0.0
	50 代（総数 73）	82.2	9.6	17.8	15.1	21.9	16.4	9.6	2.7	2.7	1.4	16.4	2.7	1.4
	60 代（総数 83）	80.7	15.7	20.5	19.3	27.7	12.0	6.0	6.0	2.4	1.2	15.7	2.4	0.0
	70 代（総数 78）	65.4	9.0	20.5	20.5	38.5	17.9	6.4	9.0	1.3	0.0	16.7	0.0	2.6
男性	10 代（総数 11）	81.8	18.2	9.1	9.1	18.2	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0	18.2	0.0	0.0
	20 代（総数 28）	71.4	32.1	32.1	21.4	21.4	14.3	7.1	14.3	3.6	3.6	21.4	7.1	0.0
	30 代（総数 24）	70.8	37.5	12.5	16.7	8.3	37.5	8.3	16.7	0.0	0.0	29.2	0.0	0.0
	40 代（総数 34）	88.2	11.8	38.2	20.6	23.5	11.8	11.8	0.0	8.8	2.9	23.5	2.9	0.0
	50 代（総数 36）	91.7	13.9	19.4	16.7	19.4	25.0	11.1	2.8	2.8	2.8	5.6	5.6	0.0
	60 代（総数 43）	81.4	20.9	25.6	18.6	18.6	16.3	4.7	2.3	4.7	0.0	14.0	2.3	0.0
	70 代（総数 33）	78.8	9.1	39.4	33.3	39.4	27.3	0.0	6.1	0.0	0.0	9.1	0.0	0.0
女性	10 代（総数7）	57.1	28.6	14.3	42.9	42.9	0.0	0.0	28.6	0.0	0.0	42.9	0.0	0.0
	20 代（総数 42）	47.6	7.1	14.3	9.5	11.9	14.3	0.0	16.7	4.8	0.0	42.9	2.4	0.0
	30 代（総数 37）	64.9	13.5	8.1	5.4	24.3	24.3	2.7	24.3	0.0	0.0	24.3	0.0	0.0
	40 代（総数 37）	59.5	2.7	13.5	10.8	16.2	8.1	2.7	8.1	8.1	0.0	29.7	0.0	0.0
	50 代（総数 37）	73.0	5.4	16.2	13.5	24.3	8.1	8.1	2.7	2.7	0.0	27.0	0.0	2.5
	60 代（総数 40）	80.0	10.0	15.0	20.0	37.5	7.5	7.5	10.0	0.0	2.5	17.5	2.5	0.0
	70 代（総数 45）	48.1	7.7	7.7	9.6	32.7	9.6	9.6	9.6	1.9	0.0	19.2	0.0	3.8
運動頻度	週に3日以上（総数 102）	77.5	17.6	18.6	21.6	33.3	9.8	3.9	9.8	3.9	0.0	20.6	2.0	0.0
	週に 1～2日（総数 128）	75.8	18.8	19.5	19.5	25.0	11.7	8.6	8.6	0.8	0.8	15.6	1.6	0.8
	週に1日未満（総数 154）	67.5	11.7	18.2	12.3	20.1	21.4	5.2	9.7	1.3	1.3	25.3	1.9	1.3
	わからない（総数 18）	55.6	0.0	22.2	11.1	16.7	22.2	0.0	16.7	16.7	0.0	50.0	0.0	0.0
運動・スポーツはしなかった（総数 55）		65.5	5.5	12.7	12.7	20.0	20.0	3.6	7.3	9.1	1.8	25.5	1.8	7.3

○「そのスポーツが好きだから」は「男性・50 代」で 90%を超えています。

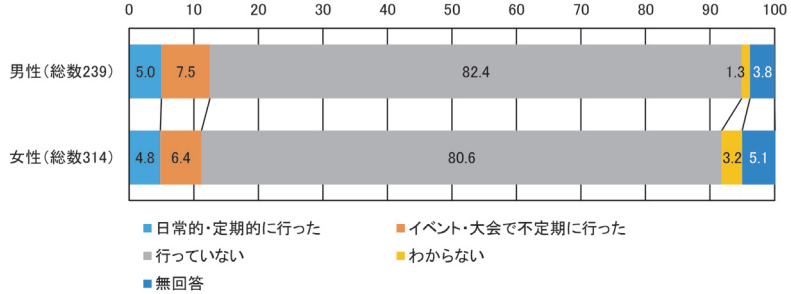
■問 24 この 1 年間に、スポーツの指導やスポーツ大会の運営、自身やお子さんが所属するスポーツクラブの手伝い(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備等)など運動・スポーツに関するボランティア活動を行いましたか。

スポーツに関するボランティア活動への参加状況(総数559、単位%)



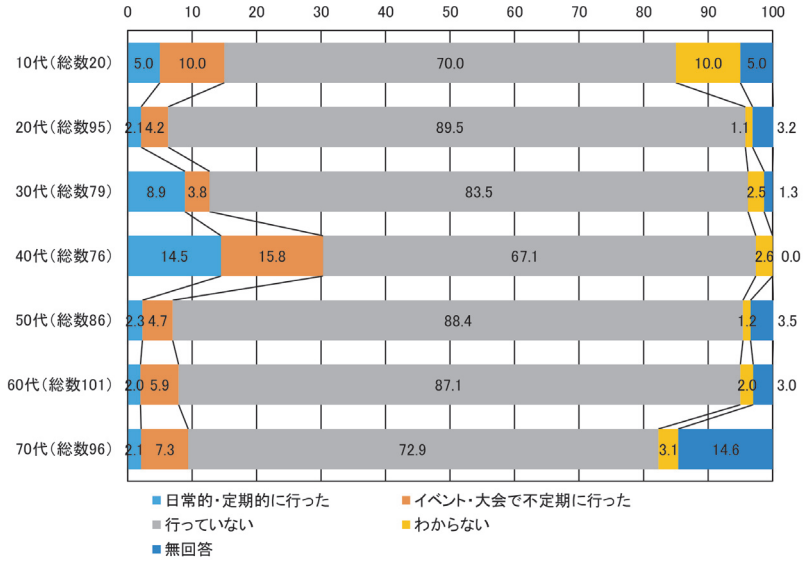
○「行っていない」が 81.0%で大半を占め、「イベント・大会で不定期に行った」が 6.8%、「日常的・定期的に行った」が 5.0%などとなっています。

男女別●スポーツに関するボランティア活動への参加状況(単位%)



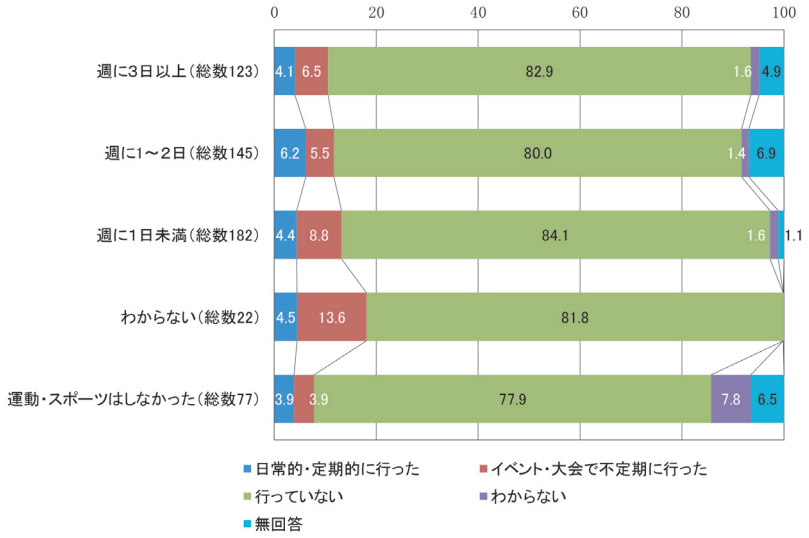
○男女別でほとんど差異はみられません。

年代別●スポーツに関するボランティア活動への参加状況(単位%)



○ボランティアへの参加は、「40 代」がとび抜けて多く、「日常的・定期的に行った」が 14.5%、「イベント・大会で不定期に行った」が 15.8%となっています。「日常的・定期的に行った」「イベント・大会で不定期に行った」を合わせると、「40 代」が 30.3%、「10 代」が 15.0%、「30 代」が 12.7%などとなっています。

運動頻度別●スポーツに関するボランティア活動への参加状況（単位%）



○「行っていない」について見ると、運動頻度による差異はほとんどみられません。

■問 25 そのボランティア活動は具体的にどういう内容ですか。この中からいくつでもあげてください。※この 1 年間にボランティアをした方のみ回答

	回答数	割合（%）
運動・スポーツの指導	12	18.2
スポーツの審判	9	13.6
スポーツクラブ・団体の運営や世話	9	13.6
スポーツ施設の管理の手伝い	1	1.5
大会・イベントの運営や世話	13	19.7
自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等)	36	54.5
その他	3	4.5
わからない	0	0.0
無回答	2	3.0
回答者総数（%ベース）	66	100.0

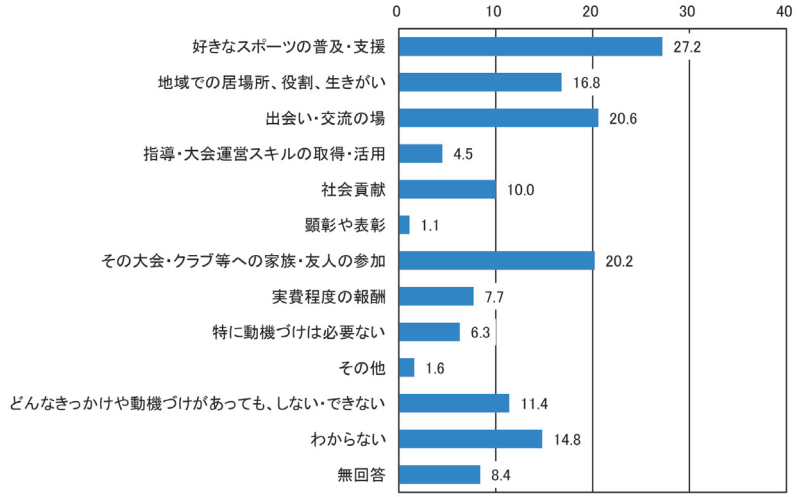
○「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等)」が 54.5%でとび抜けて多く、次いで「大会・イベントの運営や世話」が 19.7%、「運動・スポーツの指導」が 18.2%などとなっています。／「その他」の記述内容：「出場予定が全て台風、コロナで開催中止」「自治会の行事で役員だったので」「孫の送迎」

		運動・スポーツの指導	スポーツの審判	スポーツクラブ・団体の運営や世話	スポーツ施設の管理の手伝い	大会・イベントの運営や世話	自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動（練習や大会での参加者の送迎、参加者の飲料や弁当の準備、活動場所や施設の予約・手配、指導や審判の補助、役員や会計係等、ウェブサイトやチラシの作成、等）	その他	わからない
全体（総数 64）		18.8	14.1	14.1	1.6	20.3	56.3	4.7	0.0
性別	男性（総数 28）	32.1	10.7	17.9	0.0	28.6	35.7	7.1	0.0
	女性（総数 35）	5.7	14.3	11.4	2.9	14.3	74.3	2.9	0.0
年代	10 代（総数3）	33.3	0.0	33.3	0.0	33.3	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数6）	16.7	50.0	33.3	0.0	50.0	33.3	0.0	0.0
	30 代（総数9）	33.3	44.4	22.2	0.0	33.3	66.7	0.0	0.0
	40 代（総数 23）	4.3	0.0	17.4	4.3	4.3	87.0	0.0	0.0
	50 代（総数6）	33.3	0.0	0.0	0.0	16.7	50.0	0.0	0.0
	60 代（総数8）	25.0	12.5	0.0	0.0	37.5	25.0	0.0	0.0
	70 代（総数8）	12.5	0.0	0.0	0.0	12.5	37.5	37.5	0.0
運動頻度	週に3日以上（総数 13）	23.1	23.1	23.1	0.0	46.2	15.4	0.0	0.0
	週に 1～2日（総数 17）	35.3	11.8	23.5	0.0	29.4	35.3	0.0	0.0
	週に1日未満（総数 22）	13.6	18.2	4.5	0.0	9.1	77.3	9.1	0.0
	わからない（総数4）	0.0	0.0	0.0	25.0	0.0	100.0	0.0	0.0
運動・スポーツはしなかった（総数 6）		0.0	0.0	16.7	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0

○「自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動」は、「運動頻度・わからない」「運動・スポーツはしなかった」「女性」「40 代」「週に1日未満」がとくに多くなっています。

■問 26 どんなきっかけや動機づけ(モチベーション)があれば、スポーツに関するボランティア活動を行ったり続けたりすると思いますか。この中からいくつでもあげてください。

スポーツに関するボランティア活動への動機づけについて（総数559、複数回答、単位％）



○「好きなスポーツの普及・支援」が 27.2%で最も多く、次いで「出会い・交流の場」が 20.6%、「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」が 20.2%などとなっています。／「その他」の記述内容：「自由時間が増えた場合」「時間の余裕があれば」「子供の交流のため」「自分も参加できれば」「健康」「自分が忙しすぎて出来ない。ボランティアで大正琴を子供達に教えたりしているので」「ボランティアではしない」「地元でのクラブチームが出来れば。将来性のある選手がいるなど」

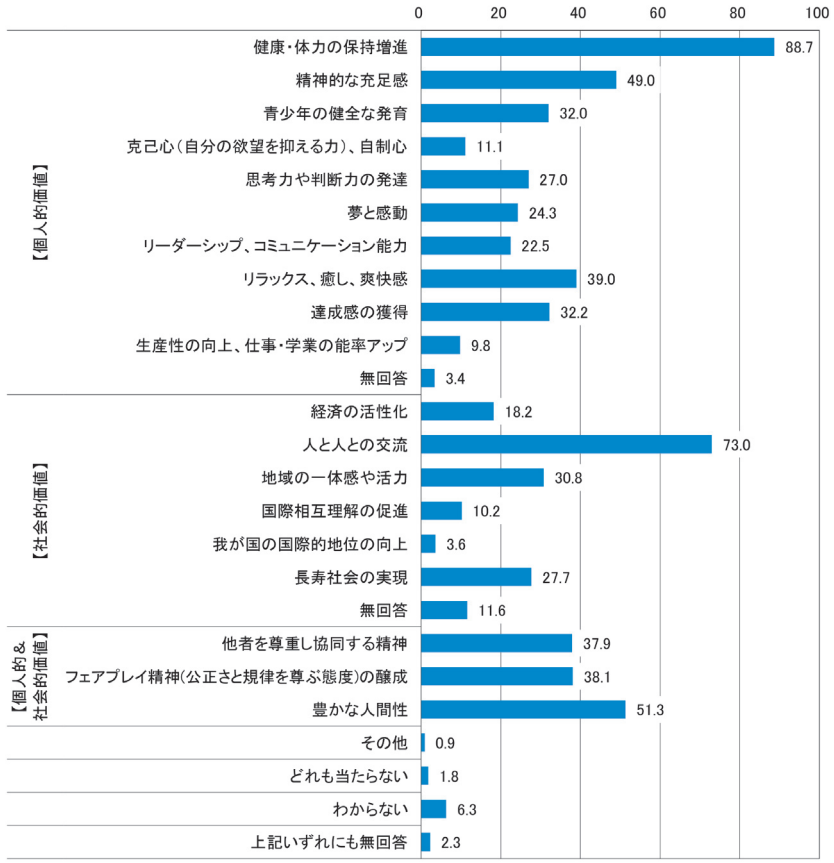
スポーツに関するボランティア活動への動機づけについて●クロス集計統合表

		好きなスポーツの普及・支援	地域での居場所、役割、生きがい	出会い・交流の場	指導・大会運営スキルの取得・活用	社会貢献	顕彰や表彰	その大会・クラブ等への家族・友人の参加	実費程度の報酬	特に動機づけは必要ない	その他	どんなきっかけや動機づけがあっても、しない・できない	わからない
全体（総数 512）		29.7	18.4	22.5	4.9	10.9	1.2	22.1	8.4	6.8	1.8	12.5	16.2
性別	男性（総数 218）	35.3	20.6	25.7	8.3	12.4	1.8	17.0	10.1	7.3	1.4	11.9	14.2
	女性（総数 290）	25.9	16.9	20.3	2.4	10.0	0.7	25.9	6.9	6.6	2.1	12.8	17.6
年代	10 代（総数 19）	52.6	36.8	31.6	15.8	15.8	0.0	15.8	15.8	0.0	0.0	0.0	15.8
	20 代（総数 90）	34.4	16.7	18.9	8.9	8.9	4.4	21.1	11.1	5.6	4.4	13.3	15.6
	30 代（総数 77）	31.2	15.6	26.0	6.5	14.3	0.0	32.5	18.2	7.8	1.3	9.1	14.3
	40 代（総数 75）	34.7	18.7	22.7	1.3	9.3	0.0	30.7	6.7	5.3	1.3	10.7	12.0
	50 代（総数 80）	33.8	20.0	21.3	7.5	10.0	1.3	22.5	7.5	7.5	1.3	8.8	13.8
	60 代（総数 92）	23.9	25.0	26.1	2.2	15.2	0.0	14.1	3.3	6.5	2.2	10.9	20.7
	70 代（総数 75）	16.0	9.3	18.7	0.0	6.7	1.3	14.7	1.3	10.7	0.0	25.3	20.0
運動頻度	週に3日以上（総数 108）	40.7	20.4	23.1	8.3	11.1	2.8	19.4	5.6	7.4	2.8	8.3	21.3
	週に 1～2日（総数 133）	32.3	24.8	25.6	3.8	13.5	0.8	18.8	6.8	3.8	2.3	11.3	12.0
	週に1日未満（総数 176）	30.7	16.5	21.6	4.5	9.1	0.0	27.8	12.5	8.0	0.6	13.6	9.7
	わからない（総数 21）	9.5	0.0	23.8	0.0	9.5	0.0	19.0	4.8	9.5	0.0	9.5	33.3
運動・スポーツはしなかった（総数 69）		11.6	11.6	11.6	4.3	11.6	1.4	17.4	7.2	7.2	2.9	20.3	30.4

○「好きなスポーツの普及・支援」は「10 代」「週に3日以上」「男性」で多く、「出会い・交流の場」は「10 代」「60 代」「30 代」で、「その大会・クラブ等への家族・友人の参加」は「40 代」「30 代」「女性」で多くなっています。

■問 27　スポーツが個人や社会にもたらす効果についてあてはまると思うものはどれですか。この中からいくつでもあげてください。

スポーツが個人や社会にもたらす効果（総数559、複数回答、単位%）



○【個人的価値】では「健康・体力の保持増進」が 88.7%で最も多く、次いで「精神的な充足感」が 49.0%、「リラックス、癒し、爽快感」が 39.0%、【社会的価値】では「人と人との交流」が 73.0%で最も多く、次いで「地域の一体感や活力」が 30.8%、【個人的＆社会的価値】では「豊かな人間性」が 51.3%などとなっています。

資料編

問 27／「その他」の記述内容:「新型ウイルスへの免疫力の向上」「ストレス解消、爽快感、友人との交流、気分転換」「人間としての健康と体力の保持増進」「部活動をやるかやらないかは、本人が決めるべき」「健全な企業文化の醸成」

スポーツが個人や社会にもたらす効果●クロス集計統合表

		【個人的価値】									
		健康・体力の保持増進	精神的な充足感	青少年の健全な発育	克己心（自分の欲望を抑える力）、自制心	思考力や判断力の発達	夢と感動	リーダーシップ、コミュニケーション能力	リラックス、癒し、爽快感	達成感の獲得	生産性の向上、仕事・学業の能率アップ
全体（総数 546）		90.8	50.2	32.8	11.4	27.7	24.9	23.1	39.9	33.0	10.1
性別	男性（総数 233）	92.3	47.2	28.3	11.2	28.8	26.2	25.3	36.1	31.3	10.3
	女性（総数 308）	89.9	52.3	36.0	11.4	26.6	24.4	21.8	42.9	34.7	9.4
年代	10 代（総数 19）	94.7	73.7	36.8	10.5	42.1	42.1	36.8	52.6	52.6	10.5
	20 代（総数 95）	92.6	48.4	32.6	15.8	36.8	17.9	40.0	44.2	45.3	17.9
	30 代（総数 77）	96.1	58.4	36.4	16.9	29.9	24.7	35.1	54.5	36.4	11.7
	40 代（総数 76）	85.5	55.3	40.8	10.5	31.6	27.6	27.6	28.9	39.5	7.9
	50 代（総数 85）	92.9	49.4	21.2	9.4	21.2	18.8	14.1	43.5	25.9	4.7
	60 代（総数 98）	91.8	42.9	24.5	6.1	15.3	27.6	8.2	35.7	23.5	7.1
	70 代（総数 91）	85.7	44.0	41.8	9.9	28.6	30.8	14.3	30.8	26.4	8.8
運動頻度	週に3日以上（総数 119）	91.6	48.7	27.7	12.6	31.1	29.4	24.4	31.1	37.8	10.9
	週に 1～2日（総数 143）	93.7	52.4	35.7	9.8	23.1	25.2	18.2	43.4	24.5	9.8
	週に1日未満（総数 181）	93.9	53.6	32.6	13.8	33.1	24.3	28.7	45.9	34.8	11.0
	わからない（総数 21）	95.2	38.1	28.6	0.0	28.6	19.0	14.3	19.0	38.1	19.0
運動・スポーツはしなかった（総数 73）		78.1	46.6	38.4	9.6	17.8	26.0	23.3	39.7	34.2	6.8

※次ページに続く

○【個人的価値】の「健康・体力の保持増進」は、「30 代」「運動頻度・わからない」「週に1日未満」で、「精神的な充足感」は「30 代」「40 代」「週に1日未満」で、「リラックス、癒し、爽快感」は「10 代」「30 代」「週に1日未満」でとくに多くなっています。

		【社会低価値】						【個人的＆社会的価値】			その他	どれも当たらない	わからない
		経済の活性化	人と人との交流	地域の一体感や活力	国際相互理解の促進	我が国の国際的地位の向上	長寿社会の実現	他者を尊重し協同する精神	フェアプレイ精神（公正さと規律を尊ぶ態度）の醸成	豊かな人間性			
全体（総数 546）		18.7	74.7	31.5	10.4	3.7	28.4	38.8	39.0	52.6	0.9	1.8	6.4
性別	男性（総数 233）	24.5	73.8	30.5	9.0	3.4	30.0	37.8	40.8	50.2	1.3	3.0	6.0
	女性（総数 308）	14.3	76.0	32.5	11.7	3.6	27.3	39.9	38.0	54.9	0.3	1.0	6.8
年代	10 代（総数 19）	26.3	94.7	36.8	31.6	5.3	26.3	36.8	42.1	63.2	0.0	0.0	0.0
	20 代（総数 95）	24.2	75.8	46.3	13.7	6.3	32.6	43.2	50.5	47.4	1.1	0.0	8.4
	30 代（総数 77）	23.4	76.6	33.8	11.7	1.3	32.5	42.9	46.8	51.9	0.0	2.6	3.9
	40 代（総数 76）	23.7	72.4	26.3	6.6	2.6	14.5	48.7	47.4	53.9	0.0	3.9	5.3
	50 代（総数 85）	16.5	75.3	29.4	15.3	4.7	20.0	34.1	30.6	41.2	1.2	3.5	4.7
	60 代（総数 98）	12.2	73.5	18.4	3.1	3.1	33.7	30.6	30.6	58.2	1.0	2.0	10.2
	70 代（総数 91）	12.1	72.5	34.1	8.8	2.2	35.2	37.4	30.8	61.5	1.1	0.0	6.6
運動頻度	週に3日以上（総数 119）	20.2	76.5	29.4	9.2	5.9	26.1	36.1	37.0	58.0	1.7	2.5	10.1
	週に 1～2日（総数 143）	18.9	72.0	31.5	11.2	0.0	37.1	38.5	41.3	52.4	2.1	1.4	3.5
	週に1日未満（総数 181）	21.0	75.1	34.8	12.2	3.3	23.2	42.5	40.9	55.2	0.0	2.2	2.8
	わからない（総数 21）	9.5	76.2	28.6	0.0	4.8	28.6	33.3	28.6	38.1	0.0	0.0	28.6
運動・スポーツはしなかった（総数 73）		12.3	83.6	28.8	9.6	6.8	21.9	38.4	39.7	45.2	0.0	1.4	11.0

○【社会的価値】の「人と人との交流」は「10 代」「運動・スポーツはしなかった」で、【個人的＆社会的価値】の「豊かな人間性」は「10 代」「70 代」でとくに多くなっています。