



上田市

日本遺産 構成文化財



令和3年 4月24日(土)～6月27日(日)

日本遺産を巡って豪華賞品を当てよう!!

Wチャンス賞

コンプリート賞の中から、5組に豪華景品プレゼント!!

7箇所
コンプリート賞
ステッカー・マスクケース
クリアファイル等

主催/上田市日本遺産推進協議会

スタンプ設置 7箇所の日本遺産 ご案内



北向観音堂

住 長野県上田市別所温泉1656
問 ☎0268-38-2023
時間 [4月]6:30～16:30
[5～6月]6:00～17:00
料金 無料

構成文化財：北向観音堂、善光寺地震絵馬、愛染カツラ(市指定文化財)
平安時代初期に慈覚大師が開いた霊場です。北向きの本堂は全国でも珍しく、南向きの善光寺本堂と相対し、善光寺と両参りすることでより御利益があるとされています。愛染カツラは葉がハートの形をしており、映画『愛染かつら』のモデルとなったため、縁結びの霊木として親しまれています。



前山寺

住 長野県上田市前山300
問 ☎0268-38-2855
時間 9:00～16:00
料金 一般:200円 高校生:100円
小中学生:50円

構成文化財：三重塔(重要文化財)
塩田城の祈願寺と伝えられ、本尊は大日如来です。信濃四談林とされ、信州の学海としての役割を担った歴史ある寺院です。境内には、「未完成の完成塔」といわれる重要文化財の三重塔があります。藤をはじめ数々の花の名所としても知られています。



西光寺

住 長野県上田市富士山3036
問 ☎0268-38-3059
時間 随時
料金 無料

構成文化財：阿弥陀堂(県宝)
弘法大師空海が大日如来像・阿弥陀如来像を彫刻し、小堂を建てたのが開創と伝えられています。鎌倉時代に塩田北条氏が開基となり、足利から実勝和尚を招いて開山した真言宗の寺院です。境内には、南面する大規模な本堂があり、左前方に阿弥陀堂が東に面して建っています。



中禅寺

住 長野県上田市前山1721
問 ☎0268-38-4538
時間 9:00～16:00
料金 200円 高校生以下50円

構成文化財：薬師堂(重要文化財)、木造薬師如来坐像(重要文化財)、木造金剛力士像(県宝)
薬師堂は約800年前の建物と推定される中部日本最古の木造建築物で、塩田平に仏教文化が根付いた時期を示しています。薬師如来坐像は薬師堂の本尊で、塩田平に鎌倉から流入した仏教文化の影響を示す作品です。金剛力士像は、薬師堂仁王門に安置された、平安時代末の信州最古の金剛力士像です。



信濃国分寺

住 長野県上田市国分1049
問 ☎0268-24-1388
時間 随時
料金 無料

構成文化財：本堂(県宝)、三重塔(重要文化財)、石造多宝塔(市指定文化財)、牛頭天王祭文(市指定文化財)、上田八日堂の蘇民将来符頒布習俗(選択無形民俗文化財)、八日堂縁日図(市指定文化財)

天台宗の寺院で、本堂は薬師堂と呼ばれています。三重塔には大日如来が安置されています。石造多宝塔の屋根や塔身には窪みがみられ、堅い石で叩いて粉にして飲むと病気が治るなどの信仰の痕跡がみられます。「蘇民将来符」は厄除けのお守りで、室町時代から制作されてきたといわれています。



生島足島神社

住 長野県上田市下之郷中池西701
問 ☎0268-38-2755
時間 随時
料金 無料

構成文化財：本殿内殿(県宝)、摂社諏訪社本殿(市指定文化財)、文書(重要文化財)

生島大神と足島大神を祭神とする古社で、大地そのものの土間が御神体とされています。太陽が夏至には東の鳥居の真ん中から昇り、冬至には西の鳥居の真ん中に輝くよう太陽光線上に配置されており、「太陽」と「大地」を結ぶ神社といわれています。摂社諏訪社には風雨・農耕の神といわれる諏訪大神が祀られています。神社には94通の古文書が残され、一箇所に多数の古文書が所蔵されてきたことは極めてまれだといわれています。



別所温泉駅

住 長野県上田市別所温泉
問 ☎0268-38-3510
(別所温泉観光協会)
時間 10:00～16:00
料金 無料

構成文化財：別所線の鉄道施設

蚕都上田を支えた鉄道網のうち、唯一現役なのが、別所線です。上田から別所温泉に至るこの路線は、大正10年(1921年)に開通しました。別所温泉駅は別所線の終点で、レトロな宿舎も人気が高く、映画やドラマの撮影にも使われています。昔懐かしい丸窓電車も野外展示されています。

日本遺産とは...

日本遺産とは、文化庁が認定した、地域の歴史的な魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーであり、有形・無形の文化財群を地域が主体となって整備・活用し、国内外へ発信することで、地域の活性化を図るものです。(全国104件、県内4件認定 令和3年1月現在)

上田市日本遺産構成文化財



スタンプラリー参加方法

- 1 パンフレット中面でご案内しているスタンプ設置7箇所で上のスタンプシートにスタンプを押してください。
- 2 スタンプシート裏面の申込用紙に必要事項を記入し、下記の景品交換所へお持ちください。
- 3 Wチャンス賞の当選発表は商品の発送をもって替えさせていただきます。

景品交換場所 (景品交換時間:9:00～17:00)

- 別所温泉駅 ● 上田市観光会館2階臨時観光案内所
- 上田駅観光案内所

7箇所 コンプリート賞

もれなくもらえる

- ・ステッカー
- ・マスクケース
- ・クリアファイル等

Wチャンス賞

抽選で5組様!!

- ・温泉宿泊補助券・上田市観光会館売店補助券 他

お問合せ先/上田市日本遺産推進協議会
(上田市交流文化スポーツ課内)

〒386-8601 長野県上田市大手一丁目11番16号
TEL.0268-75-2005 FAX.0268-22-4131

上田市日本遺産構成文化財
スタンプラリー応募券

お名前

ご住所

電話番号

性別 男性 女性

年齢 15歳以下 16~19歳 20~29歳
 30~39歳 40~49歳 50~59歳
 60~69歳 70歳以上

スタンプラリーの感想をお書きください

※Wチャンス賞当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。
 ※ご記入いただいた個人情報はスタンプラリーの商品の発送、個人を特定しない統計的
 情報の形でのみ利用させていただきます。その他の目的で利用することはございません。



「レイライン」とは、
夏至の朝日が照らす光の線

レイラインは、「大日如来（太陽）」を安置する
信濃国分寺と「国土・大地」を御神体とする生島
足島神社を直線状に結んでいる朝日が照らす光
の線のことです。

令和3年の夏至は6月21日です
夏至の朝日を浴びて
パワーチャージ!!

上田市日本遺産構成文化財



日本遺産
Japan Heritage

レイラインがつなぐ「太陽と大地の聖地」
～龍と生きるまち 信州上田・塩田平～



信州の学海

- 安楽寺八角三重塔
- 木造惟仙和尚坐像・木造恵仁和尚坐像
- 常楽寺本堂
- 常楽寺石造多宝塔
- 北向観音堂
- 善光寺地震絵馬
- 愛染カツラ(別所五木)
- 舞田の石造五輪塔

神宿る「山」への祈り

- 前山寺三重塔
- ちがい石とその産地
- 西光寺阿弥陀堂
- 中禅寺薬師堂
- 中禅寺木造薬師如来坐像
- 中禅寺木造金剛力士像
- 前山塩野神社拝殿及び本殿
- 法住寺虚空蔵堂 附 厨子
- 別所温泉の岳の幟行事
- 別所神社本殿 (神楽殿)(本朝縁結大神祠)
- 鞍が淵と蛇骨石

祈りの言葉は
「アメンフラセタンマイナ」

- 千駄焚き・百八手
- 奈良尾石造大姥坐像
- 保野の祇園祭

未来への懸け橋

- 信濃国分寺跡
- 信濃国分寺本堂
- 信濃国分寺三重塔
- 信濃国分寺石造多宝塔
- 牛頭天王祭文
- 上田市八日堂の蘇民将来符頒布習俗
- 八日堂縁日図
- 泥宮
- 生島足島神社本殿内殿
- 生島足島神社 摂社諏訪社本殿
- 生島足島神社文書
- 長福寺銅造菩薩立像
- 別所線の鉄道施設