



掲載している行事は、状況に応じて中止になる場合があります

身近な塩田の歴史・文化・自然について学習

塩田の歴史・文化を学ぶ集い 講演会

開講日時 4月24日(土) 9:40~11:20

場 所 塩田公民館大ホール

演 題 『独鈷山山系の成り立ち』

講 師 山辺 邦彦 氏(郷土地質学者)

資 料 代 200円(塩田の歴史・文化を学ぶ集い会員は免除)

事前申込 不要

※ 塩田の歴史・文化を学ぶ集いの総会を、同日9:00~9:30に開催します。

みんなのしおだ食堂 開催します♪

開催日時 5月16日(日)、6月20日(日)
10:00~13:00



会場 山王山公園(無言館西坂の上)

昼食 お弁当が出ます。入れ物として大き目の弁当箱、タッパーなど持参ください。(プラゴミ削減に御協力をお願いします)

雨天の場合 屋外での開催は中止です。その際はお弁当を独鈷館(舌喰池東)へ取りに来てください。(塩田公民館はコロナワクチン接種会場になるため、使用しません)

申込み 1週間前までに塩田公民館(Tel.0268-38-6883)へお申込みください。子ども無料、大人は300円ほど寄付をお願いします。

『若葉会』 会員募集

毛筆で漢字やかなを書いてみませんか！
習熟度に応じた指導ですので、初心者歓迎です。

講座名 若葉会(わかばかい)

開講日時 毎月第1・第3水曜日 10:00~12:00

場 所 塩田公民館

参加費 月額 1,000円

講 師 久保田 桂香 先生

お問合せ先 塩田公民館 TEL 0268-38-6883

~5月の親子ふれあい広場~

場 所 塩田公民館第3学習室

日 時 5月10日(月)・5月17日(月)10:00~12:00

受講料 100円 要予約

お問合せ先 塩田公民館 TEL 0268-38-6883

6月の公民館スポーツ行事について

感染症対策のため、6月20日(日)に予定していました、塩田ファミリースポーツ大会(ビーチボール)を中止いたします。大会への参加を心待ちにしていた皆様には申し訳ありませんが、御理解をお願いします。

うえだ農と食の会主催

~プランターで有機野菜を作ろう~

(土づくり・たい肥づくり講座 2)



日 時 5月2日(日) 13:30~16:00

場 所 塩田公民館(後半、松井農園:別所温泉)

対象者 関心のある方(初心者歓迎)

参加費 100円(資料代)

内 容 公民館利用者団体「うえだ農と食の会」会員による土作り(続)と初心者向けプランターで出来る野菜作り講習。小型の苗用ポットと土、ポカシ等資材をプレゼント。希望者は、ほ場見学も行います。

事前申込み 不要

問合せ 事務局 松井務(080-5039-3057)

《塩田公民館職員の異動のお知らせ》

4月1日付け人事異動で、酒井重雄館長が商工課、甲田ゆかり主事が学校教育課へ転出し、樋口顕指導員が退職されました。在任中は地域の皆様にお世話になりました、ありがとうございました。今年度からは次の職員体制となります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

○館長 小宮山 晶子 (新任)
○次長 田中 利行
○主査 小池 篤信 (新任)

○社会教育指導員<青少年・家庭教育担当> 松田 利幸
○社会教育指導員<人権同和教育担当> 箱田 篤樹

掲載している行事は、状況に応じて中止になる場合があります

自治会懇談会のお知らせ

人が人としてあるために不可欠な人権と、未来を支える青少年を育成するための懇談会です。みなさまのご参加をお待ちしています。

人権同和教育自治会懇談会

(1)「人権教室」の開催

開催日時	5月14日(金)	19:00~20:50
場 所	塩田公民館 大ホール	
対 象	自治会役員 (分館長、人権同和教育推進員)	
内 容	差別のない社会をつくるために～人権3法～	
講 師	東信教育事務所 生涯学習課 指導主事 園部 勇一郎 さん	

(2)人権同和教育懇談会 5月1日～5月31日まで

開催日時	分館名	内 容	講師等(敬称略)
5月 5日(水)10:00	八舞	DVD 視聴と意見交換	社会教育指導員
5月 7日(金)19:00	桜	DVD 視聴と意見交換	社会教育指導員
5月18日(火)19:00	保野	DVD 視聴と意見交換	社会教育指導員
5月20日(木)19:00	奈良尾	子どもとケータイネット(出前講座)	斎藤史郎
5月21日(金)19:00	上小島	差別のない社会をつくるために～人権3法～	園部勇一郎
5月22日(土)19:00	五加	DVD 視聴と意見交換	社会教育指導員
5月25日(火)19:00	西前山	DVD 視聴と意見交換	社会教育指導員
5月26日(水)19:00	塩田新町	DVD 視聴と意見交換	社会教育指導員
中止5/28(金)	富士山中組	差別のない社会をつくるために～人権3法～	園部勇一郎

※(4月6日現在)

青少年育成自治会懇談会 5月1日～5月31日まで

開催日時	分館名	内 容	講師等(敬称略)
5月 5日(水)10:00	八舞	DVD 視聴と意見交換	社会教育指導員
5月 7日(金)19:00	桜	DVD 視聴と意見交換	社会教育指導員
5月 9日(日)10:00	手塚	手塚地区の歴史と史跡巡り	地域の皆さん
5月16日(日)10:00	セレーノ八木沢	地域交流・ゴミゼロ運動	地域の皆さん
5月16日(日)10:00	西前山	地域の美化の必要性を学ぶ	地域の皆さん
5月18日(火)19:00	保野	DVD 視聴と意見交換	社会教育指導員
5月29日(土)19:00	五加	上田エンジェルスの取組み	荒川玲子

塩田交番からお知らせ TEL0268-38-2541

防犯機能付き電話で特殊詐欺を防ぎましょう!



防犯機能付き電話は、電話がかかってきたときに、「この通話は防犯のために録音されます」などとメッセージが流れ、録音が始まります。また、非通知の電話や登録していない電話からの着信を拒否する機能もあります。警察署で特殊詐欺対策の機器貸し出しを実施していますので、上田警察署の生活安全担当課までお問い合わせください。

(上田警察署(代) 0268-22-0110)

※通常の電話機でも、常時留守番電話に設定することで、電話に出る前に発信者を確認することができるため、特殊詐欺の被害を防ぐ効果が期待できます。

「塩田の里交流館」

とっこ館



〒386-1433 上田市手塚792 TEL 0268-39-7250 FAX 0268-39-7251

5月の企画他、催し物のご案内

- 1 「里山を唄いましょう！」**
5月13日(木) 10:30~11:30
講師:平林美香さん 参加費:500円
定員7名に限定して行います 要予約
- 2 「ステップで転倒防止や体力作り」**
5月13日(木)・27日(木) 14:00~15:00
講師:小林路子さん 参加費:500円
- 3 コカリナアンサンブル「とっこサークル」**
5月9日(日)・23日(日) 13:00~16:00
講師:阿部ふさ子さん 参加費:500円
- 4 「脳活性化ゲームで楽しみましょう」**
5月17日(月)・31日(月) 10:30~12:00
講師:ビックリ箱の会 *持物:飲物・タオル
参加費:500円(付添いの方は300円)
- 5 とっこ館俳句会(紙上俳句会)**
選者:若泉真樹さん
*5月10日(月)までに、当季句3句を投句
- 6 おりがみ教室**
5月はお休みです
- 7 アロマ塾**
5月はお休みです
- 8 塩田平ボランティアガイドの会**
5月6日(木) 定例会 19:00~21:00
- 9 生花教室**
5月14日(金) 14:00~15:30
講師:山崎睦子さん(草月流)
参加費:2000円(材料費込み)
- 10 とっこ館! からだも心もスッキリ体操**
5月7日(金)・21日(金) 10:30~11:30
参加費:300円
持ち物:飲物・室内用の運動靴
- 11 ゆったり体操**
5月20日(木) 10:00~11:00
講師:坂田洋子さん
参加費:300円
動きやすい服装でご参加ください
- 12 竹細工教室**
5月8日(土)・22日(土) 13:30~16:30
講師:滝澤久人さん
参加費:月1,000円 定員:約10名
持物:根切バサミ、ニツパ・汚れてもよいタオル等
霧吹き・新聞紙
- 13 とっこ館茶懐石勉強会**
5月13日(木) 10:00~13:00
講師:齊藤宗和さん
「四季の食材を楽しむ」

参加費:1,000円 材料費を別途でいただきます
定員:10名 申込締切:5月10日
持物:エプロン・三角巾・手拭き

- 14 味噌仕込み体験**
—5月15日(土) 10:00~12:00
—講師:武田晴太郎さん(みそソムリエ)
*定員に達しましたので締切ました

- 15 田園空間展示**
「書 小倉百人一首」
展示期間:5月1日~5月30日
*山極一雄さん所蔵絵画展
「絵にみまもられ~親子の作品展」
展示期間:5月1日(土)~5月28日(金)
*透明水彩画:柳沢敏子さん
*日本画:新井明子さん
*自由画:藤井有紀さん

上田市マルチメディア情報センター

上田市下之郷812-1 TEL39-1000

URL: <http://www.umic.jp/>



掲載している行事は、状況に応じて中止になる場合があります

セミナー・イベントのご案内

- ★ Excel マクロ VBA 入門4日間(Microsoft365/2019対応)
内容 マクロの記録と編集や VBA のプロシージャ・変数・制御構造について学びます。(Excel の操作や英単語の入力に十分慣れていないと、むずかしい講座です。)
日時 5月8日・15日・22日・29日(土) 9:30~12:00
対象 Excel 中級者(Excel 操作に習熟していて、Excel 関数の使い方がわかる方)でこれから VBA プログラミングを学びたい方
料金 4,500円、テキスト代別2,860円(計7,360円)
定員 先着10名 要事前申し込み
申込受付 4月24日(土)から、電話で。
- ★ Filmora(フィモーラ)でカンタン動画編集!
内容 動画編集ソフト「Filmora」を使って動画作成を学びます。動画の切り抜き・切り替え効果・テロップ作成・音楽の挿入などをし、動画の書き出しまでを行います。
日時 5月8日(土) 13:30~16:00
対象 パソコンで動画編集をしたい方で、文字入力ができる方
料金 1,500円
定員 先着10名 要事前申し込み
申込受付 4月26日(月)から、電話で。
- ★ 夜間 Excel 初心者2日間コース(Microsoft365/2019対応)
内容 表計算ソフト Excel の基本操作を学ぶセミナーです。数値の入力と計算の基礎、基本の関数、グラフの作成、データベースの基本操作を学びます。
日時 5月17日(月)・18日(火) 18:30~21:00
対象 文字入力ができる方
料金 2,500円 テキスト代別1,320円(計3,820円)
定員 先着10名 要事前申し込み
申込受付 4月26日(月)から、電話で。

令和3年度 塩田公民館利用者団体一覧



本年度、塩田公民館に登録をしている67の学習グループです。

参加・見学希望や詳細につきましては、塩田公民館 電話 38-6883 までお問合せください。

	団体名	種別	使用日時		団体名	種別	使用日時
1	朝霧句会	俳句	第4金	35	信濃路を歩く会	ウォーキング	不定期
2	アロハフラ マーリエ塩田	フラダンス	水	36	塩田の食を楽しむ会(食楽会)	食生活改善	不定期
3	イルカの会	ヨガ	第1・3水	37	書を楽しむ会	書道	第2・4金
4	上田岳心会 塩田吟詠会	詩吟	第1・3月	38	信州上田あずき学舎	食育	第1水・第1金
5	上田岳風会 塩田会	詩吟	第1・3月	39	親書会	書道	第1・3金
6	上田子ども劇場塩田ブロック	児童文化	不定期	40	新日本婦人の会	地域文化	第4木
7	うえだ農と食の会	有機農業	第2火	41	ZUMBA サークル	ダンス	火
8	Fの会	絵画	第2火	42	太極拳グループ「万里」	太極拳	第2・4 火
9	大人のそろばん 脳トレ	脳トレ	月	43	千鳳代会	民謡	不定期
10	お豆研究会	農業	不定期	44	陶芸クラブ	陶芸	第2水
11	加藤書道同好会	書道	第1・3木	45	東信レクリエーション協会	レクリエーション	不定期
12	歌謡グループ「ふるさと」	歌謡	第1・3木	46	パッチワーク もめん	パッチワーク	第1・3金
13	カラオケ日曜会	歌謡	第1・3日	47	パドル体操 さわやかクラブ	パドル体操	金
14	空手同好会	空手	金・土	48	ハワイヨガ	ヨガ	第2・第4土
15	木彫しらかば	木彫	第3月	49	陽だまりキッズ	学習支援	第2・4月
16	着物教室 なごみ	日本文化	第2日	50	ビビット	フラダンス	第1・3火
17	貴山観桜み会	日本舞踊	不定期	51	飛躍の会	琴	第1・3火
18	コール塩田	合唱	第1・3金	52	美・life	バレエ・ストレッチ・書道	第2日 第1・3火
19	コカリナサークル丸窓	コカリナ	第2木 第4土	53	フィールヨガ	ヨガ	火
20	こっこ塩田	レクダンス	月	54	フォークダンスサークル りんどう塩田	フォークダンス	火
21	こよみ食堂	料理	第1木	55	フォト塩田クラブ	写真	第2水
22	塩田囲碁クラブ	囲碁	木	56	吹矢塩田フレンズ	スポーツ吹矢	第2・4水
23	塩田英会話	英会話	第2・4月	57	別所温泉つるし飾りの会	つるし飾り	第1・2・4木
24	塩田絵画教室	水彩画	第1木	58	ぼこ・あ・ぼこ	合唱	水
25	塩田家庭婦人バレーボールリーグ会	バレーボール	不定期	59	マザーグース	子育て(英語)	第2・4金
26	塩田9条の会	平和学習	不定期	60	ヤマンバの会	自然環境	不定期
27	塩田五行歌の会	五行歌	第2土	61	ヨガサークル	ヨガ	火
28	塩田子ども書道教室	書道	第1・3日	62	ヨギーニ	ヨガ	火
29	塩田少年野球教室	野球	不定期	63	楽陶会	陶芸	第1・3水
30	塩田平文化財保護協会	文化財保護・調査	第2金	64	若葉会	書道	第1・3水
31	塩田平民話研究所	民話	第1・4水 第2土	65	笑いヨガ わっは	笑いヨガ	第1・3金
32	塩田ダンスサークル	車いすダンス	第4土	66	わらべうたあそびの会	子育て	第2金
33	塩田童謡唱歌を歌う会	合唱	第2月	67	わらべビ	子育て	第1・3水
34	塩田民芸木彫部	木彫	第2・4土				

塩田公民館フェイスブック開設中！

<https://www.facebook.com/uedasisiodakouminkan/> ぜひご覧下さい。フォローやいいねをお願いします！