

对全县发出“医疗警报”以及请大家注意防疫

目前，长野县新冠感染患者在急速增加，感染人数增加的状况一直地持续的话，医疗机构就难以向新冠患者和其他疾病的患者提供相应的医疗服务。为了保护您自身和至亲们珍贵的生命，在彻底基本的预防感染措施的基础上，望县民们能遵守以下的事项。

请遵守的事项

1. 老人及有基础疾病的人们，请避免高风险行为。
2. 5人以上有饮酒的聚餐时，要彻底做好预防感染的措施，有做不到的时后请取消聚餐。
3. 尽可能不去感染严重的地区，并尽可能地不从该地区回乡探亲。

※在必须的探亲或拜访时，请最大限度地减少与他人的接触、减短滞留时间等，要最大限度地做好感染预防措施。

4. 旅游要尽可能地和一起居住的家人、在长野县内旅游。
5. 各位事业主，请严格遵守有关“防疫指南”的规定，实施新冠对策的推进宣言。
请县民们要选择实施新冠对策推进宣言的店铺利用。



6. 请各单位要积极推进员工在家工作、远程办公、时差出勤。

呼吁员工不松懈防止感染的意识，休息时间等需要到别处时，要彻底预防感染的措施。

7. 医疗机构、福祉设施等都有新冠感染发生，幼儿园儿童、学生儿童也有被新冠感染的，请设施管理者们要彻底做好防止感染的工作。

基本的防止感染的措施

- ✚ 减少与他人见面的机会
- ✚ 要避免3密环境（密闭、密集、密接）
- ✚ 勤洗手和手指的消毒
- ✚ 身体不适时（10日以内有身体不好的症状），要避免外出

身体有不适时要避免外出，请打电话给经常去就诊的医生（かかりつけ医）咨询。

希望用外国语（母语）咨询、没有固定就诊的医生等时，请拨打以下的电话：

TEL 0120-974-998（24小时服务）

请扫右边的二维码可查阅长野县多文化共生咨询中心的网页

