

いじめ問題の相談電話一覧

学校生活相談センター（長野県教育委員会心の支援課）



0570-0-78310

いじめや不登校など学校生活における子どもの悩み相談に応じています。

受付時間 24時間

チャイルドライン（NPO法人チャイルドライン支援センター）



0120-99-7777（フリーダイヤル）

子どもの声に耳をかたむけ、その心を受け止める18歳までの子どもの相談に応じています。

受付時間 月～土 午後4時～午後9時（金は午後11時）

※12月29日～1月3日は休み

子どもの人権110番（長野地方法務局）



0120-007-110（フリーダイヤル）

いじめ、虐待など、子どもの人権問題に関する専用相談電話です。

受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分

長野県中央児童相談所



026-238-8010

子ども本人や家族、親戚、地域の方など、どなたからでも相談をお受けします。

受付時間 月～金、午前8時30分～午後5時15分（祝日、年末年始を除く）

ヤングテレホン（長野県警察本部）



026-232-4970

いじめ、犯罪等の被害に遭い、悩んでいる子どもに、少年相談窓口を開設しています。

受付時間 月～金、午前8時30分～午後5時15分（休日を除く）

長野県子ども支援センター（長野県県民文化部こども・家庭課）



0800-800-8035（無料電話）

子どもに関する相談全般に応じています。

受付時間 月～土、午前10時～午後6時

上田市教育相談所



0268-27-0241

不登校・いじめ等、学校生活の悩みなどの相談をお受けします。

受付時間 月～金、午前9時～午後4時00分（祝日、年末年始を除く）

上田市教育委員会学校教育課



0268-23-5101

不登校・いじめ等、学校生活全般の教育相談をお受けします。

受付時間 月～金、午前9時～午後4時00分（祝日、年末年始を除く）