

## Novo Coronavírus COVID-19 Parte 17

Em 10 de Junho de 2021, o Governo da Província de Nagano divulgou uma lista de províncias para evitar na medida do possível, adiando ou cancelando compromissos de viagem. As seguintes províncias tem um grande número de pessoas com coronavírus.

Hokkaido Tokyo Kanagawa Yamanashi Gifu Aichi Shiga  
Osaka Hiroshima Kochi Fukuoka Okinawa

Outras províncias em que deverá tomar cuidados evitando restaurantes e que não fizeram melhorias no estabelecimento para prevenção de coronavírus, tais como álcool para desinfecção das mãos, barreiras ou cortinas de plástico ou acrílico, arejamento para a passagem de ar que dispersa a concentração de vírus, etc.

Yamagata Ibaraki Gunma Saitama Chiba Ishikawa Mie  
Kyoto Hyogo Okayama Kagawa Kumamoto Oita Miyazaki

Mesmo com a melhora temporária e cancelamento de alertas de Covid-19, evitar viagens é aconselhável, pois ao deslocar-se terá contato com muitas pessoas e locais desconhecidos. Ao permanecer na mesma rotina que já se provou como segura, por que se aventurar em algo desconhecido que poderá acarretar riscos de exposição ao vírus ?

✿ Pessoas com 65 anos ou mais estão sendo vacinadas atualmente. Já foram enviados os cupons de vacinação para o endereço destas pessoas. Agende o dia da vacinação telefonando para 0570-079-567 ou acessando a homepage da Cidade de Ueda:

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/kenko/40929.html>

✿ Pessoas até 64 anos, com comorbidades. (Sem data prevista ainda).

✿ Pessoas até 64 anos, fora dos grupos anteriores. (Sem data prevista ainda).

A vacina é gratuita. Assim que receber o seu cupom, o que ainda levará um tempo, poderá marcar um dia para que a vacina seja aplicada.



Se estiver passando mal, com sintomas de coronavírus

Se tiver febre ou outros sintomas de coronavírus, tais como dor de garganta, tosse prolongada, forte cansaço, falta de ar (dificuldade para respirar), telefone para o seu médico, para o Centro de Saúde Pública (Hokenjo) de Ueda (em japonês) ou para o Nagano Tagengo Call Center (atendimento 24 horas por dia, em 17 idiomas).

### Nagano Tagengo Call Center - Novo número de telefone

Orientação em 20 línguas (incluindo português) sobre o novo coronavírus:

em 20 idiomas gratuito **0120-974-998 em 20 idiomas** (24 horas 365 dias)

A partir de abril de 2021, este é o novo número de telefone

Existe este outro telefone também , mas a chamada é paga. 092-687-5289

Poderá pedir para a ligação seja transferida para conversar com uma enfermeira (hokenshi), enquanto o intérprete traduz a conversa.



**Ueda Hokenjo 0268-25-7178 em japonês** (24 horas 365 dias)

Centro de Saúde Pública de Ueda. Atende em japonês a consultas sobre coronavírus.