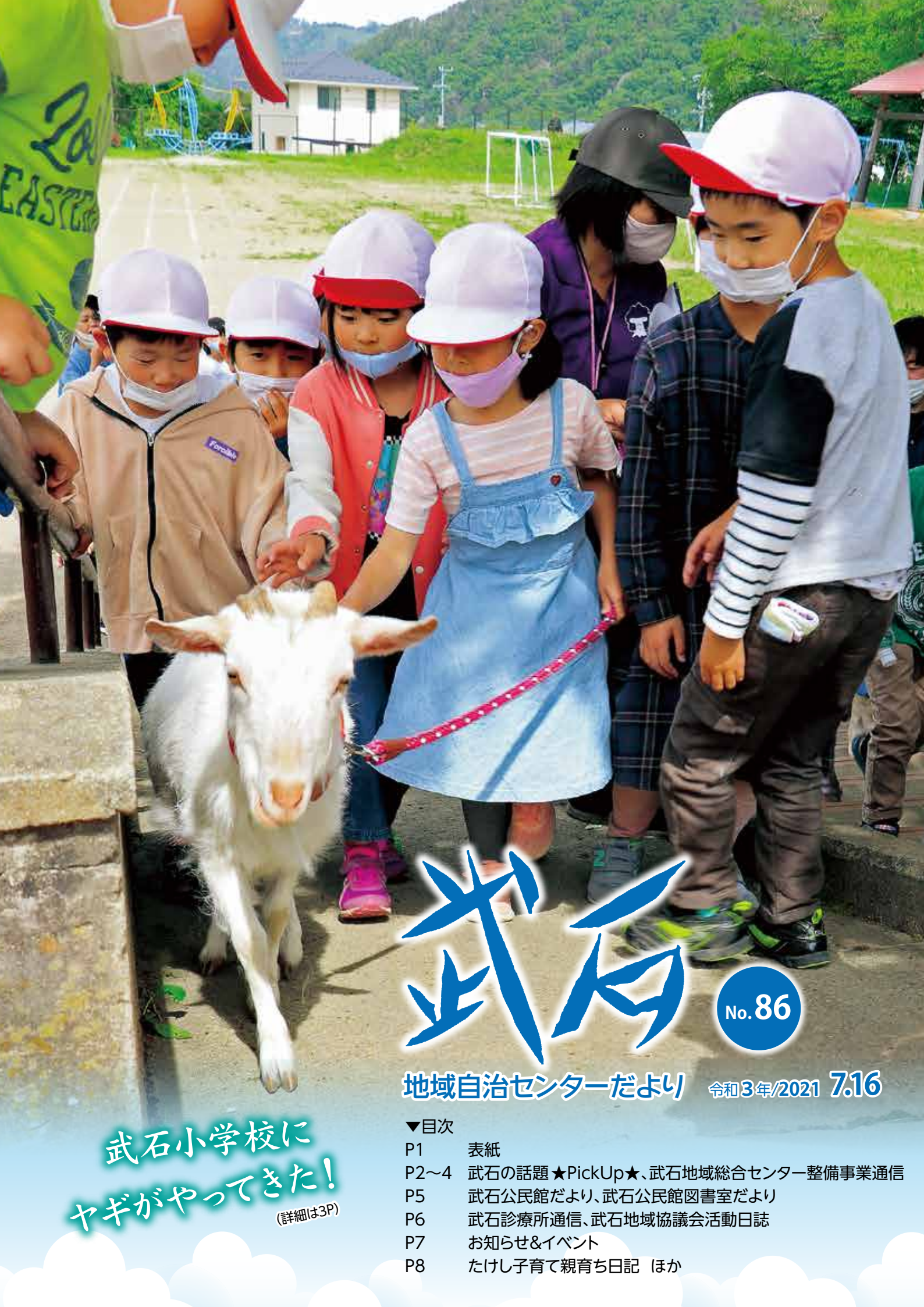




武石

No.86

地域自治センターだより 令和3年/2021 7.16

武石小学校に
ヤギがやってきた!
(詳細は3P)

▼目次

- P1 表紙
- P2～4 武石の話題 ★PickUp★、武石地域総合センター整備事業通信
- P5 武石公民館だより、武石公民館図書室だより
- P6 武石診療所通信、武石地域協議会活動日誌
- P7 お知らせ&イベント
- P8 たけし子育て親育ち日記 ほか



5月18日(火)

武石小学校の2年生23人と5年生27人が学校田で、どろりんピックを行いました。最初は怖がっていた子どもたちも田んぼの泥の感触に慣れてくると大喜びで駆けまわったり、泥を投げ合ったりしていました。



←最初に2年生が手植えを体験



↑5年生と保護者が協力して手植えを行いました。

5月26日(水)

お米師匠で児童の保護者でもある柿畠さんやJAの職員、児童の保護者などに苗の植え方を教わり、上手に植えていました。手植えを体験した後は、最新のGPS機能付き田植機での機械植えを見学しました。広い田んぼへあっという間に苗が植えられていく様子に児童はびっくりしていました。

どろりんピック(代掻きを兼ねたイベント)&田植え
武石小学校2年生と5年生の交流

小物作りワークショップ

5月13日(木)

雲溪荘では、毎月1回小物作りワークショップを開催しています。

今回は、3名の方が参加し、クラフトテープ(紙テープ)を指定の長さに切り、かごの底になる部分から、丁寧に重ねて作っていました。

クラフトテープの色や太さを選ぶことにより、個性あふれる作品が出来上がりました。



美ヶ原高原自然再生事業 春のササ刈り

5月19日(水)・20日(木)



美ヶ原高原のササ刈りが行われました。

例年、地域のボランティアの方にも御協力いただいている美ヶ原高原のササ刈りですが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため縮小して行いました。



開館記念の文化祭

5月22日(土)

武石温泉うつくしの湯で開館22周年を記念し「開館記念の文化祭」が行われました。

スタッフのメロディベル演奏で始まり、「アメージング・グレース」やディズニーの曲などを披露し、会場に来ていた5月生まれの女の子にバースデーソングのプレゼントがありました。

その他に、年金相談員による「年金のお話」やマジシャン2人がマジックを披露し、大広間に集まったお客さんの拍手で盛り上がっていました。





武石小学校にヤギがやってきた!! 5月26日(水)

武石小学校に佐久市の「佐久平総合技術高等学校」から3才のメスのヤギ、チョコちゃんが来ました。

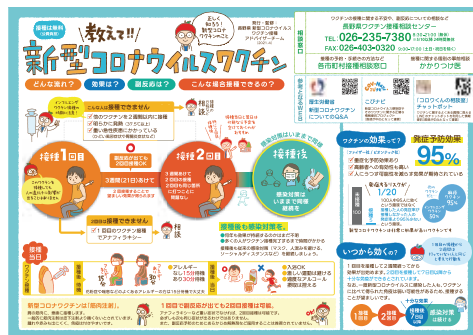
2年生の児童が、「動物を飼いたい。」と希望し、ヤギを飼うことになりました。

チョコちゃんは、今後、学校行事にも2年生の一員として参加するかもしれません。

児童たちは、これから1年かけてチョコちゃんのお世話をし、2月頃には佐久平総合技術高等学校へお返しする予定です。

新型コロナウイルスワクチン 接種が行われています。

5月24日(月)から、武石地域総合センターでも、高齢者を対象に新型コロナウイルスワクチン接種が始まりました。ワクチン接種が不安な方は、市のホームページに接種の手順や副反応について掲載してありますので御覧ください。



大豆の種まき

6月9日(水) 武石小学校2年生と3年生の交流

2年生24名と3年生22名が大豆の種まきを学校田横の畑で行いました。

児童の保護者でもある今井さんから「大豆の種が赤いのは、カラスやハトなど鳥に食べられないように農薬でコーティングされているから」などのお話があり、種のまき方を教えてもらいました。

児童は、ひもが張られた場所に並び、丁寧に種をまきました。

収穫予定の大豆で、2年生は豆腐づくり、3年生は味噌づくりを計画しています。秋の収穫が楽しみです。



しいたけ駒打ちに挑戦

5月28日(金) 武石小学校3年生

武石小学校3年生22名が、しいたけの駒打ちを行いました。信州上小森林組合や上田市森林整備課の職員に教えてもらいながら、①「ナラの原木にチョークで印をつける」②「電気ドリルで穴をあける」③「しいたけ種駒を木槌で打ち付ける」の手順で作業を行いました。

最初は電気ドリルの音を怖がっていた児童もすぐに慣れ、楽しく作業をしていました。作業を終えた児童は、「電気ドリルを使うのが面白かった。」「木槌で種駒を打つのが面白かった。」と話してくれました。

来年の収穫が楽しみです。



武石地域自主防災組織リーダー研修会 6月23日(水)

長野県自主防災アドバイザーの上本入の松尾卓さんにお越しいただき、自治会長、民生児童委員及び女性消防隊員の皆様を対象に、「自助(自分の身を守る)」「共助(地域や近隣の人々が協力し合う)」の重要性、「被災する前に準備しておくべきこと」についてお話いただきました。

令和3年3月には、「上田市災害ハザードマップ」を全戸配布しています。35～36、57～58ページを見て、住んでいる地域の危険区域や避難場所を確認しておきましょう。

※右上のQRコードを読み取ることで、ネットからも確認することができます。



武石小学校校内音楽会

6月25日(金)

武石小学校体育館で校内音楽会が行われました。

今年のテーマは、「大きく輝いて音楽を作ろう!」です。

合唱では声を合わせ、合奏では音を合わせて一所懸命演奏しました。

最後に6年生が、迫力ある和太鼓の演奏を披露しました。

全校児童一人ひとりが輝いて見え、心に響く素晴らしい音楽会となりました。



花壇に花の苗が植えられました

6月12日(土)

県道美ヶ原公園沖線、稲荷交差点の花壇に七ヶ自治会有志の皆さん約20名が、マリーゴールドやサルビアなど6種類の花の苗約900本を植えました。

七ヶ自治会有志の皆さんは、花壇が華やかに彩られるのを楽しみに、今後も花壇の管理をしていきます。



武石保育園プール開き 6月23日(水)

武石保育園でプール開きが行われました。

あいにくの曇り空で、プールに入ることはできませんでしたが、年長児がプールサイドに並び、テープカットを行いました。

暑い日のプール遊びが待ち遠しい様子でした。

武石地域総合センター整備事業通信

～旧庁舎の解体工事が始まります～

旧武石地域自治センター及び旧武石健康センターの解体工事が、7月初旬から行われます。

工事期間中は、騒音や振動等で近隣住民の皆様、診療所、デイサービスセンター御利用の皆様にご迷惑をおかけしますが、御理解と御協力をお願いします。

また、解体に伴い、市で不要となった物品(事務机、キャビネット、イス等)について、市民の皆さまへ販売会を予定しています。

詳細は、エアートーク等で御案内します。



祝 成人式



武石公民館だより

No.84

TEL 85-2030 武石公民館

延期となっていた令和3年上田市成人式が5月1日(土)にサントミュージゼで行われました。コロナ禍の開催とあって参加者が制限され、武石地域からは4名の新成人が参加しました。式では新成人の代表者による誓いの言葉や市長とのトークなどが行われ、その模様は成人式実行委員会が中心となって作成した「思い出のスライドショー」や恩師のメッセージ動画とともに動画配信サイトで公開されました。



左から
大島 壱生 さん
中澤 綾乃 さん
武井 彩奈 さん
竹澤 葵 さん



当日出席できなかった
木下 陽平さんの誓いの言葉を
代読する 大島 壱生さん

この先様々な困難に直面しても、「自分の考えを持ち、行動に移すことが大切」と力強く述べました。

武石公民館図書室だより

場 武石地域総合センター2階 図 武石公民館 TEL85-2030

おすすめの新着本

【小説・エッセイ・実用書】

- 老(おい)と学(まな)びの極意(ごくい)
- 推(おし)、燃(も)ゆ
- 心淋(うらさび)し川(がわ)
- 白鳥(はくちょう)とコウモリ

武田 鉄矢/著 文藝春秋
宇佐見りん/著 河出書房新社
西條 奈加/著 集英社
東野 圭吾/著 幻冬舎



【児童書(絵本)】

- もりの100かいだてのいえ
- ねこのようしょくやさん
- にげてさがして
- はらすきー
- ぷっくりえんどうまめ
- かける
- ぼく、うしになる
- あらいくん
- 会いたくて会いたくて

いわい としお/作
KORIRI/作
ヨシタケ シンスケ/著
あきやま ただし/作
いわさ ゆうこ/作
はらぺこめがね/作
中川 ひろたか/作・サトウマサノリ/絵
中川 ひろたか/文・serico/絵
室井 滋/作・長谷川 義史/絵

偕成社
金の星社
赤ちゃんとおママ社
講談社
童心社
佼成出版社
フレーベル館
世界文化社
小学館



武石診療所通信

いろいろな行事が中止になり季節を感じにくい状況ではありますが、それでも夏はやってきます。人それぞれですが、どうも暑い夏は苦手だという方もいるのではないのでしょうか。

地球規模での温暖化の影響や、年ごとの気候変動の影響もあるためか、これまでにあまり経験のないような暑い夏が増えていくように思います。ちよつと前までは想像もつかなかったことですが、武石でもエアコンを使う方が増えてきました。

夏に気を付けてほしいこと、まず一つ目は暑さ対策です。日中外で仕事や運動をする場合はもちろん、屋内で過ごすときにも熱中症への注意が必要です。のどが渇く前に水分をこまめにとる習慣をつけましょう。同時に汗で失った塩分を補給するようにしてください。スポーツドリンクは塩分補給に向いていますが、同時に糖分もかなり含まれていますので、あまりカロリー消費をしていない場合には気を付けてください。気分が悪い場合にはすぐに涼しいところで休憩し、もしも意識状態がおかしいような場合にはすぐに医療機関を受診してください。

二つ目は、反対に冷房への対策です。自宅でもエアコンを使っている、つつ

夏を乗り切るために

体が冷えすぎてしまうことがあります。また外出先の建物や公共交通機関でのエアコンは過剰に冷却する傾向があるため、外出する際は簡単に羽織れるような上着を1枚持っていくとよいでしょう。

じょうずに暑さと冷房の対策をして、元気に夏を乗り切ってください。

最後に診療所からのお知らせです。診療の柱の一つであるリハビリテーション部門をこれまで多くの方にご利用いただいています。都合により7月9日から休止することとなりました。なるべく早い時期に再開したいと考えていますのでそれまでお待ちください。詳しくは診療所までお問い合わせください。

記 武石診療所長 廣瀬 聡



武石地域協議会活動日誌

No.85

TEL 85-2824
園 地域振興課

【令和3年度】

第2回 5月19日開催

〈協議事項〉

▼武石公民館図書室及び学習室の利用について

現在の武石公民館図書室の利用時間や休館日の改善に関する要望内容の話し合いがされました。

▼岳の湯温泉雲溪荘のあり方について

雲溪荘のあり方を問うアンケート調査の実施内容について産業建設課から説明があり、これについて協議されました。

▼武石診療所のあり方について

武石診療所の経営状況等について診療所から説明がありました。

【令和3年度】

第3回 6月16日開催

〈協議事項〉

▼武石公民館図書室及び学習室の利用について

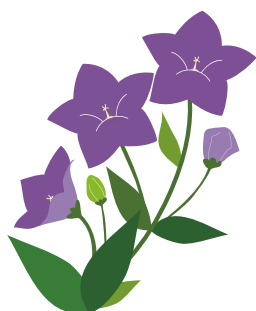
運営内容の改善についての意見書提出について、まとめの協議がされました。

▼岳の湯温泉雲溪荘のあり方について

前回に引き続きアンケート調査の内容について産業建設課から説明があり、協議がされました。

▼武石診療所のあり方について

武石診療所の方向性について診療所から説明がありました。



お知らせ

お盆休業のお知らせ

御利用の皆様には御不便をおかけしますが、御理解と御協力をお願いします。

★武石診療所 Tel 85-3308

●休診日 8月13日(金)～15日(日)
16日(月)から通常どおり診療します。

★武石スマイル号 Tel 41-4555

●運休日 8月14日(土)～16日(月)

お盆中のごみの収集

お盆期間中も通常どおり収集します。

☎ 市民サービス課 Tel 85-2312

人権・悩みごと相談

人権擁護委員が悩みごとをお聞きます。

●日時 9月13日(月) 9:00～12:00

●場所 武石地域総合センター 2階

☎ 市民サービス課 Tel 85-2827

リハビリテーション部門の休止

武石診療所ではリハビリテーション担当者が不在となるため、7月9日(金)からリハビリテーション部門を休止いたします。

御迷惑と御不便をおかけして申し訳ありませんが、よろしくお願いします。

☎ 武石診療所 Tel 85-3308

市民サービス課の電話番号が一部変更になりました

★市民窓口担当 Tel 85-2827

★福祉担当 Tel 85-2068

★生活環境担当 Tel 85-2312

★高齢者支援担当 Tel 85-2119

★地域健康支援担当 Tel 85-2067



イベント

武石温泉うつくしの湯

Tel 85-3900

▶夏祭り

●日時 7月18日(日)

●内容 飛龍太鼓、フラダンス、ウクレレ演奏、抽選会ほか

●抽選会参加費 300円(入館料別途)

武石森林公園マレットゴルフ場

Tel 85-2222

▶夏の競技会

●日時 7月20日(火)

●内容 賞品付きのマレットゴルフ競技大会

●参加費 500円(プレー代別途)

岳の湯温泉雲溪荘 Tel 85-2263

▶小物作りワークショップ

●日時 9月9日(木) 10:00～15:00

●内容 話題のエコクラフトテープで小物作り
作った小物はお持ち帰りいただけます。(要予約)

●参加費 1,500円
(材料費・昼食代・入浴代含)

魚のつかみどり

武石川で魚のつかみどりをして、
捕った魚を焼いて食べよう!!

●日時 8月7日(土) 9:30～11:50

(雨天の場合は8日(日)に順延)

雨天の場合、当日の朝8:00にエリア
トークでお知らせします。

●場所 武石河川公園

●対象者 武石小学校児童

●服装など 川に入れる服装、帽子、ビニール袋、軍手・網
小学校から配布のチラシを御覧ください。

☎ 武石地域青少年健全育成連絡協議会
(武石公民館内) Tel 85-2030



募集

■楽しい会～!! &介護予防体操

●開催日 (毎月第1・3金曜日)

8月6日(金)、20日(金)、
9月17日(金)

●時間 10:30～11:30

●場所 武石地域総合センター

●対象 おおむね60歳以上の方

●参加費 無料

●その他 申込み不要。ただし、送迎を希望される方は、開催日の3日前までにお申し込みください。

☎ 問

・社協武石地区センター Tel 85-2466

・武石地域包括支援センター
Tel 41-4055

・高齢者介護課武石地域担当
Tel 85-2119



イベント

美ヶ原台上トレッキング 参加者募集

●日時 7月24日(土) 8:45(集合)

●集合場所 武石観光センター

●持ち物 帽子、タオル、飲み物、雨具

●参加費 無料

☎ 住みよい武石をつくる会 Tel 85-2511

イベント開催中止のお知らせ

下記のイベントについて新型コロナウイルス感染症拡大防止を考慮し、開催を中止することとなりました。

参加を希望していただいている皆さま、イベントを楽しみにされている皆さまには御迷惑をおかけしますが、感染リスクを避けるための対応ですので、御理解、御協力をお願いします。

公民館関係

- 武石ゴルフ大会
- 分館親善マレットゴルフ大会
- ともしびの里芸能祭
- たけし魅力発見ウォーキング
- 萩見の茶会(ともしび博物館)
- (美ヶ原高原)

☎ 武石公民館 Tel 85-2030

夏祭り

●信州うえだ武石夏祭り

☎ 武石夏祭り実行委員会
(産業建設課内) Tel 85-2828



仕事から帰ると

私をお出迎えし、抱き着いてきます。その時間がうれしく幸せな時間となっています。
逆に、泣き落としが通用すると思われているときもあり、どうしたらよいかと悩んでいます。

我が家のブーム

子どもたちのブームといえばポケットモンスターです。私が小さい頃もポケットモンスターが好きで、「血は争えない」と実感しています。子どもたちが「ポケモンゲットだぜー!」と叫んでいる姿を見ると、昔の自分を見ているようで、微笑ましくなります。

私(父)自身はストレス発散でランニングをしています。(毎週土日は友達と走っています。)朝6時に武石総合体育館の駐車場に集まっているので、一緒に走りた方はぜひ!



子育て中のお父さん、お母さんに
日頃感じていることをお聞きました。

山田 ^{ひろと} 広人 さん (七ヶ)
^{まい} 麻衣 さん
^{せりか} 芹花 ちゃん (6歳4か月)
^{けいた} 敬大 くん (5歳1か月)

武石は…

父の地元が武石ということもあり、長女が小学生になるタイミングでマイホームを建てました。自然に囲まれ、水がおいしく暮らしやすい武石地域で、子どもの成長を見守っていきたいと思います。妻には、慣れない環境、土地での子育ては大変だと思います。なので、妻への感謝の気持ちを忘れず、ともに協力し合いながら、子育てをしていこうと思います。

未就園児のあそびの広場

わくわく広場

開催日	内容	持ち物
8月31日(火)	お楽しみ会	水筒、着替えなど
9月13日(月) 14日(火) 17日(金)	お楽しみ工作	水筒、着替えなど

※日時、遊びの内容は変わることがあります。

★子育て広場開館時間 9:30~12:30
★場所…武石児童館
【問】武石児童館 Tel 85-2826

