

地域自治センターだより

さなだ

2021

5
月号

No.80



言わずと知れたつつじの名所、御屋敷公園。今年も色とりどりのつつじが咲き、公園内を鮮やかに彩っています。毎年5月中旬から6月上旬にかけて咲く、約600株の「やまつつじ」が赤、ピンク、オレンジなどそれぞれの個性を輝かせながら咲く景色は圧巻です。



真田地域協議会だより

問 地域振興課

有線2015
Tel 721-2202

◆第1回真田地域協議会

(4月27日開催)

4月から第8期2年目の真田地域協議会がスタートしました。今回、団体推薦の委員6人が交代されましたのでご紹介いたします。

- (氏名/推薦団体 敬称略・五十音順)
- 飯島光彦/上田市自治会連合会(傍陽地区)
 - 金井 梢/真田地域保育所連合保護者会
 - 関谷政彦/上田市自治会連合会(本原地区)
 - 前澤幸盛/長地区自治会連合会(菅平)
 - 三井 純/上田市自治会連合会(長地区)
 - 山崎伸子/上田市健康推進委員会(真田地域)

新真田地域自治センター長 あいさつ



桜井 浩 センター長

この4月に真田地域自治センター長に就任いたしました櫻井浩でございます。どうぞよろしくお願いたします。

産業・観光部門を、また昨年度は地域振興課長として、住みよいまちづくりなどを担当してまいりました。今後は各課が担う職務全体から真田地域の発展に尽くしていくこととなり、改めて身の引き締まる思いです。私も真田地域の出身でありますので、どうぞよろしくお願いたします。さて、昨年から世界中で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症について、何気ない

普段の生活が一変し、改めてこれまでの生活のありがたみを再確認する毎日です。そんな中だからこそ、これまでの思い込みを捨て、先手の施策を常に意識し、ピンチをチャンスに変える取り組みを課の垣根を越えて進めていきたいと考えています。

また、平成29年に設立された「真田の郷まちづくり推進会議」を中心とし、市民と行政がそれぞれの立場や得意分野において力を発揮する「参加と協働のまちづくり」を進めていく必要があると思いま

真田町駐在所から



この春、真田町駐在所の所長として、関屋浩二警部補が着任されました。関屋所長は、「真田地域での勤務は初めてで、地理から覚えているところ

ですが、真田町駐在所に着任して、こちらの地域は穏やかで暮らしやすい場所だと感じました。地域の皆さんや関係機関、団体の皆さんのご協力を頂きながら、安全安心のために取り組んで参りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。」と話されていました。



地域おこし協力隊 真田地域に着任

4月1日付で、地域おこし協力隊として、真田地域に仲野孝一隊員が着任されました。仲野隊員は、以前から菅平に訪れる機会があり、真田地域の歴史や気候の良さに魅力を感じたこと、農業をやりたいという思いがあったことから、地域おこし協力隊に応募したそうです。「自分の得意分野である販売知識や能力を使って、真田地域の農業を持続的に活性化していきたい。」と、これからの抱負を語ってくださいました。



台風19号からの

さぼうえんてい
～大日向地区砂防堰堤～

復興

渋沢砂防堰堤



工事前



工事完了後

和熊川砂防堰堤



工事前



工事完了後

これまで県事業として行われてきた渋沢、和熊川砂防堰堤の復旧工事が令和3年3月に完了しました。

大日向地区は、台風19号の影響により大きな被害を受けた地区の一つです。渋沢、和熊川に砂防堰堤を作ることにより、縁の下の力持ちとして下流に住む人々の暮らしを土石流から守っていきます。

砂防堰堤とは…?

土石流など上流から流れ出る有害な土砂を受け止め、少しずつ流していくことにより、下流に流れる土砂の量を調節する施設のこと

真田地域の消防団紹介

上田市消防団第7方面隊は真田地域を管轄し、管平分団、長分団、傍陽分団、本原分団の4つの分団からなる組織です。真田の郷を守るべく、地域の皆様とともに防火防災に取り組んでいます。



第7方面隊長 (副本部長)
東方 誠



管平分団長
矢嶋 正明



管平副分団長
正木 大祐



長分団長
松沢 裕幸



長副分団長
荒井 信吾



傍陽分団長
安藤 弘治



傍陽副分団長
武捨 聡之



本原分団長
織間 恵太



本原副分団長
若林 優

さなだスポーツクラブ からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の状況により、随時ホームページを更新していますのでご確認ください。

「さなだスポーツクラブ」で検索、または直接お問い合わせください。

☎ さなだスポーツクラブ
有線 2035 ☎ 72-2657

<https://sanada-sc.gicz.tokyo/>

ふれあいさなだ館 からのお知らせ

7月18日(日)「イベント夏の陣」として、ピアノコンサートや野菜の詰め放題などを行う予定です。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、変更となることがあります。

☎ 真田温泉ふれあいさなだ館
有線 2230 ☎ 72-2500





菅平ナイトスノーラン開催！



菅平高原観光協会では菅平高原の観光を盛り上げるため「菅平ナイトスノーラン」を企画し、3月20日に開催しました。夜のゲレンデを駆け登り駆け下るといふ、雪上ランニングレースで、超人コース・鉄人コース・常人コースの3種目に70名を超える方が参加しました。

スペシャルゲストとして、スキージャンプ複合メダリスト荻原健司さんが超人コースに出場されました。

荒天の中、参加者はゴールを目指してゲレンデの中を力いっぱい走っていました。

スカイランタンが菅平の空を“テラス”



長野大学の学生サークル「MIZUMACHI」のみなさんが、地域を元気にしたいという思いから企画したイベント、「KIBOU TERRACE ～スカイランタンで上田をテラス～」が3月20日に菅平高原で行われました。

このイベントは、参加者を募りLED電球入りのランタンを菅平の空に打ち上げるというものです。小雨の降る中、約200基もの色鮮やかなランタンが、様々な思いをこめられ夜空に浮かびました。

また、サプライズで花火も打ち上げられ、参加者や訪れた人々から歓声が上がっていました。



真田地域 小中学校卒業式・入学式

真田地域の小中学校にて、3月17・18日に卒業式、4月6日に入学式が行われました。

いずれの式も、該当児童生徒とその保護者、学校教職員のみのお出席で行われました。

真田地域 小中学校入学者数

	男子	女子	計	昨年比
菅平中学校	3人	3人	6人	-2人
真田中学校	31人	37人	68人	-21人
菅平小学校	4人	5人	9人	-3人
長小学校	10人	14人	24人	+5人
傍陽小学校	8人	4人	12人	±0人
本原小学校	13人	18人	31人	-6人



特定健診は、メタボリックシンドロームをはじめとした生活習慣病をいち早く見つけて予防・改善をするための健診です。生活習慣病は、生活習慣の乱れによって引き起こり、日本人の死亡原因の約6割にあたります。特定健診を毎年受けて生活習慣病を予防しましょう！



Q 特定健診はどうやって受けるの？

A 受診方法はご加入の医療保険者によって違います。
上田市国民健康保険にご加入の方は、受診券をピンク色の封筒で5月に郵送します。受診券を使って市内指定医療機関で6月から翌年の1月まで受けることができます。
上田市国民健康保険以外にご加入の方は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。



Q 新型コロナウイルス感染症が心配です。受診した方がよいの？

A 特定健診の実施会場や医療機関では換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症予防対策に努めています。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行していきます。健康だから大丈夫と思っていても知らず知らずのうちに症状が進行している場合があります。体の中を特定健診で確認することが大切です。
受診する時は、体温を測定し体調に問題がないことを確認してマスクを着用し受診しましょう



不明な点は真田保健センターまでお問い合わせください。

問 真田保健センター 有線 2053 ☎ 72-9007

♥ 新たな日常のすゝめ

信州版

新型コロナウイルスは、**目・鼻・口**から感染します。

飛沫感染



咳・くしゃみや、2m以内でマスクをせずに会話を行うことで生じる**飛沫**が

目・鼻・口に入ることで感染します。

接触感染



ウイルスがついた手で目・鼻・口に触れることで感染します。

感染を防止するための行動を**自ら考え実践**しましょう！

3つの基本



身体的距離の確保



マスクの着用
(人混み中、会話の際)



手洗い・手指消毒

3密の回避



換気の悪い密閉空間
多人数が集まる密集場所
密接場面
3つの条件が揃う場所がクラスター(集団)発生リスクが高い!

3つの確認

- 体温確認
- 体調確認
- 行動履歴確認

毎日の**健康チェック**を欠かさずに行いましょう。風邪症状があるときは、外出を避けましょう。



真田図書館通信



◆◆◆◆◆ おすすめの新作本 ◆◆◆◆◆

一般書

47 都道府県・民話百科 花部 英雄／編
 食品成分表 2021 資料編・本表編 香川 明夫／監修
 庭と住まいの照明手帖 花井 架津彦／著
 「はやぶさ2」のすべて ミッション&メカニカル編 吉川 真／著
 お金の基本ゆる図鑑 平野 敦士カール／監修
 北欧料理大図鑑 カトリーネ・クリンケン／著
 南米野外料理アサード アディ・ビッターマン／著
 小説イタリア・ルネサンス2 塩野 七生／著
 世界の書店を旅する ホルヘ・カリオン／著
 ブッダ 佐々木 閑／訳・監修
 日本史「今日は何の日」事典 吉川弘文館編集部／編
 47 都道府県・名字百科 森岡 浩／著
 渋沢栄一 92 年の生涯 春の巻・夏の巻 白石 喜太郎／著
 33 の悩みと答えの深い森。 奥野 武範／構成・文
 存在しない女たち キャロライン・クリアド＝ペレス／著
 しめ飾り造形とその技法 鈴木 安一郎／編著
 ぼくには数字が風景に見える ダニエル・タメット／著
 「嫌いっ！」の運用 中野 信子／著
 これからの微生物学 パスカル・コサル／著
 木工具・使用法 吉見 誠／述

児童書

にっぽんのおにぎり 白央 篤司／著
 耳をすまして目をこらす 宮里 暁美／著
 昔のくらし昔の道具これなあに？ 春風亭 昇太／著
 楽しい草つき花つきクッキング2・3 農文協／編
 自由帳みせて！ すずき こうせい／文・イラスト
 すこしずるいパズル たつなみ／著
 記号のポケット図鑑 児山 啓一／監修
 ぼくはおじいちゃんと戦争した ロバート・Kスミス／著
 いえででんしゃ、しゅっぱつしんこう！ あさの あつこ／作
 わたしのきになるあの子 朝比奈 蓉子／作
 いえがあるっていいね パトリシア・ヘガティ／文
 うちに帰りたくないときによむ本 川崎 二三彦／監修
 夜叉神川 安東 みきえ／著
 はるのひ 小池 アミイゴ／作・絵

郷土の本

先生だいすき 高田 充也／著
 軍事郵便は語る 桂木 恵／著
 千曲川はんらん いびき 彰吾／文

移動図書館「やまびこ号」が真田地域を巡回しているのをご存じですか。身近な図書館としてどうぞご利用ください。

巡回日程表 (令和3年4月～令和4年3月)

コース	本原・菅平・長 (菅平高原国際リゾートセンターは12月から3月まで巡回を休止)	
	日程	4月6日
日	5月11日	11月2日
	6月1日	12月7日
	7月6日	1月18日
	8月3日	2月1日
	9月14日	3月1日
	駐停車場所・時間	下原公民館
本原担い手研修センター		10:25～10:45
赤井公民館		10:55～11:10
生涯学習館		11:20～11:35
戸沢公民館		13:00～13:15
横沢公民館		13:25～13:45
大日向公民館		13:55～14:10
菅平高原国際リゾートセンター		14:30～14:50

【巡回は火曜日です】

本原・傍陽 (三島平公民館は12月から3月まで巡回を休止)	
4月20日	10月19日
5月25日	11月16日
6月15日	12月21日
7月20日	1月25日
8月17日	2月15日
9月28日	3月15日
本原地区コミュニティ消防センター	9:50～10:05
曲尾公民館	10:15～10:35
入軽井沢公民館	10:45～11:00
子育て支援センター	11:10～11:30
傍陽西部地区コミュニティセンター	11:35～11:50
旧傍陽村役場跡地	13:10～13:30
横道公会堂	13:35～13:50
三島平公民館	13:55～14:10

真田図書館 休館日カレンダー

赤丸が休館日です

開館時間 火～金：9時～18時30分 土日：9時～17時

5月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	④	⑤	⑥	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑰	18	19	20	21	22
23	⑳	㉑	25	26	27	㉘
30	㉓	㉔				29

6月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	⑭	15	16	17	18	19
20	⑰	22	23	24	25	26
27	⑳	29	⑳			

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	⑰	20	21	㉒	㉓	24
25	㉖	27	28	29	⑳	31

新型コロナウイルス感染症の状況次第では、臨時休館や、利用サービスの一部制限をすることがあります。