

こまめな「換気」  
地域自治センターだより

# さなだ



上田市  
UEDA CITY

令和3年 / 2021

1月号

No. 78



上田市  
UEDA CITY

「活様式」  
来しよう

3つの「実」  
避

## 真田地域からプロ野球選手誕生！

本原出身の高寺望夢<sup>たかてらのぞむ</sup>さんが、プロ野球チームの阪神タイガースからドラフト指名を受け12月7日に入団が発表され、12月11日には土屋市長を表敬訪問されました。高寺選手は「皆さんの応援に応えられるよう、また息の長い選手でいられるよう、頑張っていきたい。上田を盛り上げていきたい。」と話されていました。

このニュースを受け、真田中学校同窓会有志により懸垂幕が作られ、真田地域自治センターに掲揚されています。高寺選手の今後の御活躍をお祈りしています！

◆第5回真田地域協議会

(11月24日開催)

◆第6回真田地域協議会

(12月22日開催)

第5回地域協議会では、真田地域自治センター各課からの事業目標管理の中間報告が行われました。

第6回地域協議会では、第8期協議会としての調査研究の方針が話し合われ、上田市総合計画にも付則されている「真田地域の特性と発展の方向性」から次の3つの協議テーマを取り上げ、それらの具体化に向けた協議を行うことが決定しました。



- ・「住民自治組織」について
- ・「地域づくり委員会」について
- ・「地域ネットワーク」について

ウィークエンドリサイクルっていつだったけ？

3歳児検診忘れてた！

今週何かイベントあるかな？

真田地域に限定した情報配信メール

「真田地域の情報」

毎週木曜正午に配信中！

今週の予定のリマインダー(忘備録)としてもご利用ください

登録方法

mail.ueda-city@raidan.ktaiwork.jp  
へ空メール



または、こちらのQRコードを読み取って、空メールを送ってください

問 真田地域振興課 有線 2015 ☎ 72-2202

市・県民税の申告日が地区割りになります  
～申告会場のコロナ対策～

新型コロナウイルス感染症の拡大防止に配慮し、今年度はお住まいの地区ごとに申告日を割り振らせていただきます。ご不便をおかけしますがご理解のほどお願いします。

詳しくは、1月16日付け自治会経由で配布する「市民税・県民税申告の手引」でご確認をお願いします。市ホームページでも確認できます。



上田市ホームページ

【会場に行かなくても申告ができます！】

- ・申告書は、センターに設置する提出箱への投函や郵送でも提出いただけます。
- ・「所得税の確定申告」が必要な方はインターネットを利用した電子申告をご利用ください。

(土日は除く)

申告日	会場	対象地区
3月1日(月)～3日(水)	真田地域自治センター	長、菅平
3月4日(木)～5日(金)		傍陽
3月8日(月)～10日(水)		本原
3月11日(木)～15日(月)		真田地域全域

※割振日に申告できない方については、別の日程やサントミュージアムなど別会場にお越しください。

問 税務課 (市民税係) 電話 23-5115

# 令和元年東日本台風 復旧状況

真田地域災害復興情報 (12月末現在)

## 国事業

### 1 池ノ沢 (高屋沢上流)

災害関連の治山工事として谷止工等の工事実施中【写真①参照】



①

・大日向地区工区

神川1箇所、渋沢川2箇所 工事着手準備中

計2地区15箇所の内 3箇所工事着手 12箇所工事着手準備中

## 県事業

### 1 大日向地区砂防堰堤

- ・土砂災害対策の高屋沢砂防堰堤工事実施中【写真②参照】
- ・土砂災害対策の渋沢砂防堰堤工事実施中【写真③参照】
- ・土砂災害対策の和熊川砂防堰堤工事実施中【写真④参照】  
(4割程度完成)



②



③



④

### 2 一級河川 神川

- ・落合橋上流から四日市橋下流までの区間 (1業者) 復旧工事実施中【写真⑤参照】
- ・幸村橋上流から長生橋下流までの区間 (2業者) 復旧工事実施中【戸沢橋上下流 写真⑥-1、⑥-2参照】



⑤



⑥-1



⑥-2

### 3 一級河川 神川 (国道406号)

- ・菅平ダム上流の神川と国道406号の道路兼用護岸の災害復旧工事完成【写真⑦参照】



⑦

### 4 真田地域内 一級河川 (被災規模が比較的小さな災害復旧工事)

- ・傍陽地区工区  
神川3箇所工事着手、洗馬川2箇所、半田入谷川2箇所、真田角間川3箇所、和熊川2箇所工事着手準備中

## 市事業

### 公共土木施設災害復旧工事

#### 1 市道 横沢角間線 (角間)

- ・災害復旧工事設実施中  
全体で13工区の中で、4つの工区 (コンクリートブロック積) 完成  
1つの工区 (コンクリートブロック積) 工事実施中  
2つの工区で落石防護柵工実施中  
1つの工区モルタル吹付法砕工完成【写真⑧参照】

#### 2 市道 加賀森つばくろ線 (上横道)

- ・災害復旧工事実施中 全体で10工区の中で2つの工区 (コンクリートブロック積、かごマット) 完成【写真⑨参照】

#### 3 市道 菅の沢線 (三島平)

- ・災害復旧工事実施中【写真⑩参照】  
全体で13工区の中で2つの工区 (コンクリートブロック積) 完成



⑧



⑨



⑩

### 農業用施設災害復旧工事

#### 1 高屋沢地区 (川寄農道、高屋沢川橋仮設橋)

- ・工事実施中

#### 2 石舟地区 (吉田堰頭首工)

- ・工事着手準備中

## 真田地域公共交通利用促進協議会だより

上田市の路線バスの乗車運賃を、上限300円と500円に設定した「運賃低減バス」を運行しています。

バスの利用者が増えない場合は、ダイヤの見直しや減便、路線が廃止される可能性があります。

路線バスは、私たちの暮らしになくてはならないものです。一人でも、1回でも多く、路線バスをご利用ください。

### 上田バス・菅平高原線でQRコード決済実証実験実施中です

上田バス株式会社が運行する菅平高原線でQRコード決済システムを活用した公共交通キャッシュレス化の実証実験を開始しました。市のホームページから専用アプリをインストールすれば、どなたでも利用できます。

期間／令和3年3月31日まで 路線／菅平高原線

### 「ギャラリーバス」が運行されます

真田地域で活動されている団体のみなさんの写真、書画、押し花、切り絵などを車内に展示したバスが運行されます。真田の美しい写真や、心あたたまる書画など力作をご覧ください。

期間／2月6日(土)～2月27日(土) 路線／菅平高原線、真田線(渋沢線)、傍陽線

問 真田地域公共交通利用促進協議会 (建設課内) 有線 2089 ☎ 72-4331





## 素敵なカレンダーが届きました

勤労感謝の日を間近に控えた11/18、さなだ保育園の年長組の皆さんから手作りのカレンダーが真田地域自治センターに届けられました。園児の皆さんから「いつもありがとうございます」と元気の良い御挨拶がありました。

また、そえひ保育園の年長組さんからも手作りのカレンダーが届きました。

心温まる素敵なプレゼントをありがとうございます。大事に飾らせていただきます。



さなだ保育園



そえひ保育園



## 長野県民生委員児童委員協議会連合会より、真田地域から2名が表彰されました

民生委員児童委員として御活躍中の山口三千夫さん（横沢・左）と大久保文雄さん（十林寺・右）が、令和2年度長野県民生委員児童委員協議会連合会表彰において、永年勤続民生委員児童委員（10年以上）として表彰されました。

## 真田図書館 開館10周年を迎えました 🌸🌻🌼



真田中央公民館内にあった「図書室」が現在の「真田図書館」に生まれ変わってから11/19で満10年となりました。真田図書館では記念のイベントも企画していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期しているとのことです。図書館関係者の方は「市民の皆さんと支え合いながらここまで運営してこることが出来ました。これからも真田図書館をよろしく願います」と話されていました。

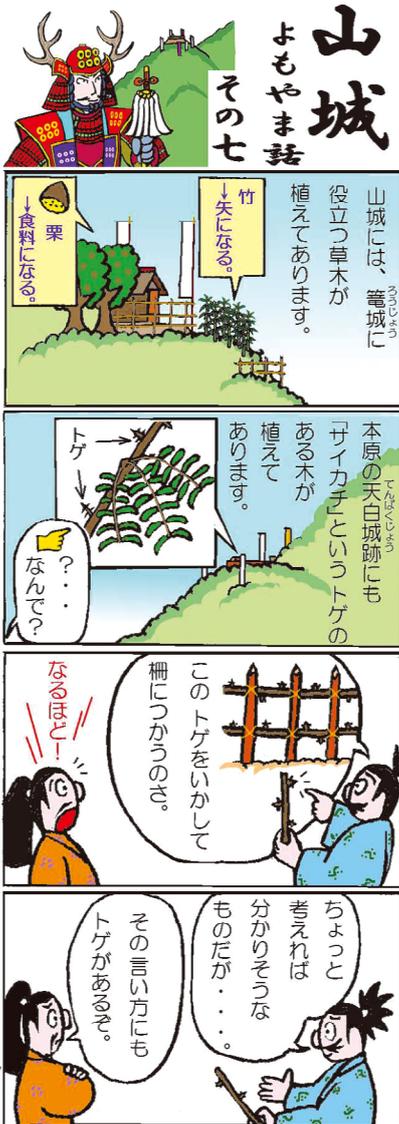


## 石舟地域で竪穴式住居「縄文の家」が完成！



石舟自治会では2年前から「上田市わがまち魅力アップ応援事業補助金」を活用し、石舟地域の歴史遺産を活用した住民交流活性化事業に取り組んでいます。昨年、地域内の畑から縄文時代の石器や土器が出てきたこと（<sup>がんせき</sup>雁石遺跡）をきっかけに、この周辺に「雁石遺跡」という遺跡があったことから、竪穴式住居を造ることを計画。住民の手造りによる竪穴式住居がこの度完成し、11/22に記念イベントが開かれました。イベントでは縄文時代を再現したような演出がされ、タイムトリップした雰囲気の中で盛大に行われました。

今後、この場所を拠点に縄文土器を造るなどの様々な体験を計画しているとのことです。また竪穴式住居は自由に見学ができます。



※注：草木の使い方には諸説あります。

### ふれあいさなだ館からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等は中止していますが、入浴と食事は可能です。  
\* プールは3月31日(水)まで施設工事のため休業しています。

問 真田温泉ふれあいさなだ館  
有線 2203 ☎ 72-2500

### さなだスポーツクラブからのお知らせ

1月24日(日)第11回さなだスポーツクラブ卓球交流大会  
\* 新型コロナウイルス感染症の状況により、随時ホームページを更新しています。  
「さなだスポーツクラブ」で検索、または直接お問い合わせください。

問 さなだスポーツクラブ  
有線 2035 ☎ 72-2657  
<https://sanada-sc.gicz.tokyo/>

## さなだの郷 野沢菜まつりが開催されました

11/21～11/23に傍陽中組活性化組合・下郷活性化組合・竹室活性化組合で野沢菜まつりが開催され、大勢の方が訪れました。各活性化組合とも前年のような「おもてなし」は自粛となりましたが、来場者は野沢菜のほか、地元の農産物等を心ゆくまで収穫・購入されていました。



竹室活性化組合



下郷活性化組合



傍陽中組活性化組合

## さなだ 健幸 だより

### シリーズ⑱

## 「大腸がん検診」個別検診を受けましょう!

大腸がんは早期の段階では症状がほとんどないため、年1回検診を受けて早期発見・治療をすることが大切です。

真田地域では、大腸がん検診を個別検診と集団検診の2つの方法で実施していましたが、令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団検診を中止としました。集団検診では密集を避けられないことや、検体の取り扱いにより受診者に感染リスクがあり安全に検診を行うことが難しい状況です。令和2年度の状況も踏まえ、令和3年度から集団検診を終了することになりましたので、個別検診を受けましょう。

### 【大腸がん個別検診】

対象者	40歳以上の方
検診内容・流れ	①医療機関に電話等で予約する。
	②医療機関窓口で受診料を支払い、検査セットを受け取る。
	③自宅で2日間便をとり、検査セットを受け取った医療機関に容器等を提出する。(便潜血反応検査)
	④約1～2か月後に、結果通知が届く。
実施期間	5月から翌年2月末まで
受診料	500円

令和2年度、大腸がん検診をまだ受けていない方は、2月末までに受診しましょう。

令和3年度、大腸がん検診をご希望の方は、各種検診申込書にて個別検診をお申込みください。

自覚症状がある方は、検診ではなく、早めに医療機関を受診しましょう。

問 真田保健センター 有線 2053 ☎ 72-9007

## 農地なんでも相談会を開催します

農地問題や認定農業者制度などでお困りのことを、地元農業委員、農地利用最適化推進委員、事務局職員が相談に応じます。お気軽にお出かけください。

- ◆ 期日/令和3年2月28日(日) ◆ 時間/午前9時から正午
- ◆ 場所/真田地域自治センター2階 多目的ルーム

問 上田市農業委員会 真田地域事務所 有線 2024 ☎ 72-4330

## ◆◆◆◆◆ おすすめの新着本 ◆◆◆◆◆

### 一般書

今日からできる!暮らしの感染対策バイブル 堀 成美/監修  
 L. M. モンゴメリの「赤毛のアン」クックブック ケイト・マクドナルド/著ルイーザ  
 作詩の技法 なかにし 礼/著  
 見果てぬ花 浅田 次郎/著  
 人間の道理 曾野 綾子/著  
 眠れる美女たち 上下 スティーヴン・キング/著  
 みがわり 青山 七恵/著  
 Another 綾辻 行人/著  
 犬がいた季節 伊吹 有喜/著  
 とわの庭 小川 糸/著  
 アンと愛情 坂木 司/著  
 コーチ 堂場 瞬一/著  
 滅びの前のシャングリラ 凧良 ゆう/著  
 きこのオレンジ 藤岡 陽子/著  
 数学者の夏 藤本 ひとみ/著  
 もう、聞こえない 誉田 哲也/著  
 シグナル 山田 宗樹/著

### 郷土の本

教えて!信州からの防災学 信州大学地域防災減災センター/編著  
 信州須坂の町並み 丸山 武彦/絵  
 雷電為右衛門 神田 伯山/監修

### 児童書

ウイルスって何だろう? 武村 政春/監修  
 納豆の本 全国納豆協同組合連合会/総監修  
 不可能とは、可能性だ 笹井 恵里子/著  
 雪山のエンジェル ローレン・セントジョン/作  
 ぼくの犬スーザン ニコラ・デイビス/文  
 はりねずみのルーチカ シリーズ かの ゆうこ/作  
 へんくつさんのお茶会 楠 章子/作  
 都会(まち)のトム&ソーヤ シリーズ はやみね かおる/著  
 保健室経由、かねやま本館。3 松素 めぐり/著  
 カレーのおうさま 山本 祐司/さく  
 きっときっとまもってあげる M. スペリング/ぶん  
 くるまはこびます 小風 さち/ぶん  
 しあわせなクレヨン 丸山 陽子/作  
 すずめのうんどうぼうしつくります 西本 鶏介/作  
 ふゆごもりのまえに ジャン・ブレット/作  
 ぼく、うまれるよ! 駒形 克己/作  
 まほうつかいウーのふしぎなえ エド・エンバリー/作  
 ルドルフ赤い鼻のトナカイ ロバート・L.メイ/作



## 「おはなし広場」を開催しました

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年中の図書館行事はほとんどが中止で、実施できたのは9月からやっと再開することができた「おはなし広場」だけとなってしまいました。

例年12月の第一土曜日に開催をしていた「図書館まつり」も中止することとなり、楽しみにお待ちいただいていたみなさまには本当に申し訳なく感じています。

そんな中少しでもみなさまに喜んでいただけるようにと、12月のおはなし広場は、美馬佳世さんによるオリジナルソングの「上田の風」などの曲目をオカリナとエレクトーンで演奏していただき、ヒロ・タッキーさんによる腹話術&マジックショーでは「羊のメエメエちゃん」や「カラスのコースケ」の腹話術など、二組出演の拡大版として開催しました。

3密にならないよう、広い会場を使用して、時折換気をしながら開催し、今回は50人を超える大勢のみなさまにご参加いただきました。

特にこのごろはお子様向けの催し物が少ないためか、たくさんの親子連れのみなさまにもご参加いただきました。

コロナウイルス感染症は収束していませんが、これからも感染予防対策をしっかりしていきますので是非真田図書館にお出かけください。



## 真田図書館 休館日カレンダー

赤が休館日です

開館時間 火~金: 9時~18時30分 土日: 9時~17時

1月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 31	25	26	27	28	29	30

2月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

新型コロナウイルス感染症の状況次第では、臨時休館や、利用サービスの一部制限をすることがあります。