

Dados estatísticos da população de Ueda

Dados de 1º AGOSTO de 2021	
População total de Ueda: 154.929	Total de estrangeiros registrados em Ueda: 3.724
Nº. de brasileiros registrados em Ueda: 737	No. de peruanos registrados em Ueda: 175
Nº. de bolivianos registrados em Ueda: 104	Nº. de chineses registrados em Ueda: 855

Recolhimento de lixos recicláveis (Weekend recycle) 10h às 12h

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/haiki/3282.html>

Dia 4 de setembro

Tsuruya do Bairro Yamaguchi
Delícia do Bairro Kawanishi
Seiyu do Bairro Sanada

Dia 11 de setembro

Valor do Bairro Akiwa
Tsuruya do Bairro Kabatake
Tsuruya do Bairro Maruko

Dia 18 de setembro

Yaofuku do Bairro Kosato
A Coop do Bairro Shioda

Dia 25 de setembro

Seiyu do Bairro Ueda Higashi
Shiodano Shopping Center (BIG)
※JA Shinshu do Bairro Takeshi

※JA Shinshu Ueda do Bairro de Takeshi
(信州うえだ農協武石支所 駐車場),
endereço Ueda Shi Shimo Takeshi 706



Se tiver sido contaminado pelo coronavírus ou apresentar sintomas, telefone para um dos números abaixo para receber auxílio e orientações sobre como deve proceder.

Se tiver febre ou outros sintomas de coronavírus, tais como dor de garganta, tosse prolongada, forte cansaço, falta de ar (dificuldade para respirar), telefone para o seu médico, para o Centro de Saúde Pública (Hokenjo) de Ueda (em japonês) ou para o Nagano Tagengo Call Center (atendimento 24 horas por dia, em 20 idiomas).

Nagano Tagengo Call Center - Número de telefone

0120-974-998 em português

24 horas 365 dias Free Call

Orientação em 20 idiomas (em português) sobre o **novo coronavírus**:

Há outro telefone não gratuito. 092-687-5289 Chamada paga pelo usuário.

Poderá pedir para a ligação seja transferida para conversar com uma enfermeira (hokenshi), enquanto o intérprete traduz a conversa.

Ueda Hokenjo

0268-25-7178 em japonês

24 horas 365 dias

Centro de Saúde Pública de Ueda. Atende em japonês a consultas sobre coronavírus.



Exames para bebês em Setembro de 2021 (4 meses a 3 anos de idade)

Exames para bebês da região (chiiki) de Ueda é no Kenkō Plaza Ueda

☎ Tel.0268-23-8244

Um mês antes do exame, será enviada uma carta pelo correio informando o dia, o horário e o local do exame.

Atenção pois não serão enviados avisos para fazer o exame de 10 meses da Região de Ueda.

Bebês nascidos entre 16 de outubro até 15 de novembro de 2020

⇒ Marque uma consulta para **SETEMBRO de 2021** em uma das clínicas credenciadas de Ueda (lista abaixo).

Exceto quem mora em Maruko, Sanada e Takeshi, cujos exames são feitos nos Hoken Center.

Clínicas credenciadas para exame de 10 meses para moradores do chiiki (região) de Ueda, incluindo Shioda, Kawanishi, Kawabe e Izumida. NÃO se aplica a moradores de Maruko, Sanada e Takeshi			
Pai, mãe ou responsável, marcar um horário para o exame de 10 meses do bebê em uma das clínicas abaixo.			
Clínicas	Endereço, telefone e Dias de consulta		
Uedahara Ladies & Maternity Clinic	Uedahara 455-1	TEL.26-3511	Terça, quarta e sexta-feira 16h/ sáb. dom. 9h
Ueda Byōin	Chūō 1-3-3	TEL.22-3580	Terça e quarta-feira das 14h30~15h30
Kamishina Chūō Clinic	Sumiyoshi 397-2	TEL.26-1144	Terça-feira das 14h~14h30 (※)
Kōda Clinic	Koaso 1833	TEL.38-3065	Segunda, terça, quarta e sexta, a partir das 14h30
Sakura no Oka Kodomo Clinic	Kojima 699--1	TEL.71-6171	Quarta 10h30 às 11h / Quinta 14h às 14h30 (※)
Sasaki Shōnika lin	Tokiwaqi 5-1-19	TEL.27-7700	Segunda a sexta, a partir de 14h30min
Sugiyama Clinic	Chūō Kita 1-2-5	TEL.26-8200	Segunda-feira das 15h~16h (※)
Hori Kodomo Clinic	Nakanojō 800-5	TEL.23-5566	Terça a sexta-feira de manhã (※)
Miyasaka Naika Shōnika lin	Tokida 2-5-3	TEL.22-0759	Terça, quinta e sexta-feira 15h / quarta 13h (※)
Murakami lin	Ōte 1-2-6	TEL.22-3740	Segunda a sexta-feira das 09h~11h30 (※)
Yamada Naika lin	Shimonogō Otsu 351-1	TEL.26-8181	Segunda, terça, quarta e sexta-feira a partir das 14h30min (1 bebê por dia)
Yoshida Kodomo lin	Tokiiri 1-7-97	TEL.24-1222	Recepção de manhã até 11h e à tarde até 17h (fechado às quintas-feiras e sextas-feiras)

Exames para moradores de Maruko e de Takeshi são no Maruko Hoken Center ☎ Tel. 0268-42-1117

Moradores dos bairros da região de Maruko e Takeshi				
Idade do bebê	Quando o bebê nasceu	Dia do exame	Horário	Local
4 meses	abril de 2021	2 de Setembro 2021	Será enviada pelo correio carta informando o dia e a hora do exame.	Maruko Hoken Center
10 meses	novembro de 2020	24 de Setembro 2021		
1 ano e 6 meses	fevereiro de 2020	7 de Setembro 2021		
2 anos	Exame será em uma clínica dentária. Um mês antes chegará um aviso.	chegará carta		
3 anos	16 de julho a 31 de agosto de 2018	10 de Setembro 2021		
7 meses	fevereiro de 2021	16 de Setembro 2021		

O local dos exames para quem mora em Sanada é no Sanada Hoken Center ☎ Tel. 0268-72-9007

Moradores dos bairros da região de Sanada				
Idade do bebê	Quando o bebê nasceu	Dia do exame	Horário	Local
10 meses	outubro / novembro de 2020	6 de Setembro 2021	Será enviada pelo correio carta informando o dia e a hora do exame.	Sanada Hoken Center
2 anos	Exame será em uma clínica dentária. Um mês antes chegará um aviso.	chegará carta		
3 anos	junho / julho / agosto de 2018	15 de Setembro 2021		
7 meses	fevereiro de 2021	29 de Setembro 2021		

- ❁ De abril de 2021 até março de 2022, não serão realizadas as aulas de 1 ano para todas as 4 regiões.
- ❁ Há questionários médicos em língua portuguesa para todos os exames, desde 4 meses até 3 anos. Poderá pedir uma cópia para a assistente social ("hokenshi") do Kenko Plaza Ueda.

Atendimento médico de Emergências Noturnas

● Convulsões ➡ Chame uma ambulância ➡ **119**

Em caso de convulsões (keiren), por ser uma condição crítica, não hesite, chame imediatamente, em qualquer hora do dia ou da noite uma ambulância, ligando 119 (24 horas).

Emergências noturnas leves que não possam esperar até a manhã seguinte.

Febre repentina, fortes vômitos ou diarreia, dor repentina na barriga, etc. em adultos e crianças

19h até 23h (22h30min) ➡ Ueda Shi Naika Shōnika Shoki Kyūkyū Center

Telefonar antes.

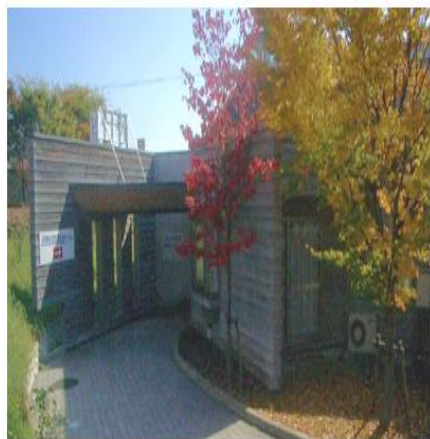
(上田市内科小児科 初期救急センター)

Acidentes como quedas e fraturas **não** são tratados no Shoki Kyukyu Center ➡ Ligar para 119

☆ O Shoki Kyukyu Center abre todos os dias em Setembro (sáb, dom e feriados também).

Fraturas que necessitem de médico ortopedista, não ligue para o shoki kyukyu center.

⇒ Ligue para os bombeiros 119



Paciente **até 15 anos** ➡ **0268-21-2233** Pediatria (shōnika)

Adultos **16 anos ou mais** ➡ **0268-21-2280** Clínica geral (naika)

Se for ferimento, quedas, lesões ➡ Ligar para os bombeiros 119

Estacionamento é pago: indo de carro, passar pela cancela (a máquina emitirá um cartão do estacionamento) e parar o carro dentro do estacionamento do Hospital Shinshū Ueda Iryou Center (antigo Nagano Byōin). A entrada do Pronto Socorro **Shoki Kyūkyū Center** fica antes de passar pela cancela do estacionamento do hospital Shinshu Ueda Iryou Center. A cancela é aquela barra que levanta quando o carro passa para entrar no estacionamento. Olhando a cancela de frente, antes de entrar, ao fundo tem a maternidade, o Hospital fica à sua direita e o Kyukyu Center fica à sua esquerda.

Foto do Pronto Socorro **Shoki Kyūkyū Center** ➡ **Endereço: Ueda Shi Midorigaoka 1-27-21**

Levar o cartão de seguro de saúde (hokencho) e dinheiro da consulta.

Crianças até 15 anos, levar o cartão Fukushi Iryōhi Jukyūsha shō.

Se estiver tomando remédios, levar a caderneta da farmácia ou algo que informe o nome do remédio que está tomando.

Se sofreu fraturas e necessita de um ortopedista, ligue para 119.

子どもの受給者証	
現物	福祉医療費受給者証
公費負担番号	
家族番号	
居住地	
氏名	
出生年月日	年 月 日
人 数	1レセプトにつき上限500円
通 額	1レセプトにつき上限500円
保険調剤	1レセプトにつき上限500円
訪問看護	1レセプトにつき上限500円
入院医療費負担	負担なし
備考	
有効期間	年 月 日から 年 月 日まで
医師権限	
交付年月日	年 月 日

★ Quando precisar de um médico de emergência

depois de 23h ➡ Ligue para o corpo de bombeiros (em japonês)

Honbu (região central) **0268-26-0119**
Tōhoku (região nordeste) **0268-36-0119**

Nanbu (região sul) **0268-38-0119**
Kawanishi **0268-31-0119**

Levar o cartão de seguro de saúde (hokencho) e dinheiro da consulta .

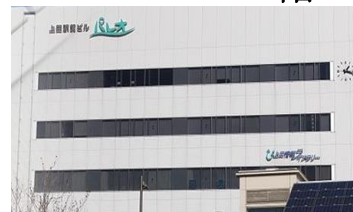
■ Dentista – apenas para casos de emergência nos feriados

Horário: 9h às 15h Local: Shika Kinkyū Center Endereço: Zaimokuchō 1-3-6 Tel.: 0268-24-8020

Jōhō Library (4º andar do Paleo Bldg) 上田情報ライブラリー パレオビル4階

Por motivos de manutenção de equipamentos, há dias em que não é possível a emissão dos certificados.

Atestado de registro de carimbo (inkan touroku shoumeisho)
 Atestado de residência (jyuminhyou), Atestado de renda (Shotoku shoumeisho),
 Atestado de pagamento de impostos (Nouzei Shoumeisho)
 Atestado de pagamento de imposto de carro (kei jidousha zei nozei shomeisho)



【9月】

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Em setembro de 2021 estará fechada ao público nos dias 7, 14, 21, 22, 28 e 29. Fechado toda terça-feira. Funciona e emite certificados também no sábado, domingo e feriados, no horário de 10h às 18h.

Estacionamento (veja foto acima) gratuito por 30 minutos. Retire o cartão de estacionamento na entrada. Taxa de uso do estacionamento: até 60 minutos, 200 ienes.

Mais informações: Jōhō Library, 〒386-0025 上田市天神 1-8-1 TEL. 0268-29-0210

Além da biblioteca no 4º andar, há também no mesmo edifício outros escritórios, tais como :

No mesmo prédio (5º andar do Paleo Bldg) → Secretaria da Educação de Ueda

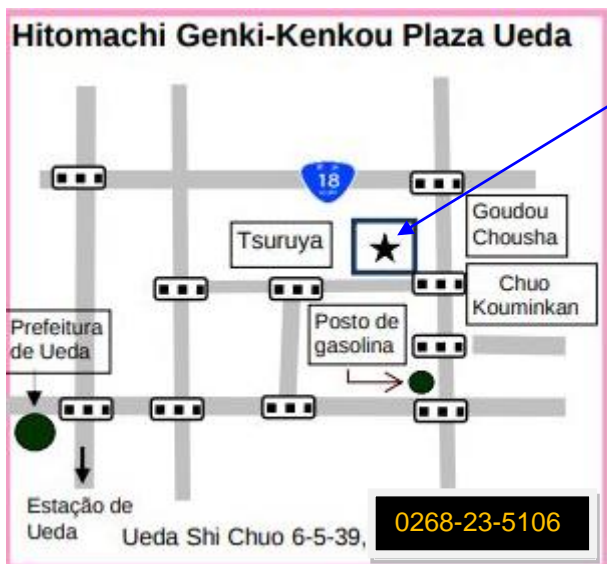
No mesmo prédio (6º andar do Paleo Bldg) → Escritório de Aposentadoria de Ueda



Kenkō Plaza ひとまちげんき・健康プラザ

Seção da Prefeitura de Ueda responsável por assuntos relativos a jido teate (ajuda para crianças), exames periódicos de crianças, vacinas para crianças, vacina contra coronavírus, consultas sobre atraso no desenvolvimento das crianças pequenas e em idade escolar, reserva de creches no mês de outubro para o mês de abril do ano seguinte, etc.

Quem tiver dúvidas sobre a ajuda de 50.000 ienes para mães solteiras e famílias de baixa renda que são isentas de pagamento do impostos municipal neste ano fiscal, entrar em contato com a seção responsável, que tem o nome de *Ko Sodade Ko Sodachi Shien Ka*, que fica no prédio do **Hito Machi Genki Kenko Plaza**, no endereço **〒386-0012 Ueda-Shi Chuo 6-5-39.**



Kenko Plaza Ueda

Favor dirigir-se ao Kenko Plaza, para obter informações sobre a ajuda de 50,000 ienes para chefes de família com baixa renda ou mães solteiras.



Pensar seriamente em como evitar ser afetado por desastres naturais

避難行動を真剣に考える

Buscar refúgio (afastar-se da zona de perigo ou área de risco) não significa sair de casa ou ir para os abrigos públicos municipais, mas se tiver que caminhar pelas ruas, melhor durante o dia e com antecedência pois se esperar o nível de alerta 4 ou 5 poderá ser mais perigoso sair para as ruas do que ficar em casa. Saiba que se a água chegou a uma altura de 50 cm (na altura do joelho de uma pessoa adulta, ele já não terá condições de vencer a pressão das águas e irá ser levado pela correnteza. Os carros por sua vez, se a água chegar a 30 cm do pavimento, o carro irá para de funcionar e ficará no meio do alagamento. Portanto, não deixe para buscar refúgio saindo de casa no último momento ou muito tarde.

Poderá ir para a casa de amigos.

Poderá ir para um local de refúgio municipal.

Poderá ir para o 2º andar da sua casa, do lado oposto à montanha.

Poderá ficar no carro por um dia, tomando os devidos cuidados e se for seguro.

Outras opções de acordo com a situação, de um modo seguro e no momento certo.

Alto 高	
Nível de alerta 警戒レベル	Informações sobre evacuação 避難情報等
	O que você deveria fazer 皆さんがとるべき行動
Nível de alerta 5 警戒レベル5	Informações de ocorrência de desastres 災害発生情報
	A situação é que já ocorreu um desastre Por favor, tome as melhores medidas para proteger a sua vida. 既に災害が発生している状況です。 命を守るための最善の行動をとりましょう。
Nível de alerta 4 警戒レベル4	Ordens de evacuação (emergência) / Aviso de evacuação 避難指示(緊急) / 避難勧告
Evacuar de lugares perigosos 危険な場所から全員避難	Por favor, evacuem para o abrigo imediatamente. Caso considerar perigoso, mudar-se para o local de refúgio determinado, procure mudar-se para um lugar ou prédio mais seguro nas proximidades. 速やかに避難先へ避難しましょう。 公的な避難場所までの移動が危険と思われる場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難しましょう。
Nível de alerta 3 警戒レベル3	Preparação para a evacuação e evacuação dos idosos 避難準備・高齢者等避難開始
Evacuar os idosos de lugares perigosos 危険な場所から高齢者等避難	Pessoas que precisam de apoio, como idosos, por favor comecem a evacuar. Outras pessoas, por favor, preparem-se para a evacuação. 避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難をしましょう。 その他の人は、避難の準備を整えましょう。
Nível de alerta 2 警戒レベル2	Aviso de atenção para inundação / Aviso de atenção para chuvas fortes 洪水注意報 / 大雨注意報
	Favor confirmar o procedimento de evacuação de acordo com as indicações mapas de risco, etc. 避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認しましょう。
Nível de alerta 1 警戒レベル1	Informações de Aviso Antecipado 早期注意情報
	Fique atento às informações relevantes, à situação ao redor e à intensidade das chuvas. 災害への心構えを高めましょう。
Baixo 低	

※ Os níveis de alerta estão sujeitos a alterações. consulte as informações mais recentes.
※警戒レベルは、今後変更される場合があります。最新情報も確認してください。

Vacinação contra coronavírus

Todos os moradores de Ueda com mais de 12 anos, já receberam a carta com o cupom de vacinação. Se você perdeu o seu cupom poderá solicitar uma segunda via.

Para quem já enviou o cartão-resposta (hagaki de envelope), estão sendo entregues cartas pelo correio pelo Departamento de Saúde da prefeitura autorizando para fazer a reserva, começando com pessoas com idade de 64 anos de idade e diminuindo a idade progressivamente a cada dia que passa.

Em 20 de agosto de 2021, estão podendo fazer a reserva pessoas com idade entre 52 e 64 anos.

Na seguinte homepage está sendo atualizada a faixa de idade que já pode fazer a reserva da vacina.

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/kenko/40929.html>

- ❁ Pessoas com idade de 65 anos ou mais já podem fazer a reserva da vacina a qualquer momento, desde que tenham recebido o cupom de vacinação. Reservas pelo telefone 0570-079-567
- ❁ Mesmo que tenham 40 anos ou menos, se tiverem comorbidades tais como diabetes, pressão alta, asma, doenças do coração, etc ou forem muito obesas, com IMC maior que trinta, poderão ser vacinadas antes, mas não poderão especificar o local e dia, que será informado por carta da prefeitura. Mas precisam informar primeiro ao departamento de saúde através do envelope-resposta que chegou junto com o cupom de vacinação, o fato de que são pessoas com comorbidades. Após o envio do cartão-resposta (hagaki) verifique sua caixa de correio todos os dias, pois a carta avisando o dia e local da sua vacina chegará em poucos dias.
- ❁ Quem tem menos de 64 anos de idade e não fazem tratamento médico nenhum, deverão enviar primeiro pelo correio o cartão-resposta que foi enviado na 1ª carta pela Cidade de Ueda e deverá fazer um círculo em torno do número da faixa de idade e se permite (circule はい) que o departamento de saúde faça a reserva da vacina ou se deseja fazer depois (circule いいえ) a reserva pelo telefone ou online. Mas para que possa fazer a reserva da vacina, deverá esperar chegar a liberação de reserva para pessoas da sua idade. Veja o "Notícias de Ueda" de agosto para ler em detalhes sobre como responder o cartão-resposta (hagaki) informando que tem a intenção de tomar a vacina.

"Questionário de exame médico preliminar para a vacina contra coronavírus" em vários idiomas. https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/vaccine_tagengo.html

O que levar no dia marcado para a vacinação contra o coronavírus.

- ① Cupom de vacinação ② questionário em japonês preenchido ③ Identidade



4) Quem tiver comorbidade ou está tomando remédios, levar também a **caderneta da farmácia**.

5) Vá com roupa fácil de expor o braço.

Vá com uma blusa, camiseta ou vestido que deixe o ombro e o braço a mostra facilmente.

Importante: Se houver alguma dúvida sobre se pode receber a vacina ou se for portador de condições médicas subjacentes, marque uma consulta com o seu médico antes do dia da vacinação, para receber um parecer médico se pode receber esta vacina.

Desenvolvimento da visão e aparelhos eletrônicos

育児とメディア ～赤ちゃんの目と脳の発達

● Desenvolvimento da visão da criança

Na Cidade de Ueda, é realizado um exame da visão das crianças no exame de 3 anos.

O bebê que acabou de nascer tem apenas a capacidade de reagir à presença da luz. Conforme ele vai se desenvolvendo, começa a enxergar gradativamente e depois passa a perceber também a projeção dos objetos no espaço e a distinguir as cores. Este desenvolvimento é bastante acelerado até os 3 anos da criança.

● A primeira infância é um período extremamente importante para o desenvolvimento do sistema neurológico das crianças.

Ouvir a conversa dos adultos que falam com ela, escutar a leitura de livros com histórias para crianças, passear e caminhar juntos, movimentar o corpo divertindo-se com brincadeiras faz com que a criança desenvolva além da capacidade física e coordenação motora, os sentidos da visão, da audição, do tato e constroi a base psicológica de interação e empatia com os demais, tendo o cérebro como regente de todas estas aquisições.

● Quais são os cuidados que devemos ter para propiciar um bom ambiente para as crianças:

Telefones celulares, tablets, televisão e vídeos em geral podem por um lado enriquecer a vida da criança, se utilizados sabiamente e com moderação, adaptados à faixa etária de cada criança. Mas por outro lado, se utilizados muito cedo e com muita intensidade, por um longo tempo, podem acarretar prejuízos ao desenvolvimento ocular e neurológico da criança.

Recentemente, com a propagação do uso de aparelhos eletrônicos, entre eles os telefones celulares e computadores, telas e monitores de vídeo e o seu uso por crianças pequenas e bebês, tem causado um aumento de crianças que desenvolvem miopia e que ao se tornarem adultos estarão mais propensas a ter glaucoma e até mesmo perda da visão.

Para que as crianças possam se desenvolver com saúde corporal e emocional, vamos ter em mente as seguintes orientações.

5 recomendações da Associação de Médicos Pediatras do Japão



- ① Evitar que a criança veja vídeos no celular até que tenha no mínimo 2 anos.
- ② Desligue a televisão, computador ou outros aparelhos enquanto estiverem fazendo as refeições ou se a mãe estiver amamentando.
- ③ Ter um controle do tempo que passa diante das telas e monitores, usando diariamente aparelhos eletrônicos no máximo 2 horas.
- ④ Não colocar no quarto em que a criança dorme, televisão, vídeos, jogos ou computadores.
- ⑤ Ter sabedoria para utilizar sem abusar dos celulares e afins, tanto as crianças quanto os adultos.

Brincar de acordo com a fase de desenvolvimento

赤ちゃんの発達に合わせて楽しむ基本の遊び

É importante que o bebê brinque e tenha momentos felizes para que o seu desenvolvimento possa ser estimulado.

O bebê que recebe incentivos e atenção interativa com os pais e as pessoas do círculo familiar, desenvolvem melhor suas capacidades físicas, mentais e de aquisição da fala e vocabulário.

● Manter contato visual direto com os olhos do bebê ajuda a fortalecer os laços de afetividade e confiança com ele.

O bebê passa praticamente o dia todo dormindo. Mas, na verdade, mesmo adormecido, o bebê está percebendo e recebendo a influência do ambiente ao redor. Por exemplo, ouve a voz da mãe e de outras pessoas, distinguindo de quem é a voz que ele está ouvindo.

O bebê não tem visão suficiente, mas ele consegue enxergar o que está a um alcance de 20 a 30 cm de distância. Esta é a distância entre a mãe e o bebê, ao alimentar o bebê. Pegando o bebê no colo, fazendo contato visual com ele e conversando com ele. "Este leite é muito bom, toma bastante para crescer com saúde" ou outras palavras de incentivo são muito importantes para o bebê.

Ao pegar o bebê no colo e estimular a atenção dele ao olhá-lo nos olhos ocasiona um sentimento de tranquilidade e constroi as bases de confiança do bebê.



● Como interagir com o bebê

Quando o bebê começar a balbuciar "Aa", "Gu" ou outros sons e num momento em que ele estiver desperto e de bom humor, olhe nos olhos do bebê e tente imitar o mesmo som que o bebê emitiu. O bebê ouvirá a voz que retornou para ele e aprenderá como é divertido interagir com outra pessoa.

Após trocar e colocar uma fralda limpa no bebê, converse com ele e dobre e estique gentilmente as perninhas dele. Este estímulo será transmitido ao cérebro e ele irá perceber que o seu próprio corpo se movimentou. O bebê experimentará assim um bem-estar equivalente ao que os adultos sentem ao realizar uma atividade física moderada.



Inscrições para casas municipais em Ueda

市営住宅 9 月期入居者募集

1 a 8 de Setembro
Inscrições



17 de Setembro
Sorteio

Nome dos danchi (condomínio) e número de vagas entre parênteses:

Chikuma Chō (5), Uchibori (2), Nakamaruko (4), Kami Maruko (1), Miyahara (1)

Hagi (1), Toya (1), Kami Toya (1)

É necessário ter dois fiadores japoneses que falem japonês e não tenham impostos em atraso.

Local das inscrições: Prefeitura de Ueda "Jūtaku Ka", no 2º andar do Prédio Matriz da Prefeitura de Ueda e Sub-Prefeituras de de Maruko, Sanada e Takeshi, nas respectivas seções "Shimin Sābisu Ka".

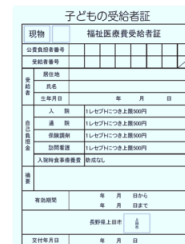
Local do sorteio: Chuo Kouminkan 2º andar, Dai 1 (ichi) kaigi shitsu

Mais informações: Prefeitura de Ueda, Seção Jutaku Ka, tel. 0268-23-5176

Médicos de Plantão Domingo e feriados **SETEMBRO de 2021** 9h às 18h

Se tiver febre ou outros sintomas de coronavírus, como dor de garganta, tosse prolongada, forte cansaço, falta de ar (dificuldade para respirar), ☎️ telefone antes de ir para a clínica/hospital 📞. Se for emergência chame a ambulância e comunique que há possibilidade de que seja coronavírus.

Levar o cartão do seguro de saúde (hokenshō).



Crianças até 15 anos, levar o cartão Fukushi Iryōhi Jukyūsha shō (que dá desconto).

Dia	Hospitais e Clínicas	Endereço	Telefone	Especialidade
5 Domingo	Ikedo Clinic	Uedahara 687	0268-22-5041	Medicina interna
	Miyasaka Naika Shōnika lin	Tokida 2-5-3	0268-22-0759	Pediatra
	Hōden Shinryōjo	Tonoshiro Aza Kanbayashi 250-4	0268-29-1220	Medicina interna
	Harada Naika Clinic	Oya 513-1	0268-36-0520	Medicina interna
	Research Park Clinic	Shimonogō 813-46	0268-37-1133	Cirurgião
	Shimogata Seikei Geka Clinic	(芳田) Yoshida 1904-1	0268-35-5252	Ortopedista
	Satō Ganka Clinic	Kabatake 437	0268-38-2011	Oftalmologista
12 Domingo	Kanai lin (jibika)	Kokubu Niōdō 1122-1	0268-22-9716	Otorrinolaringologista
	Uedahara Life Clinic	Uedahara 1053-1	0268-22-0873	Medicina interna
	Wakata Naika	Shinmachi 180-1	0268-38-2540	Medicina interna
	Clinic Okada	Chuo 6-10-10	0268-24-2662	Medicina interna
	Yoda lin	Tokiwagi 5-3-3	0268-28-1223	Medicina interna
	Hanazono Byōin	Chuo Nishi 1-15-25	0268-22-2325	Cirurgião
	Clinic Okada	Chuo 6-10-10	0268-24-2662	Cirurgião
19 Domingo	Kaw anishi lin (hifuka)	Hoya 710	0268-38-2811	Dermatologista
	Ikuta Jibi Inkō Ka lin	Ikuta 3752-1	0268-41-1187	Otorrinolaringologista
	Shioda Byōin	Nakano 29-2	0268-38-2221	Medicina interna
	Kosato Clinic (Naika · Hifuka)	Kosato 1926-17	0268-28-4111	Med. Int. e dermatologista
	Muroga Shinryōjo	Kamimuroga 13-5	0268-31-1070	Medicina interna
	Ootani Geka · Ganka	Tokida 3-2-8	0268-27-2220	Oftalmologista
	Shioda Byōin (geka · jibika)	Nakano 29-2	0268-38-2221	Cirurgião / Otorrino
20 Segunda	Ootani Geka · Ganka	Tokida 3-2-8	0268-27-2220	Oftalmologista
	Uedahara Ladies & Maternity Clinic	Uedahara 455-1	0268-26-3511	Ginecologia e Obstetrícia
	Yanagisawa Byōin	Chuo Nishi 1-2-10	0268-22-0109	Medicina interna
	Hashimoto lin	Maita 1	0268-38-2033	Medicina interna
	Murakami lin	Ote 1-2-6	0268-22-3740	Medicina interna
	Jōnan lin	Gosho 373	0268-22-3481	Medicina interna
	Watanabe Hifuka Keisei Geka Clinic	Komaki 374-3	0268-29-1112	Dermatologista
23 Quinta	Yoshimatsu Seikei Geka Clinic	Ueda 1776-4	0268-25-2515	Ortopedista
	Sumiyoshi Jibi Inkō Ka lin	Sumiyoshi 626-11	0268-22-3387	Otorrinolaringologista
	Ashizawa Naika lin	(芳田) Yoshida 1818-4	0268-35-3330	Medicina interna
	Hori Kodomo Clinic	Nakanōjō 800-5	0268-23-5566	Pediatra
	Ueda Jinzō Clinic	Sumiyoshi 322	0268-27-2737	Nefrologista (rins)
	Aozora Clinic	Uedahara 1331	0268-75-1100	Medicina interna
	Ueda Seikei Geka Naika	Tokida 2-15-16	0268-75-7518	Medicina interna
26 Domingo	Kekeyu Byōin	Kekeyu Onsen 1308	0268-44-2111	Medicina interna
	Ueda Jinzō Clinic	Sumiyoshi 322	0268-27-2737	Nefrologista (rins)
	Aozora Clinic	Uedahara 1331	0268-75-1100	Cirurgião
	Iwasa Ganka Clinic	Tenjin 3-5-1 Ario 2º andar	0268-71-6405	Oftalmologista
	Asamura Jibi inkō ka Clinic	Akiwa 304-5	0268-28-8733	Otorrinolaringologista
	Koizumi Clinic	Koizumi 775-7	0268-81-0088	Medicina interna
	Nisshindō lin	Chuo 3-14-20	0268-22-0558	Medicina interna
26 Domingo	I Naika Clinic	Kosato 166-1	0268-21-3737	Medicina interna
	Chikumasō Byōin (Psiquiatria)	Chuo Higashi 4-61	0268-22-6611	Psiquiatria
	Saitō Geka lin	Aokubo 1177	0268-35-0887	Cirurgião
	Mori Locomo Clinic	Shimonogō Otsu 346-7	0268-38-1313	Cirurgião
	Imai Ganka lin	Shimonogō Otsu 346-6	0268-38-1700	Oftalmologista
	Tsunoda Sanfuijnka lin	Ueda 1210-3	0268-27-7760	Ginecologia e Obstetrícia