

# Ueda

上田市民と行政をつなぐ、お役立ち情報紙

広報うえだ

9月号

2021 (令和3年)

No.343



特集

はじめよう、ごみ減量!

令和3年10月1日から  
水道料金を改定します ..... 6

64歳以下のワクチン接種、感染対策など  
新型コロナワクチン お知らせ第6弾... 34

感動体験を次の世代へ〜映画で紡いだ上田の四半世紀〜  
第25回うえだ城下町映画祭..... 裏表紙

新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントや  
会議などの内容が変更になる場合があります。

ホームページなどをご確認いただくか、  
各担当までお問い合わせください。



# 今日からできる、ごみの減量

すべてを完璧に行う必要はありません。  
まずはあなたにできることから始めてみましょう。

## 1 Reduce ごみの減量は、買い物の時から始まっています！

買い物にはエコバッグ  
を持っていく



買い物の前に  
冷蔵庫の中身をチェックして、  
必要のないものは買わない。



シャンプーや洗剤は  
詰め替えのものを購入する



購入した食材は最後まで使い切る



『生ごみダイエットチャレンジ』で  
レシピを紹介しています。9月に  
自治会を通じて配布しています。ご希望の方は2ページ  
☎22・0666にお問い合わせください。

リターナブル容器※が  
使われている商品を選ぶ



※牛乳瓶やビール瓶など、  
洗うことにより何度も  
使うことができる容器

過剰な包装を  
断りましょう  
(贈答品など)



## 2 Reuse その不用品、使いたい人がいます。

### 不用品交換情報

家庭や事業所で使わなくなった不用品の情報を  
紹介し、不用品を「提供したい人」と「活用したい人」  
双方の責任により登録、利用していただけます。  
不用品の紹介は1回につき1件まで。(金銭の授受  
は一切なしとし、登録は3か月です)

不用品交換情報登録制度を活用し、  
資源の有効利用にご協力ください。



ホームページ

## 3 Reuse 不用になった服は捨てないで！

### 古着回収

毎月第1金曜日(1月、4月は第2金曜日)に、家  
庭で不用となった**まだ着ることができる服**などを  
回収します。回収された古着は、東南アジア諸国  
に送られ再利用されます。外から中身が見えるよ  
う、ビニール袋に入れて持ち込んでください。

日時 10月1日(金) 10:00~12:00

## エコ・ハウスからエコ活動を進めます。

私たちは今年4月に着任し、「ぱっくん」の配布、古着回収、  
不用品情報のマッチングなどを中心に、エコ・ハウスで活動し  
ています。私たちはもともと、「**蚕都上田**」の伝統と文化を継承  
する団体です。コロナ禍の今、エコ・ハウスで講座を開講する



信州上田繭クラブ  
「繭友」代表 堀美砂子さん

ことはできませんが、今後の展望として、  
私たちが専門とする「繭・絹」とエコに関  
連付けて、古い着物から環境にやさしい  
「絹のたわし」を作る講  
座などを開講していけ  
たらと考えています。



## 上田市のエコ活動の拠点 エコ・ハウス

エコ・ハウスは、ごみの減量や環境問題について関心  
を持っていただき、リサイクル活動や物の大切さを実  
感・体験していただくための活動を行っています。現  
在は、ボランティア団体



「繭友」が市と共同で施設  
運営をしています。

■所在地 天神3-11-31  
☎23・5144



**特集** はじめよう、ごみ減量！  
上田市で年間どのくらいのごみが出ているか、知っていますか？  
答えは42340t。市民一人当たりが年間で272kgものごみを  
出している計算になり、それを処理するのに年間17億円もの経費が  
かかっています。  
ごみを減らすことで、市全体のごみ処理コストの削減やごみ処理  
施設の小規模化につながります。また、私たち一人ひとりがごみの問  
題に関心をもち、日ごろからごみを減らすよう  
に心がけることで、環境への負荷を減らし、  
豊かな自然を守ることが出来ます。



☎ ごみ減量企画室・廃棄物対策課  
☎22・0666  
資源循環型施設建設関連事業課  
☎71・8082

## 高 3Rの優先順位 低

- リデュース Reduce** ごみそのものを減らす  
●なるべくレジ袋をもらわないなど
- リユース Reuse** 何回も繰り返し使う  
●使い捨てのものをせず、何度も使える水筒や  
弁当箱を使うなど
- リサイクル Recycle** 新しい製品に作りかえる  
●集められた新聞紙をトイレットペーパーの材料  
にするなど

## 3つのRを意識しましょう

3Rの中ではリサイクルが注目され  
がちですが、実は、**リデュース**や**リユース**  
のほうがより大切です！  
リサイクルは、資源を回収する手間  
がかかったり、新しい製品に作りかえ  
るのにさらにコストとエネルギーがか  
かったりと、必ずしもいいことばかり  
ではありません。  
生活の中で、ごみ自体を減らすリ  
デュース・リユースを意識してみませ  
んか。



8月4日(木) 定例会の様子

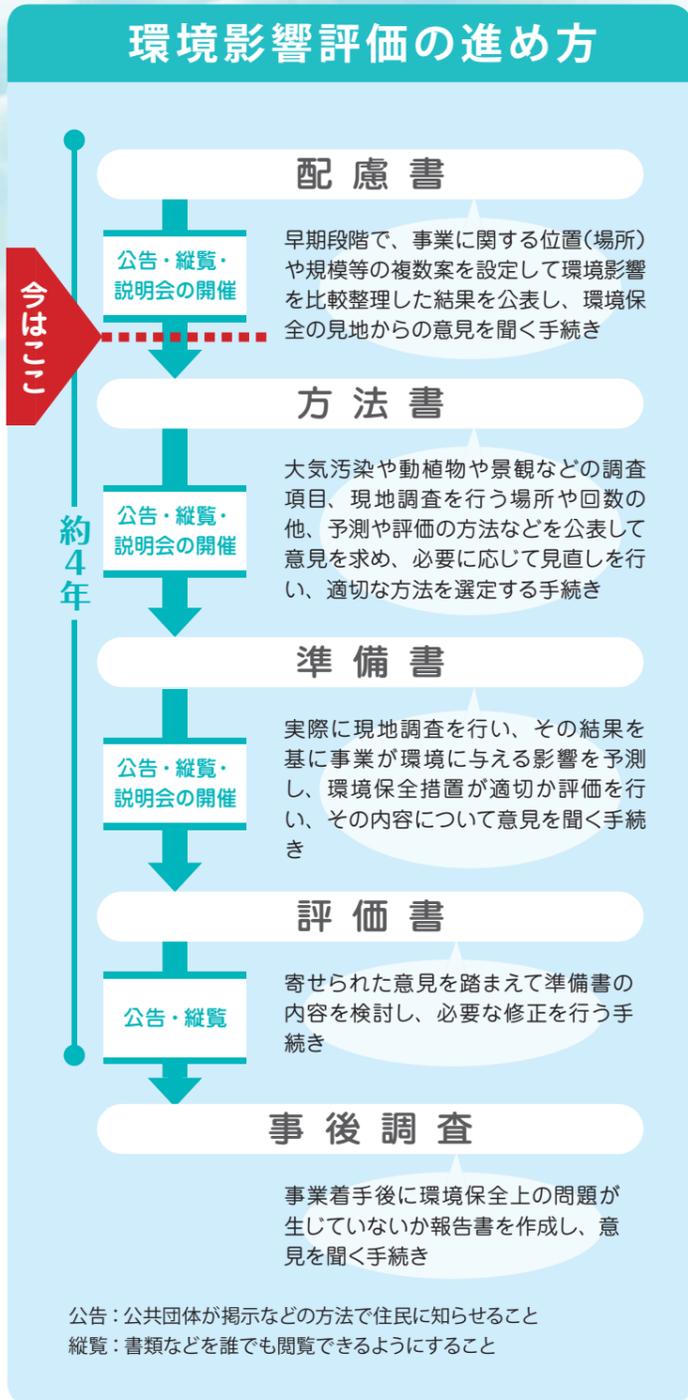
ごみの問題は、この先も自分の生活に関  
わってきます。一人が頑張ったくさんご  
みを減らすのではな  
く、普段から心掛け  
て少しずつごみを減  
らしていくことが大  
切です。まずは、買  
い物の時からごみを  
減らすように考え  
ませんか。

私たちはごみ減量アドバイザーとして活動するう  
ちに、買い物のごみを減らせる商品を選  
ぶようになりました。自分の意識や行動  
が変わり、学んだごみ減量の知識を家族や  
近所の人に伝えることで、ごみ減量の輪が  
だんだんと広がっているのを感じています。  
ごみの問題は、この先も自分の生活に関  
わってきます。一人が頑張ったくさんご  
みを減らすのではな  
く、普段から心掛け  
て少しずつごみを減  
らしていくことが大  
切です。まずは、買  
い物の時からごみを  
減らすように考え  
ませんか。



ごみ減量アドバイザー  
山浦明江さん

ごみ減量アドバイザーが  
活躍しています



## 資源循環型施設 (統合クリーンセンター) 建設に向けた取組

「環境影響評価」の手続きを実施しています

上田地域広域連合では、現在、3つのクリーンセンター(上田、丸子、東部)を廃止し、1つに統合した「資源循環型施設(統合クリーンセンター)」の建設を計画しています。昨年11月から環境影響評価の手続きを開始しました。

### 環境影響評価とは？

大規模な開発事業を実施しようとする事業者が、住民や関係自治体などの意見を聴きながら、事業が環境に及ぼす影響について調査・予測・評価し、より環境に配慮した事業とするための制度です。

資源循環型施設の環境影響評価は長野県環境影響評価条例に基づき実施されます。

調査	予測	評価
<p>事業を実施しようとする地域が現在どのような状況にあるのか必要な情報を収集します。</p>	<p>事業の実施が環境にどのような影響を与えるのか、科学的な知見に基づき予測します。</p>	<p>予測結果から環境に与える影響の程度を評価し、影響を回避・低減するための環境保全措置を検討します。</p>

### 市民の皆さまへ

資源循環型施設建設の計画を進めるにあたり、最も重要なことは地域住民の皆さまの「安全・安心」の確保です。上田地域広域連合および上田市では、環境影響評価の実施を通じて、より環境にやさしい「安全・安心」な施設を目指します。今後も住民の皆さまや専門家のご意見をお聴きしながら、手続きを進めてまいります。また、毎日排出されるごみの処理には、多くの方が関わっています。収集する方、処理する方、そして、ごみを処理している場所の周辺で生活している方がいます。そういった方々のことを想いながら、市民一人ひとりが「3R」の取組をはじめ、「ごみの減量・再資源化」を実践することで、周辺環境への負荷が少ないコンパクトな資源循環型施設を実現することができそうです。

市民の皆さまの一層のご協力をよろしくお願いいたします。

上田市長 土屋 陽一



### 4 Reuse 4 不用な子ども服は、「ふくふくひろば」へ。

**ふくふくひろば**  
上田市社会福祉協議会で行う子ども服のリユース事業です。

**場所** 上田市ふれあい福祉センター2階 (中央3-5-1) ☎27・2025

**日時** 月～金曜日の9:00～17:00 (土日祝日は除く)

ご利用の際は上田市社会福祉協議会窓口までお声掛けください。

◇お持ち込み  
・新生児用～140cmまでの子ども服 (シミや汚れ、毛玉などがないもの)  
・肌着などは新品未使用品のみ  
・1回の持ち込みは20点まで。サイズごと分けてお持ちください。

◇お持ち帰り  
窓口で受付後、ひと家族10点まで無料でお持ち帰りいただけます。

### 5 Reuse 5 眠っている食品は、「フードドライブ」へ。

**フードドライブ**  
食品ロスと食糧支援を結びつける社会活動です。詳細は13ページをご覧ください。

**場所** ひとまちげんき・健康プラザうえだ

**日時** 毎月第1土曜日の10:00～11:30  
☎ 上田市社会福祉協議会 ☎27・2025

正しい分別もごみ減量につながります。



### ごみ出しで悩んだら… ごみの分別に便利なアプリ「さんあ〜る」

「正しい分別をしたい!でも、分別って難しいし、よくわからない」  
こんなお悩みはありませんか? 「さんあ〜る」は簡単にごみの分別が検索できる無料アプリです。

- 例えばこんなこと、「さんあ〜る」にお任せください!
- 可燃・不燃ごみ収集日の確認
  - ごみの分別方法を品目別に検索
  - ごみ分別冊子をアプリで読む
  - 資源物回収日の確認
- ※設定でご不明な点は廃棄物対策課(☎22・0666)へお問い合わせください。



iOS用アプリ (iPhoneやiPad)



Android用アプリ

### 6 Recycle 「ぱっくん」で生ごみを減らそう!



### 「やさいまる」が使えます!

「やさいまる」とは家庭で出た生ごみを「ぱっくん」などで処理したものを堆肥化し、市内の農家で農産物生産に活用するという、資源循環・地産地消を目指したしくみです。使用済みのぱっくんや生ごみ処理機で処理した乾燥生ごみを廃棄物対策課(上田クリーンセンター)または丸子・真田・武石市民サービス課へ持ち込むと、**市内JAの直売所で使える買い物ポイントと交換**できます。

- 5ポイントで500円分
- ぱっくん …… 1回の持ち込みにつき5ポイント
- 生ごみ処理機… 1kgの持ち込みにつき1ポイント (1回の持ち込みにつき最大3ポイントまで)
- 回収日時 毎週水曜日 10:00～15:00

生ごみ堆肥化基材「ぱっくん」は、ピートモスともみから糞尿をまぜ合わせたものです。基材に住む微生物が、生ごみをばくばく食べて分解します。臭いが少ないため屋内外で使用でき、使い終わったあとは堆肥として利用できます。エコ・ハウスと各地域自治センター市民サービス課で**市民の方に無料配布しています。**

詳細は、市ホームページやエコ・ハウスで配布しているパンフレットをお読みいただくか、お問い合わせください。



ホームページ