

みんな近所だに、一緒にやらずに!

# 彩りの杜 ～地域をつむぐ～

## 丸子地域教育事務所通信 NO.19

丸子地域教育事務所から、公民館の活動や青少年の事業など、地域で行われているさまざまな活動や人物などにスポットを当て、発信しています。

今回は、「夏休みひびきあい教室～わくわく★ドキドキひびきあい」に関わる子どもたちの取り組みと「公民館カルチャー事業」「信州上田丸子夏期大学」についてお伝えします。

令和3年9月16日発行

丸子地域教育事務所（社会教育係）  
上田市上丸子 1592 番地 2  
電話 42-3147 有線 24722  
Email : [mkyoiku@city.ueda.nagano.jp](mailto:mkyoiku@city.ueda.nagano.jp)  
URL : <http://www.city.ueda.nagano.jp/tano-shimu/kominkan/maruko/index.html>

### 夏休みひびきあい教室～わくわく★ドキドキひびきあい～

夏休み期間中の居場所づくりと、仲間づくりを目的として、8月3日(火)、4日(水)の二日間にわたり開催しました。二日間とも午前中でのみの開催になりましたが、小学生24名、中学生ボランティア9名の参加がありました。中学生ボランティアさんの協力により、円滑に活動ができました。ありがとうございました。

#### 1日目:ツリークライミング



#### 2日目:セレス探検・レクリエーション



～実りの秋・読書の秋～ 【第59回信州上田 丸子夏期大学】 が始まります。

◎ 10月5日(火) 15:00～16:30

「脳を鍛える活脳トレーニング」

公立諏訪東京理科大学教授 篠原 菊紀 氏



篠原菊紀氏

◎ 10月13日(水) 18:00～19:30

「女性の視点を生かしたまちづくり

—豊島区“としまF1会議”の挑戦—

立教大学社会学部/大学院 21世紀社会デザイン研究科

教授 萩原 なつ子 氏



萩原なつ子氏

◎ 10月27日(水) 15:00～16:30

「戦国の中央舞台で光彩を放った『依田氏』」

元小中学校校長 市村 到 氏



市村到氏

◎ 11月2日(火) 18:00～19:30

「After コロナ・With コロナで、

世の中がどのように変革するのか」

富士通株式会社理事首席エバンジェリスト 中山 五輪男 氏



中山五輪男氏

※講師は会場には来ません。

自宅で見たい方はメールでお申し込みください

E-mail : [marukok@city.ueda.nagano.jp](mailto:marukok@city.ueda.nagano.jp)

◎ 11月16日(火) 15:00～16:30

「健康寿命延伸の最終目標：「生きがい」の創出に向けて」

松本大学学長・前松本市長 菅谷 昭 氏



菅谷昭氏

人が集中できる時間はどのくらい？

ちよっくらブレイク～

新しい生活様式が実践されるようになってから、自由に使える時間が増えたという方も多いと思います。増えた分の時間の使い道はさまざまですが、自分の好きなことや挑戦したかったことに取り組むために時間を使うという選択肢はやはり魅力的。人間が集中できる時間は、4時間が限度だという有名な心理学者の言葉もありますが、みなさんは自分が集中できる時間、何をしますか？