

地域自治センターだより

# さなだ

2021

7  
月号

No.81



## 菅平高原のレタス

雄大な高原の中で、新鮮なレタスを届けるために日々奮闘している生産者の皆さん。

その「想い」や「こだわり」がいっぱいに詰まったレタスは、みずみずしくて甘みもあり、思わず心を奪われてしまう美味しさです。高地の涼やかな気候を活かしながら一生懸命成長していくレタスを、今日も一つ一つ大切に収穫しています。



長財産区

## 真田地域の小中学校などへ足踏み式消毒ポンプスタンドが寄贈されました



真田地域内の小中学校、幼稚園へ感染症予防対策に役立てほしいと、長財産区（柳沢章夫議長、大久保治男副議長）より、足踏み式非接触型消毒ポンプスタンドが寄贈されました。

これは、長財産区の福祉増進事業の一環として行われ、児童生徒や来校者に利用していただき、感染症予防の一助となるようにとの思いが込められています。

さなだ  
支え合い  
会議

## フードバンク&フードパントリー開催



6月12日(土)さなだ支え合い会議による「緊急支援事業」として、フードバンク&フードパントリーが開催されました。

これは、賞味期限が1か月以上ある食品を募集し、新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けたご家庭、独居の方、学生などへ無料で配布する取り組みです。米やインスタント麺、缶詰、ジャム、ペットボトル飲料など様々な食品が必要な方に配付されることにより、食品ロスの削減にもつながりました。

## さなだブルーベリーつみとり体験

真田町にあるブルーベリーつみとり体験ができる観光農園6ヶ所では、遅霜で生育が心配されましたが、今は順調に生育しています。皆さんの来場をお待ちしています。

### 時期

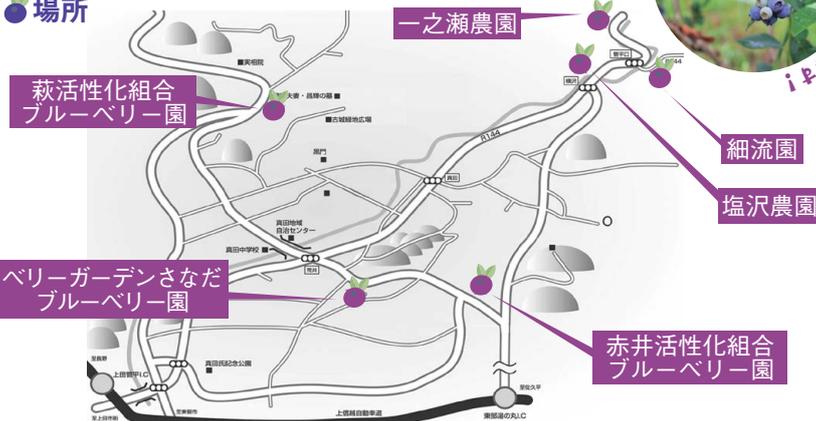
7月上旬～8月(生育状況により変更があります。)

### 内容

食べ放題 1人 500円

お持ち帰り 1キログラム 1,500円

### 場所



問 産業観光課 有線 2032 ☎ 72-4330

## ◆第二回真田地域協議会

(5月18日開催)

## ◆第二回真田地域協議会

(6月22日開催)

第二回の地域協議会では自治センター各課から令和三年度各課からの目標と予算概要の説明があり、地域行政に対する質疑等を行いました。また三回目の協議会から分科会を開催し、昨年度既に決定している「地域づくり委員会について」「住民自治組織について」「地域ネットワークについて」という三つのテーマで調査研究を行います。



# 真田地域協議会だより

問 地域振興課

有線 2015

Tel 7212202

## さなだスポーツクラブ からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の状況により、随時ホームページを更新していますのでご確認ください。

「さなだスポーツクラブ」で検索、または直接お問い合わせください。

問 さなだスポーツクラブ

有線 2035 ☎ 72-2657

<https://sanada-sc.gicz.tokyo/>

## ふれあいさなだ館 からのお知らせ

真田町や上田市内などでその日の朝採れた新鮮野菜を夏限定で販売予定です。

問 真田温泉ふれあいさなだ館

有線 2230 ☎ 72-2500

## イベント等中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催中止が決定した真田地域内のイベント等をお知らせします。

## 第37回 真田まつり

問 産業観光課

有線 2032 ☎ 72-4330

# 真田と獣の暮らし

真田地域は、人の居住地と森林の境界である里山を持ち、人々の暮らしと動物たちとの生活が干渉することで『獣害』となって報告される。

真田地域自治センターと猟友会の連携の中で様々な取り組みを行っているが、動物たちを近づかせない地域の取り組みも大切になってくる。

真田地域における『人と獣』たちの最前線を取材した。



## 過去最高の捕獲数

近年クマの出没件数が多くなってきている真田地域。特に昨年度は過去最高である34頭のツキノワグマを捕獲しました。

## クマと遭遇しないために

ツキノワグマは本来おとなしい性格で、人を避けて行動しますが、子グマや自身の身を守るために攻撃的になる場合があります。そのため、山間部に入るときには**クマ鈴**を複数もったり、**ラジオ**で人の話し声を流すなど、クマに人の存在を知らせることが重要です。

## クマと遭遇してしまっただ!

気を付けていても偶発的に遭遇してしまうこともあります。遠くにクマがいる場合は、まず大声を出してはいけません。また、走るものを追いかける習性があるため、ゆっくりとその場から立ち去りましょう。近くにクマがいるときも、同じく静かに、ゆっくり後ずさりして、安全な場所まで避難しましょう。万が一襲われた場合に備え、クマスプレーをもっていると良いでしょう。



「クマ鈴」と「ラジオ」、唐辛子成分入りの「クマスプレー」



筑波大学山岳科学センター 菅平高原実験所の津田 吉晃准教授と小井土 凜々子さん

## 真田の獣と関わる人たち

真田町 猟友会

筑波大学



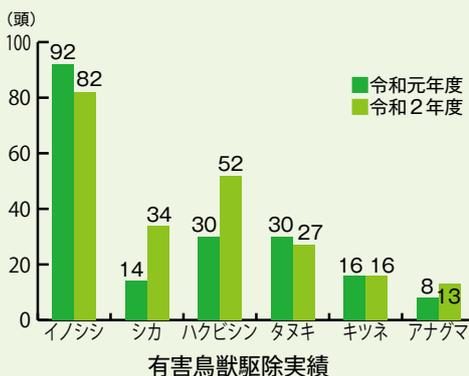
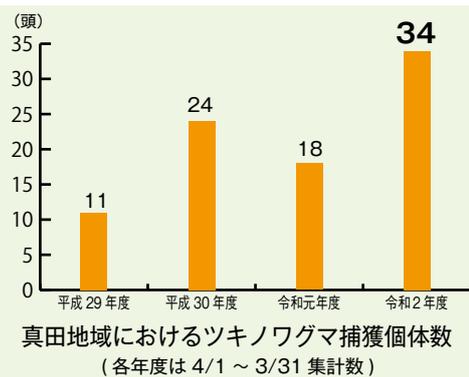
真田産業観光課 渡邊主事

真田町猟友会は、現在41名で活動をしていています。近年、大型獣のイノシシやシカの被害が多いですが、ハクビシンなどの中型獣も柵をすり抜けて農作物に深刻な被害をもたらしています。猟友会では、有害鳥獣の駆除等を実施することで、獣害対策の一端を担っています。

筑波大学山岳科学センター 菅平高原実験所では、山岳科学学位プログラムの学生が個体数調整による遺伝的多様性への影響について、研究をしています。

地域を上げて、次の対策を行うことも必要となつてきます。

- ① ごみや廃果等を屋外に放置しない
- ② 耕作放棄地等、畑に隠れた家となる場所を作らない
- ③ 山沿いの藪を整備する



(取材協力) 岐阜大学 / NPO 法人信州ツキノワグマ研究会 橋本 操 准教授



## 「食で真田を元気にしよう」

**カメラニュース**  
地域の中の様々な出来事や話題をお届けします。



真田中学校の2年生を対象に、食育をテーマにした総合学習が始まりました。

この総合学習は、真田地域の特産品について学習したり、マーケティング授業で“商品が売れる仕組み”を作ることを考えながら、食で真田を元気にすることを目指す取り組みです。「ブルーベリー」「りんご」「野菜」「きのこ」「お米」の5つの班に分かれて学習し、実際に農業体験等も行う予定です。

### 健康推進委員とは

真田地域健康推進委員は、46名の方が新たに委嘱され、合計69名で今年度の活動がスタートしました。

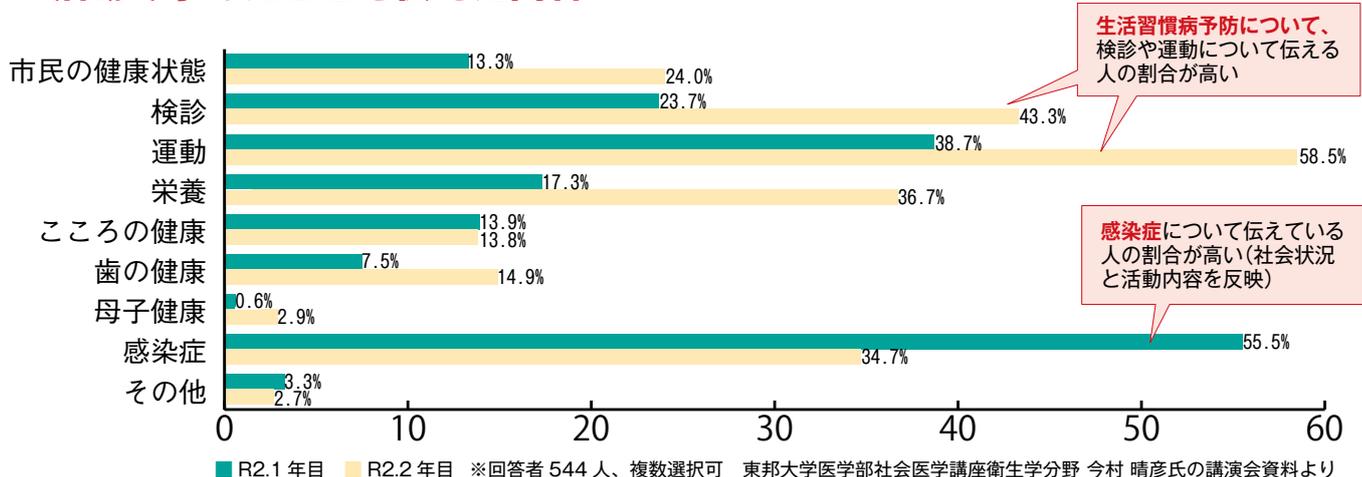
健康推進委員は、市・自治会・関係機関と連携して、

- ①健康について学習する
  - ②学んだことを実践する
  - ③学んだことを地域に広める
- 活動をしています。

昨年度は、新型コロナウイルス感染症の影響で活動や研修が制限されましたが、その新型コロナウイルス感染症に対する学習に重点を置き、学んだ内容を情報発信新聞「こんにちは！健康推進委員です」にて各自治会に回覧させていただきました。

引き続き、地域住民の皆様健康に関する情報を提供させていただきますので、よろしくお願いいたします。

### 活動で学んだことを伝えた内容(任期別) 令和2年度健康推進委員アンケート調査結果より



生活習慣病予防について、検診や運動について伝える人の割合が高い

感染症について伝えている人の割合が高い(社会状況と活動内容を反映)

不明な点は真田保健センターまでお問い合わせください。

問 真田保健センター 有線 2053 ☎ 72-9007

# 地域づくりの現場

地域づくりから見えて来た  
真田地域に暮らす人びとの姿

真田地域の各地区では、「住みやすい地域」を目指し、工夫を凝らした特色ある活動が積極的に行われています。シリーズで地域づくりの現場をお届けします。

地域の特色ある活動を募集します。取材のお申込みは、地域振興課まで  
有線 2015 ☎ 7212202

## 大日向地区

風習と人々の  
想いを大切に

### 大日向自治会

大日向地区では地域住民が集まり、かつて使われた葬具を燃やすお焚き上げ式が行われました。

現在ではあまり耳にするこ  
とがなくなった野辺送り。その  
方法が語り継がれることは少  
なくなりました。時代の流れ  
に伴い変わりゆくものもある  
中、自分たちの住む地域で行  
われていた風習を知り、その  
背景にある人々の想いを今も  
地域全体で大切にしています。



## 傍陽中組地区

フラダンスが生む  
団結力

### フラプルメリアリア

傍陽中組地区では、フラダ  
ンス活動が10年以上行われて  
います。

発表の機会があると、それ  
を目標に練習を重ね、無事に  
終わると達成感を感じられま  
す。その達成する喜びがやり  
がいとなり生活に潤いを与え、  
今の活動に繋がっています。  
顔見知りの仲間が非日常の  
衣装をまとって練習に汗を流  
し、生まれる会話から地域の  
輪が自然と出来ていきます。



## 「生ごみ出しません袋」を 使ってごみを減らしましょう！

市では、生ごみを自家処理し、「生ごみを燃やせるごみとして排出しないこと」、「生ごみ以外のごみの減量・再資源化にも取り組むこと」を宣言できる世帯に、生ごみ以外を燃やせるごみ専用指定袋「生ごみ出しません袋」を配布しています。

今年度の申請期間は来年(令和4年)3月31日(木)までです。一世帯30枚の配布ですが、配布は1回のみで、追加の配布はありません。

受付は真田市民サービス課又は上田クリーンセンター内ごみ減量企画室です。

詳しくは真田市民サービス課までお問い合わせください。



## ごみの減量・再資源化、 とりわけ、「生ごみ」の減量化 にご協力をお願いします！

ごみ減量化機器購入費補助金をご利用ください。

市では「家庭から出る可燃ごみ」とりわけ、可燃ごみの約半分を占めている「生ごみ」の更なる減量・再資源化を進めるため、次のごみ減量化機器に対して購入費補助を行っています。

補助対象機器	補助率	補助限度額
生ごみ堆肥化容器 (コンポスト、密閉式容器など)	購入費の4/5 (100円未満切捨て)	1台につき 5,000円
生ごみ処理機 (乾燥式、パイオ式など)		1台につき 50,000円

それぞれのライフスタイルに応じた機器を選び、この補助制度を活用していただき、「生ごみ」の減量化への取り組みをお願いします。



# 真田図書館通信



## ◆◆◆◆◆おすすめの新着本◆◆◆◆◆

### 一般書

- るるぶ軽井沢 '22 JTB パブリッシング
- るるぶ信州 '22 JTB パブリッシング
- 鎌田式「にもかかわらず」という生き方 鎌田 實 / 著
- 超一流の仕事の言葉 黒木 安馬 / 著
- 美智子さまのいのちの旅 渡邊 みどり / 著
- 「平成」の天皇と現代史 渡辺 治 / 著
- コロナ禍が変える日本の教育 教育改革 2020『共育の杜』/ 企画・編集
- オトナ女子のふるまい手帖 高田 将代 / 著
- 世界でいちばん素敵な化学教室 齋藤 勝裕 / 監修
- 子どものトラウマと PTSD の治療 亀岡 智美 / 編著
- 子どもおしゃれなアップアップ Quoi? Quoi? / 著
- おからのおかず 日本乾燥おから協会 / 著
- 農家直伝たくさんとれた野菜の保存と料理 池上 正子 / 著
- 小さな庭を自分でつくる簡単アイデア 主婦と生活社 / 編
- 超シルバー川柳 人生の花束編 みやぎシルバーネット / 編
- 田舎のポルシェ 篠田 節子 / 著
- 沈黙の終わり 上・下 堂場 瞬一 / 著
- 臨床の砦 夏川 草介 / 著
- 小説 8050 林 真理子 / 著
- 白鳥とコウモリ 東野 圭吾 / 著

### 児童書

- いやな気持ちは大事な気持ち 大河原 美以 / 作
- おとなを動かす悩み相談クエスト 山崎 総一郎 / 監修
- 飼育員さんのすごいこたえ 淡路ファームパークイングランドの丘 / 著
- 学校では教えてくれない自分を休ませる方法 井上 祐紀 / 著
- 再生可能エネルギーをもっと知ろう 1・3 安田 陽 / 監修
- はじめてのくるまずかん スタジオタッククリエイティブ
- あおぞらこども食堂はじまります! いたう みく / 作
- けんだましようぶ にしひら あかね / 作
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂 15 廣嶋 玲子 / 作
- あきらがあげてあげるから ヨシタケ シンスケ / 作・絵
- すーは～ umeco / さく・え
- ちいさなこえがみらいをかえる! アンドレア・ベイティー / 作
- ともだちいっしょうかん 内田 麟太郎 / 作
- へんしんどうぶつえん あきやま ただし / 作・絵
- ぼくとがっこう 谷川 俊太郎 / 文

### 郷土の本

- そろそろ本気で信州移住 北尾 トロ / 編著
- ホクトの1番おいしいきのこレシピ ホクト(株) / 監修

## 真田塾 開催

今年度第1回目の真田塾が、5月22日に開催されました。  
今回の真田塾は、株式会社タツノ相談役の龍野彰宏先生  
が「時代小説を楽しむ -藤沢周平の世界-」と題した、  
全8回シリーズ講座の第1回目として、「藤沢周平のすべて」  
というテーマで講演していただきました。

藤沢周平の人物像と藤沢作品の特徴と魅力や、小説の舞台である江戸時代の  
人々の世界の描画などを、作品の内容の一部を取り混ぜわかりやすくお話  
していただきました。

なぜ藤沢作品が多くの読者から支持され、人気不衰えることがないのか少し  
解ったような気がしました。

次回からは、それぞれの作品をピックアップして講演していただく予定です。



## 真田図書館当面の行事予定

- 8月 3日(火) 移動図書館巡回  
(本原・菅平・長方面)
- 8月 12日(木) ブックスタート
- 8月 17日(火) 移動図書館巡回  
(本原・傍陽方面)
- 8月 21日(土) おはなし広場
- 8月 28日(土) 真田塾
- 9月 14日(火) 移動図書館巡回  
(本原・菅平・長方面)
- 9月 18日(土) おはなし広場
- 9月 28日(火) 移動図書館巡回  
(本原・傍陽方面)

注) 新型コロナウイルス感染症の影響により、  
行事が中止または延期になる場合があります。

※ 9月7日(火)～10日(金) 真田図書館は、  
資料整理・蔵書点検のため休館

## 真田図書館 休館日カレンダー

赤丸が休館日です

開館時間 火～金：9時～18時30分 土日：9時～17時

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	⑫	13	14	15	16	17
18	⑲	20	21	⑳	㉓	24
25	㉖	27	28	29	30	31

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	⑩	11	12	13	14
15	⑯	17	18	19	20	21
22	㉓	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	⑳	㉑	22	㉓	24	25
26	㉖	28	29	30		

新型コロナウイルス感染症の状況次第では、臨時休館や、利用サービスの一部制限をすることがあります。