

为了防止新冠病毒感染的注意事项

【请大家注意！】

- 会话时一定要戴好口罩（无论在家里还是在车上都请遵守）
- 请尽可能选择使用“一次性口罩”
- 戴着口罩时，人与人之间也要拉开充分的间隔距离
- 要多次打开门和窗，勤进行换气
- 要勤洗手（勤消毒）
- 要自觉做到尽量不去他县访问
- 要做到不与家属以外的人员聚在一起饮食、喝茶

有发热等身体不良症状和味觉・嗅觉感觉异常时，请务必电话联系平时常去就医的医疗机构（かかりつけ医）或以下的窗口。

* 想用外国语（母语）表达者…0120-974-998

（长野多语言电话呼叫中心・24 小时对应）

* 能用日语表达自己的意思者…0268-25-7178

（上田保健所・24 小时对应）

上田市 健康こども未来部
新型コロナウイルス感染症対策室
TEL 0268-75-6676