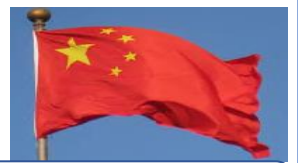




# 上田信息



中文本地消息 月刊  
2021年10月号(No. 55)

秋季的景色、美味的食品、大家一起欢乐! 浓缩了上田市秋天美丽的自然和文化!



上田城紅葉节 上田城跡公園  
2021年11月6日、7日(周六、周日)

◎11月6日 周六  
♪开幕式  
时间 10:00~10:15

♪上田城太鼓庆祝会  
(秋の阵)  
上午的部: 10:15~12:10  
下午的部: 13:15~15:00

♪上田真田铁炮队演武  
时间 12:30~13:00

地点: 上田城东虎口城门前  
※为了确保安全在 12:15~13:15  
时间里对周围实行封锁!

◎11月7日 周日 时间: 10:00至16:00

全国武将队庆祝活动【战国英雄 GIG 凯等武将队表演...】

以上田的英雄武将队为首, 还有代表全国各地区的英雄武将队登场表演!, 是喜欢历史、武将者们难得饱眼福的好机会! 激动人心的表演, 欢迎前来观看。



◎11月6、7日 周六、周日 时间: 10:00至16:00

•美食和特产贩卖 上田本地特产、佳肴食品的贩卖

•展出角 ①信州上田 电影招致 20周年纪念的展板展 ②上田市日本遗产的展板展  
③庆祝别所线全线开通、别所线 100年历史展板展

◎10月29日 周五至11月7日 周日

※根据红叶的进展, 可能对期间进行调整。

上田城跡公園榉树林艺术灯光秀

时间: 夜幕降临至 22:00

对上田城迹公园内的榉树林小道灯光照明。  
是日本夜景遗产、大家能欣赏到充满幻想的景色!



◎体验活动(收费)和上田上田武将队一起骑着自行车小游上田市的电影摄影地!

一起骑上田市公共租用的自行车, 沿电影的摄影地周游。具体时间、金额、参加方法等请查阅市网页。

### 关于新冠病毒感染症的相关情报

◎上田市对象接种者的【新冠疫苗接种的接种券】和【予诊票】已邮寄完毕，接种在顺利进行!

◎上田市新冠疫苗预约中心:【利用网络预约】、【利用电话预约】。

 <b>电话预约</b> <b>0570-079-567</b>	 <b>网络预约</b>
---	--



要携带【新冠疫苗接种的接种券】和填写好的【予诊票】、在留卡等，在预约日的时间里接种。

(关于接种有不明之处，想用中国语咨询者，可以拨打市多文化担当窗口的电话: 0268-75-2245)

### ◎10月11日最新的上田市关于新冠疫苗接种的通知:

上田市新冠疫苗接种在顺利进行!预测至10月底，12岁以上市民80%以上将完成2次接种。市决定10月17日为止新冠疫苗接种按计划预约和接种，但这以后将改变现在的接种规模(缩小规模)，请还没有预约的人们注意!

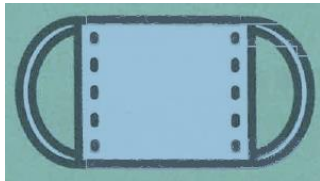
### ●10月18日以后的接种

<b>团体接种</b>	64岁以下者，为了划分阶段，原则是以下记载的日程以外新冠疫苗接种的接种工作全部修了。 ・第一次接种 10月23日(周六) ・第二次接种 11月13日(周六) ※但根据预约的情况，有增加・第一次接种 10月30日(周六)・第二次接种 11月20日(周六)的可能。
<b>个别接种</b>	原则是 第一次接种 10月17日(周日)为止接种的预约修了。 但因为考虑有新成为对象者、12岁的小孩出现等实际的情况，有原则在11月以后周五的下午或周六，周日安排一部分的医疗机构进行接种。但目前还在调整中，具体详情请在市的网页上进行确认。

◎**请注意!! “新冠疫苗接种”和“流行性感胃的预防接种”这两种不同的疫苗，接种的间隔要在2周以上。**

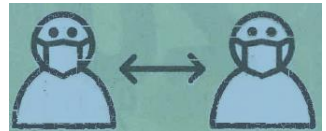
◎新冠疫苗接种后，继续要求大家要最大限度地防止新冠病毒感染!

- 新冠疫苗接种后对抑制感染新冠发病和预防重症方面能发挥效果，并不是能完全预防不被新冠病毒感染了。
- 还有，目前对新冠疫苗接种后大家期待的效果能持续多久，还没有完全弄清楚。
- 再，存在没有进行新冠疫苗接种的人们，和由于有各种各样原因不能新冠疫苗接种的人们。



### 号召上田市的市民们要继续做好:

① 会话时要戴好口罩! 戴着口罩时，人与人之间也要拉开充分的间隔距离



- ② 要自觉做到尽量不去他县访问，特别是感染严重的地区。
- ③ 要勤洗手(勤消毒)，充分洗手(要使用洗手液、30秒以上流水清洗)。
- ④ 尽量不与家属以外的人在一起饮食，聚餐时要少数人并要多次打开门和窗进行换气。
- ⑤ 要勤进行健康的检查，身体状况不佳时要避免外出，并进行咨询或就医。



数据供参考，大家对容易产生新肺病毒感染扩大的场面要加以注意，彻底防止感染新冠!!

### 上田9月9日至15日感染扩大时的感染途径

◎在家庭要求做好: ➢ 回家后就马上洗手 ➢ 如是人员密集，家庭内也建议戴口罩 ➢ 要定期地换气 ➢ 要尽量避免食器、毛巾、牙膏等的共用 ◎在饮食时要求做好: ➢ 在吃的过程中尽量不说话，讲话时要戴好口罩 ➢ 尽量避免和平时不会面者会餐 ➢ 5人以上的会餐，一般很难彻底地预防新肺感染尽量不要进行。 ◎在工作单位要求做好: ➢ 当感到身体状况不好时，不要勉强出勤。 ➢ 进行会话时必须戴好口罩、设置隔离屏障等。 ➢ 在午餐、休息、吸烟等不带口罩的情况下要避免谈天等。	感染途径	人数(人)	比例
	同居者之间	11	26.8%
	饮食店等相关	8	19.5%
	朋友、交往者	7	17.1%
	工作单位	2	4.9%
	县外	1	2, 4%
	保育园、学校	0	0%
	不明	12	29.3%
	调查中	14	
	小计	55	

### ◆県営住宅 入居者补充的募集

对上田市、東御市内的県営住宅的入居者进行补充募集。

- 申请窗口: 10月29日(周五)至11月5日(周五) 8:30~17:15  
向长野住宅供给公社上田管理中心(在上田合同厅舍南栋1楼)
- 其它: 具体请问或查看长野县住宅供给公社的网页。
- 询问: 长野县住宅供给公社上田管理中心 TEL: 29-7010。

长野县住宅供给公社 HP



### ◆信州上田地区秋季共同就职选考会

是以明年春天就业为目标、在积极进行就职活动的学生为对象，上田地区的约五十个企业聚在一起，介绍他们企业的说明会。还开设支援就职活动的讲座【怎样找到能发挥自己才能的就职企业?】讲座。望在上田市的家长们能通知在外地学习和生活的孩子们。

- 日期和时间: 10月25日(周一) 13:00至16:00  
13:00开始就职支援讲座【怎样找到能发挥自己才能的就职企业?】
- 地方: 上田东急 REI ホテル(在上田火车站的温泉口附近) 上田市 天神 4-24-1
- 对象: 令和4年3月大学院、大学、短期大学、高等专门学校、专修学校、能力开发学校等毕业预定的学生、及大致毕业在3年以内者。
- 询问: 上田職業安定協会 ☎ 22-4500

### ◆長野技術専門校募集令和4年入学的学生(询问: 長野技術専門校 ☎ 026-292-2341)

- 募集专业: ①机械加工 ②电器安装 ③印刷、图像处理 ④土木建筑(训练期: 一年令和4年4月至令和5年3月)

长野县网页



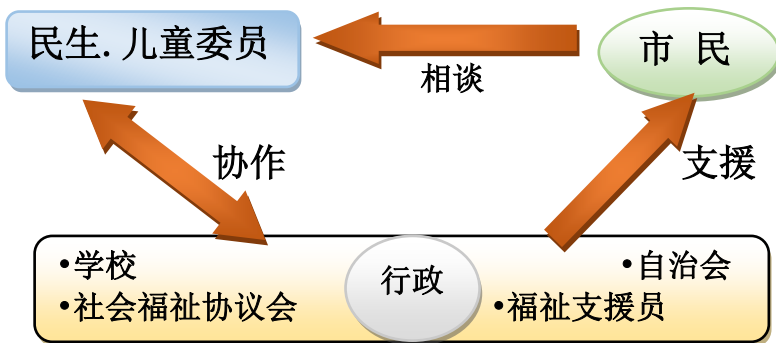
- 应募资格: 高中毕业或同等以上学历者
- 志愿提出: 11月1日(周一)至18日(周四), 询问: 最近職業安定所
- 录取选拔考试: 11月29日(周一)
- 其他: 定员、录取选拔考试会场等请查阅长野县的网页。

### ◆介绍民生. 儿童委员(询问: 市福祉课 ☎ 71-8081)

大家在生活中是不是有担心的事、被困扰的事? 医疗和护理、养育小孩的担心等等, 有没有和谁都不能相谈、自己一个人全部背在那儿的事? 民生. 儿童委员是我们地区居民的一员, 担当着定期确认地区的高龄者们、残疾者们是否安好, 关心地区的孩子们。还会根据个别困难家庭的情况, 了解情况并根据要支援的内容和相关的行政部门取得联系、进行具体的支援。居民们不要有什么顾虑, 碰到困难时不必顾虑请向地区民生. 儿童委员询问。

民生. 儿童委员: 是根据民生委员法, 受日本厚生省劳动大臣委托的非常勤的地方公务员, 并兼由儿童福祉法规定的儿童委员。民生. 儿童委员要求是地区的居民, 了解地区的实际情况, 并能热情参与和理解福祉活动、为民服务等义工活动的人员被选为民生. 儿童委员。对在民生. 儿童委员活动中得到的情报、消息, 有必须保密的义务※。现在的民生. 儿童委员的任期为令和元年12月1日至令和4年11月30日为止。

※我们民生. 儿童委员有牢记保密的义务、重视尊重大家个人的隐私, 和广大居民建立相互信赖的关系!



当你遇到类似的苦恼时都可以轻松咨询

(我们民生. 儿童委员会很好地聆听居民们的声音, 做好你们和政府各行政机构衔接)

- 一个人培养孩子很孤独, 有烦恼的事没有地方可以商谈。
- 想让自己的孩子参加【こども食堂】活动? ※儿童能在那儿吃饭和学习的场所
- 邻近的家里、有小孩很剧烈的哭声每天都有, 有些担心。
- 随着年龄加大, 在日常生活中感到自己不能做的事多起来了, 希望咨询能得到些怎样的支援?
- 想参加面向高龄者、大家在一起聚聚、喝喝茶、进行一些活动的聚会。
- 担心一个人生活着的高龄的父母, 想了解一些他们平时生活情况等等。

◇民生. 儿童委员们主要的工作

受理地区住民们的咨询	• 去相谈者的家中访问、给相谈者打电话等接受他们的咨询。相谈的内容可以是对在家福祉服务，养育小孩的困难、也可以是日常经济困难的支援等等。
对住民进行生活支援 (巡逻看望活动)	• 对有必要进行巡逻确认安好的住民，由家属和近邻组成共同进行确认安好的巡逻。
提供福祉制度情报 (服务等的内容)	• 耐心听取本人和家属的愿望后，提供他们需要的、适合他们的支援制度、关联机构的情报。
情报共有	• 活动中获得的情报，在定期会议、相关行政机关里、提供服务等时情报共有。
和相关机构 联络、通报	• 根据本人和家属的要求，进行和有关的行政窗口联系，做好为得到相应服务的对应工作。
打招呼，确认 安好	• 向地区的住民打招呼，直接确认高龄者的安好，从平时起做好地区居民团结一致的工作非常重要。

◆你听说了吗？农业和福祉携手合作（询问：农政课 ☎23-5122 障がい者支援課 ☎23-5158）

农业和福祉携手合作是指有身心障碍的人们通过活跃在农业领域，可提升他们的自信心、生存的意义，实现参加社会活动的最终目的。农业和福祉携手合作共同努力，不仅仅能解决身心障碍者们的就劳、增强他们的生存意义，还是从事农业人口的高龄化带来的劳动力不足的、一个可能创出新的农业劳动人员的新途径。近几年来在农业和福祉携手合作方面，全国各地进行了各种各样的试点活动，上田市从令和 2 年度开始也在这发面行动起来了！

•农业的课题:

在农业现场由于从业者的高龄化、离开农业的人口在增加，存在劳动力不足的困难和农业的生产率低下等课题。

还有市内的山区地由于失去了劳动力，农地的荒废进展在加速，结果是野猪、鹿等有害禽兽的生息地在扩大了，有很多的课题。

•福祉的课题:

身心障碍者在就劳、社会活动参加方面都需要进一步进行环境的整備和得到周围的理解。整个社会还不能说能完全理解身心障碍者在就劳、社会活动参加方面的能力。

身心障碍者一个人一个人发挥自己的个性，通过就劳建立起自信心、珍惜生存的意义，期待实现他们的参入社会成为其中一员的目的。



♪♪♪参与了农业和福祉携手合作的农场关系者的亲身感受♪♪♪

① “一之瀬農園” 的一之瀬农场主

最初来的会是怎样的人？非常地不安，当前来工作的人们已和农场很融合了。他们之间相互竞争谁摘得多，很努力地干活，和同年代的人们没有什么不同的地方。“摘蓝莓”这一作业有从树上收摘下果子，去掉小柄、检查果实以外的杂物是否被混入等好几个工作程序。实际下达指示的是事业所的工作人员，之间还要下些功夫、有进一步学习的必要。

② シャトーメルシャン 葡萄酒农庄的主人 小林农庄主

从去年开始正式掺入了农业和福祉携手合作的课题。田里的除草、种植的葡萄酒用葡萄除叶子和取枝、直到收获等一年中有许许多多的作业，他们都很认真地努力去做，对农场来说是帮了我们大忙的。

日本没有像国外那样是大面积土地的农场，就是部分部分能用机械化作业，但全体进行机械化很困难。通过农业和福祉携手合作对必须利用人力劳动的这一部分进行补足，我认为非常地好。

◆对遇到困难时, 面向个人的支援 (咨询窗口)



支援分类	制度名 (日本語) 和对象	具体的支援内容	询问窗口
发给补助金	生活困窮者自立支援金	对利用了生活福祉资金借贷制度, 已到达上限者的支援。	福祉課 ☎ 0268-23-5372
	要介護者. 障害者等感染症拡大防止支援金	对要护理者、障害者の支援。	市 高齢者介護課 ☎ 0268-23-5131 障がい者支援課 ☎ 0268-23-5158
	◎子育て世帯生活支援特別給付金 (单亲家庭的分) ◎子育て世帯生活支援特別給付金 (单亲家庭以外的分)	对要养育子女家庭的支援	市 子育て・育てち支援課 ☎ 68-23-5106
	住居確保給付金	离职、停业等收入减少有失去住处危险的人们。 由于停业等暂时付不起房租者。	上田市生活就労支援センターまいさぼ上田 ☎ 0268-71-5552
	傷病手当金 (国民健康保険、后期高齢者医疗制度)	对由于被感染新肺, 不能工作者的支援。	市 国保年金課 ☎ 0268-21-0052 (国保) ☎ 0268-23-5118 (后期)
	【学びの継続】のための【学生支援緊急給付金】	对由于家庭收入、本人打工收入剧减、发生了生活困难的学生。	在学的大学、短大、专科学校等申请。 (查阅网页公布的详情)
融资	生活福祉資金貸付制度、たすけあい資金の特例貸付 (緊急小口資金、综合支援基金、たすけあい資金) ※需要事先电话预约	对由于失业或破产收入减少, 生活困难者 (生活费)	上田市社会福祉協議会 上田地区 ☎ 0268-27-2025 丸子地区 ☎ 0268-42-0033 真田地区 ☎ 0268-72-2998 武石地区 ☎ 0268-85-2466
	母子父子寡婦福祉貸付金 (就学支援資金、修学資金)	对有学生的家庭进行支援	市 子育て・育てち支援課 ☎ 0268-23-5106
延迟缴纳	市税の徴収猶予	对由于收入减少, 支付税金有困难者的支援	市 収納管理課 ☎ 0268-23-5172
	上下水道料金の支払猶予		市 上下水道料金中心 ☎ 0268-22-1313
	市民税の税額控除 (住宅ローン)		市 税務課 ☎ 0268-23-5115
	軽自動車税の軽減		市 税務課 ☎ 0268-23-5169
减免税	国民健康保険税と后期高齢者医療保険料の減免	对由于收入减少, 支付保険料有困难者的支援	市 国保年金課 ☎ 0268-75-7121
	国民健康保険の対応		市 高齢者介護課 ☎ 0268-23-6246
	后期高齢者医疗制度の対応		
	介護保険料の対応		市 保育課 ☎ 0268-23-5132
	保育料の減免		市 住宅課 ☎ 0268-23-5176
	市営住宅家賃等の減額		
临时居宅	市営住宅の一時入居	受解雇等影响, 存在无处住危险的人们。	市 住宅課 ☎ 0268-23-5176
就労	相談窓口、Web の案内	支援找对工作有烦恼、和有困难的人们。	市 地域雇用推進課 ☎ 0268-26-6023
援助制度	小中学生の就学援助	对有中小学生、大学生的家庭经济支援支援	市 学校教育課 ☎ 0268-23-5101
	学生に対する経済的支援等		各大学等学生咨询处等

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故·犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾·急救·救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救·救助!!

◆目标是让中小学获得一个更好的教育环境(询问:教育总务课☎23-5100)

♣♣♣上田市制定了《关于中小学发展方向的基本方针》♣♣♣

◎制定《关于中小学发展方向的基本方针》的背景和过程

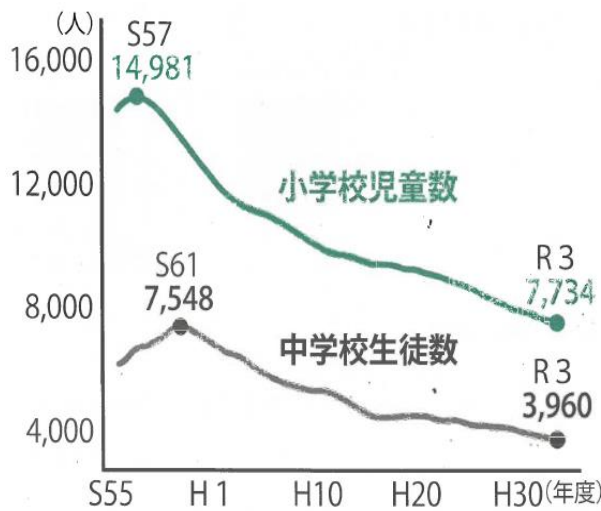


上田市由于学童人数的减少，学校一个年级的班级数在不断地减少，学校的小规模化进展在加剧。针对这种情况，上田市教委组织了由外部有识人士、学校的有关人员等组成了《关于探讨中小学发展方向的委员会》(以下简称探讨委员会)，探讨委员会在讨论有利于培养未来孩子们的、最适合上田市中小学生的生存发展的蓝图的基础上，在令和 3 年的 3 月制定了《关于中小学发展方向的基本方针》!今后要以它为基本，渐渐建筑最适合对孩子们成长的教育环境。

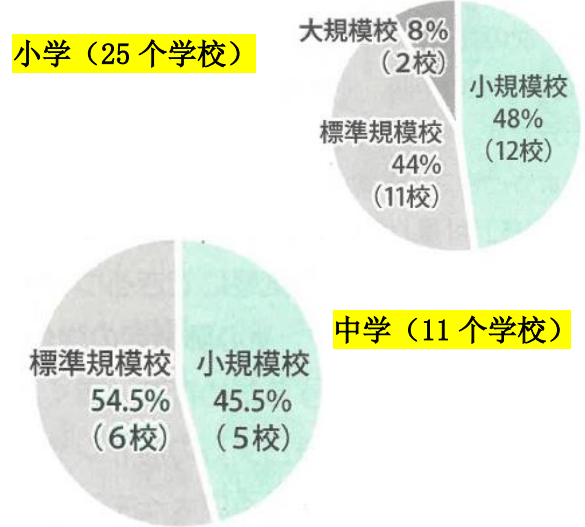
### ◎上田市的现状

学童人数:上田现在中小学生的数只有最多的时候的一半，而且近十年、上田年平均学童数以 200 人速度在减少。学校的规模因学童人数的减少，一学校的班级数也在减少。学校法规定中学小学的学校以 12 个班级至 18 个班级为标准规模。

#### •上田市中小学生的推移



#### •上田市中小学校



#### •学校规模:

小规模校: 11 个班级以下的学校 ●标准规模校: 12 至 18 个班级的学校 ●大规模校: 19 个班级以上的校

### ◎小规模学校的利弊 (上田市中小学小规模校在增加有以下良好的地方,但也存在面临的课题)

良好的地方:	面临的课题:
<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 容易掌握一个一个学生的具体状况,有针对地进行教育</li> <li>◇ 在学校活动中,容易制定个人的活动机会,充分体现个性</li> <li>◇ 容易进行不同学年的学生间交流</li> <li>◇ 学校和家长之间、地区居民之间等容易进行合作和互动。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 在学校集团生活中、是锻炼经历多样化的场所的考虑方法,学生们相互之间学习的机会相对地减少了。</li> <li>◇ 对学校的运动会、音乐会等团体性的教育活动会容易产生制约。</li> <li>◇ 班级的重组工作会发生一定的困难,容易产生人间关系的固定化倾向。</li> <li>•在学校的经营中会遇到: <ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 教职员之间对学生的指导、日常指导等方面的相谈、研究、合作等方面不容易进行。</li> <li>◇ PTA 活动容易产生的落实到每一家长们的负担加重的情况。</li> </ul> </li> </ul>

由教师、家长、地区居民共同努力,最大限度地发挥小规模校的优势,能缓和小规模校面临的课题,但在小规模化的加剧进展中(上田年平均学童数以 200 人速度在减少、相当一个小规模学校的学生数),孩子们间通过相互学习、提高创造性的方面的缺陷是很难进行填补的!

### ◎到底怎样的学校规模更适合孩子们? 进行理想的学校规模探讨的过程:

《关于探讨中小学发展方向的委员会》认为在进行理想的学校规模探讨中,不应该仅仅局限于讨论适合的学校规模,首先应该考虑需希望培养怎样的孩子(理想的孩子像),同时要兼顾考虑有上田特色的教育,孩子们各不同成长阶段的纵向联系,学校、家庭和地区形成一体的横向联系。

◇希望实现的孩子像:

- ①能面对课题并有解决问题的能力。
- ②有自信,并能看到他人的重要性、有对他人感谢和有一颗为他人着想的善良心。
- ③能接受事物的多样性,有进行交流的能力。
- ④热爱自己的故乡,为家乡感到骄傲。
- ⑤创建一人一台平板电脑的教学环境
- ⑥拥有希望和理想,并有自立的能力。

探讨委员会在总结了希望实现的孩子像、培养富有适应未来的能力,能顽强生存的孩子们,要求通过一定规模的集团生活,来实现锻炼经历多样化、学生开展相互的学习讨论,来培养丰富经历的孩子们都是重要的环节。

◇理想的学校规模:

- ①一个年级里有多数的班级的规模
- ②小学要有能配备专科教员的规模(上音乐、理科等课的专科教员,长野县6个班级设1名专科教员)。
- ③中学全部学科(10学科)都有专业教员配备(长野县中学教员配备的标准是6个班级9人,7个班级11人)。
- ④最少一学年有20名以上的在籍学生。

◇地区内正确的学校数设置:

- ①上学的单程距离要求是小学在4KM以内,中学在6KM以内
- ②根据需要学生可采取骑自行车上小学、校汽车等方式上下学。
- ③当上学去的单程距离超过以上所述标准时,会加大学生的身体负担,家长的经济负担。

◎通过探讨得出了确保希望的学校规模的具体方案

在探讨关于中小学确保理想规模的具体方针时,从三方面进行了讨论

方针	内容概要	探讨委员会的管理
① 学校再编(合并)	相邻的学校和学校之间的重组合并	为确保实现理想的学校规模,对现存学校进行重组合并,是有效的方针。
② 小学、中学一贯制教育	小学教育和中学教育,中小学阶段的教师,对培养理想的孩子像的目标进行共有,通过编制9年的教育课程,完成9年系统的教育目标!	现阶段对引入小学、中学一贯制教育学校还没有积极的意见。
③ 小规模特认学校制度	进行有特色的教育活动的小规模学校,在市的范围内以全区域为可以上学学区的制度。	允许向一部分学校转学,可能会加剧形成另一些学校学生人数减少的原因,上田市有很多的学校存在小规模化的趋向,所以认为此制度的引入必须慎重。

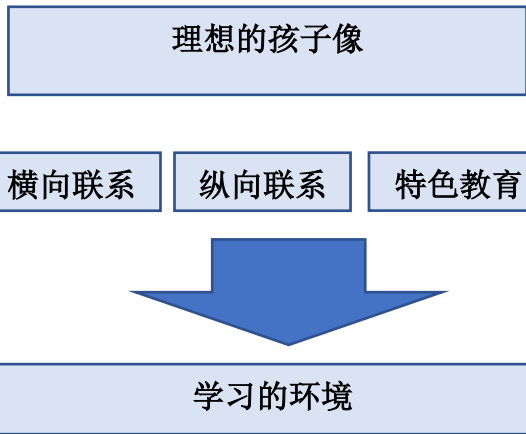
但是,在讨论确保希望的学校规模的具体方案时,要注意行政部门要避免单方面策划和推进。要把存在的问题在家长、地区的居民之间共有,在得到民众支持的情况下,顺序推进!



◎《关于中小学发展方向的基本方针》今后的推进方法

上田市教委今后将在尊重这基本方针的基础上,推进市中小学确保理想规模学校的工作进程,和广大市民通过对话的方式共同探讨。特别是要很好地听取有培养孩子的家庭的年龄层人们的意见,显得非常地重要。关于本基本方针的具体内容,以中学的学区为单位,召开面向学生家长的说明会。说明会的具体日程将在市网页上公开。对特别需要进行探讨的地区,计划请地区的居民们也一起参加恳谈会,预定在进行了更好地更具体地在对话的基础上推进本项工作。

家长、地区的居民和学校共有学校、生源等现状和对将来的预测信息,为了未来的孩子们、有一个更好教育环境,一起来很好地推进中小学确保理想规模学校的工作进程。



希望培养怎样的孩子?

教育体制和内容

理想的学校规模

紧急情况时，请拨打全国 24 小时报警电话 110 或 119 ●交通事故・犯罪需要警察的救助时拨打 110!

●火灾・急救・救援需要消防救助时拨打 119! 要先告知是火灾还是急救・救助!!

11 月的休息日紧急医 有急病时，可以去看病的值班医院（上田市医师会）门诊时间：9：00 至 18：0

日期	值班医院（名称用日语表示）	地址（用日语表示）	电话（0268）	医院的专门
3 日 周三	塩田医院	上田市中野 2 9 - 2	0268-38-2221	内科、外科、耳鼻咽喉科
	こさとクリニック	上田市古里 1926-17	0268-28-4111	内科、皮肤科
	室賀診療所	上室賀 1 3 - 5	0268-31-1070	内科
	大谷外科・眼科	上田市常田 3-2-8	0268-27-2220	眼科、外科
7 日 周日	柳沢病院	上田市中央西 1-2-10	0268-22-0109	内科
	橋本医院	上田市舞田 1	0268-38-2033	内科
	村上医院	上田市大手 1-2-6	0268-22-3740	内科
	城南医院	上田市御所 373	0268-22-3481	内科
	渡辺皮膚科形成外科 クリニック	上田市小牧 374-3	0268-29-1112	整形外科、 皮肤科
	吉松整形外科クリニック	上田市上田 1776-4	0268-25-2515	外科、骨科
	住吉耳鼻咽喉科医院	上田市住吉 626-11	0268-22-3387	耳鼻咽喉科
14 日 周日	葦沢内科医院	上田市芳田 1814-4	0268-35-3330	内科
	堀こどもクリニック	上田市中之条 800-5	0268-23-5566	小児科
	上田腎臓クリニック	上田市住吉 322	0268-27-2737	腎科、外科、内科
	あおぞらクリニック	上田市上田原 1331	0268-75-1100	内科、外科
	上田整形外科内科（内科）	上田市常田 2-15-16	0268-75-7518	内科
	鹿教湯病院	鹿教湯温泉 1 3 0 8	0268-44-2111	内科
	いわさ眼科	上田市天神 3-5-1 アリオ 2 階	0268-71-6405	眼科
	あさむら耳鼻咽喉科クリニッ ク	上田市秋和 304-5	0268-28-8733	耳鼻咽喉科
21 日 周日	上田原レディース&マタニテ ィークリニック	上田市上田原 455-1	0268-26-3511	妇产科
	小泉クリニック	上田市小泉 775-7	0268-81-0088	内科
	日新堂医院	上田市中央 3-14-20	0268-22-0558	内科
	千曲荘病院-精神科-	上田市中央東 4-61	0268-22-6611	精神科、内科
	い内科クリニック	古里 166-1	0268-21 - 3737	内科、胃内科
	斉藤外科医院	上田市蒼久保 1177	0268-35-0887	外科
	森 ロコモクリニック	上田市下之郷乙 346-7	0268-38-1313	外科
	今井眼科医院	上田市下之郷乙 346-6	0268-38-1700	眼科
23 日 周二	角田産婦人科内科医院	上田市上田 1210-3	0268-27-7760	妇产科
	上田病院	上田市中央 1-3-3	0268-22-3580	内科、外科
	宮下医院	上田市中央西 1-15-12	0268-22-4328	内科
	桜の丘こどもクリニック	上田市小島 6 9 9 - 1	0268-71-6171	小児科（专门医）
	佐藤胃腸科内科	中央 1-8-20	0268-22-2342	内科、腸胃科
	甲田クリニック	上田市古安曾 1833	0268-38-3065	内科、小児科、耳鼻咽喉科
	かんがわクリニック	上田市蒼久保 1144-1	0268-34-5151	外科
	川西生協診療所	上田市仁古田 357-1	0268-31-1411	外科
	まつたか眼科	上田市常田 2-33-11	0268-22-0809	眼科
	あきわ皮膚科	上田市秋和 310-15	0268-28-5177	皮肤科
28 日 周日	半田循環器科内科医院	上田市中之条 416-3	0268-28-0888	心内科、内科
	杉山クリニック	上田市中央北 1-2-5	0268-26-8200	内科
	上田生協診療所	上塩尻 393-1	0268-23 - 0199	内科
	小林脳神経外科神経内科病院	上田市常田 3-15-41	0268-22-6885	脳神経外科、神経内科
	甲田医院	上田市中央 1-6-24	0268-22-0859	外科
	飯田整形ペインクリニック	上田市上田原 717-12	0268-28-1211	疼痛外科、骨科
	飯島耳鼻咽喉科医院	上田市大手 1-1-78	0268-22-1270	耳鼻咽喉科
	下田眼科	上田市常田 1-10-78	0268-21-0606	眼科
上田市立産婦人科病院	上田市緑ヶ丘 1-27-32	0268-22-1573	妇产科	

上田市内科・小児科初期救急センター 诊疗日：每天（注意有除外的！8月14日至16日、12月30日至1月3日休诊）

诊疗时间：20:00~22:30 ●内科（16岁以上）☎0268(21)2280 ●小児科（15岁为止）☎0268(21)2233