

ごみの分別帳

分別の手引き (1~36ページ)

自治会別ごみ収集曜日一覧 (39~40ページ)

廃棄物処分業者一覧 (41ページ)



上田市

分別帳の使い方

分別の仕方が分からない、どの色の袋に入れて出せばよいのか迷った時などにご覧ください。

ごみの出し方パンフレットとともに、利用しやすい場所に置きご活用ください。

持ち込む場所
(該当に○があります)

五十音	ごみの種類 (50音順)	出し方のポイントなど	集積所へ出す袋の色 (ごみの区分)	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業者・小 売店等へ	地域の クリーンセン ターへ
	品 目						
あ	アイスクリームのカップ・ふた(プラ製)	きれいにする	緑(☑)				
	アイスクリームのカップ・ふた(紙製)		青(可燃)				
	アイロン本体		赤(不燃)				
	アイロン台(木・フェルト製)	合板、フェルトなど燃やせるもののみでできたもの	青(可燃)				
	アイロン台(金属・プラ混合)	プラスチック、ウレタン、金属などが使われているもの	赤(不燃)				
	空き缶(1辺が30cm未満) (飲料水の缶、食料品の缶(ペットフード 缶・缶詰のふた含む)、化粧品 <small>の</small> 缶、自動 車用オイル類の缶)	・中をすすぎ、きれいにする ・油の容器は、中の油をよく切る ・他の素材の缶が入らないようにするため、ミル ク缶などのクチの広い缶は、クチ部分だけをつ ぶしてふさぐ ・できるだけ小さくする			○		
	空き缶(一斗缶)		赤(不燃)				

出し方のポイント

分別の種類、出す場所等

1 ごみ集積所へ出すもの

- ・燃やせるごみ
- ・☑マーク付プラスチック
- ・燃やせないごみ

2 資源物回収所へ出すもの

- ・資源物(新聞紙、ダンボール、雑誌、雑がみ、紙パック、古布、びん、缶、ペットボトル)
- ・有害ごみ(水銀体温計・寒暖計、蛍光灯・球形蛍光灯、電池)
- ・危険ごみ(スプレー缶、カセットボンベ、ライター)

3 クリーンセンターへ持ち込むもの

- ・燃やせる粗大ごみ(木製のいす・机、たたみ等)
- ・上田、真田地域は、上田クリーンセンターへ
- ・丸子、武石地域は、丸子クリーンセンターへ

4 廃棄物処理業者、小売店等へ持ち込むもの

燃やせない粗大ごみ、市で受入れないごみ

5 その他

書籍、衣類、CD・DVDソフト等の処理は、リサイクルショップ等も活用してください。

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	アイスクリームのカップ・ふた(プラ製)	きれいにする	緑(♻)			
	アイスクリームのカップ・ふた(紙製)		青(可燃)			
	アイロン本体		赤(不燃)			
	アイロン台(木・フェルト製)	合板、フェルトなど燃やせるもののみでできたもの	青(可燃)			
	アイロン台(金属・プラ混合)	プラスチック、ウレタン、金属などが使われているもの	赤(不燃)			
	空き缶(1辺が30cm未満) (飲料水の缶、食料品の缶(ペットフード 缶・缶詰のふた含む)、化粧品缶、自動車 用オイル類の缶)	<ul style="list-style-type: none"> ・中をすすぎ、きれいにする ・油の容器は、中の油をよく切る ・他の素材の缶が入らないようにするため、ミルク 缶などのクチの広い缶は、クチ部分だけをつぶし てふさぐ ・できるだけ小さくする 		○		
	空き缶(一斗缶)		赤(不燃)			
	空き缶のキャップ・ふた(金属製)		赤(不燃)			
	空き缶の取手(プラ製)		赤(不燃)			
	空き缶(スプレー缶)	<ul style="list-style-type: none"> ・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴は あけなくてもよい) ・資源物回収所に出す 		○		
	空き箱(ダンボール)	<ul style="list-style-type: none"> ・開くなどして、平らにし、ヒモで十文字にしぼる ・小さな箱は、束ねたダンボールの間にはさむ 		○		
	空き箱(下ボール紙・厚紙)	<ul style="list-style-type: none"> ・開くなどして、平らにし、ヒモで十文字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す 		○		
	アコーディオンカーテン				○	
	厚紙(菓子箱など/下ボール紙)	<ul style="list-style-type: none"> ・ヒモで十文字にしぼる ・小さな紙は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す 		○		
	油(食用油)	<ul style="list-style-type: none"> ・一度に出せる量は天ぷら鍋半分程度 ・布や新聞紙に含ませたり、市販の凝固剤で固める 	青(可燃)			
	油(機械油、車のオイル、灯油等)	販売店に相談する			○	
	油の缶(食用油用/1辺30cm未満)	中の油をよく切る		○		
	油の缶(食用油用/1辺30cm以上)	中の油をよく切る	赤(不燃)			
	油の缶(機械油・車などのオイル缶)	<ul style="list-style-type: none"> ・中の油をよく切る ・1辺30cm未満のもの ・油は、布等に含ませて「燃やせるごみ」として出す 		○		
	油のびん(ボトル)(ガラス製)	中の油をよく切る		○		
	油のびん (ボトル)(ペットボトル又はプラ製)	中の油をよく切る	緑(♻)			
	油のびん(ボトル)のふた(プラ製)		緑(♻)			
	油のびん(ボトル)のふた(金属製)		赤(不燃)			
	油のびん(ボトル)のラベル(プラ製)		緑(♻)			
	雨戸(金属製)				○	
	雨戸(木製)	金属、プラスチック等の燃やせない部品は、取り除き「燃やせないごみ」として出す				○
	編み機	電気式			○	
網戸(アルミ製)				○		
網戸(木製)	網、金属等の燃やせない部品は、取り除き「燃やせないごみ」として出す				○	
網戸の網	家庭で張り替えたもの	赤(不燃)				
網の袋(プラ製)	みかん、たまねぎなどの網袋	緑(♻)				

※ 可燃・・・燃やせるごみ、 不燃・・・燃やせないごみ、 プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ	
あ	あ 飴の外袋(プラ製)		緑(燃)				
	飴の外袋(紙製)		青(可燃)				
	飴の個包装紙(プラ製)		緑(燃)				
	飴の個包装紙(紙製)		青(可燃)				
	アルバム(主に紙製)	とめ具などの燃やせない部品は、取り除き「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)				
	アルバム(主にプラ製)		赤(不燃)				
	アルミサッシ				○		
	アルミはくの皿	きれいにする	赤(不燃)				
	アルミホイル	きれいにする	赤(不燃)				
	アルミホイルの箱(下ボール紙・厚紙)	・開くなどして、平らにし、ヒモで十文字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○			
	アルミホイルの箱の刃(金属製)		赤(不燃)				
	アルミホイルの箱の刃(プラ製)		赤(不燃)				
	アルミホイルの芯(下ボール紙・厚紙)	つぶして、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○			
	アンテナ	室内用、室外用テレビアンテナ	赤(不燃)				
	アンプ(AV用、音響用)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)				
	い	い 生け花用のスポンジ(オアシス)	よく乾かす	赤(不燃)			
		衣装ケース(木製、紙製)	金属、プラスチック等の燃やせない部品は、取り除き「燃やせないごみ」として出す				○
		衣装ケース(プラ製)				○	
椅子(スチール製)					○		
椅子(木製)		金属、プラスチック等の燃やせない部品は、取り除き「燃やせないごみ」として出す				○	
板(木製)		指定袋に入らないものは、長さ50cmに切り、30cm角に束ねて、指定袋(大)を巻きつける	青(可燃)				
板ガラス		危険防止のため、紙に包み「危険物」と明記する	赤(不燃)				
一斗缶			赤(不燃)				
一輪車(遊戯用)					○		
一輪車(荷物運搬用)					○		
一升びん(酒類、しょうゆ、酢)		再使用するため、できるだけ販売店に返す			○		
一升びん(油)		中の油をよく切る		○			
一升びんのふた(プラ製)			緑(燃)				
一升びんのふた(金属製)			赤(不燃)				
衣類(衣料品・古着)指定品目のみ		(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す ※【古布として出せるもの】 ワイシャツ、Tシャツ、綿ブラウス、カジュアルシャツ、エプロン、シーツ、布団カバー、コタツ布団上カバー、座布団カバー、手ぬぐい、トレーナー、ベビー服、ポロシャツ、パジャマ、タオル、ゆかた、風呂敷		○			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ	
い	衣類の包装袋(プラ製)		緑(燃)				
	衣類の包装(プラ製台紙・サポータ)		緑(燃)				
	衣類の包装(紙製台紙・サポータ)	・ヒモで十文字にしぼる ・小さいものは、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○			
	インク(液)	紙、布などに含ませる	青(可燃)				
	インクカートリッジ	(インクジェットプリンタ用) メーカーの使用済み製品回収がある場合は、できる だけメーカーの回収へ	赤(不燃)				
	インク容器(ガラス製)	中をきれいにする	赤(不燃)				
	インク容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)				
	インク容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(燃)				
	インクリボン(ワープロ用)		赤(不燃)				
	インスタントラーメンの袋(プラ製)		緑(燃)				
	インスタントラーメンのスープの袋 (プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)				
	インスタントラーメンの具の袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)				
う	ウインドファン	指定袋におさまらないものは、処理業者へ	赤(不燃)				
	植木鉢(プラ製)		赤(不燃)				
	植木鉢(陶磁器製)		赤(不燃)				
	ウェットティッシュ(使用済み)		青(可燃)				
	ウェットティッシュの容器(プラ製)	容器の種類(箱、袋、ボトル等)	緑(燃)				
	うがい薬の容器(プラ製)	きれいにする	緑(燃)				
	浮き輪(ビニル製)		赤(不燃)				
	腕時計		赤(不燃)				
	腕時計の電池	・資源物回収所へ出す ・ボタン電池は、販売店の「ボタン電池回収箱」でも 回収しています。		○			
	乳母車				○		
	ウレタンマット	指定袋におさまる場合「燃やせないごみ」として出す (指定袋におさまらない場合は、廃棄物処理業者へ)	赤(不燃)				
	運動靴(底以外の部分が、主に布製・本革製)		青(可燃)				
	運動靴(底以外の部分が、主に、合成皮革 製、プラ製)		赤(不燃)				
	え	エアーマット(プラ製)		赤(不燃)			
		エアコン(家電品)	(壁掛け式、床置き式、ウィンド形のもの) 購入した小売店又は同じ種類の製品を買い換えよ うとする小売店に引取りを依頼する			○	
液晶テレビ					○		
枝木		・枝1本の直径は8cm以内にする ・指定袋が裂けないように、紙袋に入れる等する ・指定袋に入らないものは、長さ70cmに切り、直径 30cm以内の束とし、記名した指定袋(大)をまき つける	青(可燃)				
絵の具(中身(なかみ))		紙、布などに含ませる	青(可燃)				
絵の具のチューブ容器(プラ製)		中をきれいにする	緑(燃)				

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
え	絵の具のチューブ容器 (ラミネートチューブ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	絵の具のチューブ容器(金属製)	中をきれいにする	赤(不燃)			
か	絵の具の容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(燃)			
	絵筆		青(可燃)			
さ	エプロン	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	絵本	ヒモで十文字にしぼる		○		
た	MD(ミニディスク)本体		赤(不燃)			
	MDのケース(プラ製)		赤(不燃)			
な	MDの外装フィルム(プラ製)		緑(燃)			
	LED蛍光管		赤(不燃)			
は	エレクトーン				○	
	塩カル				○	
ま	延長コード(電気コード、延長ケーブル)		赤(不燃)			
	煙突	金属製又はスレート製			○	
や	塩ビ製のパイプ(金属・塩ビ混合)		赤(不燃)			
	鉛筆		青(可燃)			
ら	鉛筆削り器	電動式、手動式	赤(不燃)			
	オアシス		赤(不燃)			
わ	オイル(食用油)	一度に出せる量は天ぷら鍋半分程度(布や新聞紙に 含ませたり、市販の凝固剤で固める)	青(可燃)			
	オイル(機械油・灯油・自動車用)	販売店に相談する			○	
わ	オイル缶(食用油用容器)	・1辺が30cm未満の缶 ・中の油をよく切る		○		
	オイル缶(食用油用容器)	・1辺が30cm以上の缶 ・中の油をよく切る	赤(不燃)			
わ	オイル缶(機械油・灯油・自動車用の容器)	・1辺が30cm未満の缶(30cm以上の缶は「燃やせない ごみ」として出す)・中の油をよく切る		○		
	オーディオセット	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として 出す	赤(不燃)			
わ	オートバイ	廃棄二輪車取扱店または廃棄物処理業者へ			○	
	オープン	・電気、ガス ・指定袋におさまる場合は、「燃やせ ないごみ」として出す	赤(不燃)			
わ	オープントースター		赤(不燃)			
	オープンレンジ	・電気、ガス ・指定袋におさまる場合は、「燃やせ ないごみ」として出す	赤(不燃)			
わ	桶(おけ)(木製)		青(可燃)			
	桶(おけ)(プラ製)		赤(不燃)			
わ	桶(おけ)(金属製)		赤(不燃)			
	おしぼり、おてふき(紙製)		青(可燃)			
わ	おしぼり、おてふきの外袋(プラ製)		緑(燃)			
	おたま(木製)		青(可燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等へ	地域の クリー ンセン ターへ
お	おたま(金属製)		赤(不燃)			
	おたま(プラ製)		赤(不燃)			
	落ち葉	堆肥にするなど、できるだけ自家処理をする	青(可燃)			
	お茶の缶	他の素材の缶が入らないようにするため、クチの広い缶は、クチだけをつぶしてふさぐ		○		
	お茶の袋(プラ製)	(中が銀色のものも含む)中をきれいにする	緑(♻)			
	おまる(便器)(プラ製)	きれいに洗う	赤(不燃)			
	おむつ(布製、紙製)	汚物は取り除き、トイレへ	青(可燃)			
	おもちゃ(金属・プラ混合)	電池式のもの、電池を抜き取る	赤(不燃)			
	おもちゃ(主に木製)	金属、プラスチックなどの燃やせない部品は、取り除き「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
	オルガン				○	
	オルゴール		赤(不燃)			
	おろしがね(プラ製)		赤(不燃)			
	おろしがね(金属製)		赤(不燃)			
	温度計(水銀使用)(ガラス製)	資源物回収所へ出す		○		
	温度計(水銀なし)(ガラス製)	水銀が使われていないもの	赤(不燃)			
か	カーテン(布製)		青(可燃)			
	カーテン(レース)		青(可燃)			
	カーテンのフック(金属、プラ製)		赤(不燃)			
	カーテンレール(木製)	30cm程度に切って、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	カーテンレール(金属製)				○	
	カーペット	電気式でなく、裏側にゴムなどが張ってないもの 指定袋に入れる。入らない物はクリーンセンターへ	青(可燃)			○
	カーペット	電気式でなく、裏側にゴムなどが張ってあるもの			○	
	カーペット 電気式(サイズ小)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	カーペット 電気式(サイズ大)	指定袋におさまらない場合は、廃棄物処理業者へ			○	
	カーボン紙		青(可燃)			
	貝がら		青(可燃)			
	懐中電灯		赤(不燃)			
	懐中電灯の乾電池	資源物回収所へ出す		○		
	懐中電灯の蛍光管	資源物回収所へ出す		○		
	懐中電灯の電球		赤(不燃)			
	カイロ(使い捨て)	発熱が終わってから出す	青(可燃)			
	カイロ(使い捨て)の外袋(プラ製)		緑(♻)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	鏡	危険防止のため、紙に包み「危険物」と明記する	赤(不燃)			
	学生服(古着)	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
か	掛時計	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	掛時計(大)	指定袋におさまらない場合は、処理業者へ			○	
さ	掛時計の乾電池	・資源物回収所に出す・ボタン電池は販売店の「ボタン電池回収箱」でも回収しています ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、できるだけ販売店の「リサイクルボックス」へ返す		○		
	かさ(傘)	・布部分は、「燃やせるごみ」として出す ・プラ布は「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
た	加湿器(家電品)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	菓子のカップ型容器(紙製)	中が銀色のものも含む	青(可燃)			
な	菓子の容器の外ふた(プラ製)		緑(♻)			
	菓子の容器の内ふた	紙製(裏が銀色のものも含む)	青(可燃)			
は	菓子箱(厚紙製)	・開くなどして、平らにし、ヒモで十文字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	菓子箱(スチール缶)	1辺が30cm未満の缶		○		
ま	菓子箱(スチール缶)	1辺が30cm以上の缶	赤(不燃)			
	菓子箱の外装フィルム(プラ製)		緑(♻)			
や	菓子箱の中のトレイ(プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
	菓子箱の中のトレイ(下ボール紙・厚紙)	・開くなどして、平らにし、ヒモで十文字にしぼる ・小さなものは、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
ら	菓子の個包装袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
	菓子の個包装袋(アルミ製)	・中をきれいにする ・アルミ色のプラスチックとまちがえないように素材マークを確認する	赤(不燃)			
わ	菓子の外袋(プラ製)	(中が銀色のものも含む)中をきれいにする	緑(♻)			
	カジュアルシャツ(古着)			○		
わ	ガスボンベ(LPガス)	購入した販売店に相談する			○	
	ガスマット(油よけ)(アルミ製)		赤(不燃)			
わ	ガス湯沸器(給湯器) 本体		赤(不燃)			
	ガス湯沸器(給湯器)の乾電池	・火災防止のため、抜き取る ・資源物回収所へ出す		○		
わ	ガスレンジ(コンロ)本体	・バーナーが1口のもの(指定袋におさまる場合) ・指定袋におさまらない場合は、処理業者へ	赤(不燃)			
	ガスレンジ(コンロ)本体	バーナーが2口以上のもの			○	
わ	ガスレンジ(コンロ)の乾電池	・火災防止のため、抜き取る ・資源物回収所へ出す		○		
	カセットコンロ	カセットボンベは取り外す	赤(不燃)			
わ	カセットテープ		赤(不燃)			
	カセットテープのケース(プラ製)		赤(不燃)			
わ	カセットテープの外装フィルム(プラ製)		緑(♻)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
か	カセットデッキ		赤(不燃)			
	カセットボンベ	・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴はあけなくてもよい) ・資源物回収所へ出す		○		
	カセットボンベのキャップ(プラ製)		緑(♻)			
	ガソリン				○	
	カッターの刃	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	カッパ(雨具)(ビニル製)		赤(不燃)			
	カップ麺のカップ容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
	カップ麺のカップ容器(紙製)		青(可燃)			
	カップ麺のふた(プラ製)	きれいにする	緑(♻)			
	カップ麺のふた(紙製)	内側が銀色のものを含む	青(可燃)			
	カップ麺の外装フィルム(プラ製)		緑(♻)			
	カップ麺の具の袋	中をきれいにする	緑(♻)			
	カップ麺のスープの袋	中をきれいにする	緑(♻)			
	蚊取り線香の缶(アルミ製・鉄製)	・他の素材の缶が入らないようにするため、クチの広い缶は、缶の口をつぶす ・できるだけ小さくする			○	
	かばん(主に布製、本革製)	金属、プラスチックなどの燃やせない部品は、取り除き「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
	かばん(主に合成皮革製、金属製)	金属、プラスチックなどの部分を取り外す必要はない	赤(不燃)			
	かばんの口金、留め具		赤(不燃)			
	画びょう	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	花瓶(陶磁器製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	鎌	危険防止のため、刃の部分を紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	紙おむつ	汚物は取り除く	青(可燃)			
	紙コップ		青(可燃)			
	紙皿		青(可燃)			
	カミソリ (電気式でないもの・取替え刃式)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	カミソリ(電気シェーバ本体)	電池式の場合は、電池を抜き取る	赤(不燃)			
	カミソリ(電気シェーバ)の電池	・資源物回収所へ出す ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています			○	
	紙(カーボン紙)		青(可燃)			
紙(ロウ引き紙)		青(可燃)				
紙(和紙)				○		
紙(シュレッター処理されたもの)		青(可燃)				
紙パック(飲料用)内側が白色	水洗いし、切り開き、乾かしてから、ヒモで十文字にしぼる			○		
紙パック(飲料用)内側が銀色		青(可燃)				

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所 へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	紙パックのストロー	きれいにする	赤(不燃)			
	紙パックのストローのプラ袋		緑(燃)			
	紙パックのふた(プラ製)		緑(燃)			
	紙パックの外装フィルム		緑(燃)			
	ガムテープ(布製)		青(可燃)			
	ガムテープの芯(厚紙・下ボール紙)	・つぶして、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す			○	
	ガムの外包装(紙製)				○	
	ガムの外箱(厚紙・下ボール紙)	・開くなどして、平らにし、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す			○	
	ガムの外装フィルム		緑(燃)			
	ガムの個包装(銀紙)		青(可燃)			
か	ガムの胴巻き(紙製)			○		
	ガムの個包装(プラ製)		緑(燃)			
	カメラ(本体)		赤(不燃)			
	カメラの電池	・資源物回収所へ出す ・ボタン電池は、販売店の「ボタン電池回収箱」でも回収しています ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています			○	
	カラーボックス(木製)	木製				○
	からしのチューブ・ふた(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	からし的小袋(プラ製)	(納豆などに付いているもの)中をきれいにする	緑(燃)			
	ガラス、板ガラス、食器	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	カレンダー(用紙部分)	折りたたんでヒモで十文字にしぼる			○	
	カレンダー(プラ製枠の部分)		赤(不燃)			
さ	カレンダー(金属製枠の部分)		赤(不燃)			
	革靴(底以外の部分が本革製)		青(可燃)			
	革靴(底以外の部分が合成皮革製)		赤(不燃)			
	革製品(本革製)	金属、プラスチックなどの燃やせないものは、取り除き「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
	革製品(合成皮革製)		赤(不燃)			
	かわら				○	
	缶 (飲料水の缶、食料品の缶(ペットフード缶・缶詰のふた含む)、化粧品缶、自動車用オイル類の缶)	1辺が30cm未満 ・中をすすぎ、きれいにする(油はよく切る) ・他の素材の缶が入らないようにするため、ミルク缶などのクチの広い缶は、クチ部分だけをつぶしてふさぐ ・できるだけ小さくする			○	
	缶(一斗缶)		赤(不燃)			
	缶(劇薬の缶、農薬の缶)	ペール缶、ペンキ缶は「燃やせないごみ」として出す			○	
	缶(ペール缶・ペンキ缶)	使いきって中をきれいにする	赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
か	缶のキャップ(金属製)	飲料水用ボトル缶の金属製ふた	赤(不燃)			
	缶の取手(プラ製)		赤(不燃)			
	缶(スプレー缶)	・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴はあけなくてもよい) ・資源物回収所へ出す		○		
	換気扇(本体)		赤(不燃)			
	換気扇のフィルタ		赤(不燃)			
	緩衝材(プラ製)	発泡スチロール、空気の入ったシート状のもの(プチプチ)、白いシート状、網状のもの	緑(リサイクル)			
	緩衝材(プラ製)	スポンジ、ウレタン	赤(不燃)			
	緩衝材(ダンボール、断面が波形)	・ヒモで十文字にしぼる ・小さなものは、束ねたダンボールの間にはさむ		○		
	緩衝材(下ボール紙・厚紙)	・ヒモで十文字にしぼる ・小さなものは、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	乾燥機(衣類用乾燥機、食器乾燥機)				○	
	乾燥機(ふとん乾燥機)		赤(不燃)			
	乾燥剤(食品包装用、靴用、衣類用などの乾燥剤) (プラ容器にはっていないもの)	・包装の袋から出さない ・急激に水分を吸収すると発熱するものがあるので、水分のあるものと一緒に指定袋に入れない	青(可燃)			
	乾燥剤のプラ容器 (プラ容器に入っているもの)	・乾燥剤はプラ容器から取り出し、「燃やせるごみ」として出す	緑(リサイクル)			
	寒暖計(水銀使用)			○		
	寒暖計(水銀が使われていないもの)		赤(不燃)			
	乾電池	・資源物回収所へ出す ・ボタン電池は、販売店の「ボタン電池回収箱」でも回収しています ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
	乾電池の外装フィルム		緑(リサイクル)			
	乾電池のバック(プラ製)		緑(リサイクル)			
	乾電池バックの台紙(下ボール紙・厚紙)	・束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	感熱紙(ワープロ、ファックス用など)		青(可燃)			
き	木くず・枝木	・枝1本の直径は8cm以内にする ・指定袋にはいらない場合は、長さ70cmに切り、直径30cm以内の束とし、指定袋(大)をまきつける ・切り株は細かく切って指定袋に入れる	青(可燃)			
	キッチンワゴン(主に金属製)				○	
	キッチンワゴン(主に木製)	金属、プラスチック等の燃やせない部品は、取り除き「燃やせないごみ」として出す				○
	脚立	アルミ製、スチール製			○	
	キャラメル箱(下ボール紙・厚紙)	・開くなどして、平らにし、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	キャラメル箱の外装フィルム(プラ製)		緑(リサイクル)			
	キャラメルの個包装(紙製)		青(可燃)			
	きゅうす(急須)(陶磁器製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、 不燃・・・燃やせないごみ、 プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	きゅうす(急須)(金属製)		赤(不燃)			
	吸水スポンジ	生花用	赤(不燃)			
か	牛乳パック(紙パック)	水洗いし、切り開き、乾かしてから、ヒモで十字にしぼる		○		
	牛乳パック(内側が銀紙コート)		青(可燃)			
さ	牛乳びん(ガラス製)	・中をゆすぐ、きれいにする ・販売店に返せるものは、販売店へ返す		○		
	牛乳びん(プラ製)		緑(♻)			
	牛乳びんのふた(紙製)		青(可燃)			
	教科書	ヒモで十字にしぼる		○		
た	鏡台				○	
	く	クーラーバッグ		赤(不燃)		
な	クーラーボックス	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	くぎ(釘)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
は	草刈り機(エンジン付、充電式)				○	
	草花	・泥が付いているものは、よく落とす ・できるだけたい肥化を	青(可燃)			
ま	くし(串)(竹製)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	青(可燃)			
	くし(串)(金属製)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
や	くし(串)(プラ製)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	薬	錠剤、カプセル剤、粉薬	青(可燃)			
ら	薬(液体)	紙に含ませて出す	青(可燃)			
	薬のチューブ容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
わ	薬のチューブ容器(金属製)	中をきれいにする	赤(不燃)			
	薬のチューブのふた(プラ製)	きれいにする	緑(♻)			
わ	薬のびん(ボトル)(ガラス製)	中をきれいにする		○		
	薬のびん(ボトル)(飲み薬用/プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
わ	薬のびん(ボトル)のふた(金属製)	きれいにする	赤(不燃)			
	薬のびん(ボトル)のふた(プラ製)	きれいにする	緑(♻)			
わ	薬のびん(ボトル)の緩衝材(フィルム)		緑(♻)			
	薬の袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
わ	薬の袋(紙製)		青(可燃)			
	薬(錠剤)の容器・包装	錠剤、カプセル剤の容器/表が透明のプラスチックで裏にアルミの貼ってあるシート状のもの(PTP容器(アルミオーバーラップ容器))	緑(♻)			
わ	靴(底以外は主に布製、本革製)		青(可燃)			
	靴(底以外は主に、合成皮革製・プラ製)		赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 小売店等へ	地域の クリーン センターへ
く	クッキーの箱(紙製)	・開くなどして、平らにし、ヒモで十字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	クッキーの箱(缶)	スチール缶/1辺が30cm未満の缶		○		
	クッキーの箱(缶)	スチール缶/1辺が30cm以上の缶	赤(不燃)			
	クッキーの箱(缶)内のトレイ(プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
	クッキーの箱(缶)内のトレイ(紙製)	・開くなどして、平らにし、ヒモで十字にしぼる ・小さなものは、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	クッキーの個包装・個袋(プラ製)		緑(♻)			
	靴下・ストッキング	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	クッションの中身 (スポンジ、ウレタン、ビーズなど)		赤(不燃)			
	クッションの中身(綿)		青(可燃)			
	クッションのカバー(布製、本革製)		青(可燃)			
	クッションのカバー(合成皮革製)		赤(不燃)			
	クッション(緩衝材)(プラ製)	・商品を買った際、包装材として使われていたもの ・発泡スチロール、空気の入ったシート状のもの(プチプチ)、白いシート状のもの ・網状のもの	緑(♻)			
	クッション (緩衝材)(スポンジ製又はウレタン製)		赤(不燃)			
	くつべら(木製・竹製)		青(可燃)			
	くつべら(プラ製)		赤(不燃)			
	グラブ(スポーツ用)(主に本革製)		青(可燃)			
	グラブ(スポーツ用)(主に合成皮革製)		赤(不燃)			
	クリアファイル		赤(不燃)			
	クリーニングの外袋(ポリエチレン製)		赤(不燃)			
	クリップ(金属製、プラ製)		赤(不燃)			
	クルマ(乗り物)(自動車)	販売店に相談する(自動車リサイクル法により再資源化)				○
	クレヨン		青(可燃)			
	クレヨンの箱(プラ製)		緑(♻)			
クレヨンの箱(下ボール紙・厚紙)	・開くなどして、平らにし、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○			
クレヨンの箱のトレイ(プラ製)		緑(♻)				
グローランプ(点灯管)		赤(不燃)				
軍手・手袋	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)				
け	蛍光管(直管、円形、球形)	資源物回収所へ出す		○		
	蛍光ペン		赤(不燃)			
	携帯電話機本体	できるだけ販売店の使用済み製品回収へ	赤(不燃)		○	

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	携帯電話の充電器	できるだけ販売店の使用済み製品回収へ	赤(不燃)		○	
	ケイタイ(携帯電話)の電池パック	・資源物回収所へ出す ・販売店の使用済み製品回収でも回収しています		○		
か	糸		青(可燃)			
	劇薬	・販売店に相談する ・排水路に流すことは厳禁			○	
さ	劇薬の容器(缶)	販売店に相談する			○	
	劇薬の容器(びん)	販売店に相談する			○	
た	化粧品のチューブ容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(可燃)			
	化粧品のチューブ容器(金属製)	中をきれいにする	赤(不燃)			
な	化粧品のチューブのふた(プラ製)	きれいにする	緑(可燃)			
	化粧品のびん(ボトル)(ガラス製)	・資源物回収所へ出す ・中をきれいにする		○		
は	化粧品のびん(ボトル)(プラ製)	中をきれいにする	緑(可燃)			
	化粧品のびん(ボトル)のふた(プラ製)	きれいにする	緑(可燃)			
ま	化粧品のびん(ボトル)のふた(金属製)	きれいにする	赤(不燃)			
	化粧品の外装フィルム(プラ製)		緑(可燃)			
や	ケチャップのチューブ容器の外袋(プラ製)		緑(可燃)			
	ケチャップのチューブ容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(可燃)			
ら	ケチャップのチューブのふた(プラ製)	中をきれいにする	緑(可燃)			
	血圧計(水銀)			○		
わ	血圧計(電池式)		赤(不燃)			
	広告紙(チラシ)	・ヒモで十文字にしぼる ・新聞紙と混合して出してもよい		○		
わ	紅茶の箱(下ボール紙・厚紙)	・開くなどして、平らにし、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	紅茶の箱(スチール缶)	中をきれいにする		○		
わ	紅茶の箱(缶)の外装フィルム(プラ製)		緑(可燃)			
	コート類(古着)	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
わ	コード(電気のコード)		赤(不燃)			
	コーヒーのびん(ガラス製)	中をきれいにする		○		
わ	コーヒーびんの外ふた(プラ製)		緑(可燃)			
	コーヒーびんの内ふた(紙製)		青(可燃)			
わ	コーヒー豆の袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(可燃)			
	こうもり傘	・布部分は、「燃やせるごみ」として出す ・プラ布は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
わ	クールタオル				○	
	ござ(い草製)					○

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 小売店等へ	地域の クリーン センターへ
こ	ござ (ビニル製又はウレタンが貼られたもの)				○	
	古紙(こし)①新聞紙・広告チラシ	・ヒモで十文字にしぼる ・広告チラシと混合して出せる		○		
	古紙(こし)②ダンボール	・箱は、開く、つぶすなどして、平らにする ・ヒモで十文字にしぼる ・小さなものは、束ねたダンボールの間にはさむ		○		
	古紙(こし)③雑誌(本)	・ヒモで十文字にしぼる ・プラスチックや付録のCD、ビニール袋は取りのぞく		○		
	古紙(こし)④紙パック (飲料用/内側が白色)	水洗いし、切り開き、乾かして、ヒモで十文字にしぼる		○		
	古紙(こし)④紙パック (飲料用/内側が銀色)		青(可燃)			
	古紙(こし)⑤雑がみ(ざつがみ)	※「雑がみ(ざつがみ)」…上記の①新聞紙・広告チラシ、②ダンボール、③雑誌、④紙パック以外の資源となる紙 ・ヒモで十文字にしぼる ・ビニール袋に入ったまま出さない ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	コショウのびん(ガラス製)	中をきれいにする		○		
	コショウのびんのふた(プラ製)	きれいにする	緑(燃)			
	コショウのびんの中栓	きれいにする	緑(燃)			
	こたつ(電気コタツ)				○	
	こたつ板(木製)					○
	こたつ板(プラ製)				○	
	こたつのやぐら(木製)					○
	こたつ布団上カバー	・洗濯をし、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	コップ(ガラス製、陶磁器製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	コップ(スチール製)		赤(不燃)			
	コップ(プラ製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	コップ(紙コップ)	自動販売機で買ったものは、できるだけ自動販売機わきのリサイクル箱に出す	青(可燃)			
	粉ミルクの缶(スチール缶)	・中をきれいにする ・他の素材の缶が入らないようにするため、缶のクチをつぶしてふさぐ		○		
	粉ミルク缶のふた(プラ製)		緑(燃)			
	コピー機(サイズ小)	家庭用(指定袋におさまる場合)	赤(不燃)			
	コピー機(サイズ大)	家庭用(指定袋におさまらない場合)			○	
	古布(こぶ)(リサイクルするもの)	※【古布として出せるもの】 ワイシャツ、Tシャツ、綿ブラウス、カジュアルシャツ、エプロン、シーツ、布団カバー、コタツ布団上カバー、座布団カバー、手ぬぐい、トレーナー、ベビー服、ポロシャツ、パジャマ、タオル、ゆかた、風呂敷 ※(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 小売店等へ	地域の クリーン センターへ
あ か さ	古布(こふ)(リサイクルしないもの) (「燃やせるごみ」として出すもの)	※上記の「古布として出せるもの」に当てはまらないものすべて ※ただし、次のようなものも「古布・古着」扱いとはなりません(資源として使えない衣類) ・汚れのひどいもの ・フリース素材のもの ・下着等、直接肌に付着するもの ・30cm以下のハギレ	青(可燃)			
	ゴム手袋		赤(不燃)			
	ゴム長靴		赤(不燃)			
	ゴムホース		赤(不燃)			
	米袋 (紙製)		青(可燃)			
	米袋 (ポリエチレン製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	コルク栓		青(可燃)			
	ゴルフクラブ				○	
	ゴルフバッグ				○	
	ゴルフボール		赤(不燃)			
	コンパクトディスク(CD)		赤(不燃)			
	コンパクトディスクのケース(プラ製)		赤(不燃)			
	コンパクトディスクの外装フィルム(プラ製)		緑(リサイクル)			
	コンパネ		青(可燃)			
た な は ま や ら わ	座椅子(木製)	ウレタン、金属などの燃やせない部分は、すべて取り除いて「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
	座椅子(金属製)	指定袋におさめる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	サインペン		赤(不燃)			
	酒のバック(内側が白色)	水洗いし、切り開き、乾かしてから、ヒモで十文字にしぼる		○		
	酒のバック(内側が銀色)		青(可燃)			
	酒のバックのふた(注ぎ口)(プラ製)		緑(リサイクル)			
	酒のバックの外装フィルム(プラ製)		緑(リサイクル)			
	酒のワンカップ(ガラス製)	中をゆすぐ、きれいにする		○		
	酒のワンカップの外ふた(プラ製)		緑(リサイクル)			
	酒のワンカップの内ふた(金属製)	きれいにする	赤(不燃)			
	サッシ(建具)(木製)	金属部品、ガラス等の燃やせない部分は、取り除き「燃やせないごみ」として出す				○
	サッシ(建具)(アルミ製・スチール製)				○	
	雑がみ(ざつがみ)	「雑がみ」とは、①新聞紙・広告チラシ、②ダンボール、③雑誌、④紙バック以外の資源となる紙をいいます ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	雑がみ(ざつがみ) (ビニールコーティングしてあるもの)		青(可燃)			
雑誌	・ヒモで十文字にしぼる ・ビニール袋に入ったまま出さない・付録CD等ははずす		○			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
さ	座布団の中身(綿)	丸めて指定袋に入れる	青(可燃)			
	座布団の中身(スポンジ・ウレタン)		赤(不燃)			
	座布団カバー	・綿混入のもののみ ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは「燃やせるごみ」として出す		○		
	皿(紙製)		青(可燃)			
	皿(ガラス製・陶磁器製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	皿(金属製)		赤(不燃)			
	皿(プラ製)		赤(不燃)			
	ざる(竹製)		青(可燃)			
	ざる(金属製)		赤(不燃)			
	ざる(プラ製)		赤(不燃)			
	サンダル		赤(不燃)			
	三輪車(子ども用)				○	
し	CD(コンパクトディスク)		赤(不燃)			
	CDケース(プラ製)		赤(不燃)			
	CDの外装フィルム(プラ製)		緑(リサイクル)			
	シーツ	・綿混入のもののみ ・洗濯し、よく乾かして透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは「燃やせるごみ」として出す		○		
	ジーパン(ジーンズ)	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	シェーバー(ひげそり)の剃り刃	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	シェーバー(ひげそり)本体(電気式)	電池式の場合は、電池を抜き取る	赤(不燃)			
	シェーバー(ひげそり)の電池	・資源物回収所へ出す ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
	下着・肌着	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	下敷き(文具)(プラ製)		赤(不燃)			
	下ボール紙(厚紙)	(菓子箱などに使われているような厚紙) ・ヒモで十文字にしぼる ・小さな紙は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	湿布薬(貼り薬)		青(可燃)			
	湿布薬の裏面フィルム(プラ製)		赤(不燃)			
	湿布薬の外袋・外箱(紙製)	資源になる紙は資源物回収所へ出す	青(可燃)			
	自転車				○	

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	自動車(クルマ)	販売店に相談する(自動車リサイクル法により再資源化)			○	
	ジャー(炊飯ジャー)		赤(不燃)			
か	シャープペンシル(金属製)		赤(不燃)			
	シャープペンシル(プラ製)		赤(不燃)			
	写真のネガフィルム		赤(不燃)			
	写真(プリント)		青(可燃)			
さ	シャベル(金属製、プラ製)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	ジャムの容器(びん)(ガラス製)	中をきれいにする		○		
	ジャムのカップ容器(紙製)		青(可燃)			
	ジャム容器の外ふた(金属製)	きれいにする	赤(不燃)			
	ジャム容器の外ふた(紙製)	ビニールコーティングしていなければ資源物回収所へ出す	青(可燃)			
	ジャム容器の内ふた(紙製)		青(可燃)			
	ジャム容器の外装フィルム(プラ製)		緑(♻)			
	しゃもじ(木製)		青(可燃)			
	しゃもじ(プラ製)		赤(不燃)			
	ジャンパー	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	シャンプー容器(ボトル)(プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
	シャンプー詰替えの袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
た	シャンプー容器のキャップ(プラ製)	きれいにする	緑(♻)			
	ジューサーミキサー(家電品)		赤(不燃)			
	シュレッダー紙		青(可燃)			
	シュレッダー本体		赤(不燃)			
	じゅうたん(純毛製・化学繊維製)					○
	収納ケース(プラ製)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	収納ケース(金属製)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	収納ケース	指定袋におさまらない場合は、処理業者へ			○	
	ジュニアシート(本体)				○	
	消火器	販売店に相談する			○	
な	定規(じょうぎ)(プラ製)		赤(不燃)			
	定規(じょうぎ)(竹製)		青(可燃)			
	焼却灰・練炭の灰	・消火を確認のこと ・別の袋に入れた上で、指定袋に入れ、「灰」と表示する	青(可燃)			
	小紙片(しょうしへん)	・束ねた雑誌がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・ビニール・プラスチックは取りのぞく		○		

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所 へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
し	消臭剤の容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	消臭剤の外装フィルム(プラ製)		緑(燃)			
	照明器具(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	照明器具の蛍光灯	本体からはずして、資源物回収所に出す		○		
	照明器具の白熱電球、グローランプ		赤(不燃)			
	醤油の小分け袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	醤油さし(ガラス製、陶磁器製)	・中をきれいにする ・割れたものは、危険防止のため、紙などに包んで「割れもの」と明記する	赤(不燃)			
	ジョウロ(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	除湿剤の容器(プラ製)	たまった水は捨てる	緑(燃)			
	除湿剤の外装フィルム(プラ製)		緑(燃)			
	書籍(本)	・ヒモで十文字にしぼる ・金属、ビニールやCD付録などは取りのぞく		○		
	除草剤(薬剤)	販売店に相談する			○	
	食器(陶磁器製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	食器洗浄・乾燥機				○	
	新聞紙	・ヒモで十文字にしぼる ・広告チラシと混合して出せる		○		
す	水銀灯				○	
	水槽(金魚・熱帯魚用など/ガラス・プラ・金属混合)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	水筒(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	炊飯器(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	スーツ(背広)	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	スーツケース				○	
	スキー板				○	
	スキーのストック				○	
	スキーウェア	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	スキーブーツ(靴)(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	スクーター(原付バイク)	廃棄二輪車取扱店または廃棄物業者へ			○	
	スケート靴	刃の部分は、危険防止のため、紙で包む	赤(不燃)			
	スコップ(金属製、プラ製)	指定袋におさまらない場合は、廃棄物処理業者へ			○	
	すだれ(あし製)					○
	すだれ(プラ製)				○	
	スチール缶(飲料缶、菓子缶、缶詰など)	中をゆすぐ、きれいにする		○		
	ステーブラー(ホチキス)		赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	す ステレオ	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す(指定袋におさまらない場合は、処理業者へ)	赤(不燃)			
	ストーブ(石油、ガス、電気)	・指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す ・火災防止のため、灯油は必ず抜いて、電池も抜く	赤(不燃)			
か	ストーブの電池	資源物回収所へ出す		○		
	ストロー(プラ製)	きれいにする	赤(不燃)			
さ	ストローの袋(プラ製)		緑(リサイクル)			
	ストローの袋(紙製)	「雑がみ」 ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	スナック菓子の箱 (コーティングなし)(紙製)	・開くなどして、平らにし、ヒモで十文字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	スナック菓子の箱(内側が銀色)(紙製)		青(可燃)			
た	スナック菓子のふた(下ボール紙・厚紙)	・つぶして、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	スナック菓子のふた(プラ製)		緑(リサイクル)			
	スナック菓子の袋(プラ製)	(内側が銀色のものも含む) 中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	スニーカー(底以外が主に布製・本革製)		青(可燃)			
な	スニーカー (底以外が主に、合成皮革製・プラ製)		赤(不燃)			
	スノーダンプ(雪かき)				○	
	スノーボード(板)				○	
	スノーボードのブーツ		赤(不燃)			
は	スピーカー(金属・木・プラ混合)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	スピーカー(金属・木・プラ混合)	指定袋におさまらない場合は、処理業者へ			○	
	スピーカーのユニット		赤(不燃)			
	スプーン(プラ製)	きれいにする	赤(不燃)			
ま	スプーンの包装袋(プラ製)		緑(リサイクル)			
	スプレー缶	・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴はあけなくてもよい) ・資源物回収所へ出す		○		
	スプレー缶のふた(プラ製)		緑(リサイクル)			
	スプレー缶の外装フィルム(プラ製)		緑(リサイクル)			
ら	スポーツウェア	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	スポンジ		赤(不燃)			
	ズボンプレスナー(金属・プラ混合)				○	
わ	スマートフォン	・資源物回収所へ出す ・販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
	炭	消火を確認すること	青(可燃)			
	スリッパ(底以外が主に布製・本革製)		青(可燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、 不燃・・・燃やせないごみ、 プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 小売店等へ	地域の クリーン センターへ
す	スリッパ (底以外が主に、合成皮革製・プラ製)		赤(不燃)			
せ	石油ストーブ(指定袋に入るサイズ)	・灯油を抜き取る ・電池を抜き取る	赤(不燃)			
	石油ストーブ(指定袋に入らないサイズ)	・灯油を抜き取る ・電池を抜き取る			○	
	石油ストーブの乾電池	資源物回収所へ出す		○		
	石灰				○	
	石けんの箱(下ボール紙・厚紙)	粉石けんが直接入っていた箱は、「燃やせるごみ」として出す		○		
	石けんの包装(プラ製)		緑(リサイクル)			
	石けんの包装(紙製)	石けんを直接包んでいる紙	青(可燃)			
	接着剤の容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	接着剤のチューブ(金属製)	中をきれいにする	赤(不燃)			
	接着剤のふた(プラ製)	きれいにする	緑(リサイクル)			
	せともの(陶磁器)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	洗顔用石けんのチューブ(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	洗顔用石けん容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(リサイクル)			
	洗剤の詰換え袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	洗剤の箱(下ボール紙・厚紙)	・中をきれいにする ・開くなどして、平らにし、ヒモで十文字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・粉が直接入っていた箱は「燃やせるごみ」として出す		○		
	洗剤の箱(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	洗剤の内ふた(紙製)		青(可燃)			
	洗剤の取手(止め具含む)(プラ製)		赤(不燃)			
	洗剤の取手(止め具含む)(金属製)		赤(不燃)			
	洗剤の計量スプーン(プラ製)	きれいにする	赤(不燃)			
	洗剤の計量スプーンの袋(プラ製)		緑(リサイクル)			
	洗剤のボトル容器(プラ製)	(液体洗剤)中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	洗剤のボトルのキャップ(プラ製)		緑(リサイクル)			
	洗濯機(電気洗濯機本体、家電品)	購入した小売店又は同じ種類の製品を買い換えようとする小売店に引取りを依頼する			○	
	洗濯バサミのピンチ(プラ製)		赤(不燃)			
	洗濯バサミ(小物干し)(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	扇風機	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	扇風機	指定袋におさまらない場合は、処理業者へ			○	
	せんべいの外袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	せんべいの個包装・個袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	せんべい袋の中のトレイ(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	洗面器(プラ製)		赤(不燃)			
	洗面器(金属製)		赤(不燃)			
か	造花(プラ製)		赤(不燃)			
	掃除機	中のごみは取り除く	赤(不燃)			
さ	ぞうり(履物)(ビニル製)		赤(不燃)			
	ソースの容器(ガラス製)	中をきれいにする		○		
	ソースの容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	ソースさし(プラ製、ガラス製、陶磁器製)	中をきれいにする	赤(不燃)			
	ソース容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(燃)			
	ソースの小袋	(弁当に入っている小袋)中をきれいにする	緑(燃)			
	ソーラー温水器				○	
	ソファ(木・布・本皮など燃やせるものの みが使われているもの)	スプリングなど燃やせないもの が使われていない場合				○
	ソファ(合成皮革・ウレタン・スポンジ・ スプリングなど燃やせないもの が使われているもの)	スプリングなど燃やせないもの が中にある場合			○	
	そろばん(木製)		青(可燃)			
そろばん(プラ製)		赤(不燃)				
は	体温計(デジタル・電子式)		赤(不燃)			
	体温計(水銀使用)	資源物回収所へ出す		○		
	体温計のケース(プラ製)		赤(不燃)			
	体温計の電池	資源物回収所へ出す		○		
	体重計	電池を抜いて出す	赤(不燃)			
	台所用足ふきマット(布のみ使用)	裏側にゴムなどが貼ってないもの	青(可燃)			
ま	台所用足ふきマット(ゴム貼り)	可燃マットと区別するため、 ゴムを確認できるように 指定袋に入れ、指定袋に「燃や せないマット」と書く	赤(不燃)			
	台所用足ふきマット(電気式)	可燃マットと区別するため、 コードを確認できるように 指定袋に入れ、指定袋に「電 気マット」と書く	赤(不燃)			
	耐熱ガラス容器	割れたものは、危険防止の ため、紙に包み「危険物」 などと明記する	赤(不燃)			
	耐熱シート(コタツ敷きマット)	アルミの裏貼りがある場合	赤(不燃)			
や	タイプライター		赤(不燃)			
	タイヤ (自動車・バイク・自転車・一 輪車用)	廃棄物処理業者へ			○	
	タイヤホイール(自動車用)	廃棄物処理業者へ			○	
ら	ダイレクトメール(郵便物)	・ヒモで十文字にしるる ・小さなものは、束ねた雑が みの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで 口を閉じて出す ・ビニールやセロファン部分 は取りのぞく		○		
	ダイレクトメール(郵便物)(プラ製)		緑(燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所 へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリーン センター へ
た	ダイレクトメール(郵便物)(紙製)	・ヒモで十文字にしぼる ・小さなものは、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	ダイレクトメールの封筒(紙製)	・プラ製の窓フィルムはとる ・小さなものは、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	ダイレクトメールの窓フィルム(プラ製)		赤(不燃)			
	タオル	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のもの、汚れの落ちないものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	タオルケット	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のもの、汚れの落ちないものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	竹				○	
	竹串	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	青(可燃)			
	竹ぼうき	切って、指定袋におさまる場合(おさまらない場合は、地域のクリーンセンターへ)	青(可燃)			
	畳(たたみ)(ワラ)	稲わら畳床の畳				○
	畳(たたみ)(ポリ製)	スタイロ畳(畳床に発泡ポリスチレンが使われているもの)			○	
	タッパ(プラ製容器)	中をきれいにする	赤(不燃)			
	たばこ(吸い殻)	消火をよく確認する	青(可燃)			
	タバコの箱(下ボール紙・厚紙)	・つぶして、平らにし、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・プラスチックや銀紙は入れない		○		
	タバコの箱の外装フィルム(プラ製)		緑(♻)			
	タバコの箱の中の銀紙		青(可燃)			
	タブレット	・資源回収所へ出す ・販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
	卵のパック(プラ製)		緑(♻)			
	卵のパック(下ボール紙・厚紙)	ヒモで十文字にしぼる		○		
	だるま		青(可燃)			
	だるまの底		赤(不燃)			
たわし		赤(不燃)				
たんす(木製)	金属、プラスチック等の燃やせないものは取り除き「燃やせないごみ」として出す				○	
ダンボール	・箱は、開くなどして、平らにし、ヒモで十文字にしぼる ・小さなものは、束ねたダンボールの間にはさむ		○			
ち	チャイルドシート				○	
	茶碗(陶磁器製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	茶碗(プラ製)		赤(不燃)			
	チューブ容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(♻)			
	チューブ容器(金属製)	中をきれいにする	赤(不燃)			
	チューブ容器のふた	きれいにする	緑(♻)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	ち	チラシ(広告) ・ヒモで十文字にしぼる ・新聞のチラシは新聞と一緒にでもよい		○		
	こ	使い捨てカイロ	青(可燃)			
か		使い捨てカイロの袋(プラ製)	緑()			
		使い捨てカメラ(金属・プラ混合)	赤(不燃)			
		使い捨てライター		○		
		机(木製)	金属、プラスチック等の燃やせない部品は取り除き、部品は「燃やせないごみ」として出す			○
さ		机(プラ製又は金属製)			○	
		つけもの桶(おけ)(プラ製)	赤(不燃)			
		漬物石			○	
		漬物のビン	赤(不燃)			
た		土・泥・石			○	
		積み木(プラ製)	赤(不燃)			
		積み木(木製)	青(可燃)			
	て	Tシャツ	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○	
な		ディスプレイ(モニタ) パソコン用(CRT製又は液晶製)			○	
		ティッシュペーパーの空き箱	・開くなどして、平らにし、ヒモで十文字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・ビニールやフィルムは取りのぞく		○	
		ティッシュペーパーの取出口部分のフィルム	緑()			
		ティッシュペーパーの外装フィルム	緑()			
は		DVD	赤(不燃)			
		DVDの外装フィルム(プラ製)	緑()			
		DVDのケース(プラ製)	赤(不燃)			
		DVDプレーヤー	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)		
ま		テーブル(木製・籐製)	金属、プラスチック等の燃やせない部品は取り除き、部品は「燃やせないごみ」として出す			○
		テーブル(金属製又はプラ製)			○	
		テーブルの天板(ガラス製)			○	
		手押し車(高齢者用)			○	
や		デスクマット(プラ製)	赤(不燃)			
		鉄アレイ	排出の重量制限に注意(1袋10kg以内)	赤(不燃)		
		鉄くず	排出の重量制限に注意(1袋10kg以内)	赤(不燃)		
		テニスボール		赤(不燃)		
ら		テニスラケット(金属・プラ混合)	赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所 へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
て	手ぬぐい	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	手袋・軍手	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	テレビ(家電品)	購入した小売店又は同じ種類の製品を買い換えようとするとする小売店に引取りを依頼する			○	
	テレビ台(木製)	金属、プラスチック等の燃やせない部品は取り除き、部品は「燃やせないごみ」として出す				○
	テレビゲーム機		赤(不燃)			
	テレフォンカード		赤(不燃)			
	電化製品の空き箱	・開くなどして、平らにし、ヒモで十字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・素材がダンボールか、ボール紙(雑がみ)か注意		○		
	電化製品梱包用の緩衝材(プラ製)		緑()			
	電化製品梱包用の緩衝材(下ボール紙・厚紙)	・つぶすなどして、ヒモで十字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	電気釜		赤(不燃)			
	電気カミソリ(シェーバー)本体		赤(不燃)			
	電気カミソリ(シェーバー)の電池	・資源物回収所へ出す ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
	電気コード		赤(不燃)			
	電気コードのパック(包装)(プラ製)		緑()			
	電気コードのパック台紙(下ボール紙・厚紙)	・束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	電気こたつ				○	
	電気ポット		赤(不燃)			
	電気毛布(敷き・掛け)	電気式ではない毛布と区別するため、コードを確認できるように指定袋に入れ、袋に「電気毛布」と書く	赤(不燃)			
	電球(白熱電球)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	電球(球形の蛍光管)	資源物回収所へ出す		○		
	電球(中が蛍光管)	資源物回収所へ出す		○		
	電球(LED)		赤(不燃)			
	電源アダプター		赤(不燃)			
	電子ピアノ・電子オルガン				○	
	電子レンジ	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	電卓	電池を抜き取る	赤(不燃)			
	電卓の電池	・資源物回収所へ出す ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所 へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	電池 (乾電池、ボタン電池、小型充電式電池)	・資源物回収所へ出す ・ボタン電池は、販売店の「ボタン電池回収箱」でも回収しています ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
	電話機(本体)		赤(不燃)			
	電話機(親機・子機)の充電電池	・資源物回収所へ出す ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
か	トイレトーパーの芯 (下ボール紙・厚紙)	・つぶして、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	トイレトーパーの外袋(プラ製)		緑(♻)			
さ	陶磁器	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	動物の死体(飼い主不明の犬や猫)	・クリーンセンターへ直接持ち込む ・道路などの公共用地にあるものは、市役所などへ連絡する				○
た	豆腐のパック容器(プラ製)	きれいにする	緑(♻)			
	豆腐のパック容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(♻)			
な	灯油(液体)(家庭での使い残り)	量を確かめてから購入先やガソリンスタンドに相談する			○	
	灯油タンク	灯油はぬく	赤(不燃)			
は	灯油ポンプ(プラ製)		赤(不燃)			
	トースター		赤(不燃)			
ま	時計(本体)	電池式の場合は、電池を抜き取る	赤(不燃)			
	時計の乾電池	・資源物回収所へ出す ・ボタン電池は、販売店の「ボタン電池回収箱」でも回収しています ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
や	図書(書籍・本)	・ヒモで十文字にしぼる ・紙以外のものはできるだけ取りのぞく		○		
	トタン板	指定袋におさまる場合は「燃やせないごみ」として出す、おさまらない場合は廃棄物処理業者へ	赤(不燃)			
ら	土鍋	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	ドライバー(ネジ回し)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
わ	ドライヤー		赤(不燃)			
	ドラム缶				○	
わ	トランク(かばん)(サイズ大)	指定袋におさまらない場合は、廃棄物処理業者へ			○	
	塗料(中身)、ペンキなど	販売店に相談する			○	
わ	塗料の容器(缶)	中をきれいにする	赤(不燃)			
	ドリンク剤のびん(ガラス製)	中をゆすぐ、きれいにする		○		
わ	ドリンク剤のふた(金属製)		赤(不燃)			
	ドリンク剤のラベル(プラ製)		緑(♻)			
わ	トレイ(食品のパック)(白色)	・きれいにする ・できるだけスーパーの店頭回収に出す	緑(♻)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、 不燃・・・燃やせないごみ、 プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 小売店等へ	地域の クリーン センターへ
と	トレイ(食品のパック)(色つき)		緑(🗑️)			
	トレイ(食品のパック)のラップ	きれいにする	緑(🗑️)			
	トレイ(食品のパック)の吸水シート (プラ製)	・きれいにする ・乾かす	緑(🗑️)			
	トレイ(食品のパック)の吸水シート (紙製)		青(可燃)			
	トレーナー(衣類)	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	ドレッシングのびん(ボトル)(ガラス製)	中をきれいにする		○		
	ドレッシングのびん(ボトル)(プラ製)	中をきれいにする	緑(🗑️)			
	ドレッシングのふた(プラ製)	きれいにする	緑(🗑️)			
な	長靴		赤(不燃)			
	納豆の容器(カップ)(プラ製)	中をきれいにする	緑(🗑️)			
	納豆の容器(カップ)(紙製)		青(可燃)			
	納豆のカップのふた(プラ製)	きれいにする	緑(🗑️)			
	納豆のカップのラベル・外装フィルム (プラ製)		緑(🗑️)			
	納豆容器中のシート(プラ製)	きれいにする	緑(🗑️)			
	納豆のカラシの袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(🗑️)			
	納豆のタレの袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(🗑️)			
	なべ(金属製)		赤(不燃)			
	なべ(陶磁器製)		赤(不燃)			
	生ごみ(台所ごみ、野菜くず)	・水分をよく切る ・できるだけたい肥化をする ※生ごみ処理機で処理(市の補助あり)	青(可燃)			
	波トタン(金属製)	・指定袋におさまる場合(指定袋におさまらない場合は、廃棄物処理業者に)	赤(不燃)			
	縄(藁(わら)製)		青(可燃)			
に	乳酸菌飲料のボトル(プラ製)	中をゆすぐ、きれいにする	緑(🗑️)			
	乳酸菌飲料のふた(アルミ製)	・きれいにする ・アルミ製か、アルミ色のプラか(プラマークがついているか)、表示マークを確認する	赤(不燃)			
	乳酸菌飲料付属のストロー	きれいにする	赤(不燃)			
	乳酸菌飲料付属のストローの袋(プラ製)	きれいにする	緑(🗑️)			
	入浴剤の容器(アルミ又はスチール製)	・中をきれいにする ・他の素材の缶が入らないようにするため、クチの広い缶は、クチ部分だけをつぶして小さく ・できるだけ小さくする。		○		
	入浴剤のボトル容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(🗑️)			
	入浴剤容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(🗑️)			
	人形(主に紙製・布製)	金属、プラスチック、ゴム等の燃やせない部分は取り除き、部品は「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
	人形(ビニル製)		赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	に 人形ケースのガラス	危険防止のため、ガラスは、はずして紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	ぬ ぬいぐるみの中身(スポンジ)		赤(不燃)			
か	ぬいぐるみの中身(綿)		青(可燃)			
	ぬいぐるみのカバー(布製)		青(可燃)			
	縫い針	・危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する ・飛散、危険防止の配慮を	赤(不燃)			
	ぬか(米糠、もみ)		青(可燃)			
さ	ね ネクタイ	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	猫砂	人工砂のみ	青(可燃)			
	粘土		赤(不燃)			
	粘土(紙)		青(可燃)			
た	の 農業用ビニルシート (畔シート、マルチ等)※ 農家から出たもの	販売店(JAなど)に相談する			○	
	農業用ビニルシート (家庭菜園程度、自家消費のみの場合)	泥土を洗い落とす	赤(不燃)			
	農業(薬剤本体)	販売店に相談する			○	
	農業のびん(ガラス製)	販売店に相談する			○	
	農業のびん(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	農業の容器(缶)	販売店に相談する			○	
	農業容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(リサイクル)			
	ノート	・ヒモで十文字にしぼる ・見られたくないものは、「燃やせるごみ」でもよい			○	
	ノートのカバー(プラ製)		赤(不燃)			
	ノートのとめ具(金属製)		赤(不燃)			
な	のこぎり	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	のり(海苔)の容器(缶)	・中をきれいにする ・他の素材の缶が入らないように、缶の口をつぶす			○	
	のり(海苔)の容器(ガラス製)	中をきれいにする			○	
	のり(海苔)の容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	のり(事務用/文具)の容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	のり(事務用/文具)容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(リサイクル)			
	は	ハーモニカ		赤(不燃)		
	灰・練炭	・消火を確認のこと ・別の袋に入れた上で、指定袋に入れ、「灰」と書く	青(可燃)			
ま	バイク(原付・自動二輪車)	廃棄二輪車取扱店または廃棄物処理業者へ			○	
	灰皿(陶磁器製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	バインダー		赤(不燃)			
	バインダー(板紙状のもの)	止め具は、取り外して「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
や						
ら						
わ						

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
は	バインダーの止め具(プラ製)		赤(不燃)			
	バインダーの止め具(金属製)		赤(不燃)			
は	はがき			○		
	はがき(圧着)		青(可燃)			
は	白熱電球		赤(不燃)			
	バケツ(金属製)		赤(不燃)			
は	バケツ(ポリバケツ)		赤(不燃)			
	はさみ	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
は	はし(箸)(木製)		青(可燃)			
	はし(箸)(プラ製)		赤(不燃)			
は	はしご(金属製)				○	
	はしご(木製)	クリーンセンターへ持ちこみできるのは、長さが180cm、太さが直径8cm以内のもの				○
は	パジャマ(古着)	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	バスタオル(古布)	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
は	バスマット(足ふき)	繊維製品	青(可燃)			
	バスマット(浴室内)(ビニル製)		赤(不燃)			
は	パソコン(自作のもの)	パソコン3R推進センターへ問い合わせ (電話03-5282-7685)			○	
	パソコン(メーカー製PC本体) 又はノートパソコン	メーカーまたは販売店などへ			○	
は	パソコンの液晶ディスプレイ又はCRT ディスプレイ(モニター)	メーカーまたは販売店などへ			○	
	パソコン(メーカー製PC本体に標準添付 のマウスやキーボード)	メーカーまたは販売店などへ			○	
は	パソコン附属のマニュアル・冊子	・ヒモで十文字にしぼる ・冊子は雑誌類で、その他チラシは雑がみ		○		
	パソコン附属のCD-ROM又はDVD- ROM		赤(不燃)			
は	パソコンのプリンタ	指定袋におさめる場合は、「燃やせないごみ」として 出す	赤(不燃)			
	パソコンのプリンタ以外の周辺機器	指定袋におさめる場合は、「燃やせないごみ」として 出す	赤(不燃)			
は	肌着・下着(古着)	「古布」扱いでできないので、「燃やせるごみ」として出 す	青(可燃)			
	鉢(植木鉢)(陶磁器製)	土、泥を落とす	赤(不燃)			
は	発煙筒(未使用)				○	
	発煙筒(使用済み)		青(可燃)			
は	バッテリー(自動車・バイク用)	廃棄物処理業者又は販売店へ			○	
	バット(野球用)(木製)					○
は	バット(野球用)(金属製)				○	
	発泡スチロール(白色)	商品が入っていた箱、箱の中の緩衝材「クッション」 など	緑(可)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	は 発泡スチロール(色つき)	商品が入っていた箱、箱の中の緩衝材「クッション」など	緑 (燃)			
	花(生花)	できるだけたい肥化する	青(可燃)			
か	花苗用ポット(プラ製)	(苗販売用のもの) きれいにする	緑 (燃)			
	花火	火災防止のため、使用後に十分水にひたす(一晩くらい)	青(可燃)			
さ	歯ブラシ		赤(不燃)			
	歯ブラシの包装パック(プラ製)		緑 (燃)			
た	歯ブラシの包装パック台紙(紙製)	・束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・ビニールが貼られたものは「燃やせるごみ」として出す		○		
	歯みがき剤のチューブ・ふた(プラ製)	中をきれいにする	緑 (燃)			
な	歯みがき剤の外装フィルム(プラ製)		緑 (燃)			
	針(縫い針)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
は	針金		赤(不燃)			
	パン(食品)の包装袋(プラ製)	中をきれいにする	緑 (燃)			
ま	パン(食品)の包装止め具(プラ製)		緑 (燃)			
	ハンガー(木製)	金属などの燃やせない部品は取り除き、「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
や	ハンガー(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	バンド(皮製)	金属などの燃やせない部品は取り除き、「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
ら	バンド(合成皮革製)		赤(不燃)			
	バンドの止め具(金属製)		赤(不燃)			
わ	ハンドクリームの容器(ガラス製)	中をきれいにする	赤(不燃)			
	ハンドクリームの容器(プラ製)	中をきれいにする	緑 (燃)			
わ	ハンドクリームのふた(プラ製)	きれいにする	緑 (燃)			
	ハンドバッグ(本革製)	金属などの燃やせない部品は、取り除き「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
わ	ハンドバッグ(主に合成皮革製)		赤(不燃)			
	ひ ピアノ(楽器)				○	
わ	ビールびん	再使用のため、販売店へ返す			○	
	ビールびんのふた(金属製)		赤(不燃)			
わ	ピクニックシート(レジャーシート) (プラ製)		赤(不燃)			
	ひげそり(カミソリ刃)(非電気式)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
わ	ひげそり(電気式シェーバ)	電池式の場合は、電池をぬく	赤(不燃)			
	ひげそり(電気式シェーバ)の電池	・資源物回収所へ出す ・小型充電式電池(矢印のリサイクルマークが目印)は、販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています		○		
わ	ビデオカメラ(本体)		赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業者・小 売店等へ	地域のク リーンセン ターへ	
ひ	ビデオテープ(カセット)		赤(不燃)				
	ビデオテープ(カセット)のケース		赤(不燃)				
	ビデオテープ(カセット)の外装フィルム		緑(リサイクル)				
	ビデオデッキ本体		赤(不燃)				
	ビニールひも		赤(不燃)				
	ビニールホース		赤(不燃)				
	百円ライター(使捨てライター)	・火災防止のため、使い切る ・資源物回収所へ出す			○		
	肥料の袋(プラ製)	・中をきれいにする ・出せるのは、家庭菜園用など少量のもの(農業用のものは、事業系ごみとなるため指定袋では出せません)	緑(リサイクル)				
	肥料の袋(紙製)	出せるのは、家庭菜園用など少量のもの(農業用のものは、事業系ごみとなるため指定袋では出せません)	青(可燃)				
	びん(ボトル)(飲料用、食料品用、飲み薬用、化粧品用のガラスびん)	・中をすすぎ、きれいにする(油の場合はよく切る) ・無色、茶色、その他の色の3つに分ける ・再使用のため、ビールびん、一升びん(酒類、しょうゆ、酢)は販売店に返す			○		
	びん(ボトル)(一升びん、ビールびん等のリターナブルびん)	再使用のため、販売店に返す				○	
	びん(ボトル)(劇薬、農薬のびん)	販売店に相談する				○	
	びん(ボトル)(耐熱ガラス製、乳白ガラス製)	中をきれいにして出す	赤(不燃)				
	びん(ボトル)(プラ製)	中をきれいにする(油の場合はよく切る)	緑(リサイクル)				
	びんのふた(プラ製)	きれいにする	緑(リサイクル)				
	びんのふた(金属製)	きれいにする	赤(不燃)				
	びんのふた(コルク栓)		青(可燃)				
	びんのラベル(プラ製)		緑(リサイクル)				
	ふ	ファクス用紙(感熱紙)		青(可燃)			
		ファンヒータ(本体)(サイズ小)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
ファンヒータ(本体)(サイズ大)		指定袋におさまらない場合は、処理業者へ			○		
フィルム(写真用)のネガ			赤(不燃)				
フィルム(写真用)の容器・ふた(プラ製)			緑(リサイクル)				
封筒(紙製)		・ヒモで十文字にしぼる ・小さなものは、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す ・セロファンなどは取りのぞく			○		
封筒(窓あき)の窓フィルム(紙製)		・ヒモで十文字にしぼる ・小さなものは、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す			○		
封筒(窓あき)の窓フィルム(プラ製)			赤(不燃)				
プール(遊具)(ビニル製)			赤(不燃)				
ふとん(中が綿のもの)(掛け・敷き)		・折りたたむなどできるだけ小さくして、ひもでしばり、指定袋(大)1枚を巻きつける ・出せる枚数は、収集1回に1枚まで ・2枚以上処分する場合は、各地域クリーンセンターへ ・雨の日は出せない	青(可燃)			○	

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	ふとん(中が羽毛)(掛け・敷き)	・「羽毛」と書く ・折りたたむなどできるだけ小さくして、ひもでしばり、指定袋(大)1枚を巻きつける ・出せる枚数は、収集1回に1枚まで ・2枚以上処分する場合は、各地域クリーンセンターへ ・雨の日は出せない	青(可燃)			○
	ふとん(中身が綿の座布団)	丸めて指定袋に入れる	青(可燃)			
か	ふとん (中身がスポンジ・ウレタンの座布団)	カバー(布製)をはずし、中身だけ丸めて「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
	ふとんカバー	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
さ	ふとん乾燥機		赤(不燃)			
	不織布		青(可燃)			
た	フライパン		赤(不燃)			
	ブラインド(金属製又はプラ製)				○	
な	ブラウス	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	プラスチック	容器包装以外のもの	赤(不燃)			
は	プラスチック(汚れた容器包装)	きれいにする	緑()			
	プラモデル		赤(不燃)			
ま	プリンター(プラ製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
	プリンタ本体(パソコン用)		赤(不燃)			
や	プリンタ(パソコン用インクジェット方式)のインクカートリッジ	メーカーの使用済み製品回収がある場合は、できるだけメーカーの回収へ	赤(不燃)			
	プリンタのカップ	中をきれいにする	緑()			
ら	プリンタのふた(プラ製)	きれいにする	緑()			
	ブルーシート		赤(不燃)			
わ	ブルーレイディスク		赤(不燃)			
	古着(ふるぎ)・古布(こふ)扱いとなるもの(リサイクルするもの)	※【古布として出せるもの】 ワイシャツ、Tシャツ、綿ブラウス、カジュアルシャツ、エプロン、シャツ、布団カバー、コタツ布団上カバー、座布団カバー、手ぬぐい、トレーナー、ベビー服、ポロシャツ、パジャマ、タオル、ゆかた、風呂敷 ※綿混入のもののみ ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す ○エコ・ハウスの古着回収もご利用下さい		○		
	古着(ふるぎ)・古布(こふ)扱いできないもの(「燃やせるごみ」として出すもの)	※上記の「古布として出せるもの」にあてはまらないものすべて ※ただし、次のようなものも「古布・古着」扱いとはなりません(資源として使えない衣類) ・汚れのひどいもの ・フリース素材のもの ・下着等、直接肌に付着するもの ・30cm以下のハギレ	青(可燃)			
	古本(書籍)	・ヒモで十文字にしぼる ・ビニール、付録CD、金属はとりのぞく		○		
	風呂敷	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	ブロック(遊具)(プラ製)		赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
ふ	ブロック(遊具)(木製)		青(可燃)			
	ブロック(建材、軽石)(コンクリート製)	廃棄物処理業者へ			○	
	フロッピーディスク		赤(不燃)			
	フロッピーディスクのケース		赤(不燃)			
	フロッピーディスクの外装フィルム		緑(リサイクル)			
	風呂のイス(プラ製)		赤(不燃)			
	風呂のふた(プラ製)	指定袋におさまらない場合は、廃棄物処理業者へ			○	
へ	ヘアスプレー缶	・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴はあけなくてもよい) ・資源物回収所へ出す		○		
	ヘアスプレー缶のふた(プラ製)		緑(リサイクル)			
	ヘアスプレー缶の外装フィルム		緑(リサイクル)			
	ヘアピン(金属・プラ混合)		赤(不燃)			
	ベッド(寝台)				○	
	ペット(犬・猫)の猫砂	人工砂のみ	青(可燃)			
	ペットのふん	紙に包んで出す	青(可燃)			
	ペットフードの空き缶容器(ソフト容器)	中をきれいにする		○		
	ペットフードの空き袋(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	ペットフードの空き袋(紙製)		青(可燃)			
	ペットフードのアルミ容器	中をきれいにする	赤(不燃)			
	ペットボトル(酒用、飲料用、しょうゆ用、みりん用のみ)	・中をきれいにする ・キャップと周りのラベルを取る ・できるだけスーパーの店頭回収に出す		○		
	ペットボトル(食用油用、ソース用、たれ用など)	・中をきれいにする(油の場合はよく切る) ・キャップと周りのラベルを取る	緑(リサイクル)			
	ペットボトルのキャップ・ふた(プラ製)		緑(リサイクル)			
	ペットボトルのラベル(プラ製)		緑(リサイクル)			
	ベビーカー(乳母車)				○	
	ベビーバス(プラ製)				○	
	ベビー服	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	ベビーベッド(木製)	金属、プラスチック等の燃やせない部分は取り除き「燃やせないごみ」として出す				○
	ヘルスメーター(小型家庭用体重計)		赤(不燃)			
ヘルスメーターの電池	資源物回収所へ出す		○			
ベルト(本革製又は布製)	金属、プラスチックなどの燃やせない部分は取り除き「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)				
ベルト(主に合成皮革製)		赤(不燃)				
ヘルメット		赤(不燃)				

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	へ 便器(おまる)(プラ製)	きれいに洗う	赤(不燃)			
	ペンキ塗料	販売店に相談する			○	
か	ペンキ塗料の空き缶容器	使い切って、中をきれいにする	赤(不燃)			
	ペンキのスプレー缶	・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴はあけなくてもよい) ・資源物回収所へ出す		○		
さ	ペンキのスプレー缶のふた(プラ製)		緑(リサイクル)			
	ペンキのスプレー缶の外装フィルム(プラ製)		緑(リサイクル)			
た	弁当(コンビニの)の容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	弁当(コンビニの)の容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑(リサイクル)			
な	弁当(コンビニの)のラップ(プラ製)	きれいにする	緑(リサイクル)			
	弁当(コンビニの)の仕切り(プラ製) ※バラン	きれいにする	赤(不燃)			
は	弁当(コンビニ等で購入)の醤油・ソース等のビニル製容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	ほ 防寒着	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
ま	芳香剤のボトル(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	芳香剤のキャップ(プラ製)		緑(リサイクル)			
や	防水シート		赤(不燃)			
	帽子(布製又は毛糸製)		青(可燃)			
ら	防虫剤		青(可燃)			
	包丁	危険防止のため、紙に包み「危険物」と明記する	赤(不燃)			
わ	ボウリングの球		赤(不燃)			
	ホース(ビニル製)		赤(不燃)			
わ	ポータブルトイレ(プラ製)				○	
	ポータブルミシン(電動)		赤(不燃)			
わ	ボールペンの軸(プラ製)		赤(不燃)			
	ボールペンの芯(金属・プラ混合)	ペン先	赤(不燃)			
わ	墨汁の容器(プラ製)	中をきれいにする	緑(リサイクル)			
	ポケットティッシュの個別包装袋		緑(リサイクル)			
わ	ポスター(紙製)	・折りたたんでヒモで十文字にしぼる ・金具は取る		○		
	ボタン(衣類の)(プラ製)		赤(不燃)			
わ	ボタン電池	・資源物回収所へ出す ・販売店の「ボタン電池回収箱」でも回収しています		○		
	ホチキス(ステープラ)		赤(不燃)			
わ	ポット(魔法瓶)(金属・プラ・ガラス混合)		赤(不燃)			
	ホットプレート(電熱式)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等へ	地域の クリー ンセン ターへ
ほ	ポテトチップスの筒容器 (内側が白色)(下ボール紙・厚紙)	・つぶすなどして、ヒモで十文字にしぼる ・小さな箱は、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	ポテトチップスの容器(内側が銀色) (下ボール紙・厚紙)		青(可燃)			
	ポテトチップスのふた (下ボール紙・厚紙)	・つぶして、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	ポテトチップスの容器 (プラ製)(内側が白色・銀色)	中をきれいにする	緑(燃)			
	哺乳びん(耐熱ガラス製)	割れたものは、危険防止のため、紙に包み「危険物」 などと明記する	赤(不燃)			
	哺乳びん(プラ製)		赤(不燃)			
	ポリタンク	火災防止のため、中の灯油等は完全に抜く	赤(不燃)			
	ポリバケツ	中をきれいにする	赤(不燃)			
	保冷剤(中身)	紙等に包む	青(可燃)			
	保冷剤(容器)		緑(燃)			
	ポロシャツ	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す		○		
	本(書籍)	・ヒモで十文字にしぼる ・ビニール袋、プラスチック、CD付録などは取り のぞく		○		
	ボンド(接着剤)の容器・ふた(プラ製)	中をきれいにする	緑(燃)			
	ま	マーカーペン		赤(不燃)		
マーガリンの容器(プラ製)		中をきれいにする	緑(燃)			
マーガリンの中ふた(プラ製)		きれいにする	緑(燃)			
マーガリンの中ふた(紙製)			青(可燃)			
まくら中身 (スポンジ、ウレタン、ビーズなど)			赤(不燃)			
まくら中身(綿、そば殻など)			青(可燃)			
まくらカバー(布製)			青(可燃)			
マジック(筆記用具)の軸(金属製)			赤(不燃)			
マジック(筆記用具)のペン先(プラ製)			赤(不燃)			
マスク(布製又は紙製)			青(可燃)			
マッサージ機(電動・小)		指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として 出す	赤(不燃)			
マッチ		火災防止のため、十分水にひたす(一晩くらい)	青(可燃)			
マッサージ機(電動・大)		指定袋におさまらない場合は、処理業者へ		○		
マット(コタツ敷き耐熱シート)		アルミの裏貼り	赤(不燃)			
マットレス(寝具)(芯がスポンジ製)				○		
まな板(木製)			青(可燃)			
まな板(プラ製)			赤(不燃)			
マニキュア(中身)		紙等に包む	青(可燃)			
マニキュア(容器)			赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	魔法瓶(ポット)(金属・プラ・ガラス混合)		赤(不燃)			
	豆炭				○	
	マヨネーズのチューブ容器・ふた	中をきれいにする	緑()			
	マヨネーズの外装フィルム		緑()			
	マルチ(農業用ビニルシート)	販売店(JAなど)に相談する			○	
	万年筆		赤(不燃)			
か	みかんのネット(網袋)(プラ製)		緑()			
	ミキサー(家電品)		赤(不燃)			
	ミシン(電動ポータブルミシン)		赤(不燃)			
	ミニディスク(MD)		赤(不燃)			
	ミニディスクのケース		赤(不燃)			
	ミニディスクの外装フィルム		緑()			
	ミルク(乳児用)のスチール缶	・中をきれいにする ・他の素材の缶が入らないように、クチをつぶして ふさぐ			○	
	ミルク(乳児用)の缶のふた(プラ製)		緑()			
さ	む					
	虫かご(プラ製)		赤(不燃)			
	虫かご(金属製)		赤(不燃)			
た	虫めがね(天眼鏡)	金属フレーム	赤(不燃)			
	め					
	名刺のケース(プラ製)	印刷した時に付いてくるケース	緑()			
な	眼鏡(めがね)	金属フレーム	赤(不燃)			
	眼鏡ケース(プラ製)		赤(不燃)			
	目薬の容器(ボトル)(プラ製)	中をきれいにする	緑()			
	目薬容器のふた(プラ製)		緑()			
	綿棒の容器(プラ製)		緑()			
	は	も				
毛布		指定袋におさまる場合は「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
餅つき機		指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として出す	赤(不燃)			
物干し竿(金属製)					○	
物干し台(重石、コンクリート製)					○	
モバイルバッテリー		・資源物回収所へ出す ・販売店の「リサイクルボックス」でも回収しています			○	
ま	や					
	やかん(金属製)		赤(不燃)			
	ゆ					
や	ゆかた(浴衣)	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す			○	
	湯沸し器(ガス瞬間湯沸器)本体	火災防止のため、本体から電池を抜き取る	赤(不燃)			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
ゆ	湯沸し器(ガス瞬間湯沸器)の電池	資源物回収所へ出す		○		
	USB充電コード		赤(不燃)			
	USBメモリー		赤(不燃)			
よ	ヨーグルトのカップ(紙製)		青(可燃)			
	ヨーグルトのカップ(プラ製)	中をきれいにする	緑()			
	ヨーグルト容器のふた(プラ製)	きれいにする	緑()			
	ヨーグルト容器のふた(アルミ製)	きれいにする	赤(不燃)			
	汚れたプラスチック (プラマークのついたもの)	きれいにする	緑()			
	よしず(葦(あし)製)					○
ら	ライター用ガスの缶	・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴は あけなくてもよい) ・資源物回収所へ出す		○		
	ライター用ガス缶のふた(プラ製)		緑()			
	ライター用ガス缶の外装フィルム (プラ製)		緑()			
	ライト(懐中電灯)	電池を抜き取る	赤(不燃)			
	ライト(懐中電灯)の電池	資源物回収所へ出す		○		
	ライト(懐中電灯)の蛍光管	資源物回収所へ出す		○		
	ライト(懐中電灯)の電球		赤(不燃)			
	ラケット(テニス用、バドミントン用、卓 球用等)(金属製)		赤(不燃)			
	ラジカセ本体	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として 出す	赤(不燃)			
	ラジカセの電池	資源物回収所へ出す		○		
	ラッカー塗料のスプレー缶	・火災防止のため、中身を使い切ってから出す(穴は あけなくてもよい) ・資源物回収所へ出す		○		
	ラッカースプレー缶のふた(プラ製)		緑()			
	ラップ	きれいにする	緑()			
	ラップの芯(下ボール紙・厚紙)	・つぶして、束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	ラップの箱	・刃を取り、つぶす等して、ヒモで十文字にしぼる ・小箱は束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す		○		
	ラップの箱についた刃(金属製)		赤(不燃)			
	ラップの箱についた刃(プラ製)		赤(不燃)			
	ランチジャー(家電品)	指定袋におさまる場合は、「燃やせないごみ」として 出す	赤(不燃)			
	ランドセル(本革製)	金属、プラスチックなどの燃やせない部品は、取り 除き「燃やせないごみ」として出す	青(可燃)			
	ランドセル(主に合成皮革製)		赤(不燃)			
り	リチウム電池	・資源回収所へ出す ・販売店の「リサイクルボックス」でも回収していま す		○		
	リップクリームの容器(プラ製)	中をきれいにする	緑()			

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

あ
か
さ
た
な
は
ま
や
ら
わ

上田市「ごみの分別帳」

五十音	品 目	出し方のポイントなど	指定袋の色 (ごみ集積所へ) ※	資源物 回収所 へ	処理業 者・小 売店等 へ	地域の クリー ンセン ターへ
あ	れ 冷蔵庫(家電品)	購入した小売店又は同じ種類の製品を買い換えようとする小売店に引取りを依頼する			○	
	レコード		赤(不燃)			
か	レジ袋	買い物をした際にスーパー等のレジでもらう袋	緑()			
	レジャーシート		赤(不燃)			
	レトルト食品の袋	中をきれいにする	緑()			
	レンガ、軽石ブロック	砕いて土とし自家処理する			○	
さ	練炭	・消火を確認のこと ・別の袋に入れた上で、指定袋に入れ、「灰」と表示する	青(可燃)			
	ろ ローソク		青(可燃)			
た	ローびき紙		青(可燃)			
	ローラースケート(靴)		赤(不燃)			
	わ ワープロ専用機		赤(不燃)			
な	ワープロのインクリボン		赤(不燃)			
	ワープロインクリボンの個袋(プラ製)		緑()			
	ワイシャツ	(綿混入のもののみ) ・洗濯し、よく乾かして、透明(半透明)の袋で出す ・化繊のものは、「燃やせるごみ」として出す			○	
	ワインのびん(ガラス製)	中をきれいにする			○	
は	ワインびんのコルク栓(ふた)		青(可燃)			
	輪ゴム		赤(不燃)			
	わさび(食品)のチューブ・ふた(プラ製)	中をきれいにする	緑()			
	わさび(食品)の小袋(プラ製)	「刺身等についている小さなビニル袋」中をきれいに にする	緑()			
ま	和紙	・束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す			○	
	綿(わた)		青(可燃)			
	和服・帯	「古布」扱いできないので、「燃やせるごみ」として出す	青(可燃)			
	藁(わら)		青(可燃)			
や	割り箸(木製)	木製	青(可燃)			
	割り箸の個袋(包装)(紙製)	・束ねた雑がみの間にはさむ ・紙袋や封筒に入れ、ひもで口を閉じて出す			○	
	割り箸の個袋(包装)(プラ製)		緑()			
	割れたびん(ガラス製)	危険防止のため、紙に包み「危険物」などと明記する	赤(不燃)			
ら						
わ						

※ 可燃・・・燃やせるごみ、不燃・・・燃やせないごみ、プラ・・・プラマーク付プラスチック

■自治会別ごみ収集曜日一覧

- 自治会によっては、ごみを出す曜日に複数のパターンがあります。自治会や近所の方に御確認ください。
- ごみを出す時間は、当日の午前8時30分までです。(塩田・川西地区は午前8時まで、菅平地区の可燃ごみは午前8時30分から午前9時30分まで、菅平地区の不燃ごみは午前7時から午前8時30分までです。)
- 可燃⇒燃やせるごみ、プラ⇒マーク付プラスチック、不燃⇒燃やせないごみ
- 1月1日、2日、3日の収集は休みとなるため、燃やせないごみの収集日となる自治会は、第3・5回目の収集となります。

(上田地域)

自治会		可燃		プラ	不燃	
東部	踏入(1)	月	木	金	第2・4	金
	踏入(2)	火	金	月	第2・4	月
	泉町	月	木	金	第2・4	金
	上常田(1)	月	木	金	第2・4	金
	上常田(2)	火	金	月	第2・4	月
	中常田(1)	月	金	木	第2・4	木
	中常田(2)	月	木	金	第2・4	金
	中常田(3)	火	金	木	第2・4	木
	下常田(1)	月	木	金	第2・4	金
	下常田(2)	月	金	木	第2・4	木
	北常田	月	木	金	第2・4	金
	材木町(1)	火	金	水	第2・4	水
	材木町(2)	火	金	木	第2・4	木
	常入	火	金	月	第2・4	月
南部	南天神町	火	金	水	第2・4	水
	泉平	火	金	水	第2・4	水
	北天神町	火	金	水	第2・4	水
	天神の杜	火	金	水	第2・4	水
	松尾町(1)	月	金	水	第2・4	水
	松尾町(2)	火	金	水	第2・4	水
	鷹匠町	月	金	水	第2・4	水
	本町	火	金	水	第2・4	水
	末広町	火	金	水	第2・4	水
	大手町	火	金	水	第2・4	水
中央	横町(1)	月	金	水	第2・4	水
	横町(2)	火	金	月	第2・4	月
	海野町	月	金	水	第2・4	水
	原町(1)	月	金	水	第2・4	水
	原町(2)	火	金	水	第2・4	水
	袋町	火	金	水	第2・4	水
	馬場町(1)	火	金	月	第2・4	月
	馬場町(2)	月	金	水	第2・4	水
	田町	火	金	水	第2・4	水
	丸堀町	火	金	水	第2・4	水
	木町	火	金	月	第2・4	月
	北大手町	火	金	水	第2・4	水
北部	上川原柳町	火	金	木	第2・4	木
	下川原柳町(1)	火	金	木	第2・4	木
	下川原柳町(2)	火	金	水	第2・4	水
	愛宕町	火	金	木	第2・4	木
	上鍛冶町	火	金	木	第2・4	木
	鍛冶町(1)	火	金	水	第2・4	水
	鍛冶町(2)	火	金	木	第2・4	木
	鍛冶町(3)	月	金	水	第2・4	水
	上房山	火	金	水	第2・4	水
	下房山	火	金	水	第2・4	水
	柳町	火	金	水	第2・4	水
	新田(1)	火	金	水	第2・4	水
	新田(2)	月	木	火	第2・4	火
	新田(3)	月	木	水	第2・4	水
	山口	月	木	火	第2・4	火
	上紺屋町	火	金	月	第2・4	月

自治会		可燃		プラ	不燃		
西部	下紺屋町(1)	火	金	水	第2・4	水	
	下紺屋町(2)	火	金	月	第2・4	月	
	下紺屋町(3)	月	木	水	第2・4	水	
	鎌原(1)	月	木	水	第2・4	水	
	鎌原(2)	火	金	月	第2・4	月	
	西脇	火	金	月	第2・4	月	
	新町	月	木	水	第2・4	水	
	諏訪部	月	木	水	第2・4	水	
	生塚	月	木	水	第2・4	水	
	常磐町	月	木	水	第2・4	水	
	緑が丘	月	木	水	第2・4	水	
	新屋	月	木	水	第2・4	水	
	緑が丘北	月	木	水	第2・4	水	
	緑が丘西	月	木	水	第2・4	水	
	城北	月	木	水	第2・4	水	
	城下	小牧	月	木	水	第1・3	水
		諏訪形	月	木	水	第1・3	水
須川		月	一	水	第1・3	水	
中村		月	木	水	第1・3	水	
朝日ヶ丘		月	木	水	第1・3	水	
三好町		月	木	水	第1・3	水	
御所		月	木	水	第1・3	水	
中之条		月	木	水	第1・3	水	
千曲町		月	木	水	第1・3	水	
塩尻		秋和	月	木	水	第2・4	水
	上塩尻	火	金	水	第2・4	水	
	下塩尻	火	金	水	第2・4	水	
	川辺・泉田	上田原(1)	火	金	水	第1・3	水
上田原(2)		月	木	水	第1・3	水	
川辺町		月	木	水	第1・3	水	
倉升		月	木	水	第1・3	水	
神畑		月	木	水	第1・3	水	
下之条		火	金	水	第1・3	水	
築地(1)		火	金	水	第1・3	水	
築地(2)		月	木	水	第1・3	水	
東築地		月	木	水	第1・3	水	
半過		火	金	水	第1・3	水	
福田(1)	火	金	水	第1・3	水		
福田(2)	月	木	水	第1・3	水		
吉田	火	金	水	第1・3	水		
神川	大屋	月	木	水	第2・4	水	
	岩下(1)	火	金	水	第2・4	水	
	岩下(2)	月	木	水	第2・4	水	
	岩下(3)	月	木	金	第2・4	金	
	下青木	月	木	金	第2・4	金	
	みすず台南	月	木	金	第2・4	金	
	みすず台北	月	木	金	第2・4	金	
	上青木(1)	火	金	木	第2・4	木	
	上青木(2)	月	木	金	第2・4	金	
	梅が丘	火	金	木	第2・4	木	
	久保林(1)	火	金	木	第2・4	木	
久保林(2)	月	木	金	第2・4	金		

自治会		可燃	プラ	不燃		
神川	黒坪	火	金	月	第2・4	月
	上沢	火	金	月	第2・4	月
	下分	火	金	月	第2・4	月
	下堀	火	金	月	第2・4	月
	上堀	火	金	月	第2・4	月
神科	畑山	月	木	金	第2・4	金
	伊勢山	月	木	火	第2・4	火
	富士見台	月	木	火	第2・4	火
	神科新屋	月	木	火	第2・4	火
	野竹	月	木	火	第2・4	火
	西野竹	月	木	火	第2・4	火
	笹井	火	金	水	第2・4	水
	川原	火	金	水	第2・4	水
	岩門	火	金	水	第2・4	水
	染屋(1)	月	木	火	第2・4	火
	染屋(2)	火	金	月	第2・4	月
	染屋(3)	火	金	水	第2・4	水
	蛇沢(1)	月	木	火	第2・4	火
	蛇沢(2)	火	金	木	第2・4	木
	金井	月	木	火	第2・4	火
	大久保	月	木	火	第2・4	火
	長島	月	木	火	第2・4	火
	金剛寺	月	木	火	第2・4	火
	住吉が丘	月	木	火	第2・4	火
	豊殿	森	月	木	金	第2・4
大日木		月	木	金	第2・4	金
長入		月	木	金	第2・4	金
宮之上		月	木	金	第2・4	金
小井田		月	木	金	第2・4	金
中吉田		火	金	水	第2・4	水
町吉田		火	金	水	第2・4	水
ひかり		火	金	水	第2・4	水
桜台		火	金	水	第2・4	水
下吉田		火	金	水	第2・4	水
林之郷		火	金	水	第2・4	水
下郷		月	木	金	第2・4	金
岩清水		月	木	金	第2・4	金
矢沢		月	木	金	第2・4	金
赤坂		月	木	金	第2・4	金
漆戸	月	木	金	第2・4	金	
東塩田	下組	月	木	火	第1・3	火
	富士山中組	月	木	火	第1・3	火
	奈良尾	月	木	火	第1・3	火
	平井寺	月	木	火	第1・3	火
	鈴子	月	木	火	第1・3	火
	石神	月	木	火	第1・3	火
	柳沢	月	木	火	第1・3	火
	下之郷	火	金	月	第1・3	月
	桜	火	金	月	第1・3	月
中塩田	下本郷	火	金	水	第1・3	水
	東五加	火	金	水	第1・3	水
	五加(1)	火	金	水	第1・3	水
	五加(2)	火	金	木	第1・3	木
	上本郷	火	金	木	第1・3	木
	中野	火	金	木	第1・3	木
	上小島	火	金	水	第1・3	水
	下小島	火	金	水	第1・3	水
	保野	月	木	火	第1・3	火
	学海南	火	金	水	第1・3	水
	舞田	火	金	水	第1・3	水
八木沢	火	金	水	第1・3	水	

自治会		可燃	プラ	不燃		
中塩田	八舞	火	金	水	第1・3	水
	学海北	火	金	水	第1・3	水
	セレーノ八木沢	火	金	水	第1・3	水
	十人	火	金	木	第1・3	木
西塩田	塩田新町	火	金	木	第1・3	木
	東前山	火	金	木	第1・3	木
	西前山	火	金	木	第1・3	木
	手塚	火	金	木	第1・3	木
	山田	火	金	木	第1・3	木
別所温泉	野倉	火	金	木	第1・3	木
	分去	月	木	水	第1・3	水
	大湯	月	木	水	第1・3	水
川西	院内	月	木	水	第1・3	水
	上手	月	木	水	第1・3	水
	仁古田	月	木	金	第1・3	金
	岡	月	木	金	第1・3	金
	浦野	月	木	金	第1・3	金
	越戸	月	木	金	第1・3	金
	藤之木	月	木	金	第1・3	金
	浦野南団地	月	木	金	第1・3	金
	小泉	月	木	金	第1・3	金
	下室賀	月	木	金	第1・3	金
上室賀	月	木	金	第1・3	金	
ひばりヶ丘	月	木	金	第1・3	金	

(丸子地域)

自治会		可燃	プラ	不燃		
内村	西内	月	木	水	第1・3	木
	平井	月	木	水	第1・3	木
	荻窪	月	木	水	第1・3	木
	和子	月	木	水	第1・3	木
	下和子	月	木	水	第1・3	木
	辰ノ口	月	木	水	第1・3	木
	丸子中央	三反田	月	木	水	第1・3
海戸		月	木	水	第1・3	木
沢田		月	木	水	第1・3	木
八日町		月	木	水	第1・3	木
腰越		月	木	水	第1・3	木
中丸子		月	木	水	第1・3	木
下丸子		月	木	水	第1・3	木
依田	御嶽堂	火	金	水	第1・3	金
	飯沼	火	金	水	第1・3	金
	茂沢	火	金	水	第1・3	金
長瀬	尾野山	火	金	水	第1・3	金
	上長瀬	火	金	水	第1・3	金
	町組	火	金	水	第1・3	金
塩川	下長瀬	火	金	水	第1・3	金
	石井	火	金	水	第1・3	金
	坂井	火	金	水	第1・3	金
塩川	狐塚	火	金	水	第1・3	金
	郷仕川原	火	金	水	第1・3	金
	南方	火	金	水	第1・3	金
藤原田	火	金	水	第1・3	金	

(真田地域)

自治会		可燃	プラ	不燃	
菅平以外の自治会	月	木	金	第2・4	金
菅平	月	木	水	第2・4	水

(武石地域)

自治会		可燃	プラ	不燃	
全自治会	火	金	水	第1・3	月

粗大ごみの処分は、下表の事業者にご相談ください。

名称	住所	電話	品目
小柳産業(株)	上田市材木町 2-12-10	22-5353	紙くず、木くず、繊維くず、 廃プラスチック類、金属くず、 硝子くず、陶磁器くず
小柳産業(株) 丸子工場	上田市東内 1465-1	43-0053	紙くず、木くず、繊維くず、 廃プラスチック類、金属くず、 硝子くず、陶磁器くず
(株)ウェルサイクル	上田市天神 3-11-40	26-1820	紙くず、木くず、繊維くず、 廃プラスチック類、金属くず、 硝子くず、陶磁器くず
(株)竹原重建	上田市上田原 1195-1	24-6974	紙くず、木くず、繊維くず、 廃プラスチック類、金属くず、 硝子くず、陶磁器くず、 ゴムくず、土、石、コンクリート
(有)篠原商店	上田市東内 2256-2	42-2309	紙くず、木くず、繊維くず、 廃プラスチック類、金属くず、 硝子くず、陶磁器くず

(事業者許可番号順)

●ごみについてのお問い合わせは

上田市 生活環境部 廃棄物対策課	☎ 22-0666
上田市 丸子地域自治センター	☎ 42-1054
上田市 真田地域自治センター	☎ 72-0154
上田市 武石地域自治センター	☎ 85-2827

令和3年3月31日改訂