

信州チャレンジスポーツDAY地域イベント



ソフトテニス



ラグビーフットボール



国民スポーツ大会

上田市で2028年開催



(内々定)

参加費無料

対象者：市内小学生（1～3年）

ソフトテニス・ラグビーフットボール
体験会 ※先着50名

申込開始 12月 1日（水）
申込締切 12月14日（火）



事前申込み
は☎から



レッツ トライ ソフトテニス・ラグビーフットボール！！

2021.12.26日

上田城跡公園体育館

- 【主催】 上田市教育委員会
【共催】 信州チャレンジスポーツDAY実行委員会
長野県ソフトテニス連盟（一社）長野県ラグビーフットボール協会
上田ソフトテニスクラブ 上田市ラグビー協会
【後援】 一般財団法人上田市体育協会 上田市スポーツ推進委員会
上田市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会
【会場】 上田城跡公園体育館（上田市常磐城1丁目1-30）
【問合せ】 上田市教育委員会スポーツ推進課
電話0268-23-5196（直通）（担当 矢島・塚田）



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



しあわせ信州

ソフトテニス・ラグビーフットボール



体験会

2021年12月26日(日)上田城跡公園体育館

申込方法

以下のQRコードかURLからお申し込みください。



(上田市ホームページにリンクされています。)

申込 URL

<https://www.city.ueda.nagano.jp/soshiki/sports/5183.html>

申込開始 12月 1日(水)

申込締切 12月 14日(火)

※提供していただいた個人情報については、本イベントにおいてのみ使用させていただきます。

参加料

無 料

市内小学生(1~3年)

先着 50名

目 程

受付開始	12:30
体験会	13:00
終了予定	15:00

ソフトテニスとラグビーフットボールを1時間ずつ両方体験いただきます。

持ち物

体育館シューズ、飲み物、タオル、マスク
その他運動に必要なもの

新型コロナウイルス感染症防止対策

- ①受付時に体験者と見学される引率の方は「健康チェックカード」の提出をお願いします。
チェック項目に該当される場合は参加をご遠慮ください。(上記の上田市のホームページからダウンロードしていただき、ご記入の上、当日持参いただくようご協力ください。)
- ②マスクの持参(運動時以外の会話をする時にはマスクを着用)、手洗い、アルコール等による手指消毒、身体的距離の確保、大きな声での会話・応援(声援)の禁止にご協力ください。
- ③接触確認アプリ(COCoA)の活用にご協力ください。

【その他】

イベント終了後、今後のイベント開催の参考のため、以下のURLもしくは右のQRコードにてアンケートにご協力ください。(https://forms.gle/omD4o4P54Bo6XG3v9)
体験会でのケガや事故に対しては、主催者が加入するイベント保険の範囲で行います。



アンケート