

塩尻地区公民館 利用者団体一覧表

令和3年4月1日現在

公民館は、多くの市民が集い、学び合う場として、様々な団体が活動しています。

令和3年度に、塩尻地区公民館で活動している利用者団体(グループ)を紹介します。

見学や体験、加入を希望する方は、西部公民館までお気軽にお問い合わせください。

団体の代表者・利用責任者を紹介します。活動内容の詳細や見学希望は、代表者・利用責任者へお問い合わせください。

内 容	団 体 名	曜 日	時間帯	第何週目
子供習字学習	子供習字クラブ	土	午前	毎週
合唱	ゆずり葉コーラス	不定期		
書道	桃心会 I	木	午後	2・4
詩吟	塩尻虚南会	火	午前	2・4
健康づくり	にわとこの会	火・第1・4・午後／水・第2・夜間		
バランスボール・体操	オオムラサキ	火	午後	2・3
体操・健康学習会	活元会	水	午前～午後	1
卓球	塩尻卓球クラブ	火・水	夜間	毎週
	上田レディース	木	夜間	毎週
ビーチボール	サクラ	月	夜間	毎週
	HFビーチ	金	夜間	毎週
	侍♡ウーマン	日	夜間	毎週
マレットゴルフ	上塩尻マレットゴルフクラブ	不定期		