

# みて！みて！きて！ ミニ情報



〜〜〜食品の無駄をなくすために〜〜〜

まだ食べられるのに捨てられている食べ物が、国内では約632万tとされています。これを日本人一人当たりで換算すると、毎日茶碗1杯分のご飯を捨てていることになるという事です。私達は多くの食品を購入しながら、大量に捨てているのです。この様な現状を改善するにはどの様にしたら良いか。一人ひとりが少し意識と工夫をすることにより削減が出来る方法を考えてみました。

- (1) 値段が安いからと言って食材を買い過ぎるのをやめる。(食べきれぬ量)
- (2) 在庫があるのを忘れて、同じ食材を買うのをやめる。(買い物に行く前に冷蔵庫の中をチェックする)
- (3) 残った食材は別の料理に有効利用する。
- (4) 消費期限と賞味期限の違いを理解する。
- (5) 宴会時、つまみの量を適切に(30.10運動を)

私事ですが、宴会の時にどうしても「つまみ」を多く注文する傾向にあります。すでに現在大きな環境問題とされている食品廃棄については、今からしっかり考えていかなければならない課題であると思います。身ぎれいな環境を作るために全体で取り組みましょう。

※消費期限…「食べても安全期限」品質の劣化が早い食品に表示されている。

※賞味期限…「おいしく食べられる期限」品質の劣化が比較的遅い食品に表示されている。



☆このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

## ◎古着の回収

**5月10日(金) 午前10時から正午**

回収する物は、どなたかが着れる状態の衣類で、破れたり、汚れがあったりするものは回収できません。また、バック、靴、ぬいぐるみなどきれいで、あときちんと使える物も回収しています。

時間内に持参してください。

ごみ減量にご協力ください。

衣類を燃やさずリサイクルしましょう。

発行者 「エコ・サポート21」

天神3丁目11番31号

電話 23-5144

## 令和元年 5月号

1	水	休館日(即位の日)
2	木	休館日
3	金	休館日(憲法記念日)
4	土	休館日(みどりの日)
5	日	休館日(子供の日)
6	月	休館日(振替休日)
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	古着の回収日10時~12時
11	土	休館日
12	日	休館日
13	月	布ぞうり作り10時~15時(1回)
14	火	
15	水	
16	木	
17	金	
18	土	休館日
19	日	休館日
20	月	布ぞうり作り10時~15時(2回)
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	休館日
26	日	休館日
27	月	休館日
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

# さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

## \*\*\*\*地域の仲間・友達に気楽に話そう\*\*\*\*

寒い冬も終わり、暖かい日が続くようになると、身の回りも片付けて、きれいにしようという気になってきます。「チョット待って！その前に考えて欲しい事がある！」と友達に話します。

- 缶、ペットボトル等きれいにしておくと資源として活かされ人の手を煩わせなくて済む事。
- プラごみは、その都度プラマークに気を付けて汚れを落として出す。

家庭ではごみ分別箱を定位置に設置する事によって、家族で共有する事が大事だよ！お母さんが一人でやるんじゃないよ！家族一人ひとりが当たり前のようにやるようになれば、負担が減ってごみの始末が大変じゃなくなるよ・・・と言います。

若い世代のお母さん、お父さんが子供と一緒にウィークエンドリサイクルに足を運んでくれる姿はうれしいものです。小さい時から関わって習慣になってくれることを願っています。

どのような場面でも、出来るだけ多くの人に知って欲しい情報を出していきたいです。

## 体験コーナー

★空き缶のリサイクル

★牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

## 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。

★生ごみ処理基材「パッケン」を使い、生ごみを燃やさず、有効利用をしましょう。ご協力ください。

“焼却炉がギブアップです！！”



## \* (参加費100円)

### ★ 布ぞうり作り

☆日時・・・5月13日(月)、20日(月) (2回コース 10時～15時) 定員 10名

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。使い古したもめんのシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

☆持ち物・・・はさみ、ものさし(30cm位)、昼食

☆材料費・・・30円 材料は各自、手持ちの布を持参して下さい。

(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて持ってきてください。)



### ★ 古着の回収

エコ・ハウスでは、5月10日(金)午前10時から12時まで、不要になった衣類の回収を行います。

毎回、多くの市民の方が衣類を持ってこられ、「捨てるに捨てられず困っていましたが、利用してもらえて良かった！」と感謝して帰られる方が大変多く、サポーターも回収を始めてよかったと思っています。

『毎月原則第一金曜日』午前10時～12時が回収日です。ごみ減量のためにご協力をお願いいたします。

★ 持ってこられた衣類等、簡単に見させて頂き、回収できない物はお返しをさせて頂いております。

## 申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 TEL23-5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>