

# みて！みて！きて！ ミニ情報



## 生ごみ増加につながる食品ロス！！

どこの家庭でも、必ずと言って良い程、食品ロスはあります。皆さんは買い物に出掛ける前に、冷蔵庫の中など食品の在庫を確認しているでしょうか？この確認を意識することで、重複や買い過ぎの無駄を無くす事が出来るのではないのでしょうか。

食品の買い過ぎによって消費されず、消費期限が過ぎ、結果、生ごみとなり、捨てられていくケースがままあります。もったいないと同時に、生ごみも増えてごみ全体の増加につながります。

また、農家の方は、畑で野菜を沢山作り、漬物等を沢山漬けて、食べきれずごみとして出す人もいます。ちなみに農村地域のごみ量が統計上多いと言われていています。土がある地域は出来るだけ工夫をして、上手に堆肥として使ってほしいと思います。

上田市の焼却炉事情を考え、焼却炉に一番負担を掛けている「生ごみ減量」の意識を一人ひとりが高めて生活する事が大切！！その結果やがて地域全体が豊かになっていくのだと思います。

私たちごみ減量アドバイザーも、しっかり勉強をして、地域の皆さんに情報や知恵を発信して参りたいと思います。

ご協力を宜しくお願い致します。これらが、今出来る私たちの使命だと感じています。



このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

★環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

### ◎古着の回収

**4月14日（金）午前10時から正午**

時間内に紙袋ではなく、ビニール袋に入れて持参してください。

衣類を燃やさずリサイクルしましょう。

ごみ減量にご協力ください。

発行者 「エコ・サポート21」  
天神3丁目11番31号  
電話 23-5144

平成28年4月号

1	土	休館日
2	日	休館日
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	休館日
9	日	休館日
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	
14	金	古着回収日
15	土	休館日
16	日	休館日
17	月	
18	火	
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	休館日
23	日	休館日
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	休館日（昭和の日）
30	日	休館日

## さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

\*\*\*\*\* 『たばこ』やめました \*\*\*\*\*

前回、「たばこの空き箱」の捨て方について書きました。50数年、吸い続けてきた『たばこ』を止めました。どうして止めたのか？って、この年になり、身体の調子も悪くなり始め、世間の「たばこ」に対する風当たりも強くなり、高額納税もきつくなりました。

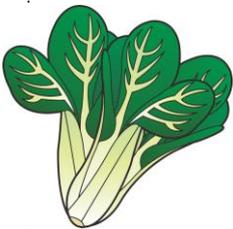
などと言いつつ、訳みだした文言を書き並べましたが、これも単ひたにごみ減量に、ひと役かっているのです。

※空き箱・・・雑紙、フィルム・・・プラごみ、  
銀紙、吸い殻・・・燃やせるごみ、これらが一切出なくなりました。リデュース成功です！！

自分がタバコを止めた位で、こんなに大げさに報告するアドバイザーもいませんね。(いいえ！素晴らしい事です)

以前から自宅の庭にコンポスターを置いてありますが、あまり使用していませんでしたが、最近(アドバイザーになってから)、「ぼかし」など買ってきて、野菜の切りくずや生ごみを処理しています。畑で肥料として使っています。出来ることからコツコツと、出来ることからコツコツと。

ようやく春らしくなってきた、土も暖かくなり、生ごみの分解が進む良い季節になってきました。まだ、生ごみを燃やせるごみ袋に入れている方！！生ごみの有効利用にチャレンジしてみませんか！！



### 体験コーナー

- ★空き缶のリサイクル
  - ★牛乳パックのリサイクル
- 少しの時間で作れる物があります。

### 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。

- ★生ごみ処理基材「パッケン」は、無料にて提供しています。生ごみを燃やさず、有効利用をしましょう。

“焼却炉がギブアップです！！”  
生ごみ処理は、各家庭の状況によりそれぞれ方法が違うと思います。より良い方法のアドバイスを致します。

- ★どんなに小さな紙でもしっかり分別をしましょう。燃やさず、資源として。



申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 Tel23-5144  
エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>