

# みて！みて！きて！

## ミニ情報



### ～入り口は小さく～

小さい事はいいことだ～

「大きいことはいいことだ～」昔こんなコマーシャルがありました。私もごみ袋は大きい方がいいと、大きいサイズを使っていました。入り口が大きいと、気持ちも大きくなって何でもたくさん捨ててしまいたくなります。ごみを減らさなければと思っていても、大きな入口を見ると捨てなくてもいい物まで「エイッ！」と思わずごみ袋に入れてしまった事がありました。

アドバイザーになって、入り口が少し小さい「中」の袋にしてみました。そうすると少し意識が変わりました。捨てる時に捨てるもいいものか考えるようになりました。次にこの「中」の袋をなるべく少なく使うように……

そうするにはリサイクルできる物はしっかり分別をしてリサイクルに、本当に捨てていい物だけ袋にとするようになりました。

今年は、もっと入り口の小さな「小」のサイズにチャレンジしてみようかと思っています。ちょっと不安なのですが……。でも基本は「3R」リデュース・リユース・リサイクルです。今年は、この中で「リデュース」(無駄な物は買わない、もらわない、使わない)にこだわってみようかと思っています。余計な物が無ければ捨てなくてもいい、ごみにならなくていいですからね。「買いたい」「使いたい」「もらいたい」…欲望との戦いが始まります。

\*みなさんも「大」から「中」へ、「中」から「小」へワンランク下の小さな袋に挑戦してみてください。

「ごみを減らそう」と意識を持つだけでも、確実にごみは減ります。ぜひご協力をお願い致します。



☆このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

★環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

### ◎古着の回収

**7月7日(金) 午前10時から正午**

回収する物は、どなたかが着れる状態の衣類で、破れたり、汚れがあったりするものは回収できません。

時間内に持参してください。

ごみ減量にご協力ください。

衣類を燃やさずリサイクルしましょう。

発行者 「エコ・サポート21」

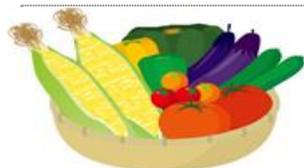
天神3丁目11番31号

電話 23-5144

### 平成29年7月号

1	土	休館日
2	日	休館日
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	古着回収日
8	土	休館日
9	日	休館日
10	月	布ぞうり作り 10時～15時(1)
11	火	
12	水	
13	木	ネクタイ～箱型ポーチ作り
14	金	
15	土	休館日
16	日	休館日
17	月	休館日(海の日)
18	火	布ぞうり作り 10時～15時(2)
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	休館日
23	日	休館日
24	月	
25	火	
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	休館日
30	日	休館日
31	月	

## さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ



### 《さとちゃんのはたけ》

わが家の裏庭に2m×2,5mの小さな畑がある。3年前、孫に野菜がどの様に成長するか見せたいと、おじいちゃんが材木で囲って作ってくれた畑だ。

石灰を入れて土づくりをして、きゅうり2本、ミニトマト2本、なす1本の苗を植えた。毎日水やりをして、草取りもした。野菜はグングン大きくなり、7月の始めにきゅうり1本を収穫できた。それからは朝、サラダで食べられるくらいのキュウリ、トマトが穫れた。

昨年、ごみ減量アドバイザーになったのを機に、6月から「ぱっくん」を始めた。毎日イチゴのパック1杯位の生ごみをいれ、空気を十分入れるように大きくかき混ぜる。

夏の暑い日が続く、臭いが出ないか、虫が発生しないか、心配をしたが「ぱっくん」は元気なようで安心をした。9月も末になり「ぱっくん」の分解も限界になったようなので「さとちゃんのはたけ」に初めて入れた。

今年もゴールドンウィークに苗を植え「ぱっくん」を始めて入れた畑での野菜の成長を、楽しみに見守る毎日だ。

この様に家族のつながりの中で、生ごみの有効な活用方法があることを多くの方に伝え、可燃ごみの減量につなげていきたい。また、畑が無くて、土が無くて生ごみの有効利用方法はある。地域のアドバイザーか、エコ・ハウスへ相談を。

### 体験コーナー

★空き缶のリサイクル

★牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

### 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。



### ◎わくわく講座（参加費各回100円）

申し込みは7月3日（月）以降、電話でエコ・ハウスへ（受付は電話のみ）。

#### ★ 布ぞうり作り（定員10名）

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。

使い古したもめんのシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

・日 時 7月10日（月）、18日（火） 午前10時～午後3時（2回コース）

・持ち物 はさみ、ものさし（30cm位）、昼食

・材料費 30円 材料は各自、手持ちの布を持参してください。

（ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて、布を5～6cm幅に裂いて持ってきてください。）

#### ★ ネクタイから箱型ポーチ作り（定員8名）

・日 時 7月13日（木） 午前10時～午後3時

・持ち物 ネクタイ数本（洗ってほどいてアイロン）、裁縫道具、裏用布、型紙用紙、昼食

・諸経費 一回100円

・材料費 別途



### 申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」（上田クリーンセンター内） 上田市天神 3-11-31 TEL23-5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>