

# みて！みて！きて！ ミニ情報



発行者 「エコ・サポート21」  
天神3丁目11番31号  
電話 23-5144

## 第11期ごみ減量アドバイザーの活動が スタートします！

上田市のごみ減量アドバイザーの任期は2年です。発足してから既に20年以上になるので、アドバイザー経験者は何人になるのでしょうか。卒業された多くのアドバイザーはアドバイザー時代に培った知識を地域の中で様々な場面で活用されていることと思います。

『ごみを減量する』ということを改めて認識し、どうしたら減量できるのか。一人ひとりが、できればなるべくストレスを感じないで取り組める方法があればいいと思うのですが…。やはり、ごみになってから分別をするより、物を買う段階での行動が「鍵」だと思います。

それは、「～Rから始まる3つのキーワード！～」のうちの2つ、

### リデュース…ごみも資源も元から減らす

- ・ 無駄な物は買わない、もらわない
- ・ 長く使える製品を買う
- ・ マイバッグを持つ

### リユース…繰り返し使う

- ・ リターナブル容器（牛乳びん・ビールびん等）
- ・ 使い捨てではなく修理可能な製品を選ぶ

この2点に気を付けるだけで、ごみ分別のストレスはかなり減ると思います。それでも出してしまったごみは、

### リサイクル…資源として再利用する

- ・ しっかり分別、資源回収に参加

県での一人1日当たりのごみ排出量は全国で2位、一人ずつがミニトマト1個分減らすことにより、1位の沖縄県を抜くそうです。一人ひとりの小さな努力を続けることが大切です。



このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

### 古着の回収

4月8日（金）午前10時から正午

回収する物は、どなたかが着られる状態の衣類で、破れたり、汚れがあったりするものは回収できません。時間内に持参してください。

ごみ減量に御協力ください。

衣類を燃やさずリサイクルしましょう。

ごみの分別については、インターネットでも御案内しています。（上田市ホームページで「ごみ」を“検索”）

平成28年4月号

1	金	
2	土	休館日
3	日	休館日
4	月	
5	火	
6	水	
7	木	
8	金	古着回収日
9	土	休館日
10	日	休館日
11	月	
12	火	
13	水	
14	木	
15	金	
16	土	休館日
17	日	休館日
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	休館日
24	日	休館日
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	
29	金	休館日（昭和の日）
30	土	休館日

# さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

## ～ごみ減量アドバイザーの2年間を振り返って～

最初は安易な気持ちでごみ減量アドバイザーを引き受けましたが、研修会や定例会で講習を受け、とても奥が深い仕事だと感じました。今まで自分ではごみとして見ていた物が、資源として再利用されている物が多いことを知り驚きました。

プラマーク付プラスチックは「容器包装リサイクル法（容リ法）」という法律があるので、容器（商品を入れていた物）や包装（商品を包んでいた物）に使われていたプラスチックは、「緑の袋」（プラマーク付プラスチック）で各自治会のごみステーションに出します。

それ以外のプラスチックは、「赤い袋」（燃やせないごみ）で各自治会のごみステーションに出します。

どちらの袋に入れたらいいのか迷う品物が多々ありましたが、アドバイザーの定例会で説明を受けたり、自分が迷ったことを集会等でお話をしたりすることで、次から次へと話が弾み、その中からも知ることが沢山ありました。

ごみの中には資源として再利用される物も多く、単にごみとして処理される物を最小限に抑え、適正に分別をすることで処理費の軽減につながると思います。

生ごみも色々な方法で取り組むことで、燃やせるごみ（青い袋）の減量につながります。

畑や花壇でも肥料として利用できる「ぱっくん」も大変効果があります。

『3Rの法則』（リデュース、リユース、リサイクル）を守り、あなたのひと手間でごみの減量につなげていただきたいと思います。

今まで学んだ知識を活かして、今後もまた違った角度から関わっていけたらと思います。

## 体験コーナー

空き缶のリサイクル

牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

## 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします（申込不要）。

生ごみ処理基材「ぱっくん」は、平成27年4月から無料で配布しています。

生ごみを燃やさず、有効活用しましょう。御協力ください。

“焼却炉がギブアップです！！”



## 古着回収

エコ・ハウスでは、4月8日（金）午前10時から12時まで、不用になった衣類の回収を行います。

毎回、多くの市民の方が衣類を持ってこられ、「捨てるに捨てられず困っていました、利用してもらえて良かった！」と感謝して帰られる方が大変多く、サポーターも汗だくですが、回収を始めてよかったと思っています。『毎月第一金曜日（4月のみ第二金曜日）』午前10時～12時が回収日です。ごみ減量のために御協力をお願いいたします。

## 申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」（上田クリーンセンター内） 上田市天神 3-11-31 23 - 5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/haiki/kurashi/gomi/eco-house/>