

# みて！みて！きて！ ミニ情報



## ごみの出し方について！

資源物回収に出席したとき、質問を受けた事や指導をした事を5つまとめてみました。

### ☆ 生ごみ…

- ・できるだけ自家処理に御協力ください。  
例えば、  
コンポスターを使う(購入費の4/5補助が出ます)。  
ぱっくん(エコハウスで配布、1回1袋まで)を利用する。

### ☆新聞紙・雑誌・雑紙・段ボール・牛乳パック

- ・種類別に十文字に縛ってください。
- ・洗剤、線香の箱等の香りの強いもの、豆乳や酒のパック等の内側が銀紙の物は燃やせるごみに出す。

### ☆ビン・ペットボトル

- ・中をきれいにしキャップやラベルを外し、  
外したラベルはプラスチックは緑のごみ袋へ、  
紙は雑紙回収へに出す。

### ☆スプレー缶・カセットボンベ・ライター

- ・必ず使い切り、穴を開け口金周りのプラスチックはなるべく取り、緑のプラごみ回収袋で出す。

### ☆缶…中をきれいにし胴巻紙は取って雑紙回収へ。

プラスチックごみを出す際、スーパーの袋に入れてから緑の回収袋に入れると、処理業者は手作業で分別するため手間がかかりますので、直接袋へお願いします。

まずは自分からと始めたごみ減量ですが、最初は大きな袋で出していましたが、今では、週1回小袋で出すようになりました。これからも、一人ひとりがごみ問題に気付き、正しい出し方や分別を習慣づけるようお願いいたします。

☆このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しのお知らせをいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

☆環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

### ◎古着の回収は

5月6日(金)午前10時から正午です。

発行者 「エコ・サポート21」

天神3丁目11番31号

電話 23-5144

平成28年5月号

1	日	休館日
2	月	
3	火	休館日
4	水	休館日
5	木	休館日
6	金	古着回収 10時～12時
7	土	休館日
8	日	休館日
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	休館日
15	日	休館日
16	月	布ぞうり作り 10時～15時 (1回)
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	宝の山市 10時～12時
22	日	休館日
23	月	布ぞうり作り 10時～15時 (2回)
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	
31	火	

## さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

### 上田市ごみ減量アドバイザーの活動について

第11期、ごみ減量アドバイザーが活動開始です。  
下記のような活動を行っていきます。

- 1、月1回の定例会議（学習会）。
- 2、ウィークエンドリサイクルの立ち合い。
- 3、担当地域での月1回の資源物回収日の立ち合い。  
（地域によって異なる）
- 4、担当地域でのごみの出し方や、勉強会の開催など自治会と連携をして計画・企画を行う。
- 5、小学生対象に「子供ごみ探検隊」を企画し環境学習を行う。
- 6、環境フェアに出展し、ごみ減量や正しいごみの出し方など情報発信を行う。

上記の様な活動がありますが、まずは担当地域での活動が出来るよう、自治会長・環境衛生委員の方と連携を取らせていただき、より良い活動につなげます。

1年目はなかなか活動が難しいですが、月1回の定例会に出席して学ぶことで、アドバイザーとして出来るだけ地域へ良い情報を提供していきます。

また、ウィークエンドリサイクルや地域での資源物回収の立ち合いをすることで、皆さんとコミュニケーションをとりながら、ごみ減量や資源の分別について広く多くの人に情報発信していきます。

アドバイザーに気軽に声をかけてください！

### \*わくわく講座\*（参加費100円）

#### ☆ 布ぞうり作り

日時・・・16日（月）、23日（月）（2回コース10時～15時）定員10名  
サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あります。  
古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。使い古したもめんのシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

持ち物・・・はさみ、ものさし（30cm位）、昼食

材料費・・・30円 材料は各自、手持ちの布を持参して下さい。

（例えば、ゆかた・シーツ・布団カバー等。）

- ☆ エコ・ハウスでは、5月6日（金）午前10時から12時まで、不要になった衣類の回収を行います。  
毎回、多くの市民の方が衣類を持参し、「捨てるに捨てられず困っていましたが、利用してもらえて良かった！」と感謝して帰られる方が大変多く、サポーターも汗だくですが、回収を始めてよかったと思っています。  
『毎月第一金曜日』午前10時～12時が回収日です。ごみ減量のために御協力をお願いいたします。

### 体験コーナー

★空き缶のリサイクル

★牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

### 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。

★生ごみ処理基材「パクション」は、  
無料にて提供しています。  
1回1個の配布です。

★生ごみを燃やさず、有効利用することに御協力ください。



### 申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」（上田クリーンセンター内） 上田市天神 3-11-31 TEL23-5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>