

みて！みて！きて！

ミニ情報



発行者 「エコ・サポート21」
 天神3丁目1番31号
 電話 23-5144

平成29年2月号

ごみ減量！！ **これが一番有効だった**
ごみ袋の購入回数が減りました

「雑がみ」

どんな小さな紙でも「燃やせるごみ指定袋には入れません。

***雑がみ**・ティッシュ・菓子等の空き箱・包装紙
 古封筒・ラップ、トイレトペーパーの芯・パンフレット・メモ用紙・プリント等です。また、タグや紅茶の小さな物も雑紙に入れて「資源ごみの日」に出しています。

「生ごみ」

出来るだけ生ごみ処理機や庭に埋めます。冬など庭に穴など掘れない場合は、ザルにごみを入れて乾燥させて「燃やせるごみ袋」に入れて出します。

(注)エコハウスでは、段ボールで簡単に生ごみ処理が出来る「ぱっくん」と言う基材を無料配布しているので、段ボールを置ける場所がある方は、ぜひ使ってください。使い方は、エコハウスで説明いたします。

「プラマーク付きプラスチックごみ」

食品等が入っていたパック・トレイ・透明トレイとパックは、きれいにしてスーパーの回収箱へ持って行きます。

あまり難しい事ではありません。上記の ~ をするだけで、劇的に「燃やせるごみ」「リサイクルできるプラごみ」が減ります。多くの方が実践していると思いますが、でも、まだまだごみは減りません。

まだの方はぜひやってみてください。

今までは「大」「中」のごみ袋を使っていたが「小」のごみ袋になり、減量が実感できます。

ごみ袋の購入回数が減りますよ！！

ごみ減量にご協力をお願いします。



このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

古着の回収

2月3日(金)午前10時から正午

時間内に持参してください。

ごみ減量にご協力ください。

衣類を燃やさずリサイクルしましょう。

1	水	
2	木	
3	金	古着回収日 10時～12時
4	土	休館日
5	日	休館日
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	
11	土	休館日(建国記念日)
12	日	休館日
13	月	
14	火	
15	水	
16	木	着物～ロングベスト 10時～3時
17	金	
18	土	休館日
19	日	休館日
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	着物～ロングベスト 10時～3時
24	金	
25	土	休館日
26	日	休館日
27	月	
28	火	

さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

「エコクッキングを心がけよう」

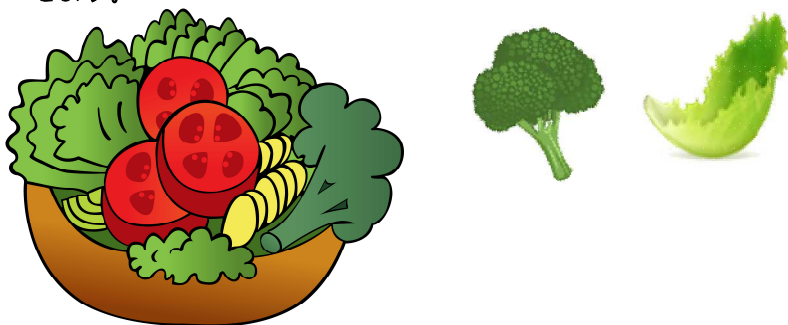
「聞いて！！得エコ講座」で企画されています。何がエコなのかアドバイザーも体験しました。

〔注意点〕

- 1、冷蔵庫等、ストックしている食材の確認、足りない物だけ買う。
- 2、旬の食材を使う。・・・安価で味が良い
- 3、野菜は皮ごと利用、芯も使いごみを出さない。
- 4、洗い桶を使い、溜め洗い、溜めすすぎを心がける。
- 5、食器や鍋に残った調味料や油は古布で拭き取り、アクリルたわしなどで洗う。・・・洗剤を使わず、水も使い過ぎない。
- 6、鍋やフライパンで調理する時、まめにガスの調節を心がける
- 7、食べきれるだけの分量を調理し、残飯を出さない。

*意識しなければ何気なく捨てていた、きのこの軸や、キャベツの芯、などスープの具や餃子の具などに利用できる。調理後、ごみを計って見ると、これだけ！？と思うほど少量で、目からウロコの「エコクッキング」でした。

これからは、エコクッキングに心がけ、ごみ減量につなげて行きます。



体験コーナー

空き缶のリサイクル

牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。



* わくわく講座 * (参加費各回 100 円)

申し込みは、2月1日(月)以降、電話でエコ・ハウスへ(受付は電話のみ)

着物地からロングベスト作り (定員 8 名)

日 時 2月16日(木)、23日(木) 午前10時~午後3時 (2回コース)

持ち物 着物(ほどいて)、裁縫道具、型紙用紙、昼食

諸経費 100円

材料費 別途

申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23-5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>