

# みて！みて！きて！ ミニ情報



## ～～学ぼう！環境先進国を～～

日本の焼却炉の数は世界一です。これ程多くのごみを出し、燃やしている国はありません

○日本、1243 ○アメリカ、351 ○フランス 188  
○ドイツ、154 ○スウェーデン、28 ○イギリス、55。  
ヨーロッパの環境先進国の10倍以上です。「燃やすとダイオキシン」「埋めると土壤汚染」と言った認識のもと、ヨーロッパの先進国では、厳しい規制があるのです。

このため先進国を中心に「ごみゼロ社会」へと実践されるようになってきました。ごみは燃やすことで量は減りますが、根本的な解決にはなりません。

今や先進国では「4R」(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)、まだ日本では一般的には「3R」(リデュース・リユース・リサイクル)です。

◎リフューズとはごみになる物は作らない。リデュース、ごみになる物は買わない、使わない。—この2つが大切でごみ減量には一番有効。

◎リユース (再使用) 例えばビール瓶・牛乳瓶等物を大切に長く使う。

◎リサイクル (再利用) 上記の3Rが優先順序  
その上で最後に仕方がないから、エネルギー、費用をかけて何かに再生をする。

先進国では、4Rによってごみを大幅に削減することに成功しています。

ごみは企業責任でもあり、また消費者の責任でもあります。企業は過剰生産により最終処分でごみ処理をするなら、売れない物は作らないという意識が生まれる。消費者は、ごみになるものは家に持ち込まない。出来るだけばら売りの包装材の無いものを買う。マイバックを持参。この様に、企業、消費者がそれぞれの責任をしっかりと果たして行く事が大切だと思います。



☆このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物が無い日も、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

★環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

## ◎古着の回収

**3月3日(金) 午前10時から正午**

**時間内に持参してください。**

**ごみ減量にご協力ください。**

**衣類を燃やさずリサイクルしましょう。**

発行者 「エコ・サポート21」

天神3丁目11番31号

電話 23-5144

## 平成29年3月号

1	水	
2	木	
3	金	古着回収日 10時～12時
4	土	休館日
5	日	休館日
6	月	布ぞうり作り 10時～15時
7	火	
8	水	
9	木	着物～チュニック 10時～12時
10	金	
11	土	休館日
12	日	休館日
13	月	布ぞうり作り 10時～15時
14	火	
15	水	
16	木	着物～チュニック 10時～12時
17	金	
18	土	休館日
19	日	休館日
20	月	休館日 (春分の日)
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
25	土	休館日
26	日	休館日
27	月	
28	火	
29	水	
30	木	
31	金	

# さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

## ～生ごみは出しません！！生ごみで良い循環を～

上田市のごみの半分は生ごみです。でも我が家は生ごみは出しません。幸い田畑があるので、生ごみはすべて堆肥にして土に戻しているからです。畑の中に幅 1.5m、高さ 80 cm の板を 4 枚で囲い堆肥場を作りました。

台所の生ごみ、草、落ち葉、こぬか、籾殻、野菜くず、わらなどを入れ、そこにぼかしを、一つまみ入れかき混ぜる。板で蓋をしておくとも温度が上がっている。

「ぼかし」は仲間と年 2 回ほど集まり作っている。

「ぼかし」を入れると腐らず早く発酵してよい堆肥が出来ます。

嫌な臭い（腐敗臭）が出たらぼかしを多めに入れると、良い発酵が始まり、数日でぐっと減り、そこにはミミズが発生をして良い堆肥が出来ます。

畑の 30 cm 下にこの堆肥を施します。苗の根が生育して届くと、急に葉が大きく育ち堆肥の効果が分かります。

私は専業農家ではありませんが、除草剤はもちろん農薬も使いません。有機物が多い土は、土が柔らかく微生物も働き、養分の豊かな土となり、そこに育つ野菜など、化学肥料で育ったものに比べるとやはり味が違います。

上田の土も化学肥料により地力が落ちていと聞いています。地力回復、またごみ減量の為にも、可能な限り生ごみの有効利用により土に戻して、持続可能な循環型社会を目指したいと思えます。

生ごみを減らす事により焼却炉への負担と経費削減、そして、安全な堆肥で美味しい野菜が育つと思えます。

## 体験コーナー

★空き缶のリサイクル

★牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

## 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。



## \*わくわく講座\* (参加費各回 100 円)

申し込みは、3月1日(月)以降、

電話でエコ・ハウスへ(受付は電話のみ)。

### ★布ぞうり作り(定員 10 名)

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。

使い古したもめんのシーツ、浴衣、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

**日時** 3月6日(火)、13日(火) 午前10時～午後3時 (2回コース)

**持ち物** ものさし(30cm)、布用はさみ、昼食

**材料費** 30円 材料は各自、手持ちの布を持参してください。

(浴衣、シーツ、布団カバー等ほどいて、布を5～6cm幅に裂いて持ってきてください。)

### ★着物からチュニック作り(定員 8 名)

**日時** 3月9日(木)、16日(木) 午前10時～午後3時 (2回コース)

**持ち物** 着物(ほどいて)、裁縫道具、型紙用紙、昼食

**諸経費** 100円

**材料費** 別途

申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 TEL23-5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>