

利用にあたってのご案内

出産後の体調を回復させながら「ゆりかご」で気持ちよくお過ごしいただくために、次のことについてご承知いただきまして、ご協力をお願いいたします。

1 入退所について

- (1) 事前に受け入れ体制を整える必要がありますので、赤ちゃんが生まれましたらすぐにゆりかご【21-5008】へ電話し、入室日の連絡と入所期間をお知らせください。ゆりかごへの連絡は、平日の午前9時から午後4時までをお願いします。
- (2) 出産のご連絡により正式な使用開始日・期間の決定となります。(同時入室できるのは2組までのため、利用期間が重なった場合はご希望に添えない場合がありますので、予めご了承ください。)
- (3) ゆりかごの利用期間は、原則6泊7日までです。
- (4) 利用期間の確認等のため出産予定日前後にお電話させていただくことがあります。
- (5) 退所日の変更を希望される場合は、勤務者へお早めにその旨お伝えください。

2 食事について

- (1) 1日3食上田市立産婦人科病院の給食となります。
(朝食8時頃、昼食12時頃、夕食18時頃)
- (2) 減食・増食・主食の増減等のご希望は受け付けられませんのでご了承ください。
- (3) アレルギー等がある方は、可能な範囲で対応いたしますが、ご希望に添えない場合は、各自で食事の用意をお願いします。

3 面会について

- (1) 面会時間は午前7時から午後7時までとなっております。夜間の面会(ご家族のみ)を希望される場合は必ず事前に利用者の方から勤務者にお伝えください。消灯時間の午後10時までとさせていただきます。
- (2) 玄関及び施設内入り口は防犯のために鍵をかけています。面会の方はゆりかごの玄関のインターホンを押してください。(病院の方からは入れません)お帰り際には勤務者が開錠しますのでお知らせください。
- (3) 面会される方は、面会者名簿に記入をお願いいたします。
- (4) 面会の際は隣室に利用者がある場合もありますので、迷惑のならないようにご協力をお願いいたします。
- (5) 面会の際の駐車場代は有料となりますので、ご承知おきください。
(30分以内無料・8時間以内100円)

※新型コロナウイルス対策としまして、当面の間、面会はお本人の配偶者(パートナー)・上のお子さんの方に制限させていただきます。マスクの着用、手洗いを徹底し、アルコール消毒をお願いいたします。また、長時間の面会はお遠慮ください。

4 沐浴・シャワー浴・洗濯物について

- (1) 赤ちゃんの沐浴やお母さんのシャワー浴については、消灯(午後10時)までにお済ませください。
- (2) 洗濯物は、その都度お出しください。(急ぎで洗濯が必要になった場合はお申し出ください。)

5 上のお子さんのご利用について (※受付時要相談)

- (1) 基本的にお母さんに面倒をみていただくことになっておりますので、よろしく願いいたします。(勤務者での預かりはできませんのでご了承ください。)
- (2) 食事・寝具の提供はありませんので、ご持参いただきますようお願いいたします。

6 利用料について

- (1) 利用料は1日 3,050円(食事代別:1食 650円)で、職員が事前に金額をお知らせしてから退所日に集金させていただきます。現金のみでの取り扱いになります。土日、祝日、年末年始(12月29日から1月3日)に退所される場合は、早めに徴収させていただきます。

7 持ち物について

着替え、オムツ、おしりふき、沐浴用品(ボディシャンプー・石鹸・沐浴用ガーゼ)、バスタオル2枚程度、フェイスタオル5枚程度、洗面用具、洗濯用洗剤、入浴用品
必要に応じて、ミルク・哺乳瓶
(哺乳瓶用洗剤・ミルトン液・ドライヤー・授乳用クッションは用意がありますが、ご自身で使いやすいものがあればご持参ください。)

8 その他

- (1) 当施設は医療機関ではありませんので、医療の必要な状況になった場合(発熱・腹痛・インフルエンザ等の感染性の疾患)、入院の必要な場合等には退所していただく事がございますので、予めご承知ください。
- (2) 母乳の相談につきましては、出産された病院か、上田市健康推進課【23-8244】へお問合せください。
- (3) 勤務者は、日勤・夜勤を数名で交代しています。ご用があれば昼夜を問わず遠慮なくお声かけください。
- (4) 災害発生の際は、勤務者の指示に従っていただくようお願いいたします。
- (5) 貴重品の管理につきましては、利用者の責任においてお願いいたします。
- (6) 施設内は利用者及び面会の方も禁煙・禁酒となっております。
- (7) 利用者及び上のお子さん以外の方は、ゆりかごでの宿泊はできませんのでご承知ください。
- (8) 外出の必要がある場合は事前にご相談ください。
- (9) 外部から届け物があるときには前もってお知らせください。
- (10) 各部屋の備品は、冷蔵庫・TV・冷暖房器具・ソファ・加湿器・空間除菌消臭装置・ポットです。

ゆりかご連絡先

〒386-0022 上田市緑ヶ丘1丁目27番32号
電話 21-5008 (9時から16時まで)

お問合せ(子育て・子育て支援課)

〒386-0012 上田市中央6丁目5番39号(ひとまちげんき・健康プラザうえだ内)
電話 23-5106 FAX 26-6171