

# みて！みて！きて！ ミニ情報



発行者 「エコ・サポート21」  
天神3丁目11番31号  
電話 23-5144

## 第10期上田市ごみ減量アドバイザー始動

4月2日(水)市長より委嘱を受け、第10期のアドバイザー33名が誕生しました。これから地域活動の中で皆さんと係わりを持っていきます。

ごみ減量アドバイザーの業務を紹介します。

- ・月1回定例会議
- ・生ごみたい肥化機器の使用状況調査とアドバイス
- ・ウィークエンドリサイクルの立ち合い
- ・うえだ環境フェアへの参加
- ・子どもごみ探検隊の実施
- ・聞いてマル得エコ講座開催
- ・担当地域でのごみの出し方、減量方法について情報発信と勉強会開催等

それぞれの地域において、ごみの出し方、減量方法について情報を提供しますので、5分でも10分でも時間をいただければと思います。

ごみの分別、減量などの様な小さなことでも気軽にそれぞれの地域のアドバイザーに声を掛けてください。

このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

### 古着の回収

**5月2日(金)午前10時から正午**

時間内に持参してください。

ごみ減量にご協力ください。

衣類を燃やさずリサイクルしましょう。

### 宝の山市

**5月24日(土)午前10時から正午**

エコハウスにおいて不用品販売、手作り品販売等、色々、宝の山です。

ぜひ、お出かけください。プレゼントあり。

## 平成26年5月号

1	木	
2	金	古着回収日
3	土	休館日
4	日	休館日
5	月	休館日
6	火	休館日
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	休館日
11	日	休館日
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	裂き織り教室
16	金	
17	土	休館日
18	日	休館日
19	月	
20	火	布ぞうり作り
21	水	
22	木	
23	金	
24	土	宝の山市
25	日	休館日
26	月	
27	火	布ぞうり作り
28	水	
29	木	
30	金	
31	土	休館日

# さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

## 私の「ぱっくん」体験記

「ぱっくん」を知ったのは9年前、アドバイザーに委嘱を受けてからです。

生ごみを、燃やさず活用すること、すなわち生ごみの堆肥化、可燃ごみの減量を知り、その一次処理を段ボールを使い「ぱっくん」で早速始めてみました。アドバイザーとしての業務もまだ良く理解できていないときでしたが、まず、出来ることからやってみようと考えました。

「ぱっくん」を使うにあたり、まず、段ボールを用意しました。箱にかける風呂敷と、段ボールを載せる台（ブロック、角材、網のトレイなど）を用意。箱に「ぱっくん」を全量移して生ごみを少し細かくこなし毎日入れていくと、特に問題もなく順調に分解が進んでいきました。

夏、スイカの皮を割って入れると驚くほど早く皮が見えなくなりました。使用済み油も「ぱっくん」で処理できることも知り、入れてみると、箱の中がホカホカ温度が上がって分解を速めてくれました。冬など、温度が下がった時には箱を2つにして毎日交互に生ごみを入れています。

使い終わった「ぱっくん」は、近所の畑のある人に活用してもらっています。使い終わった「ぱっくんは」、2~3か月土と混ぜて寝かせてから堆肥として使えます。私もプランターで利用をしています。ゴーヤや朝顔でグリーンカーテンなど、今風のエコライフへつながっていると思っています。

「ぱっくん」を通していろいろ良いことを体験した9年間でした。これからも、「ぱっくん」で生ごみ処理をして、生ごみの堆肥化を続けていきます。まだ、生ごみを燃えるごみとして出している方は、ぜひ、体験をしてみてください。多くの方に知ってほしいと思います。

## 体験コーナー

空き缶のリサイクル

牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

## 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。



## \* わくわく講座 \* (参加費各回100円)

### 布ぞうり作り (定員10名)

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。

使い古したもめんのシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

**日時**... 5月20日(火)、27日(火)(2回コース、午前10時~午後3時)

**持ち物**... はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当

**材料費**... 30円 材料は各自、手持ちの布を持参してください。

(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて持ってきてください。)

### 裂き織り教室 (定員15名)

**日時**... 5月15日(木) 午前10時~正午

**持ち物**... 不用になった着物。当日は、織りの説明のみ。

**材料費**... 500円

## 申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23 - 5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>