

みて！みて！きて！

ミニ情報



発行者 「エコ・サポート21」
 天神3丁目11番31号
 電話 23-5144

平成26年7月号

『やってみたら成果あり！！』

以前は当たり前のように燃やせるごみを出していましたが、ごみ減量アドバイザーになって2か月、焼却炉の問題を抱えていることも学び、今私たちに何ができるのか考え、自分からごみ減量を始めなければと思いました。

家庭ごみの中で一番多いのが生ごみです。

私の場合、少し畑がありコンポスターもあったので、以前、各戸配布された『保存版 家庭でできる生ごみ堆肥化の手引き』を読み、米ぬか、枯草で床を作り、生ごみを入れました。気を付けたのが水分をしっかりと切ること、そこに土を入れよくかき混ぜることです。

次に多いのが紙類です。燃やせるごみの中に入れて出さず、しっかり分別をして資源回収に出します。資源回収で集められたものは、「雑紙」は新聞紙・雑誌等に、「紙パック」はトイレトペーパー等に、「ペットボトル」は作業着、椅子のシート、シャンプー容器等に、「びん」はびん、タイル、路盤材等に、大切な資源として、それぞれ再商品化されています。

我が家も生ごみと雑紙を減らしたことにより、燃やせるごみ袋が「大」から「小」へと変わりました。大きな成果です。この様にできることから無理せず、努力・工夫次第でごみの減量をすることができました。

皆さん！！ごみ減量、よろしくお願いいたします。

このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

古着の回収

7月4日（金）午前10時から正午

時間内に持参してください。

ごみ減量にご協力ください。

衣類を燃やさずリサイクルしましょう。

1	火	
2	水	
3	木	
4	金	古着回収日
5	土	休館日
6	日	休館日
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	休館日
13	日	休館日
14	月	
15	火	布ぞうり作り
16	水	
17	木	ネクタイから箱型ポーチ作り
18	金	
19	土	休館日
20	日	休館日
21	月	休館日（海の日）
22	火	布ぞうり作り
23	水	
24	木	
25	金	
26	土	休館日
27	日	休館日
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	

さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

ごみ減量アドバイザーとして

ごみ減量アドバイザーの活動の一つに、ウィークエンドリサイクルの立会いがあります。以前自治会で行っている月一回の資源回収に立会った経験は何度かあったので、一応の知識はありましたが、ウィークエンドリサイクルは広範囲から持ち込まれるので、行き届いたチェックができるか心配でした。

先輩のアドバイザーさんからは、「4月・5月は他の地域からの転入者が多いので、他の月に比べると出し方を知らない人が多い。」と聞いていましたが、資源物の正しい出し方等、「とてもよく浸透しているなあ。」と感心しました。

『ごみ減量』ということに関心を持っている人は、まだ多くないかもしれません。私もこの3月まではその内の一人でした。

アドバイザーの研修や定例会議を通して、今まで「ごみ」として意識なくただ捨てていたものの中から、リサイクルできるものを分別し、ごみの減量をすることによって、資源の節約だけでなく、ごみ集積所の状況や、焼却施設・ごみ処理費等の問題の解決にもつながることを学びました。

皆さんも、まず減量を意識することから取組んでみてはどうでしょうか。

ごみの出し方や減量方法等について、不明な点や疑問等ありましたら、気軽に地域のアドバイザーに声をかけてください。

体験コーナー

空き缶のリサイクル

牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。



* わくわく講座 * (参加費各回 100 円)

申し込みは、7月1日(火)以降、電話でエコ・ハウスへ(受付は電話のみ)。

ネクタイから箱型ポーチ作り (定員 8 名)

日 時	7月17日(木) 午前10時~午後3時
持ち物	ネクタイ数本(洗ってほどいてアイロン)、裁縫道具、型紙用紙、昼食
諸経費	一回 100 円
材料費	別途

布ぞうり作り (定員 10 名)

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。

使い古したもめんのシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

日 時	7月15日(火)、22日(火) 午前10時~午後3時 (2回コース)
持ち物	はさみ、ものさし(30cm位)、昼食
材料費	30 円 材料は各自、手持ちの布を持参してください。

(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて、布を5~6cm幅に裂いて持ってきてください。)

申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23 - 5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>