

みて！みて！きて！ ミニ情報



「3R」を理解し、ごみ減量に取り組もう！
～Rから始まる3つのキーワード～

1. リデュース（減らすこと）

・ごみになる物や無駄な物は、買わない、使わない。

実践 ごみになる物は、「買わない、使わない、持ち込まない」を心掛け、以前は衝動買いが多かったが、必要かどうかよく考えて買うようになった。

マイバッグ持参を心掛けた。

使い残した野菜は、天日干しをしておくと、材料の無いときに戻して使えて便利。

ドレッシング類は買わず、醤油麹を手作り。

2. リユース（繰り返し使うこと）

・繰り返し使える物は、繰り返し使う（空き瓶など）。

実践 自家野菜で作った佃煮やジャム等を入れて空き瓶の再使用。

3. リサイクル（再資源化すること）

・しっかり分別し、資源回収に。

実践 資源として活かせる雑がみ、古布、段ボール、アルミ缶、スチール缶などは資源回収に出すことにより、ごみ回収指定袋の使用する回数が減った。

ごみを出さないことが、資源を有効活用する一番の方法だと思います。

まず、一人ひとりが「リデュース」を心掛けて欲しいと切に願います。

この「ミニ情報」は、アドバイザーとして活動するまで目にすることがありませんでしたが、こんなに多くの情報と体験記が掲載されていると気がきました。ぜひ多くの市民の目に留まる工夫をしていきたいです。



このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

古着の回収

12月5日（金）午前10時から正午
時間内に持参してください。

ごみ減量にご協力ください。

衣類を燃やさずリサイクルしましょう。

発行者 「エコ・サポート21」

天神3丁目11番31号

電話 23-5144

平成26年12月号

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	古着回収日
6	土	休館日
7	日	休館日
8	月	
9	火	布ぞうり作り
10	水	
11	木	着物地からねこ半天作り
12	金	
13	土	休館日
14	日	休館日
15	月	
16	火	布ぞうり作り
17	水	
18	木	
19	金	
20	土	休館日
21	日	休館日
22	月	
23	火	休館日（天皇誕生日）
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	休館日
28	日	休館日
29	月	休館日
30	火	休館日
31	水	休館日

さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

古布のリサイクル

資源として出せる「布類」は綿混入の17品目です。
綿混入の理由は、回収された布類は、ウエス（工業用雑巾）等に再利用されるからです。

ポイントを二つ紹介します。

- ・綿100%でなくても良い。
- ・ボタン、ファスナー等が付いていても良い。（業者が30～40cm四方に裁断するため）

肌着、下着類は綿素材ですが、直接肌に触れる物なので衛生面などから回収に出せません。自宅を使いやすい大きさにカットして、食器を洗剤で洗う前の油拭きや窓拭き等に使いましょう。

資源として回収する 17品目

Yシャツ、Tシャツ、ブラウス、カジュアルシャツ、エプロン、シーツ、布団カバー、こたつ布団上カバー、手ぬぐい、トレーナー（裏起毛以外）、ベビー服、タオル、座布団カバー、ポロシャツ、パジャマ、浴衣、風呂敷

上記の17品目以外の衣類は、エコ・ハウスで毎月第一金曜日（午前10時～12時）に回収をしています。ただし、汚れや破れていないものに限ります。

衣類を燃やさずリサイクルしましょう。
ごみ減量にご協力ください。

体験コーナー

空き缶のリサイクル
牛乳パックのリサイクル
少しの時間で作れる物があります。

生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。



* わくわく講座 * （参加費各回 100円）

申し込みは、12月1日（月）以降、電話でエコ・ハウスへ（受付は電話のみ）。

布ぞうり作り（定員10名）

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。

使い古したもめんのシーツ、浴衣、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

日時 12月9日（火）、16日（火） 午前10時～午後3時（2回コース）

持ち物 ものさし(30cm)、布用はさみ、昼食

材料費 30円 材料は各自、手持ちの布を持参してください。

（浴衣、シーツ、布団カバー等ほどいて、布を5～6cm幅に裂いて持ってきてください。）

着物地からねこ半天作り（定員8名）

日時 12月11日（木） 午前10時～午後3時

持ち物 着物（ほどいて）、裁縫道具、型紙用紙、昼食

諸経費 100円

材料費 別途

申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」（上田クリーンセンター内） 上田市天神 3-11-31 23 - 5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>