

# みて！みて！きて！ ミニ情報



これっていいね～！！  
使って便利『アクリルたわし』

アクリルたわしは、アクリル100%の毛糸で編んだとてもエコなお掃除用品です。

アクリル特有の細かい繊維と通気性・通水性のおかげで、マイクロレベルの細かい汚れを取り込んできれいにしてくれます。水さえあれば食器やキッチンがピカピカになります。洗剤を使わないので、環境にも優しく手荒れの心配もありません。

私はごみ減量アドバイザーになって、初めてアクリルたわしを使ってみました。名前だけは知っていましたが、使ってみようと思わなかったのが正直なところでした。

でも、使ってみて驚きました。水だけでしかも力を入れなくてもよく落ちます。なんだか楽しくなって自分でいくつも作り色々な所を磨いてみました。食器だけでなく台所のシンク、お風呂のタイル、洗面台の鏡などなど…。時節柄、年末の大掃除に大活躍でした。

1月に参加したエコクッキングでフライパンを洗った手が油っぽくなってしまったとき、教えられた通りアクリルたわしで手を拭ってみると、嘘のように油が取れました。

アクリルたわしは、簡単に自分で編むことができます。  
編むのが面倒なときは、アクリル毛糸をぐるぐると巻き、輪ゴムで止めただけでも同じ効果があります。

また、エコ・ハウスでも販売をしていますので、まだお使いにならなかったことがない方は是非一度お試しください。

このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売をしています。

## 古着の回収

3月6日(金)午前10時から正午

時間内に持参してください。

ごみ減量にご協力ください。

衣類を燃やさずリサイクルしましょう。

発行者 「エコ・サポート21」

天神3丁目11番31号

電話 23-5144

平成27年3月号

1	日	休館日
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	古着回収日
7	土	休館日
8	日	休館日
9	月	
10	火	布ぞうり作り
11	水	
12	木	着物からチュニック作り
13	金	
14	土	休館日
15	日	休館日
16	月	
17	火	布ぞうり作り
18	水	
19	木	着物からチュニック作り
20	金	
21	土	休館日(春分の日)
22	日	休館日
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	
31	火	

# さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

ごみ減量はしているが、  
なかなか減らない物がある！！

我が家の周りはスペースがあるので、生ごみはコンポスターで堆肥化して花壇に入れている。

また、紙類、ビニール、プラスチックなどは分別しているが、郵便物、食品包装材、通販包装材など、量は一向に減らない！

人間便利さに慣れてしまうと、なかなかそこから抜け出せない。

となると、分別してリサイクル可能なものはリサイクルをすることが重要です。

しかし、リサイクルにも多額の費用が必要です。

もう一度「本当に必要なものかどうか」、「便利というだけで良いのかどうか」、それぞれの家庭で、もう一度「生活の見直しが必要ではないでしょうか。」

ごみ減量にご協力を！

## 体験コーナー

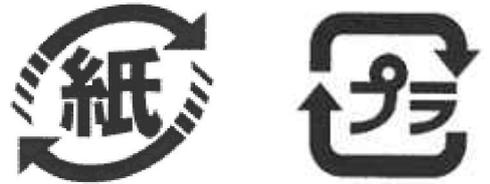
空き缶のリサイクル

牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

## 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。



## \* わくわく講座 \* (参加費各回 100 円)

申し込みは、3月2日(月)以降、  
電話でエコ・ハウスへ(受付は電話のみ)

### 布ぞうり作り (定員 10 名)

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。

使い古したもめんのシーツ、浴衣、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

**日 時** 3月10日(火)、17日(火) 午前10時~午後3時 (2回コース)

**持ち物** ものさし(30cm)、布用はさみ、昼食

**材料費** 30円 材料は各自、手持ちの布を持参してください。

(浴衣、シーツ、布団カバー等ほどいて、布を5~6cm幅に裂いて持ってきてください。)

### 着物からチュニック作り (定員 8 名)

**日 時** 3月12日(木)、19日(木) 午前10時~午後3時 (2回コース)

**持ち物** 着物(ほどいて)、裁縫道具、型紙用紙、昼食

**諸経費** 100円

**材料費** 別途

エコ・ハウスでは、3月6日(金)午前10時から12時まで、不要になった衣類の回収を行います。

毎回、多くの市民の方が衣類を持ってこられ、「捨てるに捨てられず困っていました、利用してもらえて良かった！」と感謝して帰られる方が大変多く、サポーターも汗だくですが、回収を始めてよかったと思っています。『毎月第一金曜日』午前10時~12時が回収日です。ごみ減量のためにご協力をお願いいたします。

## 申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23 - 5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>