

# エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

## みて！みて！きて！ ミニ情報



### 『学び、伝える、ごみ減量アドバイザーの仕事』

昨年4月、上田市長よりごみ減量アドバイザーの委嘱を受け、活動をしてきました。一年間活動を通して学んだことを、自分なりに理解し実践をし、皆さんに伝えていきたいと思えます。

「エコクッキング」…いかにごみを出さず調理をするか、それには無駄なものは買わない、使わない、必要以上作らないとことを学びました。出てしまったごみの処理は、以前ミニ情報にコンポスターの使い方が出ていたので、それを参考に使い始めています。その上でわかりやすく情報を伝えていきたいと思えます。

「自治会の資源回収」…年間通し決められた当番(4人位)が管理していて、その中のリーダーが最後まで責任をもってやっています。時々ルール違反もあり、その場で段ボール、厚紙など混入している物を分けて縛りなおしていました。また回収日でない日に缶などを置いていく人もあるようです。地域ぐるみでルールを守ってもらえるように、みんなで声かけをしたいと思えます。自分から積極的に声をかけることで、相手もよく聞いてくれるのではないのでしょうか。

任期満了まで1年を切りました。日々努力をしてアドバイザーとしての仕事(ごみ減量の為の情報発信)をしっかりやっていきたいです。



☆ このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日も、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思えます。

### ★ 修理工房よりお知らせ

庖丁とぎ・・・毎週水曜日 午後1時より午後3時まで  
で一人1本(無料)

★環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルからつくったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売しています。

発行者 「エコ・サポート21」

エコ・ハウス (上田市天神3-11-31)

電話 23-5144

### 平成25年7月カレンダー

1	月	
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	
6	土	休館日
7	日	休館日
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	
13	土	休館日
14	日	休館日
15	月	休館日(海の日)
16	火	布ぞうり作り①
17	水	
18	木	ネクタイから箱型ポーチづくり
19	金	
20	土	休館日
21	日	休館日
22	月	
23	火	布ぞうり作り②
24	水	
25	木	
26	金	
27	土	休館日
28	日	休館日
29	月	
30	火	
31	水	

## いろいろ体験、失敗から学ぼう

数年前、エコハウスで包丁研ぎをしてもらおうと訪れた時、そこで出会ったのが「ぱっくん」でした。面白そうと興味を持ち、使い始めてみようと思購入しました。うまく使えるか心配で二、三日そのままでしたが、段ボールを用意して、思い切って使い始めました。

最初は生ごみを入れ過ぎて虫がわき、失敗でした。そこで、もう一袋買って補充をして使ってみましたが、今度は生ごみを細かくせず入れていたので、なかなか分解しませんでした。

失敗した原因は、ごみ減量アドバイザーとなってから、リーダーから教えていただき、なぜ失敗したのか理解することが出来ました。この体験も含め、皆さんに上手な使い方を伝えていきたいと思います。

また最近、電気式処理機も使ってみたいと思、購入してみました。こちらも便利で、あまり気を遣わず使えていいと思います。ただ、落ち葉は入れられないので、今度はコンポスターを使ってみようと思います。コンポスターに生ごみ、落ち葉等をいれて、ほっこりした良い堆肥が出来ると体験を聞いたので、実際使ってみて、生ごみの処理方法はいくつもある事を地域の人達に伝えていきたいと思います。

## 体験コーナー

★空き缶のリサイクル

★牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

## 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。

## □わくわく講座□ (参加費各回100円)

### ネクタイから箱型ポーチ作り

日時 7月18日(木) 午前10時～午後3時 (定員8名)

☆持ち物・・・裁縫道具、型紙用紙、お弁当

☆材料は全てエコハウスで用意、材料費別途200円

☆諸経費100円

### 布ぞうり作り

日時 7月16日(火)、23日(火) 午前10時～午後3時 (2回コース、定員10名)

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。

使い古した木綿のシャツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

☆持ち物・・・ゆかたなどの木綿の布(5～6cm幅にさいたもの)、はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当

☆材料費・・・30円

申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神3-11-31 ☎23-5144

エコ・サポート21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>