

# エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

## みて！みて！きて！ ミニ情報



### 「ごみ減量アドバイザーとして活動開始」

2月にアドバイザーとしての予備知識を得るため「エコ講座」に参加し、活動をしていく上で良い体験をすることができました。上田市のごみの現状を学び、可燃ごみ減量の必要性を痛感しました。プラスチックごみの処理施設見学では職員が手作業で処理をしているのを見て、各家庭での分別のいい加減さが、ここで働いている方々に大変なご苦労をさせているのだと、深く反省をさせられました。そして、ごみ分別ゲームでは、今まで正しい分別と思い込んでいた方法が、実は間違いであったことに驚き、これからは正しい分別を身につけなければいけないと改めて思いました。

4月より、ごみ減量アドバイザーの活動が始まりました。初めて資源ごみの自治会回収や、ウィークエンドリサイクルの立会いを経験しました。自治会回収では、自治会長はじめ、多くの役員が準備をして住民を待っています。ここでも、多くの事を学びました。

自分としても、まずは可燃ごみ減量の実践をと思い、紙類の徹底分別と、野菜等食材の無駄を無くす事から始めました。短い期間ですが、かなりの成果がありました。「正しいごみの出し方」とごみ減量の方法を、地域の方々に伝えられるよう、無理せず、これを与えられたよい機会ととらえ、任期を全うしたいと思っています。

このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

### 修理工房よりお知らせ

庖丁とぎ・・・毎週水曜日 午後1時より午後3時まで  
一人1本(無料)

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルからつくったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売しています。

発行者 「エコ・サポート21」  
エコ・ハウス(上田市天神3 11 31)  
電話 23-5144

### 平成24年7月カレンダー

1	日	休館日
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	休館日
8	日	休館日
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	休館日
15	日	休館日
16	月	休館日(海の日)
17	火	布ぞうり作り
18	水	
19	木	ネクタイから巾着作り
20	金	
21	土	休館日
22	日	休館日
23	月	
24	火	布ぞうり作り
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	
31	火	子どもごみ探検隊(アドバイザー事業)

# さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

## ごみ減量アドバイザーになって！！

「聞いて<sup>特</sup>エコ講座」を受講し、その時からまずは我が家からと思い、「ごみ」を出さないよう意識をし、心がけ、減らすことを考えた。多分、アドバイザーにならなければ講座も受けることは無かったのではと思う。講座では多くの事を習得することができ、大変よい機会を与えていただいたと感謝をしている。

今までも意識をしていたつもりだが、講座を受けてみると、まだまだやり方次第では「ごみ」が減らせることも、良く分かった。

私はごみ減量のために、次のことを実践している。

- ・調理の時、ごみを出さない「エコクッキング」を実践。
- ・便利、安いと思ってもすぐには買わない。必要以上買いだめをしない。家でいらなくなった物も「ごみ」にせず、友人に使ってもらう。
- ・「生ごみ」も新聞に包みごみ袋に入れて出さず、ダンボールを使い「ぱっくん」で自家処理をして、堆肥化に挑戦している。

これからもこの様な実践を通して、ごみ減量の方法を多くの人に伝えていきたい。

## 体験コーナー

空き缶のリサイクル

牛乳パックのリサイクル

少しの時間で作れる物があります。

## 生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。

わくわく講座 (参加費各回100円)

### ネクタイから巾着作り (定員8名)

日時 7月19日(木) 午前10時~午後3時

持ち物・・・裁縫道具、型紙用紙、お弁当

材料は全てエコハウスで用意、材料費別途

諸経費・・・100円

### 布ぞうり作り (定員10名)

日時 7月17日(火)、24日(火) 午前10時~午後3時(2回コース)

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。

使い古したもめんのシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

持ち物・・・はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当

材料費・・・30円 材料は各自、手持ちの布を持参して下さい。

(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて持ってきてください。)



## 申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23-5144

エコ・サポート21ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecohouse/>