

エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

みて！みて！きて！ ミニ情報



発行者 「エコ・サポート21」
エコ・ハウス(上田市天神3-11-31)
電話 23-5144

平成24年9月カレンダー

まずはごみ減量にチャレンジ！

ごみ減量と他人に声をかける前に、まずは自分からやってみよう、我が家の「燃やせるごみ」として出している中身を調べてみた。生ごみと、紙くず、紙類が多い事が分かった。そこで、紙類をきちんと分別してみると、「ごみ」として出すものがなんと驚くほどに1/3に減量。紙類の中でも厚紙等もしっかり分別をして資源回収に出すようにした。意識をすればこの様にごみが減る事に初めて驚いた。また、生ごみも調理くず等は家の庭の雑草と一緒に堆肥にしている。もう一つ心がけている事は、「スーパーで安売りがあっても買すぎない!」、「料理を作り過ぎない!」だ。このことを3ヶ月取り組んでみた。以前は毎回大のごみ袋で出していたのが、今では10日に一度、小のごみ袋で足りている。買すぎ、作りすぎない、ごみを出さない調理などに心がけるだけでも、一石二鳥で家計にも、環境にもやさしいことがわかり、実践をしてみて大変よかったと思っている。

今まで、特に意識せずに暮らしていた方々、ぜひ皆さんも意識を持ってごみ減量に取り組んでみてはいかがでしょうか。ごみを出す回数が減るだけでも大変楽だと思う。

「やってみよう、ごみ減量!!」

このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。

修理工房よりお知らせ

庖丁とき・・・毎週水曜日 午後1時より午後3時まで
一人1本(無料)

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルからつくったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売しています。

1	土	休館日
2	日	休館日
3	月	
4	火	
5	水	
6	木	
7	金	
8	土	休館日
9	日	休館日
10	月	
11	火	
12	水	
13	木	着物・帯からトートバック作り
14	金	
15	土	休館日
16	日	休館日
17	月	休館日(敬老の日)
18	火	布ぞうり作り
19	水	
20	木	
21	金	
22	土	休館日(秋分の日)
23	日	休館日
24	月	
25	火	布ぞうり作り
26	水	
27	木	
28	金	
29	土	休館日
30	日	休館日

さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

～こんなもの、あったらいいな～

節電の為、エアコンを使うのを控えたり、日よけなどをしてい
ますが、やはり暑いときは冷たい飲み物が欲しくなります。

家庭の冷蔵庫は一度扉を開けると、室温に近い温度になってし
まい、再び冷えるまで電力が消費されます。家族が何度も開け閉
めをしたり、戸を開けたまま必要とする物を探していると冷たい空
気は外へ逃げてしまいます。

そこで考えたのが、扉を開けると透明のシャッターがあり、中が
見えるようになっていて、お目当ての食品を探す事ができたらな
と思います。短時間で必要な物が出せて節電効果があると思うの
ですが、いかがでしょうか！？どこかのメーカーで、このような冷蔵庫
を作って売り出してくれないかと期待したいのですが…。

省エネ・節電商品が多く販売されています。それにつられて買
い替えも、よく考えて！使えるものは大切に！

体験コーナー

空き缶のリサイクル
牛乳パックのリサイクル
少しの時間で作れる物が
あります。

生ごみの堆肥化とごみ減量
わかりやすく、すぐ実行で
きるごみ減量法をアドバイ
スいたします。

わくわく講座 (参加費100円)

布ぞうり作り

日時・・・18日(火)、25日(火) (2回コース) 午前10時～午後3時 (定員10名)

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あります。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。

使い古した木綿のシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

持ち物・・・はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当

材料費・・・30円 材料は各自、手持ちの布を持参して下さい。

(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて持ってきてください。)

着物・帯からトートバック作り

日時・・・13日(木) 午前10時～午後3時 (定員8名)

持ち物・・・着物、又は帯(解いて)、裏用布地、裁縫道具、型紙用紙、

お弁当

諸経費・・・100円 材料費別途



申し込み、問い合わせ先

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23-5144

エコ・サポート 21 ホームページ <http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/ecchouse/>