

エコ・ハウス

(上田クリーンセンター内)

みて!みて!きて! ミニ情報



今、出来ること

この度の東日本大震災は、その規模の大きさと被害の甚大さにおいて、近年例を見ない大災害となりました。巨大津波は多くの人命と家屋を奪い、放射能汚染もいつ終息するか見通しも立っていません。助かった人々も、不自由な避難生活を余儀なくされ、復興にはかなりの歳月を要するでしょう。それに引き換え、現在普通の生活を送ることが出来ている自分に、今何が出来るか考えてみると、すぐに現地に駆けつけてボランティアをするという訳にもいかず、ささやかな義援金を送ることしか出来ません。今は落ち着いて行動をし、通常の生活が出来ることに感謝をしつつ、節電、節水に努め、可能な限り徒歩、自転車を利用し(日々実行しています)、無駄なエネルギーを使う事無く、様々な情報に惑わされて買いだめに走ったりせず、被災者の足を引っ張るような行動は厳に慎み、誰もがいつどの様な状況置かれるのか分からない今、覚悟を持って生活をして行く事かと思うこの頃です。

このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。

《わくわくワーク》 ここで行うボランティアの活動をわくわくワークといいます。毎週、木曜日 10時～16時、わくわく工房にて行っています。

ボランティア随時募集しています。

修理工房よりお知らせ

庖丁とぎ・・・毎週水曜日 13時より 15時まで
一人1本(無料)

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルからつくったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等の販売しています。

発行者 「エコ・サポート21」
エコ・ハウス(上田市天神3 11 31)
電話 23-5144

平成23年5月カレンダー

1	日	休館日
2	月	
3	火	休館日(憲法記念日)
4	水	休館日(みどりの日)
5	木	休館日(こどもの日)
6	金	
7	土	休館日
8	日	休館日
9	月	
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	
14	土	休館日
15	日	休館日
16	月	布ぞうり作り(2回コース)10時～15時
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	休館日
22	日	休館日
23	月	布ぞうり作り(2回コース)10時～15時
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	
31	火	

さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

ごみ減量と自治会

毎日の事、食材を無駄なく使い、ごみとして出す物を少しでも少なくしようと努力をしている。きゅうりを一つとっても、一般の方は頭の方を捨ててしまうと思いますが、頭のほうが一番栄養があるのです。頭のほうも出来るだけ捨てずに、刻んで食べましょう。野菜の皮を、何でも皮をむく人もいますが、これも、皮の部分が一番栄養があるところです。工夫をして、お料理をして見ましょう。これが、「エコクッキング」です。

各自治会でもごみステーションがいくつもあると思いますが、決まった場所に出す人たちで『清掃ノート』を作り、当番制でごみステーションの清掃や管理をする。当番は異常なしとか、この様なルール違反のごみがあったと記入をして回すようにすると、次第に皆のごみの出し方がよくなっていくと思います。現在私のところでも、『清掃ノート』が回ってきて実行しています。最高に良いことだと思っています。

体験コーナー

空き缶のリサイクル
牛乳パックのリサイクル
少しの時間で作れる物があります。

生ごみの堆肥化とごみ減量

わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。



* わくわく講座 * (参加費100円)

布ぞうり作り

日時・・・16日(月)、23日(月)(2回コース 10時～15時)(定員10名)

サラッとした感触が素足に心地よく、外反母趾にも効果あり。

古布を捨てずにカラフルな布ぞうりはいかがですか。

使い古した木綿のシーツ、ゆかた、洋服を裂いて、わらじのように編んで作ります。

持ち物・・・はさみ、ものさし(30cm位)、お弁当

材料費・・・30円 材料は各自、手持ちの布を持参して下さい。

(ゆかた、シーツ、布団カバー等ほどいて持ってきてください。)

お出かけください！！

5月29日、『エコ・ハウス』10周年記念わくわくフェスタ

上田創造館にて開催。10時～16時

10時～11時チャリティバザー ・ 13時・・・記念講演会 講師明治大学客員教授
藤原 俊六郎氏

(講演会参加者にはプレゼントあり)

アトラクション ・ 西内小学校金管バンド・上田アンサンブルオーケストラの演奏もあります。

{ 発行元 }

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3-11-31 23-5144

[エコ・サポート 21 ホームページ]

<http://www.city.ueda.nagano.jp/sys/20091102092152901.html>

