

みて！みて！きて！ ミニ情報



【ごみ博士になって】

5月中旬、下之条保育園より地域のごみ減量アドバイザーに「ぱっくん」を使用したいので、子ども達と保護者に説明をしてほしいと依頼があり、アドバイザー・リーダーと共に園へ出向きました。そこで子ども達とその保護者へ、「ごみ博士」と紹介されました。リーダーより子ども達にも分かりやすい説明があり、とても興味深げに聞いていました。早速みんなで小さくちぎった、にんじんの皮、きゅうりの皮など、ぱっくんの中に混ぜ込み、混ぜ方の練習をしました。最後に歌のプレゼントがあり、楽しい一時でした。こうした機会を通して、家庭への広がり期待しておりましたところ、うれしい事に、保護者4名から使用して見たいとの連絡がありました。このように子ども達から又、保護者へとうれしい広がりです。このような機会を設けてくださった保育園にも感謝です。現在、ごみの減量が必要と思っても、どのような方法がいいのか悩んでいる人もいます。その人たちへの情報発信と、アドバイスが、ごみ減量アドバイザーの大きな役割だと思います！



このミニ情報のカレンダーにて毎月館内で行われる催しをお知らせいたします。催し物がない日でも、気楽にお出かけください。良い情報交換ができると思います。
《わくわくワーク》ここでやるボランティアの活動をわくわくワークといいます。毎週木曜日10時～4時、わくわく工房にて行っています。

『ボランティア随時募集しています！』

修理工房よりお知らせ

包丁研ぎ...毎週水曜日 午後1時から午後3時まで

お一人1本(無料)...1日10本まで

環境に配慮したグリーン購入のお手伝いとして、エコ文具の販売、ペットボトルから作ったネクタイの販売と、手づくりのリサイクル品、布ぞうり、袋物、さき織り製品等を販売しています。

発行者 「エコ・サポート21」
 エコ・ハウス(上田市天神3 11 31)
 電話 23-5144

平成22年8月カレンダー

1	日	休館日
2	月	
3	火	
4	水	
5	木	
6	金	
7	土	休館日
8	日	休館日
9	月	子どもごみ探検隊
10	火	
11	水	
12	木	
13	金	サポーター休み
14	土	休館日
15	日	休館日
16	月	サポーター休み
17	火	
18	水	
19	木	
20	金	
21	土	休館日
22	日	休館日
23	月	
24	火	
25	水	
26	木	
27	金	
28	土	休館日
29	日	休館日
30	月	
31	火	

さあ！出かけましょう エコ・ハウスへ

旬の野菜をたくさん食べよう！

山菜など、おいしい野菜が出回っています。1本のウドでも皮も全部使って、ごみも出さず、環境に配慮して調理をしてみましょう。

ウドのサラダ(たまねぎとゴマのドレッシング)

- 〔材料〕 1、ウド 1本
2、にんじん 65g
3、絹さや 35g

〔作り方〕ウドは5cm長さに切り、皮をむき短冊切りにし、酢水にさらす。にんじんは5cmの長さに切り、半月に切り、それを薄切りにする。絹さやは、大匙2杯の水で適量塩を振り、ふたをして1分ほど蒸す。ざるに上げておく。

- ・ゴマドレッシング(材料をミキサーで攪拌)

- 〔材料〕
- | | | | |
|--------|------|--------|-----|
| 1、たまねぎ | 1/2個 | 4、しょうゆ | 大匙1 |
| 2、米酢 | 大匙3 | 5、白ゴマ | 大匙3 |
| 3、油 | 大匙5 | 6、塩 | 適量 |
| | | 7、こしょう | 適量 |

ウドの皮のきんぴら

皮を少し太めの千切りにして、油で炒め、砂糖、しょうゆ、みりんを味付け、きんぴらにして、もう一品です。

エコクッキングを心がけましょう。

美味しい物を作りながら、そこに、環境にも配慮しながら、お料理をしましょう。

「水」「エネルギー」「フードマイレージ」も意識しながら、無駄になるほど作らないなど。

体験コーナー

空き缶のリサイクル
牛乳パックのリサイクル
少しの時間で作れる物があります。

生ごみの堆肥化とごみ減量
わかりやすく、すぐ実行できるごみ減量法をアドバイスいたします。



{発行元}

「エコ・ハウス」(上田クリーンセンター内) 上田市天神 3 - 1 1 - 3 1 電話 2 3 - 5 1 4 4
[エコ・サポート 2 1 ホームページ]

<http://www.city.ueda.nagano.jp/hp/sys/20091102092152901.html>